

# 広報にしあわくら



4月号 No.719



特集

## 自然と教育を繋ぐ

2020年4月に立ち上がった「一般社団法人 Nest(ネスト)」。村の中の自然や産業など豊かな資源を活用しながら、西粟倉村すべてを学びの場として子どもたちの成長のきっかけを作りだされています。

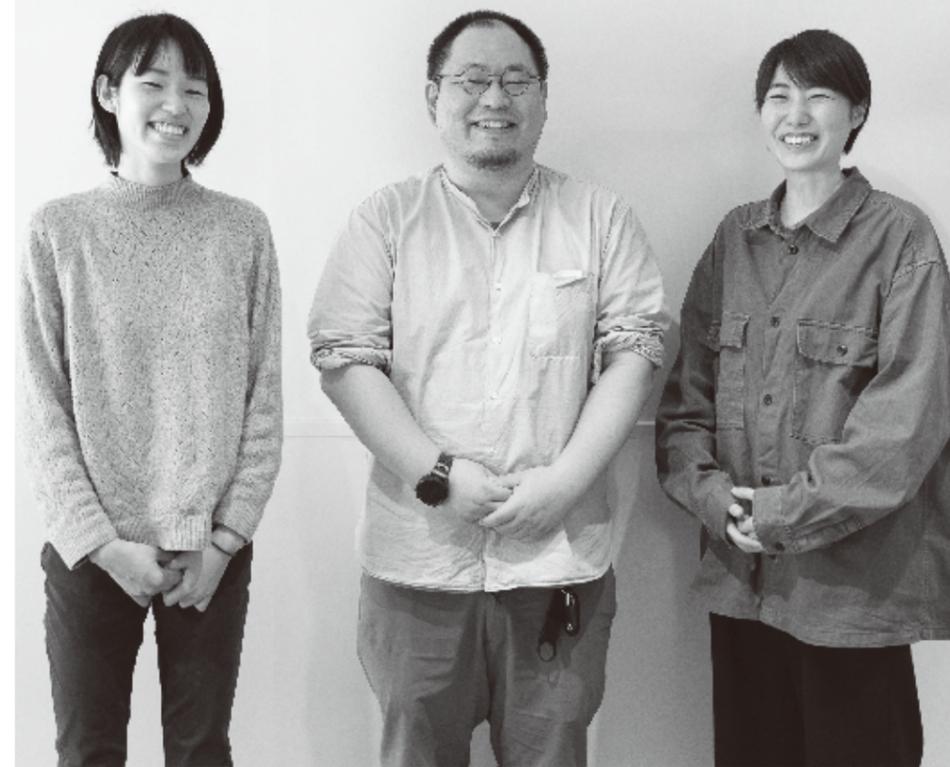
中学生の職業体験を受け入れてくれる企業を探す、お祭りの歌の由来を話せる人と学校をつなぐ、馬で登校する夢を叶える伴走をする、などサポートの仕方は様々です。

今回はNestのメンバー、福岡要さん、今井晴菜さん、青木采里奈さんに活動を通して感じることを、これからについてお聞きしました。

### 自然と教育を繋ぐ

## 表紙の人

Nestさん



### 目次

特集	3
自然と教育を繋ぐ	6
あわくら会館	8
にしあわくらっ子	10
村からのお知らせ	11
社協だより	12
その他	21
	23



### 教育コーディネーター という役割

今井さん（以下敬称略）

一般社団法人 Nest は、現在、福岡、青木、今井の3人が「教育コーディネーター」をひとつの軸として活動しています。幼稚園・小学校・中学校の中に入り、地域学習を先生たちと一緒に作りあげています。先生が割ける時間が少なく、地域との繋がりが作りにくいことがこれまでの課題でしたが、より充実した学習にするためのつなぎ役となっています。

一般的な地域学習だと、たとえば、見学、話を聞き、壁新聞にまとめ、校内掲示する、という単調なものが多いですが、私たちは先生とアイデアを出し合いながら授業を組み立てていくことで、学校内だけでは実現しにくい地域のおもしろポイントの発掘や企業との連携、村外へ発表する機会づくりなど、授業の幅を広げています。先生の努力もあり、地域学習の項目の種類も増え、実践しながら学ぶ時間も増え、小学校も中学校も以前より報告の場も増えるなど、少しずつ変わってきていると感じています。

### 「15の春」の課題

福岡さん（以下敬称略）

Nest が立ち上がる前には、村内の資源を学校の授業に組み込む「教育コーディネーター」は、教育委員会が担っていました。また、役場地方創生推進班の中では、村の教育を総合的に支援する「教育サポートセンター」があるといいよねという意見も挙がるほど役場職員の教育に対する関心が高く、いろいろなこと

を実践されてきました。

その想いには「15の春」の課題が大きく関わっています。高校がない西栗倉村の子どもたちは、15歳の春（中学校を卒業する春）を迎えると、多くの子が西栗倉村外へ生活の軸を移さなければいけません。いきなり寮生活が始まったり、大人数のクラスの中で友達の作り方がわからなかったり、今までの当たり前が当たり前ではないことに気づき、周囲とうまくなじめず、自己肯定感が下がってしまうことにぶつかっていたそうです。

そこで、役場の有志の方が発起人となって小・中学生を対象に月1回開催される「あわくらみらいアカデミー」という取り組みが始まりました。小学校、中学校の間に自分たちの「やってみたい」を自分たちで叶えることができたという自信があれば、外に出たときに生きていく土台になるだろう、15の春までに自立してもらう手助けを

しよう、と伴走されてきました。現在、あわくらみらいアカデミー事業も Nest で受け継ぎ、いろいろな「やってみたい！」を叶える応援をしています。教育コーディネーター事業と2つあわせることで、公教育と社会教育両面に関わり、子どもたちの自立を多面的に支援しています。

### 学びを活かす

青木さん（以下敬称略）

幼稚園で村たんけん、小学校で総合的な学習の時間を経て、中学校は職場体験が村内の方と関わる大きなイベントになっています。それまでに体験をして学んだことを中学校の職場体験でも活かすには、先生方と協力してキャリア教育をどう進めていくかを常に考えています。今年度は、初の試みとして職場体験でお

世話になった方へインタビューしてまとめてもらいました。冊子に印刷し、村内の施設に設置して多くの人に見てもらうことができました。校外の人がかかわる機会としてほかに、社会人に話を聞く「キャリア教育講演会」や「話を聞いてみたい大人」を招いて対話をする会「だっぴ」も伴走しています。

他教科の授業時間との兼ね合いや企業の方との調整が簡単ではないという課題もありますが、村内だけで少なくとも19以上の企業に職場体験の受け入れを依頼できる珍しい環境で、生徒たちには選択肢がたくさんあることを分かっ

てもらえたらと思っています。「やってみたい」をひきだす

今井 活動を通して、子ども

たち

もたちとの関係性を築いていくことも大切だと実感しています。今、この子は何に興味があるのか、何が大変で何が楽しいのか、観察しないと分からないこともあるので積み重ねて活動を続けていきたいです。先生たちと協力して行った授業のあとで、子どもたちが次はこうしたい！あれもやってみたい！と前のめりに取り組む様子を見るとやっぱりよかったです。

青木 先生方とすり合わせをしっかりと行なうのが大変なところでもあります。それでも時間を捻出して Nest と進めてくれる中で、先生たちからもこうしたい、これをしたらおもしろそうかもという案が出てきたときは嬉しいですし、子どもたちと接したときの素直な楽しい！を目の当たりにするとやりがいを感じます。

### 子どもは村の宝

福岡 今後の展開として、地域全体で子どもたちと関わってもらうにはどうしたら良いかを考えています。「学校だけ」「Nestだけ」「保護者だけ」ではなく村全体で子どもを育むには？ありがたいことに西栗倉村では「子どもは村の宝」ということは共通認識だと感じています。教育に関心のある人と、なん

いいし、先生がきて勉強会をしてもいい、いろんな「やってみよう！」が集まる場所ができればと考えています。ゆくゆくは子ども食堂みたいな多様な世代でご飯を食べることができたり、本屋や映画館のような機能も組み込んでやりたいです。豊かな環境があればお子どもたちはちゃんと育つはず。のびのびと村で育つことで自信をもって15の春を迎えられると思っています。

なら当事者の子どもたちとも1から話していきたいです。もうひとつ、今後の大きな展望は、いろんな人の居場所になる拠点を作ることです。「自然体験」「文化体験」両方ができる場を構想しています。創作館を使用する話も進んでいて、子どもたちが活動する場所としてだけでなく、地域の人がきてお茶をしても

西栗倉村だからできること、学べることを活かしながら子どもたちが存分に吸収できるように学校、地域一体となってサポートできる体制作りを目指していました。

Nestは毎号の特色ある教育通信も執筆していますのでぜひチェックしてみてください。

文 西栗倉村広報係 宮脇  
撮影 デザイン SANSAIN inc.

〈今月のデザインについて〉  
元気な子ども達の笑顔を、春の新緑を使って表現しています。



NESTのyoutube ページ

広報にしあわくらより  
広報にしあわくらは「村の元気」をコンセプトに誌面を作成しています。こんな特集をしてほしいという方は村民掲示板へ投稿をお願いします！村民の皆さんへ西栗倉村の情報と共に元気を届けられる広報誌でありたいと考えていますのでご協力よろしく願います。



## 特色ある教育通信

### SDGs 活動共有会を開催しました

2月15日、SDGs 推進事業の集大成として「SDGs 活動共有会」を開催しました。

村内でのSDGsの考え方の普及と啓発を一層推進するため、私たち教育コーディネーターが所属する一般社団法人Nestも推進事業を行なってきました。役場やNestの発表に加えて、小学校4年生・6年生と中学校生徒会が取り組みを発表しました。あわくらホールで前に立ち、1年を通じて

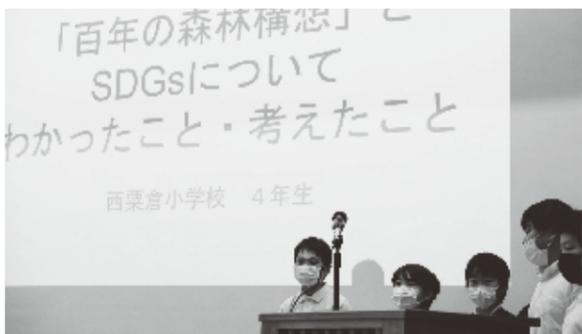
の学習・活動成果を共有しました。

が知らなかったデータや学校内での取り組みがあったようです。

最初に行われた発表では4年生が森林とSDGsの関係について、村が取り組む百年の森林構想を交えて元気よく話しました。6年生は、資源のロス・ゴミの量などの調査結果から課題を発見し、自分たちができるSDGsについての取り組みを発表しました。中学校の生徒会は、役場や学校の先生も行なっている毎月のSDGs振り返りのきっかけとなった活動など、校内での取り組みについて伝えました。子どもたちの発表の中にはSDGs担当者

SDGsは「これをすれば達成できる！」という明確なアクションは無く、関係する課題を丁寧に改善していくことが大事です。日々の暮らしの中で試行錯誤したり、考えやアクションを共有していくことで、より良く変化することが必要だと考えています。持続可能な村は、こういった時間から生まれるのだと感じる共有会でした。

教育コーディネーター 今井晴菜





あわくら会館で  
行われる  
「生きるを楽しむ」  
イベント・活動

あつまる、つながる、やってみる

あわくら会館



あわくら会館で「生きるを楽しむ」様子を紹介



読書会 de 路草珈琲

2/19(日)に「路草珈琲屋U」の飲み物やお菓子をいただきながら、好きな本について楽しく語り合いました。好きな漫画の本について熱く語る場面もあり盛り上がりました。今度は漫画読書会も楽しいかもしれません。



うっちー先生による春のおはなし会

3/4(土)に絵本専門士うっちー先生の春のおはなし会があり、今回もうっちー先生らしく音楽やペンギン体操ありのにぎやかな会となりました。先生のナンセンス絵本の読み方が面白くて、子どもも大人も大笑いでした。



やまと森の知らない世界 vol.18

3/5(日)に冬山で冬芽観察が行われました。ぽかぽか陽気の中、コケ・地衣類の観察や朽ち木の中の虫探しなど、足元にある小さな世界をじっくり観察できた会でした。次年度も楽しい散策や展示を開催される予定です。



手軽に楽しく和菓子づくり体験

3/12(日)に和菓子づくり体験が開かれました。始めに講師の実演を見た後、練り切りあんの色を付けたり、三角棒や親指を使って上手に桜の形を作りました。食べてしまうのがもったいないという声もありました。



図書館からののお知らせ



4/23(日)～5/21(日)  
こども読書週間どきどきウィーク

第65回こども読書週間の標語は「ひらいてとじた 笑顔がふえた」です。子どもたちに笑顔の読書の輪が広がるような企画を開催します。

■日時：4/23(日)～5/21(日)

- 対象：0才～中学生
- 内容：5冊本を借りると、抽選会に応募ができます。抽選で8名に素敵な景品をプレゼントします。
- 当選者発表：5/22(月)～6/4(日)に館内に掲示します。



※あわくら会館イベントの詳細は別紙チラシをご覧ください。

4/23(日)ピッピによる春のおはなしまつり

こども読書週間にちなんで、よみきかせボランティアの会ピッピによる春のおはなしまつりをします。

- 日時：4/23(日) 13:30～14:30
- 内容：大型絵本のよみきかせなど



図書館の  
おやすみ 4月 24日(月), 29日(土)

あわくら会館 開館時間 8:30～22:00  
あわくら図書館 開館時間 10:00～18:00  
図書館の休館日：祝祭日、毎月最終月曜、年末年始

図書館の新刊案内

『晴れときどき涙雨』  
高田郁 / 著 角川春樹事務所

一般書



「銀二貫」「みつつくし料理帖」シリーズで大人気の時代小説作家・高田郁。そのやさしさと温もりに満ち溢れた作品の源流はここにあった！2014年刊行分に9年間の加筆を加えたエッセイ集です。

『地域を活かす！おいしいお土産のアイデアとデザイン』グラフィック社

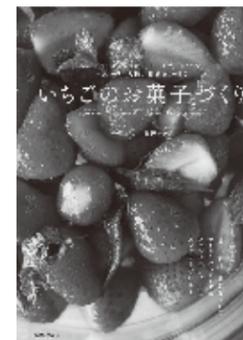
一般書



和洋菓子、お茶、調味料など、その地域の特徴を活かして作られた食品のお土産を約110点収録。SNSで話題になったもの、自治体プロジェクトから誕生したものなど、アイデアとデザイン性に溢れた一冊です。

『いちごのお菓子づくり』  
今井ようこ / 著 誠文堂新光社

一般書



今井ようこさんの季節の果物を使ったお菓子シリーズから、「いちご」が登場です！ショートケーキにタルト、大福、ドーナツやマカロン、甘酒ゼリーなど、いちごのお菓子の魅力がたくさん味わえるレシピ集です。

『きんぴらきょうだい』  
荻田澄子 / 著 講談社

児童書



大の仲良しのごぼうとにんじんはきんぴらになるのが夢。いろいろな家を訪ねますがきんぴらにしてもらえません。あるとき、にんじんがきつねのコックにさらわれて…。やさしいユーモアあふれるおはなしです。

※書籍の情報は版元ドットコムHPより

お問い合わせ先 あわくら会館・図書館 TEL 0868-79-2116 教育委員会事務局 TEL 0868-79-2216

## 保育園

「こんなに大きくなりました」  
 第5回西粟倉保育園卒園式

厳しい寒さも和らぎ、ぽかぽかと春の陽気を感じられるようになった3月24日(金)に第5回卒園式を開催し、6名の元気な子どもたちが保育園を卒園しました。保護者の方が温かく見守る中、園児たちは、立派に卒園証書を受け取ることででき、大好きな歌を歌う姿を保護者の方に見ていただきました。

また、式終了後には、入園からの思い出のムービーを見ながら入園当初は、まだ歩くもおぼつかなかった子どもたちでしたが、今では身支度も自分でできるようになりました。

お友達と元気に走り回ったり、年下のお世話ややさしく遊んでくれたりしたことなど、楽しく過ごした園でのたくさんの思い出をみんなで振り返りました。

初めての集団生活をこの園で過ごし、一人一人が個々のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じる日となりました。



## 小学校

「1〜6年生みんなが楽しめた」  
 6年生を送る会

3月2日(木)に、体育館にて6年生を送る会を行いました。まず、6年生にランダムな項目でインタビューに答えてもらい、くす玉を割りました。そして、いつも優しく声をかけたり、遊んだりしてくれた6年生のために、各学年から出し物をしました。楽器を演奏したり、ダンスをしたり、6年生あるあるを言ったり、クイズ対決をしたりと、それぞれの学年らしい方法で感謝の気持ちを伝えました。さらに、6年生へ感謝の言葉を書いた「ありがとう色紙」と、学年ごとに手作りしたプレゼントを渡しました。

最後は、全校の花道と鳴り響く拍手の中、退場した6年生。

小学校生活最後の楽しい思い出になったことでしょう。1〜5年生にとっても、6年生を気持ちよく送り出すことのできた、心に残る送る会になりました。



## 緊急出動！ 大興奮の消防署見学

消防署見学まであと何日と指折り数えていた園児たち。ついに待ちに待った朝が来ました。わくわくした気持ちでバスに乗り込み、いざ出発。バスの中では、友達同士で「消防署で何が見えるかな?」と話したり、みんなで歌ったりして行きました。

消防署に到着すると、目の前には消防車が。子どもたちは口々に「かっこいい!」「おっきいね」と先生や友達に感じた気持ちを伝えていました。予定していた起震車体験では、ドキドキしながらも普段の避難訓練の成果もあり、揺れが始まるとスムーズに机の下に入り、体を守ることが出来ました。

次は何かな?と楽しみにしていると突然、消防署にサイレンが響き渡りました。火事の通報があったのです。出動準備に入る消防士の方々。子どもたちの目の前で消防車が出動していききました。また別の場所で火事

があり、ヘリコプターも出動。がんばれと気持ちを込めて手を振りました。普段見ることのない迫力満点の出動劇に大興奮の子どもたち。とても刺激的な一日となりました。



## 第76回卒業証書授与式

3月11日に村長を始め来賓と保護者の皆様のご臨席を賜り、令和4年度卒業証書授与式を挙行し、男子7名、女子7名、計14名が巣立っていきました。3年前にあどけない表情で入学してきた卒業生たちは、しっかりとその足跡を残していきました。

幼小中合同運動会では、自分たちの持ち味を活かし、色別アピールを始め、すべての演技に力一杯取り組み、成功裏に終わらせました。合同運動会と同時に取組を進めてきた学習発表会でも最高学年として、クラス全員の力を合わせ、現在、世界が直面している戦争と平和についての劇を見事にやり遂げました。

卒業生が入学してからの3年間は、新型コロナウイルスの影響により、制約がある中での中学校生活でした。そのような状況下でも日々の生活において各自の目標に向かって日々努力を重ねてきました。2年時に大茅スキー場でのキラキラ

## 幼稚園

光る皆さんの満面の笑顔が今でも鮮明に思い出されます。卒業生の皆さんの健康とそれぞれの道での活躍を祈念しています。卒業おめでとう!



## 中学校

## 健診のお知らせ

健診対象者：国民健康保険の方、協会けんぽの家族の方、30代の方

基本健診項目：身体測定・血液検査・尿検査・心電図

料金：1500円 ※協会けんぽ家族の方は無料で受けられます！

各がん検診・検査は以下の通りとなりますのでご参照ください。

項目	方法	料金
肺がん検診	胸のレントゲン撮影	200円
大腸がん検診	検便	500円
前立腺がん検診	血液検査	800円
推定塩分摂取量検査 *1	検尿	無料
ピロリ菌抗体検査 *2	血液検査	200円

※1 推定塩分摂取量：1日に摂取した塩分量を調べられ、普通の味付けの目安となります。日本人の塩分摂取量はかなり多く、脳心血管病（脳卒中・心筋梗塞など）の原因となります。

〈日本人の1日あたりの食塩摂取量〉

男性：11g 女性：9.3g

〈厚生労働省が勧める1日の塩分摂取量〉

男性：7.5g 女性：6.5g

※2 ピロリ菌抗体検査：ピロリ菌は幼年期に衛生環境が良くなかった年代に感染している人が多く、環境の整った現代では、感染者数は減少しています。しかし、経口感染するため、乳幼児期に親族から感染している場合もあります。

胃がんの99%はピロリ菌感染が原因とされています。ピロリ菌抗体検査は、胃のヘリコバクター・ピロリ菌の感染の有無を調べる検査です。

結果が陽性と判定された方は、ピロリ菌による胃への影響の有無を直接観察したほうが良いため、胃カメラ検査を受けることをおすすめします。

※健診受診者の方は、通常診療の受付とは別のため、比較的短時間で済ませることができます。ただし、その日の混雑状況により時間に差異がありますので、ご了承ください。

西粟倉診療所 79-2220

## 令和5年度の総合健診のお知らせ

○総合健診（午前中）

5月23日（火）、24日（水）、25日（木）、26日（金）

○婦人科検診

5月18日（木）午後、19日（金）午前

※詳しい内容は、広報5月号に掲載します。



保健福祉課 79-2233

## 母子手帳アプリ



### 『あわくら子育て応援アプリ』の拡充について

令和5年度より、母子手帳アプリ「あわくら子育て応援アプリ」を通じて、予防接種に必要な予診票の記入や提出などの手続きをオンライン上で完了することが可能な「小児予防接種サービス」を開始します。

対象者へ4月中に専用のQRコードを配布します（お子さん1人ずつ専用のQRコードがあります）。配布された専用のQRコードを読み込むと、アプリ上で予防接種の予診票の入力と医療機関への提出が可能となり、予防接種のたびに提出が必要だった紙の予診票をアプリから一括提出できます。

※兄弟姉妹がいる場合もアプリ1つで複数のお子さまの予診票が作成できます。

複数接種する場合は予診票へ一括入力が可能のほか、接種した予防接種は自動でアプリに反映されるため、いつ何を打てばいいかを自動表示されます。ぜひご利用ください。

※毎年各お子さんの接種可能な予防接種一覧を案内していましたが、令和5年度より「あわくら子育て応援アプリ」のみで案内させていただきます。



↑専用QRコードの案内文

<利用できる医療機関>

・西粟倉診療所  
（※令和5年5月1日より利用開始）

☆まだアプリをダウンロードされていない方は、まず登録を！

アプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンで右のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。



保健福祉課 79-2233

## 介護保険からのお知らせ

令和5年度は、第9期介護保険事業計画（3カ年計画）を策定し、来年度からの介護保険料を決める年となります。これに伴い、今後、保健福祉課から65歳以上の方に向けて『ニーズ調査』というアンケートを実施する予定です。ニーズ調査では、みなさんの体調や、今、どんな風に暮らしているか、どんなことが必要で、どんなことに困っているかなど、生活に関連したさまざまなことをお尋ねします。次の介護保険事業計画の大切な情報となりますので、お手元に届いた場合、もしくは直接、お訪ねした場合は、どうぞご協力をお願いします。

保健福祉課 79-2233

■ 飼い犬の登録は済んでいますか？

飼い犬を登録する目的は、犬の所有者を明確にすることです。これにより、どこに犬が飼育されているかを把握することができ、狂犬病が発生した場合にその地域において迅速かつ確に対応することができます。

生後 91 日以上で登録手続きがまだ済んでいない犬の飼い主の方は、登録手続きをしていただく必要があります。室内で飼っている犬も登録が必要です。引っ越しした場合や亡くなった場合にも届け出が必要です。

■ ペットも大切な家族です

一度飼い始めたペットには愛情を持って接し、家族の一員として寿命をまっとうするまで飼育し続けることが、飼い主としての責任です。

繁殖を望まないならば避妊去勢手術を受けさせ、不幸な犬や猫を増やさないようにしましょう。また、手術に対する助成制度もあります。条件は次の通り。

不妊去勢手術対象となるのは・・・

- ① 飼い主の住所が岡山県内にあること。
- ② (公財) 岡山県動物愛護財団の「ふれあい動物友の会」に入会(有料)していること。
- ③ 犬の場合、狂犬病予防法に定める登録を行っており、且つ申請する年度の狂犬病予防注射済票の交付を市町村で受けていること。
- ④ 岡山県内の動物病院で手術を受けていること。
- ⑤ 飼い犬、飼い猫に限る。

助成額は・・・

メス 5,000 円      オス 3,000 円

問い合わせ先

公財) 岡山県動物愛護財団 086-724-3288



■ ご近所への迷惑にならないように飼いましょう

ペットの放し飼い、鳴き声やフンなどでご近所に迷惑をかけていませんか？

「清潔な環境」「しつけと適度な運動」「散歩中のフンの片づけ」を心がけましょう。

あなたのペットをトラブルの原因にしないようにしてください。

■ もしも飼うことができなくなったら？

やむを得ない事情でペットを飼育し続けることができなくなったら、新しい飼主を見つけるよう努力してください。

かわいそうだからと山野に放すと、無残な死を迎えるか野生化して人間に危害を及ぼすこともあります。また、動物の種類によっては生態系に影響を及ぼすこともあります。

ご不明な点は、岡山県動物愛護センター (TEL.086-724-9512) にご相談ください。

岡山県動物愛護センターHP <http://www.pref.okayama.jp/soshiki/191/>

保健福祉課 79-2233

## 令和 5 年度 集団狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は人畜伝染病のひとつで、日本国内では近年発生が確認されていませんが、他の多くの国々では現在でも発生しています。人や犬が感染発症した場合、ほぼ 100% 死亡する極めて恐ろしい病気です。あなたの愛犬がいつ感染し、誰に危害を加えるかわかりません。令和 5 年度は下記の日程で集団狂犬病予防注射を行いますので、必ず注射を受けさせましょう。

【日時及び会場】

- |  |  |
|--|--|
| <p>① 令和5年4月19日 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大茅公民館 9:30～9:40</li> <li>・坂根公民館 9:50～10:00</li> <li>・あわくら温泉駅 10:10～10:20</li> <li>・塩谷公民館 10:30～10:40</li> <li>・よりみち前駐車場 10:50～11:00</li> <li>・引谷公民館 11:10～11:20</li> <li>・中土居公民館 11:30～11:40</li> <li>・筏津公民館 11:50～12:00</li> </ul> | <p>② 令和5年5月28日 (日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・よりみち前駐車場 11:00～12:00</li> </ul> |
|--|--|



【注射等に必要な料金】

- ① 注射のみの場合 3,200円 (注射済票交付手数料を含む)
  - ② 登録料 (新規登録の犬のみ) 3,000円
  - ③ 注射済票交付手数料 550円
- ※釣り銭のいらないようご協力願います。

【狂犬病予防注射を受けたら…】

- ① 集団注射会場で受けられた方  
会場で注射済票交付手数料と引き換えに交付する注射済票を犬の首輪につけてください。
  - ② 動物病院等で個別に受けられた方  
保健福祉課窓口にお越しいただき、注射済票交付手数料と引き換えに交付する注射済票を犬の首輪につけてください。
- 手続きに必要なもの：動物病院等で発行された狂犬病予防注射済証及び注射済票交付手数料

★新型コロナウイルス感染症対策について★

令和 5 年度の集団狂犬病予防注射は、感染防止対策をとり実施いたします。当日体調不良の場合は、来場はお控えください。予防接種は 4 月と 5 月の 2 回実施いたしますので、ご都合、体調等が良い日にお越しください。

ペットを飼うときのマナー

犬の飼い主には・・・

- ① 飼い犬の登録をすること
- ② 飼い犬に年 1 回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③ 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律により義務付けられています。

保健福祉課 79-2233

## 議長杯ゲートボール大会開催

2月14日第30回議長杯GB大会を開催。  
6チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

優勝 長尾チーム  
準優勝 チーム・グリーン  
第3位 筏津チーム



おめでとうございます!

## 第25回教育長杯ゲートボール大会

令和5年3月10日(金)にコンベンションホールにて  
第25回教育長杯ゲートボール大会を行いました。出場  
5チームによる試合は、互いに応援したりゲート通過を  
喜んだりしながら、皆さん笑顔で楽しんでいました。



結果：1位 チーム・グリーン/  
2位 筏津チーム/3位 影石チーム

おめでとうございます!

教育委員会 79-2116

## ラジオ体操講習会を行いました!

3月5日(日)に、あわくら会館・百森ひろばにて、テレビ・ラジオで活躍中の鈴木大輔先生と今井菜津美先生にお越しいただき、ラジオ体操講習会を行いました。

講習会には、幼稚園児から80歳代までの幅広い年齢層の方が参加してくださいました。「みんなの体操」を準備体操とし、「ラジオ体操第1・第2」と3つの体操を学びました。鈴木先生からは体操のポイントや体の動かし方のコツを、今井先生がお手本を、それぞれに教えてくださり、楽しくわかりやすい講習会でした。

教えていただいた通りに体を動かすと…いつもとは違うところが痛かったりだるかったりして、皆さん心地よい疲労感を感じられたようで、ほんのり汗をかいていらっしゃいました。



今後も講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

教育委員会 79-2116

## あわくら大学2月講座 「西粟倉小学校5年生による学習発表」

あわくら大学2月講座は、西粟倉小学校5年生による「西粟倉の魅力を伝える～ふるさと元気食材を知り、商品を開発するまで～」についての発表と少人数での交流を行いました。

小学校で取り組んでいる“ふるさと元気学習”の中で出会った、西粟倉産の「はちみつ」と「米粉」を使って作る『はちこめクッキー』を商品化するまでの試行錯誤についてを丁寧に話してくれました。

材料の配合を変えて「おいしい」と思えるクッキーができるようになるまでの話には、大学生も感心した様子で聞いていました。

少人数での交流になると、大学生からはどこの地区に住んでいるのかを聞いたり、小学生からは2月22日に販売するクッキーを買いに来てくださると宣伝したりしながら会話を楽しんでいました。



教育委員会 79-2216

## 新・行政相談委員に山根順二委員

山根順二さんが令和5年4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は令和5年4月1日～令和7年3月31日までの2年間です。行政相談委員は、行政相談委員法に基づき総務大臣が委嘱した民間有識者(ボランティア)で、住民から広く行政に関する相談・要望を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する通知などを行っています。

### 《総務省の行政相談とは》

国の行政などへの苦情、意見、要望を受け、相談者と関係行政機関の間に立ち、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進し、また、行政の制度や運営の改善に生かしています。

### 《活動内容について》

国や独立行政法人の仕事などに関する相談が対象ですが、県や市町村の業務についての相談が寄せられた場合は、内容に応じて関係部署へ連絡するなどの対応を行います。

### 《行政相談会の日程》

【日程】  
1回目  
令和5年4月21日(金)  
2回目  
令和5年10月20日(金)  
【時間】  
午後1時～4時まで  
【場所】  
いきいきふれあいセンター

保健福祉課 79-2233

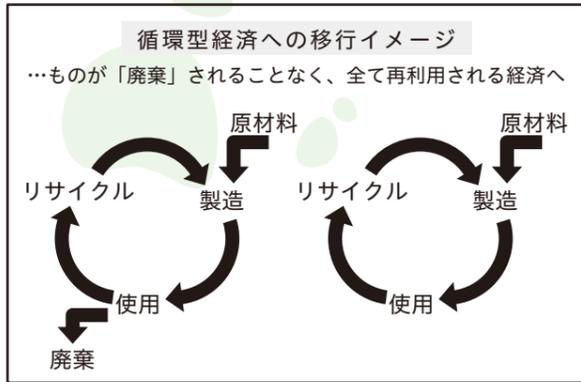
# SDGs 未来都市にしあわくら 村の未来を創る、考える

第 33 話

循環型の社会形成に向けて

今月はオランダの事例、循環型経済（サーキュラーエコノミー）とその具体例についてご紹介します。

循環型経済とは、商品の企画・生産の段階から最終的な資源廃棄の可能性をなくし、社会の中で常に資源が循環する経済システムのことです（下図）。例えば、再生利用が可能な材料を使用した製品の普及、物を所有ではなく共有する仕組み等があります。そもそも、開発の段階でその原材料は本当に必要なのか、新規の原材料使用量を減らすことができているのか、といった「リデュース」



ス」(※1)の観点から検討を行うことが多いです。

そのオランダの実践例として、2つ紹介します。1つ目は、「インストック」というレストランです。ここでは、地域のスーパー

等から毎日出る廃棄食品を調達することで、比較的安価な価格帯でランチ・ディナーを調理・提供しています。廃棄食品は毎日変わるため同じメニューはなく、日々シェフたちの創造力が問われています。2つ目は、利用者が個人で修理できるスマートフォン、「フェアフォン」についてです。スマートフォンに使われる鉱物は希少性が高く、鉱物をめぐる紛争も世界では起こり続けています。このフェアフォンは、個人で部品を購入し修繕することで、古いカメラやマイクなどパーツごとに新しくできたり、より地球環境の



循環や人権に対して強く意識した商品の開発が行われています。

しかし、オランダだけでなく循環を意識した文化を抱えている地域は日本にも多く存在します。西栗倉村でも、林業分野で循環を意識した「百年の森林構想」が行われてきました。比較する視点も持ちつつ、より「循環型経済」というものを意識して少し考えてみませんか。

※1リデュース：環境負荷や廃棄物の発生を抑制するために無駄・非効率的・必要以上の消費・生産を抑制あるいは行わないこと。

参考文献 『サーキュラーエコノミー実践』 安居昭博著

(地方創生推進室 萩森)

## むらまるごと研究所通信 Vol.17

今年度も“むらまる研”をよろしくお願いいたします。

一般財団法人西栗倉むらまるごと研究所（むらまる研）は、先端技術や超小型電気自動車・研究者などの「財」を管理する財団法人としての強みを生かし、西栗倉村がさらに便利で暮らしやすい村になることを目指した活動を続けています。

昨年7月にお披露目をした“むらlabo”（むらぼ）には、レーザーカッター、3Dプリンターなどが使える「むらの工作室」や、オープンなど充実した調理設備を備えた「むらの調理室」があります。また、今年度も月に1度のオープンデー（無料開放日）を実施予定です。

みなさまぜひお越しください。

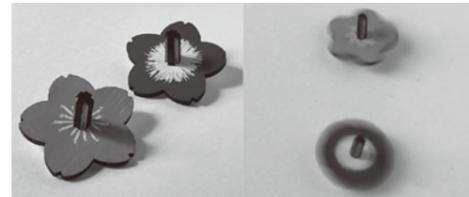


<https://muramaru.tech/>

### 「むらの工作室」からのお知らせ

#### 小中学生向け放課後企画！ オリジナルコマを作ろう！

レーザーカッターで花の形に切り抜いたコマに好きな色を塗って、自分だけのオリジナルコマを作ろう！ 回したらどんな模様になるかな…？



日程：  
4月19日（水）16:00 - 17:00  
4月20日（木）16:00 - 17:00

対象：  
西栗倉村内の小学1年生～中学3年生  
定員：各日程10名ずつ  
参加費：無料  
以下のフォームからご予約ください。

応募〆切：  
4月17日（月）



むらまる研は、今年度も、「テクノロジー（科学技術）は地域を幸せにするのか」を問い続け、村内外の多様な関わりを持つ皆さまと、様々な実証事業に引き続き取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

#### 機材貸出を始めます！

むらの工作室のデジタル工作機械などの貸出を始めます！利用方法、料金等についてはむらまる研HP等をご確認ください。

なお、機材利用には機材講習の事前受講が必要です。今月の機材講習日は以下となります。  
※5月以降も、講習は毎月開催予定です。

日程：  
レーザーカッター講習  
4月22日（土）10:00 - 11:30  
3Dプリンター講習  
4月29日（土）10:00 - 11:30

対象：高校生以上  
定員：各日程5名ずつ  
参加費：無料  
以下のフォームからご予約ください。

応募〆切：  
各日程の2日前



一般財団法人西栗倉むらまるごと研究所

## 会社を退職（失業）された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

### 国民年金の届出が必要です！

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

\*勤務先を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

\*退職（失業）して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

●手続きについて  
役場保健福祉課の窓口で手続きしてください。

●手続きに必要なもの  
年金手帳など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類

●保険料額  
国民年金の保険料は毎年度変わります。令和5年度の保険料は16,520円です。

お問合せ 津山年金事務所 0868-31-2360

### 川柳

「春」

「鍛える」

「意地」

「自由吟」

粟の実川柳社 令和五年三月句会から  
春が来て部屋一杯に空入れ  
来る春は幸せつれて速くきて  
アスリート想像つかぬ陰の汗  
鍛えてもままにならぬ持久力  
このペースくずさず意地でゴールまで  
日差し受け今日はメダカの初泳ぎ  
物価高逃げた論吉の後を追う

西本 栄子  
建元 照子  
井上 吉男  
河野 孝子  
熊見まらこ  
河野 紀子  
清水 早苗

### 俳句

「兼題」 春雷

東風 自由

選者吟

民謡会来て

山里の水温む

あわくら俳句教室 三月句会 選者 乾 北星  
春色に溢れて庭は競ひけり  
うらうらと今日の一日の暮れゆきぬ  
桜東風雪月花の灯点しけり  
山脈に雪解の土の見え隠れ  
東風吹けば川面を渡る乱反射  
春雷や犬に愚痴言ふ夫の癖  
春を待つ一人住いに聞くラジオ  
松を伐る人の集ひや春時雨  
飼猫を埋めた大地に咲く椿  
陽炎の空に方舟消えゆけり

小椋仁美  
小椋仁美  
小坂康子  
小坂康子  
乾 沙織  
乾 沙織  
春名洋子  
春名洋子  
宮本竜治  
宮本竜治

○次回は四月十六日（日）毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で活動しています。丁寧に教えますので、初心者の方もぜひご参加下さい。

## 西粟倉村役場 人事異動

(令和5年4月1日付け)

	氏名	新	旧
昇任	萩原 眞幸光	産業観光課 課長補佐	産業観光課 主幹
	春名 一樹	保健福祉課 課長補佐	保健福祉課 主幹
	向原 大充	総務企画課 主任	総務企画課 主事
新採用	かつらだ 桂田 佳織	産業観光課 主事	
	きたむら 北村 朋也	教育委員会 主事	
	つづき 都築 初乃	出納室 主事	
	どい 土居 武晴	建設課 主事	
退職者 (令和5年3月31日付け)	白旗 佳三	産業観光課 課長補佐	
	多田 衣里	出納室 主事	
	内田 麻衣子	診療所 看護師	
再任用	白旗 佳三	産業観光課 主任	

総務企画課 79-2111

## 人の動き

令和5年3月1日現在の動き

- 人口 1,358人 (-3)
- 男 645人 (-2)
- 世帯 592戸 (-1)
- 女 713人 (-1)

### ■ お誕生おめでとう

ふくた はれ  
福田 晴令ちゃん  
3月9日生まれ (猪之部)  
お父さん 福田 耕佑さん  
お母さん 響さん

### ■ 幸せ多い人生を

ペク ミンギョ 様 (韓国) 井辺 理砂 様 (猪之部)

2月中の移動	
出生	0人
死亡	1人
転入	1人
転出	3人

## 善意の窓

令和5.2.16 ~ 令和5.3.24

- お大事にしてください 塩谷 矢代 貴久 様 本人 退院内祝

## お知らせ

「広報にしあわくら」についての意見・要望、ご自身のやっていること・やりたいことを紹介したい、協力者募集等々どなたでもお気軽に投稿してください。村内企業限定で求人情報も掲載します。

### [ 投稿方法 ]

- ・PCから…
- 西粟倉村役場ホームページにアクセス→画面上「お問い合わせ」→「村民掲示板」へ
- ・あわくら会館内(図書館受付)に設置してある掲示板用紙を投稿箱へ



◀ 村民掲示板ページQRコード

村民掲示板  
やりたいことやイベント情報を発信したい！  
協力者募集！などの声を大募集＆発信中！

### 留意事項

毎月広報係が内容を精査し、掲載の可否を決定します。(15日頃までの投稿を次号へ掲載) 事業性のある広告は一般チラシとして有料で折り込みを受け付けています。

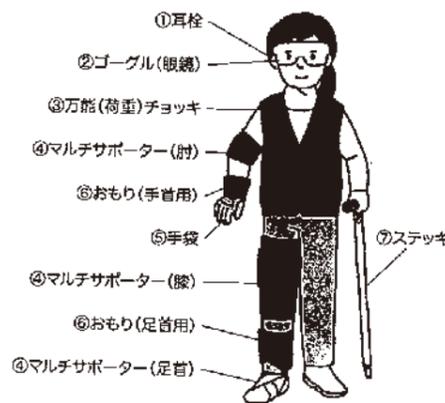
黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円								
元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)								

地域福祉推進のために

## 社協だより

### 西粟倉小学校 4年生 地域学習を開催しました

3月6日(月)、西粟倉小学校4年生13名が「高齢者・車いす体験」を通して、福祉について理解を広げ深める学習をしました。体験前に体が不自由な人(お年寄り、障がい者、病気の人、生まれつき)について自分のイメージを描いてもらいました。「自分の行きたいところに行けない」「目が見えない」「耳が聞こえない」「なんでできないんだろう、だめだ」といったイメージをもっていました。



そして、左のような高齢者疑似体験セット(おいたろう)を装着して2人一組に分かれて5つのミッションを体験!体験前とどのような変化があったかを考えました。みんな真剣に取り組んでいました。

体験後のワークシートには、「耳が聞こえにくくなるんだなあ」「体も動かしにくい」「段差があるとあぶないなあ」「自分たちは何をしたら相手の人は助かるのかな」などいろいろなことを感じてくれました。

日頃気に留めない物理的な障害や相手の立場になって行動する心のバリアフリーの大切さを学びました。4年生の皆さんは「誰かが困っていたら助ける」という思いやりや優しさのあることが分かりました。今後もいつまでも住み続けたいような村にするために社協も一緒に取り組んでいけたらと思います。



アイマスクをつけておはじきつまみ



危なくないように介助するのはなかなか難しいな。



実際に車いすに乗って、乗っている人の気持ちを考えました。



耳当てをして、聞こえづらさを体験!

### ボランティア活動協力校について

社会福祉協議会では、毎年、幼稚園・小学校・中学校に「ボランティア活動協力校」事業を行なっています。ボランティア及び福祉への理解と、自助・共助・公助の精神を養うボランティア活動費を岡山県共同募金の活動資金を利用して助成しています。

### 活動内容

- ☆中学校・・・村民グラウンドのトイレ掃除、花植え
- ☆小学校・・・校内の環境美化活動(花うえ) ゆうゆうハウスへ慰問
- ☆幼稚園・・・園児の制作を届けに福祉施設へ慰問

コロナ禍でしたが、感染予防をしながら自分たちにできるボランティアを考えて活動してくれました。



# 1歳お誕生日おめでとう！



青木大空(あおきそら)  
 令和4年4月26日生まれ  
 引谷地区  
 父：昭浩  
 母：睦子  
 好きな食べ物：うどん  
 今、興味あるもの：お兄ちゃん  
 の持っている物、リモコン  
 メッセージ：いつも皆を笑顔  
 にしてくれる大空ちゃん。  
 お兄ちゃんと仲良く元気に！

## PICK UP!

### スポーツ少年団第9回西粟倉招待バレーボール大会開催しました！！

3月5日(日)に第9回西粟倉招待バレーボール大会を西粟倉中学校・小学校体育館で開催しました。近隣市町や赤磐市、真庭市、鳥取市からも参加があり、12チームでの対戦となりました。西粟倉チームは、予選リーグで善戦し、8チームのリーグに進むことができました。子どもたちは、練習してきた力を発揮し、互いに声を出し一緒に喜び励まし合いながら頑張っていました。



4/8	土		
9	日	第12回 Let's ウォーキング 9:00~13:00 (コンベンションホール〜坂根)	
10	月		可燃
11	火		
12	水		
13	木		可燃
14	金		かん
15	土		
16	日		
17	月		可燃
18	火		
19	水	集団狂犬病予防注射 (P14)	
20	木		可燃
21	金	行政相談会13:00~16:00 (いきいきふれあいセンター) あわくら大学入学式・始業式10:00~11:30 (百森ひろば)	資源
22	土		
23	日	<会館イベント>春のおはなしまつり(P9)	
24	月	村議会選挙	可燃
25	火		
26	水		
27	木		可燃
28	金		びん
29	土	昭和の日 図書館休館日	
30	日		
5/1	月	納 軽自動車税	可燃
2	火		古紙
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	可燃
5	金	こどもの日	資源
6	土		
7	日		
8	月		

