

Brighten our Forests,
Brighten our Life,
Brighten our Future!!



西栗倉村

高齢者保健福祉計画

第8期介護保険事業計画

2021-23

目 次

第1章 計画の概要	1
1. 計画策定の趣旨.....	1
2. 計画の性格と位置づけ.....	1
3. 計画の策定体制.....	2
4. 計画期間及び見直し時期.....	3
5. 日常生活圏域の設定.....	4
第2章 高齢者等を取り巻く現状	6
1. 人口の推移と今後の見込み.....	6
2. 高齢者の状況と今後の見込み.....	10
3. 要支援・要介護者の状況と今後の見込み.....	12
4. 疾病の状況.....	15
5. アンケート調査からみた高齢者の状況.....	15
第3章 計画の基本的考え方	19
1. 計画の基本理念.....	19
2. 計画の基本目標.....	20
3. 施策の体系.....	22
第4章 基本目標1 皆が元気で安心して「生きるを楽しむ」	23
1. きめ細やかな健康づくりサポート.....	23
2. 介護予防・日常生活支援総合事業及び一般介護予防事業の推進.....	24
3. 包括的支援事業及び任意事業の推進.....	25
第5章 基本目標2 「生きるを楽しむ」地域をともにつくる	28
1. 地域共生社会の実現を支える「地域包括ケアシステム」の深化.....	28
2. 住民相互で支え合う地域づくりの推進.....	30
3. 安心して暮らしつづけられる環境の整備.....	32
第6章 基本目標3 つながりを相互に深め「生きるを楽しむ」	34
1. 地域活動への参加による生きがいつくり.....	34
2. 社会とつながり続けるしかけづくり.....	35
第7章 基本目標4 「生きるを楽しむ」共助のしくみをつなぐ	37
1. 介護保険事業の推進（第8期介護保険料の算出）.....	37
2. 介護保険サービスの質の確保.....	39
3. 介護保険事業の円滑かつ持続可能な運営.....	41
第8章 基本目標5 感染症対策をして「生きるを楽しむ」	42
1. 感染症に対する備え.....	42
第9章 計画の推進に向けて	42
1. 計画の推進体制.....	43
2. 計画の進行管理と評価.....	45

資料編	46
1. 介護給付・予防給付サービス等の各年度の量の見込み.....	46
2. 介護保険保険料策定に必要な見込み額.....	55
2. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果.....	57

第 1 章 計画の概要

1. 計画策定の趣旨

我が国では、総人口が減少する中で高齢者が増加することにより、高齢化率は上昇を続け、「団塊の世代」が 75 歳以上となる令和 7（2025）年には 30.0%、平成 22（2040）年には 35.3% と、3 人に 1 人が高齢者になると推計されています。（国立社会保障・人口問題研究所『日本の将来推計人口（平成 29 年推計）』の出生中位・死亡中位仮定による推計結果より）

西栗倉村においては、高齢化率は全国平均に比べて高く、令和 3（2021）年 1 月 1 日現在 37.1% と、既に 3 人に 1 人が高齢者であります。後期高齢者の数は減少傾向である一方で、団塊世代を含む前期高齢者の数が増加しており、直近の事象への対応はいうまでもありませんが、将来の状況を展望しながら、中長期的な視点で介護保険事業を含む高齢者施策の見据えていく必要があります。

具体的には、村民一人ひとりが高齢になっても住み慣れた地域で必要な医療介護サービスを受けつつ、自らの持てる能力を発揮しながら、いつまでも健康でいきいきと暮らしつづけられる「地域包括ケアシステム」の深化・推進が求められています。

また、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者など、地域全体で見守る必要のある高齢者は更に増加するものと予想されることから、介護保険サービスの充実はもとより、高齢者の生活機能の低下を未然に防止し、維持・向上させるための介護予防の推進、地域での支え合いや助け合いによる豊かな地域づくり、「地域共生社会」の実現に向けた地域福祉の推進などの重要性も一層高まっています。

西栗倉村においても、平成 30（2018）年 3 月に「西栗倉村高齢者保健福祉計画・第 7 期西栗倉村介護保険事業計画」を策定し、地域保健・福祉サービスの推進や介護保険制度の円滑な実施・運営に取り組んできました。

本計画は、本村の高齢者に関する施策を総合的かつ計画的に推進するとともに、介護保険事業等の円滑な運営を図るため、今後、団塊の世代が 75 歳以上となる令和 7（2025）年を見据え、高齢者一人ひとりが自立し、住み慣れた地域で安心していきいきとした生活を送ることができるむらづくりを目指して、策定するものです。

2. 計画の性格と位置づけ

（１）法的根拠

本計画は、老人福祉法第 20 条の 8 の規定に基づく「高齢者福祉計画」と、介護保険法第 117 条の規定に基づく「介護保険事業計画」とを一体的に策定したものです。

（２）上位計画との関係

本計画は、西栗倉村総合振興計画の下位計画であり、西栗倉村が実施すべき高齢社会対策（主に保健・福祉分野）に関する個別計画に位置付けられます。

（３）他の計画との関係

本計画の策定にあたっては、村の関連する福祉、保健分野の計画、国・県との整合性や調和を図りました。

地域における高齢者・障害者・児童等の福祉に関して共通して取り組むべき事項、地域福祉に関する活動への住民参加の促進、地域における社会福祉を目的とする事業の健全な発達などについてとりまとめた「地域福祉計画」との調和を図ります。また、保健と福祉とは密接に連携すべきことから『第２次健康にしあわくら 21』に関連した高齢者の保健に関する内容も含みます。

３．計画の策定体制

（１）介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施

計画の策定に当たり、地域に居住する高齢者の課題や介護予防ニーズ等を的確に把握・分析するために、国の指針に基づく「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施しました。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、介護予防事業の対象者を把握する基本チェックリストの項目を含んでおり、軽度認知症、虚弱、閉じこもり等の傾向の見られる高齢者が、どこに、どの程度生活しているかを把握できます。

調査対象	令和２年度中に満 65 歳となる年齢以上の高齢者					
調査方法	郵送調査と、訪問による聞き取り調査（自主記入後の確認含む）の併用					
調査時期	令和２年 7 月 1 日～7 月 31 日					
回収状況	配布数	391	回収数	333	回収率	85.2%

（２）策定委員会の設置

地域の特性を活かした計画とするため、行政関係者だけでなく、保健・医療・福祉関係者、学識経験者で構成する「西栗倉村介護保険事業計画等策定委員会」を設置して審議を行い、策定しました。

（３）策定への住民参加

計画の策定にあたっては、被保険者の意見を反映させることが必要となっています。そのため、本計画の策定委員会では、被保険者である地域住民の代表者の参加に配慮し、住民の意見を計画に反映させました。

本計画は、高齢者支援事業及び介護保険事業の運営主管である保健福祉課のほか、総務企画課、産業観光課、建設課、教育委員会等関連する部門との密接な連携を図りながら策定しました。

計画の策定にあたっては、岡山県が策定する「第８期岡山県高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画」における情報を受けるなど、連携を取りながら進めました。

介護保険法において、市町村介護保険事業計画は３年を１期とするものと定められており、高齢者保健福祉計画は、老人福祉法において「介護保険事業計画と一体のものとして作成」することが定められていることから、本計画の期間は３年間とします。

また、国は団塊の世代が 75 歳以上となる令和 7（2025）年を見据え、第 6 期以降の各計画期間を通じて地域包括ケアシステムを段階的に構築することとしていることから、令和 7（2025）年度を見据えた中長期的な視点に立った計画とします。またさらに、制度の持続性などを勘案し、団塊の世代が全員 90 歳以上となり、団塊ジュニア世代が高齢者世代となる 2040 年（令和 22 年）の人口推計結果などとも調和の取れたものとします。



5. 日常生活圏域の設定

(1) 地域包括ケアシステムの構築

高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制、すなわち地域包括ケアシステムの構築が求められています。

国では、地域包括ケアシステムについて、「ニーズに応じた住宅が提供されることを基本とした上で、生活上の安全・安心・健康を確保するために、医療や介護、予防のみならず、福祉サービスを含めた様々な生活支援サービスが日常生活の場（日常生活圏域）で適切に提供できるような地域での体制」と定義されました。

日常生活圏域は、概ね 30 分以内に必要なサービスが提供される圏域とされていますが、西栗倉村における日常生活圏域は、地域の人口、生活形態、交通事情、歴史や文化的背景などを考慮すると、全域での取り組みが望ましいと考えます。

地域包括支援センターを中心に、介護保険サービス施設や医療施設、インフォーマルサービス等の連携体制を強め、高齢者が住み慣れた地域で必要なサービスを受けられるよう、基盤整備を推進していきます。

(2) 西栗倉村における考え方

本村では、第7期計画に引き続き、地理的条件、人口、居住形態等を考慮し、村全体を1圏域として設定することとします。

■日常生活圏域の設定状況

面積(k㎡)	人口(人)	高齢者数(人)	認定者数(人)
57.97	1,419	527	120

※人口及び高齢者数、認定者数は令和3年1月1日現在

■村内でのサービス基盤（事業所）の状況

事業名		事業所数
介護予防支援事業所		1
居宅介護支援事業所		1
居宅サービス事業所		
	訪問介護	1
	訪問入浴介護	
	訪問看護	
	訪問リハビリテーション	
	居宅療養管理指導	
	通所介護	1
	通所リハビリテーション	
	短期入所生活介護	
	短期入所療養介護	
	特定施設入居者生活介護	
	特定施設対象外ケアハウス	
	福祉用具貸与	
	特定福祉用具販売	
地域密着型サービス事業所		
	夜間対応型訪問介護	
	認知症対応型通所介護	
	小規模多機能型居宅介護	1
	認知症対応型共同生活介護	
	特定施設入居者生活介護	
	介護老人福祉施設入所者生活介護	
施設サービス		
	介護老人福祉施設	
	介護老人保健施設	
	介護療養型医療施設	

第2章 高齢者等を取り巻く現状

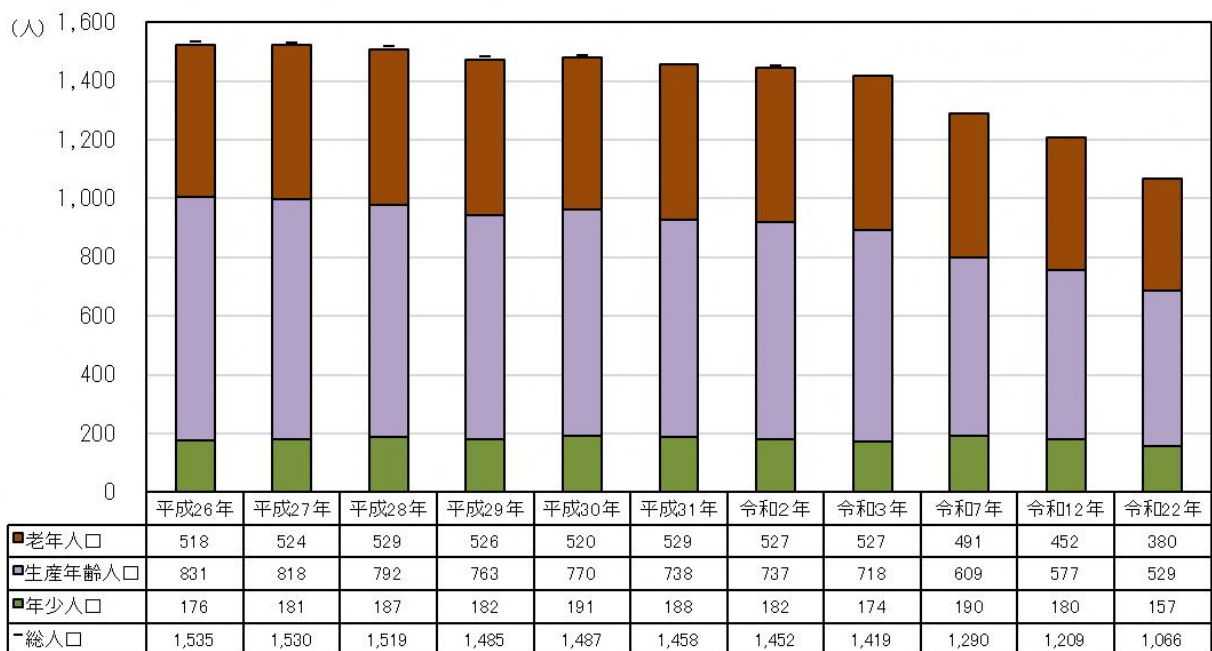
1. 人口の推移と今後の見込み

(1) 総人口及び年齢3区分別人口の推移

総人口は、平成26(2014)年の1,535人から令和2(2021)年には1,419人と116人(7.6%)減少しています。

年齢3区分別人口の推移をみると、15～64歳の生産年齢人口は、平成26(2014)年から令和3(2021)年にかけて113人(13.6%)と大きく減少しています。一方で65歳以上の老年人口は同期間に9人(1.7%)、14歳以下の年少人口はマイナス2人(1.1%減)とそれぞれ横ばいしています。

また、国立社会保障・人口問題研究所(以下社人研と記す)が公表している『日本の地域別将来推計人口(平成30(2018)年推計)』によると、今後も人口の減少傾向が続くことが予想されており、村の総人口は令和12(2030)年に1,209人、令和22(2040)年には1,066人という推計になっています。



実績値出典：住民基本台帳

*各年ともに1月1日現在の住民票に記載されている者の数

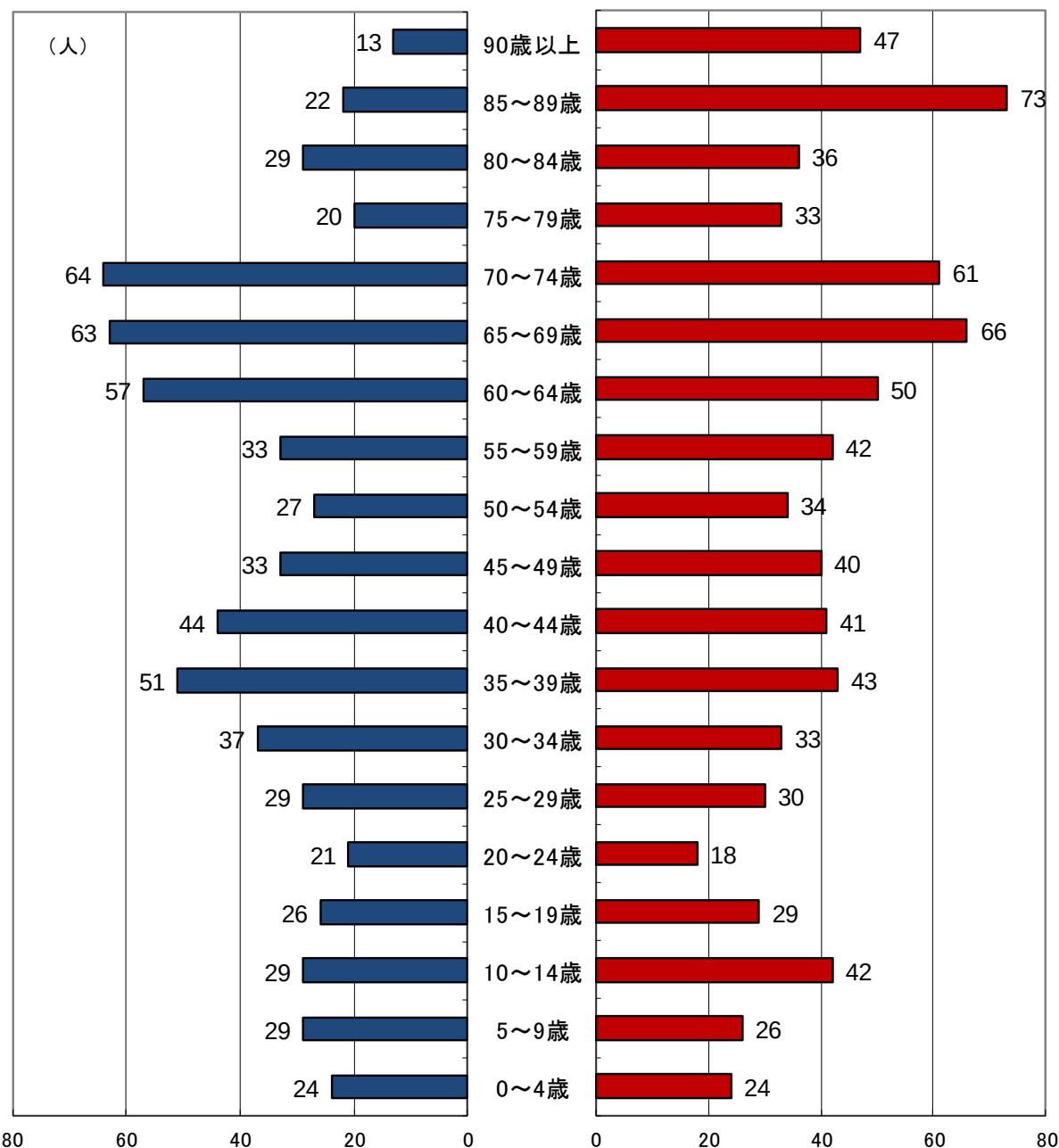
*外国人住民を含む

令和7年以降の推計値出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(平成30(2018)年推計)」男女年齢(5歳)階級別

(2) 人口ピラミッドでみる構成

2021（令和3）年1月1日現在の5歳区分別の年齢階層別にみると、女性85～84歳の人数が73人、次いで女性65～69歳の66人です。また、90歳以上の高齢者も女性が47人、男性が13人います。

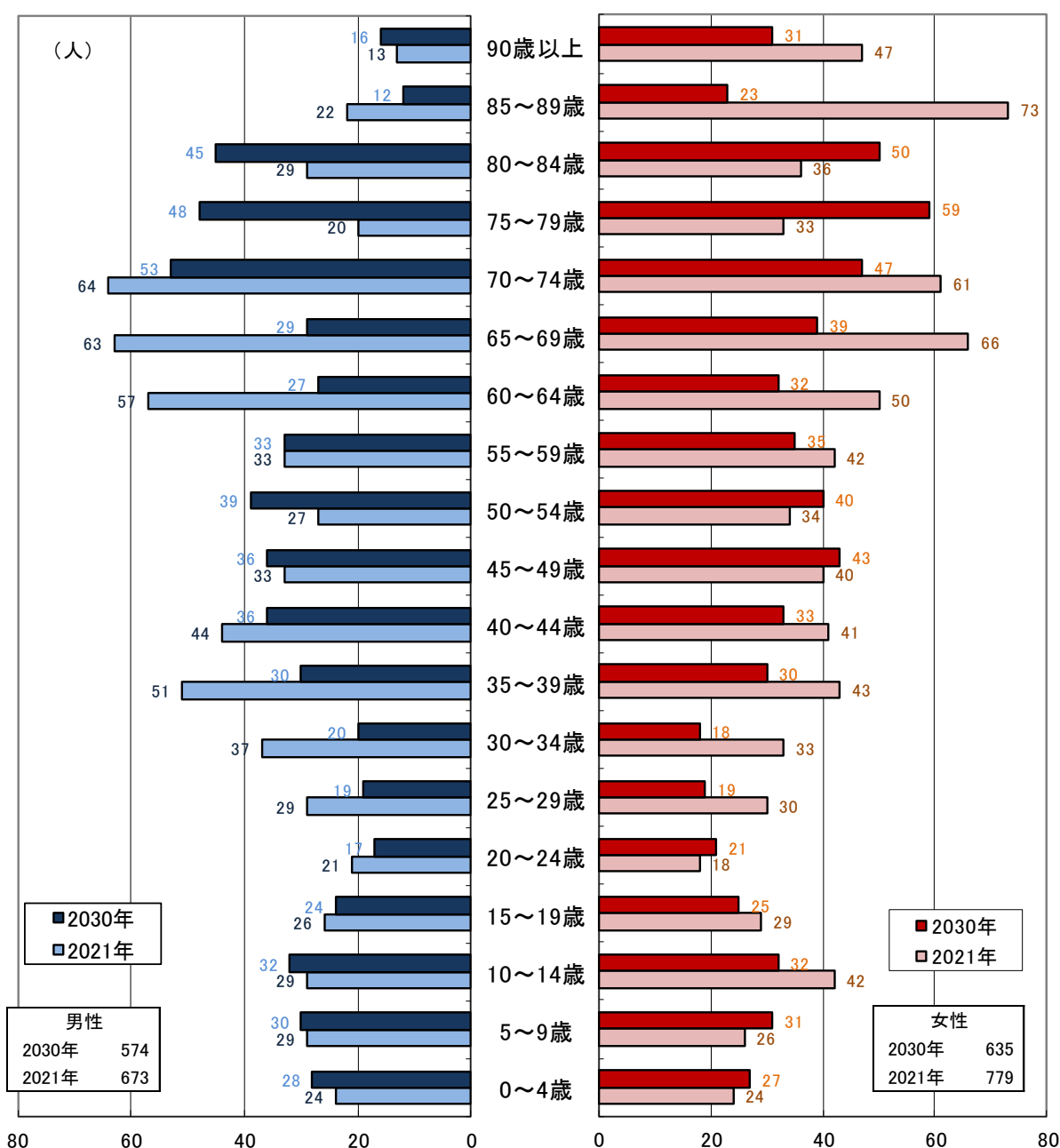
■令和3（2021）年の人口ピラミッド



出典：2021（令和3）年は住民基本台帳人口（2021年1月1日現在）2040（令和22）年は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」男女年齢（5歳）階級別

また、社人研が公表している『日本の地域別将来推計人口（平成 30（2018）年推計）』によると、10 年後の 2030（令和 12）年は高齢者については 70～85 歳に大きな層が移動すること、地域活動の担い手である若年層については特に 25 歳～40 歳が大きく減少することが予測されています。

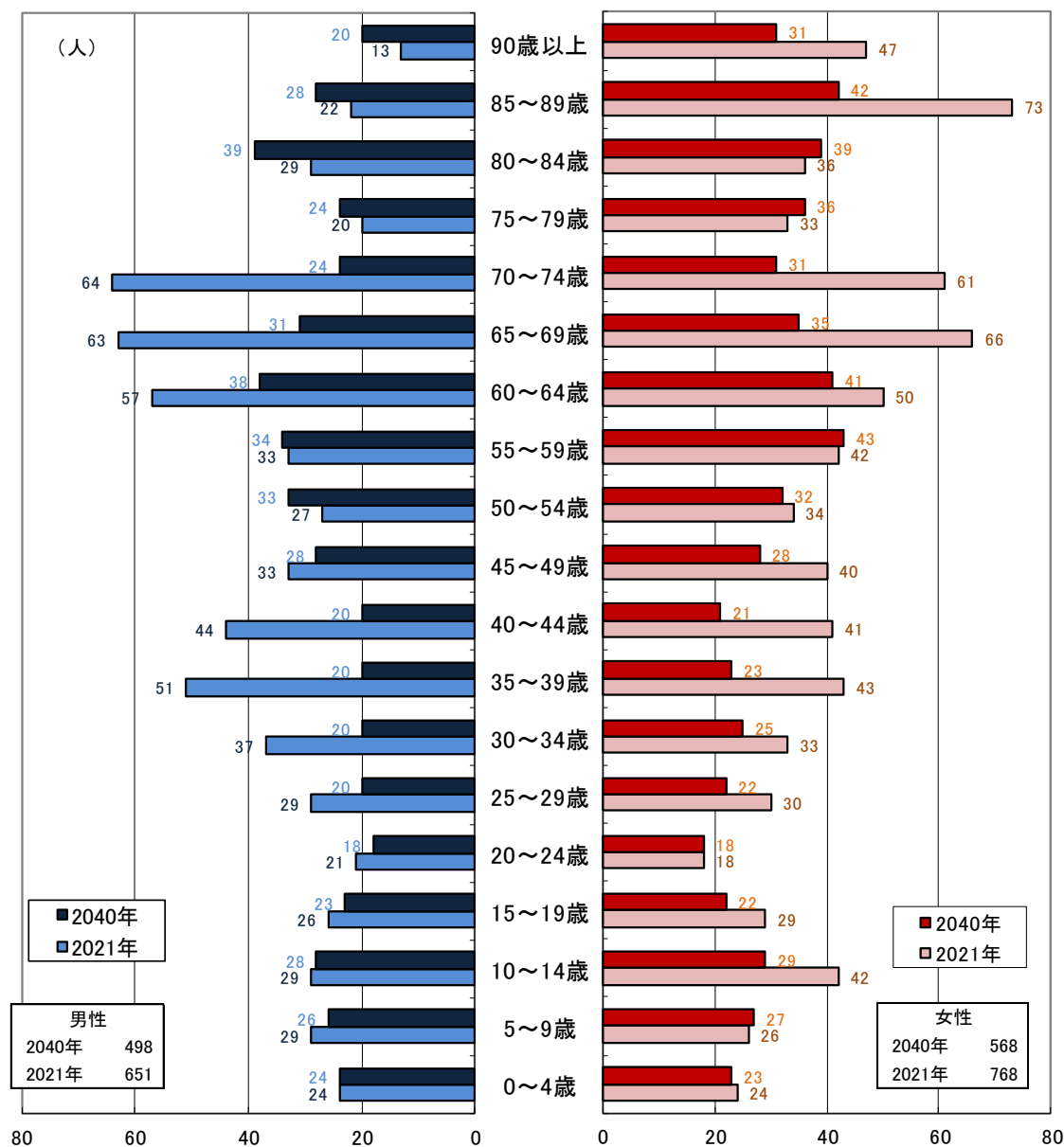
■令和 12（2030）年の人口ピラミッド



出典：2021（令和 3）年は住民基本台帳人口（2021 年 1 月 1 日現在）2030（令和 12）年は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成 30（2018）年推計）」男女年齢（5 歳）階級別

さらに 10 年後の 2040（令和 22）年には、その層がさらに高齢化すること、また若年者層の減少傾向が定着することが予測されています。

■令和 22（2040）年の人口ピラミッド



出典：2021（令和 3）年は住民基本台帳人口（2021 年 1 月 1 日現在）2040（令和 22）年は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成 30（2018）年推計）」男女年齢（5 歳）階級別

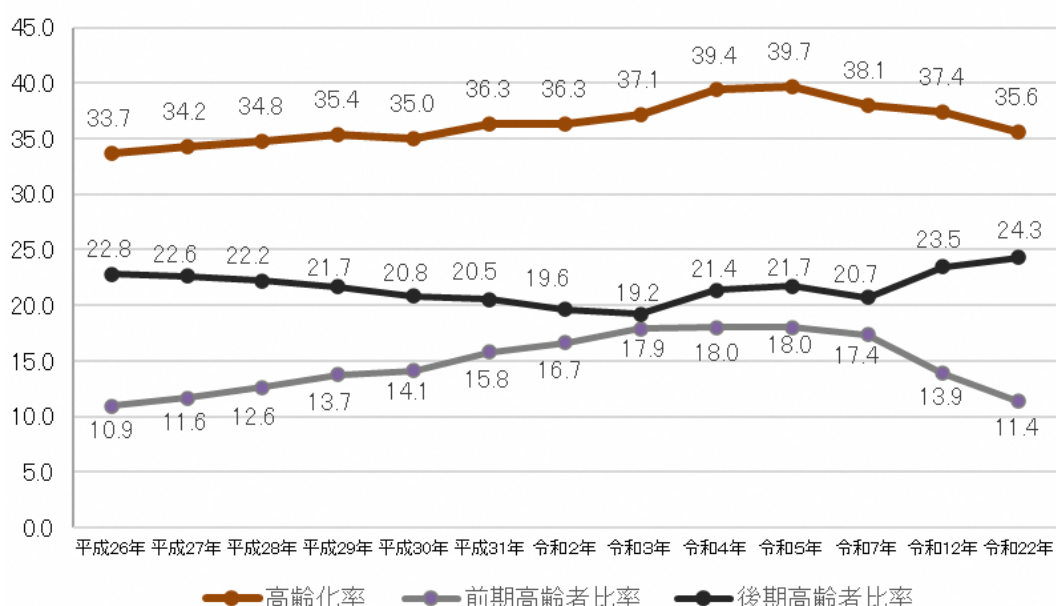
2. 高齢者の状況と今後の見込み

(1) 高齢化率等の推移

高齢化率（村の総人口に占める 65 歳以上人口の比率）は、平成 26（2014）年の 33.7%から令和 3（2021）年には 37.1%と 3.4 ポイント上昇しています。

前期高齢者と後期高齢者でわけてみると、前期高齢者が 17.9%と 7.0 ポイント上昇しているのに対し、後期高齢者は 22.8%から 19.2%に 3.6 ポイント減少しています。

また、高齢化率は社人研推計によると令和 7（2025）年には 38.1%となりますが、令和 22（2040）年には 35.6%と減少傾向になっています。これは、現在の 45～54 歳（いわゆる団塊ジュニア世代とその前後）が少ないことが影響しています。



出典：住民基本台帳

*各年ともに 1 月 1 日現在の住民票に記載されている者の数

*外国人住民を含む

推計値出典：令和 4 年～5 年は独自推計、令和 7 年～令和 22 年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成 30（2018）年推計）」男女年齢（5 歳）階級別

(2) 高齢者世帯の推移

高齢者のいる世帯は、平成 27（2015）年は 334 世帯で、全世帯の 59.6%を占めています。

推移をみると、平成 2（1995）年から平成 27（2015）年にかけて、27 世帯（7.5%）減少しています。

内訳では、高齢者単独世帯及び高齢者夫婦世帯が増加しています。対して高齢者同居世帯（3 世代世帯等）の割合が急減しており平成 27 年のデータではほぼ同数となっています。

区分	平成 7 年	平成 12 年	平成 17 年	平成 22 年	平成 27 年
世帯数	547	573	557	557	560
高齢者のいる世帯	361	388	376	364	334
割合	66.0%	67.7%	67.5%	65.4%	59.6%
高齢者単独世帯	51	68	70	76	85
割合	9.3%	11.9%	12.6%	13.6%	15.2%
高齢者夫婦世帯	67	81	70	72	128
割合	12.2%	14.1%	12.6%	12.9%	22.9%
高齢者同居世帯	243	239	236	216	131
割合	44.4%	41.7%	42.4%	38.8%	23.4%



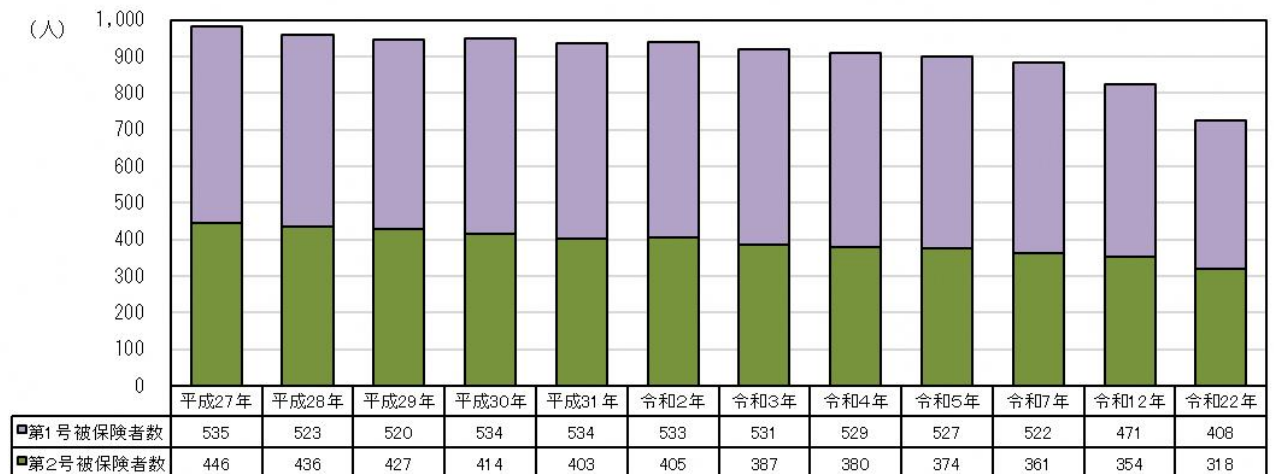
出典：国勢調査

3 要支援・要介護者の状況と今後の見込み

(1) 被保険者数の推移

第1号被保険者数は、ほぼ530人前後で推移しています。

第8期期間中及び令和7（2025）年もおおむね同様に推移する見込みですが、令和22（2040）年には、2割ほど減少し408人になるという推計が出ています。

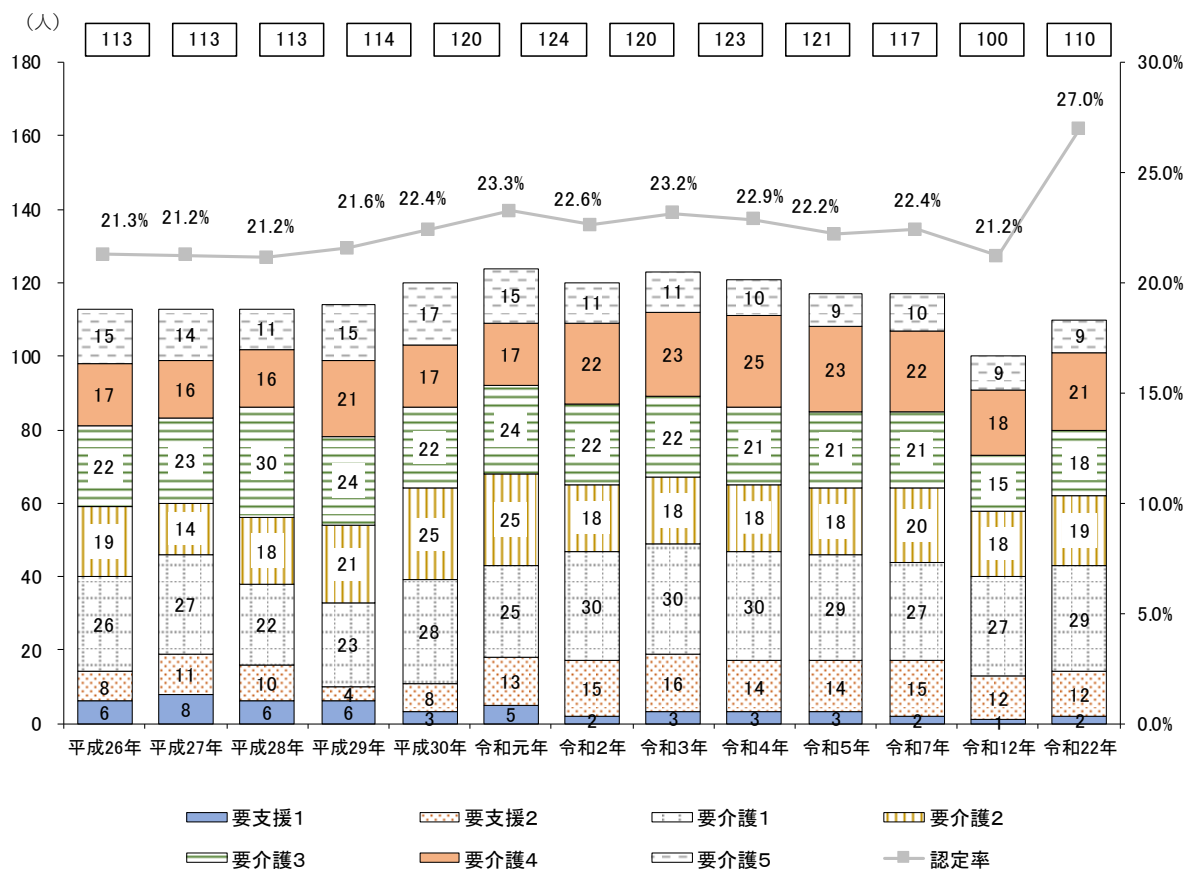


出典：保健福祉課調べ及び推計

(2) 要支援・要介護認定者数の推移

要支援・要介護認定者数は、第6期期間中に120人に達しました。第7期は令和元年に124人まで増加し120人前後で推移しています。また、認定率も23%前後で推移しています。

今後数年間も認定者はほぼ横ばいで推移する見込みです。長期見通しでは令和22(2040)年には110人という予測が出ていますが、第1号被保険者数が減少することから、認定率は27.0%と増加する見通しです。



出典：保健福祉課調べ及び推計

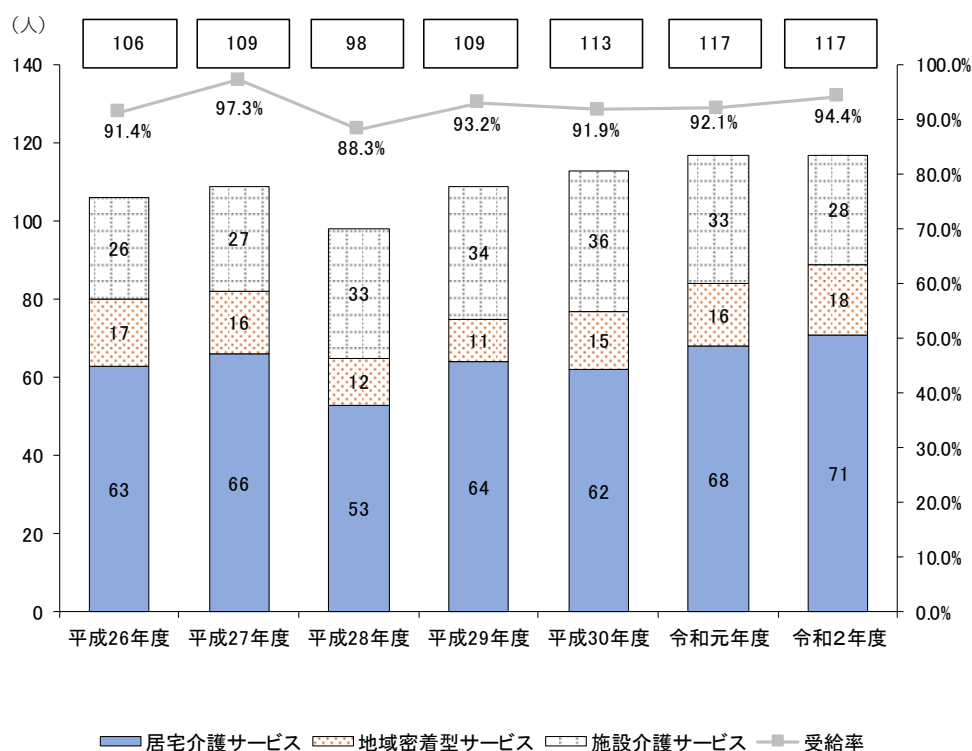
(3) 介護保険サービス受給者の推移

介護保険サービス受給者は、令和2年7月現在、居宅サービス71人、地域密着型サービス18人、施設サービス28人となっています。

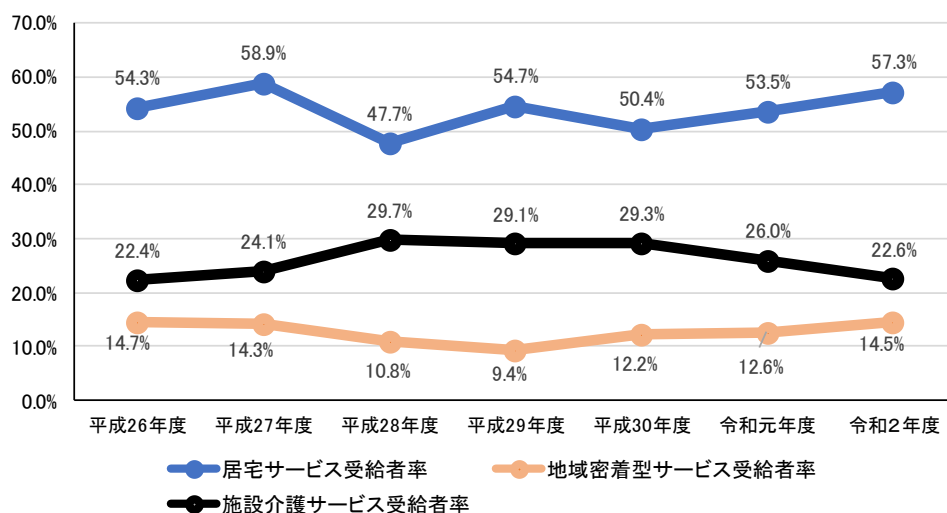
受給者数の推移をみると、近年は110～120名程度で推移しています。

認定者に対する比率をみると、施設介護サービス利用がここ数年で減少し、居宅介護サービス及び地域密着サービスが増えています。

「介護サービス受給者数の推移」（各年度末現在）



比率（認定者に占める各サービス受給者の割合）



出典：保健福祉課調べ

5 アンケート調査からみた高齢者の状況

(1) 前回調査との比較（主な項目）

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、国が提示しているモデル調査票をもとに質問項目の多くが経年比較できるように共通化されています。そこで、前回結果と比較したところ、西栗倉村において、幸福度得点や健康状態くらしの状況全般では特に大きな変化は見られませんでした。また、コロナ禍での調査であったことから、外出に関する項目で、徒歩を中心とした生活圏での外出を控えている、その結果、活動への参加意向が停滞していることが調査結果から読み取れました。

●暮らしの状況は経済的にどうか

	苦しい (大変＋やや)	普通	ゆとりがある (やや＋大変)
平成 29(2017)年結果	25.2%	68.3%	6.4%
令和 2(2020)年結果	22.5%	71.4%	6.1%

●健康状態はどうか

	良い (とても＋まあ)	良くない (あまりを含む)
平成 29(2017)年結果	81.6%	18.4%
令和2(2020)年結果	81.7%	18.3%

●活動について

	趣味がある	新聞を読む	自分で食事の用意をできるしする	若い人に自分から話しかける
平成 29(2017)年結果	71.0%	77.0%	70.9%	81.7%
令和2(2020)年結果	75.5%	78.6%	75.0%	78.8%

●幸福度得点

	回答者平均点
平成 29(2017)年結果	7.2 点
令和2(2020)年結果	7.3 点

●昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
平成 29(2017)年結果	3.5%	20.2%	26.1%	50.2%

令和2(2020)年結果	3.6%	31.7%	25.4%	39.3%
--------------	------	-------	-------	-------

●外出を控えていますか

	はい	いいえ
平成 29(2017)年結果	17.6%	82.0%
令和2(2020)年結果	35.1%	64.9%

※令和2年の外出を控えている理由のうち 52.8%が「その他」である(※コロナと想定される)。

●外出する際の移動手段

	徒歩	自転車	バイク	自分で運転する車	車に乗せてもらう	列車・汽車	福祉バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
平成 29(2017)年結果	34.7%	5.1%	2.2%	65.3%	33.9%	5.8%	9.7%	—	0.0%	0.0%	0.4%	2.5%	0.7%
令和2(2020)年結果	21.2%	5.1%	2.7%	68.6%	32.8%	6.8%	11.6%	1.7%	0.0%	0.0%	1.7%	4.4%	1.0%

●住民有志のグループ活動の参加意向

	参加したい (是非+してもよい)	参加したくない	既に参加している
平成 29(2017)年	66.9%	33.1%	- %
令和2(2020)年	50.5%	41.0%	8.5%

●住民有志のグループ活動のお世話役意向

	参加したい (是非+してもよい)	参加したくない	既に参加している
平成 29(2017)年	42.3%	57.7%	- %
令和 2(2020)年	30.6%	63.2%	6.2%

(2)独居高齢者に注目する(主な項目)

今回の調査結果に関して、村内で増えている独り暮らし（独居）高齢者を取り出してクロス集計分析を行いました。

一人暮らしの高齢者は、食事は頑張ってつくっているものの、一人で食べることが非常に多いこと、経済的に苦しいと感じている人、外出が減っていたり生きがいが見つからない、健康状態が良くないと回答している人の割合が高いことがわかりました。また、幸福度が全体平均と比べても0.5点低いことも調査結果から読み取れました。

その結果として幸福度も低いことがわかりました。一人暮らしになった時の生きがいや幸福感を高めていくことが課題であることが浮き彫りとなっています。

●暮らしの状況は経済的にどうか

	苦しい (大変+やや)	普通	ゆとりがある (やや+大変)
全体結果	22.5%	71.4%	6.1%
独居高齢者結果	38.7%	54.8%	6.5%

●昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
全体結果	3.6%	31.7%	25.4%	39.3%
独居高齢者結果	4.7%	43.8%	18.8%	32.8%

●外出を控えていますか

	はい	いいえ
全体結果	35.1%	64.9%
独居高齢者結果	44.5%	55.5%

●外出する際の移動手段

	徒歩	自転車	バイク	自分で運転する車	車に乗せてもらう	列車・汽車	福祉バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
全体結果	21.2%	5.1%	2.7%	68.6%	32.8%	6.8%	11.6%	1.7%	0.0%	0.0%	1.7%	4.4%	1.0%
独居高齢者結果	21.7%	8.3%	5.0%	48.3%	35.0%	10.0%	26.7%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	11.7%	0.0%

●誰かと食事をとにもする機会があるか

	毎日	週に何度か	月に何度か	年に何度か	ほとんどない
全体結果	60.7%	8.0%	14.1%	9.2%	8.0%
独居高齢者結果	1.6%	15.6%	32.8%	31.3%	18.8%

●活動について

	趣味がある	新聞を読む	自分で食事の用意をできるしする	若い人に自分から話しかける	生きがいがない
全体結果	75.5%	78.6%	75.0%	78.8%	37.8%
独居高齢者結果	73.4%	57.1%	96.9%	63.5%	53.4%

●健康状態はどうか

	良い (とても＋まあ)	良くない (あまりを含む)
全体	81.7%	18.3%
独居高齢者	73.4%	26.6%

●幸福度得点

	回答者平均点
全体	7.3 点
独居高齢者	6.8 点
(参考)息子娘との2世帯	7.8 点

第3章 計画の基本的考え方

1. 計画の基本理念

面積の95%を森林が占める豊かな自然資本に恵まれた西栗倉村は、2008年むらづくりのビジョンとして「百年の森林構想」を掲げています。持続的な森林づくりからはじまった取り組みは徐々に他分野へ広がっています。「ローカルベンチャー」といわれる起業家があつまることで若者の活躍の場が増えたことからUターンやIターン者が増え、直近5年間の人口増減の平均値をとるとプラス1人の社会増となっています。また、年少者人口の比率も増加傾向となっているなど、村の将来を考える上で明るい兆しが見えてきています。

一方で、直近の高齢者層の動向に目を向けると高齢化率は上昇傾向であり、特に前期高齢者の数が年々増えています。介護が必要な高齢者を支えること平行して、アクティブシニア層とも言われている前期高齢者の健康寿命をできるだけ延ばすといった取り組みが必要となってきます。国は令和7（2025）年を目途に、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で生活を継続することができる環境を整えるため、「地域包括ケアシステム」を構築する必要があること、また、「地域共生社会」の実現に向け地域で互いに支え合う仕組みづくりについて、自助・共助・互助・公助の役割分担に着目し、特に互助の担い手を増やすことの重要性を指摘しています。

これまでの計画でも、西栗倉村は「いつでも何処でも誰でも気軽に声をかけ合うことができるあたたかい心と心のふれ合いが保たれている村」であることが言われてきました。また近年は起業をはじめとする一人ひとりやりたいを実現するための取り組みを通じて「自分の存在感を意識するとともに、一人ひとりが尊重され、自分のステージを持つことができる村」として自立をしてきました。その結果として、2018年からは、「生きるを楽しむ」を村のキャッチコピーとして、一人ひとりの生き方を互いに認め合い応援する関係性づくりを目指しています。また、2019年には国のSDGs未来都市にも認定されました。「持続可能な開発（SDGs）のための2030アジェンダ」のスローガンの一つである「誰一人取り残さない」は、保健福祉分野を考える上でも重要な視点であることは言うまでもありません。

このような昔から引き継がれてきた古き良き寛容な関係性の輪、一人ひとりが「生きるを楽しむ」ことのできる環境の維持、誰一人として取り残すことがない市民参加型の保健福祉の実現といった方向性を、本計画の基本理念の基礎とします。

上記を踏まえこの計画では、

最期まで自分らしく「生きるを楽しむ」

を基本理念として、その実現をめざします。

2. 計画の基本目標

基本目標 1：皆が元気で安心して「生きるを楽しむ」

健康意識の啓発、健康体操・健康スポーツの普及など、地域活動や日常生活における継続した健康づくりを進めるとともに、特定健診との連携により生活習慣病など寝たきりの要因となる疾病の予防を推進します。

また、要介護状態に陥る可能性の高い高齢者等に対して、介護予防事業を実施するとともに、自助努力と社会連帯を基本として、地域社会のすべての人々が相互に助け合う意識の醸成を図り、高齢者等の在宅生活を支える地域福祉を積極的に推進します。認知症高齢者が尊厳を保ちながら穏やかな生活を送ることができ、家族も安心して社会生活を営んでいけるよう、支援を行います。

基本目標 2：「生きるを楽しむ」地域をともにつくる

本村では、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯が多くおられます。そのような状況の中、高齢者が介護や支援を必要とせず、いきいきとした生活を送ることができるよう、多様な見守り体制の整備や高齢者向け住まいの確保を図ることが重要となっています。

介護や支援が必要な状態になっても、住み慣れた家庭や地域で安心して生活を送れるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を構築します。そのために、地域包括支援センターを中心に、福祉、介護、医療の一体的なサービス提供機関を有機的に結び付けるネットワークづくりを推進します。

また、地域での見守りや支援の強化を図り、高齢者を虐待等から守るため、高齢者の虐待防止に関するネットワークを構築するとともに、多くの人々が利用する建物や道路などのバリアフリー化を進め交通事故や災害、犯罪などに対する安全対策も強化していくことで、高齢者だけでなくすべての人が安心して住み続けられるむらづくりを推進します。

基本目標 3：つながりを相互に深め「生きるを楽しむ」

高齢者が健康でいきいきとした生活を送るためには、長年培ってきた知識や経験、技能など多様な能力を発揮できるように社会参加を促し、文化活動、スポーツ・レクリエーション活動などへの参加、世代間のふれあい交流などを通じて、心豊かな生活ができるように支援することが必要です。

このため、高齢者自身が社会活動などに積極的に参加するとともに、社会が高齢者の活動を積極的に受け入れるような意識づくり、環境づくりを進めます。また、活動的で生きがいに満ちた「活動的な 85 歳」を実現することを目指して、高齢者が就労や様々な社会活動へ参加することができるような環境整備を進めます。

基本目標 4 : 「生きるを楽しむ」 共助のしくみをつなぐ

高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた地域や家庭で自立した生活が送れるように、介護保険制度の円滑な実施、安定した運営により、充実した介護保険サービスを提供します。また、高齢者が心身の健康を維持しつつ、介護や支援が必要な状態となっても、高齢者自身の希望を尊重し、自立した質の高い生活を営むことができるよう、安心介護のむらづくりを進めます。

基本目標 5 : 感染症対策をして「生きるを楽しむ」

感染拡大防止策の周知啓発、感染症発生時に備えた平時からの事前準備、感染症発生時の代替サービスの確保に向けた体制の構築を行います。また、適切な感染防護具、消毒液その他の感染症対策に必要な物資の備蓄を行うとともに、感染症発生時も含めた都道府県や保健所、協力医療機関等と連携した支援体制を整備します。

3. 施策の体系

高齢者がどんな村に住みたいか。どんな村になると幸せな生活をおくることができるかを考え、次のような施策を推進することで、計画の基本理念の達成をめざします。

基本理念

最期まで自分らしく「生きるを楽しむ」

目標1: 皆が元気で安心して「生きるを楽しむ」

1. きめ細やかな健康づくりサポート
2. 介護予防・日常生活支援総合事業及び一般介護予防の推進
3. 包括的支援事業及び任意事業の推進

目標2: 「生きるを楽しむ」地域をともにつくる

1. 地域共生社会の実現を支える「地域包括ケアシステム」の深化
2. 住民相互で支え合う地域づくりの推進
3. 安心して暮らしつづけられる環境の整備

目標3: つながりを相互に深め「生きるを楽しむ」

1. 地域活動への参加による生きがいづくり
2. 社会とつながり続けるしかけづくり

目標4: 「生きるを楽しむ」共助のしくみをつなぐ

1. 介護保険事業の推進(第8期介護保険料の算出)
2. 介護保険サービスの質の確保
3. 介護保険事業の円滑かつ持続可能な運営

目標5: 感染症対策をして「生きるを楽しむ」

1. 感染症に対する備え

第4章 基本目標 1

皆が元気で安心して「生きるを楽しむ」

1. きめ細やかな健康づくりサポート

(1) 健康にしあわくら21計画の推進

我が国における平均寿命が延びている中、寝たきりにならず、健康で元気な期間（健康寿命）をより延ばすことが重要です。また、今後の高齢者施策では健診や健康づくりに対する要望が多くなっていることから、疾病予防や健診など、高齢者の健康づくり支援を行う必要があります。

本村では「健康にしあわくら21」計画のもと、高齢者一人ひとりが「心豊かに自分らしく暮らすことができる」ように、一人ひとりがその人らしく活躍できる場を提供し、活動を通じて健康も保持増進できるような支援を行います。

また、健康教育やがん検診などの保健事業が健康増進法等へと移行されたことにより、本村の「健康にしあわくら21計画」との連携による、高齢者の健康づくりをサポートします。

(2) 高齢者の健康増進事業の充実と介護予防の一体的な実施

介護保険法に基づく介護予防事業を中心として、高齢期になっても、寝たきりや認知症などの介護を必要とする状態にならないで自立した生活を送れるように、生活機能が低下している高齢者の把握や機能向上に向けた取り組みを推進します。また、生活習慣病予防や運動機能の向上などをテーマにした健康教育に取り組み、健康や介護予防に関する知識の普及・啓発を進め、日頃からの健康づくりを支援します。

今後は、高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を行うため、介護・医療・健診情報等の活用を含め国民健康保険担当や後期高齢者医療広域連合等との連携を図ります。

(3) 生活習慣病予防の推進

本村の高齢者について、肥満や高血圧といった生活習慣病が比較的多く見られることから、高齢者予備層のメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査、特定保健指導、更に高血圧等を対象にした予防教室や個別指導を充実し、生活習慣病予防を推進します。

また、生活習慣病に罹患した人には、西栗倉村国民健康保険診療所と連携して、疾病の悪化防止に努めます。

(4) 健康意識の向上

高齢者の社会活動に役立つ情報や各種体操のイラストを掲載した健康カレンダーを作成し、全戸配布することにより、社会参加を促進するとともに、さらなる健康意識、運動意欲の向上を図ります。

（５）地区活動の支援

高齢者の健康維持増進のため、相互見守り、閉じこもり予防、生きがい対策等として高齢者が参加する地区の活動を支援し、活力のある暮らしづくりに努めます。

また、高齢者の自主的な活動の発展を支援し、高齢者の社会参加や役割を自ら担う地域づくりを進めます。

２．介護予防・日常生活支援総合事業及び一般介護予防事業の推進

（１）介護予防・日常生活支援総合事業

事業対象者に対して、通所又は訪問などにより、要支援・要介護状態となることの予防を目的として介護予防に資する事業を実施します。

① 訪問型サービス

介護予防把握事業により把握された閉じこもり、認知症、うつ等のおそれのある高齢者を訪問し、生活機能に関する問題等を総合的に把握・評価し、必要な相談・支援を実施します。

ア. 訪問型サービス A（緩和した基準による訪問介護）

② 通所型サービス

いつまでも可能な限り村で自立した生活を営むことができるよう、要支援又は要介護状態となることの予防を目的として、運動機能や認知機能等の維持又は改善のためのプログラムを実施します。また、実施プログラムは地域のニーズにあわせ、随時見直しを行います。

ア. 通所型サービス A（緩和した基準による通所介護）

イ. 通所型サービス B（住民主体による支援「であい茶屋」）

③ その他生活支援サービス

栄養改善を目的とする配食を通じた高齢者の見守り、ちょっとした日常生活の困りごとサポートを行います。

ア. 高齢者の低栄養状態や脳血管障害の要因となる生活習慣病を改善するための配食サービス事業（週 2 回）

イ. 生活応援センター楽々事業

④ 介護予防ケアマネジメント

今後も自立保持のための身体的・精神的・社会的機能の維持向上を目標とし、介護予防ケアマネジメントの質を向上させるため、個別ニーズに対応した質の高い介護予防ケアプランの作成、事業者との調整、事業評価など、介護予防マネジメントの強化を図ります。

把握された二次予防事業の対象者に面接・訪問し、介護予防サービスと家庭でのセルフケア

を実践できるよう、高齢者と包括職員が一緒に考えケアプランを作成します。個別の訪問面接による中間評価、6ヶ月後の最終評価により、セルフケアの継続を担保していきます。

（２）一般介護予防事業

地域において自主的な介護予防に資する活動が広く実施され、高齢者が積極的にこれらの活動に参加し、介護予防に向けた取り組みを実施する地域社会を構築することが重要です。

このため、第1号被保険者を対象に、介護予防に関する知識の普及・啓発を行うとともに、介護予防につながる地域活動を育成・支援して、高齢者自身が積極的にこれらの活動に参加して地域において自主的な介護予防が行えるよう支援します。

①介護予防把握事業

閉じこもり、認知症、うつ等のおそれのある一般高齢者を訪問し、生活機能に関する問題等を総合的に把握・評価し、必要な相談・支援を実施します。

ア. ミニヘルプ事業

②介護予防普及啓発事業

高齢者が家庭や地域でセルフケアをできるように、あわくら大学等での専門家による講演や、広報での知識の普及をおこないます。

③地域介護予防活動支援事業

ア. 錘の体操教室

イ. リハビリ教室

3. 包括的支援事業及び任意事業の推進

相談支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント支援等の各業務を地域包括支援センターにおいて実施します。併せて、在宅医療・介護連携や認知症施策の推進、生活支援サービスの体制整備の推進に向けて取り組みます。

（１）地域包括支援センターの運営

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活するためには、できる限り介護が必要な状態にならないようにするとともに、介護が必要になっても状況に応じたサービスが切れ目なく提供される体制が必要です。地域包括支援センターは、このような体制を支える中核機関として設置されています。

（２）在宅医療・介護連携推進事業

在宅医療・介護連携推進事業については、美作市及び美作市医師会と連携して実施していま

す。今後も、医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を全うできるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するため、医療機関と介護事業者等の関係者の広域での連携体制を維持・向上していきます。

（３）認知症総合支援事業

認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム（多職種連携チーム）」の配置に努め、認知症の早期診断・早期相談対応を図るため、事業の周知と専門機関等との連携強化に取り組みます。

①認知症に対する理解の促進

認知症に関する知識の不足により、誤解などが生じ、高齢者への虐待や介護放棄に発展することがないように、認知症サポーター養成講座など、認知症に対する啓発活動を行い、地域全体において認知症についての正しい知識の普及啓発を促進します。

②認知症の人・家族等への支援

認知症に関する正しい知識と理解に基づく家族への適切な支援として、認知症に関する知識を習得し、また、家族介護者同士で交流を持つ機会を創出するなど、本人だけでなく、家族に対しての支援も行います。

③認知症の人を支えるネットワークの確立

地域住民も含む、行政・保健・医療・福祉関係者等による認知症高齢者見守りネットワークを構築し、認知症高齢者とその家族を支える支援体制を確立します。

④早期診断・適切なケアの普及

西栗倉村診療所と地域包括支援センターが連携を強化し、介護予防スクリーニングや物忘れ予防健診において認知症を早期に把握し、介護予防事業にて初期段階からの適切な対応を行います。また、要介護申請時における相談支援及び老人性認知症疾患の症状などに配慮した医療機関と連携し、適切な医療を選択できるよう努めます。

また、認知症対応サービスとして既存の小規模多機能型居宅介護の機能強化を図り、必要な方に適切なケアが受けられる環境を整備します。

⑤認知症予防のための取り組み

他人との交流など能動的な外出機会を増やすことが認知症予防につながると考えられることから、高齢者の外出機会を増やすためのさまざまな取り組みを進めます。

（４）生活支援体制整備事業

地域包括支援センターを中心として、村社会福祉協議会、居宅介護支援事業所、民生委員・児童委員、村診療所等の医療機関による連絡会や各団体の会議への相互参加、気になる高齢者の早期発見・連絡・対応を行っていきます。更に、近隣住民等も含めた、地域におけるさまざま

な関係者のネットワークを構築します。

（５）権利擁護と虐待防止の推進

①成年後見制度の利用支援

実態把握や総合相談業務の過程で、権利擁護の観点から支援が必要と判断した場合には、成年後見制度の申立に関する支援を行います。

また、成年後見制度を幅広く普及させるため、広報等の取り組みを行います。鑑定又は診断書の作成手続きに速やかに取り組めるように、医療機関との連携を確保するとともに、高齢者が適切な成年後見人を選任できるように、地域で成年後見人となるべき人を推薦する団体等を高齢者やその親族に紹介します。

②日常生活自立支援事業の周知

社会福祉協議会において、福祉サービスの利用手続きの援助や日常的な金銭管理等を行う日常生活自立支援事業を実施しています。日常生活自立支援事業の周知を図るとともに、県社会福祉協議会や近隣市町の社会福祉協議会、村の社会福祉協議会と連携して、高齢者の生活支援のための仕組みづくりを推進します。

③虐待防止の推進

高齢者虐待の問題では、虐待を未然に防止することが最も重要な課題であり、虐待や尊厳の保持に関する啓発、認知症に対する正しい理解や介護知識の周知、介護保険制度の利用促進などによる擁護者の負担軽減、医療・保健・福祉・民生委員・児童委員や自治会等の地域組織との協力・連携が必要となります。

高齢者への虐待を未然に防ぐため、介護者の負担を軽減するための支援を行うとともに虐待があった場合にも早期に発見し、発見から対応まで速やかに行えるように、地域における高齢者虐待防止ネットワークを構築します。

④消費者被害の防止

高齢者が「振り込め詐欺」や「架空請求」などによる被害にあうことを未然に防止するため、村社会福祉協議会や民生委員・児童委員と連携していきます。

第5章 基本目標2

「生きるを楽しむ」地域をともにつくる

1. 地域共生社会の実現を支える「地域包括ケアシステム」の深化

高齢化や人口減少は、地域・家庭・職場と言った生活の多くの場面において、担い手の減少などからそれぞれの主体がもつ支え合いの機能が弱まってきています。対象者別・機能別に整備された介護サービスをはじめとする各種公的支援についても、分野の課題が絡み合って複雑化したり、複数分野の課題を抱えることで複合的な支援を必要とするといった状況がみられ、対応が困難なケースも多く見られます。

地域共生社会の実現に向けては「地域の課題の解決力強化」「地域まるごとのつながりの強化」「専門人材の機能強化・最大活用」とあわせて、「地域を基盤とする包括的支援の強化」をその骨子として挙げられています。

団塊の世代が75歳となる2025年を目途に、重度の要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まいや医療・介護・予防・生活支援が一体として提供される地域包括ケアシステムの深化・推進が求められています。

地域包括ケアシステムは、保険者である各自治体が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げることを目指すものです。本村においても地域包括支援センターを中心としながら、保健・医療・福祉の連携を図りつつ地域福祉の浸透や認知上対策、虐待防止、権利擁護等も含めた地域包括ケアシステムの構築を図っています。高齢者が「可能な限り住み慣れた地域で生活を継続することができる」ようにする取り組みを進めます。また、介護サービスや介護予防、高齢者福祉事業等の充実（共助や公助による費用負担）には限界があることから、私的な領域での個々の「自助」や地域等の「互助」力が向上するためのサポートを行います。

◆西栗倉型地域包括ケアシステム構築の方向性



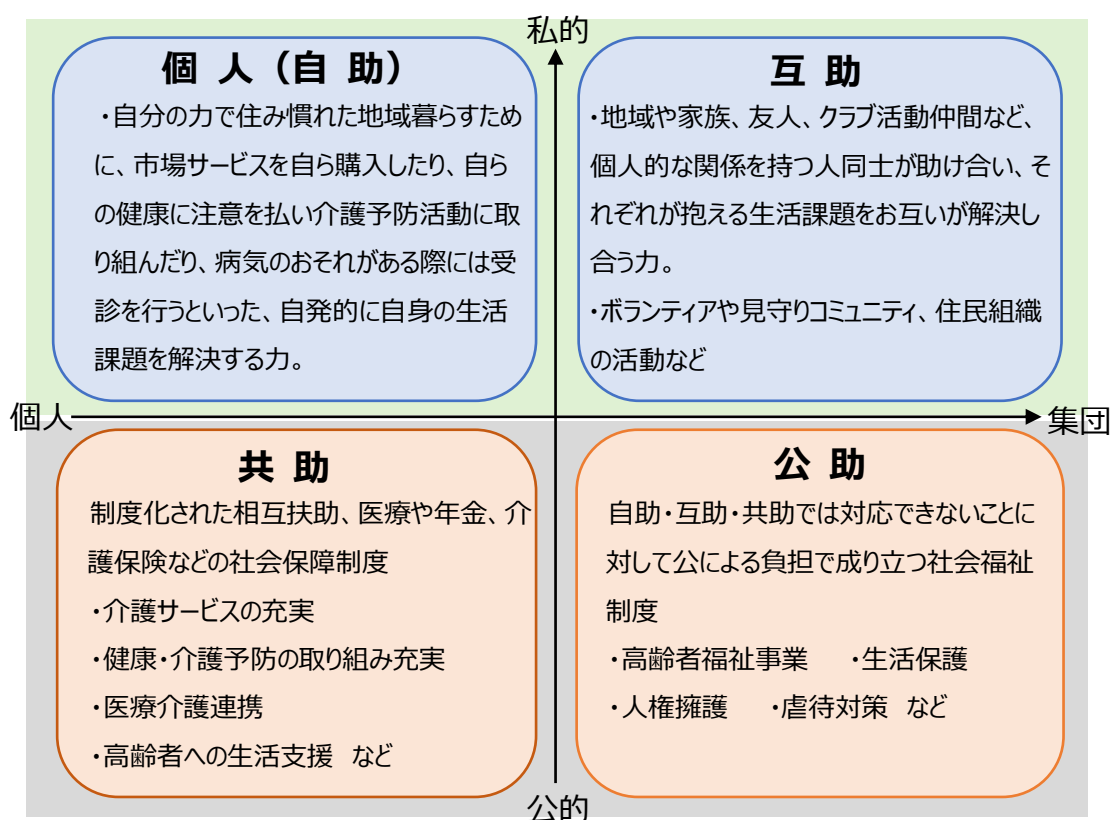
（１）地域包括支援センターの機能強化

地域の高齢者すべての心身の健康維持や地域の保健・福祉・医療の向上・増進のために必要な支援を包括的に行い、地域ケアの総合的な推進を図るため、地域包括支援センターの機能を強化するとともに、適正かつ円滑な運営をめざします。

（２）個々の「自助」と地域の「互助」向上サポート

すべての高齢者が地域で安心して生活するためには、高齢者を地域で見守り、支え合う必要があります。そのために、高齢者の介護予防に対する意識の向上や健康増進のための取り組みを充実させ、介護知識や介護の方法等の普及、また介護相談を行うなど地域での生活を支援する事業を推進します。

一般高齢者に対しても、地区のサロン等の充実拡大、健康教室やリーダー研修の展開、講演等によるセルフケアの学習、特定健診等と連携した施策の展開を推進します。



（３）介護と医療の連携体制の強化

入院による急性期の治療からリハビリテーションを含めた、退院後の在宅療養に円滑に移行し、切れ目なく適切な医療・介護（介護予防）サービスを提供するためには、地域での医療・介護の連携強化が重要です。

このため、在宅医療と介護の連携において、新たに地域支援事業に位置づけられた在宅医療・介護連携推進事業に取り組みます。

また、地域包括支援センターの調整のもと、かかりつけ医、介護支援専門員、介護サービス事業者等の多職種連携による支援に取り組んでいきます。

2. 住民相互で支え合う地域づくりの推進

(1) 総合相談支援の推進

地域包括支援センターを中心に各職種間が相互に連携・協働しながら、総合相談窓口としての役割を果たしていきます。また、高齢者の尊厳を保持し、高齢者の立場に立った介護保険サービスが提供できるよう、相談業務活動を更に充実します。

また、相談支援体制に関しては、これからも高齢者が安心して必要なサービスを利用できるよう、地域包括支援センターを核に関係機関が連携し、相談支援体制の構築を進めます。

(2) 地域における支え合いの促進

多様化する高齢者のニーズに対応していくには、各種の保健・福祉・介護予防の公的サービスだけではなく、地域住民の力が不可欠となっています。

また、今後団塊の世代が高齢期を迎えることや生きがい確保のため、地域活動への高齢者の積極的な参加は、活力ある地域社会の形成のために重要な取り組みとなります。そのため、地区サロン等身近な地域住民の集まる機会を創出し、支え合い意識を醸成していき、地域住民のボランティアに対する意識の向上と育成、地域における村民の積極的なボランティア活動を促進します。

① 地区サロンの推進

地区ごとに、リーダーを中心として定期的な地区公民館での地区サロンが開始されており、これらの活動の発展のため、村社会福祉協議会と協働で活動支援を行います。

② 福祉教育の推進

学校、教育委員会との連携を深め、児童生徒のボランティア活動への参加を促進するとともに、早くからボランティア活動に携わる機会の拡大に努めます。

③ ボランティアの育成支援

村社会福祉協議会が実施している生活応援センター楽々と協働し、地域住民を対象としたセミナーの開催や高齢者がいきいきと過ごすことができる交流活動を通して、ボランティアを養成する事業等を支援していきます。また、住民主体の介護予防サービス実施の実績を踏まえ、担い手確保を図ります。

(3) 介護者への支援

高齢者の在宅での生活を継続するためにも、介護者の精神的・身体的負担を軽減する相談支援を地域包括支援センターが随時行います。

（４）ひとり暮らし高齢者等への支援

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の増加に伴い、高齢者が孤立しないように民生委員・児童委員及び社協、近隣住民等と連携しながら、地域ぐるみで見守り支援を行う体制づくりを推進します。

① 安心・見守りサービス事業

ひとり暮らしの高齢者を対象に、災害及び急病時等の緊急時における迅速かつ適切な対応のため、レンタルによる緊急通報装置を設置しています。今後も緊急通報装置の周知を図り、協力員を確保しながら緊急通報装置の設置を促進します。

② 配食サービス事業（再掲）

介護予防・日常生活支援総合事業で行われている栄養改善を目的とした配食サービス（週２回）の際にも、ひとり暮らし高齢者の見守りを行います。

3. 安心して暮らしつづけられる環境の整備

(1) 福祉のむらづくりの推進

高齢者が安心して快適な生活を送り、社会参加活動ができる環境を整備するため、心身の状態に関係なく、共に生活できる社会が望ましいというノーマライゼーションやバリアフリーの理念に基づいた福祉のむらづくりを推進します。

(2) 高齢者の利用に配慮した公共的施設の整備

高齢者をはじめとするすべての村民が自らの意思で自由に行動や社会参加ができるむらづくりをめざし、「岡山県福祉のまちづくり条例」に基づき、道路、公園、公共施設の整備を行います。また、「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」（新バリアフリー法）を踏まえ、村民が利用する公共施設等のバリアフリー化に向けた整備促進に努めます。

(3) 移動手段の確保

高齢者の移動をスムーズにすることは、高齢者の外出機会を増やし、健康増進や介護予防、社会参加による生きがいづくりにもつながります。現在も福祉バスが村内を循環しており、高齢者を中心に利用されています。また、日常の社会生活において移動に制約のある方を対象に、通院や買い物などの社会参加の支援を目的にした福祉有償運送事業があります。また、外出の誘い出しや付添を行う住民主体による有償ボランティアグループ「元気 De あい隊」が活動をしています。

住み慣れた地域だけではなく、ショッピングやレジャーにも行きやすい地域環境の整備が求められていることから、歩道の整備や道路交通体系などの整備をめざします。

(4) 住環境の整備

高齢者が住み慣れた自宅において安全で快適に生活できるよう、住宅を改造、改修する場合の助成事業を継続します。また、有料老人ホーム、ケアハウス等の居住系施設やサービス付高齢者向け住宅などの民間賃貸住宅及び公的賃貸住宅について、高齢者とその家族がそれぞれの機能・特徴に係る情報を入手し、相談に応じて提供します。

①養護老人ホーム

養護老人ホームは概ね 65 歳以上で環境上の理由及び経済的理由により、在宅において養護を受けることが困難な高齢者を入所させ養護することを目的としています。近隣市の既存施設による対応を図ります。

②軽費老人ホーム

60 歳以上の高齢者が、家庭環境、住宅事情などの理由で、在宅で生活することが困難な低所得者が入所する施設です。本村では未整備であり、今後も、入所が適当と思われる人が利用で

きるように、近隣市町の既存施設による対応を図ります。

（５）交通安全対策の推進

近年、高齢者が関係する交通事故が多発していますが、高齢化が加速するのに伴い、益々増加することが懸念されています。増加している高齢者の交通事故防止のため、村民の交通安全知識の普及・啓発を図り、地域における交通マナーの一層の向上を図ります。また、高齢者に対しては、交通安全教室の実施など、高齢者の交通安全に対する意識の向上を図るとともに、夜光反射材を配布するなど、高齢者の交通安全対策を推進します。

（６）防災対策の推進

災害などの緊急時に迅速に対応できる防災体制の整備を推進します。

① 防災知識の普及啓発

広報等を通じての防災に対する意識啓発や災害から身を守るための知識や対処方法等の普及、自主防災組織の設置及び育成について総務企画課や民生委員・児童委員、各自治会と連携していきます。

② 防災体制の整備

消防団の組織充実、災害時の応急対策やライフラインの確保、避難場所や避難経路の整備など、平成２６年度より総務企画課において村防災計画が刷新され、防災体制の充実が図られました。防災体制の整備においては、災害時に高齢者をはじめとした要援護者の安否確認や避難誘導等の活動が速やかに行われるよう、災害時要援護者台帳の整備や避難マニュアルの作成等、体制づくりに努めます。

（７）防犯体制の整備

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、警察や関係機関、総務企画課との連携により、高齢者等に配慮した防犯体制の整備・充実に努めるとともに、防犯に関する啓発活動と地域活動への積極的な取り組みを促進します。

第6章 基本目標3

つながりを相互に深め「生きるを楽しむ」

1. 地域活動への参加による生きがいづくり

(1) 老人クラブ活動

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりと生きがいと健康づくりなど、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、個々の知識や経験を活かして、地域諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。高齢者の知識・技能の伝承、社会奉仕活動や健康増進事業等の一層の推進を図るための支援を行います。

(2) 生涯学習推進事業

高齢者が生きがいのある生活を送ることを目的として、教育委員会によるあわくら大学や文化協会を中心に各種趣味・教養を高めるための講座の開催やサークル活動などが行われています。

しかし、これらの活動に参加している高齢者は地域の一部にとどまっており、更に多くの高齢者の参加が望まれると同時に、学習活動で得られた成果が地域に還元されることが期待されています。

また、高齢者が知識と経験をいかし、地域活動・社会活動へ参加することが重要であり、生涯学習・社会教育活動の指導者やボランティアとしての活躍の場を提供することも必要となっています。

新しくできたあわくら会館の活用についても今後も教育委員会と連携を図りながら、事業の推進を図ります。

(3) 村民スポーツ・体操・ウォーキング等の振興

スポーツや体操の活動は高齢者の介護予防や健康づくりや交流の機会として有効であるため、高齢者も無理なくできるスポーツや体操を普及し、高齢者一人ひとりの年齢、体力、目的等に応じて気楽に参加し楽しむことのできる生涯スポーツや体操、ウォーキング、レクリエーション活動を教育委員会と連携を図りながら推進します。

また、スポーツを取り入れたバランスの良いライフスタイルを築くことができるように、教育委員会、村社会福祉協議会と連携し、スポーツや体操、ウォーキング等の活動推進体制の強化・充実を図ります。

(4) 世代間・地域交流の促進

本村においても少子化や核家族化が年々進展しており、家庭や地域の中で高齢者と子どもが

ふれあう機会が減ってきています。

子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象とした教育・文化・芸能・趣味や生産活動、ボランティア活動を促進するなど、世代を越えたふれあいの場づくりに努めます。また、ひとり暮らしの高齢者などに対して、近隣での交流を促進します。

2. 社会とつながり続けるしかけづくり

(1) 地区サロン活動の推進

村内全地区単位で、公民館を活動拠点としてサロン、健康づくりの活動を開催しています。

高齢者の生きがいの創出、健康づくりの場としての活動はもとより、相互の見守りや様々な高齢者自身による活動が繰り広げられるよう支援していきます。

また、この活動を通じ、高齢者自身に地域での役割や、互助の役割が創出され、気概に満ちた地域での暮らしが広がるよう、地区活動の推進を図ります。

(2) シルバー人材センター

村内の定年退職者等の高齢者の健康維持増進、生きがいつくり、社会参加の促進を図ることを目的とし、シルバー人材センターがあります。高齢者の能力や経験を活用した就業の機会を確保するため、シルバー人材センターの活用に努めます。

(3) 文化協会・体育協会活動

現在、文化協会や体育協会を中心に、趣味・教養の講座や学習会や定期的なスポーツの集まりなど、さまざまな活動が行われています。これらの活動は、高齢者も多数参加しており、地域住民の交流の場であると同時に、生涯学習や生きがい・健康づくりの場となっています。

今後も文化協会や体育協会、ボランティア団体との連携を密にし、高齢者グループの活動や多世代交流の機会創出を支援し、事業の推進を図ります。

(4) 高齢者のボランティア活動の促進

今後団塊の世代が高齢期を迎えるため、地域活動への高齢者の積極的な参加は、活力ある地域社会の形成のために重要な取り組みとなります。高齢者の生きがいの場を確保する観点からも活動しやすい環境整備に努め、応援会員やてだすけ会員等ボランティア活動の充実を図ります。

①生活応援センター楽々事業

ちょっとした手伝いや用事について、社会福祉協議会内の生活応援センター楽々事務局が依頼会員と応援会員をつなぎ、らくらく応援会員が活動を行います。

②一時預かり託児事業おひさま

子育てで援助を受けたい人（おねがい会員）と援助できる人（てだすけ会員）とで子育て家

庭を応援していくものです。

③通所付き添いサポート事業 元気 De あい隊（再掲）

独居を中心とした高齢者について、外出の誘い出しや付添を行う住民主体による支援グループ「元気 De あい隊」が活動をしています。

第7章 基本目標4

「生きるを楽しむ」共助のしくみをつなぐ

1. 介護保険事業の推進（第8期介護保険料の算出）

（1）介護保険の財源

介護保険の財源は、公費（村、県、国）と保険料で半分ずつ負担します。第8期の被保険者の負担割合は次の通りです。

■介護保険の財源

	市町村	都道府県	国 費		第1号 被保険者 保険料	第2号 被保険者 保険料
			国	調整交付金		
介護給付・予防給付・総合事業	12.5%	12.5%	25.0%	－	23%	27%
包括的支援事業・任意事業	19.5%	19.5%	39.0%	－	23%	－

（2）保険料対象総額の見込み

保険料対象総額は、標準給付費見込額と地域支援事業費の合算になります。

（単位：円）

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	計
保険料対象総額	251,015,873	259,183,002	256,481,107	766,679,982
標準給付費見込額	243,034,073	251,201,202	248,499,307	742,734,582
地域支援事業費	7,981,800	7,981,800	7,981,800	23,945,400

(3) 介護保険料の算定

■第8期計画期間（令和3～5年度）

（単位：千円）

第1号被保険者負担分相当額 （標準給付費見込額＋地域支援事業費）×23%	176,336
調整交付金見込額	38,798
保険者機能推進交付金	1,050
介護保険保険者努力支援交付金	1,050
介護サービス事業勘定特別会計繰入金	6,000
保険料収納必要額	129,438

保険料収納必要額 ÷ 予定保険料収納率（99.0%）

= 3年間保険料総額（130,745千円）

保険料総額から計算される第1号被保険者の介護保険料基準額は、次のとおりです。

3年間保険料総額

÷

所得段階別加入割合
補正後被保険者数

130,745 千円

1,557 人

= 1号被保険者の保険料の基準額（年額）

83,972 円

÷ 12 か月

= 1号被保険者の保険料の基準額（月額）

6,997 円

≒ 第8期 1号被保険者の保険料の基準額（月額）

7,000 円

2. 介護保険サービスの質の確保

(1) 適切な介護サービス提供体制の確保

介護保険制度を円滑に運営していくためには、介護保険サービスの提供体制を充実させるとともに、利用者の立場に立ったきめ細やかで効果的・総合的な介護サービス計画を作成し、利用者とサービス提供事業者を結ぶ中心的な役割を果たす居宅介護支援事業者の質の向上を図ることが必要です。

このため、居宅介護支援事業者やサービス提供事業者への各種の研修や情報の提供を行うとともに、良質かつ効率的なサービス利用が行われるよう、実施状況の定期的な点検など、指導・助言体制を強化します。

① 介護給付費適正化に向けた取り組みの推進

国の「介護給付適正化計画に関する指針」に基づき、岡山県と整合を図りながら、要介護認定の適正化、ケアプランの点検、住宅改修福祉用具の点検、縦覧点検・医療情報との突合、介護給付費通知の主要5事業を下記のとおり引き続き実施し、介護（予防）給付費の適正化に努めます。

なお、事業の推進に当たっては、国保連合会との連携や地域包括ケア「見える化」システムの活用等を、利用者に対し適切な介護サービスの確保を図ります。

主要5事業	実施内容	令和3年度	令和4年度	令和5年度
要介護認定の適正化	全件点検する	100%	100%	100%
ケアプランの点検	全件点検する	100%	100%	100%
住宅改修等の点検	全件現地確認する	100%	100%	100%
縦覧点検・医療情報との突合	国保連へ委託する	委託	委託	委託
介護給付費の通知	3回/年通知する	年3回	年3回	年3回

② 重度化防止

第6期の介護給付費の伸びに鑑み、地域包括支援センター及び保健師が居宅介護支援事業所と連携し、必要に応じて要介護認定者へ健康や生活支援という側面から支援を行い、重度化防止に努めます。併せて、関係機関が集まった地域ケア会議や個別ケア会議を継続して行うことで、地域の支援力の強化を図ります。

重度化防止の目標値として令和5年度末の要介護認定者割合を設定し、要介護認定者における重度者（要介護3・4・5）割合の低下を目指します。

要介護認定者割合		令和 2 年 12 月末	令和 5 年度末	比較
重 度	要介護 5	9.2%	42.6%	△5.1%
	要介護 4	19.2%		
	要介護 3	19.2%		
軽 度	要介護 2	11.7%	57.4%	+5.1%
	要介護 1	25.7%		
	要支援 2	11.7%		
	要支援 1	3.3%		

※要介護認定者における重度者の割合 R2 年度 12 月末 47.6% → R5 年度末 42.6%

(2) 介護支援専門員の人材育成・資質向上

介護支援専門員は、被保険者やその家族の相談に応じ、介護ニーズを把握した上でケアプランを作成し、利用者本位の適切なサービス利用につなげるという重要な役割を担っています。

介護支援専門員の資質向上により、居宅サービス等の質の向上を図るために、村内のサービス事業所に勤務する介護支援専門員が業務を行う上で必要な情報の伝達・研修などを実施します。

また、地域包括支援センターにおいて、介護支援専門員への日常的個別指導・相談や支援困難事例等への指導・助言を通じて、介護支援専門員の資質の向上を図ります。

(3) 相談・苦情処理の体制づくり

利用者がより円滑に、より充実したサービスを利用することができるよう、要介護認定からサービスの内容に関することまで、あらゆる相談に対応できる体制が必要となります。このため、村民が気軽に相談できる環境づくり、身近な相談窓口づくりに努めます。

また、介護保険相談窓口だけでなく、村内の関係団体・サービス事業者・福祉従事者・民生委員・児童委員など、地域の多くの人々からの意見収集に努めます。

(4) サービス評価の普及

介護サービスの質を確保し、向上を図っていく観点から、サービスの内容を点検・評価し、その結果をいかして改善を続けていくサービスの評価が重要です。このため、介護サービス事業者自らが行うサービス評価の普及を図るとともに、サービス評価をもとに県が行う外部評価の結果を公表していきます。また、利用者や介護者の立場から、第三者評価の実施を検討します。

3. 介護保険事業の円滑かつ持続可能な運営

(1) 広報体制の充実

介護保険制度や介護サービスの内容が村民に理解されるよう、介護保険の運営状況や各種サービスの内容、サービス提供事業者の紹介などのさまざまな内容を、地域包括支援センターの相談窓口において利用者の相談に応じるとともに、積極的に情報提供を行います。

また、広報等の刊行物やホームページ等の媒体を通して広く情報を公開するとともに、村社会福祉協議会や老人クラブなどの各種団体への広報も推進します。

(2) 適正な要介護認定

要介護認定は、訪問調査員の家庭訪問による調査票と主治医の意見書により認定審査会で審査・判定をしています。訪問調査員の資質の向上を図るため、研修への参加を促進していきます。

(3) 民間事業者の参入促進

安定的な介護サービスの供給のためには、民間事業者の参入を促進していくことが必要となります。事業者と定期的に交流する機会を設けるなど、サービス供給量の安定的確保を図ります。

村民の多様なニーズに柔軟に対応するサービスを提供し、安心して暮らせるむらづくりを進めるため、公的機関や介護保険サービス提供事業者のみならず、NPO（民間非営利組織）や村民ボランティア等による付加的なサービス提供を促進します。

(4) 地域密着型サービス運営委員会の開催

地域密着型サービスの適正な運営を図るために設置している地域密着型サービス運営委員会を定期的に開催し、本村の地域密着型サービスの適正な運営を図ります。

第8章 基本目標5

感染症対策をして「生きるを楽しむ」

1. 感染症に対する備え

新型コロナウイルスをはじめとする感染症の拡大への対応は、感染によるリスクが高い高齢者にとってきわめて大きな課題です。リスクを減らすために介護サービスの利用を控えることによる身体機能の低下や、外出の機会が減ることでの心身への影響が懸念されます。

(1) 事前準備を含めたサービス確保体制の構築

感染拡大防止策の周知啓発、感染症発生時に備えた平時からの事前準備、感染症発生時の代替サービスの確保に向けた体制の構築を行います。

(2) 県や保健所等と連携した支援体制の整備

適切な感染防護具、消毒液その他の感染症対策に必要な物資の備蓄を行うとともに、感染症発生時も含めた県や保健所、協力医療機関等と連携した支援体制を整備します。

第9章 計画の推進に向けて

1. 計画の推進体制

(1) 庁内の推進体制

本計画に係る事業は、保健事業、介護保険サービス、介護予防、高齢者福祉サービス等の保健福祉関連分野だけでなく、まちづくりや生涯学習、産業分野など多岐にわたる施策が関連します。このため、保健福祉課が中心となり、関係各課が連携し、一体となって取り組みを進めることで、計画の円滑な推進を図ります。

(2) 保健・医療・福祉の連携の促進

①介護予防事業担当国会議の充実

地域包括支援センターと村社会福祉協議会等の介護予防事業関係者によって構成された介護予防事業担当国会議を実施しています。

この担当国会議は、頻度高く定期的実施することで、各介護予防事業における素早い課題解決と、目標の確認修正を、随時行っています。

また、会議の結果は評価事業にも反映させ、年度ごとの目標・事業の見直しに結びつけていきます。

②保健・医療・福祉の連携

地域住民の健康と生活の支援のためには、より質の高い保健・医療及び福祉サービスを総合的にそしてタイムリーに提供していくことが必要です。地域全体や関係機関との情報交換、サービスの調整が必要となるため、保健・医療・福祉の各種会議の充実と日常的な連携に努めます。

特に個別事例の情報交換は、社協と村地域包括支援センター、居宅介護事業所等とによるケア会議で行っていきます。

③ケアマネジメント相互の連携

地域包括支援センターにおいて実施する、介護予防事業及び予防給付に関するケアマネジメントとケアマネジャーが行う介護給付のケアマネジメント相互の連携を図ります。

(3) 関係団体との連携

①福祉関係団体

ア. 老人クラブ

概ね65歳以上を会員とする12単位クラブが老人クラブを組織し、地区での活動を通して、活力ある地域社会に貢献しています。

今後も高齢社会の基盤となる組織として組織の拡充と活動の活性化を支援します。

イ. 社会福祉協議会

村社会福祉協議会は地域における民間の自主的な活動をする上で、重要な機関であり、今後、地域福祉を推進するためには行政と一体でなければなりません。

そこで、行政の責任として基本的な保健、福祉サービスを受け持ち、村社会福祉協議会はそれぞれの地域の実情に応じた福祉活動の展開を図るために、ボランティア団体の育成や福祉の意識啓発などの役割を分担し、行政と相互に連携を図っていくことが重要です。

また、より良い地域福祉社会を構築するため、村社会福祉協議会を中心にその啓発を図り、住民参加による地域福祉を推進します。

ウ. 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、村民の生活支援をするとともに、福祉サービスの調整及び相談役として活発に活動しています。定例会等での個別事例の情報交換や活動内容の検討実施、研修会への参加を通して地域における個別事例の見守りと福祉の基盤整備を図ります。

②保健医療関係団体

ア. 医師会等保健医療機関団体

高齢者が寝たきり、虚弱といった要介護状態にならないためには、予防的な保健活動が必要であり、また入院した場合でも看護とリハビリのための介護老人保健施設を活用することや機能訓練などを実施することが重要です。

そのため、医療機関等から退院情報等を提供してもらい、適切な保健・福祉サービスを継続的に行うことが必要であり、訪問診察や訪問歯科診察などは患者が安心して家庭において療養するために不可欠となります。

こうした保健・医療・福祉サービスを高齢者に一体的に提供できるよう、関係機関の協力を得ながら連携を深めていきます。

イ. ヘルスボランティア委員会

ヘルスボランティア委員会は、常に行政と村民との架け橋となって活動しています。その活動は、妊娠婦期から高齢者までと幅広く、一人ひとりが豊かな人生が送れるよう、健康増進活動に取り組んでいます。

今後もヘルスボランティア委員会との連携体制を充実していきます。

(4) 人材の育成・確保

地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムを構築していく中核機関として位置づけられています。今後、地域包括支援センター運営協議会をはじめ、関係機関や団体と連携し、地域包括支援センターを担う人材の育成・確保に努め、地域包括支援センターの機能の充実を図ります。

また、関係機関と連携し、介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、理学療法士、作業療

法士など地域福祉を担う人材の確保育成と育成に努め、計画的な確保に努めます。

2. 計画の進行管理と評価

(1) 進行管理・評価体制

本計画の進行管理、評価については、「西栗倉村高齢者保健福祉・介護保険運営協議会（仮称）」において、年度ごとに計画の進行管理・進捗状況の点検及び評価を行います。

資料編

1. 介護給付・予防給付サービス等の各年度の量の見込み

(1) 居宅介護サービス

①居宅介護支援・介護予防支援

介護サービス等の適切な利用が出来るよう、ケアプラン（介護予防ケアプラン）を作成するとともに、それに基づくサービスの提供を確保するため事業者との連絡調整等を行います。

介護支援専門員（ケアマネジャー）による相談やスムーズなケアプラン作成のための体制を充実し、介護サービス事業者との連携を深めながらサービスのさらなる向上を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
居宅介護支援	人(年)	46	46	46	46	45
介護予防支援	人(年)	11	10	9	9	7

②訪問介護・介護予防訪問介護

訪問介護とは、訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭を訪問し、家事、介護、入浴、相談等を行うサービスです。

村内のサービス提供事業者である西栗倉村社会福祉協議会との連携を図り、供給量の確保に努めます。また、要支援から要介護状態への移行を防ぐため、効果的なサービスの提供と供給体制の確保に努めます。また、新たに創設が予定されている共生型サービスを必要に応じて整備します。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
訪問介護	回(年)	187	187	187	176	179
	人(年)	14	14	14	13	13
介護予防訪問介護	人(年)	0	0	0	0	0

③訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護

訪問入浴介護とは、寝たきりの高齢者等の家庭を入浴車等で訪問し、入浴の介助をするサービスです。

訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護ともに実施は見込んでいませんが、今後、利用者のニーズを把握し、対応してきます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
訪問入浴介護	回(年)	0	0	0	0	0
	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防訪問入浴介護	人(年)	0	0	0	0	0

④訪問看護・介護予防訪問看護

訪問看護とは、主治医の指示に基づいて、病院・訪問看護ステーションの看護師が高齢者の家庭を訪問し、療養上の世話や診察の補助を行うサービスです。

適切な医学的管理を要するサービスであり、主治医等の判断に基づき、訪問介護など他のサービスとの組み合わせにより、生活や心身の状況に合わせた質の高いサービスの提供に努めます。

また今後も、医療機関や訪問看護ステーションと連携を図りながら、必要とする人に適切な看護サービスが提供できる体制を維持します。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
訪問看護	回(年)	19	19	19	19	19
	人(年)	3	3	3	3	3

⑤訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションとは、理学療法士や作業療法士等が家庭を訪問し、心身の機能を維持回復させ、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行うサービスです。

訪問リハビリテーションは、事業量を見込んでいませんが、今後、利用者のニーズを把握し、対応してきます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
訪問リハビリテーション	回(年)	0	0	0	0	0
	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防訪問リハビリテーション	人(年)	0	0	0	0	0

⑥通所介護・介護予防通所介護

通所介護とは、デイサービスセンター等に日帰りで通い、入浴・食事の提供、健康チェック、生活指導、ADL（日常生活動作）の向上のためのリハビリテーションなどを行うサービスです。

利用者の心身の状況を踏まえ、利用日設定や送迎を円滑に行うとともに、利用者の多様なニーズに対応できるようサービスの充実に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
通所介護	回(年)	402	410	389	388	392
	人(年)	34	35	33	33	33

⑦通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは、介護老人保健施設や病院等で心身機能の維持・回復や日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行うサービスです。

通所リハビリテーションは、要介護高齢者の在宅生活へのスムーズな移行と自立支援を促進する上で、重要なサービスとなります。事業量を見込んでいませんが、今後も地域包括支援センターや近隣市町村の事業所の協力を得ながら、利用者のニーズを把握し、状況に合わせたサービスの提供を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
通所リハビリテーション	人(年)	1	1	1	1	1
介護予防通所リハビリテーション	人(年)	0	0	0	0	0

⑧短期入所生活介護

短期入所生活介護とは、在宅の要介護者等を一時的に介護老人福祉施設等へ入所させ、介護者の身体的・精神的負担を軽減することを目的としたサービスです。

在宅での介護状況や認定者の心身の状況に応じ、適切なサービスが提供できるよう、介護老人福祉施設でのサービス供給を促進し、利用しやすい供給体制の確保に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
短期入所生活介護	日(年)	0	0	0	0	0
	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防短期入所生活介護	人(年)	0	0	0	0	0

⑨短期入所療養介護

短期入所療養介護とは、在宅の要介護者等を一時的に介護老人保健施設等へ入所させ、療養介護することを目的としたサービスです。

今期は実施を見込んでいませんが、在宅高齢者の介護状況や被保険者の心身の状況に応じ、適切なサービスが提供できるよう対応に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
短期入所療養介護	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防短期入所療養介護	人(年)	0	0	0	0	0

⑩居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導

居宅療養管理指導とは、主治医の指示により、病院、診療所、薬局等の医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士が自宅を訪問して定期的な療養上の管理・指導を行うサービスです。

適切な療養管理を受けられるよう、地域ケア会議などを通じて医療機関をはじめ、各関係機関との連携強化を図ります。また、疾病等を有する利用者に対し適切な指導を実施できる体制の整備に努めます。介護予防居宅療養管理指導の実施は見込んでいませんが、今後、利用者のニーズを把握し、対応していきます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
居宅療養管理指導	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防居宅療養管理指導	人(年)	0	0	0	0	0

⑪特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

特定施設入居者生活介護とは、有料老人ホームや軽費老人ホームの入居者が、その施設で特定施設サービス計画に基づき、介護や日常生活の世話、機能訓練・療養上の世話を受けるサービスです。村内には特定施設入居者生活介護の施設ありませんが、村外施設と連携し、利用しやすい供給体制の確保に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
特定施設入居者生活介護	人(年)	4	4	4	3	3
介護予防特定施設入居者生活介護	人(年)	0	0	0	0	0

⑫住宅改修費（介護給付・介護予防給付）

住宅改修費とは、要介護高齢者等の居宅での生活上の障壁を軽減するために、廊下、トイレ等への手すりの取り付けや段差の解消を行うものです。

適切な住宅改修を行うには介護支援専門員（ケアマネジャー）が重要な役割を果たすため、地域ケア会議等を通じて制度の周知を図るとともに、居宅介護支援事業者の介護支援専門員等との連携を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
住宅改修費(介護)	人(年)	2	2	2	2	2
住宅改修費(予防)	人(年)	1	1	1	1	1

⑬福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与

福祉用具貸与は、日常生活を営む上で支障がある在宅の要介護高齢者等を対象に介護ベッドや車椅子などの日常生活用具等の給付を行うサービスです。

認定者の心身の状況に応じ、保健師や理学療法士等との連携を深めながら、適切な福祉用具の利用促進及び選定の援助を推進します。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
福祉用具貸与	人(年)	37	36	34	36	35
介護予防福祉用具貸与	人(年)	11	9	9	10	8

⑭特定福祉用具購入費・特定介護予防福祉用具購入費

福祉用具購入費とは、貸与になじまない排泄や入浴に使用される福祉用具の購入費の支給を行うサービスです。

福祉用具を活用することは、在宅生活での利用者本人の自立支援や介護者の負担を軽減する上で、重要なサービスとなります。今後も、利用者の身体の状態に合わせた適正な利用を促進します。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
特定福祉用具購入費	人(年)	0	0	0	0	0
特定介護予防福祉用具購入費	人(年)	0	0	0	0	0

(2) 地域密着型サービス

①小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

居宅の要介護者が、心身の状態や環境に応じて、居宅で訪問を受け、又はサービスの拠点に通い、若しくは短期間宿泊することで、入浴、排泄、食事等の介護やその他日常生活上の世話及び機能訓練を受けるサービスです。

平成 20 年度に村内に 1 カ所開所したことに伴い、多くのサービス利用がありましたが、徐々に利用者の減少が見られています。

住み慣れた地域での生活を支えるため、地域の現状や将来予測、ニーズなどを鑑み、看護小規模型居宅介護など、求められるサービスへの転換も視野に入れ、地域の実状にあった質の高いサービスの提供を図ります。

		令和 3 年	令和 4 年	令和 5 年	令和 7 年	令和 22 年
小規模多機能型居宅介護	人(年)	13	13	13	11	11
介護予防小規模多機能型居宅介護	人(年)	1	1	1	1	1

②認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症対応型共同生活介護とは、認知症状態にある高齢者などが、少人数の家庭的な環境のもとで共同生活を送り、介護や日常生活の世話、機能訓練等を行うサービスです。

事業者との連携を深め、認知症高齢者の人権や尊厳を支えながら質の高いサービスの提供を図ります。

		令和 3 年	令和 4 年	令和 5 年	令和 7 年	令和 22 年
認知症対応型共同生活介護	人(年)	0	0	0	0	0
介護予防認知症対応型共同生活介護	人(年)	0	0	0	0	0

③地域密着型特定施設入居者生活介護

有料老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・適合高齢者専用賃貸住宅で、入居者が要介護者と配偶者等に限られる介護専用特定施設のうち、入居定員が 29 人以下のもので、要介護者である入居者に入浴・排せつ・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事、生活相談・助言などの日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を行い、地域密着型特定施設で能力に応じ自立した日常生活を営めるようにするものです。

事業者との連携を深め、高齢者の人権や尊厳を支えながら質の高いサービスの提供を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
地域密着型特定施設入居者生活介護	人(年)	0	0	0	0	0

④地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

定員 29 人以下の特別養護老人ホームで、できるだけ居宅の生活への復帰を念頭において、入浴・排せつ・食事等の介護、相談と援助、社会生活上の便宜の供与などの日常生活の世話、機能訓練、健康管理と療養上の世話を行い、要介護者である入所者が能力に応じて自立した日常生活を営めるようにめざすものです。

また、平成 23 年 2 月から、本村に最も近い広域入所施設である特別養護老人ホームやすらぎ荘が改築され、その一部が本サービスに該当することとなりました。

事業者との連携を深め、高齢者の人権や尊厳を支えながら質の高いサービスの提供を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人(年)	4	4	4	4	3

地域密着型サービス必要利用定員総数

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
認知症対応型共同生活介護	人	0	0	0	0	0
地域密着型特定施設入居者生活介護	人	0	0	0	0	0
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人	4	4	4	4	3

(3) 施設介護サービス

①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）とは、身体などに障害があり、常時介護を必要とする高齢者が、家庭で適切な介護を受けることが困難なときの入所施設です。

国が施設入所者の重度化等の目標値を定めた「参酌標準」は撤廃されましたが、施設サービスと居宅サービスとの役割分担を踏まえ、利用者の生活環境に配慮しつつ、より介護度の高い利用者への重点的なサービス提供に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
介護老人福祉施設	人(月)	28	28	28	24	21

②介護老人保健施設

介護老人保健施設とは、在宅に戻ることを前提として、看護、医学的管理下で介護や日常生活の世話、機能訓練・療養上の世話を行う施設です。

利用者の心身の状況に合わせ、医学的管理のもと在宅復帰を目指すためのリハビリ機能や日常生活介護の充実に努めます。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
介護老人保健施設	人(月)	8	8	8	8	8

③ 介護医療院

介護医療院とは、病院や診療所の病床のうち、長期療養を必要とする要介護者に対し、医学的管理のもとにおける介護、必要な医療等を提供する施設です。

近隣市町村と連携し、広域的な取り組みの中でサービスの確保を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年	令和22年
介護医療院	人(月)	0	2	2	2	2

④介護療養型医療施設

介護療養型医療施設とは、病状が安定しているものの、長期療養を必要とする方に、看護、医学的管理下で介護や必要な医療、機能訓練を行う施設です。

事業量の見込みはありませんが、近隣市町村と連携し、広域的な取り組みの中でサービスの確保を図ります。

		令和3年	令和4年	令和5年
介護療養型医療施設	人(月)	0	0	0

(4) 地域支援事業

■地域支援事業の各年度の量の見込み

	事業内容	令和3年	令和4年	令和5年	令和7年
介護予防・生活支援サービス事業	訪問型サービスA (緩和した基準)	1箇所	1箇所	1箇所	1箇所
	訪問型サービス(その他の生活支援サービス)	1箇所	1箇所	1箇所	1箇所
	通所型サービスA (緩和した基準)	1箇所	1箇所	1箇所	1箇所
	通所型サービスB (住民主体による支援)	1箇所	1箇所	1箇所	1箇所
	訪問介護相当サービス (住所地特例)	2箇所	2箇所	2箇所	2箇所
	通所介護相当サービス (住所地特例)	2箇所	2箇所	2箇所	2箇所
	栄養改善を目的とした配食	2回/週	2回/週	2回/週	2回/週
一般介護予防事業	通所型サービス (直営)	5回/週	5回/週	5回/週	5回/週
	介護予防把握事業	20人/月	20人/月	20人/月	20人/月
	地域介護予防活動支援事業	1回/週	1回/週	1回/週	1回/週
認知症総合支援事業	認知症初期集中支援チーム	1チーム	1チーム	1チーム	1チーム
生活支援体制整備事業	生活支援コーディネーター	1人	1人	1人	1人
地域包括支援センターの運営	設置数	1	1	1	1
	配置人員	4	4	4	4
	・保健師	2	2	2	2
	・看護師	1	1	1	1
	・介護士	1	1	1	1

2. 介護保険保険料策定に必要な見込み額

(1) 介護給付費、介護予防給付費の見込み

サービス量に基づく介護給付費等の見込みは、次のとおりです。

■介護給付費の見込み

単位:千円/年

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年
(1) 居宅サービス					
1	訪問介護	6,959	6,962	6,962	6,551
2	訪問入浴介護	0	0	0	0
3	訪問看護	1,095	1,095	1,095	1,095
4	訪問リハビリテーション	0	0	0	0
5	居宅療養管理指導	0	0	0	0
6	通所介護	32,808	33,682	31,925	31,628
7	通所リハビリテーション	0	0	0	0
8	短期入所生活介護	0	0	0	0
9	短期入所療養介護(老健)	0	0	0	0
10	短期入所療養介護(病院等)	0	0	0	0
11	福祉用具貸与	6,396	6,103	5,652	6,187
12	特定福祉用具購入費	0	0	0	0
13	住宅改修費	783	783	783	783
14	特定施設入居者生活介護	8,707	8,712	8,712	6,883
(2) 地域密着型サービス					
1	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0	0	0
2	夜間対応型訪問介護	0	0	0	0
3	認知症対応型通所介護	0	0	0	0
4	小規模多機能型居宅介護	28,941	28,957	28,957	23,235
5	認知症対応型共同生活介護	0	0	0	0
6	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	0	0
7	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	11,829	11,835	11,835	11,835
8	看護小規模多機能型居宅介護	0	0	0	0
9	地域密着型通所介護	0	0	0	0
(3) 施設サービス					
1	介護老人福祉施設	90,717	90,768	90,768	78,090
2	介護老人保健施設	28,112	28,128	28,128	28,128
3	介護医療院	0	9,285	9,285	9,285
4	介護療養型医療施設	0	0	0	0
(4) 居宅介護支援		7,270	7,330	7,284	7,272
介護給付費計		223,617	233,640	231,386	210,972

■介護予防給付費の見込み

単位:千円/年

		令和3年	令和4年	令和5年	令和7年
(1)介護予防サービス					
1	介護予防訪問介護	0	0	0	0
2	介護予防訪問入浴介護	0	0	0	0
3	介護予防訪問看護	0	0	0	0
4	介護予防訪問リハビリテーション	0	0	0	0
5	介護予防居宅療養管理指導	0	0	0	0
6	介護予防通所介護	0	0	0	0
7	介護予防通所リハビリテーション	0	0	0	0
8	介護予防短期入所生活介護	0	0	0	0
9	介護予防短期入所療養介護(老健)	0	0	0	0
10	介護予防短期入所療養介護(病院等)	0	0	0	0
11	介護予防福祉用具貸与	1,190	974	974	1,082
12	特定介護予防福祉用具購入費	0	0	0	0
13	介護予防住宅改修	364	364	364	364
14	介護予防特定施設入居者生活介護	0	0	0	0
(2)地域密着型介護予防サービス					
1	介護予防認知症対応型通所介護	0	0	0	0
2	介護予防小規模多機能型居宅介護	882	882	882	882
3	介護予防認知症対応型共同生活介護	0	0	0	0
(3)介護予防支援		572	521	469	469
介護予防給付費計		3,008	2,741	2,689	2,797

(2) 地域支援事業費の見込み

地域支援事業の費用額については、保険給付費見込額（算定対象審査支払手数料を除く。）に対し、一定の比率を乗じて算定しました。

単位:千円/年

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	計
地域支援事業	7,981	7,981	7,981	23,945
介護予防・日常生活支援総合事業費	4,331	4,331	4,331	12,995
包括的支援事業・任意事業費	3,650	3,650	3,650	10,950

(3) 標準給付費の見込み

介護サービス総給付費、特定入所者介護サービス費等給付費、高額介護サービス費等給付費、高額医療合算介護サービス費等給付費、算定対象審査支払手数料を合わせた標準給付費見込額は、以下のようになります。

単位：千円／年

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	計
介護サービス総給付費(※)	226,625	236,381	234,075	697,081
特定入所者介護サービス費等給付費	11,058	9,568	9,335	29,962
高額介護サービス費等給付費	4,825	4,730	4,576	14,133
高額医療合算介護サービス費等給付費	350	350	350	1,050
算定対象審査支払手数料	174	170	162	508
標準給付費見込額	243,034	251,201	248,499	742,734

※介護サービス総給付費…（４）①介護サービス給付費と②介護予防サービス給付費の合計額

2. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

●調査方法

		全体	郵送	訪問
全体		(333)	56.8	43.2
調査方法	郵送	(189)	100.0	0.0
	訪問	(144)	0.0	100.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	91.0	9.0
	70-74歳	(85)	85.9	14.1
	75-79歳	(46)	63.0	37.0
	80-84歳	(43)	4.7	95.3
	85-90歳	(50)	0.0	100.0
	90歳以上	(16)	0.0	100.0
家族構成	一人暮らし	(64)	29.7	70.3
	夫婦二人暮らし	(115)	63.5	36.5
	息子・娘の2世帯	(96)	57.3	42.7
	その他（3世帯等）	(51)	70.6	29.4

●記入いただいた方はどなたか

		全体	ご本人	ご家族	その他	あてはまるものはない
全体		(333)	97.3	1.8	0.6	0.3
調査方法	郵送	(189)	97.4	2.1	0.0	0.5
	訪問	(144)	97.2	1.4	1.4	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	97.8	1.1	0.0	1.1
	70-74歳	(85)	95.3	3.5	1.2	0.0
	75-79歳	(46)	100.0	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	(43)	97.7	2.3	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	96.0	2.0	2.0	0.0
	90歳以上	(16)	100.0	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	100.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	95.7	3.5	0.9	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	99.0	1.0	0.0	0.0
	その他（3世帯等）	(51)	94.1	2.0	2.0	2.0

問1 あなたのご家族や生活状況について (1) 家族構成をお教えてください

		全体	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘の2世帯	その他	回答がない
全体		(333)	19.2	32.1	2.4	28.8	15.3	2.1
調査方法	郵送	(189)	10.1	36.0	2.6	29.1	19.0	3.2
	訪問	(144)	31.3	27.1	2.1	28.5	10.4	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	14.6	28.1	4.5	30.3	20.2	2.2
	70-74歳	(85)	10.6	40.0	3.5	22.4	20.0	3.5
	75-79歳	(46)	28.3	37.0	0.0	28.3	6.5	0.0
	80-84歳	(43)	16.3	32.6	0.0	34.9	11.6	4.7
	85-90歳	(50)	32.0	22.0	2.0	36.0	8.0	0.0
	90歳以上	(16)	31.3	25.0	0.0	18.8	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	93.0	7.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

		全体	1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	3. 現在、何らかの介護を受けている ※	4. 回答がない
全体		(333)	92.2	3.6	1.5	2.7
調査方法	郵送	(189)	93.7	2.1	2.1	2.1
	訪問	(144)	90.3	5.6	0.7	3.5
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	93.3	1.1	3.4	2.2
	70-74歳	(85)	95.3	1.2	1.2	2.4
	75-79歳	(46)	97.8	2.2	0.0	0.0
	80-84歳	(43)	83.7	9.3	0.0	7.0
	85-90歳	(50)	88.0	6.0	2.0	4.0
	90歳以上	(16)	87.5	12.5	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	90.6	7.8	0.0	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	92.2	3.5	2.6	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	96.9	2.1	0.0	1.0
	その他（3世帯等）	(51)	94.1	0.0	3.9	2.0

※介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む

【（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

		全体	脳卒中 （脳出 血・脳梗 塞等）	心臓病	がん（悪 性新生 物）	呼吸器の 病（肺 気腫・肺 炎等）	関節の病 気（リウ マチ等）	認知症 （アルツ ハイマー 病等）	パーキン ソン病	糖尿病
全体		(17)	5.9	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0
調査方法	郵送	(8)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	訪問	(9)	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
年齢５歳刻み	65-69歳	(4)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	70-74歳	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	(4)	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	85-90歳	(4)	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	(2)	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	一人暮らし	(5)	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
家族構成	夫婦二人暮らし	(7)	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
	息子・娘の２世帯	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他（３世帯等）	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		全体	腎疾患 （透析）	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎損傷	高齢によ る衰弱	その他	不明	回答がな い
全体		(17)	0.0	0.0	11.8	0.0	23.5	5.9	0.0	35.3
調査方法	郵送	(8)	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	12.5	0.0	25.0
	訪問	(9)	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	44.4
年齢５歳刻み	65-69歳	(4)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0
	70-74歳	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	75-79歳	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	(4)	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0
	85-90歳	(4)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
	90歳以上	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	一人暮らし	(5)	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
家族構成	夫婦二人暮らし	(7)	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	42.9
	息子・娘の２世帯	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	その他（３世帯等）	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
		(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0

【（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

		全体	配偶者 （夫・妻）	息子	娘	子の配偶 者	孫	兄弟・姉 妹	介護サー ビスのヘ ルパー	その他	回答がな い
全体		(17)	17.6	11.8	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9	17.6	47.1
調査方法	郵送	(8)	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	50.0
	訪問	(9)	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	22.2	44.4
年齢５歳刻み	65-69歳	(4)	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0
	70-74歳	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	75-79歳	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	(4)	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
	85-90歳	(4)	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0
	90歳以上	(2)	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	一人暮らし	(5)	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0
家族構成	夫婦二人暮らし	(7)	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1
	息子・娘の２世帯	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	その他（３世帯等）	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
		(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

		全体	大変苦し い	やや苦し い	ふつう	ややゆと りがある	大変ゆと りがある	回答がな い
全体		(333)	7.5	14.4	69.7	5.4	0.6	2.4
調査方法	郵送	(189)	6.9	17.5	67.7	4.8	0.0	3.2
	訪問	(144)	8.3	10.4	72.2	6.3	1.4	1.4
年齢５歳刻み	65-69歳	(89)	5.6	19.1	71.9	1.1	0.0	2.2
	70-74歳	(85)	10.6	14.1	64.7	7.1	0.0	3.5
	75-79歳	(46)	13.0	15.2	56.5	10.9	2.2	2.2
	80-84歳	(43)	4.7	7.0	83.7	4.7	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	6.0	10.0	76.0	2.0	2.0	4.0
	90歳以上	(16)	0.0	12.5	68.8	18.8	0.0	0.0
	一人暮らし	(64)	10.9	26.6	53.1	6.3	0.0	3.1
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	4.3	13.9	76.5	3.5	0.9	0.9
	息子・娘の２世帯	(96)	7.3	9.4	77.1	5.2	1.0	0.0
	その他（３世帯等）	(51)	11.8	9.8	64.7	9.8	0.0	3.9
		(51)	11.8	9.8	64.7	9.8	0.0	3.9

問２ からだを動かすことについて
（１）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	58.0	20.4	20.1	1.5
調査方法	郵送	(189)	67.2	21.2	9.5	2.1
	訪問	(144)	45.8	19.4	34.0	0.7
年齢５歳刻み	65-69歳	(89)	69.7	19.1	9.0	2.2
	70-74歳	(85)	63.5	23.5	10.6	2.4
	75-79歳	(46)	60.9	19.6	19.6	0.0
	80-84歳	(43)	55.8	18.6	25.6	0.0
	85-90歳	(50)	34.0	16.0	48.0	2.0
	90歳以上	(16)	31.3	31.3	37.5	0.0
	一人暮らし	(64)	59.4	14.1	26.6	0.0
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	54.8	27.8	15.7	1.7
	息子・娘の２世帯	(96)	61.5	15.6	22.9	0.0
	その他（３世帯等）	(51)	56.9	21.6	15.7	5.9
		(51)	56.9	21.6	15.7	5.9

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

		全体	できるし、している	できるけどしていない	できない	回答がない
全体		(333)	76.6	10.2	11.7	1.5
調査方法	郵送	(189)	81.5	10.6	6.3	1.6
	訪問	(144)	70.1	9.7	18.8	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	78.7	13.5	6.7	1.1
	70-74歳	(85)	81.2	10.6	5.9	2.4
	75-79歳	(46)	80.4	8.7	10.9	0.0
	80-84歳	(43)	79.1	4.7	14.0	2.3
	85-90歳	(50)	60.0	10.0	28.0	2.0
	90歳以上	(16)	75.0	6.3	18.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	67.2	15.6	17.2	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	77.4	11.3	8.7	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	78.1	7.3	13.5	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	84.3	5.9	7.8	2.0

(3) 15分位続けて歩いていますか

		全体	できるし、している	できるけどしていない	できない	回答がない
全体		(333)	66.4	22.2	10.5	0.9
調査方法	郵送	(189)	67.7	23.8	6.9	1.6
	訪問	(144)	64.6	20.1	15.3	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	62.9	29.2	6.7	1.1
	70-74歳	(85)	64.7	23.5	10.6	1.2
	75-79歳	(46)	69.6	15.2	13.0	2.2
	80-84歳	(43)	60.5	25.6	14.0	0.0
	85-90歳	(50)	76.0	12.0	12.0	0.0
	90歳以上	(16)	62.5	25.0	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	59.4	20.3	18.8	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	67.8	24.3	7.0	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	71.9	19.8	8.3	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	62.7	23.5	11.8	2.0

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

		全体	何度もある	1度ある	ない	回答がない
全体		(333)	11.4	19.2	69.1	0.3
調査方法	郵送	(189)	10.1	18.0	71.4	0.5
	訪問	(144)	13.2	20.8	66.0	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	13.5	14.6	71.9	0.0
	70-74歳	(85)	11.8	21.2	65.9	1.2
	75-79歳	(46)	6.5	23.9	69.6	0.0
	80-84歳	(43)	11.6	14.0	74.4	0.0
	85-90歳	(50)	16.0	22.0	62.0	0.0
	90歳以上	(16)	0.0	31.3	68.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	12.5	20.3	67.2	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	7.8	20.0	72.2	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	18.8	20.8	60.4	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	3.9	13.7	80.4	2.0

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

		全体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	回答がない
全体		(333)	12.6	36.6	30.3	19.5	0.9
調査方法	郵送	(189)	9.0	31.7	36.5	21.7	1.1
	訪問	(144)	17.4	43.1	22.2	16.7	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	5.6	29.2	41.6	22.5	1.1
	70-74歳	(85)	14.1	30.6	30.6	23.5	1.2
	75-79歳	(46)	13.0	45.7	28.3	13.0	0.0
	80-84歳	(43)	14.0	39.5	23.3	23.3	0.0
	85-90歳	(50)	18.0	46.0	30.0	6.0	0.0
	90歳以上	(16)	25.0	50.0	0.0	18.8	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	14.1	37.5	29.7	17.2	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	6.1	34.8	34.8	23.5	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	12.5	44.8	22.9	19.8	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	27.5	23.5	35.3	11.8	2.0

(6) 週に1回以上は外出していますか

		全体	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	回答がない
全体		(333)	6.6	26.4	39.0	26.7	1.2
調査方法	郵送	(189)	3.2	23.3	41.3	31.2	1.1
	訪問	(144)	11.1	30.6	36.1	20.8	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	2.2	27.0	32.6	38.2	0.0
	70-74歳	(85)	5.9	21.2	40.0	30.6	2.4
	75-79歳	(46)	6.5	17.4	58.7	17.4	0.0
	80-84歳	(43)	4.7	27.9	48.8	16.3	2.3
	85-90歳	(50)	14.0	38.0	28.0	18.0	2.0
	90歳以上	(16)	18.8	43.8	18.8	18.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	7.8	29.7	37.5	25.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	5.2	27.8	36.5	28.7	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	6.3	27.1	37.5	29.2	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	7.8	17.6	52.9	17.6	3.9

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

		全体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	回答がない
全体		(333)	3.6	31.5	25.2	39.0	0.6
調査方法	郵送	(189)	2.1	27.5	28.0	41.3	1.1
	訪問	(144)	5.6	36.8	21.5	36.1	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	3.4	31.5	18.0	46.1	1.1
	70-74歳	(85)	2.4	25.9	31.8	38.8	1.2
	75-79歳	(46)	2.2	30.4	32.6	34.8	0.0
	80-84歳	(43)	9.3	27.9	23.3	39.5	0.0
	85-90歳	(50)	2.0	50.0	16.0	32.0	0.0
	90歳以上	(16)	6.3	18.8	50.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	4.7	43.8	18.8	32.8	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	2.6	27.8	25.2	44.3	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	3.1	36.5	24.0	36.5	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	5.9	15.7	35.3	39.2	3.9

(8) 外出を抑えていますか

		全体	1. はい	2. いいえ	3. 回答がない
全体		(333)	33.3	61.6	5.1
調査方法	郵送	(189)	29.6	64.6	5.8
	訪問	(144)	38.2	57.6	4.2
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	33.7	57.3	9.0
	70-74歳	(85)	30.6	64.7	4.7
	75-79歳	(46)	26.1	71.7	2.2
	80-84歳	(43)	32.6	65.1	2.3
	85-90歳	(50)	44.0	56.0	0.0
	90歳以上	(16)	31.3	50.0	18.8
家族構成	一人暮らし	(64)	43.8	54.7	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	33.9	58.3	7.8
	息子・娘の2世帯	(96)	28.1	68.8	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	27.5	64.7	7.8

【(8)で「1. はい」(外出を抑えている)の方のみ】

① 外出を抑えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

		全体	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	回答がない
全体		(111)	8.1	0.9	23.4	6.3	3.6	2.7	8.1	7.2	5.4	49.5	6.3
調査方法	郵送	(56)	7.1	0.0	14.3	1.8	1.8	1.8	8.9	7.1	3.6	62.5	7.1
	訪問	(55)	9.1	1.8	32.7	10.9	5.5	3.6	7.3	7.3	7.3	36.4	5.5
年齢5歳刻み	65-69歳	(30)	16.7	0.0	13.3	0.0	0.0	3.3	10.0	6.7	0.0	60.0	10.0
	70-74歳	(26)	3.8	0.0	11.5	7.7	3.8	3.8	7.7	11.5	11.5	61.5	3.8
	75-79歳	(12)	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	0.0	50.0	8.3
	80-84歳	(14)	7.1	7.1	35.7	7.1	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	50.0	0.0
	85-90歳	(22)	4.5	0.0	50.0	13.6	13.6	0.0	4.5	4.5	13.6	18.2	9.1
	90歳以上	(5)	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	40.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(28)	17.9	3.6	35.7	3.6	3.6	3.6	7.1	14.3	3.6	32.1	3.6
	夫婦二人暮らし	(39)	5.1	0.0	23.1	5.1	7.7	2.6	5.1	2.6	5.1	61.5	7.7
	息子・娘の2世帯	(27)	7.4	0.0	18.5	11.1	0.0	0.0	11.1	3.7	7.4	44.4	11.1
	その他(3世帯等)	(14)	0.0	0.0	14.3	7.1	0.0	7.1	7.1	7.1	7.1	64.3	0.0

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

		全体	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車・バス	福祉バス
全体		(333)	18.6	4.5	2.4	60.4	28.8	6.0	10.2
調査方法	郵送	(189)	18.5	4.2	1.6	72.0	21.7	7.9	2.1
	訪問	(144)	18.8	4.9	3.5	45.1	38.2	3.5	20.8
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	12.4	3.4	1.1	68.5	20.2	3.4	1.1
	70-74歳	(85)	18.8	3.5	3.5	80.0	20.0	9.4	1.2
	75-79歳	(46)	37.0	10.9	2.2	60.9	23.9	17.4	13.0
	80-84歳	(43)	20.9	7.0	4.7	55.8	32.6	2.3	16.3
	85-90歳	(50)	10.0	0.0	2.0	24.0	54.0	0.0	28.0
	90歳以上	(16)	18.8	6.3	0.0	31.3	56.3	0.0	31.3
家族構成	一人暮らし	(64)	20.3	7.8	4.7	45.3	32.8	9.4	25.0
	夫婦二人暮らし	(115)	17.4	3.5	4.3	66.1	27.0	8.7	3.5
	息子・娘の2世帯	(96)	19.8	5.2	0.0	62.5	29.2	3.1	7.3
	その他(3世帯等)	(51)	19.6	2.0	0.0	60.8	27.5	2.0	13.7
		全体	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	回答がない
全体		(333)	1.5	0.0	0.0	1.5	3.9	0.9	12.0
調査方法	郵送	(189)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	16.4
	訪問	(144)	3.5	0.0	0.0	3.5	5.6	2.1	6.3
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0
	70-74歳	(85)	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	14.1
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	0.0	2.2	8.7	0.0	8.7
	80-84歳	(43)	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	2.3	7.0
	85-90歳	(50)	8.0	0.0	0.0	4.0	8.0	4.0	6.0
	90歳以上	(16)	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	3.1	0.0	0.0	3.1	10.9	0.0	6.3
	夫婦二人暮らし	(115)	1.7	0.0	0.0	0.9	2.6	0.9	15.7
	息子・娘の2世帯	(96)	1.0	0.0	0.0	1.0	2.1	1.0	10.4
	その他(3世帯等)	(51)	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	2.0	13.7

問3 食べることについて

(1) ①身長

		全体	有効ケー ス数	平均	標準偏差
全体		(333)	326	156.59	9.66
調査方法	郵送	(189)	185	159.13	8.26
	訪問	(144)	141	153.25	10.34
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	88	160.49	8.40
	70-74歳	(85)	83	159.90	7.78
	75-79歳	(46)	45	154.51	9.01
	80-84歳	(43)	43	154.21	9.16
	85-90歳	(50)	48	150.08	9.45
	90歳以上	(16)	15	148.40	10.84
家族構成	一人暮らし	(64)	63	153.38	9.29
	夫婦二人暮らし	(115)	115	158.66	8.47
	息子・娘の2世帯	(96)	93	156.46	9.98
	その他(3世帯等)	(51)	48	155.40	10.82

(1) ②体重

		全体	有効ケー ス数	平均	標準偏差
全体		(333)	329	55.53	10.32
調査方法	郵送	(189)	185	58.82	9.82
	訪問	(144)	144	51.31	9.39
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	87	59.40	9.99
	70-74歳	(85)	84	58.31	9.75
	75-79歳	(46)	45	55.89	10.34
	80-84歳	(43)	43	52.60	8.82
	85-90歳	(50)	50	49.14	8.54
	90歳以上	(16)	16	46.06	7.05
家族構成	一人暮らし	(64)	64	52.17	10.74
	夫婦二人暮らし	(115)	115	57.86	9.44
	息子・娘の2世帯	(96)	94	55.95	10.62
	その他(3世帯等)	(51)	49	53.27	10.13

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	29.7	68.5	1.8
調査方法	郵送	(189)	27.0	71.4	1.6
	訪問	(144)	33.3	64.6	2.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	32.6	65.2	2.2
	70-74歳	(85)	22.4	75.3	2.4
	75-79歳	(46)	32.6	67.4	0.0
	80-84歳	(43)	37.2	60.5	2.3
	85-90歳	(50)	32.0	68.0	0.0
	90歳以上	(16)	18.8	75.0	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	34.4	62.5	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	29.6	70.4	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	24.0	75.0	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	33.3	60.8	5.9

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	22.2	74.2	3.6
調査方法	郵送	(189)	21.2	73.5	5.3
	訪問	(144)	23.6	75.0	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	23.6	69.7	6.7
	70-74歳	(85)	20.0	75.3	4.7
	75-79歳	(46)	21.7	78.3	0.0
	80-84歳	(43)	11.6	88.4	0.0
	85-90歳	(50)	32.0	66.0	2.0
	90歳以上	(16)	31.3	62.5	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	23.4	75.0	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	23.5	71.3	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	20.8	77.1	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	21.6	72.5	5.9

(4) 口の渇きが気になりますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	23.4	72.7	3.9
調査方法	郵送	(189)	20.6	73.5	5.8
	訪問	(144)	27.1	71.5	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	24.7	68.5	6.7
	70-74歳	(85)	22.4	72.9	4.7
	75-79歳	(46)	19.6	78.3	2.2
	80-84歳	(43)	20.9	76.7	2.3
	85-90歳	(50)	26.0	74.0	0.0
	90歳以上	(16)	31.3	62.5	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	34.4	64.1	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	20.9	73.9	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	20.8	76.0	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	21.6	72.5	5.9

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	88.0	8.1	3.9
調査方法	郵送	(189)	87.3	6.9	5.8
	訪問	(144)	88.9	9.7	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	86.5	6.7	6.7
	70-74歳	(85)	87.1	7.1	5.9
	75-79歳	(46)	84.8	15.2	0.0
	80-84歳	(43)	97.7	2.3	0.0
	85-90歳	(50)	86.0	12.0	2.0
	90歳以上	(16)	87.5	6.3	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	85.9	12.5	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	87.8	6.1	6.1
	息子・娘の2世帯	(96)	87.5	10.4	2.1
	その他（3世帯等）	(51)	90.2	3.9	5.9

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（総本数は、親知らずを含めて32本です）

		全体	1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	5. 回答がない
全体		(333)	9.9	22.8	54.1	8.7	4.5
調査方法	郵送	(189)	12.2	30.7	42.9	10.1	4.2
	訪問	(144)	6.9	12.5	68.8	6.9	4.9
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	10.1	33.7	37.1	15.7	3.4
	70-74歳	(85)	12.9	30.6	42.4	10.6	3.5
	75-79歳	(46)	6.5	19.6	67.4	2.2	4.3
	80-84歳	(43)	14.0	11.6	67.4	4.7	2.3
	85-90歳	(50)	2.0	8.0	74.0	6.0	10.0
	90歳以上	(16)	6.3	0.0	87.5	0.0	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	10.9	15.6	62.5	4.7	6.3
	夫婦二人暮らし	(115)	12.2	20.9	56.5	7.8	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	8.3	24.0	56.3	7.3	4.2
	その他（3世帯等）	(51)	5.9	31.4	35.3	19.6	7.8

①噛み合わせは良いですか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	75.1	18.0	6.9
調査方法	郵送	(189)	72.0	19.0	9.0
	訪問	(144)	79.2	16.7	4.2
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	67.4	20.2	12.4
	70-74歳	(85)	75.3	17.6	7.1
	75-79歳	(46)	71.7	21.7	6.5
	80-84歳	(43)	72.1	25.6	2.3
	85-90歳	(50)	86.0	10.0	4.0
	90歳以上	(16)	93.8	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	70.3	21.9	7.8
	夫婦二人暮らし	(115)	79.1	14.8	6.1
	息子・娘の2世帯	(96)	79.2	14.6	6.3
	その他（3世帯等）	(51)	62.7	27.5	9.8

【（6）で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	58.6	3.9	37.5
調査方法	郵送	(189)	48.1	3.2	48.7
	訪問	(144)	72.2	4.9	22.9
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	41.6	3.4	55.1
	70-74歳	(85)	45.9	7.1	47.1
	75-79歳	(46)	65.2	4.3	30.4
	80-84歳	(43)	81.4	0.0	18.6
	85-90歳	(50)	80.0	2.0	18.0
	90歳以上	(16)	75.0	6.3	18.8
家族構成	一人暮らし	(64)	67.2	7.8	25.0
	夫婦二人暮らし	(115)	64.3	2.6	33.0
	息子・娘の2世帯	(96)	56.3	4.2	39.6
	その他（3世帯等）	(51)	39.2	2.0	58.8

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(195)	10.3	87.2	2.6
調査方法	郵送	(91)	7.7	89.0	3.3
	訪問	(104)	12.5	85.6	1.9
年齢5歳刻み	65-69歳	(37)	10.8	83.8	5.4
	70-74歳	(39)	12.8	84.6	2.6
	75-79歳	(30)	10.0	90.0	0.0
	80-84歳	(35)	2.9	91.4	5.7
	85-90歳	(40)	17.5	82.5	0.0
	90歳以上	(12)	0.0	100.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(43)	18.6	79.1	2.3
	夫婦二人暮らし	(74)	8.1	90.5	1.4
	息子・娘の2世帯	(54)	5.6	90.7	3.7
	その他（3世帯等）	(20)	10.0	90.0	0.0

(8) どなたかと食事をとにする機会がありますか

		全体	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	回答がな い
全体		(333)	59.5	7.8	13.8	9.0	7.8	2.1
調査方法	郵送	(189)	65.1	6.9	14.3	5.8	4.8	3.2
	訪問	(144)	52.1	9.0	13.2	13.2	11.8	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	65.2	4.5	14.6	5.6	6.7	3.4
	70-74歳	(85)	56.5	12.9	16.5	5.9	5.9	2.4
	75-79歳	(46)	54.3	4.3	10.9	19.6	8.7	2.2
	80-84歳	(43)	69.8	9.3	7.0	9.3	4.7	0.0
	85-90歳	(50)	58.0	4.0	16.0	10.0	10.0	2.0
	90歳以上	(16)	31.3	18.8	12.5	12.5	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	1.6	15.6	32.8	31.3	18.8	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	70.4	2.6	13.0	6.1	5.2	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	76.0	7.3	6.3	1.0	8.3	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	74.5	7.8	7.8	3.9	0.0	5.9

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	41.7	55.9	2.4
調査方法	郵送	(189)	33.3	62.4	4.2
	訪問	(144)	52.8	47.2	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	42.7	52.8	4.5
	70-74歳	(85)	31.8	64.7	3.5
	75-79歳	(46)	32.6	67.4	0.0
	80-84歳	(43)	48.8	51.2	0.0
	85-90歳	(50)	62.0	38.0	0.0
	90歳以上	(16)	37.5	62.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	43.8	53.1	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	40.0	58.3	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	42.7	55.2	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	43.1	52.9	3.9

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	86.5	9.9	3.6
調査方法	郵送	(189)	84.1	9.5	6.3
	訪問	(144)	89.6	10.4	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	84.3	7.9	7.9
	70-74歳	(85)	80.0	14.1	5.9
	75-79歳	(46)	93.5	6.5	0.0
	80-84歳	(43)	97.7	2.3	0.0
	85-90歳	(50)	84.0	16.0	0.0
	90歳以上	(16)	87.5	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	96.9	3.1	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	85.2	9.6	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	86.5	10.4	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	74.5	19.6	5.9

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	27.6	68.8	3.6
調査方法	郵送	(189)	18.0	75.7	6.3
	訪問	(144)	40.3	59.7	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	20.2	73.0	6.7
	70-74歳	(85)	20.0	72.9	7.1
	75-79歳	(46)	23.9	76.1	0.0
	80-84歳	(43)	37.2	62.8	0.0
	85-90歳	(50)	44.0	56.0	0.0
	90歳以上	(16)	50.0	50.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	26.6	73.4	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	28.7	66.1	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	28.1	68.8	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	27.5	66.7	5.9

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	76.6	14.1	7.8	1.5
調査方法	郵送	(189)	82.0	12.7	2.6	2.6
	訪問	(144)	69.4	16.0	14.6	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	83.1	12.4	1.1	3.4
	70-74歳	(85)	84.7	8.2	4.7	2.4
	75-79歳	(46)	78.3	15.2	6.5	0.0
	80-84歳	(43)	74.4	18.6	7.0	0.0
	85-90歳	(50)	54.0	20.0	26.0	0.0
	90歳以上	(16)	68.8	18.8	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	71.9	21.9	6.3	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	83.5	9.6	6.1	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	72.9	13.5	11.5	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	76.5	11.8	7.8	3.9

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	87.1	9.9	0.9	2.1
調査方法	郵送	(189)	92.1	4.2	1.6	2.1
	訪問	(144)	80.6	17.4	0.0	2.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	92.1	3.4	1.1	3.4
	70-74歳	(85)	90.6	5.9	2.4	1.2
	75-79歳	(46)	93.5	6.5	0.0	0.0
	80-84歳	(43)	86.0	14.0	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	70.0	24.0	0.0	6.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	95.3	4.7	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	87.0	10.4	0.9	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	86.5	10.4	0.0	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	76.5	15.7	3.9	3.9

(6) 自分で食事の用意をしていますか

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	73.9	17.4	7.2	1.5
調査方法	郵送	(189)	73.5	18.5	5.3	2.6
	訪問	(144)	74.3	16.0	9.7	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	74.2	16.9	4.5	4.5
	70-74歳	(85)	75.3	18.8	4.7	1.2
	75-79歳	(46)	73.9	17.4	8.7	0.0
	80-84歳	(43)	72.1	16.3	11.6	0.0
	85-90歳	(50)	74.0	16.0	10.0	0.0
	90歳以上	(16)	68.8	18.8	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	96.9	3.1	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	65.2	23.5	10.4	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	72.9	17.7	7.3	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	66.7	21.6	7.8	3.9

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	82.9	12.9	3.0	1.2
調査方法	郵送	(189)	83.1	13.2	1.6	2.1
	訪問	(144)	82.6	12.5	4.9	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	79.8	16.9	0.0	3.4
	70-74歳	(85)	89.4	3.5	5.9	1.2
	75-79歳	(46)	82.6	15.2	2.2	0.0
	80-84歳	(43)	88.4	4.7	7.0	0.0
	85-90歳	(50)	76.0	22.0	2.0	0.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	93.8	6.3	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	85.2	11.3	2.6	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	77.1	17.7	4.2	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	74.5	15.7	5.9	3.9

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

		全体	できる し、して いる	できるけ どしてい ない	できない	回答がな い
全体		(333)	84.1	10.2	3.9	1.8
調査方法	郵送	(189)	86.8	7.9	2.1	3.2
	訪問	(144)	80.6	13.2	6.3	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	87.6	7.9	0.0	4.5
	70-74歳	(85)	85.9	4.7	7.1	2.4
	75-79歳	(46)	84.8	15.2	0.0	0.0
	80-84歳	(43)	90.7	4.7	4.7	0.0
	85-90歳	(50)	68.0	24.0	8.0	0.0
	90歳以上	(16)	81.3	12.5	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	95.3	3.1	1.6	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	81.7	12.2	4.3	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	79.2	15.6	4.2	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	82.4	5.9	5.9	5.9

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

		全体	はい	いいえ	回答がな い
全体		(333)	89.5	7.5	3.0
調査方法	郵送	(189)	92.1	3.2	4.8
	訪問	(144)	86.1	13.2	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	93.3	1.1	5.6
	70-74歳	(85)	88.2	7.1	4.7
	75-79歳	(46)	93.5	6.5	0.0
	80-84歳	(43)	90.7	9.3	0.0
	85-90歳	(50)	76.0	22.0	2.0
	90歳以上	(16)	100.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	93.8	4.7	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	88.7	7.0	4.3
	息子・娘の2世帯	(96)	87.5	11.5	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	88.2	5.9	5.9

(1 0) 新聞を読んでいますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	76.0	20.7	3.3
調査方法	郵送	(189)	75.7	19.0	5.3
	訪問	(144)	76.4	22.9	0.7
年齢 5 歳刻み	65-69歳	(89)	68.5	24.7	6.7
	70-74歳	(85)	74.1	21.2	4.7
	75-79歳	(46)	73.9	26.1	0.0
	80-84歳	(43)	86.0	14.0	0.0
	85-90歳	(50)	84.0	14.0	2.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	56.3	42.2	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	79.1	15.7	5.2
	息子・娘の 2 世帯	(96)	85.4	13.5	1.0
	その他 (3 世帯等)	(51)	76.5	17.6	5.9

(1 1) 本や雑誌を読んでいますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	64.9	31.5	3.6
調査方法	郵送	(189)	68.8	24.9	6.3
	訪問	(144)	59.7	40.3	0.0
年齢 5 歳刻み	65-69歳	(89)	66.3	25.8	7.9
	70-74歳	(85)	60.0	34.1	5.9
	75-79歳	(46)	69.6	30.4	0.0
	80-84歳	(43)	62.8	37.2	0.0
	85-90歳	(50)	64.0	36.0	0.0
	90歳以上	(16)	68.8	31.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	67.2	32.8	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	60.0	34.8	5.2
	息子・娘の 2 世帯	(96)	71.9	25.0	3.1
	その他 (3 世帯等)	(51)	60.8	33.3	5.9

(1 2) 健康についての記事や番組に関心がありますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	83.5	13.8	2.7
調査方法	郵送	(189)	83.6	11.6	4.8
	訪問	(144)	83.3	16.7	0.0
年齢 5 歳刻み	65-69歳	(89)	83.1	11.2	5.6
	70-74歳	(85)	78.8	16.5	4.7
	75-79歳	(46)	84.8	15.2	0.0
	80-84歳	(43)	88.4	11.6	0.0
	85-90歳	(50)	88.0	12.0	0.0
	90歳以上	(16)	81.3	18.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	87.5	12.5	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	82.6	13.0	4.3
	息子・娘の 2 世帯	(96)	85.4	13.5	1.0
	その他 (3 世帯等)	(51)	76.5	17.6	5.9

(1 3) 友人の家を訪ねていますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	59.8	36.9	3.3
調査方法	郵送	(189)	66.1	28.0	5.8
	訪問	(144)	51.4	48.6	0.0
年齢 5 歳刻み	65-69歳	(89)	64.0	29.2	6.7
	70-74歳	(85)	67.1	27.1	5.9
	75-79歳	(46)	56.5	43.5	0.0
	80-84歳	(43)	55.8	44.2	0.0
	85-90歳	(50)	54.0	46.0	0.0
	90歳以上	(16)	31.3	68.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	57.8	42.2	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	58.3	36.5	5.2
	息子・娘の 2 世帯	(96)	65.6	32.3	2.1
	その他 (3 世帯等)	(51)	52.9	41.2	5.9

(1 4) 家族や友人の相談にのっていますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	77.5	18.9	3.6
調査方法	郵送	(189)	81.5	12.7	5.8
	訪問	(144)	72.2	27.1	0.7
年齢 5 歳刻み	65-69歳	(89)	82.0	11.2	6.7
	70-74歳	(85)	76.5	17.6	5.9
	75-79歳	(46)	71.7	28.3	0.0
	80-84歳	(43)	74.4	23.3	2.3
	85-90歳	(50)	78.0	22.0	0.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	64.1	35.9	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	81.7	13.0	5.2
	息子・娘の 2 世帯	(96)	87.5	11.5	1.0
	その他 (3 世帯等)	(51)	68.6	23.5	7.8

(15) 病人を見舞うことができますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	87.1	9.6	3.3
調査方法	郵送	(189)	87.8	6.9	5.3
	訪問	(144)	86.1	13.2	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	89.9	3.4	6.7
	70-74歳	(85)	84.7	10.6	4.7
	75-79歳	(46)	89.1	8.7	2.2
	80-84歳	(43)	88.4	11.6	0.0
	85-90歳	(50)	84.0	16.0	0.0
	90歳以上	(16)	81.3	18.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	79.7	20.3	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	90.4	5.2	4.3
	息子・娘の2世帯	(96)	91.7	5.2	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	80.4	13.7	5.9

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	75.7	20.4	3.9
調査方法	郵送	(189)	79.9	14.3	5.8
	訪問	(144)	70.1	28.5	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	79.8	12.4	7.9
	70-74歳	(85)	76.5	18.8	4.7
	75-79歳	(46)	73.9	26.1	0.0
	80-84歳	(43)	74.4	23.3	2.3
	85-90歳	(50)	68.0	30.0	2.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	62.5	35.9	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	73.9	20.9	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	85.4	11.5	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	74.5	19.6	5.9

(17) 趣味はありますか

		全体	趣味あり	思いつかない	回答がない
全体		(333)	73.0	23.7	3.3
調査方法	郵送	(189)	76.2	18.0	5.8
	訪問	(144)	68.8	31.3	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	69.7	23.6	6.7
	70-74歳	(85)	74.1	20.0	5.9
	75-79歳	(46)	89.1	10.9	0.0
	80-84歳	(43)	79.1	20.9	0.0
	85-90歳	(50)	56.0	44.0	0.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	73.4	26.6	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	73.0	22.6	4.3
	息子・娘の2世帯	(96)	72.9	26.0	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	72.5	19.6	7.8

(18) 生きがいはありますか

		全体	生きがいあり	思いつかない	回答がない
全体		(333)	55.0	33.3	11.7
調査方法	郵送	(189)	56.1	26.5	17.5
	訪問	(144)	53.5	42.4	4.2
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	51.7	27.0	21.3
	70-74歳	(85)	54.1	36.5	9.4
	75-79歳	(46)	54.3	34.8	10.9
	80-84歳	(43)	62.8	30.2	7.0
	85-90歳	(50)	58.0	36.0	6.0
	90歳以上	(16)	50.0	50.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	42.2	48.4	9.4
	夫婦二人暮らし	(115)	56.5	32.2	11.3
	息子・娘の2世帯	(96)	64.6	30.2	5.2
	その他(3世帯等)	(51)	47.1	25.5	27.5

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.0	0.3	2.1	4.5	8.7	63.7	20.7
調査方法	郵送	(189)	0.0	0.5	3.2	6.9	12.2	48.7	28.6
	訪問	(144)	0.0	0.0	0.7	1.4	4.2	83.3	10.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	1.1	3.4	5.6	7.9	57.3	24.7
	70-74歳	(85)	0.0	0.0	2.4	8.2	17.6	50.6	21.2
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	2.2	2.2	13.0	58.7	23.9
	80-84歳	(43)	0.0	0.0	2.3	4.7	2.3	76.7	14.0
	85-90歳	(50)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	93.8	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	0.0	1.6	4.7	73.4	20.3
	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	0.9	4.3	6.1	12.2	60.9	15.7
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	0.0	1.0	5.2	9.4	63.5	20.8
	その他(3世帯等)	(51)	0.0	0.0	2.0	3.9	5.9	58.8	29.4

②スポーツ関係のグループやクラブ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.3	7.2	2.1	5.7	5.4	62.2	17.1
調査方法	郵送	(189)	0.0	1.6	2.1	7.4	9.0	54.5	25.4
	訪問	(144)	0.7	14.6	2.1	3.5	0.7	72.2	6.3
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	0.0	1.1	5.6	7.9	62.9	22.5
	70-74歳	(85)	0.0	4.7	1.2	11.8	7.1	57.6	17.6
	75-79歳	(46)	2.2	4.3	4.3	0.0	8.7	58.7	21.7
	80-84歳	(43)	0.0	20.9	7.0	4.7	2.3	53.5	11.6
	85-90歳	(50)	0.0	14.0	0.0	4.0	0.0	72.0	10.0
	90歳以上	(16)	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	81.3	6.3
	一人暮らし	(64)	0.0	3.1	0.0	3.1	1.6	76.6	15.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.9	7.8	0.9	8.7	7.8	60.9	13.0
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	9.4	5.2	4.2	6.3	57.3	17.7
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	7.8	2.0	5.9	3.9	56.9	23.5

③趣味関係のグループ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.0	3.3	3.3	10.8	6.0	58.6	18.0
調査方法	郵送	(189)	0.0	3.2	4.2	14.3	7.4	46.6	24.3
	訪問	(144)	0.0	3.5	2.1	6.3	4.2	74.3	9.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	2.2	3.4	10.1	4.5	56.2	23.6
	70-74歳	(85)	0.0	5.9	7.1	16.5	5.9	48.2	16.5
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	0.0	10.9	15.2	54.3	19.6
	80-84歳	(43)	0.0	7.0	2.3	7.0	9.3	58.1	16.3
	85-90歳	(50)	0.0	0.0	2.0	8.0	0.0	74.0	16.0
	90歳以上	(16)	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	87.5	6.3
	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	4.7	6.3	3.1	70.3	15.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	3.5	2.6	12.2	8.7	59.1	13.9
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	6.3	3.1	6.3	6.3	58.3	19.8
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	2.0	3.9	21.6	3.9	45.1	23.5

④学習・教養サークル

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.0	0.9	0.6	5.4	3.0	67.6	22.5
調査方法	郵送	(189)	0.0	0.5	0.5	5.3	4.2	58.2	31.2
	訪問	(144)	0.0	1.4	0.7	5.6	1.4	79.9	11.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	0.0	0.0	2.2	4.5	66.3	27.0
	70-74歳	(85)	0.0	1.2	1.2	8.2	3.5	63.5	22.4
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	0.0	6.5	2.2	63.0	28.3
	80-84歳	(43)	0.0	2.3	2.3	9.3	2.3	67.4	16.3
	85-90歳	(50)	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	78.0	20.0
	90歳以上	(16)	0.0	6.3	0.0	6.3	6.3	75.0	6.3
	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	0.0	4.7	3.1	73.4	18.8
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	1.7	0.0	7.0	3.5	70.4	17.4
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	0.0	2.1	6.3	2.1	64.6	25.0
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	2.0	0.0	2.0	3.9	60.8	31.4

⑤地区サロンなど、介護予防のための通いの場

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.0	2.1	5.1	9.3	5.4	38.7	39.3
調査方法	郵送	(189)	0.0	1.1	1.6	7.9	7.4	53.4	28.6
	訪問	(144)	0.0	3.5	9.7	11.1	2.8	19.4	53.5
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	1.1	1.1	2.2	4.5	57.3	33.7
	70-74歳	(85)	0.0	0.0	1.2	9.4	8.2	45.9	35.3
	75-79歳	(46)	0.0	8.7	4.3	13.0	8.7	30.4	34.8
	80-84歳	(43)	0.0	2.3	14.0	9.3	4.7	14.0	55.8
	85-90歳	(50)	0.0	2.0	10.0	12.0	2.0	28.0	46.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	12.5	50.0
	一人暮らし	(64)	0.0	3.1	6.3	14.1	4.7	29.7	42.2
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	2.6	5.2	6.1	5.2	44.3	36.5
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	1.0	5.2	9.4	8.3	37.5	38.5
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	2.0	3.9	9.8	2.0	39.2	43.1

⑥老人クラブ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.3	0.9	1.2	16.5	15.6	47.4	18.0
調査方法	郵送	(189)	0.0	0.0	0.0	13.8	15.9	44.4	25.9
	訪問	(144)	0.7	2.1	2.8	20.1	15.3	51.4	7.6
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	0.0	0.0	3.4	6.7	62.9	27.0
	70-74歳	(85)	0.0	1.2	0.0	17.6	28.2	36.5	16.5
	75-79歳	(46)	0.0	2.2	0.0	32.6	13.0	34.8	17.4
	80-84歳	(43)	0.0	2.3	9.3	27.9	14.0	39.5	7.0
	85-90歳	(50)	2.0	0.0	0.0	16.0	14.0	52.0	16.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	12.5	18.8	62.5	6.3
	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	1.6	12.5	10.9	59.4	15.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.9	1.7	0.0	21.7	21.7	42.6	11.3
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	1.0	3.1	15.6	15.6	46.9	17.7
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	0.0	0.0	11.8	9.8	45.1	33.3

⑦町内会・自治会

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	0.0	0.3	0.6	6.0	27.3	42.0	23.7
調査方法	郵送	(189)	0.0	0.5	0.5	6.3	31.7	29.1	31.7
	訪問	(144)	0.0	0.0	0.7	5.6	21.5	59.0	13.2
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	0.0	1.1	1.1	6.7	29.2	32.6	29.2
	70-74歳	(85)	0.0	0.0	0.0	3.5	38.8	34.1	23.5
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	2.2	13.0	23.9	39.1	21.7
	80-84歳	(43)	0.0	0.0	0.0	7.0	27.9	48.8	16.3
	85-90歳	(50)	0.0	0.0	0.0	2.0	8.0	64.0	26.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	6.3	18.8	68.8	6.3
	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	0.0	6.3	28.1	50.0	15.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	0.0	0.0	0.9	4.3	39.1	35.7	20.0
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	0.0	1.0	6.3	24.0	43.8	25.0
	その他（3世帯等）	(51)	0.0	2.0	0.0	7.8	7.8	47.1	35.3

⑧収入のある仕事

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答がない
全体		(333)	9.6	6.6	2.1	1.8	5.7	52.9	21.3
調査方法	郵送	(189)	14.8	10.6	3.7	2.6	7.4	31.7	29.1
	訪問	(144)	2.8	1.4	0.0	0.7	3.5	80.6	11.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	20.2	11.2	3.4	1.1	4.5	33.7	25.8
	70-74歳	(85)	14.1	5.9	4.7	2.4	12.9	37.6	22.4
	75-79歳	(46)	2.2	15.2	0.0	4.3	6.5	50.0	21.7
	80-84歳	(43)	2.3	0.0	0.0	0.0	2.3	76.7	18.6
	85-90歳	(50)	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	82.0	16.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	93.8	6.3
	一人暮らし	(64)	7.8	4.7	0.0	3.1	4.7	62.5	17.2
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	10.4	4.3	1.7	0.9	7.8	56.5	18.3
	息子・娘の2世帯	(96)	8.3	10.4	3.1	3.1	4.2	50.0	20.8
	その他（3世帯等）	(51)	11.8	7.8	2.0	0.0	5.9	43.1	29.4

（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

		全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	回答がない
全体		(333)	3.0	45.0	39.0	8.1	4.8
調査方法	郵送	(189)	2.6	48.7	34.9	6.9	6.9
	訪問	(144)	3.5	40.3	44.4	9.7	2.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	1.1	48.3	33.7	7.9	9.0
	70-74歳	(85)	3.5	38.8	41.2	9.4	7.1
	75-79歳	(46)	4.3	58.7	37.0	0.0	0.0
	80-84歳	(43)	4.7	51.2	27.9	14.0	2.3
	85-90歳	(50)	2.0	42.0	44.0	10.0	2.0
	90歳以上	(16)	6.3	18.8	68.8	6.3	0.0
	一人暮らし	(64)	1.6	39.1	50.0	7.8	1.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	3.5	50.4	35.7	7.0	3.5
	息子・娘の2世帯	(96)	2.1	47.9	34.4	8.3	7.3
	その他（3世帯等）	(51)	5.9	37.3	39.2	11.8	5.9

（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

		全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	回答がない
全体		(333)	1.2	27.0	58.3	5.7	7.8
調査方法	郵送	(189)	2.1	30.2	51.9	5.3	10.6
	訪問	(144)	0.0	22.9	66.7	6.3	4.2
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	1.1	34.8	44.9	5.6	13.5
	70-74歳	(85)	2.4	23.5	60.0	7.1	7.1
	75-79歳	(46)	2.2	30.4	58.7	0.0	8.7
	80-84歳	(43)	0.0	25.6	60.5	9.3	4.7
	85-90歳	(50)	0.0	22.0	68.0	6.0	4.0
	90歳以上	(16)	0.0	18.8	75.0	6.3	0.0
	一人暮らし	(64)	1.6	31.3	62.5	3.1	1.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	1.7	28.7	55.7	7.0	7.0
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	30.2	52.1	5.2	12.5
	その他（3世帯等）	(51)	2.0	15.7	66.7	7.8	7.8

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞ってくれる人（いくつでも）

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	回答がない
全体		(333)	52.0	25.8	40.5	42.3	19.2	34.2	1.8	7.2	1.8
調査方法	郵送	(189)	67.7	26.5	44.4	51.3	18.0	44.4	1.6	4.8	2.1
	訪問	(144)	31.3	25.0	35.4	30.6	20.8	20.8	2.1	10.4	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	65.2	21.3	37.1	49.4	11.2	50.6	2.2	4.5	3.4
	70-74歳	(85)	61.2	25.9	43.5	47.1	21.2	32.9	1.2	7.1	2.4
	75-79歳	(46)	54.3	26.1	47.8	41.3	19.6	32.6	0.0	10.9	0.0
	80-84歳	(43)	39.5	34.9	30.2	30.2	25.6	20.9	2.3	11.6	0.0
	85-90歳	(50)	28.0	30.0	42.0	34.0	26.0	24.0	2.0	4.0	2.0
	90歳以上	(16)	25.0	18.8	43.8	31.3	12.5	12.5	6.3	12.5	0.0
	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	43.8	43.8	25.0	34.4	0.0	17.2	1.6
家族構成	夫婦二人暮らし	(115)	80.9	6.1	48.7	40.0	15.7	33.0	0.9	3.5	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	51.0	62.5	33.3	37.5	22.9	35.4	1.0	4.2	3.1
	その他（3世帯等）	(51)	54.9	29.4	33.3	54.9	11.8	33.3	7.8	7.8	2.0

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	回答がない
全体		(333)	48.9	21.9	35.4	42.9	26.1	36.3	0.6	9.0	3.3
調査方法	郵送	(189)	64.6	23.3	40.2	51.3	28.0	45.5	0.5	3.7	3.7
	訪問	(144)	28.5	20.1	29.2	31.9	23.6	24.3	0.7	16.0	2.8
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	62.9	20.2	34.8	51.7	22.5	48.3	1.1	2.2	4.5
	70-74歳	(85)	60.0	21.2	37.6	45.9	30.6	40.0	0.0	7.1	2.4
	75-79歳	(46)	47.8	21.7	37.0	45.7	21.7	32.6	0.0	10.9	6.5
	80-84歳	(43)	39.5	30.2	44.2	30.2	32.6	25.6	2.3	14.0	2.3
	85-90歳	(50)	22.0	22.0	24.0	32.0	22.0	24.0	0.0	18.0	2.0
	90歳以上	(16)	18.8	12.5	31.3	37.5	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	34.4	37.5	25.0	35.9	0.0	18.8	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	75.7	6.1	41.7	45.2	27.8	34.8	0.9	5.2	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	47.9	55.2	37.5	40.6	30.2	37.5	0.0	5.2	4.2
	その他（3世帯等）	(51)	52.9	19.6	19.6	49.0	19.6	37.3	2.0	11.8	2.0

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	回答がない
全体		(333)	57.7	36.6	35.7	22.5	2.4	3.6	1.2	5.4	1.5
調査方法	郵送	(189)	75.1	33.3	32.3	23.3	2.6	5.3	1.1	5.8	2.1
	訪問	(144)	34.7	41.0	40.3	21.5	2.1	1.4	1.4	4.9	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	73.0	28.1	27.0	22.5	4.5	6.7	0.0	7.9	2.2
	70-74歳	(85)	69.4	32.9	37.6	25.9	0.0	4.7	0.0	4.7	2.4
	75-79歳	(46)	56.5	28.3	30.4	19.6	0.0	2.2	4.3	8.7	0.0
	80-84歳	(43)	46.5	53.5	37.2	20.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	30.0	46.0	48.0	16.0	2.0	0.0	2.0	6.0	0.0
	90歳以上	(16)	25.0	56.3	56.3	31.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	51.6	29.7	3.1	9.4	1.6	15.6	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	91.3	12.2	40.9	14.8	1.7	2.6	1.7	3.5	0.0
	息子・娘の2世帯	(96)	57.3	80.2	29.2	22.9	4.2	3.1	0.0	1.0	2.1
	その他（3世帯等）	(51)	52.9	51.0	19.6	31.4	0.0	0.0	2.0	5.9	2.0

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	回答がない
全体		(333)	59.2	25.5	25.8	31.2	6.6	4.8	3.9	13.5	2.4
調査方法	郵送	(189)	75.7	27.5	28.6	37.6	5.8	6.9	3.2	4.2	3.2
	訪問	(144)	37.5	22.9	22.2	22.9	7.6	2.1	4.9	25.7	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	70.8	25.8	29.2	42.7	7.9	10.1	3.4	9.0	3.4
	70-74歳	(85)	72.9	25.9	29.4	38.8	4.7	4.7	3.5	3.5	3.5
	75-79歳	(46)	63.0	19.6	21.7	19.6	0.0	2.2	2.2	10.9	0.0
	80-84歳	(43)	48.8	27.9	30.2	27.9	11.6	2.3	4.7	14.0	0.0
	85-90歳	(50)	32.0	32.0	18.0	16.0	12.0	2.0	4.0	26.0	2.0
	90歳以上	(16)	25.0	18.8	18.8	18.8	0.0	0.0	12.5	56.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	0.0	0.0	32.8	28.1	6.3	7.8	6.3	35.9	4.7
	夫婦二人暮らし	(115)	93.9	8.7	27.8	30.4	7.0	4.3	1.7	2.6	0.9
	息子・娘の2世帯	(96)	58.3	60.4	24.0	26.0	8.3	4.2	4.2	10.4	2.1
	その他（3世帯等）	(51)	56.9	31.4	19.6	45.1	3.9	3.9	5.9	17.6	2.0

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

		全体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・看護師・保健師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない	回答がない
全体		(333)	7.8	24.3	7.8	40.5	27.3	6.0	23.1	11.4
調査方法	郵送	(189)	6.9	23.3	9.0	35.4	26.5	5.3	24.9	17.5
	訪問	(144)	9.0	25.7	6.3	47.2	28.5	6.9	20.8	3.5
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	6.7	22.5	11.2	32.6	19.1	3.4	30.3	19.1
	70-74歳	(85)	7.1	25.9	9.4	34.1	30.6	7.1	25.9	15.3
	75-79歳	(46)	6.5	23.9	2.2	45.7	34.8	6.5	23.9	2.2
	80-84歳	(43)	7.0	25.6	7.0	46.5	30.2	9.3	14.0	7.0
	85-90歳	(50)	8.0	22.0	6.0	56.0	24.0	4.0	20.0	2.0
	90歳以上	(16)	18.8	37.5	6.3	50.0	43.8	12.5	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	12.5	23.4	3.1	28.1	26.6	7.8	32.8	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	7.0	27.0	6.1	43.5	30.4	7.0	19.1	12.2
	息子・娘の2世帯	(96)	7.3	26.0	11.5	44.8	26.0	4.2	22.9	12.5
	その他（3世帯等）	(51)	5.9	19.6	11.8	45.1	23.5	5.9	19.6	15.7

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

		全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	回答がない
全体		(333)	12.9	38.4	25.2	8.7	8.1	6.6
調査方法	郵送	(189)	12.7	38.6	21.7	9.5	5.8	11.6
	訪問	(144)	13.2	38.2	29.9	7.6	11.1	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	13.5	37.1	21.3	9.0	5.6	13.5
	70-74歳	(85)	14.1	37.6	21.2	9.4	9.4	8.2
	75-79歳	(46)	6.5	45.7	28.3	2.2	10.9	6.5
	80-84歳	(43)	18.6	46.5	25.6	7.0	2.3	0.0
	85-90歳	(50)	14.0	32.0	28.0	12.0	14.0	0.0
	90歳以上	(16)	6.3	31.3	50.0	6.3	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	14.1	32.8	40.6	4.7	6.3	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	10.4	36.5	22.6	13.9	7.0	9.6
	息子・娘の2世帯	(96)	17.7	43.8	15.6	7.3	11.5	4.2
	その他（3世帯等）	(51)	9.8	39.2	31.4	3.9	3.9	11.8

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

		全体	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	回答がない
全体		(333)	6.0	15.9	26.7	13.8	30.9	6.6
調査方法	郵送	(189)	4.8	10.6	25.9	14.3	33.9	10.6
	訪問	(144)	7.6	22.9	27.8	13.2	27.1	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	2.2	14.6	28.1	10.1	32.6	12.4
	70-74歳	(85)	9.4	11.8	28.2	12.9	28.2	9.4
	75-79歳	(46)	10.9	13.0	26.1	10.9	37.0	2.2
	80-84歳	(43)	2.3	16.3	23.3	20.9	34.9	2.3
	85-90歳	(50)	6.0	24.0	28.0	18.0	24.0	0.0
	90歳以上	(16)	6.3	31.3	18.8	12.5	25.0	6.3
	その他	(51)	5.9	17.6	19.6	17.6	25.5	13.7
家族構成	一人暮らし	(64)	1.6	21.9	37.5	18.8	20.3	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	6.1	14.8	29.6	10.4	29.6	9.6
	息子・娘の2世帯	(96)	7.3	13.5	19.8	12.5	42.7	4.2
	その他(3世帯等)	(51)	5.9	17.6	19.6	17.6	25.5	13.7

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

		全体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	回答がない
全体		(333)	66.1	12.3	15.0	28.5	31.8	6.0	6.9	4.5	8.1
調査方法	郵送	(189)	62.4	12.2	19.6	39.2	34.9	9.0	7.9	2.6	12.2
	訪問	(144)	70.8	12.5	9.0	14.6	27.8	2.1	5.6	6.9	2.8
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	53.9	10.1	19.1	42.7	28.1	6.7	7.9	2.2	13.5
	70-74歳	(85)	63.5	11.8	14.1	37.6	37.6	10.6	9.4	4.7	11.8
	75-79歳	(46)	69.6	10.9	17.4	17.4	32.6	4.3	6.5	4.3	6.5
	80-84歳	(43)	74.4	20.9	18.6	18.6	39.5	2.3	0.0	4.7	2.3
	85-90歳	(50)	76.0	10.0	6.0	8.0	24.0	2.0	10.0	8.0	0.0
	90歳以上	(16)	75.0	6.3	6.3	18.8	25.0	6.3	0.0	6.3	6.3
	その他	(51)	60.8	9.8	17.6	23.5	29.4	7.8	15.7	5.9	13.7
家族構成	一人暮らし	(64)	70.3	10.9	14.1	26.6	31.3	3.1	6.3	1.6	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	62.6	13.0	13.9	28.7	35.7	7.0	6.1	4.3	9.6
	息子・娘の2世帯	(96)	70.8	12.5	14.6	31.3	30.2	6.3	4.2	5.2	8.3
	その他(3世帯等)	(51)	60.8	9.8	17.6	23.5	29.4	7.8	15.7	5.9	13.7

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

		全体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	回答がない
全体		(333)	10.8	68.5	16.5	1.2	3.0
調査方法	郵送	(189)	11.1	72.0	11.1	1.6	4.2
	訪問	(144)	10.4	63.9	23.6	0.7	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	11.2	68.5	14.6	1.1	4.5
	70-74歳	(85)	10.6	71.8	11.8	2.4	3.5
	75-79歳	(46)	13.0	65.2	19.6	0.0	2.2
	80-84歳	(43)	16.3	55.8	27.9	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	6.0	66.0	22.0	2.0	4.0
	90歳以上	(16)	6.3	93.8	0.0	0.0	0.0
	その他	(51)	7.8	74.5	11.8	0.0	5.9
家族構成	一人暮らし	(64)	21.9	51.6	26.6	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	7.0	68.7	16.5	2.6	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	9.4	76.0	12.5	1.0	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	7.8	74.5	11.8	0.0	5.9

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

		全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	回答がない
全体		(333)	0.9	0.6	1.2	2.7	2.4	17.1	6.6	14.7	21.6	9.3	19.8	3.0
調査方法	郵送	(189)	0.5	0.0	1.6	3.2	2.1	15.3	5.8	15.3	24.9	10.6	16.4	4.2
	訪問	(144)	1.4	1.4	0.7	2.1	2.8	19.4	7.6	13.9	17.4	7.6	24.3	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	1.1	1.1	0.0	3.4	3.4	15.7	6.7	15.7	24.7	6.7	15.7	5.6
	70-74歳	(85)	1.2	0.0	2.4	5.9	2.4	18.8	7.1	16.5	16.5	15.3	10.6	3.5
	75-79歳	(46)	0.0	0.0	2.2	2.2	4.3	15.2	6.5	13.0	23.9	6.5	23.9	2.2
	80-84歳	(43)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	23.3	7.0	11.6	32.6	2.3	18.6	2.3
	85-90歳	(50)	2.0	2.0	2.0	0.0	0.0	16.0	6.0	18.0	10.0	14.0	30.0	0.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	6.3	18.8	6.3	50.0	0.0
	その他	(51)	0.0	0.0	0.0	3.9	3.9	15.7	3.9	9.8	21.6	5.9	25.5	3.9
家族構成	一人暮らし	(64)	3.1	3.1	1.6	6.3	4.7	15.6	10.9	12.5	15.6	7.8	17.2	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	0.9	0.0	0.9	1.7	1.7	16.5	7.8	18.3	25.2	7.0	15.7	4.3
	息子・娘の2世帯	(96)	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	18.8	4.2	14.6	21.9	13.5	24.0	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	0.0	0.0	0.0	3.9	3.9	15.7	3.9	9.8	21.6	5.9	25.5	3.9

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	34.8	62.5	2.7
調査方法	郵送	(189)	34.9	60.3	4.8
	訪問	(144)	34.7	65.3	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	38.2	57.3	4.5
	70-74歳	(85)	37.6	58.8	3.5
	75-79歳	(46)	34.8	60.9	4.3
	80-84歳	(43)	37.2	62.8	0.0
	85-90歳	(50)	28.0	72.0	0.0
	90歳以上	(16)	25.0	75.0	0.0
	その他	(51)	37.5	60.9	1.6
家族構成	一人暮らし	(64)	37.4	58.3	4.3
	夫婦二人暮らし	(115)	28.1	70.8	1.0
	息子・娘の2世帯	(96)	39.2	56.9	3.9
	その他(3世帯等)	(51)	39.2	56.9	3.9

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	19.2	78.1	2.7
調査方法	郵送	(189)	16.9	78.8	4.2
	訪問	(144)	22.2	77.1	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	20.2	75.3	4.5
	70-74歳	(85)	17.6	78.8	3.5
	75-79歳	(46)	15.2	82.6	2.2
	80-84歳	(43)	27.9	69.8	2.3
	85-90歳	(50)	18.0	82.0	0.0
	90歳以上	(16)	12.5	87.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	21.9	78.1	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	16.5	78.3	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	21.9	77.1	1.0
	その他(3世帯等)	(51)	19.6	76.5	3.9

(5) お酒は飲みますか

		全体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	回答がない
全体		(333)	19.5	13.8	22.2	39.6	4.8
調査方法	郵送	(189)	23.8	14.8	24.9	29.6	6.9
	訪問	(144)	13.9	12.5	18.8	52.8	2.1
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	23.6	19.1	20.2	28.1	9.0
	70-74歳	(85)	27.1	11.8	21.2	35.3	4.7
	75-79歳	(46)	13.0	13.0	32.6	39.1	2.2
	80-84歳	(43)	16.3	11.6	20.9	48.8	2.3
	85-90歳	(50)	10.0	14.0	18.0	54.0	4.0
	90歳以上	(16)	12.5	0.0	31.3	56.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	15.6	9.4	18.8	56.3	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	18.3	13.0	26.1	34.8	7.8
	息子・娘の2世帯	(96)	26.0	16.7	20.8	34.4	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	15.7	15.7	17.6	41.2	9.8

(6) タバコは吸っていますか

		全体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	回答がない
全体		(333)	8.7	2.1	24.0	63.4	1.8
調査方法	郵送	(189)	9.5	3.2	24.3	59.8	3.2
	訪問	(144)	7.6	0.7	23.6	68.1	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	14.6	0.0	23.6	57.3	4.5
	70-74歳	(85)	10.6	5.9	22.4	60.0	1.2
	75-79歳	(46)	6.5	4.3	21.7	65.2	2.2
	80-84歳	(43)	7.0	0.0	23.3	69.8	0.0
	85-90歳	(50)	2.0	0.0	26.0	72.0	0.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	10.9	1.6	15.6	71.9	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	7.8	3.5	32.2	53.0	3.5
	息子・娘の2世帯	(96)	7.3	2.1	24.0	66.7	0.0
	その他(3世帯等)	(51)	11.8	0.0	15.7	68.6	3.9

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

		全体	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)
全体		(333)	13.2	44.1	2.7	9.9	15.0	12.9	4.2	7.5	6.6	12.9
調査方法	郵送	(189)	16.9	38.1	1.6	6.9	16.4	13.8	3.7	6.3	4.8	7.9
	訪問	(144)	8.3	52.1	4.2	13.9	13.2	11.8	4.9	9.0	9.0	19.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	15.7	34.8	1.1	9.0	16.9	14.6	3.4	3.4	5.6	4.5
	70-74歳	(85)	17.6	40.0	2.4	7.1	16.5	11.8	3.5	7.1	4.7	8.2
	75-79歳	(46)	21.7	45.7	0.0	4.3	13.0	10.9	4.3	4.3	4.3	15.2
	80-84歳	(43)	2.3	58.1	4.7	16.3	23.3	23.3	14.0	14.0	11.6	27.9
	85-90歳	(50)	6.0	52.0	8.0	12.0	8.0	8.0	0.0	10.0	8.0	16.0
	90歳以上	(16)	0.0	43.8	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	18.8	12.5	25.0
家族構成	一人暮らし	(64)	17.2	51.6	1.6	14.1	15.6	4.7	3.1	7.8	6.3	18.8
	夫婦二人暮らし	(115)	10.4	47.0	1.7	8.7	14.8	11.3	4.3	3.5	7.8	7.8
	息子・娘の2世帯	(96)	12.5	42.7	6.3	13.5	13.5	17.7	3.1	10.4	6.3	16.7
	その他(3世帯等)	(51)	17.6	31.4	0.0	2.0	19.6	19.6	5.9	11.8	3.9	9.8
		全体	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	回答がない
全体		(333)	3.9	3.6	0.3	0.9	0.6	1.2	10.8	5.1	9.6	5.1
調査方法	郵送	(189)	3.7	3.2	0.0	1.1	0.0	1.6	7.9	2.1	7.9	7.9
	訪問	(144)	4.2	4.2	0.7	0.7	1.4	0.7	14.6	9.0	11.8	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	2.2	3.4	0.0	2.2	0.0	1.1	7.9	2.2	11.2	12.4
	70-74歳	(85)	4.7	4.7	0.0	1.2	0.0	1.2	11.8	2.4	7.1	4.7
	75-79歳	(46)	8.7	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	4.3	6.5	13.0	0.0
	80-84歳	(43)	4.7	7.0	0.0	0.0	4.7	2.3	7.0	7.0	9.3	0.0
	85-90歳	(50)	2.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	22.0	12.0	8.0	4.0
	90歳以上	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	6.3	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	4.7	3.1	1.6	1.6	0.0	0.0	6.3	1.6	9.4	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	1.7	3.5	0.0	0.9	0.9	0.9	12.2	7.0	12.2	6.1
	息子・娘の2世帯	(96)	6.3	3.1	0.0	0.0	0.0	1.0	11.5	4.2	5.2	4.2
	その他(3世帯等)	(51)	3.9	5.9	0.0	2.0	2.0	3.9	11.8	5.9	11.8	7.8

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	9.9	86.5	3.6
調査方法	郵送	(189)	10.6	83.1	6.3
	訪問	(144)	9.0	91.0	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	9.0	79.8	11.2
	70-74歳	(85)	15.3	82.4	2.4
	75-79歳	(46)	8.7	91.3	0.0
	80-84歳	(43)	7.0	93.0	0.0
	85-90歳	(50)	8.0	92.0	0.0
	90歳以上	(16)	6.3	93.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	6.3	92.2	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	11.3	83.5	5.2
	息子・娘の2世帯	(96)	7.3	89.6	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	15.7	80.4	3.9

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

		全体	はい	いいえ	回答がない
全体		(333)	48.6	47.4	3.9
調査方法	郵送	(189)	53.4	40.2	6.3
	訪問	(144)	42.4	56.9	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	44.9	43.8	11.2
	70-74歳	(85)	55.3	43.5	1.2
	75-79歳	(46)	50.0	47.8	2.2
	80-84歳	(43)	53.5	46.5	0.0
	85-90歳	(50)	34.0	64.0	2.0
	90歳以上	(16)	50.0	50.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	34.4	65.6	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	49.6	44.3	6.1
	息子・娘の2世帯	(96)	60.4	35.4	4.2
	その他(3世帯等)	(51)	43.1	52.9	3.9

問9 日々の暮らしについて

(1) このまま西栗倉村で暮らしていきたいですか？

		全体	このまま 村で暮ら したい	有料老人 ホームな どにいず れ住みた い	村外の子 供の家で 一緒に暮 らしたい	その他	回答がない
全体		(333)	87.7	2.7	2.7	4.2	2.7
調査方法	郵送	(189)	84.1	3.2	2.1	5.8	4.8
	訪問	(144)	92.4	2.1	3.5	2.1	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	82.0	2.2	2.2	7.9	5.6
	70-74歳	(85)	85.9	3.5	0.0	5.9	4.7
	75-79歳	(46)	89.1	4.3	4.3	2.2	0.0
	80-84歳	(43)	95.3	0.0	2.3	2.3	0.0
	85-90歳	(50)	90.0	2.0	8.0	0.0	0.0
	90歳以上	(16)	93.8	6.3	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	79.7	3.1	6.3	9.4	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	87.8	3.5	2.6	2.6	3.5
	息子・娘の2世帯	(96)	94.8	2.1	0.0	1.0	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	86.3	2.0	3.9	5.9	2.0

(2) 日々の暮らしでちょっとした自分にできないこと(電球の交換、買い物など)を家族以外の人に頼むことがありますか？

		全体	ある	ない	頼みたい ことが あっても 我慢して いる	回答がない
全体		(333)	13.8	82.0	0.9	3.3
調査方法	郵送	(189)	9.0	85.2	1.1	4.8
	訪問	(144)	20.1	77.8	0.7	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	5.6	89.9	0.0	4.5
	70-74歳	(85)	11.8	82.4	1.2	4.7
	75-79歳	(46)	21.7	76.1	2.2	0.0
	80-84歳	(43)	18.6	81.4	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	22.0	72.0	2.0	4.0
	90歳以上	(16)	12.5	87.5	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	35.9	56.3	3.1	4.7
	夫婦二人暮らし	(115)	10.4	87.0	0.0	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	4.2	91.7	0.0	4.2
	その他(3世帯等)	(51)	11.8	86.3	0.0	2.0

(3) 近所の人から自分が手伝えることを頼まれたら協力しますか？

		全体	協力する	仕方ない ので協力 する	できるだ け断る	協力がで きない	回答がない
全体		(333)	88.0	3.0	3.0	3.9	2.1
調査方法	郵送	(189)	91.0	4.2	1.6	0.5	2.6
	訪問	(144)	84.0	1.4	4.9	8.3	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	88.8	6.7	1.1	1.1	2.2
	70-74歳	(85)	88.2	2.4	5.9	1.2	2.4
	75-79歳	(46)	93.5	0.0	0.0	4.3	2.2
	80-84歳	(43)	86.0	0.0	4.7	7.0	2.3
	85-90歳	(50)	84.0	0.0	4.0	10.0	2.0
	90歳以上	(16)	87.5	6.3	0.0	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	87.5	3.1	3.1	4.7	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	89.6	2.6	2.6	3.5	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	88.5	1.0	3.1	4.2	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	86.3	7.8	2.0	3.9	0.0

(4) 日常的に車を運転していますか？

		全体	1. もともと運転をしていない	2. 昔はしていたが、今はしていない	3. している	4. 回答がない
全体		(333)	18.3	9.3	70.3	2.1
調査方法	郵送	(189)	7.9	3.7	85.7	2.6
	訪問	(144)	31.9	16.7	50.0	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	3.4	4.5	87.6	4.5
	70-74歳	(85)	10.6	0.0	87.1	2.4
	75-79歳	(46)	17.4	13.0	67.4	2.2
	80-84歳	(43)	23.3	14.0	62.8	0.0
	85-90歳	(50)	46.0	26.0	28.0	0.0
	90歳以上	(16)	50.0	12.5	37.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	28.1	18.8	51.6	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	13.9	5.2	79.1	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	15.6	11.5	69.8	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	17.6	3.9	76.5	2.0

(4) で「3. している」と回答された方

(4-1) 車を運転して、ふだんどこまで買い物にいきますか？

		全体	村内	大原	佐用	智頭	美作	津山	鳥取	その他	回答がない
全体		(234)	35.9	60.7	63.2	46.6	44.4	30.8	49.6	2.6	1.7
調査方法	郵送	(162)	34.6	58.0	64.2	51.9	45.1	34.6	56.8	2.5	1.2
	訪問	(72)	38.9	66.7	61.1	34.7	43.1	22.2	33.3	2.8	2.8
年齢5歳刻み	65-69歳	(78)	26.9	50.0	66.7	53.8	42.3	37.2	61.5	2.6	1.3
	70-74歳	(74)	36.5	63.5	59.5	50.0	44.6	29.7	50.0	2.7	1.4
	75-79歳	(31)	41.9	71.0	71.0	35.5	58.1	19.4	38.7	3.2	0.0
	80-84歳	(27)	48.1	55.6	59.3	37.0	40.7	33.3	40.7	3.7	7.4
	85-90歳	(14)	14.3	64.3	57.1	28.6	21.4	7.1	28.6	0.0	0.0
	90歳以上	(6)	83.3	100.0	66.7	50.0	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(33)	45.5	60.6	75.8	36.4	45.5	24.2	30.3	3.0	0.0
	夫婦二人暮らし	(91)	29.7	61.5	67.0	52.7	46.2	29.7	59.3	2.2	0.0
	息子・娘の2世帯	(67)	41.8	64.2	59.7	52.2	38.8	31.3	55.2	0.0	3.0
	その他(3世帯等)	(39)	30.8	53.8	53.8	33.3	51.3	33.3	33.3	5.1	5.1

(4-2) 車を運転して、ふだんどこまで病院にいきますか？

		全体	村内	大原	佐用	智頭	美作	津山	鳥取	その他	回答がない
全体		(234)	34.2	42.3	34.6	12.8	12.4	32.5	18.4	8.5	4.3
調査方法	郵送	(162)	34.0	41.4	34.6	12.3	15.4	36.4	22.8	8.6	2.5
	訪問	(72)	34.7	44.4	34.7	13.9	5.6	23.6	8.3	8.3	8.3
年齢5歳刻み	65-69歳	(78)	30.8	38.5	29.5	10.3	14.1	35.9	25.6	10.3	2.6
	70-74歳	(74)	36.5	41.9	35.1	13.5	16.2	37.8	16.2	8.1	5.4
	75-79歳	(31)	35.5	54.8	51.6	16.1	6.5	25.8	16.1	12.9	3.2
	80-84歳	(27)	44.4	37.0	33.3	7.4	0.0	25.9	7.4	3.7	7.4
	85-90歳	(14)	14.3	28.6	21.4	14.3	21.4	0.0	21.4	7.1	7.1
	90歳以上	(6)	50.0	66.7	50.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(33)	45.5	42.4	30.3	15.2	15.2	18.2	6.1	3.0	6.1
	夫婦二人暮らし	(91)	31.9	38.5	37.4	15.4	12.1	28.6	20.9	13.2	4.4
	息子・娘の2世帯	(67)	35.8	52.2	35.8	10.4	13.4	38.8	22.4	6.0	0.0
	その他(3世帯等)	(39)	30.8	35.9	33.3	10.3	10.3	41.0	15.4	5.1	10.3

※訪問のみの質問

(4-3) どのような状態になったら運転免許証を返納してもよいと思いますか？

		全体	身体の状態を自覚したら	身体の状態を他人に指摘されたら	一定の年齢に達したら	事故を起こしたら	免許証を返納するつもりはない	回答がない
全体		(144)	33.3	0.7	13.2	2.1	10.4	42.4
調査方法	郵送	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	訪問	(144)	33.3	0.7	13.2	2.1	10.4	42.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(8)	25.0	0.0	37.5	0.0	25.0	12.5
	70-74歳	(12)	66.7	0.0	8.3	0.0	16.7	8.3
	75-79歳	(17)	47.1	0.0	11.8	5.9	11.8	29.4
	80-84歳	(41)	41.5	2.4	17.1	0.0	9.8	29.3
	85-90歳	(50)	16.0	0.0	10.0	2.0	8.0	64.0
	90歳以上	(16)	31.3	0.0	6.3	6.3	6.3	62.5
家族構成	一人暮らし	(45)	35.6	0.0	11.1	4.4	13.3	40.0
	夫婦二人暮らし	(42)	42.9	2.4	11.9	2.4	7.1	35.7
	息子・娘の2世帯	(41)	22.0	0.0	19.5	0.0	12.2	46.3
	その他(3世帯等)	(15)	33.3	0.0	6.7	0.0	6.7	53.3

※郵送のみの質問

(5) 何歳くらいまで運転したいと考えていますか？

		全体	75歳まで	80歳まで	85歳まで	90歳まで	決めていない	回答がない
全体		(189)	8.5	24.9	18.5	2.1	34.4	11.6
調査方法	郵送	(189)	8.5	24.9	18.5	2.1	34.4	11.6
	訪問	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(81)	16.0	23.5	13.6	0.0	37.0	9.9
	70-74歳	(73)	4.1	30.1	21.9	4.1	32.9	6.8
	75-79歳	(29)	0.0	13.8	27.6	3.4	27.6	27.6
	80-84歳	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	85-90歳	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(19)	10.5	15.8	5.3	5.3	31.6	31.6
	夫婦二人暮らし	(73)	4.1	28.8	23.3	2.7	34.2	6.8
	息子・娘の2世帯	(55)	9.1	27.3	16.4	0.0	32.7	14.5
	その他(3世帯等)	(36)	11.1	22.2	19.4	2.8	36.1	8.3

(6) 毎日3食食べていますか

		全体	毎日3食 たべてい る	2食のこ とが多い	1食のこ とが多い	回答がな い
全体		(333)	93.1	4.8	0.9	1.2
調査方法	郵送	(189)	93.7	3.2	1.1	2.1
	訪問	(144)	92.4	6.9	0.7	0.0
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	91.0	5.6	1.1	2.2
	70-74歳	(85)	91.8	4.7	2.4	1.2
	75-79歳	(46)	93.5	4.3	0.0	2.2
	80-84歳	(43)	95.3	4.7	0.0	0.0
	85-90歳	(50)	96.0	4.0	0.0	0.0
	90歳以上	(16)	93.8	6.3	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	82.8	15.6	1.6	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	96.5	0.9	0.9	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	95.8	2.1	0.0	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	92.2	5.9	2.0	0.0

(7) 肉や魚や卵を食べていますか

		全体	毎日たべ ている	2日に1 回はたべ ている	3日に1 回もたべ ない	回答がな い
全体		(333)	67.3	25.5	5.7	1.5
調査方法	郵送	(189)	64.0	29.1	4.8	2.1
	訪問	(144)	71.5	20.8	6.9	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	56.2	34.8	6.7	2.2
	70-74歳	(85)	63.5	28.2	7.1	1.2
	75-79歳	(46)	73.9	19.6	4.3	2.2
	80-84歳	(43)	79.1	18.6	2.3	0.0
	85-90歳	(50)	72.0	22.0	4.0	2.0
	90歳以上	(16)	81.3	6.3	12.5	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	54.7	34.4	9.4	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	67.0	27.0	4.3	1.7
	息子・娘の2世帯	(96)	76.0	17.7	4.2	2.1
	その他(3世帯等)	(51)	70.6	23.5	5.9	0.0

(8) 1日にとる水分はどのくらいですか？(食事は含まない)

		全体	コップ3 杯以下	コップで 4～5杯	コップで 6杯以上	回答がな い
全体		(333)	16.2	44.4	37.2	2.1
調査方法	郵送	(189)	17.5	48.1	31.7	2.6
	訪問	(144)	14.6	39.6	44.4	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	21.3	46.1	29.2	3.4
	70-74歳	(85)	15.3	52.9	29.4	2.4
	75-79歳	(46)	13.0	45.7	41.3	0.0
	80-84歳	(43)	18.6	37.2	41.9	2.3
	85-90歳	(50)	14.0	30.0	54.0	2.0
	90歳以上	(16)	0.0	56.3	43.8	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	9.4	45.3	43.8	1.6
	夫婦二人暮らし	(115)	15.7	47.0	34.8	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	19.8	44.8	32.3	3.1
	その他(3世帯等)	(51)	15.7	37.3	47.1	0.0

(9) 日々の暮らしで心配や不安に感じていることがありますか？

		全体	ある	ない	回答がな い
全体		(333)	36.0	59.2	4.8
調査方法	郵送	(189)	34.9	57.7	7.4
	訪問	(144)	37.5	61.1	1.4
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	37.1	53.9	9.0
	70-74歳	(85)	32.9	60.0	7.1
	75-79歳	(46)	45.7	54.3	0.0
	80-84歳	(43)	37.2	62.8	0.0
	85-90歳	(50)	30.0	68.0	2.0
	90歳以上	(16)	31.3	62.5	6.3
家族構成	一人暮らし	(64)	42.2	54.7	3.1
	夫婦二人暮らし	(115)	40.9	56.5	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	29.2	65.6	5.2
	その他(3世帯等)	(51)	33.3	56.9	9.8

(10) 日々の暮らしの中で「楽しみにしていること」がありますか？

		全体	ある	ない	回答がな い
全体		(333)	65.8	28.8	5.4
調査方法	郵送	(189)	61.9	29.1	9.0
	訪問	(144)	70.8	28.5	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	52.8	32.6	14.6
	70-74歳	(85)	63.5	34.1	2.4
	75-79歳	(46)	76.1	21.7	2.2
	80-84歳	(43)	72.1	27.9	0.0
	85-90歳	(50)	76.0	22.0	2.0
	90歳以上	(16)	75.0	25.0	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	60.9	32.8	6.3
	夫婦二人暮らし	(115)	69.6	27.0	3.5
	息子・娘の2世帯	(96)	66.7	26.0	7.3
	その他(3世帯等)	(51)	64.7	31.4	3.9

(11) どこで最後を迎えたいですか

		全体	自宅	病院・施設	その他	回答がない
全体		(333)	64.9	18.9	12.9	3.3
調査方法	郵送	(189)	60.8	21.2	12.7	5.3
	訪問	(144)	70.1	16.0	13.2	0.7
年齢5歳刻み	65-69歳	(89)	50.6	24.7	18.0	6.7
	70-74歳	(85)	65.9	18.8	11.8	3.5
	75-79歳	(46)	69.6	19.6	8.7	2.2
	80-84歳	(43)	74.4	11.6	11.6	2.3
	85-90歳	(50)	74.0	12.0	14.0	0.0
	90歳以上	(16)	68.8	25.0	6.3	0.0
家族構成	一人暮らし	(64)	64.1	25.0	10.9	0.0
	夫婦二人暮らし	(115)	63.5	18.3	15.7	2.6
	息子・娘の2世帯	(96)	70.8	15.6	9.4	4.2
	その他(3世帯等)	(51)	58.8	19.6	17.6	3.9

西栗倉村の新しいキャッチコピー「生きるを楽しむ」

これまで西栗倉村は「上質な田舎」の実現に向け、「百年の森林構想」を旗印に様々な取り組みを行ってきました。それらは他分野・他地域へ波及するとともに一定の評価を得てきましたが、この村で次々と生まれる取り組みを「百年の森林」という言葉だけで表現することが困難になってきたことも事実でした。そこで、西栗倉村が次の一步を踏み出すために、「生きるを楽しむ」という新たな旗印を掲げることに決めました。

brighten our forests,
brighten our life,
brighten our future !!

生きるを楽しむ team Nishiwakura

Brighten our Forests,
Brighten our Life,
Brighten our Future !!

生きるを楽しむ

西栗倉村

大人も子どもも、若者も高齢者も、みんなで生きることをまると楽しもう。それが可能な西栗倉村であろう。西栗倉村にはお金を払えば提供される「楽しみ（娯楽）」は多くありません。ですが、みんなが積極的にこの村での暮らしを「楽しむ」ことができれば、西栗倉村はたくさんの魅力あふれた地域となるはずです。この言葉は、村民一人ひとりがこの村で「生きる」ことへの旗印であり、それを実現する村の旗印でもあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための17の目標



「生きるを楽しむ」に並ぶ「**brighten our forests, brighten our life, brighten our future!!**」（森を明るく、人生を明るく、未来を明るく！！）という言葉は、国連が掲げる SDGs（持続可能な開発目標）に則した世界基準のむらづくりを意識すると同時に、「百年の森林」の取り組みで森林に光が差し込み始めたように、自分たちの人生、そして未来を明るくしていこうという想いが込められています。

西栗倉村高齢者保健福祉計画
第8期西栗倉村介護保険事業計画

令和3年3月

発行：西栗倉村

編集：西栗倉村保健福祉課

〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石 95 番地 3

電話：0868-79-7100