

オリンピックから学ぶ

12月20日（水）

北京・アテネと2回のオリンピック、8度の世界選手権出場は、日本最多出場。体操競技のスペシャリスト、大島杏子さんに4～6年生が教えていただきました。またとない機会です。子どもたちには、一生懸命、楽しくチャレンジをしてほしい時間でした。



「チャレンジしよう！失敗は、たくさんしてほしい。はずかしいことじゃない。たくさんやって、できたときは本当にうれしいはず。やらないことの方がはずかしいと思ってほしい。苦手なこと、きらいなことが一生懸命できると、好きなことはもっとできるようになる。」

たくさんの経験の中から、明るく、力強く伝えてくださいました。どこまで体が動くのか、そしてピタリと止まる。流石！のオリンピックでした。