

広報にしあわくら

4

2021 (令和3年)
No.695



西栗倉中学校 卒業式

関連記事 11ページ

● 今月号の広報

- 2 | 新型コロナウイルスワクチン接種
- 3 | タクシー利用補助制度
- 4 | にしあわくら地域商品券
- 6 | 令和3年度総合健診



生きるを楽しむ 西栗倉村
Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

村のホームページ

<http://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/>

新型コロナウイルスワクチン接種について

西栗倉村では、新型コロナウイルスワクチン接種について、速やかに、安心安全に接種することが可能となるよう、国から随時示される方針に基づき、接種体制の準備を進めています。現時点（3月15日時点）で明らかになっていることについてお伝えします。

現在、新型コロナウイルスワクチンの供給が不足しています。そのため接種順位が変更になります。

優先順位		接種予定時期	接種券配布予定時期	接種方法・場所
①	高齢者施設に入所されている高齢者の人	4月12日以降	3月下旬～4月上旬	施設内での接種
②	一般の高齢者の人 （①以外の人）	5月以降	4月下旬～5月上旬	集団接種 （いきいきふれあいセンター） ※地区ごとに日を指定して行います。
③	基礎疾患を有する人	未定	未定	未定
④	その他の人			

※高齢者（65歳以上）

接種予定日、接種券配布時期は今後の状況により変更になることがあります。詳細がわかり次第、随時ご案内します。

【西栗倉村 保健福祉課 ☎0868-79-7100】

「あつまる、つながる、やってみる」がひろがる ～あわくら会館第2工区完成近づく～

新庁舎での
業務スタートは
6月7日（月）の予定

あわくら会館第2工区
の完成が近づいています。

様々な生涯学習活動等に
使用できるスペースが増えたり、
普段はホールとしても使える議
場「あわくらホール」も整備され
ています。

そして、役場新庁舎。
業務スタートまでに備品の
納入やネットワーク工事など
内部の工事を進めています。

引っ越し等に関する周知事項
については、おってお知らせし
ます。



オープンを待つあわくら会館第2工区

西栗倉村タクシー利用補助制度が始まりました。

令和3年4月1日から、免許をお持ちでない高齢者の方や障害をお持ちの方を対象としたタクシー利用料金の補助制度が始まりました。対象者やお申し込みの方法について、お知らせします。

※利用には事前に「利用者証」のお申し込みが必要です。

役場総務企画課へ申請をお願いします。



1. **対象者**…西栗倉村内にお住まいの方で次の条件に該当する方
(どれか一つでも該当すれば補助の対象になります。)
 - ・ 65歳以上の方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 要介護1以上の認定を受けている方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 身体障害者手帳の交付を受けた方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 療育手帳の交付を受けた方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 精神保健福祉手帳の交付を受けた方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けた方で、運転免許を保有していない方
 - ・ 母子健康手帳の交付を受けた方（ただし、出産予定日の1年後まで）
 - ・ 運転免許証自主返納カード「おかやま愛カード」の交付を受けた方
2. **補助される額**…タクシー料金の半額（ただし、上限5,000円）
3. **補助される区間**…西栗倉村内から出発するタクシーか、西栗倉村内に到着するタクシーが補助対象です。
(発着がともに西栗倉村外の場合は補助対象にはなりません。)
4. **お申し込みについて**…西栗倉村役場 総務企画課へお申し込みください。
お申し込みの際に介護保険被保険者証や障害者手帳などの写しを取らせて頂きますので、それらをお持ちの方は役場までご持参ください。また、その際に補助利用者証に表示するための顔写真を撮影します。
5. **利用の仕方**
 - (1) タクシー予約時又は利用前に「西栗倉村タクシー補助を利用します」と伝えてください。
 - (2) タクシーに乗車するときに「利用者証」を乗務員に見せてください。
 - (3) タクシーを降りるときに支払う運賃から半額（最大5,000円）が差し引かれます。
6. **利用できるタクシー会社**（令和3年3月17日現在）
 - (1) 勝田交通
 - (2) 大原タクシー
 - (3) 英田交通

7. お問い合わせ先

西栗倉村役場 総務企画課 交通政策担当係

電話 0868-79-2111

FAX 0868-79-2125

にしあわくら地域商品券で、村民の皆様を応援します。

西粟倉村は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済対策の一環として、村内商店等に限り有効の地域商品券「にしあわくら地域商品券」を発行します。4月中旬から、各ご家庭へ郵送いたしますので、村内にてぜひご利用ください。



このマークのお店で利用できます。



スクラッチ部分
削らないでください。

利用前にスクラッチ部分を削ると無効になります。

利用可能です。
※お引き換えはできません。また、つり銭は支払われ
ません。
●自動車や金融商品、ビール券・図書券等の商品券・
ドカード等の換金性の高いもの、たばこ、その他
や公共料金等の支払い、電子マネーのチャージ
●真正化等に関する法律第2条に規定する事業で
、と関わるものや公序良俗に反するものにはご使用
できません。払い戻しや交換、再発行はいたしません。
●購入後の返戻、返金はいたしません。
●西粟倉村に登録された取扱店のみでご使用可能です。
発行元：西粟倉村 問い合わせ：西粟倉村産業観光課 〒707-0503 岡山県英田郡西粟倉村大字新石2番地 TEL: 0866-79-2111

■配布対象：①令和3年4月1日に西粟倉村住民基本台帳に記載のある方

②令和3年4月1日～8月31日に出生・転入された方

■配布枚数：1人につき 1,000円券×10枚（10,000円分）

■有効期限：令和3年8月31日まで

- 商品券の利用は、下記掲載の村内店舗に限り利用可能です。
※店舗ごとの販売物・サービス内容は、郵便物に同封する参加店舗等一覧をご確認ください。
- 公共料金の支払い、たばこ、はがき、図書券などの金券の購入はできません。
- 商品券裏面のスクラッチ部分は絶対に削らないでください。商品券の利用が出来なくなります。
誤って削れたり、汚損した場合でも、商品券の交換や再発行はできませんのでご了承ください。
- 千円に満たないお買い物等に商品券を利用した場合、おつりは出ません。
- 商品券の受け取りを希望しない場合は、役場産業観光課までお申し出ください。

商品券参加店舗一覧（令和3年3月12日現在） ※参加店舗は随時追加します。

食料品など
青木ライス、ablabo（アブラボ）、井上商店、エーゼロ株式会社、尾久土商店、 フアンパ工房 & ベジタリアンカフェ コーヒー・カフェ
雑貨・家具など
drill store（ドリルストア）、株式会社百森、ぎやらりー若杉、株式会社ようび、 株式会社木の里工房木薫
飲食・宿泊サービス
あるの森、あわくら温泉 元湯、あわくら旬の里、くつろぎ処 くんちでん、レストセンターあわくらんど、 軒下図書館 B&B
その他の販売・サービス
あわくらサービスステーション、あわくらトラベル、インディゴ語学スクール、大茅スキー・キャンプ場、 有限会社 小松組、湯〜とぴあ黄金泉

【西粟倉村 産業観光課】

SDGs 未来都市にしあわくら ～村の未来を創る、考える～

第10話

日が延びて、春の芽吹きを感じる季節になりました。
多種多様な植物、生物たちが織りなす豊かな生態系は、私たちの生活のためにも必要不可欠なものです。

■あわくら大学

SDGsのゴール「3. すべての人に健康と福祉を」「11. 住み続けられるまちづくりを」に当てはまる活動として「あわくら大学」があげられます。

3月17日「あわくら大学」の修了式が百森ひろばにて行われ、34名の大学生たちが修了書を授与されていました。

今年度は感染症に関する予防法や、小学生とのオンラインでの交流など、新型コロナウイルスに対応した新しい講義内容の1年だったと思います。



ラジオ体操講座の日にも取材に伺いましたが、80歳代、90歳代の方たちが大きく腕を上げて元気に体を動かしていらっしやるのは衝撃でした。福祉に関わる仕事をしている協力隊員に話を聞いても、こんなに元気なご年配の方が多い地域はなかなか無い！とのことでした。また、「女子大生」であることに活力を見出している方もいらっしやるそうです。公共交通を利用した移動の課題や、福祉、医療の側面から「住み続けられる村」としての課題はありますが、「大学生」としての張りが心と体を元気に保つことの一助となっていることは間違いないと、今回の取材を通じて感じました。

■映画上映会開催の報告

2月21日(日)「映画『0円キッチン』上映会と講師による食品ロスを防ぐためのレクチャー」をオンラインにて行いました。

参加人数は多くはありませんでしたが、参加者それぞれに様々な学びがあったようです。



例えば、未就学のお子さんが映画を見て、主人公が乗る車はガソリンではなく植物油で走るということに気づいていました。別の子は映画を見ながらSDGsのホイールマークを絵に書いてくれました。はじめは、外国語音声の日本語字幕映画は子どもには難しいだろうと思いついていましたが、改めて子どもたちの気づきや発想の可能性を学ばせてもらいました。

また、食品廃棄を主題とした映画上映ではありましたが、食品廃棄にとらわれず、それぞれに何かしらSDGsについての「気づき」があったようです。

オンライン講師による調理法レクチャーでは、参加者の方からも季節の料理の話や保存についての工夫などの話も伺え、少人数だからこその交流をすることができました。

今後も多種多様な催しを企画していきますので、興味がありましたものがあれば、是非ご参加ください。

【西栗倉村 地方創生推進室】

令和3年度の総合健診の実施について

※令和3年度の総合健診は、**平日のみ**となります。

総合健診とがん検診は、**法律で定められた健康診断**です。

【命を守る、大切な「**けんしん**」を1年に1度は必ず受けましょう！】

○総合健診（午前中）

5月25日（火）、26日（水）、27日（木）、28日（金）

*基本健診：30～39歳…加入保険にかかわらず対象

*特定健診：40～74歳…国保加入者のみ

*高齢者健診：75歳以上

○婦人科検診

5月20日（木）午後、21日（金）午前

（乳がん検診：40歳以上、骨密度測定：30歳以上、子宮頸がん検診：20歳以上）

※令和3年度より、乳がん検診はマンモグラフィのみとなり、対象年齢が40歳以上となります。

※詳しい内容は、広報5月号に掲載します。

【西栗倉村 保健福祉課 ☎ 0868-79-7100】

西栗倉村診療所から健診のお知らせ

診療所では1年を通して健康診断を受け付けています

項目	方法	対象者
基本健診（身体計測・血液検査・尿検査・心電図）	左記の項目と診察があります	30歳以上
肺がん検診	胸のレントゲン撮影	どなたでも受けられます
大腸がん検診	検便（診療所専用容器を使用）	30歳以上
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上
推定塩分摂取量検査	検尿	30歳以上
ピロリ菌抗体検査	血液検査	30歳以上

※健診対象者と金額は異なりますが、対象者以外の方も受けられる項目もあります。

また、診療所では保険診療となりますが、胃カメラ・骨密度検査・超音波検査も実施しています。村の検診の胃部レントゲン（バリウム）が苦手な方や、骨折が心配など、何か気になることがある方は診療所へご相談ください。

健診方法

★**予約制**となります。診療所での健診を希望される方は、予め日程調整する必要がありますので、お電話ください。

★診療所専用の問診票を使用します。健診当日、診療所にて記入していただきます。

★保健福祉課より配布される受診券を、必ず持参してください。

★国民健康保険加入者、協会けんぽの家族の方は、診療所で健診を受けることが可能です。

詳細につきましては、西栗倉村診療所へ直接お問い合わせください。【西栗倉村診療所 ☎ 0868-79-2220】



村の介護保険の「今」 パート⑭ - 介護保険料改定 -

介護保険料保険料（月額基準額） 7,500 円 → 7,000 円（R3 ～ R5 年度）

介護保険は3年に一度、介護サービスの見込み量や事業内容、保険料などを見直すことになっており、本村でも令和3年度～令和5年度（第8期）の介護保険事業等の計画を介護保険事業計画等策定委員会で協議・策定しました。第8期の介護保険料については、令和3年度から3年間、下記の表のとおり変更となりますので、よろしくお願いします。

【第8期の介護保険料が変わります】

段階	対象者	負担比率	令和3～5年度 保険料(年額)	第7期からの 減額分
第1段階	生活保護被保護者、世帯全員が村民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が市町村民税非課税かつ本人年金収入等80万円以下	0.30	25,200円	△ 1,800円
第2段階	世帯全員が村民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	0.50	42,000円	△ 3,000円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税かつ本人年金収入120万円超	0.70	58,800円	△ 4,200円
第4段階	本人が市町村民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円以下	0.90	75,600円	△ 5,400円
第5段階	本人が市町村民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円超	1.00	84,000円	△ 6,000円
第6段階	市町村民税課税かつ合計所得金額120万円未満	1.20	100,800円	△ 7,200円
第7段階	市町村民税課税かつ合計所得金額120万円以上190万円未満	1.30	109,200円	△ 7,800円
第8段階	市町村民税課税かつ合計所得金額190万円以上290万円未満	1.50	126,000円	△ 9,000円
第9段階	市町村民税課税かつ合計所得金額290万円以上	1.70	142,800円	△ 10,200円

第7期計画期間（H30 ～ R2 年度）を振り返ると、通いの場等への参加者が増加し、介護予防を意識される方が増えた3年間でした。介護予防意識の高まりが結果として、過去8年間増加し続けていた介護費用の伸びが令和元年度から減少傾向に転じることにつながり、今期の介護保険料減額改正となりました。

しかしながら、65歳以上の方一人当たりの介護費用は現在でも全国トップクラス（全国18位、R2.10月）となっており、厳しい介護保険財政が今後も続くことが見込まれています。

【西栗倉村 保健福祉課】

§ 税金等納付済通知書の発送廃止について §

口座振替にてお支払いいただいております税金及び保険料等について、振替後に発送しておりました口座振替領収書（納付済通知書）は、令和3年度分からすべて廃止します。振替ができなかった場合に限り、督促通知を発送します。（対象税目等は下記のとおり）

※確定申告等において必要な社会保険料控除証明書については、確定申告期間の約1か月前より無料で発行できますので、役場窓口までお申し出ください。

※軽自動車税種別割納税証明書は廃止対象ではありません。例年通り発送します。

【対象税目等】 **住民税**（普通徴収） ・ **固定資産税** ・ **国民健康保険税**（普通徴収）
後期高齢者医療保険料（普通徴収） ・ **介護保険料**（普通徴収）

【開始年度】 令和3年度課税分から

お問い合わせ→ 総務企画課 ☎79-2111 / 保健福祉課 ☎79-7100



車の変更手続き・移転手続きを忘れずに!!

自動車・軽自動車を所有されている方の住所に変更があった場合や、自動車・軽自動車の使用本拠地を変更した場合は、検査証の変更登録等の手続きが必要です。

自動車をお持ちの方は中国運輸局岡山運輸支局へ、軽自動車をお持ちの方は軽自動車検査協会岡山事務所への申請をお願いします。

自動車・軽自動車の正しい登録・届出は道路運送車両法で定められた義務です。

- 引っ越し等により住所が変わったら？ → 「変更登録」手続きが必要。（住所変更）
- 譲渡等により所有者が変わったら？ → 「移転登録」手続きが必要。（名義変更）

手続きを行わないと・・・

以下のような支障が生じるおそれがあります。

☆リコール案内（車の欠陥に関する重要な通知）、税金や保険のお知らせが届かない。

☆これらのお知らせが前の所有者に届けられ、トラブルの原因に・・・

☆盗難や事故の時に所有者や使用者の確認が遅れる。

また、罰金刑に処される場合もあります。

ご注意！

【ヘルプデスク】

登録自動車（白や緑のナンバープレート）→中国運輸局 岡山運輸支局 **TEL050-5540-2072**

軽自動車（黄色や黒のナンバープレート）→軽自動車検査協会 岡山事務所 **TEL050-3816-3084**

忘れないでね！

軽自動車税種別割の納付期限は **4月30日（金）**

（お問い合わせは西粟倉村役場総務企画課税務係 0868-79-2111）

自動車税種別割の納付期限は **5月31日（月）**

（お問い合わせは岡山県美作県民局税務部課税課 0868-23-1272）

令和3年度 普通救命講習（個人） 予定表

令和3年度応急手当の普及啓発として、普通救命講習Ⅰ（修了証交付）の講習を下記のとおり実施します。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。

講習日及び時間	普通救命講習Ⅰ（個人）			
	月 日	時 間	定 員	
	令和３年	13：30～16：30	概ね10名	
	5月15日（土）			
	6月19日（土）			
	7月17日（土）			
	8月21日（土）			
	9月11日（土）			
	10月16日（土）			
	11月20日（土）			
	令和４年			
	1月15日（土）			
	2月19日（土）			
	3月19日（土）			
	申し込み方法			
受講日の1週間前までに消防署へ電話にて申し込んで下さい。				
受付及び問い合わせ				
美作市消防署 救急係 〒707-0024 美作市檜原下1100 TEL（0868）-72-2603 FAX（0868）-72-3782				
講習会場				
美作市消防本部				
費用				
受講料は無料です。				
講習の注意点				
お一人から受講可能で、当日は動きやすい服装でお願いします。 遅刻や早退があれば講習修了とは認められません。				
応急手当 web 講習 （e-ラーニング）について				
e-ラーニングとはインターネットを利用した講習です。 パソコン、スマートフォン、タブレット等を使用して、事前に救命講習の座学部分（1時間）を受講するものです。受講していただくことで前半の1時間が免除され、2時間の講習となります（14:30～16：30）。 詳細は美作市ホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。				

【美作市消防本部】

保育園だより

第3回卒園式「そら組の皆さん卒園おめでとう！」

保育園では、春の陽気を感じられるようになった3月26日（金）に卒園式を開催し、8名の園児たちの卒園を祝いました。

式終了後には、そら組（2歳児クラス）の園児たちの入園からの生活の様子をまとめたスライドを見ました。園児たちも嬉しそうに「あれはぼくだよ！」など保護者の皆さんと映像を楽しんでいました。西栗倉保育園で一緒に過ごした思い出を振り返りながら、園児たちがみるみる成長していく様子を感じることができる時間となりました。

西栗倉保育園で一緒に遊んだり、食べたり、眠ったり、笑ったり、時には泣いたり、すべてのできごとが園児たちの成長の芽となり、8人がそれぞれの花を咲かせる大きな木に育っていくことを願っています。



幼稚園

幼稚園での思い出 小学校へ向けて

3月18日（木）卒園式があり、ぞう組の子どもたち11名が元気に西栗倉幼稚園を巣立っていきました。幼稚園での思い出を胸に、小学校でもいろいろなことに挑戦し、頑張りたいと思います。

ぞう組の子どもたち一人一人から、①「幼稚園での思い出」、②「小学校へ向けて」について話を聞きましたので、お伝えします。

岳山愛生 ①いつもみんながなかよく遊んでくれてうれしかった。②勉強をがんばりたい。

福井大和 ①みんなで集団遊びをしたのが楽しかった。②漢字テストをがんばりたい。

山田 昊 ①神社めぐりが楽しかった。②勉強をがんばりたい。

井上 明 ①神社めぐりをして、いろいろなことを発見して楽しかった。②勉強をがんばりたい。

影本 魁 ①神社めぐりで、すもうをしたのが楽しかった。②黒と赤のランドセルを背負うのが楽しみ。

山田 榛 ①お別れ遠足で、大茅の入り江神社から筏津公民館まで歩いて楽しかった。

②一番最初に初めて会うお友だちばかりだから、はずかしいけどなかなくなりしたい。

嘉味田怜 ①親子たんけんが楽しかった。②勉強をいっぱいしたい。

小川愛空 ①ぞう組のみんなで、神社めぐりに行ったのが楽しかった。②給食を時間までに食べる。

國里 漸 ①みんなとたくさん笑ったこと。②100点を取りたい。スポーツがうまくなりしたい。

福井結香 ①こんぴら神社に行ったのが楽しかった。②100点を取りたい。

春名斗紀 ①ドッジボールが楽しかった。②100点を取るために、勉強をがんばりたい。



小学校

今まで本当にありがとう！【6年生を送る会】

3月5日金曜日に6年生を送る会を全校で行いました。紙吹雪の中6年生が入場し、くす玉を割るところから会が始まりました。各学年の出しものでは、6年生のよいところを発表したり、6年生との思い出を振り返ったりしました。6年生と腕相撲で勝負する学年もあり、大いに盛り上がりました。6年生には、在校生からメッセージを書いた色紙と、学年ごとに作ったプレゼントを送り、在校生からの心のこもったすてきなプレゼントを一つ一つうれしそうに手取る姿が見られました。最後は花道を通して、温かい拍手と共に送り出すことができました。6年生にとって小学校生活の楽しい思い出の1ページとなりました。

在校生においても次の学年に進級するという気持ちが芽生えた行事となりました。

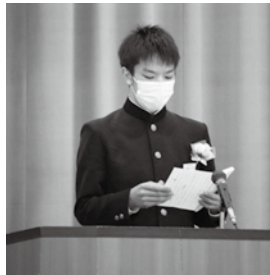


中学校

第74回卒業証書授与式

卒業おめでとう！

卒業の朝に



旅立つ卒業生も、心を込めて送る在校生も立派な態度でした。

3月12日（金）に第74回卒業証書授与式を挙行了しました。西栗倉村の豊かな自然と温かい人々に見守られ、3年間でめざましい成長を遂げた卒業生たちの新しい門出を祝うことができました。高校進学と同時に村を巣立っていく生徒もいます。皆さんの健康と活躍を期待しています！そして、いつでも西栗倉村、西栗倉中学校に帰ってきてくださいね。

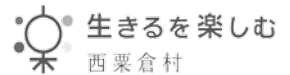


卒業記念品として掲示板を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。



PTAより記念品授与

あわくら会館で行われる「生きるを楽しむ」イベント・活動を紹介



「心地よい暮らしのための整理整活講座」

暮らしをより心地よいものにするために、整理収納アドバイザー 1 級の資格を持つ佐藤さんから、整理・片付けのコツについて学びます。

■日 時：4月18日(日)10:00～12:00

■講 師：佐藤 亮介さん

(整理収納アドバイザー 1 級)

■参加費：無料

■定 員：15 名

■事前申込：4月16日(金)



村民講師企画の紹介

「カラダを整えるための

季節の養生と漢方のススメ」

■日 時：4月11日(日)10:30～12:00

■講 師：門 ゆかりさん

(薬剤師・漢方薬生薬認定薬剤師)

■参加費：300 円(資料代)

■定 員：5 名

■事前申込：4月10日(土)



「もったいない！醤油粕と油粕でふりかけをつくる」

食品を無駄にしないために、捨てられてしまう醤油粕と油粕を使って、ふりかけをつくります。

■日 時：4月24日(土)13:30～15:00

■講 師：道前 理緒さん(酒うらら)

蔦木 由佳さん(ablabo.)

■参加費：1,000 円(材料代)

■定 員：10 名

■持ち物：タッパー

■事前申込：4月23日(金)



「あわくら俳句教室」が始まります。

■日 時：4月17日(土)13:30～15:30

■講 師：乾 北星さん

■参加費：無料

経験や年齢は問いません。お気軽にご参加ください。

あわくら会館で「生きるを楽しむ」様子を紹介



2月18日

他世代のマンガ好きが集まり「マンガトーク」で交流しました。

中学生から大人まで、マンガ好きの参加者が集まり、好きなマンガについて語り合いました。多世代だからこそ、知らない作品の話を聞き、新たな発見がありました。

3月7日

「親子でマイケル先生と英語を使いながら楽しく遊びました！」



2・3歳が対象の「親子で英語で遊ぼう」をおこないました。教育委員会のALTマイケル先生のネイティブの英語に触れながら、子どもたちは体を動かしながら楽しんでいました。

あわくら会館・あわくら図書館の詳細はHPまたは館内に掲示したチラシ、Facebook ページをご確認ください。



■ご利用案内

あわくら会館 西栗倉村影石33-1

・開館時間 8:30～22:00

あわくら図書館(あわくら会館内)

・開館時間 10:00～18:00

・休館日 祝祭日、年末年始、毎月最終月曜
(4月は26日、29日が休館日)

■問い合わせ先

あわくら会館・図書館 TEL0868-79-2116

教育委員会事務局 TEL0868-79-2216

お知らせ・蔵書検索はホームページをご覧ください。



「あつまる、つながる、やってみる、」

あわくら会館

■あわくら会館 【開館時間】 8:30~22:00

※あわくら図書館開館時間外は施設利用の予約の上、
役場でカギを借りてご利用下さい。

■あわくら図書館【開館時間】 10:00~18:00



トークショーや展示会を同時開催
3月13日(土)、14日(日)に、銚子電鉄が制作した「電車を止めるな!」の映画上映会を開催しました。全部で3回上映し、上映後にはゲストを迎えてアフタートークをしました。

ゲストから聞く映画の裏側「電車を止めるな!」上映会

第1部では、本作の主演俳優のコウガシノブさんに映画制作の舞台裏や作品に込めた想いについて語っていただきました。

第2部ではローカルジャーナリストの田中輝美さん、旧JR三江線の廃線活用に取り組んでいる森田一平さんに、「ローカル鉄道と地域」というテーマで、沿線地域がどのようにローカル鉄道を盛り上げていけば良いかについてお話していただきました。

第3部では、高校在籍中に「クラウドファンディング」で約500万円を集め、脱線事故で故障した銚子電鉄の車両を修理するため資金を寄付したことがある24歳の和泉大介さんに、若者から見た銚子電鉄の魅力について語っていただきました。映画上映会を通して、地域における交通のこと、ローカル鉄道のこれからについて考える良い機会になりました。



図書館の新刊情報

一般書

- 『たべる生活』 群ようこ／著
- 『一肉一菜スパイス弁当』 印度カレー子／著
- 『今日、これ買ってきた』 笠原将弘／著
- 『薪を焚く』 ラーシュ・ミッティング／著

児童書

- 『さくらがさくと』 おうごうなりさ／作
- 『加藤英明スーパーサバイバル入門』 加藤英明／作



その他の新刊は、あわくら図書館HPまたは館内設置の図書検索システムをご覧ください。

図書館イベントを紹介

「春の読書週間イベントのお知らせ」

- 期間：4月23日～5月23日
- 対象：0歳から中学3年生まで
- 内容：読書スタンプラリーを開催
スタンプがいっぱいになった方には素敵なプレゼントを用意しています。
用紙は図書館受付にて配布します。



「ランタンナイト vol.2 春の幻想朗読会」

- 作品：「押絵と旅する男／江戸川乱歩」
- 日時：4月15日(木)
19:00～20:00
江戸川乱歩の幻想世界が春の夜を怪しく彩ります。



「図書館装飾ボランティア

ちょきちょきの会」

- 日時：4月25日(日) 10:30～12:00
毎月、図書館に飾る装飾づくりをしています。

あわくら大学

■ 3月講座 ■ 令和2年度修了式・学長講話



3月17日（水）あわくら会館百森ひろばにて、令和2年度修了式が行われました。来年度進級される方6名と、皆勤賞13名、精勤賞9名が村長より表彰状を手渡されました。村長より、「自己研鑽を重ねられ探究心を持ち、毎日成長を続けておられる姿は、私自身も将来そうなりたい。」と挨拶がありました。式典後は、村長の講話があり、西栗倉村の移住者について触れ、なぜ都会から移住し何を目的に来ているのか、今後の西栗倉村はどうなっていくのか、といった話がありました。

■ 4月講座のご案内 ■

「令和3年度入学式」

○日 時：4月16日（金）

午前10時～

○集 合：あわくら会館百森ひろば

※新型コロナウイルス予防対策を講じて実施します。マスクをつけてご参加ください。

※入学式後は、楽しい講座を企画していますので、文字放送をご確認ください。



■ 令和3年度新入生の募集 ■

音楽や演劇鑑賞、村内めぐり、健康教室など様々な講座を毎月1回行っています。新しい趣味を見つけたり、大学生の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか？

○対象者：昭和31年4月1日以前にお生まれの満65歳以上の方ならどなたでも入学できます。

○申込み：4月9日（金）までの締め切りとしていますが、年度途中でも申込みを受け付けています。【西栗倉村 教育委員会 ☎79-2216】

特色

～ふるさとの自然や人に学び、子どもたちの生きる力を育む西栗倉ならではの教育プログラム～

ある教育 通信 世界とつながり、ふるさとを話し合う国際交流
「オーストラリアとオンラインで交流」西栗倉中学校3年生

2月22日、中学3年生の授業にて、オーストラリアのニューサウスウェルズ州ワガワガ市の中学校“マターデイカトリックカレッジ”の生徒とインターネット（zoom）で交流を行いました。

オーストラリアの学校で先生をされているカースティン先生は西栗倉中学校のALTをされていました。その繋がりもあり、西栗倉中学校の希望者が毎年ホームステイさせてもらっています。

令和元年度のホームステイに参加した生徒は「あの子に会えるかな？」と、みんなドキドキしながら交流がスタートしました。

交流はグループに分かれて実施されました。「久しぶり！」と会話が始まるチームもあれば、「初めまして！」から始まるチームもあり、「What kind of club activities do you have?（どんな部活がありますか?）」や「What do you eat for lunch in your school?（学校ではお昼は何を食べますか?）」など英語でたくさん質問をしあいました。みんな文字に書いて見せたり、身振り手振りをしながら、「相手に伝えたい！」という思いで交流していました。

住んでいる国は違うけれど、これからもオーストラリアにいる仲間に想いを馳せたり、海外に興味を持つきっかけになってほしいと思います。

そんな3年生も3月12日に卒業式を迎え、それぞれの道に進んでいきました。西栗倉での思い出を胸に、新しい仲間とともに自分らしく頑張っていると思います。「みなさんの幸せを願っています。卒業おめでとうございます。」

（教育コーディネーター 今井 晴菜）





「身体を変える 連続講座」に参加して 西栗倉村消防団 副団長 河野 玲 さん

昨年8月から4回の個別指導で忙しくても、1か月で食事の摂り方が変わり、身体が変わり、好きなことをやりたくなる、そんな実感に参加者の河野玲さん（中土居）が、教えてくださいました。

◆きっかけ・・・

消防団幹部の講座をきっかけに、体のことを考えないといけないのかと行ってみるだけでもと参加しました。

◆当初の意気込み・・・

何をするのかわからないので不安でした……。

◆実践・・・

【食事】

先生と話しているうちに、バランスのとれた食事をしていなかったこと、野菜不足と水分の摂取不足に気づきました。今は少しずつ改善しています。お酒とたばこを注意され、タバコをどうするか考え中です。

【ストレッチ・体操・ウォーキング】

風呂の中でのストレッチを教えてもらいやっているところです。仕事柄、体を動かすので、その点はいいかと思っています。

【歯】

歯の磨き方を教わって、今までの磨き方と違ったのでびっくりしています。今は、風呂の中で磨いています。最初に歯ブラシに何もつけずに3分間磨いて、そのあと歯磨き粉をつけて2分間磨いています。

◆困難・・・

肝休日を1週間に2日と言われ、今は週に1回は肝休日が実行できています。あとは、タバコ…体によくはないことはわかっていますが、やめられない…（(T_T)）

◆成果

まだ、半年程なので、自分ではよくわからない感じですが、毎日意識して生活するようになりました。

◆今後の生活・・・

農業を今もしていますが、もっと勉強してやっていきたいです。そのためにも、体の健康が一番だと思います。

◆みなさんへ

4回の講座を受け、今まで間違った認識でやっていたことに気づきました。専門の先生方の指導により健康をより意識し考えるきっかけになる講座です。なかなか時間があわないと思いますがみなさん1度、受けてみてください。

語り手：河野 玲さん 聞き手：保健福祉課



【西栗倉村 保健福祉課】



人事異動（令和3年4月1日）

	氏 名	新	旧
昇 任	小林 久美	総務企画課 課長補佐	総務企画課 主幹
	榎原 まゆき	教育委員会 課長補佐	教育委員会 主幹
配置換	小椋 一成	議会事務局 局長	教育委員会 課長
	向原 大充	総務企画課 主事	出納室 主事
	笠岡 景子	教育委員会 主幹	西栗倉幼稚園 主幹（教諭）
	岳山 舞	西栗倉保育園 主事（保育士）	西栗倉幼稚園 主事（教諭）
岡山県農業共済組合から復帰	白岩 壮一	建設課 主任	岡山県農業共済組合 主任
新採用	妹尾 辰郎	産業観光課 主事	
	井口 拓朗	出納室 主事	
	宮脇 彩	総務企画課 主事	
退職者	桐山 千鶴子	診療所 看護師 （退職後も引き続き診療所勤務）	
	安妻 泰良	教育委員会 主事	
	田口 歩	建設課 主事	
	河野 奨矢	建設課 主事	

おしえてねんきん

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生により、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される臨時特例措置も設けられていますので、村役場の国民年金窓口へご相談ください。

★詳しくは、津山年金事務所（電話0868-31-2360）までお問い合わせください

国や県などからのお知らせ

津山圏域合同企業説明会開催

日時 4月29日（木・祝）午後1時～午後4時（予定）

場所 津山圏域雇用労働センター（津山市山下92-1）

対象

- ① 令和4年3月に卒業予定の新規学卒者
 - ② 既卒3年以内の方
 - ③ 一般求職者
- 参加企業数 40社（予定）
- 参加料 無料

問 津山広域事務組合 ☎ 0868-24-3633

協会けんぽからのお知らせ

健康保険料率・介護保険料率変更

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

令和3年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は、10.17%を10.18%へ、介護保険料率は、1.79%を1.80%へ引き上げとなりました。（任意継続被保険者は令和3年4月分から変更）

協会けんぽの健康保険料率については、毎事業年度において、都道府県ごと

に地域の医療費等を反映し、算定しています。

問 協会けんぽ岡山支部 ☎ 086-803-5780

悩みごと無料相談

「ライフサポートセンターつやま」では、地域の皆様の生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。お気軽にご相談ください。（電話でも対応しています）

相談内容 労働、福祉、債務、法律、生活相談など ※なお、裁判や実務依頼などの場合は費用が必要です。

相談日時 月・水・金曜日（祝日は除く）午前10時～午後5時

場所 ライフサポートセンターつやま（津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内）

参加企業 県北企業30社

参加料 無料

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 ライフサポートセンターつやま ☎ 0868-35-2433

☆☆ 西栗倉村老人クラブ連合会 令和2年度優良老人クラブ賞を受賞 ☆☆

西栗倉村老人クラブ連合会は、会員数 300 名ほどの小さなクラブですが、毎年 9 月の全国一斉「社会奉仕の日」に合わせ、各地区の単位クラブで環境美化活動に取り組んでいます。地域への貢献を実感することができますとともに会員相互の親睦と交流・仲間づくりにつながっています。

また、3 年間取り組んできた県の元気づくり事業（次世代育成事業）では、幼稚園の子供たちと椎茸の植菌体験を行いました。子供達から元気もらい地元産業に触れるとても貴重な取組となりました。

そして、毎年開催している老連主催のゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会・囲碁ボール大会は恒例となり、会員の健康づくりに大いに役立っています。

こうした活動が評価され、岡山県老人クラブ連合会の推薦があり全国老人クラブ連合会より**優良老人クラブ賞**を受賞しました。各単位クラブの役員・会員の皆さまの積極的な参加があつての受賞です。

老人クラブ連合会では、**令和3年度の会員を募集**しています。

村内在住の 65 歳以上の方ならどなたでも入会できます。一緒に楽しく活動して「生きるを楽しみましょう！」



入会に関しては、
各地区老人クラブ役員 又は
社会福祉協議会まで
ご連絡を・・・



☆☆ 地区サロン情報 ☆☆

昨年度は新型コロナウイルス感染症で各地区公民館での地区サロン活動が思うようにできませんでした。

地区サロンの目的は、「閉じこもり防止」「仲間づくり」「健康づくり」「地域への声掛けの強化」など様々な効果があります。今年度は感染予防をしっかりと楽しく活動を行っていきましょう！

週 1 回はどこかへ出かけましょう！

外出をする・人と会って話をすると元気が保てます。コロナ禍でこのような機会が減っています。しかし、感染予防をしっかり行い、工夫することで「人とのつながり」ができます。

新しい年度の始まりです。みなさん、週 1 回、出かけるように心がけましょう！

「3つの密」を避けて...



密閉空間



密集空間



密接空間



マスクしよう

消毒しよう

しっかり
感染予防を
しましょう！



手を洗おう

換気しよう

4 月より新しい集まりが始まります！
(ロマン会)

65 歳以上の元気な方なら誰でも参加できる集まりが新しく始まります。

毎週水曜日 あわくら会館 10 時～15 時
みんなで楽しくおしゃべりしたり、体操をしたり、食事・お菓子作りなどを行います。興味のある方は、社協までご連絡を・・・

人

令和3年3月1日現在

の動き

●人口 1,419人(±0)

男 653人(+1)

女 766人(-1)

(2月中の異動：出生1人、死亡3人、
転入4人、転出2人)

●世帯 604戸(±0)

(R3.2.13～R3.3.17まで)

●幸せ多い人生を

・本荘 寿生さん(鳥取市)

(平田) 梨香さん(引谷)

●お悔やみ申し上げます

・佐藤 充さん(塩谷) 2月17日 86歳

・草刈とみ子さん(坂根) 3月4日 101歳

・金田智恵子さん(大茅) 3月15日 95歳

・萩原 政子さん(影石) 3月17日 95歳

善

意の窓

社会福祉協議会から

(R3.2.16～R3.3.17まで)

●お悔やみ申し上げます

・引谷 平田里美様 夫 篤様 香典返し

・坂根 草刈勇一様 母 とみ子様 香典返し

・塩谷 佐藤淳子様 夫 充様 香典返し

●お大事にしてください

・坂根 河野美行様 本人 退院内祝

い りょう そう だん
こども医療でんわ相談

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

8000



粟の実川柳社 三月句会から

待つ

暖かい春を待つてる北の国

巢立ち

難関をいくつも越えて巢立つ春

電線のつばめ来年又おいで

巢立つ子へ父は涙のひとしづく

百歳を目指し白寿の坂のぼる

おみくじ

おみくじで全てが決まる訳じゃない

自由吟

三寒四温春もすぐそこお花見だ

老いて尚独り歩ける有難さ

畑仕事蛙ひよっこり顔を出し

◎令和三年四月句会のご案内

四月十二日(月)午後一時三十分から

『よりみち』に於いて開催します。

自由吟

若い

わがまま

軽い

照子選

吉男選

妻 子選

早苗選



清水 早苗

熊見まちこ

井上 吉男

土居みさえ

小林 妻子

河野 孝子

建元 照子

萩原 洋子

安妻 一女



春の空気の下、チームワークを競い合う！

第23回教育長杯ゲートボール大会

3月11日(木)、コンベンションホールにおいて「第23回教育長杯ゲートボール大会」が開催されました。

当日は初出場1チームも含めた6チームが参加し、練習の成果とチームワークを競い合いました。試合結果は下記のとおりです。

- 1位 筏津チーム(3勝、合計得点68点)
- 2位 長尾チーム(3勝、合計得点56点)
- 3位 大茅チーム(2勝1敗、合計得点45点)



日	月	火	水	木	金	土
			4 / 7 ・春の交通安全県民運動(4/6～4/15)	8 可燃ごみ	9 かん類	10
11 ・レッツウォーキング大会 受付8:30～ (いきいきふれあいセンター) 【会館イベント】 ・カラダを整えるための季節の養生と漢方のススめ(P12)	12	13	14	15 【会館イベント】 ・ランタンナイト(P13) 可燃ごみ	16 資源ごみ	17 【会館イベント】 ・あわくら俳句教室(P12)
18 【会館イベント】 ・心地よい暮らしのための整理整活講座(P12)	19	20	21	22 可燃ごみ	23 ・行政相談会 13:00～16:00 (いきいきふれあいセンター) びん類	24 【会館イベント】 ・サイエンスアカデミー ・もったいない! 醤油粕と油粕でふりかけをつくる(P12)
25 【会館イベント】 ・ちょきちょきの会(P13)	26 図書館休館日	27	28	29 昭和の日 図書館休館日 可燃ごみ	30 軽自動車税 資源ごみ	5 / 1
2 可燃ごみ	3 古紙類	4	5	6 可燃ごみ	7 資源ごみ	8

納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2

西栗倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携により実現した「森の町内会一間伐に寄与する紙一」を使用しています

令和3年4月号

No.695