



自然の中で自分と向き合う

百森留学



あわくらっ子と、
冒険に出よう。

3日間の共同生活。森林に囲まれた西栗倉村で
村の子と一緒に百年の森林でキャンプに挑戦！

定 員： 8名 ※事情により早く締切ることもあります

対 象： 小学校4年生～中学校3年生

期 間： 7月31日（金）～8月2日（日）

現地集合・現地解散

費 用： 2,500円（食費＋キャンプ参加費）

主催： 西栗倉村教育委員会

共催： あわくら会館、一般社団法人Nest

百森留学スケジュール

7月31日（金）

～8月2日（日）

申し込み締切：7月21日

7月31日

12:30集合

（近隣交通機関までは送迎あり）

チェックイン

14:00 村内案内・買い出し

16:00 夕飯づくり

18:00 夕飯

20:00 就寝

8月1日

6:30 起床・お弁当づくり

8:00 準備・出発

8:30 集合場所へ

あわくらたんけんクラブ

キャンププログラム参加

8月2日

11:30 たんけんクラブ解散

12:30 西栗倉村出発

（近隣交通機関までは送迎あり）



持ち物 ※服装は長袖長ズボンが基本

- | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------|--------------|
| ・ 水筒 | ・ 帽子 | ・ 靴下の替え | ・ 水着 | ・ 汚れた物入れ用袋 |
| ・ 半袖半ズボン | ・ 運動靴 | ・ 洗面具 | ・ 沢歩きができる靴 | ・ 寝巻（7月31日用） |
| ・ ハンカチ | ・ タオル（小） | ・ 服の着替え（体操服） | ・ カップ | |
| ・ ティッシュ | ・ 下着 | ・ 懐中電灯 | ・ タオル（大） | |



一般社団法人Nest

岡山県英田郡西栗倉村長尾1435-2

info@nest-n.org 0868-75-3191

公式LINE
はこちら！



LINE