

健康集会

7月4日(火)



「めざせ！病気に負けない体！」をテーマに、健康委員会が集会を開きました。多目的ホールの中央で、ペープサート（紙人形）を使って、進めました。「睡眠はなぜ必要なの？」、

「風邪をひいたら、なぜ熱が出る？」こうしたことを3択クイズを交え、全校の子どもたちもよく反応しているのがわかりました。また、委員会の子どもたちも、はっきりとホールの後ろまで伝わる声で進める姿も印象的でした。



暑い夏の季節の変わり目。学校から家庭に戻る長い期間の夏休みが始まります。大切なのは、自分自身の体に関心をもって、健康でいようと行動できること。

自分のやってみたいを実現するとき、健康なのが一番です。

「病気に負けないためには、『食事』『運動』『睡眠』の3つを意識して、規則正しい生活を送りましょう」健康委員から最後に伝えられています。

