

西栗倉チャンネル目次

役場ホームページでもご覧いただけます。

※5月1日更新

- ・らくだ相談会
- ・社会福祉協議会よりお知らせ
- ・あわくら大学 5月講座
- ・あわくら会館・図書館の行事について
- ・5月の診療予定・お知らせ
- ・地域おこし協力隊受け入れ事業者向け研修会
- ・あわくら会館・図書館の行事について

らくだ相談会のお知らせ

- 姿勢や歩き方、体の痛みなど、
日頃気になっている身体の事が相談できます。
- 無料、年齢制限無し、入退室自由です。
お気軽にお越しください。

令和7年5月12日（月）13:30～15:30
場所：よりみち

西栗倉村 保健福祉課（上田）

社会福祉協議会よりお知らせ

大原病院整形外科行き福祉バス運行します！

運行日： 5 月 14 日(水)

行き

よりみち
9:50発



大原病院
10:05着

大原病院までの
運行になります。

帰り

大原病院
13:10発



よりみち
13:25着



お問い合わせ 社協 ☎79-2561

あわくら大学 5月講座 村めぐり「知社と地域おこし協力隊」

日 時: 5月16日(金)午前10時～

場 所: あわくら会館・百森ひろば

内 容: ①地域おこし協力隊の知社地区での活動報告
②知社地区で点々ストアとセリフ養鶏場を見学

バ ス: 「大茅・塩谷」「知社」「引谷」

それぞれ9時30分出発

持ち物: あわくらポイントサービスのカード、
又はスマートフォン

問合せ: あわくら会館・図書館(0868-79-2116)

あわくら会館・図書館の行事について

日時	行事名	参加費
5月6日(火) 14:00-15:00	「ボードパ！」 ボードゲーム好きな人集まれ————！ 【持ち物：利用者カード】	無料
5月14日(水) 10:00-10:45	「あたまイキイキ音読教室」 音読で頭の体操をしましょう！	無料
5月17日(土) 9:00-10:00	「手帳カフェ」 手帳と文房具好きな人が集まる時間です。一人で楽しむも よし、誰かと楽しむもよし！ゆるりと楽しみましょう♪	無料
5月17日(土) 11:00-11:30	「読み聞かせの日」 ボランティアさんによる楽しい読み聞かせです。	無料

あわくら会館・図書館の行事について

日時	行事名	参加費
5月17日(土) 13:30-15:30	「あわくら俳句教室」 初心者大歓迎。俳句を初歩から学びませんか？	無料
5月17日(土) 13:30-14:30	「草木でつくる古典× ガラスペン入門」 草木から抽出した色素をブレンドして自分だけのオリジナル古典インクをつくります。	2,000円
5月18日(日) 13:30-14:30	「うちー先生の読み聞かせ会」 谷口智則さん(絵本作家)の絵本を読み聞かせしてくださいます。	無料
5月29日(木) 12:20-13:00	「コーヒーでつながるお昼のひととき」 コーヒー好きな人、お昼休みに集合！コーヒー豆から挽いて食後のコーヒーを楽しみながら、みんなでコミュニケーションを図りませんか？	無料

※図書館のお休みは5月3～5日(祝日)、5月26日(月・図書館整理日)です。

お問い合わせ:あわくら会館・図書館(☎79-2116)

5月の診療予定

【小児科】

5月14日(水)

5月28日(水)

受付時間 13:30～16:00

【脳神経内科・内科】

5月26日(月)

受付時間 13:30～16:00

(次ページへ)

お知らせ

診療所では健康診断の予約を受け付けています。

「健診希望調査票」で診療所で受けると記入された方も、直接診療所へご連絡ください。

なお、「肺がん検診」はできるだけ村の集団検診をお願いしておりますが、ご都合の悪い方はご相談ください。

西粟倉村診療所 79-2220

地域おこし協力隊受け入れ事業者向け 研修会を行います！

日付：令和7年5月8日（木）

時間：18：30～20：00

（広報4月号では18時からとなっていますが、
正しくは18時30分からです）

場所：あわくら会館 百森ひろば

参加者対象：事業主及び協力隊員管理責任者

※今年度受け入れを希望されている事業者の
参加は必須です

総務企画課

9/9ページ