

表紙の人

茶人 神原 美津子さん Mitsuko Kanbara

茶道体験者 北森 亜未さん Ami Kitamori

その他

23

社協だより

22

村からのお知らせ

特集 目次 特色のある教育通信 SDGS未来都市にしあわくら にしあわくらっ子 あわくら会館(イベント等) 茶人に学ぶ 12 1 0 3 15 14





茶人に学ぶ

 ています。

宅のお茶室で茶道を楽しまれ

い年齢の方が神原さんのご自

な神原さん。20歳頃からお茶いる時の笑顔がとっても素敵 ジオ体操をして1日を始める んからシルバーの方まで幅広 曜日に生徒さんに茶道を指導 いる徹底ぶり。お話をされて の黒板に綺麗に手書きされ のが日課。 御年93歳。 開かれている神原美津子さん。 されています。小学生のお子さ を始められ、今でも月に一度土 西粟倉村内唯一 しっかりと把握され 毎朝6時30分のラ 週の予定はお部屋 の茶道教室を て て

茶人

に学

ぶ







お 茶 \mathcal{O} 世 界 は 広 < て、 深 ſ١

そう。 した。 こん だったり季節 けどお いくことがたくさんあ < の れ 世 受 始まった裏千家流。 継 流 んです。」 点 点てるのが特徴で、 世界 . 界。 て大変なんですよ。 て け て が 儀 茶 道に い 継 ら ŧ れ が 何千年もの歴史とともに 70年以上お茶に はすごく幅が広くて る神原さんでも ŋ ているのは 茶をすることは楽し が れると上手と言 ありま は れてきているお Щ とおっしゃってい 数え切 なりに す。 を 知れたりする れ 千利 なるように 神 泡 細 ない 原さ が かい る。 覚 携 ほどの ゎ 休 表 「お ええて 茶 泡を ゎ 面 か h れ ま だ 深 茶 ら の る

気 楽 に お 親 抹 し 茶 に h で 欲 し

い

で

正

座

の

か

な

か

正

座

をすることがな

い

茶 道 |教室はただお茶を点てる

しんどいと楽しくないからね。

花

の

前

に

腰

か

け

てご指導

くだ

お

稽古

の

間

生

け

6

れ

たお

肌 紫 山

は、

役に村 さん さんにもご協力いただきました。 の < ŋ 身 茶室に入る前 い 作法を学ぶだけではありません。 ため る草刈さん、 ŧ 体 ださい す。 が を 内 に 厳 清 企業に ま 作 茶道教室 めるところから始 U す。 < 法 が始まると ŧ から、 白 ٦ お 優 簱さん、 勤 12 の しくご指 手を洗い 通り めの北森 日 の 生徒 取 神 れ て 材 導 原 ま

凛とし そよ風 入れる 戴し 水 の 変え 花 が 静 け 12 か お 軸 は 音が ま な 生 茶 て ح 掛 ٤ す。 を た が 部 お け け い 聞こえます。 気 縁 屋 き 花 て 軸 点てる部屋「本席」 (持ちで 自 日 側 の ま は あ が 然と背 常生 中に外に流れ か す。 季 かけてあり、 ŋ ら 節 ます。この 活 お 吹 本 に合わ 筋 の 手 心 席 い が 中で 前 てきて 12 地 伸 よい 踏 を せ び、 お 頂 掛 な る み て

で、 「足をくずしてくださ も そ 今とな 足 ん が な 様子に れ び ば れ 貴 る 神 重な体 取 :原さ 材 陣 験 h

と笑い くださいました。 ながら優しく気 造っ て

なく、 持たれたようで ていました。また、北森さん さんはお作法に関してだけ か をお召しになられてい 神 ら季節を感じる楽しさを学ば て し ようです。 ることが大切であ をもてなすことや する道具、 あ うたが、 - 原さ ら、 なしを通して様々なことか ること、お 実 際 着 お んがお茶席でよく に 茶を 物 神原さん 指導 につい 茶道具に 短 時 手 点 を 間では 前をする てる時 受 から て · 四 季 ると感じ け ŧ も たお た 興 の を 匹 12 あ 、着物 りま 味 相 北 お 伝 季 使 で は 話 れ ŧ を た え 手 が 用 森

もらいたい!」 「先生から着物の着方も 教 えて

取

が

で ま 教 知 と先生と楽しくお い って ました。 し だ え まだ て た お い ら た た いろいろなこと れる神原 だき < さ たいこと h 話 あ ぶさん を る され か 様 が ら て

> そ 日 本 ħ に を は 知 四 る 季 の が は あ 大 る 事 で なこ し ょ ع う

知ることはとても大切な作 一つです。 茶 道 の 世 界 の 中 で は 季 節 法 を

の、生けてあるお花はテッセ ショウブの 生けて、 からの利休さんの教えの意味 どういう意味な んです。」と言 教えとんかなと考えます。 文字を読むだけではなく、これ 「季節に合わせた掛 すよ あじ から の 材 ら。 季 寒 節 当 花 節 い の さ ね。 お の の 時 な 気 ŧ 季節 茶 色 花 い の 温 い の だ でし が 花 6 に の ح を 竹 ゎ を から季節 梅 をかたどった ζľ 月 勉 勉 大事 感じて楽 た。 れてい んか は、 っ ໜ の 強 強に 時 新 け たりで シ ョ ī は な、 和 期 芽。 軸 な ました。 する 本 の 菓 の は 水色 ウブ 当 少 子 し 花 ら 何 ただ す。 ŧ は に を む を h h を 昔

で

季

か 分

























ぎました。 相 らしさと神原さんの上品さが さっていました。お花の可愛 まって気持ちがとても安ら

分に かけがこの8畳の空間には詰 季節を感じることができるきっ した詞、自然の草花から自分で と気づかされます。先人が残 ばかりになっていた気がするな して分かるような受け身なこと 知ることと言えば、暑さや寒さ、 まっていました。 イベント事など身をもって体験 お菓子やお花から初夏を充 感じながら、普段季節を

次 受 茶 け 道 の 世 継 を 代 が い せ か 繋 る に げて か 広 め ١J 7 < か

ともに 出前講座の活動や、温泉まつり、 ですが、 す。 れあい祭りでお弟子さんと 現 在 お茶席を設けられてい コ 幼 神原さんは幼稚園で ロナの影響で休 稚園でお茶教室を 止

ふ

ま



そんな時代の中でも、神原さん さいました。 の意志ははっきりとされてい 寂しそうに話されていました。 がないみたいでなぁ。」と少し 静的なところにはあまり関心 はすごく興味を持つけれど、 し、「最近の子は動的なことに に教えてくださいました。しか 点てる様子をとっても嬉しそう すると子ども達が上手にお茶を 力強くこう語ってくだ

とや、 の世代へ受け継がせることが どう広めていくか、そして次 どもも知るきっかけになる。 お茶という日本の伝統文化を 本の文化の伝統だと思います。 ても良いことです。お茶は日 ることはお茶の道の中ではと 小さい頃から季節を感じるこ 「茶道は親が知っていると子 命だと思っています。」 お花を知ることができ

統 文 化 ح 日 常 生 活

伝

活とは り、 かして لا ا あると感じました。 ŧ ۲ 時 で、 神原さんとお話をしていく中 生活に役立てていくというイ 対しても、 ように思っていました。茶道に 世 ら一歩を踏み出さないとその 文化と言えば莫大で、 なっている中で、日本の伝 入ってくることが当たり前 報 手で触れることのできない情 SNSが普及している現代。 とも必要なのかもしれないと ۲ か の 界に 違う 間を過ごすための娯楽の いました。インターネットや ら家族と、友人と、いつも 西 茶道 それを覚えることで日 ح で ジでした。しかしながら、 行 粟 あり、 気軽に携われるも かけ離れているも は入れない、普段の 時間を過ごしてみるこ ちょっとしたきっ 倉村。 動 は自分自身が楽しむ を起こさなくても 作法がたくさんあ その繋がりを 思っていたより 自 · 分か か の の 生 の 統



化に身をもって触れることがで ひとときがここにはありました 方法を教えていただく、そんな 原さんから「生きるを楽しむ_ 茶道をまずは楽しむ、そして神 き、体験を誰かに伝えるだけで いただく。それだけで日本の文 楽しみ、音で感じて、お抹茶を だきながら、 きっかけかけでいいと思い 食べてみたい、 してみたい、美味しい 統 ちょっと神原さんとお話 お の 茶の作 継承につながります。 季節を目で 法 を教えて 最初は 和菓子を そ 見 い て た ま

人と人との繋がりが強

いこ

活動日時 随時 茶道サークル」 導者 事 粟倉村文化協 草 刈 神原自宅茶 神原 美津子

電話

問い合せ

西粟倉村文化協会事務局

受講料 月1000円

西粟倉村 西粟倉村広報係 宮脇 S A N S A I

09

村民講師企画

「やまと森の知らない世界 vol.2 葉っぱの標本を作ろう<u>!</u>」

■日時:7月25日(日)13:45~16:00

■講師:清水 美波さん (株式会社百森)

川上 えりかさん (西粟倉村役場)

■参加費:300円(材料費)



清水 美波さん (株式会社百森)

川上 えりかさん(西粟倉村役場

村民講師企画

「飲むだけじゃない、甘酒で簡単料理」

■日時: 7月24日(土) 14:00~16:00

■ 講師:道前 理緒さん(酒うらら)

■ 参加費: 2,000円(材料代)





村民講師企画

「夏休み木工教室 |

■ 日時:8月8日(日)10:00~11:30

■ 講師:荻野雅之さん

■ 参加費:500円(材料費)

その他のイベント

「朝の写経会」

■日時:7月25日(日) 9:00~10:00

「図書館装飾ボランティア ちょきちょきの会」

□日時:7月25日(日) 10:00~12:00

その他、子どもたちの夏休み宿題をサポートする企画 (読書感想文、木工教室等)を考えています!

診療所・社会福祉協議会との連携による貸出サービスの 開始について

「本を読みたいけれど、図書館までは行けない」という方に 本をお届けするサービスを始めました。

貸出は1人3冊、期間は1ヶ月です。ぜひ、ご利用下さい。

◆貸出サービス①

診療所にリクエスト本をお届けします!

読みたい本をリクエスト用紙に記入して、診療所に 設置してあるリクエスト BOX へ。

次回の診察の際に本をお渡しします。

◆貸出サービス②

ヘルパーさんが本を届けてくれます!

(訪問介護サービスを利用されている方のみ) リクエスト用紙をヘルパーさんにお渡し下さい。

次回の訪問の際に本をお渡しします。

詳細は、図書館・診療所・社会福祉協議会にお尋ねください。

	リクエスト 用紙に記入	本の受取	本の返却
サービス①	診療所の BOX に投稿	次の診察の際に 診療所窓口で 受け取り	診療所窓口 に渡す
サービス②	ヘルパーさんに 渡す	次の訪問 サービスの際に 受け取り	ヘルパーさんに 渡す

図書館の新刊情報

一般書

『ドキュメント』 湊かなえ/著 『曲亭の家』 西條奈加/著 『ミカンの味』 チョ・ナムジュ/著

児童書

『あっくんとデコやしき』 八百板洋子/著 『ありえない!』 エリック・カール/著







その他の新刊は、あわくら図書館HPまたは館内設置の図書検索システムをご覧下さい。

■ あわくら会館ご利用案内

あわくら会館 西粟倉村影石 33-1 開館時間 8:30 ~ 22:00 あわくら図書館(あわくら会館内) 開館時間 10:00 ~ 18:00 休館日:祝祭日、毎月最終月曜、年末年始7月は22日23日26日が休館日

■ 問い合わせ先

あわくら会館・図書館 TEL:0868-79-2116 教育委員会事務局 TEL:0868-79-2216

お知らせ・蔵書検索はホームページをご覧ください。

あわくら会館・あわくら図書館の詳細は HPまたは 館内に掲示したチラシ、Facebookページをご確認下さい。 参加費の明記がないものは無料です。







西粟倉小の1年生に向けて 「図書館の使い方講座 | を 開催しました!

5/25(火)の1・2時間目を利用して西粟倉小学 校の1年生があわくら会館へ来てくれました。ドリ ンクコーナーの使い方や館内での過ごすときのお願い などを図書館職員が説明しました。職員の問いかけに 対しては一人ひとりが自分の考えを話してくれました。 そのあとは、それぞれが好きな本を読み読書の時間を 楽みました。小さな赤ちゃんから年配の方まで、色々な 人が利用する場所であることを知ってもらう機会に なったと思います。

│ あわくら会館で「生きるを楽しむ」様子を紹介

6月9日あたまイキイキ音読教室を開催しました!

図書館で音読教室を初めて開催しました。今回は金子 みすゞさんの「私と小鳥と鈴と」など3作品を、それ ぞれのペースで音読をしました。西のにわを眺めなが <u>_____</u> ら声を出して読むこ<u>とができ、スッキリとした気持ち</u>

になりました。今後も毎月 第2水曜日に開催しますの で、お気軽にご参加下さい。

■次回の開催日 7月14日(水) 10:30~11:30



村民講師企画

あわくら俳句教室で俳句を学ぼう!

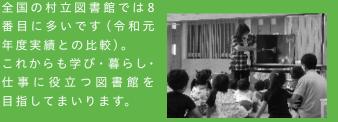
□日時: 7月17日(土)13:30~15:30

■講師: 乾 北星さん

あわくら会館・図書館の利用状況について

令和2年度の個人貸出冊数は15,140冊で、開館前 より「3.5 倍」増加しました。村民の実貸出利用率は 「24.9%」で、約4人に1人が図書館で本を借りてい ます。この数値は比較的高く、図書館では30%を 目標に掲げております。村民1人当たりの貸出冊数は 「年間12冊」で、県内で2番目(1位は久米南町13.2冊)

番目に多いです(令和元 年度実績との比較)。 これからも学び・暮らし・ 仕事に役立つ図書館を 目指してまいります。



図書館・会館サポーター企画

時刻表を駆使したオリジナル旅行を作る ワークショップ。

これで あなたも 旅 行プランナー!

旅行に行けない今、旅行プラン作りで、旅行気分を 味わいながら楽しく学んでいきます。

□日時:7月18日(日) 14:00~16:00

■講師: 森田 修さん



村民講師企画

「押し花体験コースターとはがきづくり」

■日時: 8月7日(土)13:00~14:30 ■講師: 政久 利江さん(押し花サークル)

■参加費: 1,000円(材料代)

保 育 園

併設つどいの広場「バンビ」地域の親子が集える場

ていますので、ぜひご利用でお、近の乳幼児とその保護者が、いつでも気軽に利用でき、子育て親子の交流や安心して、関する相談ができる日でに関する相談ができる日で、妊婦教室などの子育て、近の乳幼児とその保護者が、いつでも気軽に利用でき、大育て親子の交流や安心して、妊婦教室などの子育て、近のいての勉強会も実施しています。

ベントも行います。 フ月 には、『ベビーマックスバンド』、 は、『ベビーマックスバンビ』、 は 子さんの手形足形を使った 『季節の製作』ない体操を して体に負担のない体操を して体に負担のない体操を して体に負担のない体操を して体に負担のない体操を して は、 『ベビーマッ 7月 には、 『ベビーマッ

付与されます。 方は、あわくらポイントがバンビイベントに参加した※バンビを利用された方、



ください。

幼 稚 園

植物に親しむ

ました。
その後、水やりをしました。その後、水やりをしっていた。
ちマトの苗を園の畑に植えっていままし、ミニランターに種まきし、ミニランターに種まきし、ミニーのでは、

次の日にもぞう組は、トマトやゴーヤ、カボチャの苗をやゴーヤ、カボチャの苗をがら、水やりや野菜の世話をしてがらいます。







わず自分の力を出し切れた_ なっていました。「文句を言

成感は格別だった」、「普

「カッターを降りたときの

元気いっぱい

小学校

~5年生 海事研修~ 進んだ、カッター研修 力を合わせてグングン

を出せないので、始めは、 気がついたときには、 どんどん進み出しました。 合ってくると、風を切って やリーダーの役割がわかっんでした。しかし、船べり ラバラでなかなか進みませ 研修をすることができました。 やかな瀬戸内海でカッター 時折太陽が顔を出す中、 候を心配していましたが、 した海岸がすっかり小さく て少しずつ全員の動きが マスクをつけ大きなかけ声 事研修に行きました。 市にある渋川青年の家 お互いの動きをよく見 年生は、 (オール)の動きがバ 月 13

ことができたと思います。 感想から、 カッター研修を大成功させる いきたい」という5年生の の生活の中でも生かして みんなで協力して

5

日







県大会出場」の吉報に リレー種目。 リレーはチーム力が求 他の種目



中学校

せ 人 た の 底 陸 力 上 部 員 が

魅 10

S

西

中

魂

S

選会が開催されました。 競技場で県総体美作地区 5月3日(月)、 津山

の種目で7月に行われる県 躍、投てき)に挑み、多く レー)、フィールド種目(跳 総体の出場権を獲得するこ 距離、ハードル、 トラック種目(短距離、 IJ

とができました。 部員たちの最大の関心

部員たちは大喜びでした。 届いた、「男子4×100 められてきます。中学校に は個人の力量が問われます





り、筋肉を躍動させ、 どの選手も歯を食 揮します! できた予選会でした。 魂を競技に注ぎ込むことが 県総体も西中の底力を発 西中

ドバイスすると、その通り のレース展開を目指そうと

するのが西中の選手たち。

パートのタイミング」をア

「1周の目標ラップとス

GS未来都市にしあわくら 未来を創る、考える

13話

舎 内 S D G s 宣

まとめ

庁

様子を取材しました。 総合学習「コロナ×SDGs」 企 画 6 た、 の 月 中 西粟倉中学校3年 と数回にわたって 旬 10 社 ま N e s t ず

その するために、 ついて仮説を立てました。 た 能 ゴールのうち興味のあるゴール この日の取り組みは、 い根拠となるデータを調べて 性は上がったのか び のか/ 仮説を説得力あるものに 「コロナによって持続 変わらないの インター / 下 ネットを か そして が 17 12 つ 可 を 0)

分かりやすく伝えられるの 「データをどのように比 「自分ではこう仮説を持って み どうしたらそれをみ の比 んな悩み いのか」 較 のデー 「コロナ前とコロ ながらデータを タが 一較した いんなに いる か

> がって と広い 見受け が とがここに 学習を 12 ル どり着こうとしてい 自 調 の す に面白い 違 分 る テ 時 **^**" なり Ì る ľί ~" 10 中 た結果を1人ずつ いるようでした。 視 することで「こん マ 5 は 間 規 個 野を持つことにつな と感じま で れ の 模 悩 発表では、 ま 性 ŧ 問 ŧ や h が出て いから 目のつけどこ で 影響して 視 た。 点 い らした。 た を いて るさま 主張にた 同 生 じ ベ学習 えて、 徒 い なこ 調べ 非 発 ゴ゛ る が、 常 ろ が

う声 まり ると「ニュ 選 6 んだ理 それぞれのゴールテー 日 が 多く 可 Þ 能 の 由 して見て かどう = 그 挙 10 ついて聞い スで見 が Ī ŋ いるという か ス ま を見 した。 た」と というこ なが てみ · マ つ を

> タ を イン を 持 なっ こと、 成 12 間 現 続可 定 あ て の 必要な要素」 学び すること) 視 L の Ļ١ わ た発 能 くら つ人が増えることが、 の ま 発 わ ているということが 点 を 表をすることで、 かりやすく視覚的 日 が 普 浸透し 深 の 会 表資料は 段 館 の め 中 だと感じました。 を使い、1 にも てい そのような 生 間発表を経て、 活 て 7月以 きま 貼 い ŋ る 中 出 す。 状 10 降 視 ŧ す

> フォグラフィック(デー な社会に近づくことに .人2分 に表 さら 「 持 作

地 西 方 創 推 進





生きる力を育む西粟倉ならではの教育プログラム ふ るさとの 自然や人に学び、 子どもたち

特 色 ある教育通 信

知らなったこと」を知る「村たんけん」



生 気 際 分 という質 の 义 その周辺を ようでした。 h を る漢字の多さに驚いて になったのか、 なことが載っているの 調 に出してきてもらい、 厚いであろう漢字辞典 書館では、 が てみる子どもたち。載っ 本 6 あ べました。そのあと、 が 一番 わくら会館・図書館と 問 をしました。 分厚いですか?_ 「探検」しました。 司書の方に、 内容を 介を実 一番 確 か 厚 い 認 ど て が

館 ち自身が「行きたい場所」を 村たんけんでは、子ども 図書館だけでなく、あわ 探検コースを歩い 11 日は やあ わくら会 てい

日々にぎやかです。 に来 習 学 が 習 の 新 生 子どもたちがたくさん遊 庁 散 の エ 舎 が 歩の が リアと繋がってか 時 ています。 社会科の学習や総合 間 オープンし、 途中に寄ったり、 に訪ねてきたり 幼稚園 生 袁 涯

児 び 村

小

月11日には、小学校2年

咲く花など、 学びなおす予定です。 写真に収めて、 に出会う神社の境内、 お話を聞くだけでなく、 のお話をお伺いしていました。 清水美容院も訪れ、 くらサービスステー 気づいたこと また二学期 たくさん ショ ン

晴菜 発見していきます。 とに出会いながら西粟倉 知っていること、 (教育コーディネーター 探 検 を通して自 知らな 一分たち 今井 いこ を 再 が





「あわくらポイントサービスを 使ってみよう!」 ~ その 1 ~

6月1日から、西粟倉村独自の行政ポイントサービス「あわくらポイントサービス」が始まりました!この 1ヶ月間で、約200名以上の村民の皆さんにご登録頂きました。あわくら会館やいきいきふれあいセンターでの活動を中心に、既に200ポイント以上貯めている利用者の方も!ご登録がまだお済みでない方は、以下の手順に沿ってぜひご登録ください。スマートフォンをお持ちでない方は、あわくら会館・あわポ対象イベント会場でカード作成ができますので、職員までお申し出ください。

スマートフォンでの登録方法

STEP 1



QR コード読み取りアプリ で読み取る。又は、役場ホ ームページの「あわくらポ イントサービス」からアク セスします。

STEP 2



「利用登録に進む」を押す。

STEP 3



「会員登録はこちら」を押す。

STEP 4



同意のチェックを入れ、 「同意して会員登録する」を押す。

今月のあわポ対象イベント

- 7/15 (木) 小児科健診 25 ポイント
- 7/16(金)あわくら大学 10 ポイント
- 7/31 (土) あわくら未来アカデミー 10 ポイント

他にも会館イベント・リハビリ などでポイント貯まるよ!

STEP 7



マイページが表示されたら 登録完了!

STEP 6



任意のパスワードを設定し、 「確認画面に進む」を押す。

STEP 5



登録したメールアドレスに 案内メールが届くので、 本文中のリンクを押す。

- ※ホーム画面・お気に入りに追加すると便利です!「STEP7」の画面を、スマートフォン上でホーム画面やお気に入りに追加して頂くと 簡単にページを開くことができます。
- ※ギフト券へのポイント交換には本登録が必要です!「STEP7」でポイントを貯める手続きは完了ですが、貯めたポイントをギフト券に交換するためには本登録を行う必要があります。登録後はお早めに右上のタブから、「アカウント情報の登録・確認」を選択し、氏名や住所などを登録してください。
 - あわポについてもっと皆様に知って頂くため、今後も毎月広報で利用・活用の方法をご案内していきます。

西粟倉村 地方創生推進室 電話 0868-79-2221

国民健康保険(国保)・後期高齢者医療 (後期高齢)にご加入の方へ

1.被保険者証等の発送について

7月は、すべての保険証(国保高齢受給者証(70~74歳)、国保限度額適用認定証(毎月の医療費が一定以上かかる方)、後期高齢被保険者証(75歳以上)及び後期高齢限度額適用認定証)の更新月となります。国保限度額適用認定証対象の方には、更新に係る申請書を7月中旬に郵送します。8月1日以降も必要な方は、窓口までお越しください。 ※今まで使われていた被保険者証は、各自で処分をお願いします。窓口にお持ちいただいても結構です。 ※保険税(料)を滞納している方には、郵送されない場合があります。その際は下記窓口までご連絡ください。

種 類		有効期限	郵送時期	郵送を希望しない 場合の連絡期日	備考
	被保険者証	7月31日	7月下旬	7月13日	
国民健康保険	高齢受給者証	7月31日	7月下旬	7月13日	70~74歳 被保険者証と一体化
	限度額適用認定証	7月31日	_	_	申請書のみ発送
後期高齢者	被保険者証	7月31日	7月下旬	7月13日	75 歳以上
医療保険	限度額適用認定証	7月31日	7月下旬	7月13日	75 歳以上

2. 保険料が変更になりました

		所得割	資産割	均等割	平等割
医療分	令和2年度	6.20%	なし	18,000円	15,000円
	令和3年度	6.30%	なし	18,000円	15,000円
※ 出 古 歩 土		所得割	資産割	均等割	平等割
後期高齢者 支援金分	令和2年度	3.10%	なし	9,000円	7,000円
人 版 並 力	令和3年度	3.10%	なし	9,000円	7,000円
		所得割	資産割	均等割	平等割
介護納付金分	令和2年度	2.00%	なし	9,000円	5,000円
	令和3年度	2.20%	なし	9,000円	5,000円

- 3.2021年10月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。
- ①医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの 顔写真を機器又は職員が目視で確認します。※医療機関、薬局で対応している場合のみ利用可 ②マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで 確認します。
- ※利用には事前登録が必要です。※マイナンバー(12桁の数字)は使いません。
- 詳しくは、保険証更新の際に同封するチラシをご覧ください。

※ 西粟倉村保健福祉課 国保・後期高齢係まで 電話 0868-79-2233

心身障害者・ひとり親家庭等医療費 公費負担制度について

西粟倉村では、心身に障害のある方やひとり親家庭の方々が安心して治療が受けられるよう、医療費の負担を軽減するため、治療を受けた際に医療機関に支払う自己負担額の一部を助成しています。新たに申請を受けたい方は、次の要件をご確認のうえ、申請してください。

	<心身障害者医療>
	身体障害者手帳(1級または2級)
右記のいずれかを 持っている方	重度の知的障害者の方(療育手帳 A)
14.2 (0.2)	身体障害者手帳(3級)と中度知的障害者(療育手帳B)の両方

【申請に必要なもの】

- ① 身体障害者手帳または療育手帳
- ② 同じ世帯で、対象者と同一の医療保険に加入している方全員の被保険者証
- ③ 市町村民税・県民税課税証明書(1月1日に西粟倉村に住民票がない場合)

【対象にならない場合】

- ・65歳以上で新規に対象の障害等級になられた方、生活保護を受けられている方
- ・本人と扶養する人の人数に関係する所得が一定以上の方

< 7	トとり親家庭等医療>			
ひとり親家庭の親	・配偶者と離別または死別した ・婚姻によらないで母や父になった など			
ひとり親家庭の 児童・生徒	18歳未満または高校・専門学校等に在籍し、 翌年3月31日までに18歳~20歳になる方			
父母のない児童生徒を養育している配偶者のない方				

【申請に必要なもの】

- ① 高校や専門学校等に在学している方の学生証など在学を証明するもの
- ② 同じ世帯で、対象者と同一の医療保険に加入している方全員の被保険者証
- ③市町村民税・県民税課税証明書(1月1日に西粟倉村に住民票がない場合)

【対象にならない場合】

- ・前年に所得税(国税)を課せられている場合
- ・生活保護を受けられている場合

※ 詳しくは西粟倉村保健福祉課まで 電話 0868-79-2233

受給資格があるかどうかに ついては、申請後に審査し、 決定します。

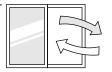
> また中学校卒業までの児童 生徒の方については、小児 医療費公費負担制度をご 利用ください。

「新しい生活様式」の熱中症予防をしましょう

暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染予防の「新しい生活様式」に合わせた、 「熱中症の予防」をしていきましょう!

暑さを避けましょう!

・室内でも換気をしつつ、エアコンを 利用する等、部屋の温度を調節 する。



・暑い日や時間帯は無理しない。

適宜、マスクをはずしましょう!

(気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意)

- ・屋外で人と十分な距離 (少なくとも2 m以上)を 確保できるときは、マスクをはずす。
- ・マスク着用中は、負荷のかかる作業や運動を避ける。
- ・周囲の人と十分な距離をとったうえで、 適宜マスクをはずす。

こまめに水分をとりましょう!

- ・喉が渇く前に水分補給。
- ・1日あたり 1.2 ~ 1.5 リットルを 目安に。



日頃から健康管理をしましょう!

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

新型コロナウイルス感染予防の3つの基本は続けてください!

- ①人との距離の確保 (2 m)
- ②マスクの着用
- ③手洗い(手指の消毒)
- さらに3密「密集、密接(の会話)、密閉」を
- 避けることもお忘れなく。

西粟倉村総合振興計画策定審議会から答申書が 提出されました

5月27日(木)、西粟倉村総合振興計画策定審議会を代表し、福島隆延会長と岡田昌俊副会長から、 青木村長へ、第6次西粟倉村総合振興計画の基本構想・基本計画(案)に対する答申書が提出 されました。福島会長は、「3回にわたり開催した審議会で出された意見を基に答申書として 取りまとめています。村民と行政が共に知恵を出し合い、将来像『生きるを楽しむ 百年の森 林に育まれたむら』の実現に向けて取り組んでください。」と答申しました。青木村長は、「将来 像を念頭に、地域が取り残されないよう、人と社会がつながる持続可能なむらづくりを目指し、

本計画に沿った施策を推し進めます」とお礼を述べました。

また、本計画は6月定例議会で議決されました。本計画の冊子は、8月広報誌と共に各戸へお配りする予定です。





叙 勲 受 章 お め でとうござ l J ま す



勲の 与が行われます。 る国の栄典制度です 勲 叙 勲と 国や公共 ほかに褒章が の ために 功労の 毎 年春と秋に勲 あった方を表

章



格化 うけ 調整を担われ、 人団以来 降は 副団長時代には少子高齢 た村消防団再編で各 機 予 、消防活動に努められ 械 防消防に尽力され 器 団長に着任して 具の点検

部 化 昭 和 5年に西粟倉村消防団に 山消

和

憲

さ

h

防

功

労

元

西

粟

倉

村

消

防

寸

長

瑞

宝

単

光

ず

い

ほ

う

た

h

う

ょ

う

令

和

3

年

春

 \mathcal{O}

章度

叙 勲

教えてねんきん

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることに より、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには、申し込み が必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。お手続きをご希望 の方は、役場または年金事務所へお申し出ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。この制度は、国民年金 保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。 届出は、出産予定日の6か月前から可能です。届出用紙は、日本年金機構のホームページから印刷を するか、役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

※詳しくは、津山年金事務所 (電話 0868-31-2360)までお問い合せください。

兼

題

「こども

Ø)

日

わくら俳句教室

乾

初 夏 自 由 題 選 者

北星

水を得てどよめき渡る夜の蛙 春の宵母の形見の帯し せてなほいかつ の成すまま止るまま 風や四十の **()** 誕 顏 Ø) 鯉 Ø) ぼ 1) 建元 小 11/ 椋

鯉幟風

褪

緑

0

選

公者吟

「書館に新刊ならぶ夏はじめ

宮 康子

照子 仁美 郎

毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で ○次回は七月十七日 主

活動しています。

丁寧に教えますので、初心者の方もぜひご参加下さい。



粟の 実川 柳社 令和三年六月句会から

 Π

柳

降る雨に草ばっかりが勝つ 笑い声絶えない家族食べくらべ 無駄骨も折った話に味が有る 又逢おう固い約束してたのに 若い君やがては辿る老いの坂 畑 井上 建 清 小 元 水 林

無駄」

固

食べる」

自由吟」

早苗 照子 妻子

土居みさえ 古男 粘

足嬉 自 由 音 吟 照 早 妻 吉

男 苗 子 子 選選選選

平和を、仕事にする「陸・海・空」自衛官募集

募集種目

じゃがいもの花を摘みます啄木忌

熊見まちこ

。よりみち』に於いて開催します。

妻

女

訪ねたい友をコロナが邪魔をする

河 国

野

孝子

後一時三十分から

里

和夫

月十二日

(月)

◎令和三年七月句会のご案内

ふる里の素敵な庁舎出来ました

トマト苗植えて鈴なり夢を見る

- ・自衛官候補生(年間通じて応募可)
- -般曹候補生(9月6日締め切り)
- ・航空学生 (9月9日締め切り)

- 応募資格 ・18歳以上33未満の方
 - ・航空学生は高卒者(見込含)で
 - 海上要員は23歳未満 航空要員は21歳未満

試験日

- ・自衛官候補生 受付時にお知らせします
- ・一般曹候補生 1次9月16日~19日の

いずれか1日

1次9月20日 ・航空学生

- ※ 尚、自衛官募集に伴う説明会を 津山出張所にて随時行っております
- 問い合せ先 自衛隊岡山地方協力隊本部津山出張 ☎0868-22-5637

令和2年度 西粟倉村社会福祉協議会事業報告並びに決算報告

西粟倉村社会福祉協議会は地域で暮らす方々の参加・協力のもと「住み慣れた村で誰もが 安心して暮らす | の実現を目指して以下の事業を展開しました。

令和2年度事業報告<実施事業>

法人運営	ボランティア活動事業	その他の事業
・理事会の開催 ・評議員会の開催 ・社協会員の状況 個人会員 379名 団体会員 10団体	・ボランティア活動協力校 (幼稚園・小学校・中学校) ・生活応援センター事業(楽々) ・一時預かり託児(おひさま) 子育て支援	・赤い羽根共同募金運動 ・日本赤十字事業 ・災害救援事業(義援金事業) ・地域包括支援センターとの協働事業 ・ふれあい祭り(福祉大会) ・各種団体への活動支援
地 域 福 祉 活	性化事業	在宅福祉事業
・いきいきふれあいサロンの活動支援 (高齢者の憩いの場・ふれあいの集い) ・地区サロン学習会の実施 ・中央サロン よりみちの運営 ・介護予防事業 (ミニヘルプ・サテライ ・外出支援サービス事業(福祉バス) ・日常生活自立支援事業	・訪問介護事業 ・デイサービスセンター事業 ・小規模多機能型ホーム事業 ・福祉有償運送事業(移動サービス) ・障害者居宅介護・訪問介護・生活介 護事業 ・介護予防・生活支援サービス事業 (受託事業)	

令和2年度 一般会計収支決算報告

令和2年度事業実施に伴う一般会計収支決算状況を下記のとおりご報告いたします。

収入の部(単位:円)

·	•		
収入科目	決 算 額		
会費収入	464,500		
寄付収入	207,000		
補助金収入	3,744,299		
受託金収入	11,284,810		
介護保険収入	84,807,983		
自立支援費等収入	3,543,200		
利用料収入	566,400		
その他の収入	3,009,076		
受取利息配当金収入他	150,000		
収入合計	107,777,268		

支出の部(単位:円)

<u>ДПОВ (ТЕТТ)</u>					
収入科目	決 算 額				
人件費支出	81,678,858				
事業費支出	18,994,310				
事務費支出	3,429,425				
助成金支出	54,292				
減価償却費	2,001,507				
支 出 合 計	106,158,392				

資金収支差額合計 1,618,876

ゆうゆうハウスだより

ゆうゆうハウスの利用者さんが、 小学校から頂いたお花のお礼に 紫陽花の貼り絵とお手紙をお届 けしました。

皆さん、子供たちに向けて元気の でるメッセージを書かれていました。 コロナ禍でもこのような地域との つながりを続けていきたいです!



- 西粟倉村社会福祉協議会
- 高齢者生活福祉センター ゆうゆうハウス ☎0868-79-2861
- 小規模多機能型ホーム ひだまり
- 地域福祉推進事業 よりみちサロン
- **☎**0868-79-2561
- **☎**0868-79-2100
- **☎**0868-75-3069

去れくら

初夏のデザート 「梅シロップのゼリー」 の作り方

- ① 梅シロップの材料 南高梅 or 青梅…1kg 三温糖…1kg
- ② 梅シロップゼリーの 材料 梅シロップ 150ml 水(A)350ml ゼラチン大さじ 1 水(B)大さじ3



<梅シロップを作る>

- ①水洗いした梅を大きめのボウルに入れ、水に浸す。 青梅なら1~2時間、 ある程度熟した黄色の梅は 1時間が目安でアク抜きが 完了します。
- ②水気を拭き取り、爪楊枝で ヘタを取り除く
- ③冷凍庫に 24 時間入れて 凍らせる。※梅に穴を開ける 手間を省くことができる。
- ③梅1kgに対して4Lの割合の 清潔な保存瓶に、梅→砂糖→ 梅→砂糖の順に何層にも 重ねて瓶の蓋をし、時々 揺すって砂糖を溶かす。 これを10日ほど 繰り返すと完成!
- <梅シロップゼリーを作る>
- ①梅シロップ 150ml と 水 (A) 350ml をボウルで 混ぜ合わせる。
- ②水(B)で緩くしたゼラチンを レンジに少しかけて溶かす。
- ③①に②を入れてよくかき混ぜ、 冷蔵庫に入れる。 冷え固まったら完成!



人の動き

令和3年6月1日現在の動き

- ●人口 1,418 人 (-1)
- ●男 661 人 (-1)
- ●女 757 人 (-1)
- ●世帯 610 戸(+2)
- ●お誕生日おめでとう

はやし ぉぅすけ 林 央介ちゃん

6月16日生まれ(影石)

お父さん 大介さん お母さん 春野さん

善意の窓

社会福祉協議会から

令和3年5月18日~令和3年6月16日まで

● お大事にしてください建元 泰博 様(筏津)本人 退院内祝

もっとみなさんに

「広報にしあわくら」に参加して欲しい! 気軽に情報交換、情報発信できる 場所を設けたい!

そんな想いから村民掲示板コーナーを 設けることにしました。

「広報 にしあわくら」についての意見・要望、 で自身のやっていること・やりたいことを紹介したい、 イベント情報を載せたい、協力者募集等々 どなたでもお気軽に投稿してください。

「投稿方法]

→パソコン・スマホから

QRコードを読み取っていただき、申請ページから投稿

→投稿用紙を投函

あわくら会館内に設置してある掲示板用紙を投稿箱へ

留意事項

毎月広報係が内容を精査し、掲載の可否を決定します。 事業性のある広告は一般チラシとして有料で折り込みを 受け付けています。



5月中の異動

出生 死亡 転入

QRコード ▼



1歳お誕生日おめでとう!



清水 蓮斗(しみず れんと) 生年月日:令和2年7月13日

地区名:知社

ご両親のお名前:父 貴志 母 由季那 好きな食べ物:パン バナナ 豆腐 今、興味のあるもの:お姉ちゃん リモコン メッセージ:これからも元気に強く優しい

子に育ってね♡



水田 笑叶(みずた えみか) 生年月日:令和 2 年 7 月 3 1 日 地区名:中土居住宅 ご両親のお名前:父 祐介 母 茜 好きな食べ物:ヨーグルト ご飯 今、興味のあるもの:絵本 鏡 メッセージ:誕生日おめでとう! 二人とも大好きです♪

仲良く元気に育ってね!

水田 和花 (みずた のどか)



井上 咲七 (いのうえ さな) 生年月日:令和2年7月4日

地区名: 別府

ご両親のお名前:父 達哉 母 宏美 好きな食べ物:バナナ かぼちゃ 納豆 今、興味のあるもの:お姉ちゃん スマホ

カバンや箱の中身

メッセージ:いつも笑顔をありがとう。 これからもすくすくと大きくなぁれ!





日	月	火	水	木	金	±
			7/7	8 可燃ごみ	9 かん類	10 <会館イベント> 鳥取大学サイエンス アカデミー
11	12 可燃ごみ	13	14 <会館イベント> あたまイキイキ 音読教室 (P11)	15 可燃ごみ <小児歯科検診> 13:15~	16 資源ごみ <会館イベント> あわくら大学 10:00~12:00	17 <会館イベント> あわくら俳句教室 (P11)
18 <会館イベント> ・時刻表を駆使したオリジナル旅行を作るワークショップ(P11) ・村民ゲートボール大会8:30~コンベンションホール	19 可燃ごみ	20	21	22 海の日 可燃ごみ 図書館休館日	23 スポーツの日 びん類 図書館休館日	24 <会館イベント> 飲むだけじゃない、 甘酒で簡単料理 (P10)
25 <会館イベント> ・ちょきちょきの会 (P10) ・朝の写経会 (P10) ・やまと森の知らない 世界 Vol.2 (P10)	26 可燃ごみ 図書館休館日	27	28	29 可燃ごみ	30 <会館イベント> 地球交響曲 ガイアシンフォニー 第三番上映会 18:00~20:30	31 <会館イベント> 地球交響曲 ガイアシンフォニー 第三番上映会 10:30~13:00 14:00~16:30
8/1 <会館イベント> 地球交響曲ガイア シンフォニー第三番 上映会 14:00~16:30 ■河川愛護デー 午前中 村内全域	2 可燃ごみ 納 固定資産税第2期 国民健康保険税7月期 後期高齢者医療保険料 7月期	3 古紙	4	5 可燃ごみ 図書館の日イベント 10:00~18:00	6 資源ごみ	7 <会館イベント> ・読み聞かせの日 13:30~14:00 ・押し花体験 コースターとはがき づくり(P11)

納 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は残高確認をお願いします。

