

広報にしあわくら



3月号 No.718



表紙の人

自然農園たね

豊福 千絵さん

Toyofuku Chie



特集

育てる人と食べる人を繋ぐ

みなさんは野菜をどこで手に入れていますか？お家で採れた余った野菜はどうしていますか？西栗倉村内では様々な野菜が作られています。村内での消費は少ないようです。

西栗倉村の野菜を西栗倉村内の人に届けるために、坂根地区で定期宅配便をされている「自然農園たね」の豊福千絵さん。農園で育てた野菜や、村内の農家さんの野菜を合わせて、宅配されています。

今回は、野菜を作られている農家さんの声と消費者である利用者さんの声、双方の想いを受け取りながら活動されている豊福さんから話をお伺いしました。

村の野菜宅配サービス

目次

特集	3
育てる人と食べる人を繋ぐ	6
あわくら会館	8
にしあわくらっ子	10
村からのお知らせ	11
社協だより	21
その他	22



特色ある教育通信

子どもたちによる子どもたちのための「クリスマスマルシェ」開催！

クリスマススイブにあわくらみらいアカデミー「クリスマスマルシェ」を開催しました！

子どもたちが「やってみたい！」をお店として形にするこの企画。貝殻集めが好きな女の子は「貝殻のキーホルダーとアートフレームのワークショップ」、ゲーム実行委員会からは「ゲーム屋台」、「CAFÉ」、「食堂」の4つのお店があわくら会館に並びました。

貝殻ワークショップやゲーム屋台を担当する子どもたちはお客への説明が肝心です。実際の物を見せながら丁寧に

ゲーム屋台は景品をかけて「大乱闘スマッシュブラザーズ」で実行委員との1対1勝負。実行委員はお客さんに楽しんでもらえるように年上でも幼稚園の子でも関係なく本気の勝負でした。CAFÉや食堂を担当する子どもたちは、クッキーや野菜スープを提供しました。「これには何が入っているの？」というお客さんからの質問にもしっかり答えている様子も見受けられました。



教育コーディネーター 今井晴菜

当日は小学生を中心に約40名のお客さんにお越しいただ

お客に説明してくれていました。しかし、来る人が増えてくると手が回らないことも。そんなときは体験した子が新しく来た子に「〇〇って言うんだよ」と説明して助けてくれることも。

き、出店者、お客さんの両方が一緒に楽しむことができたマルシェとなりました。終わった後の振り返りの時には「来年も出店したい人？」という問いかけに、過半数の子が手を挙げてくれ今からやる気満々。企画準備をし、手を動かす、うまくいかないことにも対応していくなかで成長がみられたクリスマスでした。



農家 大上美恵さん

心を込めて作った野菜が消費しきれない事もあるので、欲しい人に野菜が届けばお互いに幸せだと思います。美味しい野菜をみんなに食べて欲しい。



宅配便利用者 西岡真生子さん

西栗倉村の野菜は本当に美味しいんです。農家さんの気持ちも一緒に村内の人へ届けたい！

届いた西栗倉村産のポップコーンが美味しくてびっくり！野菜と一緒に農家さんの想いが伝わってきます。



豊福さん

「今月のデザインについて」人も野菜もイキイキした表情が印象的でした。すこやかに育つ暖かい土の色を敷き、想いが伝わりますように。



instagram「自然農園たね」

広報にしあわくらより
広報にしあわくらは「村の元氣」をコンセプトに誌面を作成しています。こんな特集をしてほしいという方は村民掲示板へ投稿をお願いします！
村民の皆さんへ西栗倉村の情報と共に元氣を届けられる広報誌でありたいと考えていますのでご協力よろしく申し上げます。





あわくら会館で
行われる
「生きるを楽しむ」
イベント・活動

あつまる、つながる、やってみる

あわくら会館



R4年度村民講師企画をダイジェストでご紹介！

今年度もたくさんの村民講師の方たちが個性的な企画をしてくださいました。
新たな村民講師も随時募集中です。あわくら会館でぜひ特技を発揮してください！



珍しい生き物たちに
目が釘付け！



「こうじん園長の小さなふしぎ動物園(講神航さん)子どもたちも興味津々で楽しいお話を聞いています。わんこ読書会と合同開催中。

スーちゃん、
アスランかわいい～♪



「わんこ読書会(青木潤一さん)癒しの介助犬に絵本の読み聞かせをします。隔月開催中です。

すてきな落ち葉色に
仕上がりました！



「やまと森の知らない世界(川上えりかさん 清水美波さん)毎月樹木について色々な企画を開催。写真は1月の落ち葉の染め物の様子です。

おいしくな～れ！
ぐるぐる～。



「親子で簡単クッキング(渡部和美さん)」今年度は2回開催し、ドーナツとマフィンを作りました。

新しい形の読書会！



「ABD読書会(上田篤史さん)」事前に本を読まなくて良いという新しい形での読書会でした。

絶賛定期開催中！
初心者でも大丈夫！



「あわくら俳句教室(乾北星さん)」毎月第3土曜日に開催中。初心者でも丁寧に教えてくださいます。

図書館の新刊情報

一般書
『私たちの「終の住処」』 網中裕之／著
『世界の美しい民藝』 巧藝舎／著

児童書
『めんはすごい！』 柴田書店／編
『はじめてのチアダンス』 ウイネット／著



その他の新刊は、HP又は館内設置の図書検索システムをご覧ください。

■ ご利用案内
あわくら会館 西粟倉村影石33-1
開館時間 8:30~22:00
あわくら図書館(あわくら会館内)
開館時間 10:00~18:00
休館日: 祝祭日、毎月最終月曜、年末年始
(3月21日、27日が休館日)



お問い合わせ先
あわくら会館・図書館 TEL:0868-79-2116
教育委員会事務局 TEL:0868-79-2216
お知らせ・蔵書検索はホームページをご覧ください。

■ あわくら会館・あわくら図書館の詳細はHPまたは館内に掲示したチラシ、Facebookページをご確認ください。参加費の明記がないものは無料です。

村民講師企画

「わんこ読書会 vol.5」

わんこに絵本を読んであげよう！保護者むけに「動物介在教育と子育て」講演もあります。

- 日時: 3月26日(日) 14:00~16:00
- 場所: 西のにわ2
- 講師: 青木潤一さん(動物介在活動コーディネーター)
- 持ち物: お気に入りの絵本



「こうじん園長の小さなふしぎ動物園」

トカゲ、アリ、きれいな色のダンゴムシ、亀など、ちょっと変わった動物たちがやってきます。大人も子どももこうじん園長にいろいろ質問してみよう！

- 日時: 3月26日(日) 14:00~16:00
- 場所: 西のにわ2
- 講師: 講神航さん(エーゼロ株式会社)



「手軽に楽しく和菓子づくり体験～練り切り“桜”～」

和菓子の上生菓子である練り切りで“桜”をつくれます。お菓子で春を感じましょう！



- 日時: 3月12日(日) 13:30~15:00
- 場所: 西のにわ1・2
- 参加費: 500円(材料代)
- 講師: 今井晴菜さん(一般社団法人Nest)
- 持ち物: エプロン、三角巾、ハンドタオル(ハンカチ)
- 定員: 5人(幼稚園以下の子どもの場合は保護者同伴。その場合の保護者は参加費不要)
- 申込締切: 3月10日(金)

定例のイベント

「あたまイキイキ音読教室」

日時: 3月8日(水) 10:00~10:45

「朝の写経会室」

日時: 3月11日(土) 9:00~10:00

「あわくら俳句教室で俳句作りを学ぼう！」

日時: 3月18日(土) 13:30~15:30

「Nestカフェ」

日時: 3月24日(金) 17:00~19:00

「読み聞かせの日」

日時: 4月1日(土) 11:00~11:30

保育園

西栗倉ならではの冬の遊び 〜雪あそび〜

今年の冬は雪が降らず雪遊びがなかなかできないと思っていたら、ドカッと記録的な大雪が降りました。早く外で雪遊びをしたい子どもたちでしたが、雪が降り続き、なかなか外に出ることができませんでした。やっと天候もよくなり早速子どもたちはスノーウェアに着替えて外で元気に雪遊びを楽しみました。

園庭や保育園横の公園では、子どもたちの腰まであるふわふわの新雪の中を歩きまわって雪の感触を楽しんだり、スコップをもって雪山や雪だるまをつくったり、斜面を友だちと一緒に思いつき滑ったりと西栗倉だからできる冬の遊びを存分に

楽しみました。子どもたちは手袋や長靴が濡れても気にせず遊び込みました。寒い外気に慣れることで抵抗力がつき、筋力や体のバランス能力も向上し、雪一つでたくさんの遊びを想像し、イメージをいかして遊ぶことができるのが雪遊びです。

0才児のゆきぐみも園庭で雪の上を歩いたりデッキで雪の感触を楽しみました。



鬼に負けないぞ！ 〜幼稚園の豆まき会〜

2月2日（木）、遊戯室では、手作りの升を持ち、鬼のお面をつけた子どもたちが少し緊張気味の表情で集まっていました。「今日鬼来る？」「鬼にあったら豆を投げるんよな。」と友達や先生に落ち着かない様子で言葉を交わす姿が見られました。

会が始まると、節分の歌をみんなで歌い、「節分って何だろう？」のお話を聞いた後に、段ボールで作った豆で、豆まきをしました。「おにはーそと！ふくはーうち！」と子どもたちの元気な声が響きました。

その時、耳を澄ませると、ゆっくりと遊戯室に近づいてくる足音が聞こえます。子どもたちは豆を手に取り準備万端。遊戯室に入ってきたのは赤鬼と青鬼でした。「おにはーそと！」と鬼に立ち向かっていく子どもたち。涙が出てしまう姿もありましたが、それでも一生懸命、鬼に立ち向かっていきました。鬼が遊

戯室から逃げていくと、「みんなの力で鬼をやっつけた！」と表情は自身に満ちあふれ、また一段とたくましく成長した子どもたちでした。



幼稚園

小学校

わくわく読書の発表

小学校は、朝の「わくわく読書」や図書委員会の「よみかかせ」などの読書活動があります。その中の一つに、国語科で読書を通して学んだことを、全校に発表する時間があります。

六年生は、「平家物語」を暗唱しました。とても難しい文章を堂々と暗唱する姿に下級生たちは、尊敬の眼差しで聞き入っていました。五年生は、日本各地の方言を紹介しました。「佐賀県では、『来て』を『来んね。』と言います。」と楽しく寸劇で表現しました。四年生は、慣用句の使い方を発表しました。「足が棒になる」などを使う場面をシヨートコント仕立て、面白おかしく発表して、笑いを誘いました。三年生は、ことわ

ぎ「案ずるより産むが易し」などをスライドの画面で、解説しました。低学年にも理解できるようにわかりやすくまとめたことに感心させられました。

二年生と一年生は、三学期末発表です。上級生の様子をしっかりと見ていたので、教科書で読んだことをどう表現しようか、わくわくしていることでしょう。



入学説明会

2月6日に授業見学と入学説明会を開催しました。まず、西栗倉小学校6年生は、中学校の1年生から3年生までの授業を見学しました。授業参観後の感想文には、中学生が授業に集中して学習する姿を見ての驚きと入学後の学習に対する意欲が高まったことが書かれています。

入学説明会の冒頭で、校長先生から保護者に向けて、思春期の子どもに対する家庭でのサポートのしかたについての講話がありました。その後、4月にグッドスタートするための「主体的な家庭学習」についてのガイダンスを行い、中学校の概要・学習・生活についての話から生徒会本部による生徒会活動や部活動についての話へと続きました。長時間に渡りましたが、6年生の皆さんは特に中学生の先輩たちの話には興味津々に耳を傾けていました。

説明会終了後には、部活動も見学し、さらに中学校生活のイメージが湧いたことと思います。4月には

西栗倉中学校に入学してくることを職員一同楽しみにしています。



中学校

西粟倉村農業委員会委員（農業委員）募集のご案内

平成28年の「農業委員会等に関する法律」の改正により、農業委員会の委員（以下「農業委員」といいます。）を公募することが定められました。西粟倉村農業委員会は、このたび改選期を迎えるため、下記のとおり令和5年7月から農業委員になっていた方を募集します。

- 1 募集人数 14人
- 2 任期 令和5年7月20日から
令和8年7月19日まで（3年間）
- 3 身分 西粟倉村の特別職の非常勤職員
- 4 職務内容
 (1) 農地の権利移動や転用に係る許認可業務
 (2) 農地等の利用の最適化の推進に係る農業委員会の意志決定及び現地調査等
 (3) 農業一般に関する調査及び情報の提供に関する業務
 上記の業務に関し、概ね月1回程度の農業委員会等の会議や現地調査を行います。
- 5 委員の報酬
 月額 14,000円（農業委員会会長に就任した場合、月額 16,000円）
- 6 推薦を受ける者又は応募する者の資格
 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。ただし、次のいずれかに該当する方は除きます。
 (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
 (2) 禁固以上の刑に処され、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 7 推薦及び応募に係る手続等 西粟倉村役場 産業観光課にて行います。
- 8 推薦及び応募に係る書類の提出先 西粟倉村役場 産業観光課
- 9 受付期間
 令和5年3月6日（月）から令和5年4月5日（水）まで（必着）
 持参される場合は、役場開庁日の午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。
- 10 選考方法
 西粟倉村農業委員会委員選考委員会を設置し、提出された書類をもとに選考を行います。



産業観光課 79-2230

4月9日（日）は、岡山県議会議員選挙の投票日です。みなさんそろって投票しましょう。

- ・投票日：4月9日（日）
- ・投票時間：午前7時～午後6時まで
- ・投票場所：あわくら会館東4
- ※投票所入場券（はがき形式）をご持参ください。

- 期日前投票についてのお知らせ
- ・期日前投票期間：4月1日（土）から4月8日（土）まで
- ・期日前投票時間：午前8時30分～午後8時まで
- ・期日前投票場所：あわくら会館東4
- ※投票所入場券（はがき形式）裏の期日前投票宣誓書に記入の上ご持参ください。

選挙期間中、村外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。事前に申請等が必要になりますので、余裕をもって手続きをしてください。

問い合わせ先：西粟倉村選挙管理委員会（役場総務企画課内） 79-2111

下水道使用料の免除制度について

ご家族が就学、病気などで一定期間不在になる場合を対象として、申請をして頂くことで、下水道使用料金を減額・免除いたします。住民票も併せて異動された場合は、自動的に減額されるため申請は不要です。

- 免除制度（ご家族が入院や就労のため、村外へ生活に移すとき）
 →使用料金から対象者の人数×440円を免除致します。
 ※居住実態の把握のため、毎年度末の更新が必要です。
 （現在ご利用中の方には通知を送付しています。新年度もご利用の場合再度申請をお願いします。）

- 減額制度（子どもが高校・大学等へ進学・就学のため、居住を村外へ移すとき）
 →使用料金から対象者の人数×440円を減額致します。
 ※夏休み等の長期休暇を考慮し
 5月20日までに申請があった場合 ⇒ 4・5月の2ヶ月分は減額されません。
 6月以降に申請があった場合 ⇒ 申請日から2ヶ月後減額適用となります。
 ※学生であることを証する資料（学生証など）の写しを添付してください。

対象者として不適格であるにもかかわらず、不正に免除制度を利用し続けた場合は過料が発生致します。

詳しくは役場HPもしくは西粟倉村建設課までお問い合わせ下さい。

建設課 79-2231

村の介護保険の「今」 - 令和4年度まとめ -

これまで介護保険料、介護給付費、施設入所者数のことなど少しずつ介護保険の現状をお伝えしてきましたが、最終的に今年度は、昨年度よりも介護給付費（介護サービスに支払う費用）が減少した点が特徴的でした。要因としては、施設入所者の高齢化により亡くなられた方が相次ぎ、入所者が減少したこと、介護度が悪化（要介護3以上）した方が昨年度の半数（2月現在）程度であることなどが考えられます。

令和5年度は、第9期介護保険事業計画を策定し、令和6年度からの介護保険料について検討します。『元気な人が増える→介護サービス利用が減る→介護給付費が減る→介護保険料が減る→暮らしにゆとりができる→ますます元気な人が増える』。このような好循環が生まれる活動を一緒に進めていきましょう。



保健福祉課 79-2233

あわポ ポイント有効期限が迫っていませんか？

あわくらポイントサービスの開始から、2023年6月で丸2年となります。本サービスでは、ポイントの有効期限が「付与日から2年間」となっています。500ポイント以上貯められていても、ギフト券に交換しないまま2年が経過してしまうと、古いポイントから順次失効してしまいます。有効期限内にギフト券に交換・ご利用頂きますようご注意ください！



来年度から、あわポが貯められる・使える場面を増やしていきますので、引き続きご活用ください。

例) 2021年6月15日に付与されたポイントの場合、2023年6月15日に失効

地方創生推進室 79-2221

あなたの食道大丈夫ですか？

食道とは、喉と胃を繋ぐ管状の臓器で、口から入った食べ物を胃に運ぶ働きをしています。食道がんの初期には自覚症状がないことがほとんどで、がんが進行してくるにつれ、飲食時の胸の違和感・飲食物のつかえ感・体重減少などが出てきます。

バリウム検査を受けているから大丈夫！ではない。

食道がんを早期発見するには、内視鏡検査やバリウム食道透視検査が必要ですが、西粟倉村の集団検診では、胃がん検診のためのため、食道については検査が行えていません。喫煙・飲酒は食道がんの大きな要因となり、発症リスクは非喫煙者と比べると約3.5倍といわれています。

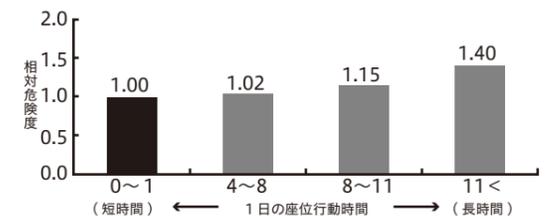
また、バリウム胃透視検査で精密検査が必要となった際には、内視鏡検査を受ける必要があります。そこで、西粟倉診療所では胃内視鏡検査機（胃カメラ）を導入しており、食道～胃・十二指腸まで直接観察することができるため、胃がんや食道がんを予防し、早期発見、早期治療につなげることができます。

村民の健康を守りたい！そんな思いで日々診療を行っています。「自分は健康だ」と思っている方の中にも、病気は隠れているかもしれません。この機会に、ぜひ胃カメラ検査を受けてみませんか。

西粟倉村診療所 79-2220

座りっぱなしは危ない。こまめに動くと健康に。

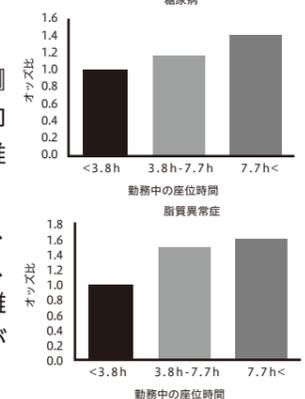
定期的な運動しているかどうかに関らず、生活の中で座りすぎている人は、座りすぎている人と比較して、寿命が短く、肥満度が高く、2型糖尿病罹患率や心臓病罹患率が高いことが報告されています。オーストラリアの成人男女222,497人の調査では、運動習慣のあるなしにかかわらず、座位時間が長いと死亡する危険度が高いことが示されました（厚生労働省ホームページ）。



また、勤務中の座位時間が長いと糖尿病や脂質異常症のリスクが高まることが示されています（労働安全衛生総合研究所ホームページ）。

『WHO 身体活動・座位行動ガイドライン（日本語版）』（2020年11月）では、すべての年代を対象に定期的な筋力向上活動を行うとともに、座りっぱなしの時間を減らすことが推奨されています。

職場や家庭ではパソコンやテレビに向かいっぱなしを避け、「座る」を「動く」に変えることを意識しましょう。まずは、立ち上がることを意識してください。理想は30分に1回、難しい場合は、少なくとも1時間に1回は立ち上がることを心がけてください。



保健福祉課 79-2233

SDGs 未来都市にしあわくら 村の未来を創る、考える

第 32 話



報告書「国際連合食糧農業
機関」より

「昆虫食から見えること」

世界で一番食されている昆虫はなんでしょうか。

昆虫と言えば、食べ物としてではなく、夏の風物詩としてのセミ、土壌中に眠っている生き物の方がより思い浮かぶと思われます。ちなみに先ほどの答えはカブトムシで、その他にも世界各地で芋虫、ミツバチ、アリ、バッタなどが多く食べられています。

昆虫食は歴史も古く、古代ギリシャ時代や、縄文時代等から食べられていたとも言われ、過去にはイナゴの蒲焼きなども行われていたという言い伝えもあります。自然との

共生を続けてきた人類にとって、暮らしと共にある食材の一つだったと考えられます。

豊かな森林環境や自然が生み出す昆虫は、高タンパク質を含んだ食材となり、かつ動物の貴重な飼料にもなります。ちなみに豚肉や牛肉等と比べ、生産に環境負荷が低いことも評価されています。東北のある会社では、処理に困る有機廃棄物を回収し、それを昆虫によって分解、そしてそれを餌として大量に昆虫を生成する事業を行うことで新たなタンパク質資源の開発を行うなど、食生活の変化にとまらず、新しい経済発展の契機にもなっています。この有機廃棄

物の分解作用も昆虫が目ざしている理由の一つであり、ひいては世界の脱炭素化に貢献する可能性を秘めているとも言われます。

これまでの話をまとめると、昆虫は食料の多様性を形成し、加えて世界環境保全にも貢献する、高い可能性を秘めた存在であると言えるでしょう。

一方で、管理されていない自然界に生息する昆虫を食すのは一定の危険性が潜んでおり、適切な方法や知識に基づく摂取も必要となりますので、ご注意をお願いします。
参考：「食品及び飼料における昆虫類の役割に注目する



(地方創生推進室萩森)



むらまるごと研究所通信 Vol.16

【第1回ローカル・モビリティサミット IN 西栗倉を開催しました！】

“移動”に関する地域の課題や願いについて、全国の先進地の人たちと考える場を、この村でつくりたい。そんな想いから、1月28日(土)午後第1回ローカル・モビリティサミット IN 西栗倉を実施しました。

今回のイベントでは、『地域の関わりしるを増やし、モビリティの生態系を豊かにする』をテーマに議論を行いました。島根県立大学准教授の田中輝美氏や、大分県や石川県・佐賀県など先進地の実践者の方々が集まり、盛りだくさんの内容となりました。

先進地域である大分県姫島村や石川県七尾市の実践者の方々から、超小型電気自動車の活用の利点や課題点について、「環境に優しい反面、長距離移動には適さない」など議論が行われました。「くらしのモビリティサポーター」として活動している佐賀県の地域おこし協力隊の方からは、移動手段を支えるために地域コミュニティで行われている様々な事例を紹介頂きました。都会と地域との関わり結びつきに、地域での移動のしやすさやきっかけづくりが影響を与えるというお話もあり、今後の西栗倉村の「移動」の在り方の参考になる話題ばかりでした。

むらまる研では、引き続きモビリティ（移動のしやすさ）に関する事業を進め、村民の皆さまが「動くを楽しむ」地域を目指していきたいと考えています。



↑録画は、むらまるごと研究所 Youtube チャンネルでも公開中です。ぜひご覧ください

【むらまる研の活動報告会を開催します】

3月25日(土)10:00~11:30、むらlaboにて、むらまるごと研究所の活動報告会を開催します。むらまるごと研究所の事業報告(草刈りロボの実証など)や、むらlaboの活動報告、村民の皆さまからの質問にお答えする時間も予定しています。この日はオープンデーも同時開催予定です。ぜひお気軽にお越しください。

一般財団法人西栗倉むらまるごと研究所

令和5年度 企業研修型地域おこし協力隊 受け入れ事業者向け 研修会のお知らせ

令和5年度企業研修型地域おこし協力隊受け入れ事業者向け研修会を開催いたします。令和5年度に地域おこし協力隊受け入れを予定している事業者の皆さまは、この研修会に参加しないと採用ができなくなりますので、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

日時：4月6日(木)10:00～12:00、18:00～20:00 (どちらかにご参加ください)
 場所：あわくら会館 百森ひろば
 対象者：村内事業者の代表者および隊員の管理責任者 (同一の場合は1名)
 ※以下の事業者様の参加は必須です！
 ・現在企業研修型地域おこし協力隊を受け入れている事業者
 ・令和5年度に、新たな企業研修型地域おこし協力隊の受け入れを希望する事業者

地方創生推進室 79-2221

協会けんぽ岡山支部の保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

令和5年3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、10.25%が10.07%に、介護保険料率は、1.64%が1.82%に変更となります。

※任意継続被保険者は令和5年4月分保険料から変更となります。

協会けんぽの保険料率については、毎事業年度において、都道府県ごとに地域の医療費等を反映し算定しています。

<問い合わせ先> 協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780

保険料率	健康保険	介護保険
2月(3月納付)分まで	10.25%	1.64%
3月(4月納付)分から	10.07%	1.82%

協会けんぽ岡山

検索

協会けんぽ岡山支部 086-803-5780

晴れの国岡山農業協同組合 全国共済農業協同組合連合会岡山県本部 交通安全機器寄贈

晴れの国岡山農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会岡山県本部より、交通安全運動の一環として、カーブミラー及び交通安全雨傘を寄贈していただきました。

寄贈していただきましたカーブミラーは村道等へ設置し、また雨傘は小学校等に有意義に活用させていただきます。



総務企画課 79-2111

あわくら大学1月講座「整理・整頓講座」

あわくら大学1月講座は、整理収納アドバイザー整理ist 佐藤亮介先生にお越しいただき、「捨てない整理整活～あなたは「捨てる」と「収納」で失敗していませんか?～」と題してご講演いただきました。

『「片付け」とは「すべてのことに対して、片をつける。ということ。正確に言葉を使うなら「後片付け」が正しいです。』というお話から、『何でも「捨てる」のではなく、必要なかどうかを考えてみましょう。』というお話までお聞きしました。

大学生は「まずは今持っているカバンの中を整理しましょう。それができたら、毎日寝る前に食卓の上には何も無い状態にしましょう。」とスモールステップでの片付けのコツを、うなづきながら聞いていました。



教育委員会 79-2216

国民年金保険料は口座振替での納付が便利でお得!

なんで便利でお得なの？

1. 金融機関へ行く手間が省けます。
2. 保険料の納め忘れがありません。
3. 口座振替は前納割引で、更にお得です。

【令和4年度額】

支払い方法	1ヶ月		6ヶ月		1年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
納付書 毎月払い	16,590円		98,730円	810円	195,550円	3,530円
口座振替 前納	16,540円	50円	98,410円	1,130円	194,910円	4,170円

口座振替は、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年度前納」、「2年度前納」もあり、大変お得です。

〈手続き方法〉
口座振替納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入して提出して頂きます。

お問い合わせ 津山年金事務所 0868-31-2360

平和を、仕事にする陸・海・空 自衛官募集

●募集種目等

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	20歳以上26歳未満の方 (22歳未満の方は大卒見込含) ・大学院の修士課程若しくは専門職大学院を修了した者(見込含)は28歳未満	6月15日(木)まで	1次試験は、4月22日(土)または6月24日(土)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の方 (薬剤は20歳以上28歳未満)	6月15日(木)まで	
医科・歯科幹部	免許取得者	6月8日(木)まで	6月23日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月9日(火)まで	1次試験は、5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	未定
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満	4月6日(木)まで	4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日
予備自衛官補(技能)	18歳以上で保有する技能(国家資格)に応じ53歳～55歳未満	4月6日(木)まで	

お問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所 0868-22-5637

川柳

「ほっこり」
「バランス」
「運転」
「自由吟」

粟の実川柳社 令和五年二月句会から
ほっこりと心優しい思いやり
立ったまま靴下はけるバランスカ
あれこれと運転資金苦勞する
この雪で皆んな待ってる日の光
十年に一度の寒波もうたくさん
大雪に家主恋しと空家哭く
立春過ぎ辛夷ふくらみ春近し
少しづつ春に向かって動いてる

清水 早苗
河野 紀子
西本 栄子
林 由喜子
熊見 まちこ
井上 吉男
建元 照子
河野 孝子

俳句

「兼題」早春

「兼題」早春
針供養
自由
選者吟
せせらぎに
水の詩あり浅き春

あわくら俳句教室 二月句会
早春や声けたたまし川ガラス
生き延びし蒲公英の咲く獣道
残雪の稜線映える行者山
針箱のあせた運針供養せし
新雪やえいと新車でラッセルす
針供養祖母に頼まれ通す糸
氷雨降る音ひとつ無き杉木立
雪景色夕餉の膳に集う鍋
畑ひとつ喰らい尽くして野火猛る
ごおごと天地逆転鳥雲に

選者 乾 北星
小椋仁美
小椋仁美
春名知子
春名知子
乾 沙織
乾 沙織
春名洋子
春名洋子
宮本竜治
宮本竜治

○次回は三月十八日(土) 毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で活動しています。丁寧に教えますので、初心者の方もぜひご参加下さい。

人の動き

令和5年2月1日現在の動き

- 人口 1,361人 (-7)
- 男 647人 (-4)
- 世帯 593戸 (-2)
- 女 714人 (-3)
- 亡くなられた方

小林 富子様 (別府) 1月27日 74歳
白岩 あやの 様 (中土居) 2月3日 95歳

1月中の移動	
出生	0人
死亡	5人
転入	1人
転出	3人

善意の窓

令和5.1.24 ~ 令和5.2.13

- お悔やみ申し上げます
引谷 平田 むつみ様 母 千代子様 香典返し
中土居 白岩 正 様 母 あやの 様 香典返し
- お大事にしてください
谷口 中島 由紀 様 本人 退院内祝

\\ \\ ちぐさ研究室からのお知らせ / / /

こんにちは、村内で森林や生き物に関するイベントや調査を行っている団体「ちぐさ研究室」です。
2023年3月18日(土)に、あわくら温泉駅待合室にミニ博物館「ちぐさ顕微室」をオープンします。
展示などの充実はまだこれからですが、
村民の皆さまと一緒に作り上げていき、
森との様々な関わりしろが見つかる場所となることを目指しています。
詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください！

お知らせ

「広報にしあわくら」についての意見・要望、ご自身のやっていること・やりたいことを紹介したい、協力者募集等々どなたでもお気軽に投稿してください。
村内企業限定で求人情報も掲載します。

[投稿方法]

- ・PCから…
西粟倉村役場ホームページにアクセス→画面上「お問い合わせ」→「村民掲示板」へ
- ・あわくら会館内(図書館受付)に設置してある掲示板用紙を投稿箱へ



◀ 村民掲示板ページ QRコード

やりたいことやイベント情報を発信したい！
協力者募集！などの声を大募集 & 発信中！

村民掲示板

留意事項 毎月広報係が内容を精査し、掲載の可否を決定します。(15日頃までの投稿を次号へ掲載) 事業性のある広告は一般チラシとして有料で折り込みを受け付けています。

黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円								
元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)								

福祉有償運送事業を行っています

社会福祉協議会では、日常の社会生活において移動に制約のある方を対象に、通院や買い物などの社会参加の支援を目的に福祉有償運送事業を行っています。ご自宅から目的地までの移動を「登録している車」で送迎します。利用するには、条件があります。ご確認ください。

- 【対象者】**
※介護保険の要支援・要介護者で介護の必要な方
※身体障害者手帳を持っている方
※その他(肢体不自由・内部障害・知的障害・精神障害等の障害がある方)

- 【利用料金】**
距離制料金(乗車から降車地点の利用距離)
※待ち時間が発生した場合は待ち時間料金が加算

- 【利用できる日】**
月曜日から金曜日 8:00~17:30まで
(土・日・祝祭日・年末年始は休み)
利用希望の方は、前日までに予約が必要です。

- 【利用するには】**
事前に登録が必要です。
下記までお問い合わせください。

社会福祉協議会 ☎ 79-2561

困ったときは、ご相談ください

- 日常生活自立支援事業
高齢者や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービス利用手続のご相談やお手伝い、それに伴う日常的な金銭管理を行う事業です。具体的なサービス内容は次の3つです。
- ①福祉サービスの利用手続援助
 - ②日常的な金銭管理サービス
 - ③書類・通帳等預かりサービス

新春打ち初めゲートボール大会

新春打ち初め GB 大会が1月27日(金)に開催されました。寒い中での大会でしたが、白熱した試合が繰り広げられていました。

- 【成績】** 優勝 チーム・グリーン
準優勝 長尾チーム
第3位 筏津チーム

おめでとうございます！

社会福祉法人 全国社会福祉協議会 ボランティア活動保険のご案内

○ボランティア活動をされる方は、ボランティア活動保険に加入されることをお勧めします。加入をご希望の方は、社協までお問い合わせください。

ケガの補償内容 ・ボランティア活動中のケガ ・活動場所と自宅の往復途上の事故 ・活動中の食事で食中毒になり入院した場合等	賠償責任の補償内容 ・入浴ボランティア中、誤ってお年寄りにケガを負わせた ・活動に向かう途中で、他人にケガを負わせた等								
対象になる活動 ・グループの会則に則り企画立案された活動(グループが社協に登録されている) ・社会福祉協議会に届け出た活動 ・社会福祉協議会に委託された活動	<table border="1"> <tr> <th>プラン</th> <th>年間保険料</th> </tr> <tr> <td>基本プラン</td> <td>350円</td> </tr> <tr> <td>天災・地震補償プラン</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>特定感染症重点プラン</td> <td>550円</td> </tr> </table>	プラン	年間保険料	基本プラン	350円	天災・地震補償プラン	500円	特定感染症重点プラン	550円
プラン	年間保険料								
基本プラン	350円								
天災・地震補償プラン	500円								
特定感染症重点プラン	550円								



PICK UP!

プレイハウスが設置されました!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会選手村ビレッジプラザの施設整備に活用された県産材を大会のレガシー(遺産)として後利用することとなりました。

その製品はプレイハウスとして、小屋が村にとどきました。設置場所は中学校グラウンド(川側)にあります。建物にはオリンピックの刻印が押ししてあります。是非ご覧下さい。

産業観光課



3/8	水	<会館イベント>あたまイキイキ音読教室(P8)	
9	木	子育て相談 10:00 ~ 16:00 教育長杯 GB 大会 9:00~(コンベンションホール)	可燃
10	金		かん
11	土	<会館イベント>朝の写経会室 (P8)	
12	日	<会館イベント>和菓子づくり体験 (P8)	
13	月		可燃
14	火		
15	水		
16	木		可燃
17	金		資源
18	土	<会館イベント>あわくら俳句教室 (P8)	
19	日		
20	月		可燃
21	火	春分の日 図書館休館日	
22	水		
23	木		可燃
24	金	<会館イベント>Nest カフェ (P8)	びん
25	土		
26	日	<会館イベント>わんこ読書会 こうじん園長の小さなふしぎ動物園 (P8)	
27	月	図書館休館日	可燃
28	火		
29	水		
30	木		可燃
31	金	納 国民健康保険税 3 月期 CATV 利用料第 4 四半期	資源
1	土	<会館イベント>読み聞かせの日 (P8)	
2	日		
3	月		可燃
4	火		
5	水		
6	木	企業研修型地域おこし協力隊受け入れ 事業者向け説明会 (P19)	
7	金		



広報

令和5年3月号
No.718

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石 33-1
西栗倉村役場 総務企画課
TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125
印刷(資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携により実現した「森の町内会-間伐に寄与する紙-」を使用しています