

広 報

に し

あ わ く ら

NO.737
OCT.10



特集 村の診療所ってどうなっとん？

はじめに

広報にしあわくら8月号の折込チラシはご覧いただけましたでしょうか？今、村内ではスマートフォンを使った、生活習慣を改善する取り組み「スマホで健活」が行われています。9月4日（水）に診療所で説明会が行われ、今回は10人がこの取り組みで、健康管理を行います。

この取り組みは、令和6年度に策定された「第3次健康にしあわくら21計画（西栗倉村健康増進計画、西栗倉村食育推進計画）」の重点分野の一つ「未病を含む統合健康管理」の取り組みとして企画され、村唯一の医療機関である「西栗倉村国民健康保険診療所（以下 診療所）」を主導に行っています。

今回の特集では、村の重要な医療機関である、診療所を取り上げ、どのような検査ができるのか、「スマホで健活」から見えてくる、診療所の課題と今後について紹介します。みなさまも、診療所をかりつけ医療機関として利用しましょう。

村唯一の医療機関
診療所について

村の診療所は、昭和9年の5月に開設されました。現在まで、約100年間村の医療機関として運営されています。

現在、常勤の看護師3名と事務員1名さんと周辺の病院から派遣された医師で、村の医療を支えています。

村のあれってどうなっとなん？



西栗倉の「今」を紐解く



説明会のようす

月曜日（午前） 大原病院	黒瀬先生 （内科／消化器内科専攻）
月曜日（第4午後） 日本原病院	左野先生 （内科・脳神経内科）
火曜日（第2・3・4午後） 日本原病院	森浩郎先生 （内科）
水曜日（午前） 大原病院	谷本先生 （内科／皮膚科）
水曜日（第2・4午後） 津山中央病院	梶先生 （小児科）

そもそも診療所と 病院の違いってなに？

病院とは、20人以上の患者さんを入院させるための施設のことを言います。診療所は、患者さんを入院させるための施設を持たない所、もしくは19人以下の患者さんを入院させるための施設です。

こんなこともできる診療所の 検査・設備

村の診療所ではさまざまな医療設備を用いた検査を行うことができます。普段、利用していない方でも身近にさまざまな機能を持っている医療機関があることを知っていただければと思います。

他にも、診療所では健康診断も行うことができます。その健診結果を診療所に持っていき、結果についての相談や身体の困りごとの相談に応じます。

自身の健康について知りたい方は、ぜひ診療所を利用しましょう。

血圧脈波検査

この設備は、腕や足に血圧を測るときに用いるマンシエットを巻き10分程度で、測定を行います。自身の血管がどの程度ダメージを受けているのか調べられることができます。

村民であれば500円で血圧脈波検査を行うことができます。



血圧脈波検査

レントゲン検査

胸部・腹部・手足などのレントゲン検査をおこなうことができます。この検査機器により、臓器の異変や骨折の有無などを検査することが可能です。



実際の検査の様子



日本では、患者さんが自由に受診する医療機関を選択できます。そのため、軽症の患者さんが「大きな病院なら安心だから」という理由で大きい病院ばかりを選んでしまう問題が起きています。

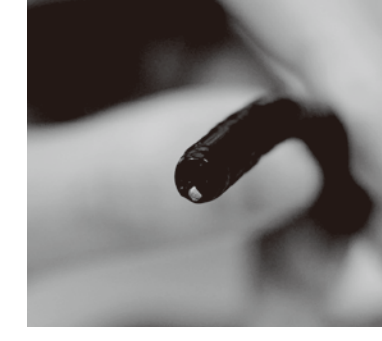
胃カメラ

診療所には、胃カメラがあります。この検査機器により、胃や食道を観察することができ、食道がん・胃がん・ピロリ菌・逆流性食道炎などを発見することが可能です。

今年度は、月・水曜日に検査が可能です。



胃カメラ



この細い管にカメラが付いています。この管を鼻か口の中に入れ検査を行います。

診療所の今と今後について

診療所の看護師さんに診療所の課題や今後の診療所についてお聞きしました。



【白旗さん】診療所の理念の中に「いつでも地域住民から必要とされる診療所」を掲げています。子どもから大人まで、幅広い年齢の方のかかりつけ医療機関が診療所になれたらいいなと思っています。診療所の一つの課題として、若年層の利用が少ないことがあります。この診療所は限られた時間帯でしか診察を行っていないため、利用しづらいと思われる方もいらっしゃるようです。

このような問題意識から、「スマホで健活」を企画しました。スマートフォンであれば、いつでも健康を管理することが可能であり、この世代にマッチしていると考えております。

スマホで健活ってなに？

デジタル機器を使った健康管理

この「スマホで健活」は、

- ① 健康データを一元化・集約化する
- ② 診療所が核となり個別健康管理サービスを行う
- ③ デジタルを活用することで、若年層に予防医療の意識を高める

3点をまとめたのが、この「スマホで健活」になります。今年度の募集は、終了しましたが、来年度も行う予定です。またこの企画で使われるアプリ「Welbyマイカルテ」は、参加者以外にも利用可能なので、ダウンロードしてみましょう。

どうやってデジタル機器で健康管理をする？

① 参加者はスマートフォンアプリ「Welbyマイカルテ」をダウンロードします。

↓このアプリは、かかりつけ医療機関として村の診療所を登録することが出来ます。

参加者以外も登録することが出来ます。かかりつけ医療機関として登録すると診療所の看護師や医師が健康データを共有することが出来ます。診療所で使われている医療機器とも連携しており、データがアプリに記録されます。みなさまもダウンロードして、診療所をかかりつけ医療機関として登録してみましょう。

② 「Welbyマイカルテ」に対応した体重計・血圧計・スマートウォッチを用いて、毎日計測を行います。

↓計測したデータは、アプリに自動的に記録されます。記録されたデータを診療所の看護師や医師に共有されます。

③ 共有されたデータをもとに医師と看護師による面談を行います。

④ 最終検査「スマホで健活」前に行った検査を再度行い、



▲ アプリのダウンロードはこちら



▲ アプリの画面



あつまる、つながる、やってみる、

あわくら会館



あわくら会館

大塚市立図書館・大塚市立児童館

あわくら会館で「生きるを楽しむ」様子を紹介

あわくら会館で
行われる
「生きるを楽しむ」
イベント・活動



Facebook



Instagram



note



大盛況だった『おとぎと魔法の劇場』

8/9(金)に、あわくら図書館主催で、名作文学とマジックで紡ぐ、極上の劇場体験『おとぎと魔法の劇場』を西栗倉小学校体育館にて開催いたしました。

『あわくら大学8月講座』としても連携開催し大学生、子ども、一般の方など総勢100名を越える参加者となりました。みなさん、マジックが披露されるたびに拍手喝采でした。

マジックショーのあとのワークショップでは簡単なマジックを教えてもらいました。簡単といいつつもやり方を間違えるとできなかったり、コツがあったりで、参加者全員が真剣に取り組んでいました。マジックが成功すると、参加者同士でとても喜び合っていました。参加者全員が体験・体感でき、大盛況となりました。



よしもと漫才ワークショップを開催しました

8/4(日)に、吉本興業の芸人さんで、『岡山県住みます芸人』の江西あきよしさん(初代)と、ハロー植田さん(2代目)をお迎えして、コミュニケーションの極意を教えてくださいました。

最初に、トークや本物の芸人さんの漫才を披露していただき、次に表現力を高める「話し方」「伝え方」の講義をしていただきました。

そして、ワークショップでは、参加者同士でペアになり、漫才のネタ作成をしました。ネタが出来たら、あの憧れの出ばやしのBGMとともに登場して、漫才を披露しました。トーナメント方式で、漫才を練り広げ、親子で参加されたペアが見事優勝を勝ち取りました。



図書館からのお知らせ



館内にあるボードゲームの 館外貸出しをはじめました！

子どもから大人まで一緒になって楽しめるボードゲームが、なんと館外貸出し可能になりました！これまでは、館内使用のみでしたが、これからはお家でも楽しめるようになります。さらに、あわくら図書館主催の『ボドパ！(ボードゲームパーティー)』に参加していただくと、ライセンスが付与され参加回数によってグレードアップし、貸し出し可能なゲームの種類と個数上限が増える仕組みになっています。いろんなゲームでご家族お友達と楽しまれてはいかがでしょうか。

階級	貸出範囲
ノーマル	約20種類
シルバー	約50種類
ゴールド	全て可



督促状送付について おうちに返却忘れの本はありませんか？

10月中頃から、本を借りてから半年以上経過している方への督促状を郵送いたします。お手元にある本をご確認のうえ、早期返却のご協力をよろしくお願いします。

10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間
★イベント開催予定！詳細は随時お知らせします

図書館の
おやすみ **10月** 14日(月)、28日(月)

11月3日(日)は祝日ですが、文化祭の為
あわくら図書館を開館します。
ぜひご利用下さい



ご利用案内 あわくら会館 開館時間 8:30～22:00
あわくら図書館 開館時間 10:00～18:00
図書館の休館日：祝祭日、毎月最終月曜、年末年始
※あわくら会館イベントの詳細は別紙チラシをご覧ください。

図書館の新刊案内

『あるある！田舎相続』
澤井 修司／著 日刊現代

一般書



相続の問題は、都会も田舎も本質は同じです。しかし、田舎には田舎ならではのやっかひさがあります。売ろうにも売れない農地、どこにあるのかわからない山林の権利などは田舎特有の事情です。複雑な手続きやトラブルを具体的に示し、解決のヒントが詰まった一冊です。

『歩ける寿命を100歳までのばすなら足裏が9割』
鈴木 きよみ／著 ワン・パブリッシング

一般書



人生100年時代、いつまでも自分の足で元気に歩きたい！日々のウォーキングや筋トレもいいけど、まずは土台となる「足」からのアプローチが大切。実は元気な人と不調が多い人の足裏には違いがあり、足裏を見るだけでその人の体と心の状態がわかります。日常のケア方法について解説しています。

『わたしは、あなたとわたしの区別がつかない』
藤田 壮眞／著 KADOKAWA

一般書



15歳の自閉症の彼には、世界がどう見えているのか？自閉症者は何を考えているのか？その心の声を真っすぐに書いた自伝です。自閉症当事者が書き下ろす、みずみずしくも胸に迫るエッセイ。著者は、中学3年時に夏休みの課題作文「自閉症を持つ私から見た日常」が文部科学大臣賞を受賞しています。

『ぼくがっこう』
谷川 俊太郎／文 はたこうしろう／絵
アリス館

児童書



学校へ行きはじめてばかりの「ぼく」。学校はうちじゃない。先生はおかあさんじゃない。なじめない中で、少しずつ自分の見たいもの、感じたいものを見つけ、いろいろな日々の中で、葛藤しながらも成長していく様子が描かれています。最後の1ページに胸があつくなること間違いなしです。

※書籍の情報はTooliiより参考



保育園

『スタンプ遊び、楽しかったよ』

この夏、園庭で育て大きくなりすぎて食べられなくなったオクラを利用して、スタンプ遊びを楽しみました。また、トイレットペーパーの芯に切り込みを入れたものも用意してスタンプしていくと、まるで花火みたい！

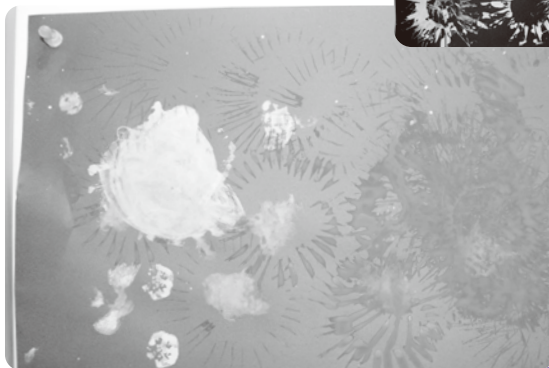
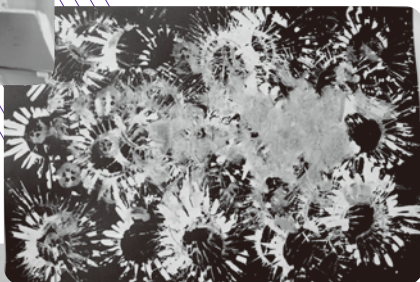
図書館で借りた『びっくりはなび』の絵本を見て覚えた「た〜まや〜」「か〜ぎや〜」という掛け声とともに、きれいな花火が打ちあがりました。

この夏お祭りで見た迫力満点の花火のことも、思い出してくれているといいな。

幼稚園

『1人ひとりの笑顔が輝いた
合同運動会』

9月8日（日）、暑さも残る秋晴れのもと、みんな元気に揃って運動会を迎えることができました。小さな足で力強く地面を蹴りバトンを友だちに繋いだりレー。キラキラのポンポンをいっぱい振りながら可愛く踊ったダンス。お家の方に少し恥ずかしそうに、されど嬉しそうに甘えながら楽しんだ親子競技。1人ひとりが汗を流しながら一生懸命に競技に取り組む真剣な姿や、ニコニコ笑顔で楽しそうに取り組む姿が輝いてみえました。これからも体を動かすことの心地良さを、友だちと力を合わせて取り組む楽しさを感じながら遊びを進めていけたらと思います。





小学校

笑顔と感動を 合同運動会

9月8日(日)、幼小中合同運動会が開催されました。表現運動では、低学年は、笑顔で元気よく踊ることを意識して、ダンスを披露しました。高学年は、日頃の授業で身につけたマットや跳び箱の技や二人組、三人組などの集団技を披露しました。仲間と協力し、励まし合いながら、練習を進めてきました。この頑張りを今後の学校生活に活かしてほしいです。

中学校

合同運動会

夏休み期間中から2学期のはじめまで、3年生のリーダーを中心に、色別アピールやソーラン、各競技の練習を重ねてきました。台風の影響もありましたが、運動会当日を迎えるまで、生徒たちは園児や児童、下級生たちの手本となって精一杯動いていました。西栗倉の子どもたちみんなの笑顔があふれる運動会になりました。

8月15日（木）にあわくら会館・百森ひろばにおいて、「二十歳のつどい」を行いました。

当日は、16名の対象者のうち11名の出席でした。式典では、1人ひとりが近況を報告し、目標や将来の夢を語りました。

代表して、今西樂さんが「現在、私は大学で物理学を学んでいます、その一つに『万有引力』があります。これは物体がお互いに引き合うことで、この力はそれぞれの質量が大きくなるほどつよくなり、距離が遠いほど弱くなります。西栗倉での思い出の質量が大きいほど、どんなに遠く離れていても互いに引き合う力『絆』という力が私たちを繋いでくれる。これからはそれぞれの場所で活躍することになるが、この絆を忘れずにどんな時でも支え合える関係でいたいと心から思っている」と謝辞を述べました。

式典後には、今の村を知るワークショップを行い、100年の森ホテル～栗～に移動して昼食を食べながら思い出話に花を咲かせていました。

おめでとうございます

坂 根	金田 暁虎	さん
	井上 心愛	さん
	金子 涼斗	さん
猪之部	延東 典	さん
	河野 賢朗	さん
影 石	平田 優	さん
	江見 ひなた	さん

別 府	横山 日菜	さん
	小林 遥華	さん
中土居	今西 樂	さん
	萩原 淳成	さん
引 谷	平田 鈴夏	さん
	小松 建斗	さん
下土居	野々上 雛妃	さん
筏 津	建元 大地	さん
知 社	鈴木 日向	さん



教育委員会

オーストラリア語学研修

8月10日（日）から8月19日（月）にかけて、西栗倉中学校の生徒6名がオーストラリアニューサウスウェールズ州 ワガワガ市の学校マーター・デイ・カトリック・カレッジに語学研修に行ってきました。生徒が感じ取ったことについて伺いました。ごく一部ですがご覧ください。
生徒たちは5月から出発までの3か月間、事前研修を行い語学研修に臨みました。10月26日（土）の西栗倉中学校の学習発表会ではこの研修で得られたことを生徒たちが発表します。僅かな時間ですが是非ご覧ください。



春名 一花

私は会話を続けることが大きな目標だったので、特にリアクションをしたり、相づちを打ったりすることを頑張りました。ホストファミリーや、学校で話した人たちの優しさに驚きました。言葉が通じなくても、話そうとすれば仲良くなれるのだと気づかされました。

萩野 凪

自分は、オーストラリアに実際に行って言語を超えた繋がりを実感しました。いわゆる「中学生のノリ」が、海外の同年代の子にもある事が分かり、街の雰囲気や生活習慣の違いも分かって、とても貴重な経験が出来たなと思いました。

角田 流唯

オーストラリアは日本と季節が真逆なので真夏から寒いところに行くのがなんか違和感でした。通行人や店の人とかが日本と違ってみんなフレンドリーで楽しそうな感じですので話しやすかったです。家もすごく広くて驚きました。オーストラリアの中学校も色んな国の人がいて、家の料理も色んな国の料理が出て驚きました。

草刈 瑞希

私は自分の社会に対する考えの変化を期待しオーストラリアへ出発しました。実際に行ってみると言語の壁というのを実感しました。今回の語学研修の感想を一言で言うとても楽しかったということが1番です。困難を自分の力で解決するというのができるようになりました。この力を生かして社会への考えを見直したいです。

鈴木 朔

私は、今回の研修で色々なことを学びました。例えば、オーストラリアの文化や、日本の学校との違い、日常生活の違いなど、日本と違うところが沢山ありました。初海外で不安なこともあったけど、みんな優しくてあまり英語が喋れなくても楽しく過ごすことが出来ました。

中野 百合花

英語で話すのは難しかったけど家や学校で伝えようと頑張るとみんな分かるようになってくれました。オーストラリアに行って相手に伝えようとするこの大切さを学ぶことができました。

教育委員会

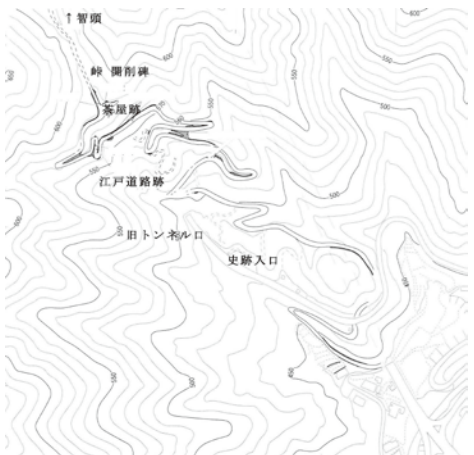
智頭往来―志戸坂峠越の道路跡とはどんなもの？

石垣の石材は花崗岩と粘板岩の二種類があり、加工の度合いや積み方も多様です。工区による使い分けとみられる個所もありますが、災害破損後の積み直しとみられる個所もあり、道路を造る時だけでなく、維持管理にも苦労の積み重ねがあった事が偲ばれます。

開削碑が残る峠のすぐ手前には東西25メートル、南北18メートルの広場があり、饅頭が名物だったという茶屋の跡とみられます。明治時代に作られた染付磁器の茶碗が出土しました。

断片的ですが中腹部では江戸時代に遡る道路跡も見つかっています。明治20年完成の道路敷によって塞がれており、路面幅は1.8～2.7メートルと狭く、路面は造成土によりますが、砂利舗装は認められず、側溝も山側でなく谷側にあります。辿るルートはより小刻みなつづら折れで、勾配も10度を超えて相当に急です。

大名行列や飛脚が行きかった江戸時代の道路が残っている事はそれ自体が重要ですが、江戸と明治の道路が実物として残って変遷が分かり、この峠道が人々の努力によって改良され利便性を高めていった歴史が窺える事が、この遺跡の価値を高めているのです。



志戸坂峠越の西栗倉村側遺跡全体図

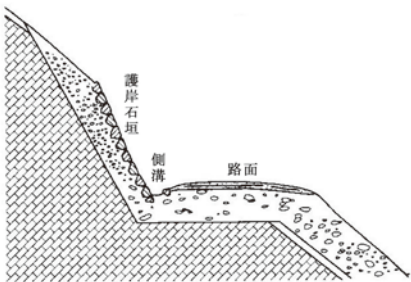
11月に専門家の方々と一緒に志戸坂峠に登ったり、価値を学ぶイベントで、講演していただく予定です。イベントの詳細については、折込チラシをご確認ください。

令和3年からの発掘調査では、今の林道が、明治18年に着工、同20年に完成した道路構造を良く残すものである事が分かりました。旧トンネルに取り付くアスファルト道の上方斜面、すなわち史跡追加指定の範囲内では、峠までの延長が1キロ余り、180度近いカーブを10個所ほど経て、高さにして約100キロメートルを登る道路です。

道路を断ち割った個所の観察では、現地表の腐植土や流土のすぐ下には、非常に硬く締さしめた厚さ数～20センチの砂利層で舗装された、幅3.4メートルほどの本来の路面が残っています。その下には道路の概形をなす造成土が、平らにカットされた地山の上に分厚く盛られています。道路の山側には幅・深さとも50センチ内外の石積み側溝があり、路面が中央を高く縁を低く造られている事とも連動して、雨水を円滑に流して道路を保護する役割を果たしました。

また、法面保護のため、側溝の山側石積みがそのまま立ち上る形で高さ2メートルを超える石垣が築かれている個所があります。土層の繋がりなどから、道路本体、側溝そして石垣の少なくとも根石付近は同時に造られたと判断でき、全体として大掛かりで計画的な工事であった事が分かります。

こうした入念な造りは明治19年に政府が出した国道・県道の建設マニュアルに合致したもので、この道路の当時の重要性や富国強兵政策が当地でも完徹していった様子が窺えます。また、現在に通じる近代的な道路構造が生みされている点も注目されます。



明治の道路の断面図模式図

智頭往来―志戸坂峠越整備活用委員会 委員長
丸亀市教育委員会文化財保存活用課 乗岡 実

第3回村民グラウンドゴルフ大会

8月24日（土）に第3回村民グラウンドゴルフ大会が天岡グラウンドゴルフ場で開催されました。

当日は、24人の選手が出場し、天気にも恵まれ気持ちよくプレーすることができました。選手の方たちは日頃の練習の成果を発揮し、楽しみながら精一杯プレーしていました。

結果は以下の通りです。

- | | |
|-----|-----------|
| 優勝 | ・萩原 純子さん |
| 準優勝 | ・井辺 志津子さん |
| 3位 | ・萩原 直也さん |
| 4位 | ・豊福 秀樹さん |
| 5位 | ・小椋 正道さん |



教育委員会

ラクロス日本代表 清家悟さん壮行会

この度、西栗倉村在住の清家悟さんが、令和6年9月20日～29日のアメリカで開催される「世界ボックスラクロス（※）選手権」に日本代表として出場することになりました。そこで、村民有志の実行委員会を中心に9月1日（日）に壮行会を開催しました。

壮行会では、ハニーズ（チアリーディング）が応援パフォーマンスで会場を沸かせ、その他にも、ケーキサプライズや娘さんからのプレゼントがあり、総勢80名から祝福と激励を受ける壮行会になりました。

清家さんは「代表の中でもここまで応援してもらえる選手はいない。楽しかったと報告できるようにチームのために頑張りたい」と意気込みを語りました。

※ボックスラクロスとは・・・室内コートで行うラクロスであり、「アグレッシブでスピードあふれるプレー」「細かなクロス捌きやコントロール」が要求される、ダイナミックかつ繊細なスポーツ。



教育委員会

インフルエンザ・新型コロナウイルス ワクチン予防接種について（おしらせ）

10月1日からインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。

接種後2週間から約5ヶ月間、免疫効果がありますので、インフルエンザが流行する前に、早めに予防接種を受けておきましょう。

接種期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日

接種場所：① 西栗倉村診療所（※予約が必要です。午後の時間帯にお電話ください）TEL79-2220

② 県内の医療機関（※予約が必要です）

③ 県外の医療機関（※県外で接種される65歳以上の方は事前に保健福祉課までご連絡ください）

持参物：保険証など年齢が確認できるもの（助成券が送付されている方は必ず一緒にお持ちください）

料 金：下記のとおり（各年齢や世帯に応じて、助成の有無や、助成額が異なります）

※助成対象の方で、西栗倉村診療所以外の医療機関で接種された場合は、領収書・接種証明書・印鑑・受け取り口座の通帳をお持ちのうえ、保健福祉課までお越しください。

年齢別 / 接種回数	0歳から12歳 / 2回接種		13歳から15歳 / 1回接種		65歳以上 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。/1回接種	
西栗倉村診療所で接種される場合	非	課	非	課	非	課
【自己負担額】	0円	1,500円 (1回あたり)	0円	1,500円	0円	1,700円
西栗倉村診療所以外で接種される場合	医療機関により異なる					
【自己負担額】						
【助成額】	0～12歳 全額助成	0～12歳 1,500円	13～15歳 全額助成	13～15歳 1,500円	65歳以上 全額助成	65歳以上 2,900円

非 生活保護・非課税世帯の方 課 課税世帯の方

10月1日から新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まります。

接種期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日

接種場所：① 西栗倉村診療所（※予約が必要です。午後の時間帯にお電話ください）TEL79-2220

② 県内の医療機関（※予約が必要です）

③ 県外の医療機関（※県外で接種される65歳以上の方は事前に保健福祉課までご連絡ください）

持参物：保険証など年齢が確認できるもの（助成券が送付されている方は必ず一緒にお持ちください）

料 金：自己負担額 2,000円

対象者：65歳以上、60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。

※接種券、助成券の配布はありませんので、接種をご希望の際は直接医療機関へお問い合わせください。

保健福祉課

肺炎球菌の感染症を予防できる
ワクチンがあります。

肺炎は日本の死亡原因の第5位であり、成人の肺炎の約2～3割は、肺炎球菌という細菌により引き起こされとの報告があります。

肺炎球菌は、血液に細菌が入って全身に回り、感染症が重症になった場合、敗血症になることがあります。

○定期接種の対象者

① 65歳以上の方

② 60～64歳でなんらかの疾患を持たれており、身の回りの生活を極度に制限されている方

※定期接種の費用は1,700円です。

※定期接種の機会は65歳の1年間です。接種の機会を逃さないようご注意ください。

※過去に23価ワクチン（商品名：ニューモバックス）を受けたことがある方は定期接種の対象となりません。

定期接種を希望される方は、ワクチンの取り寄せが必要となりますので、西栗倉村診療所へご連絡をお願いします。5年以上あけて、2回目の任意接種も推奨しています。ぜひご検討ください。

西栗倉村国民健康保険診療所

10月より西栗倉村
診療所の診察日が
変わります。

脳神経内科	佐野 和彦医師	第4月曜日の午後
内科	森 浩郎医師	第2・3・4火曜日の午後
火曜日	午前	休診

文字放送にも掲載しております。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

西栗倉村国民健康保険診療所

TAKIBI事業に取り組む 村内事業者募集のお知らせ

昨年度実施した「願い調査」の分析と、これまでの「TAKIBI キャンプ」での議論から、これから村内で取り組む事業テーマが決まりました。これらの事業テーマについて、村外のプロデューサーの支援を受けつつ、売上1億円以上の新たなビジネスの開発に取り組み村内の事業者を募集します。「願い調査」の分析の詳細は広報10月号折込のTAKIBI通信 vol.10をご確認ください。

【事業テーマ】 観光施設の活用／高齢者ビジネス／再生可能エネルギー
医療・介護の充実／生物多様性の回復／住宅環境
の改善・充実

新たな森林価値のビジネス化／農業の高収益化

【応募資格】 村内に事業所があり、これらのテーマに関する新規
事業の構想を持つ事業者

【応募書類】 役場ホームページで公開

【応募方法】 西栗倉村役場産業観光課に応募書類を提出したのち
審査会に参加

【応募〆切】 令和6年10月31日（木）

【審査会】 令和6年11月8日（金）※予定

詳しくは役場ホームページをご確認ください。

産業観光課

10月は里親月間です

「里親」とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもを家庭に迎えて育ててくださる方のことです。

「里親制度」は、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。また、家庭での生活を通じて、子どもが成長する上で極めて重要な特定の大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図る有意義な制度です。

温かい家庭の味を知らず、里親さんとの暮らしを心待ちにしている子どもがいます。子どもが好きな方、子育てが一段落ついた方、子育て経験を生かしたい方など、里親制度に興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

〒708-0004

岡山県津山市山北28-1

岡山県津山児童相談所 子ども支援課

TEL…0868-23-5131

FAX…0868-23-5132



保健福祉課

特色ある教育通信

大自然の中で生き抜け！サバイバルキャンプ

今年も引谷にある『森喫』でサバイバルキャンプを実施しました。子どもたちはかまどを作ったり、水を煮沸して飲み水を確保したり、様々なサバイバルミッションに身体と頭を使いながら挑戦しました。火はつかない、水を運ぶのは重い、竹を切って作った食器は「スプーンが大きすぎる」「節が無くてルーが垂れる」と、普段の生活との違いをあらためて実感していました。途中雷雨となり、Pocketに一時避難しましたが、夜には雨も上がり、無事テントに泊まることができました。

2日間、川遊びやバームクーヘン作りなどの遊びも含めて、西栗倉の大自然を満喫した子どもたち。振り返りでは「一人では竹を切るの難しかったけど、他の人が手伝ってくれて嬉しかった」「火をつけるのにすごく時間がかかって大変だった」など、サバイバルならではの発見や気づきがあったようです。



教育コーディネーター 今井晴菜

第51話SDGs 未来都市にしあわくら

村の介護福祉施設での 畑作りを通じた世代間交流がスタート

村唯一の介護福祉施設「ネ」において、施設利用者と村の子どもたちが畑作りを通じた交流を始めています。このプロジェクトは、子どもたちの学びを支援する一般社団法人Nestの呼びかけでスタートしました。春の種まきでは畝づくりの方法を利用者の方から子どもたちが教わるなど、交流のきっかけとなりました。

直接的なふれあいだけでなく、施設の利用者が窓から子どもたちに手を振るといった心温まる関係性も築かれ、施設内でもその話題で盛り上がっています。担当者によると、施設内に笑顔が増えたとのこと。将来的には、収穫した作物と一緒に食べる機会が持てれば、と期待する声もあります。

近年、子どもたちが近所のお年寄りと関わる機会が減少しています。このような多世代間のふれあいや交流を通じて、村が目指す「生きることを楽しむ」の実現に一歩ずつ近づいているのではないのでしょうか。



子ども達と一緒に作業をする
施設利用者の皆様



畑でしっかりと成長した
ひょうたん



総務企画課

令和6年度 第2回起業型地域おこし協力隊の募集についてご家族、お知り合いに広くお伝えください

【エントリー対象】※抜粋

- ・西粟倉村を拠点に起業して、3年以内での事業の自立以上を目指す方
 - ・事業の自立以上が目指せるビジネスモデルと事業計画の仮説をお持ちの方
 - ・西粟倉村のリソース（人及び環境）を活用し、西粟倉村に新たな価値を創り出す事業に取り組まれる方
 - ・都市地域に住民票があり地域おこし協力隊制度を活用できる方
- 【エントリーメー切】 12月5日（木）17時（必着）※書類選考、プレゼンと続きます。

詳しくは役場ホームページをご確認ください。

産業観光課

新しい職員の紹介

氏名 近藤裕希（こんどうゆき）

配属先 保健福祉課

趣味 ガーデニング、ペットと遊ぶこと

ひとこと はじめまして。9月1日に保健福祉課に配属されました近藤と申します。村民の皆様の暮らしをよりよくするお手伝いができればと思っています。おります。どうぞよろしくお願いいたします！



「遺言・相続」講演会&相談会in津山

令和6年4月1日の法改正により相続登記が義務化されたところですが、遺言書を作成しておくことは、相続をめぐる紛争を未然に防止し、相続手続を円滑に進めることにもつながります。そこで、遺言書等について広く周知するため、岡山県公証人会及び岡山県司法書士会の共催で「遺言・相続」に関する講演会及び相談会を開催します。遺言書についてお知りになりたい方、相続手続きでお困りの方などぜひご参加ください。

①講演会

日時 令和6年11月17日（日）午前10時から11時20分
場所 津山市総合福祉会館 4階大会議室（津山市山北520）
講師 津山公証役場公証人 テーマ…遺言について
参加費 無料（予約制…100名）

②相談会

日時 令和6年11月17日（日）午後1時から4時
場所 岡山地方法務局津山支局（津山市田町64）
相談内容 ①相続登記に関する相談
②自筆証書遺言書の作成方法に関するアドバイス
相談担当 岡山県司法書士会所属の司法書士及び岡山地方法務局職員
相談料 無料（要予約）
相談時間 1組当たり30分以内

【予約・お問合わせ】岡山地方法務局津山支局
TEL…0868・22・9157

おしえて年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日）に納められた保険料の全額（過去の年度分の含む）です。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合についても控除が受けられます。

詳しくは、津山年金事務所
0868-31-2360
までお問い合わせください。

	発送時期	対象者
①	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に納付された方
②	令和7年2月上旬	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に納付された方（①の対象者は除く。）

俳句

あわくら俳句教室 令和六年八月十七日
選者 乾 北星

〔兼題〕

星月夜

迎火

自由題

大輪の花火連山とどろかす 乾 沙織
新品の鉛筆削る原爆忌 宮本竜治
通り雨いつしか止みて蝉時雨 小坂康子
墓参り終えしかたはら鴉二羽 小椋仁美
初生りのキュウリの棘も愛しけれ 春名知子
眼裏の祖母若々し魂迎え 乾 沙織
星月夜部活終りを待つ車 宮本竜治
遠景や夕日に映える百日紅 小坂康子
送り火の黒々残る朝の庭 小椋仁美
待ちわびし友の絵手紙鳳仙花 春名知子

選者吟

毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で活動しています。

丁寧に指導しますので、初心者の方もぜひご参加ください。

川柳

栗の実川柳社 令和六年九月句会から

秋風

暑い

肩

虹

自由吟

秋風が人恋しさを連れて来る 清水 早苗
秋風が夏の終わりを告げて来た 春名佳世子
夏の空入道雲が暴れだし 建元 照子
暑くても別天地だと帰省の子 井上 吉男
肩ぐるま親子競技の運動会 熊見まちこ
痛い肩可愛い孫の手があんま 春名佳世子
肩の荷を下ろせば老いが乗っかかり 井上 吉男
五十肩痛みなかなか癒えもせず 建元 照子
雷雨去り虹が一日の幕を引く 熊見まちこ
アルバムにたぐり寄せてる過ぎた日々 清水 早苗

10/11	金		かん
12	土		
13	日		
14	月		可燃
15	火		
16	水		
17	木		可燃
18	金		資源
19	土		
20	日		
21	月		可燃
22	火		
23	水		
24	木		可燃
25	金		びん
26	土		
27	日	・中国自然歩道歩こう会 8:30～ 駒の尾山登山口駐車場 ・岡山県知事選挙	
28	月		可燃
29	火		
30	水		
31	木		可燃
11/1	金		資源
2	土	むらみっけ！文化祭 あわくら会館周辺	
3	日	むらみっけ！文化祭 あわくら会館周辺	
4	月		可燃
5	火		古紙
6	水		
7	木		可燃
8	金		かん
9	土		
10	日		

人の動き

令和6年 9月1日現在の動き	8月中の移動
● 人口 1,347人（+2）	出生 0人
● 世帯数 614人（+1）	死亡 0人
● 男 642人（+0）	転入 3人
● 女 705人（+2）	転出 1人

広報にしあわくら9月号の特集にて、間違いがございました。訂正し、お詫び申し上げます。

誤：楯築古墳 正：楯築遺跡

亡くなられた方

林 護 様 （塩谷） 8月31日 95歳

野々上 和文 様 （下土居） 9月1日 69歳

白岩芳子 様 （中土居） 9月10日 78歳

善意の窓

令和6年8月10日～令和6年9月20日

【香典返し】

中土居 白岩 久男 様 妻 芳子 様

下土居 野々上るみ子 様 夫 和文 様

【その他】

みまさか商工会西栗倉支部（女性部） 雑巾

寄せられたご寄附は、ボランティア活動等の地域福祉の推進に役立っています。

入札状況 （税込み）

担当課	事業名	施工場所	使用用途	契約金額
総務企画課	中土居住宅2期工事	中土居	(有)春名材木店	8,800,000円
総務企画課	業務用パーソナルコンピュータ	影石	株式会社ラインズオカヤマ	5,485,050円



Instagram
KOHO_NISHIAWAKURA ◀ QRコード



村民掲示板ページ
◀ QRコード

広報についてのご意見・感想は
掲示板、総務企画課までお問い合わせください。

地域福祉推進のために

社協だより

赤い羽根共同募金のお願い

ひとりひとりのやさしさがあなたの住む村をもっとやさしくしてくれます。

赤い羽根の共同募金運動は、皆さんのやさしい気持ちを集める「国民たすけあい運動」として開始された活動です。地域で寄せられた募金は、地域で行われる多様なボランティア活動や福祉活動に役立てられます。

また、地震や台風、豪雨などの大規模な災害が発生した際には、募金の一部が被災地へと送られ、被災された方々を支えるボランティア活動の支援にも活用されます。

あなたのやさしさ・声掛け・行動が村を変えていくはじめの一歩となります。

今年も、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

募金期間 10月1日～12月31日まで



令和6年度村老連杯ゲートボール大会

8月29日(木)、台風10号の心配もありましたが、令和6年度村老連杯ゲートボール大会が開催されました。試合内容は、どのチームも日頃の練習の成果を発揮され、好プレーの続出で1点を争う接戦になりました。

【成 績】	
優 勝	影石チーム
準優勝	チーム・グリーン
第3位	筏津チーム
おめでとうございます！	

ミニシルバー人材センターにおまかせください！

暮らしの中でお手伝いが欲しい時にお電話ください。「草刈り」「庭木の剪定」「除草作業」などまずは、お電話を！

社会福祉協議会の電話番号は、79-2561です。

シルバー会員随時募集中！

概ね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。一緒に活動していませんか？

- 仕事の依頼方法は・・・
- 1 電話で仕事の依頼をする
 - 2 現場確認 見積もり 契約
※作業内容によって金額が違う
 - 3 作業開始
 - 4 作業完了 （月末締め 翌月支払）





村の風景

9月7日土曜日、西栗倉村民総合グラウンドにて
合同運動会が行われました。
子どもたちの一生懸命に頑張る姿が眩しかったですね。



西栗倉村役場
電話番号

総務企画課 0868-79-2111
出納室 0868-79-2113
保健福祉課 0868-79-2233
産業観光課 0868-79-2230

建設課 0868-79-2231
教育委員会 0868-79-2216
診療所 0868-79-2220
FAX 0868-79-2125

各記事の内容についてのご意見・ご質問は、各課
までお問合せください。

広 報
令和6年10月号
No.737

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石33-1
西栗倉村役場 総務企画課
TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125
印刷(資)谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と
森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携
により実現した「森の町内会一問伐に寄与する
紙一」を使用しています