

# ふるさと感謝集会

11月8日(火)

地産地消、西粟倉産の新鮮でおいしい野菜や食材を提供いただいている地域生産者のみなさんをお迎えしての集会です。「給食のことを家庭で話題にして」

「西粟倉にはおいしいものが多いことを知って、健康に関心をもって」「森の木材といちごを育てるのはつながっている」「シカのお肉がおいしい秘密は、罾の仕掛けと素早い処理」などインタビューでのお話も興味深いことばかりでした。



15 陸の豊かさも  
守ろう

つながり



ふるさと元気給食

ふるさと元気食材の紹介

## 田中さんのヤーコン

茎で食べるのと別の種な食感です。煮っぱはお茶っ葉にできます。

さつまいもや里芋と同じように茎の芽にできるよ!

むくこんなんかんじ!

### ヤーコンってなに?

「ヤーコン」は南アメリカ生まれで、日本にやってきたのは今から37年前の1984年。根っこの部分を食べる植物で、大きさや形は「さつまいも」に似ています。さまざまな機能をもつ健康野菜として注目されています。

西粟倉村の自然の良さ、地域の方の工夫を学ぶ機会、よりよい体験をすること、学んだことを発信すること。こうした活動を充実することに本校では力を注いでいます。そのことが、自慢できるふるさとを愛すること、「自信 チャレンジ つながり」の力が育まれると考えています。学校教育に協力をいただいている皆様に本当に感謝しています。

給食や授業で食育の情報を伝えるポスターから