

やさいとなかよく

7月11日(火)

やさいとなかよくなろう

2年生は、栄養教諭の授業「やさいとなかよくなろう」にチャレンジです。給食で使われた食材を振り返ると、たくさんの種類が使われていることがわかります。野菜が苦手な人もあり、どうしたら、好き嫌いなく食べることができるか体験を通して学びます。

「ベジタ王」からの手紙が届きました。

2 飢餓を
ゼロに



「食べ残した野菜は、捨てられます。みんなに野菜を好きになってほしい。好き嫌いなく食べてほしい」そこで、みんなに野菜と仲良くなるためのクイズです。箱の中の野菜は何でしょう？



触った感覚でヒントを出します。「つるつるです」「やわらかいです」予想した野菜を口々に言ってみます。自分も見えないのですが、答えを言ってみます。正解が多かったですね。



「苦手でも食べてみる」「自分で育ててみる」「野菜で遊んでみる」図工で試した野菜のスタンプも出てきました。「好きな食べ物と一緒に食べる」こうした工夫や栄養や働きを意識していくことでしょう。みんないっぱい食べてね。