鉄棒技を教えよう　3・4年

11月24日（金）

3・4年生が1・2年生に鉄棒の技を教えてくれました。3・4年生は、技が上達しています。鉄棒は、日常にはない逆さまになる、蹴り上げて体を空中に持ち上げる、回転する、腕で体重を支える動きが詰まっています。

両ひざを鉄棒にひっかけて逆さにぶら下がるにも、いくつかの方法があります。手の持ち方、蹴り上げ方もアドバイスをしています。それを聞いた1・2年生は、チャレンジです。

実演し、モデルになりながら教えてくれています。

すぐにはできません。粘り強さが必要です。

昼休みの短い時間ですが、たくさんの言葉が飛び交っています。写真からも想像いただけますか。コツを伝え、励まし、やってみようと誘い、こうやったらできるかなと相談。この技やってみたい、できん！。役割、チャレンジ、憧れ、思いやり、いっぱいつまった価値ある時間です。