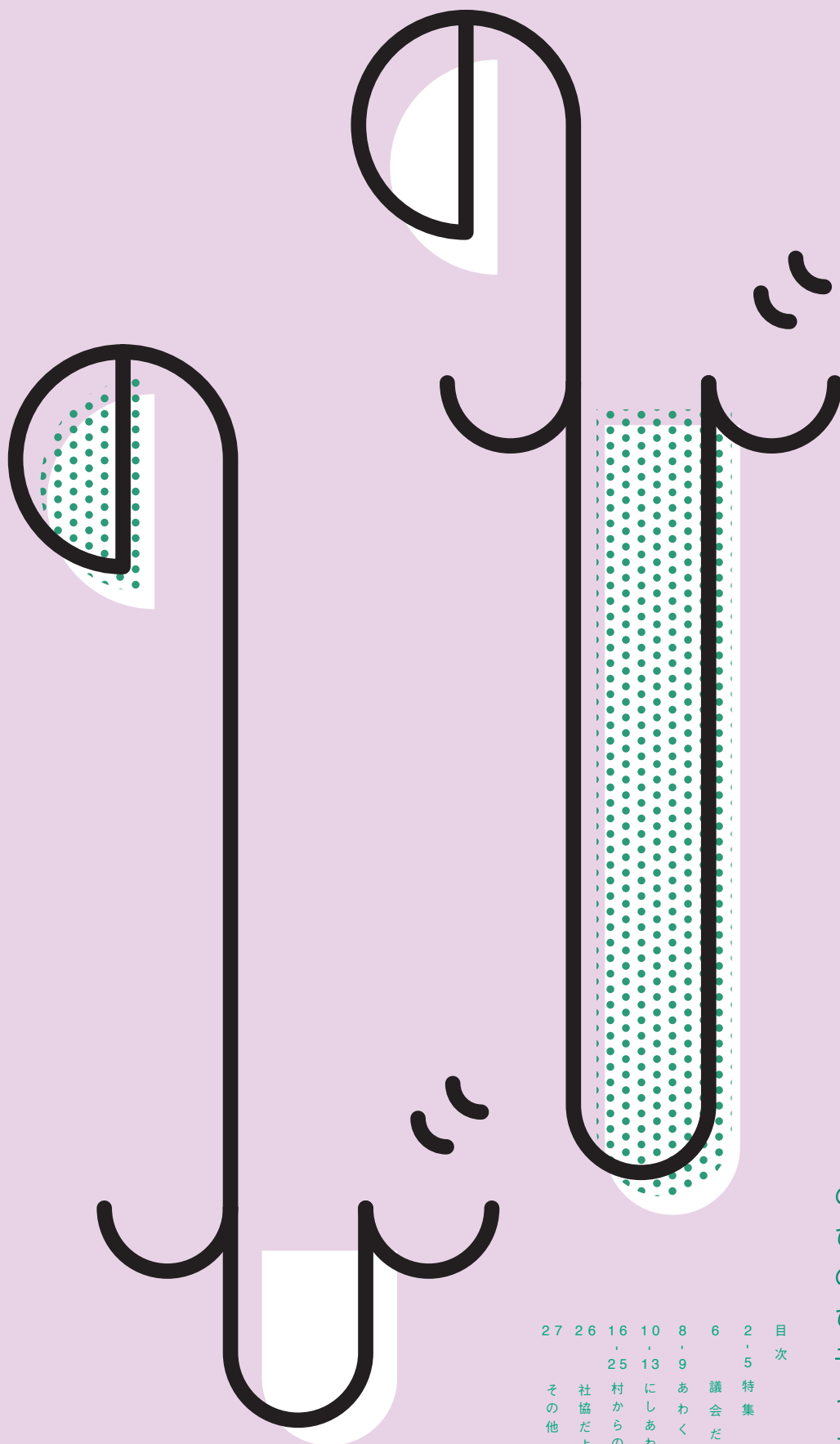




特集

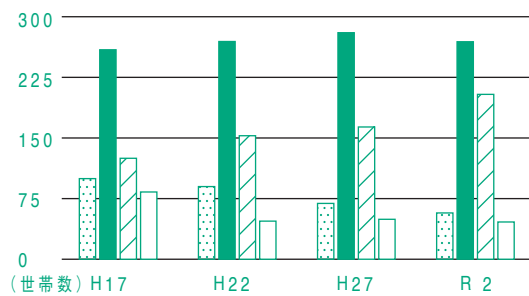
西栗倉ではじめる
のびのび子そだて

目次

2・5	特集
6	議会だより
8・9	あわくら会館
10・13	にしあわくらっ子
16・25	村からのお知らせ
26	社協だより
27	その他

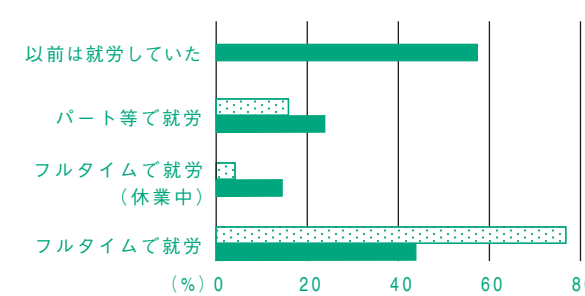
家族類型別一般世帯数 *西栗倉村子ども計画(後期)国勢調査

■ 3世代世帯 ■ 核家族世帯 □ 独身世帯 □ その他



母親の就労状況 *支援事業計画(令和2年3月)

■ 小学校児童(N=21) ■ 就学前児童(N=45)



ご相談者



「どうすればいい?」「あんなこととして欲しい...」
 そんな時の窓口です。
 気軽に声をかけてください!



事業者

提携する助産所助産師
産後ケア事業
一時預かり

役場

役場保健福祉課
子育て世代包括支援センター



保健福祉課 保健師 上野 恵里

西栗倉村では平成29年4月に役場、保健福祉課内に「子育て世代包括支援センター」を立ち上げ、更に助産所がある強みを活かし、保健師と助産師による産前からのサポートを開始しました。自治体と助産師が提携を組んで産前からの支援を行っているのは珍しい取り組みです。

村内でも夫婦2人だけで子育てされる世帯が増えていて、周りの大人の手があるかといわれると少ないのではと感覚的に感じています。お母さんはもちろんですが、ご家族みなで気軽にサポートをご利用ください。

村のあれってどうなっとなん?

西栗倉の「今」を紐解く

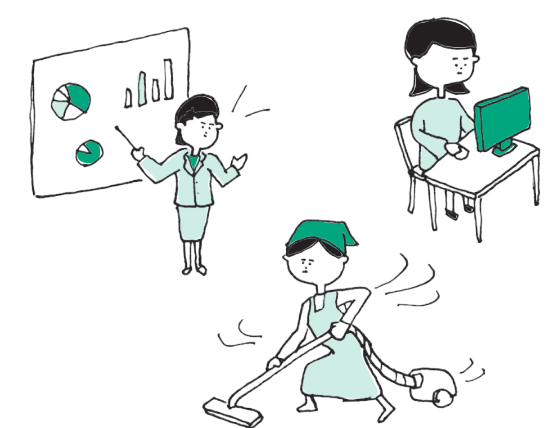
西栗倉村では、現代社会のめまぐるしい変化に対応しながら、世代を問わず村民のみなさんにとってより良い「むら」になるよう、様々な取り組みが進んでいます。しかしながら「地方創生」という言葉が聞こえてくる中で、実際には何がどのように自分の生活とつながり関わっているのかわからないと感じている方も多いのではないのでしょうか。今月号から始まる毎月の特集ではみなさんの生活により近い視点で西栗倉村で行われている「取り組み」、「制度」、「動き」に着目し、西栗倉村の「今」とみなさんの「暮らし」がつながるようお伝えしていきます。



今月のテーマ

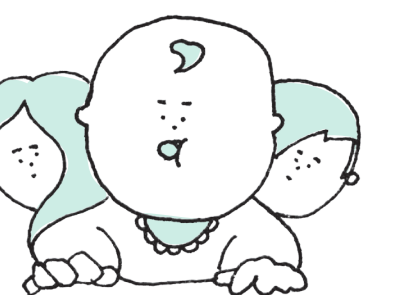
西栗倉で始める
のびのび子育て

働くお母さんの増加



現在、世帯での移住が増えた西栗倉村では、単独世帯及び核家族が緩やかに増え、反対に3世代世帯が減少しています。また、母親の就労状況として就学前児童の母親の8割が就労しており、家族だけではなく、身近な人や地域で見守っていく体制やサポートが重要となっています。

子育てに関する背景やニーズは年々変わっています。西栗倉村では、これらに 대응するため、さまざまな取り組みを行っています。西栗倉での「のびのび」子育てが実現するよう、これから子育てを始める方だけでなく、子育てを見守り、ご支援いただく、地域の方々にも知っていただければと思います。



村に助産所がある 強みを活かして



るお手伝いをしたいです。
本来、子育ての責任は親御さん
だけが背負うものではなく、社会
や地域全体で支え合うものです。
赤ちゃんや子どもたちに、温かい
声をかけ、笑顔を向けるだけでも
支えになります。

こじか助産所 猪田敦子

今はネットで調べればすぐに出生育児に関する情報も手に入れる
ことができます。良いとされている
方法が合わず、逆に不安につな
がることもあります。育児に正解
はないのですが、1人ひとりの赤
ちゃんに合った、ご家族にとって
の正解を生み出すことは可能で
す。専門的な知識や判断など、お
伝えしたことがそのヒントになれ
ば嬉しいのです。親御さんの背中
に羽が生えたかのように軽やかにな



産前

保健福祉課に妊娠の届けをした際
に、産前からの支援についてご紹介
し、助産師と直接繋がる体制を整
えています。産前の情報提供など
を行う「マタニティクラス」は妊娠前
期、中期、後期に合わせて全3回を
基本とし、場所や時間はお母さん、
ご家族に選んでいただけます。



産後直後

マタニティクラスの中で希望され
た方に、助産師がご自宅に訪問し、
沐浴を行います。病院では教わらな
かった豆知識や、ご自宅に合わせた
沐浴の方法をレクチャーします。



利用者の声

自分で場所を選べる
のも助かりました。

猪田さんのお人柄
が良く、顔を見る
だけで安心できます。

母親や赤ちゃんの
気持ちも聞いてくださり、
要望に沿って柔軟かつ
丁寧に対応して
くださりました。

産後ケア事業

出産後、安心して子育てができる
よう、お母さんのところとからだの
ケアや育児サポートを行っています。
村の産後ケアは助産師が自宅に訪問
する訪問型と鳥取県内の産後ケア
施設「やわらかい風」を一泊二日で利
用いただける宿泊型の2種類です。



産後ケア施設「やわらかい風」
場所：鳥取県鳥取市馬場町13-1
電話：0857-20-3941
対象：生後4ヶ月未満のお子さんがおられる方
料金：自己負担6,000円

産後ケア施設でゆっくり心と身
体を休めていただけます。温かな
食事とお布団を用意して、皆様のご
利用をお待ちしています。

「やわらかい風」川口助産師より

赤ちゃん訪問

産後一ヶ月で行う赤ちゃんの訪問を
保健師と助産師の2人で行います。
保健師、助産師2人体制での訪問も
珍しい取り組みです。

すこし大きくなったら

一時預かり「おひさま」

子育て中のみなさんを地域で支え
ていくために、ボランティアの方
2名体制で一時預かりの託児を
行っています。
利用可能時間…月曜日、金曜日
(午前8時頃～午後5時頃の間)
※事前に予約が必要です。
場所 いきいきふれあいセンター、
集いの広場Bambi

対象 概ね生後4ヶ月後から(首が据
わっていること)就学前のお子さんまで
料金 1時間1,000円
問い合わせ窓口…社会福祉協議会
(0868-79-2561)

保育園

就労等に応じてどちらか2パ
ターンの保育時間を設けています。
標準時間保育 7時～17時30分
短時間保育 8時30分～16時30分
※延長保育は19時まで(別途保育料が必要)

不妊治療・不育治療事業

不妊治療や不育治療にかかる治
療費の一部を助成しています。
△助成▽

- ・不妊治療
1年度あたり上限20万円まで
- ・不育治療
1年度あたり上限30万円、通算
5年間まで
- ・問い合わせ
保健福祉課0868-79-2233

インターネットや本などに
頼る日々でしたが、自分の
疑問などを人に話す機会を持つ
ことができ、気持ちが軽くなりました。



宿泊型産後ケア施設『やわらかい風』を
利用しましたが、子どもの入浴や
睡眠や授乳について、
実際に見て、相談できる機会が作れて、
本当にありがたかったです。

利用者の声

西栗倉村議会の構成決まる

改選後初めてとなる西栗倉村議会臨時会が、5月2日に開会されました。
この議会において、議長に金田豊治氏、副議長に福井正氏を選出しました。
各常任委員会や議会運営委員会などの構成は、以下のとおりです。



議長
金田 豊治 氏



副議長
福井 正 氏

職 名 (定数)		R5.5.2～R9.4.29
議 会 議 長 (1名)		金 田 豊 治
議 会 副 議 長 (1名)		福 井 正
総務委員会 (4名)	委員長	芦 谷 武 司
	副委員長	河 野 玲
	委員	新 田 義 純
	〃	金 田 豊 治
産業建設委員会 (4名)	委員長	田 中 貞 己
	副委員長	井 上 直 美
	委員	大 上 伊三男
	〃	福 井 正
議会運営委員会 (3名)	委員長	福 井 正
	副委員長	芦 谷 武 司
	委員	田 中 貞 己
監 査 委 員		議 会 選 出 大 上 伊三男

西栗倉村議会構成名簿 令和5年5月2日

一部事務組合等	定数	R5.5.2～
勝英衛生施設組合議会(し尿)	2	金 田 豊 治
		大 上 伊三男
西栗倉村国民健康保険 運営協議会委員	2	芦 谷 武 司
		田 中 貞 己

議会の傍聴について

傍聴を希望される方は、傍聴許可書を交付します。開会時刻までに総務企画課にお越しください。開会日時等は、告知放送・文字放送でお知らせします。

歩く消費カロリーはどのくらい？

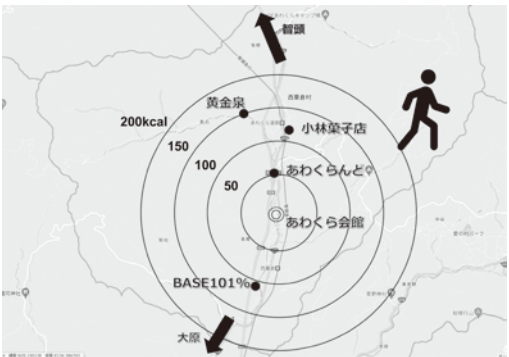
あわくら会館を中心に、ウォーキングによる消費カロリーを計算してみました。

一般的な60代男性の体格と歩行速度による計算ですが、おおよそ中心から50、150、200キロカロリーの範囲まで歩くと100キロカロリー、大原との境でおおよそ200キロカロリーです。

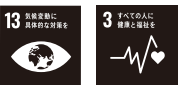
毎日「〇歩あるく」、「〇

キロカロリー消費する」といった日々の目に見える行動を積み上げて、一人ひとりの健康向上に貢献していきましょう！

地方創生推進室 萩森



おおよそ中心から 50、150、200キロカロリーの範囲 ▲



特色ある教育通信

西栗倉小学校6年生

西栗倉の食材を他地域の高校生に伝える

昨年、西栗倉のお米とはちみつについて学習した6年生。西栗倉出身の大学生から「料理コンテストを開催するので、出場予定の高校生に協力してほしい。西栗倉の食材について教えてくれないか。」という協力の依頼がありました。

児童たちは、これまでの学習内容をまとめ直し、高校生に対してオンラインで発表を行いました。すると、高校生から内容について「苺の品種は何ですか？」など、次々と質問がきます。「ええ、どうだっけ？」「うだったと思う！」と子どもたちで意見を

整理しながら、答えていきました。

高校生と、ときに回答に盛り上がりながら楽しく交流ができました。

紹介した西栗倉の食材をもとに、美作市の特産もち麦とあわせて高校生がメニューを作ってくれる予定です。5月末に西栗倉で開催されるコンテスト当日は、子どもたちも審査員として参加するそう、楽しみにしている様子でした。

教育コーディネーター 今井晴菜





あつまる、つながる、やってみる

あわくら会館



あわくら会館で
行われる
「生きるを楽しむ」
イベント・活動



あわくら会館で「生きるを楽しむ」様子を紹介

わんこ読書会&こうじん園長の小さなふしぎ動物

4/16(日)にわんこや珍しい生き物に触れ合う会がありました。毎月定例となり、参加を楽しみにしている子どもたちの声もよく聞こえてきます。講師のお二人が参加者と動物たちの橋渡しを楽しくされていてとても和やかな会です。



合気道西栗倉教室・体験会

4/22(土)に合気道教室の体験会がありました。準備体操をしっかりと行った後、二人一組となって組み手をします。相手の力をいなす講師のお手本が見事で、参加者もひとつひとつの動作を丁寧に教えてもらいました。



ピippiによる春のおはなしまつり

4/23(日)に読み聞かせボランティアの会ピippiによる春のおはなし会が行われました。大型絵本や紙芝居、そして手作りのエプロンシアターなど普段の読み聞かせとはひと味違ったお話に、子どもたちも身を乗り出して聞き入りました。



「やってみん!? 掲示版」は村民の情報交換をするアナログ版ツイッターです!

趣味や好きなことに取り組むための仲間の募集、イベントの参加者募集等をするために館内に設置されています。「やってみん!?」の投稿お待ちしております。投稿はFacebookでもご覧いただけます。



図書館からのお知らせ

今月のボードゲームは…

今月のボードゲームは「窓ふき職人」です! ひいた札の白黒の窓の形から本物の窓をあてていくゲームです。シンプルだけど記憶力と観察力が試されます。館内で遊べます。



※あわくら会館イベントの詳細は別紙チラシをご覧ください。

ビックブックの小部屋が出来ました!

児童書フロアに“ビックブック”の小部屋が出来ました! 大きい絵本の棚から取り出せて探しやすいになりました。貸出も可能です。



図書館の6月 26日(月) 館内整理日

あわくら会館 開館時間 8:30 ~ 22:00
ご利用案内 あわくら図書館 開館時間 10:00 ~ 18:00
図書館の休館日: 祝祭日、毎月最終月曜、年末年始

図書館の新刊案内

『街とその不確かな壁』
村上春樹／著 新潮社わ

一般書



待望の新作長編! 村上春樹の“秘密の場所”へ。高い壁と望楼、図書館の暗闇、古い夢、そしてきみの面影。自分の居場所はいったいどこにあるのだろう。村上春樹が封印してきた「物語」の扉が、いま開かれる。

『認知症世界の歩き方 実践編』
寛裕介／著 issue+design

一般書



大ヒット書籍「認知症世界の歩き方」に待望の“実践編”が登場。認知症のある方の生きる世界を楽しく理解し、この世界を生きる必須スキル、ご本人との「対話」と生活環境の「デザイン」を学びましょう。

『米粉で作るほうがおいしい料理』
宝島社

一般書



アレルギー対策だけではなく、毎日のおかずにも活用することができる米粉。天ぷら衣はサクッと揚がり、ホワイトソースも滑らかなとろみがつき、失敗の心配がありません。出来上がった究極の米粉レシピをお試ください。

『家でできる! わくわくエンジニアリング』
ロブ・ビーティー／文 ほるぷ出版社

児童書



科学の楽しさを伝えるための活動を行う「ガリレオ工房」から工作好きにはたまらない本が出来ました! 簡単なものから難しいものまで、家にいながら身近なものでできる工作を紹介。楽しみながら手を動かしてみよう!

※書籍の情報は版元ドットコムHPより

お問い合わせ先 あわくら会館・図書館 TEL 0868-79-2116 教育委員会事務局 TEL 0868-79-2216



保育園

自然豊かな村で育つ西栗倉っ子
新緑がキラキラとまぶしい爽やかな
気候の中、保育園では散歩や戸外遊び
も多く取り入れ、体をしっかり動かす
だけでなく、自然や生き物に親しむこ
とを大切にしています。戸外遊びを
通して季節の自然に触れる機会は子ど
もの成長にとってかけがえのない経験
です。園庭にはダンゴ虫やカエル、カ
ナヘビなどの生き物たちも出てきて、
子どもたちは興味津々。夢中になって
観察しています。

また、園庭のプランターにはヒマワリ
の種やキュウリやオクラなどの夏野菜の
苗も植えました。自分たちで水やりなど
のお世話をしたり、という過程で育っ
ていくのか観察して、育てた野菜は収穫
し給食で提供してもらう予定です。

このように保育園の近くにはたく
さんの自然が溢れています。四季
折々の自然の変化をしっかりと感じ、
子どもたちの興味関心を育んでいき
ます。

幼稚園

親子遠足

4月28日金曜日、親子遠足で山田
養蜂場みつばち農園と津山まなびの鉄
道館へ行きました。新型コロナウイルス
の規制が緩和されたこともあり、久
しぶりのバスでの遠足にわくわくする
子どもたちの姿が見られました。

みつばち農園では親子で蜜蝋キャン
ドルを作ったり、甘いにおいの中で
いちご狩りを楽しみました。初めて
見る蜜蝋に「蜂蜜の匂いがあるよ!」
「手がすべすべする!」と様々な発見
をしていた子どもたち。真剣な表情で
キャンドルを作っていました。青空の
もとでお弁当を食べた後は、やぎを
見たりうさぎと触れあいました。

まなびの鉄道館では間近で見ること
ができる電車や鉄道に大興奮な子ども
たち。地面が実際の線路になっていて
ぴよんぴよん跳びながら楽しむ姿が見
られました。親子での楽しい時間をも
てたことをうれしく思います。保護者の
皆様、ご協力ありがとうございました。



小学校

ふるさと元気ウォーキング

4月28日(金)ふるさと元気ウォーキングで若杉天然林を訪れました。山から流れる水の冷たさを手で感じたり、色々な植物を見つけたりと自然と触れ合う五感ビンゴを楽しみながら、原生林の中を散策しました。1年生の手を引いてあげたり、縦割り班の中で声をかけ合ったりしながら、協力して活動することができました。

1年生を迎える会では、6年生から好きな食べ物や小学校で楽しみなことなどをインタビューされ、1年生は全員発表することができました。手作りのプラバン(キーホルダー)をプレゼントされてとても嬉しそうな様子でした。

4年生以上の学年は、原生林からスキー場までの約3キロメートルの道のりを歩いて下りました。西栗倉の自然を体いっぱいを感じながら、楽しい縦割り班活動になりました。

中学校

体づくり運動の発表会

4月25日に体育の授業で、体づくり運動の発表会をしました。今年度は体づくり運動の単元を2・3年合同で5つのグループに分かれて行いました。各グループで「瞬発力」「筋力」「全身持久力」「リズム・バランス」「柔軟性」のテーマから1つずつ選び、音楽に合わせて、ダンスの要素を取り入れ効果的に楽しくできる運動を考えました。計4時間の授業で、グループ名や音楽、運動の方法、説明文しながら授業に取り組み2・3年生の様子はとても頼もしく、生き生きとしました。発表会当日には、1年生と多くの教員も参加し、学校全体で一緒に汗を流し、楽しく運動することができました。1学期では、新体力テストのシャトルラン、バスケットボールなどで、合同体育を予定しています。7月には球技大会もあります。他学年との交流を深め、切磋琢磨しながら、今後も楽しく運動に取り組んでいってくださることを期待しています。

一般財団法人むらまると研究所

むらまると研究所通信

Vol.19

むらまると研が月に一度開催する「むらまるとのオープンデー」は、今年度から、訪れた人が得意なことや好きなことで集まれる場を目指し、各回にテーマを設定します。

第1回の「この村の味を堪能する! “地域の食”のオープンデー」は4月29日(土)にむらまると(旧JA)にて開催し、50名が参加しました。郷土料理の“こんだら煮”と、村のよもぎでつくった“よもぎ餅”のぜんざいやきなこ餅を作り、西栗倉の食文化や素材を皆で楽しみました。

今回のオープンデーは6月17日(土)、むらまるとにて「アート」をテーマに開催予定です。(デジタル工作機械やシェアキッチンでの企画も予定)

むらまるとは、村民の方々のやってみたいことや困りごとについて、実現や解決に向けて「やってみる」方法を一緒に探ることや、村の文化を知り、記録を残していく役割を担っています。まずは交流や企画を楽しむに、ぜひ足を運んでみてください!



教育委員会 79-2216

あわくら大学4月講座
入学式・始業式

4月21日(金)に、あわくら会館百森ひろばにて、令和5年度の入学式・始業式を行いました。今年度は新入学生5名を迎え、89名の学生でスタートしました。村長からは、「人生において喜びは大切。あわくら大学での様々な学びを通して、生きがいを見つかったり人生に彩りを添えたりしてほしい。」と挨拶がありました。また、西栗倉小学校の竹内校長先生より「昨年度は、1年間学んだことをあわくら大学で発表させていただいた。身近な村の人の生き方に触れることで、心が豊かになり深く学ぶことに繋がる。大学生の皆さんの支えがあつてこそ、子どもたちはチャレンジできる。」と感謝の言葉をいただきました。その後は、新しく建設された安全第一公園や引谷にある安全第一団地等を見学し、村のことをまた学んだ1日になりました。



村の風景
長尾にある、むらまると研の
オープンデーにおじゃまして来ました。
お昼はよた先なのにな、入口からは
もう良いにおいがしています。
西栗倉にも郷土料理があるそうび、
「こんだら煮」とか「こんだら煮」と
呼ばれて昔から親しまれています。
村のお母さんが、手慣れた様子で
材料をまぜながら、
「トリ肉と、その時期とれる野菜を
入れたけえ、具材もイロイロ、
まめ、使えるものは何でも入れるんよ。」
と笑って教えてくれました。
さあ、山ろ

木造住宅耐震診断費用の一部を助成します

昭和56年5月以前に建てられた住宅は、一般的に地震に弱いとされています。地震等の自然災害から身を守るため、まずは専門家による耐震診断を受けて、住まいの耐震性をチェックしましょう。

また、この補助を受けて耐震診断を行った木造住宅の耐震改修工事を行う場合、耐震改修費用の23％を助成する制度を設けています。詳細は役場建設課までご相談ください。

- 補助対象
 - ・ 昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅であること
 - ・ 木造住宅で2階建て以下であること（丸太組立法、建築基準法第38条の規定に基づく認定工法以外のもの）
- 耐震診断費用（一般診断、200㎡の場合）
 - 71,200円／戸 補助金額60,000円
- ※ 診断の結果、耐震改修工事が必要とされた場合は、別途71,200円（補助金額60,000円）で補強計画を作成できます。（補強計画を策定するには、必ず一般診断を受ける必要があります）

出水期の農業用水路や

井堰の管理について

田植え作業も一段落し、集中豪雨等で河川が増水しやすい時期を迎えます。水路・井堰などの農業用施設については、日頃から維持管理いただいていることと思いますが、あらためて水路・井堰の土砂づまりや、ごみの有無についてご注意いただきますようお願いします。

万が一、大雨等で農地や農業用施設が被災した場合、元の状態に戻すためには“災害復旧事業”の対象と認定される必要があります。それには、普段からの適正な維持管理が前提となります。維持管理の義務を怠っていたために発生した災害とみなされたときは、事業対象とならない場合があります。少しでも被害を軽減し、大切な農地や農業用施設を守るよう、日頃から心がけましょう！

ご注意ください！
大雨や台風の最中には、河川や水路には近づかないようにしましょう！
転落等の大事故につながり大変危険です。テレビなど気象情報を確認して、天候状況には十分注意した上で作業してください。



スマートフォンの会を開催します

スマートフォン・あわポの使い方

お悩みではありませんか？

60歳以上の村内在住の方を対象として、スマートフォンの操作方法や便利な使い方、あわポなど村のデジタルサービスの使い方を紹介します。アイフォンやらくらくスマートフォンなど、端末の種類は問いません。基本的な使い方、他、「＼＼で写真を送り合ったり、インターネットで情報を検索したり、楽しみながら使い方を学びましょう。



あわポ

あわポ対象

- ◆開催日程
 - 第1回：6月8日（木） 第2回：7月13日（木） 第3回：8月9日（水）
 - ※時間はいずれも13:30～15:00です。各回の内容は同じです。
 - ◆場所：むらまるごと研究所（旧JA）
 - ◆定員：10名程度
 - ◆事前にご予約をお願いします。
- 地方創生推進室窓口、もしくは電話（79-2221）にてお申し込みください。
- その際に、送迎のご希望についてもおうかがいします。

補助制度を使ってお得に耐震改修

お得です！



こりゃ、確かに頑丈そうじゃ。でも、費用もそれなりにかかりそうじゃのう...



©岡山県「さるっち」

大丈夫です！
公的補助金制度が利用できます。
最大 **30万円！**
また、税の優遇措置もあります。

● 主な補強方法（改修の参考例）



構造用合板補強



筋かい補強



接合部金物補強



基礎補強(増打ち)

西栗倉村令和4年度「生きるを楽しむ」

アンケートより、主な結果を報告します。

村では、令和3年度から令和12年度を計画期間とする『第6次西栗倉村総合振興計画』に掲げる「生きるを楽しむ 百年の森林に育まれたむら」の実現に向けた村づくりを進めています。また、デジタル田園都市における地域幸福度指標（Well-Being 指標）への協力を進めています。より良い村づくりのため、この1年間の取組について小中学生を含む村民や関係人口の皆様とともに評価し、策定した計画の進捗を確認しながら、必要な見直しの手続きを行なっていくため、村民アンケート方式で、皆さまのご意見や感想をうかがいました。ここでは、その結果の中から皆様にお伝えしたいポイントを整理して紹介します。

「生きるを楽しむ」 アンケート 実施概要

	住民アンケート	関係人口アンケート	小中学生アンケート
実施方法	各世帯への全戸配達郵便による質問紙送付	関係人口アプリ『西栗倉アプリ村民票』登録者へ通知	各学校にて実施
対象者	15歳以上の村民	アプリ村民票登録者	小学5・6年、中学生
回収方法	質問紙回収もしくはWEBフォームでの回答	WEBフォームでの回答	タブレットでの回答
実施期間	令和4年11月16日～12月31日		
回収数	269	74	67

「生きるを楽しむ住民アンケート」回答からみえてくること

1. 村民の「幸福度得点」の平均は、10点満点で6.9点。昨年より0.1点下がったが、全国平均の6.6点と比べて高め。幸福感や暮らしの満足度に関して、現在どの程度幸せか、とても幸せを10点、とても不幸せを0点で回答してもらったところ、平均は6.9点となりました。昨年よりは0.1ポイント低下しましたが、同様の全国調査と比較すると、西栗倉村民は引き続き高いという結果でした。

2. 精神的にも身体的にも、自身を健康と感じている人の割合が高く、仲間や知り合いがいるという割合も高い。

人ひとりの幸福感に影響を受けている要素（因子）を探ると『健康』はとても重要な項目であることがわ

かっています。健康状態について聞いた設問では、「精神的に健康な状態である」については66・6％、身体的に健康な状態であるについては61・0％が当てはまると回答しています。また、気の合う仲間や知り合いがいる（66・9％）、困ったときに相談できる人が身近にいる（62・8％）も回答者の6割を超えていました。このように、「生きるを楽しむ」を実現するために、健康や周りの人たちを大事にしている様子が回答から伺えます。

3. 村の風景や自然環境への評価は極めて高く、日々の暮らしで向き合う喜びを感じる人が6割を超えている。

村の暮らしにおいて感じることで、
「空気や水はきれいだ」と「身近に自然を感じるができる」はおおむね6割の人が非常に当てはまる、3割の人がある程度当てはまると回答しています。また、「自然と向

き合う喜びを感じる」について当てはまるという回答が63・9％。先祖から引き継いだ豊かな自然環境に囲まれて暮らしていることに對する喜びを感じていることが分かる結果でした。

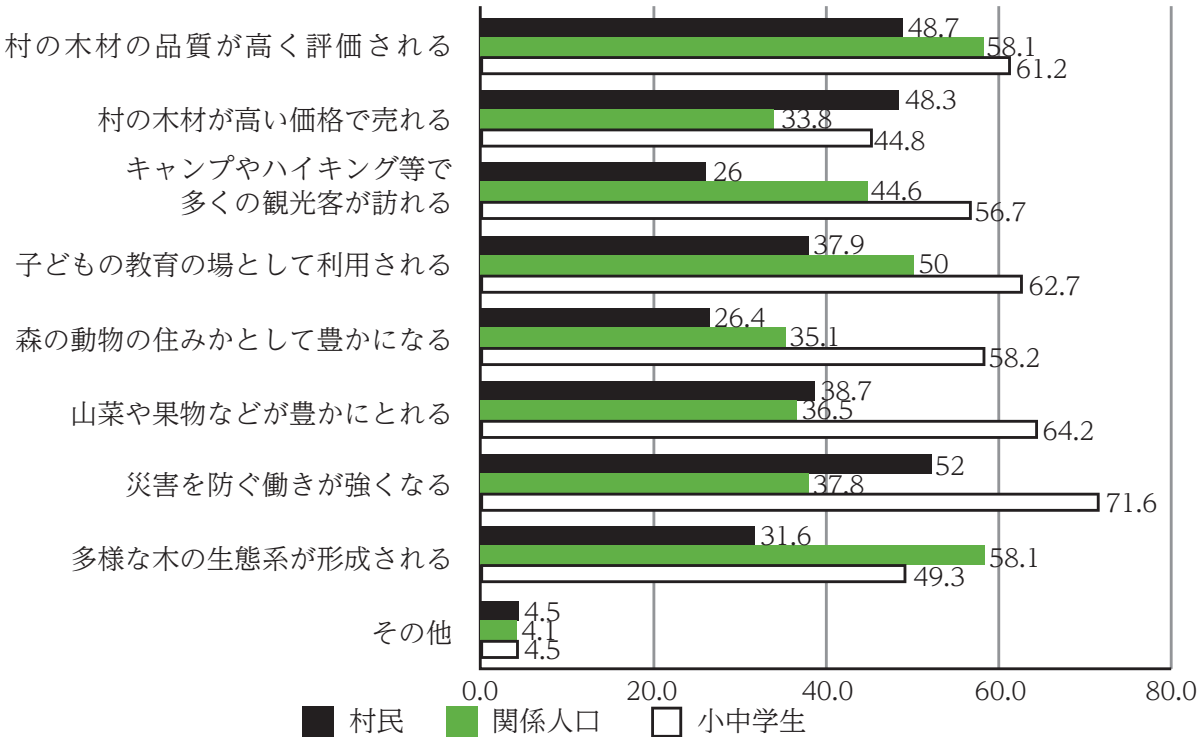
4. 自宅に心地よい居場所があるという回答をしている人が村民で7割を超えている。

「安心安全で快適に住む」ということが、暮らしにどのような影響を及ぼしているのか。ということを考える上で、今回は自宅についてどのよう感じているかという質問を加えました。その結果で特徴的であったのが、外観や間取り自宅周辺への満足度以上に、「心地よい場所がある」に對してそう思うと回答した方が71・7％ととても高い結果であったことでした。（そう思わないは7・8％）一人ひとりが、自宅のどこかに寛げ安心できる場があるという結果であり、保健福祉分野でも重視している「地域共生社会（※）」の実現にむけた観点からは、安心して住み慣れた家があることが重要であり、西栗倉の人はその家に安心できる場所を持っている人は多いという結果でした。

（※「地域共生社会」とは、病気になったり介護が必要になっても、住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らすための地域づくりのことで、国が進めている方向性です）

5. 西栗倉の森の将来的な姿について、それぞれの1位と2位の回答をみると、村民では「防災機能の強化」、次いで「財としての評価」。関係人口は「多様な生態系」と「財」が同率、小中学生は、「防災」、次いで「山菜や果物が採れる森」と、違いがみられました。

「百年の森林構想」で管理が進んでいる村の森林の将来の姿については、今回小中学生含む村民と関係人口の方に同じ質問で尋ねました。下記グラフのように違いが見られたほか、特に小中学生の数値がどの項目でも高く、村の森の将来にいろいろな想いを持っている人が多いことがわかりました。



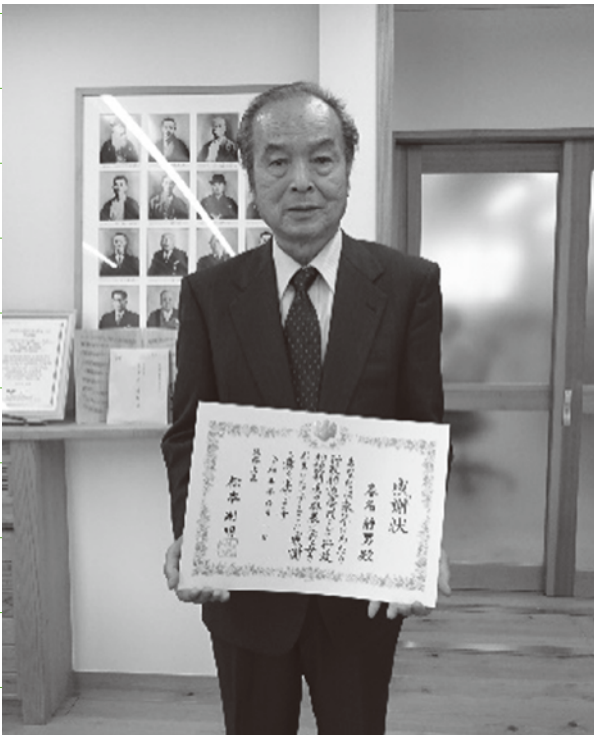
受章おめでとうございます！

R5年3月31日付けで退任された旧行政相談委員の春名静男氏が、総務大臣より、長年に渡り行政相談制度の発展に寄与されたことによる感謝状を授与されました。

春名委員は、3期6年の間に、積極的に委員活動を行い、農地利用、道路に関する相談等、数多くの相談を受け付け助言や関係機関へ通知などを行い委員業務の遂行に尽力されました。

今後、新行政相談委員への助言や、地域住民の困りごととの解決にお力を貸していただきたいと思います。

保健福祉課 79-2233



ユニット型

実証住宅が

完成しました

これから村で仕事を始める移住者を対象とした、「ユニット型実証住宅」が下土居地区に完成しました。この実証住宅は、西栗倉村産材（FSC認証材）を活用し、短期間で建設可能な「組み合わせ式建築工法」の実証を目的とした住宅です。今後は、この住宅の温度や湿度の情報を取得しながら、村の木材で短期間に建設でき、住みやすい住宅の開発を進めます。

現在2棟の運営を開始し、今年度中に3棟を建設予定です。住宅、入居者募集に関する詳細については、村のホームページをご覧ください。



地方創生推進室 79-2221

株式会社トマト

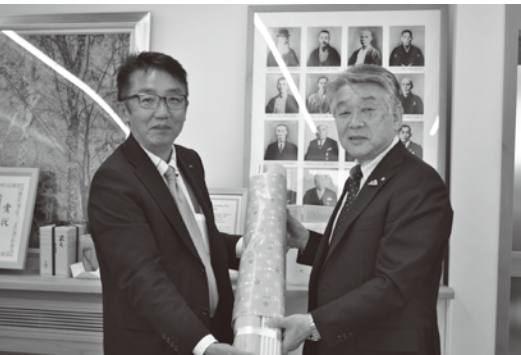
銀行交通安全

横断旗寄贈

4月20日（木）、トマト銀行から交通安全運動の一環として、横断旗50本を寄贈いただきました。

寄贈いただきました横断旗は教育委員会を通じて通学路に設置するなど、有意義に活用させていただきます。

総務企画課 79-2111



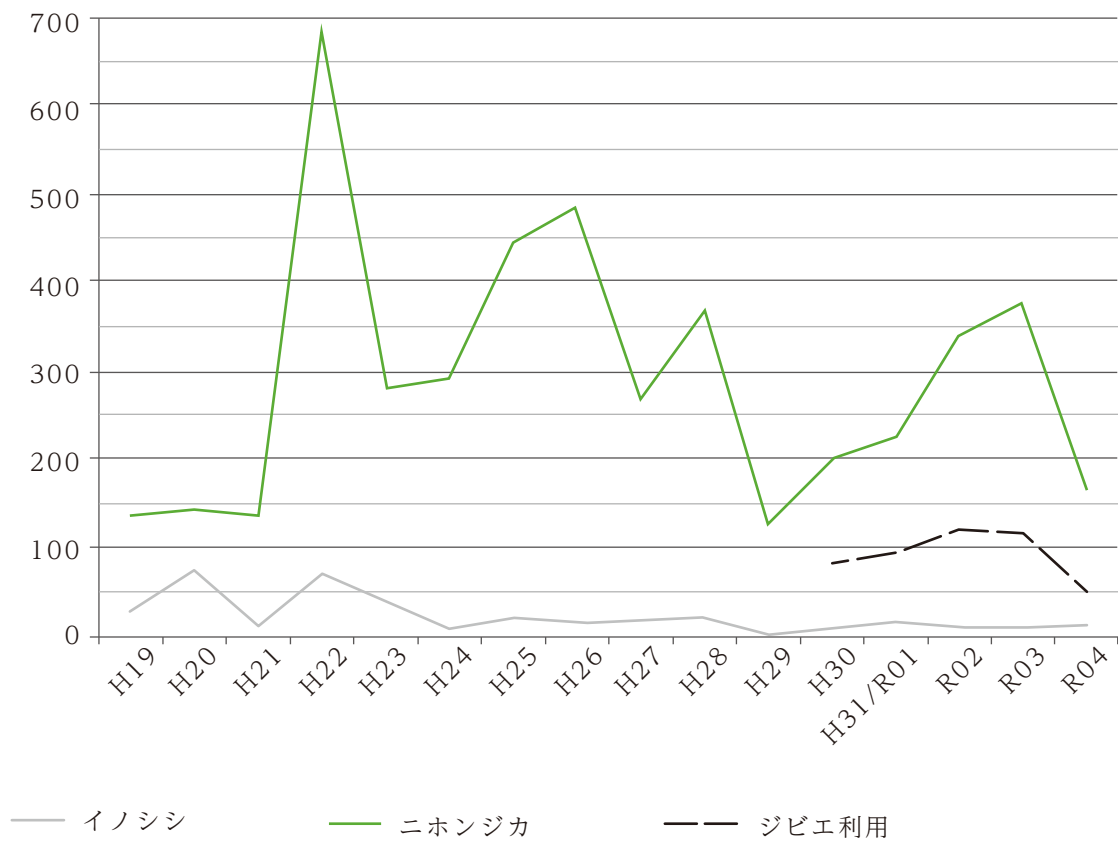
【シカ・イノシシの令和4年度捕獲数について】

シカ・イノシシなどの鳥獣による農林産物被害は継続的に発生しています。西栗倉村猟友会では西栗倉村からの有害鳥獣駆除許可をうけ、農林産物の鳥獣被害を減らすため、年間を通じた捕獲活動に取り組んでいます。令和4年度は左記のとおり捕獲をおこない、農林産物被害の軽減に努めています。今後とも村内での狩猟活動へのご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

《令和4年度年間捕獲頭数》

鳥獣種	猟期	猟期以外	合計
ニホンジカ	83	79	162
イノシシ	9	2	11
計	92	81	173

《各年度捕獲頭数の推移（グラフ）》

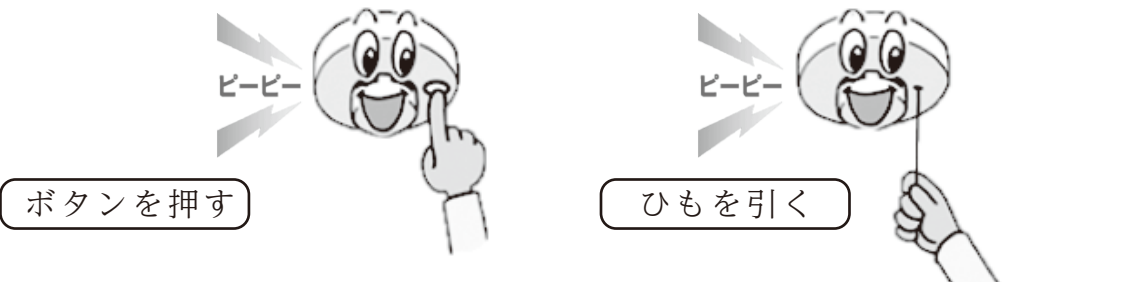


火災から命を守る住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、火災から命を守る大切な機器です。
必ず設置し、定期的に点検をしましょう！！



点検方法は？



正常な場合は、「正常です」、「ピーピーピー火事です」などの音声や警報音が鳴ります。※メーカーなどにより、音声や警報音は異なります。

音が鳴らない場合は？



- ▷ 電池は、きちんとセットされているかご確認ください。
- ▷ それでも鳴らない場合は、「電池切れ」または「機器本体の故障」が考えられます。
電池や機器本体の交換をお願いします。
- ▷ 一つが作動すると家の全ての警報器が鳴る『連動型』への交換をお薦めします。

美作市消防本部予防課 0868-72-2602

相続登記の申請義務化に関する相談会【津山会場】

日　　時	令和５年６月１８日（日） 午前１０時から正午まで 午後１時から午後３時まで
場　　所	岡山地方法務局津山支局 相談内容 相続登記に関する相談
担　当　者	岡山地方法務局職員 岡山県司法書士会所属の司法書士
費　　用	無料
予　約　要	相談時間 相談１件当たり３０分以内
予約・お問合せ先	岡山地方法務局津山支局 ０８６８－２２－９１５７

<参加費無料>
令和５年度和牛入門講座受講生募集！！
あなたの夢を応援します！おかやまで和牛を飼ってみませんか？

１　目的・内容	和牛繁殖経営を始めるに当たっての知識や技術を習得出来るよう 基礎講義や牧場体験実習、家畜市場視察等を実施します。
２　募集対象	和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している方、 10名程度。
３　開講日時等	第１回目（全４回）令和５年８月１９日（土）１０：００～１５：００ 久米郡美咲町 岡山県農林水産総合センター畜産研究所
４　申込み・ お問い合わせ先	（一社）岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班 ＴＥＬ：（０８６）２２２－８５７５ ＨＰ：一般社団法人 岡山県畜産協会 http://okayama.lin.gr.jp/
５　その他	新型コロナウイルス感染症及び家畜伝染病の発生等状況によっては、 講座の中止又は内容の変更を行う場合があります。

おかやま縁むすびネット 素敵なお相手を 探してみませんか？



入会資格

- ・ 20 歳以上の独身男女
- ・ インターネットやメールの使用ができる方
- ・ 岡山県内に在住・在勤の方、岡山で結婚を考えている方

会員登録に必要なもの

- 1 戸籍抄本又は独身証明書（本籍地の市町村長が発行）
※いずれも 3 カ月以内発行の原本
- 2 健康保険証（本人及び勤務先の確認）
- 3 写真付き身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等）
- 4 写真※ 3 カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの（上半身、サイズは L 判程度の縦型）
- 5 入会登録料 ~~1 万円~~ ⇒ 無料 ※ 2024 年 3 月 31 日まで（登録期間は 2 年間）

津山センター所在地等

津山市新魚町 17 アルネ・津山 4 階

TEL 下記サポートセンターにご連絡ください

休館日：金・土・祝日

営業時間：10:00 ～ 19:00

おかやま出会い・結婚サポートセンター
岡山市北区中山下 1-9-40 新岡山ビル 7 階
TEL086-236-0802（日・月・祝日：休館）

まずは QR コードから
おかやま縁むすびネットの
ホームページにアクセス♪



<https://www.okayama-musubi.jp>

おしえてねんきん

【国民年金保険料免除等の申請について】

保険料が納め忘れの状態
で、万一、障害や死亡といっ
た不慮の事態が発生する
と、障害基礎年金や遺族基
礎年金を受けられない場合
があります。

経済的な理由等で国民年
金保険料を納付することが
困難な場合には、保険料の
納付が免除・猶予となる「保
険料免除制度」や「納付猶
予制度（50 歳未満）」が
ありますので、住民登録を
している市（区）役所・町
村役場の国民年金窓口で手
続きをしてください。申請
書は、窓口に備え付けてあ
ります。

令和 5 年度分（令和 5 年

7 月分から令和 6 年 6 月分
まで）の免除等の受付は令
和 5 年 7 月 1 日から開始さ
れます。

また、申請時点の 2 年 1
カ月前の月分までさかの
ばって申請することができ
ます。

失業等により保険料を納
付することが経済的に困難
になったものの、申請を忘
れていた期間がある方は、
村役場の国民年金窓口また
は年金事務所へご相談くだ
さい。

お問合せ
津山年金事務所
0868-31-2360

俳句

〔兼題〕

立夏

鯉のぼり

自由題

選者吟

稜線の厚み増したる山若葉

あわくら俳句教室 五月句会

選者 乾 北星

花守の顔ほころぶや句碑除幕
城苑に春撒くライトアップかな
杣山を一人じめしてかかり藤
滑らかに畦塗る鍬や風光る
丘の上（え）に登れば別の夏の景
人知れず咲く藤の花過疎の里
冠の折れし五十路の古雛（ひいな）
菰巻のとれ庭園の春動く
春名サヲ
春名サラ
小椋仁美
小椋仁美
小椋仁美
小坂康子
小坂康子
小坂康子
春名知子
春名知子
春名知子

○次回は六月十七日（土）毎月第三土曜日の午後一
時三〇分からあわくら会館で活動しています。
丁寧に教えますので、初心者の方もぜひご参加ください。

川柳

〔母〕

栗の実川柳社 令和五年五月句会から

いつまでも別れたくない母だった
今ありて母には何時も感謝です
食卓へ野菜いっぱい母の味
田植えしたあの田も今は休耕田
限りなく天透き通る五月晴れ
うなずいて笑顔を返す聞き上手
婆ちゃんの手作り美味し帰省の子
建元 照子
河野 孝子
西本 栄子
清水 早苗
熊見まちこ
河野 紀子
井上 吉男

★補記・かきくけこの人生を送る言葉（説明）か＝感動・き＝興味・く＝工夫・け＝健康・こ＝恋心

人の動き

令和5年5月1日現在の動き

- 人口 1,354人 (-1)
- 男 641人 (-3)
- 世帯 592戸 (-2)
- 女 713人 (2)

■ お誕生おめでとう

■ 亡くなられた方

のぎ りょうすけ
野木 棕介ちゃん

4月27日生まれ（大茅）

お父さん 野木 雄太さん

お母さん あすみさん

萩原 かつの 様 （大茅） 5月1日 97歳

4月中の移動	
出生	0人
死亡	2人
転入	11人
転出	10人

善意の窓

令和5.4.15 ～ 令和5.5.25

- お悔やみ申し上げます 大茅 萩原 秀好 様 母 君江 様 香典返し
- 大茅 萩原 薫 様 母 かつの 様 香典返し

お知らせ

「広報にしあわくら」についての意見・要望、ご自身のやっていること・やりたいことを紹介したい、協力者募集等々どなたでもお気軽に投稿してください。村内企業限定で求人情報も掲載します。

【投稿方法】

・パソコン・スマートフォンから…

西栗倉村役場ホームページにアクセス→画面上「お問い合わせ」→「村民掲示板」へ

・あわくら会館内(図書館受付)に設置してある掲示板用紙を投稿箱へ



◀ 村民掲示板ページQRコード

留意事項

毎月広報係が内容を精査し、掲載の可否を決定します。(15日頃までの投稿を次号へ掲載)事業性のある広告は一般チラシとして有料で折り込みを受け付けています。

村民掲示板
やりたいことやイベント情報を発信したい！
協力者募集！などの声を大募集＆発信中！



黄金泉
大人800円→600円
小人600円→500円

元湯

大人500円→400円
小人250円→200円
(小学生未満無料)

黄金泉

大人800円→600円
小人600円→500円

元湯

大人500円→400円
小人250円→200円
(小学生未満無料)

黄金泉

大人800円→600円
小人600円→500円

元湯

大人500円→400円
小人250円→200円
(小学生未満無料)

黄金泉

大人800円→600円
小人600円→500円

元湯

大人500円→400円
小人250円→200円
(小学生未満無料)

黄金泉

大人800円→600円
小人600円→500円

元湯

大人500円→400円
小人250円→200円
(小学生未満無料)

地域福祉推進のために

社協だより

日本赤十字活動資金のご協力ありがとうございました

日本赤十字会活動資金にご協力頂きありがとうございました。お寄せいただいた活動資金（ご寄付）は様々な赤十字活動事業に使われます。

また、納入に関しましては地区民生・児童委員の皆さん大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



であい茶屋 楽しく活動しています。

令和元年より、住民ボランティアによる高齢者が参加できる通いの場「であい茶屋」がスタートしています。

要支援者など自立参加困難な高齢の方が対象。

お申込みのお問い合わせ先：保健福祉課 ☎79-2233

今現在であい茶屋を利用されている方は17名、であい茶屋ボランティアは28名で毎週水曜日に楽しく活動されています。午前中は、体力づくりのためにおもり体操をして、お昼は手作りランチを頂き、午後からはゆったりと過ごされています。

なかなか外に出ることができにくくなっておられる方も、送迎付きの通いの場なので安心して会に参加されています。参加している方全員が「生き生きと笑顔で楽しく過ごされており、元気いっぱい」のであい茶屋です！



地域支えあい事業からのお知らせ

社会福祉協議会では「閉じこもり防止」や「ふれあいの場づくり」などの事業を行っています。令和5年度も楽しく活動を行います。興味のある方、ご参加ください！



《はなの会》
主としてひとり暮らしの方を対象に月に1度集まって楽しく活動しています♪
開催日：毎月第4水曜日 主によりみちで活動！

ありがとうございます

今年も西栗倉小学校よりお花が届きました。いきいきふれあいセンターの前に置かせてもらっており、来客者の癒しになっています。



1 歳お誕生日おめでとう！



小林 与 力 (こばやしより)
令和4年6月2日生まれ
中土居地区
父：辰馬
母：ポーンパン
好きな食べ物：うどん
興味あるもの：目に入るもの
の全て
メッセージ：みんなを元気に
できるような子になってね。



白 岩 茉 歩 (しらいわまほ)
令和4年6月2日生まれ
中土居地区
父：将伍
母：紀衣
好きな食べ物：いちご、うどん
興味あるもの：お兄ちゃん
メッセージ：茉歩ちゃんのお
かげで幸せだよ！お兄ちゃん
と一緒に明るく元気に
育ってね！

PICK UP!

今年もおおがや芝桜公園の色とりどりの芝桜が一面に咲き誇りました。

新型コロナウイルスの規制が緩和され、期間中には約 6000 人の来園があったそうです。ゴールデンウィーク中に開催された「芝桜まつり」では、コンサートや地域の特産品の販売も行われ、村内外問わず多くの方が芝桜の色鮮やかな美しい景色とともに楽しまれていました。



6/8	木		可燃
9	金		かん
10	土		
11	日		
12	月		可燃
13	火		
14	水	小児科健診 12:30- (いきいきふれあいセンター)	
15	木		可燃
16	金	あわくら大学	資源
17	土		
18	日		
19	月		可燃
20	火		
21	水		
22	木		可燃
23	金		びん
24	土		
25	日	スポーツレク祭り	
26	月	図書館休館日	可燃
27	火		
28	水		
29	木		可燃
30	金	納 :CATV 利用料第 1 四半期 納 : 個人村民税第 1 期	
7/1	土		
2	日		
3	月		可燃
4	火		古紙
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		

