

# 西粟倉村 産後ケア事業

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんのこころとからだのケアや育児サポートなどを行います。

対象のお母さんと赤ちゃんは、西粟倉村が委託する医療機関や助産所で宿泊や訪問でケアや相談が受けられます。

## 母乳相談

<対象者>

村内に住所を有する産後1年未満で、次の項目に当てはまる方

- (1)産後に心身の不調又は育児不安等がある者。
- (2)乳房管理が困難なため、母乳育児に不安がある者
- (3)その他特に支援が必要と認められる者

<ケアの内容・利用回数>

助産師がご自宅に訪問し相談に応じます。

○ケアの内容

お母さんの心身の健康管理、乳房手当、乳房トラブルケア(医療行為の必要がないもの)、生活面の相談及び指導、その他必要とする指導

○利用回数…1回の出産で3回まで(1日当たりの利用上限は1回まで)

<利用料>

利用者負担:無料



## 宿泊型

<対象者> ※上のお子さんの利用はできません。

村内に住所を有する産後4か月未満で、次の項目に当てはまる方

- (1)産後に心身の不調又は育児不安等がある者。
- (2)乳房管理が困難なため、母乳育児に不安がある者
- (3)その他特に支援が必要と認められる者

<ケア内容・利用回数>

○ケアの内容

- ・お母さんのケア(母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど)
- ・赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態チェック、体重・栄養等のチェック等)
- ・育児相談・授乳指導・沐浴指導など

○利用回数

・利用上限:通算7泊まで

○利用できる施設

産後ケアやわらかい風(鳥取市)

〒680-0014 鳥取県鳥取市馬場町13-1



<利用料>

1泊2日(当日17時~翌日10時まで。夕食・朝食有り)

生活保護世帯…5,000円

上記以外の世帯…6,000円



## 産後ケア利用の流れについて

まずは保健福祉課にご相談ください。

(電話・窓口)

※利用施設との日程調整に数日要する場合がありますので、  
日程に余裕をもってご相談ください。



保健福祉課に産後ケア利用申請書を提出



後日、承認通知書が届きます。



サービス利用

※初回のみ訪問時に承認通知書を提示してください。

## お問い合わせ・申込み先

〒707-0503

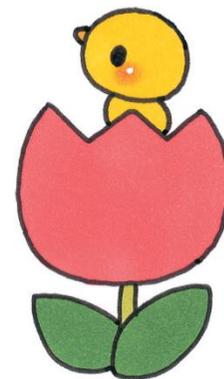
岡山県英田郡西粟倉村大字影石 33 番地1

西粟倉村役場 保健福祉課 担当:上野

☎0868-79-2233    📠0868-79-2125



# 西粟倉村 産後ケアサービス ご案内



生きるを楽しむ 西粟倉村

Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

