

# 令和6年度 西粟倉村立西粟倉中学校 部活動に係る活動方針

## 1 目標

- (1) 活動を通して人生の生き方を学び、みんなに愛され、慕われる人間の形成をめざす。
- (2) ルールやマナーを守り、規範意識を育てる。
- (3) 挨拶・言葉遣いなどの礼儀作法を学び、より良い人間関係を築く機会とする。
- (4) 自分の特技や趣味を生かし、目標へ向かって努力する精神を養う。

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 2 本年度の部活動

### (1) 部活動の種類について

男子（3部）：陸上競技、卓球、文化

女子（4部）：陸上競技、卓球、バレーボール、文化

### (2) 休養日

- ①平日に1日、土曜日および日曜日のいずれか1日を休養日とする。
- ②大会参加等で土曜日、日曜日と連続して活動する場合は休養日を他の日と振り替える。

### (3) 活動期間及び活動時間について

- ①活動時間は、帰りの会の終了時刻から最終下校時刻までとする。

〈 最終下校時刻 〉

○4月～秋季美作地区予選会（9月）まで 17時30分

（県大会に出場が決定した部は、県大会まで）

○秋季美作地区予選会（9月）～3月まで 17時00分

- ②土曜日、日曜日、祝日、休日等に練習または練習試合等がある場合は、別途顧問より連絡をする。
- ③職員会議、校内研修など職員が指導できない場合は、原則として活動なしとする。
- ④定期テスト前から一週間程度、原則として活動なしとする。
- ⑤翌月の練習計画を早めに立て、部活動予定表を作成し配付する。
- ⑥1日の活動時間は長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行うよう努める。
- ⑦気温の上昇等により熱中症が危惧される場合には、健康管理の徹底をはかるとともに、活動時間や練習内容等にも十分配慮する。
- ⑧文化部の活動時間および活動内容については、顧問と相談の上決定する。

### (4) 大会参加、県外遠征等

- ①すべての対外試合・練習試合・その他行事は、下記の「大会参加マナー」を遵守の上参加する。
- ②水泳、スキーなどの中学校体育連盟の大会に参加を希望する者は、入部届にて事前に申し込みを受け付ける。
- ③部活動顧問は主催者が中学校体育連盟以外の大会に参加する場合や県外への練習試合等を計画する場合は、事前に申し出る。
- ④令和5年度より中体連主催大会に中学校の部活動だけでなく、地域スポーツクラブなどからも出場できることになり、中体連主催大会への出場は、中学校の部活動からの

出場か、地域スポーツクラブなどからの出場か、4月の時点でどちらかを選ぶ。(入部届に記載) 該当生徒がいる場合、顧問は保護者と早めに連絡・相談すること。

☆令和6年度 年間計画 (中学校体育連盟主催の公式戦)

| 月  | 内 容  |
|----|--|
| 4  |  |
| 5  | 美勝英支部中学校総合体育大会<br>・バレーボール部、卓球部 5/17 (金)<br>岡山県総体美作地区予選会 陸上の部 5/27 (月)  |
| 6  | 美作地区中学校総合体育大会<br>・バレーボール部、卓球部 6/28 (金)、29 (土)  |
| 7  | 岡山県総合体育大会<br>・陸上部 7/21 (日)、22 (月)<br>・卓球部 7/24 (水)、25 (木)<br>・バレーボール部 7/23 (火) ~ 25日 (木)<br>美作地区中学校総合体育大会<br>・陸上部 7/30 (木) |
| 8  | 中国大会 全国大会  |
| 9  | 美勝英支部中学校種目別選手権<br>・バレーボール部、卓球部 9/21 (土)  |
| 10 | 岡山県秋季体育大会美作地区予選会<br>・バレーボール部、卓球部 10/4 (金)、5 (土)  |
| 11 | 岡山県秋季体育大会<br>・陸上部、バレーボール部、卓球部 11/2 (土)、3 (日)   |
| 12 |  |
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |

3 その他

(1) 経費について

- ① 登録費、大会参加費、個人の使用する用具・ユニフォーム等は個人負担とする。
- ② 練習試合等の遠征費は村の交付金や個人負担でまかなう。
- ③ 部費等扱いは会計担当者が適切に処理し、年度末保護者に監査を受ける。

(2) 活動に際して

- ① 本校の部活動は任意加入制である。
- ② 活動は顧問の先生の指示に従い、キャプテンを中心に集中して活動する。  
また、下校時間は必ず守る。
- ③ ドリンクについては、平日、休日の活動、対外試合すべてにおいてお茶、又はスポーツドリンクを持参する。
- ④ 活動中の水分補給は適宜おこない、熱中症等の予防につとめる。  
体調が悪いときは速やかに申し出る。
- ⑤ 活動に必要な用具の準備・片付けを協力して行う。
- ⑥ 進路決定後の3年生に関しては、部活動の種目の、技能奨学生及び強化部で継続する意思のある者のみ、部活動の参加を認める。
- ⑦ 令和5年度より中体連主催大会に中学校の部活動だけでなく、地域スポーツクラブなどからも出場できることになり、中体連主催大会への出場は、中学校の部活動からの出場か、地域スポーツクラブなどからの出場か、4月の時点でどちらかを選ぶ。  
地域スポーツクラブなどから出場をする場合は、なるべくはやく相談すること。ただ

し、大会に出場をしない場合でも入部や活動に制限はない。

## 大会参加マナー

西粟倉中学校

1. 参加者一人一人が、各校・各チームを代表する選手として恥ずかしくない「マナー」を身につけて、試合にのぞむ。
2. 勝敗のみにこだわることなく、正々堂々と競技する態度で出場し、応援をする。
3. 日頃から、暴力行為・金銭の貸し借り・喫煙・その他問題行動が絶対ないようにする。
4. 各校・各チーム間のトラブルは、どんな小さなことでも絶対にならないようにする。
5. 服装・言葉遣い・礼儀など各校・各チームのきまりを守り、中学生らしくする。
6. 会場の準備・後始末には積極的に参加し、使用上の注意を厳守する。
7. 「ガム」・「あめ」等の菓子類や携帯電話等、大会に出場する上で unnecessary もの（学校に持ってきてはいけないもの）は会場に一切持ち込まない。
8. 飲み物での缶・ビン・パック類は禁止する。「ジュース」・「コーラ」など飲用しない。（競技によって、ペットボトル・ストロー付き給水ボトルは持ち込み可能）
9. 会場内及び会場周辺の自動販売機は使用しない。
10. 差し入れの飲食物は、会場で飲食しないこと。
11. 昼食の包み紙や箱・食べ残しなどは、各自で持ち帰る。
12. 円滑な大会運営のため他競技、他会場の応援は控えること。
13. その他、各専門部での申し合わせ事項は厳守する。
14. 上記のほか、各部活動で指導上必要なことは加えて指導する。

### (3) 顧問について

|     | 部 名    | 顧 問 名    |
|-----|--------|----------|
| 運動部 | バレーボール | (浜瀬)(小林) |
|     | 卓球     | (小椋)(有元) |
|     | 陸上競技   | (神田)(下山) |
| 文化部 | 文化部    | (河内)(茶室) |

