

ハードル週間

10月4日(水)～12日(木)

業間休みの時間を使い、ハードル運動に挑戦です。コースごとに、ハードルの種類や間隔が分けられ、自分なりの走り方に磨きをかけます。



日常の動きや走り方とは違う体の使い方です。全国的な課題、運動の機会が減り、体力低下といわれることからこうした活動を行っています。チャレンジする心、粘り強さにも磨きをかけたいのです。



もみじ弁当給食

10月12日(水)



お弁当仕立ての給食です。一人一人に手をかけて、しかもおいしいメニューです。おかわりにもたくさん集まりました。その後は、秋晴れの中、気持ちよく、遊ぼうデーで過ごしました。

