

広報 にしあわくら 3

2020 (令和2年)
No.682



西栗倉の冬の味覚を新発見！

たんけんクラブ「メープルシロップの森を目指せ！」

関連記事 12ページ



- 今月号の広報
- 2 | みんなが集まる公共施設
- 6 | 村民のあした
- 8 | にしあわくらっ子
- 10 | あわくら会館・図書館



生きるを楽しむ 西栗倉村

Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

村のホームページ

<http://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/>

みんなが集まる公共施設



あわくら会館

AWAKURA-KAIKAN

村の木に包まれたあたたかな場所ができました。 ～あわくら会館第一工区が完成～

平成30年12月より、工事を進めていたあわくら会館第一工区分が完成しました。
たくさんの西粟倉の木に包まれたあたたかな場所となっています。村民みなさん一人ひとりの
学びが深まったり、たくさんのつながりが生まれることが期待されます。
現在、4月5日のオープンに向け準備を進めています。正式オープンをお楽しみに！！



東側からの外観です。写真右側（北側）に引き続き第2工区の建物が建設されます。



日当たりの良い南側外観。外で読書出来るスペースもあります。



東側の入口から入って左手の図書館受付です。



図書館用品メーカーと村のメーカーがコラボしてつくった一般書の書架。



1階児童書フロア。子どもたちがゆっくり本を読むスペースです。



一番広いスペースの「百森ひろば」。以前の大ホールと同じくらいです。



本を読む、会議をする、いろんな活動のできる「南1」と「南2」の部屋。



中学・高校生が勉強したり、ミーティングするイメージの「南3」の部屋。

＊＊利用の際の駐車場についてお願い＊＊

第一工区完成時点で、あわくら会館の敷地内に駐車場はありません。
役場、郵便局南、いきいきふれあいセンター周辺の駐車場をご利用ください。
また、周囲の民地、路上、歩道などに駐車されないようご協力をお願いします。



あわくら会館
AWAKURA-KAIKAN

令和2年西栗倉村『立志式』

2月18日(火)、いきいきふれあいセンターで立志式を行い、中学2年生14名が出席しました。

立志とは、「志を立てること」、「将来の目標を定め、これを成し遂げようとする事」です。立志式は、「元服にちなんで数え年の15歳を祝う行事。参加者は、将来の決意や目標などを明らかにすることで、大人になる自覚を深める。」とあります。

式では、生徒を代表して國里凌央さんが、下記の誓いの言葉を読み上げ、これから大人へと成長していくための志を決意しました。

また、将来の夢や目標を文集にしました。保育士やダンサーなど具体的な職業を考えている生徒もいました。



◆誓いの言葉

私たちは本日、この立志式にあたり、四つのことを誓います。

- 一、常識があり、努力する大人になります。
- 一、色々なスキルを習得し、人の役に立てる大人になります。
- 一、しあわせと平和を願い、心優しい大人になります。
- 一、色々なことに対して、感謝することを忘れない大人になります。

下水道の減免制度について

ご家族が就学や病気などで一定期間不在になる場合を対象として、申請をして頂くことで、下水道使用料を減額・免除いたします。住民票も併せて異動された場合は、自動的に減額されるため申請は不要です。

●減免額：対象者の人数×440円

○免除制度

ご家族が入院や就労のため、村外へ生活に移すとき。

※居住実態の把握のため、毎年度末の更新が必要です。

(現在ご利用中の方には通知を送付しています。新年度もご利用の場合再度申請をお願いします。)

○減額制度

子どもが高校・大学等へ進学・就学のため、居住を村外へ移すとき。

※夏休み等の長期休暇を考慮し

5月20日までに申請があった場合 ⇨ 4・5月の2ヶ月分は減額されません。

6月以降に申請があった場合 ⇨ 申請日の2ヶ月後から減額適用となります。

※学生であることを証する資料(学生証など)の写しを添付してください。



※対象者として不適格であるにもかかわらず、不正に免除制度を利用し続けた場合は過料が発生致します。

詳しくは役場 HP もしくは建設課までお問い合わせ下さい。

【西栗倉村 建設課 79-2111】

西栗倉村農業委員会委員（農業委員）募集のご案内

平成28年の「農業委員会等に関する法律」の改正により、農業委員会の委員（以下「農業委員」といいます。）を公募することが定められました。西栗倉村農業委員会はこのたび改選期を迎えるため、下記のとおり令和2年7月から農業委員になっていただく方を募集します。

1 募集人数 12人

2 任期 令和2年7月20日から
令和5年7月19日まで（3年間）

3 身分 西栗倉村の特別職の非常勤職員

4 職務内容

- （1）農地の権利移動や転用に係る許認可業務
- （2）農地等の利用の最適化の推進に係る農業委員会の意志決定及び現地調査等
- （3）農業一般に関する調査及び情報の提供に関する業務

上記の業務に関し、概ね月1回程度の農業委員会等の会議や現地調査を行います。

5 委員の報酬

月額 14,000円（農業委員会会長に就任した場合、月額 16,000円）

6 推薦を受ける者又は応募する者の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。ただし、次のいずれかに該当する方は除きます。

- （1）破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- （2）禁固以上の刑に処され、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

7 推薦及び応募に係る手続等 西栗倉村役場 産業観光課にて行います。

8 推薦及び応募に係る書類の提出先 西栗倉村役場 産業観光課

9 受付期間

令和2年3月9日（月）から令和2年4月10日（金）まで（必着）

持参される場合は、役場開庁日の午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。

10 選考方法

西栗倉村農業委員会委員選考委員会を設置し、提出された書類をもとに選考を行います。

【西栗倉村 産業観光課】



森林管理アプリ「まもり」の個人 ID が配布されます！

森林所有者のための森林管理アプリ「まもり」の実証実験が西粟倉村で始まり、所有者の皆様に対し、郵送にて個人 ID が配布されます。配布された ID を使用し、まずはウェブサイトへのログインをお願いします！

■ 森林管理アプリ「まもり」の画面イメージ



森林管理ツール「まもり」では、ウェブアプリ上にて、所有林の位置、区画数、面積、材積量、収量比数などの、正確な森林情報を簡単に確認することができます。

また、ご自身の所有林がどれだけ二酸化炭素（CO₂）を吸収し、貯蔵しているのかを確認できます。

相続の相談を含む、森林に関するお困りごとがあれば、ウェブアプリから何でもご相談下さい！

【西粟倉村 産業観光課】

第 13 回春季全日本小学生男子ソフトボール大会 西粟倉小 5 年生チャールズ義伸くんが岡山県代表に！



今後の活躍を
期待しています。

令和 2 年 3 月 28 日～ 3 月 30 日の 3 日間、埼玉県の戸田市で行われる予定だった、第 13 回春季全日本小学生男子ソフトボール大会に、西粟倉小学校 5 年生のチャールズ義伸くんが岡山県代表として選出されました。2 月 17 日に役場で激励会が行われ、チャールズくんは「優勝を目指して頑張りたい！」と力強く意気込みを語ってくれました。

残念ながら新型コロナウイルスの影響により、本大会は中止となりましたが、今後の活躍を期待しています。

【西粟倉村 教育委員会】



わたし 村民のあした

村民の“知らない”が“知ってる”に変わる連載！

〈第20回〉

あわくら将棋教室

村内将棋ボランティア

やしろ えいじ
矢代 英二さん

「教室を始められた経緯を教えてください。」
矢代 元々は、よりみちで夏休みのイベントとして行う将棋教室の手伝いをしていました。イベントには多くの方が参加してくれて、

「あわくら将棋教室の活動について教えてください。」
矢代さん（以下、敬称略） 月に2回、小学校の一斉下校の日に合わせて、あわくら会館で将棋教室を行っています。登下校の見守りもしているので、そのついでに会館に来て、4、5人集まったら対局をしたり、今日は昇級試験の日なので詰将棋の問題を解いたり。私も我流でやっていますし、教えるのがそんなに得意ではないので、一緒に遊んでいるというわけです。

村民のみなさんに「もっと知ってほしい」を伝える連載「村民のあした」。第20回目となる今回は、村内で将棋教室を開催されている矢代英二さん取材しました。あわくら将棋教室は毎月第1・第3水曜にあわくら会館において開催され、村内の子どもたちを中心とした参加者が、将棋に慣れ親しむ場として定着しています。活動を始められた経緯や今後について、お話を伺いました。

中には年に一回だけじゃなくもつ
としたいという子もいたので、や
ってみようかな、と思ったのがき
っかけです。

最初はね、日本の将棋や囲碁、
柔道や剣道なんっていうのは、「礼
に始まり礼に終わる」ものなので、
将棋を通じてそういうことが伝え
られたらと思って出発したんです
よ。でも、将棋をしている最中で
も、子どもたちはみんな遊びたい
し話したいからね。今は考え方が
変わって、遊びから出発も良いな
と。まずは楽しく覚えること。強
くなってきたら自ずと礼儀なんか
も身についてくるし、こちらも伝



えていこうとは思っています。今
今は騒ぎながらでも、将棋という
ものを経験ができれば良いかなと
思っています。今はそれなりに、
遊びの中の一つだと思ってしてく
れるかな。本を読むのと同じよう
に、自分の時間の過ごし方の一つ
だと感じてくれたらうれしいで
す。

「教室をさるうえで大切にされ
ていることはありますか。」

矢代 たんけんクラブ（矢代さん
はたんけんクラブボランティアと
しても活動中）もそうだけど、例
えば魚釣りなんかね、親御さんが
しないおうちだと、子どもが経験
する機会も無い。ハマるハマらな
いは別にして、一度でも経験して
みるというのが大切だと思ってい
ます。この教室も同じで、一度将
棋とはこういうものだを知る機会
をつくれたらと。もちろん、大き
くなったときにテレビでやってい
る大盤解説なんかを見て、自分な
らこの手、と考える子が出てきた
ら面白いけどね。

また、他のゲームでも同じよう
なところはあるんだけど、将棋は

三手一組なんです。自分が行動を
起こしたら相手から反応があつ
て、さらに自分が返す。一手返つ
て一手。それが進んで五手、九手、
常に奇数手です。詰将棋でも対局
でもそう。常に頭の中の先読み
というか、自分のしたことに反応
があつて、それに対してどうする
か。そういう読みや対応といった
ものが身についていけば良いなど
考えています。

もしある程度強くなろうと思う
と、中学・高校の時に定石を覚え
ておくのが良いですね。頭が柔ら
かい時に。今通ってきている子た
ちがそのころまで続けていたら、
もうすぐに追い抜かれますよ。
お年寄りも維持するのが精いっば
い。まあ、でも、楽しんでやって
もらうのが一番です。

「村民の皆さんにメッセージがあ
れば教えてください。」

矢代 この将棋教室だけじゃな
く、いろんなができていたら
良いですね。いろいろな経験をさ
れている方が村内にはいるので、
そういった方を中心に、教室とい
う形だけでなく、イベントでもな

んでも、新しい経験をすることが
できる機会が増えていったら。今
度、新しい施設もオープンします
が、そこで何をするのか、何がで
きるのか、施設側も情報をどれだ
け発信していけるかが大切になる
と感じています。

教室をしていることは、学校を
通じてお知らせしてもらっている
ので、子どもさんは大体知ってい
ると思います。将棋教室に行くよ
と親御さんに伝えてもらってけれ
ば、初めての子でも思い付きで来
てくれたら良いので。楽しんで、
肩を張らずに続けていこうと思っ
ています。

あわくら将棋教室

開催日時：毎月 第1・第3水曜日

午後3時30分～5時00分

お問合せ：矢代英二 090-5150-2338

※イベント等での開講についてもこちらへ。

参加希望：教育委員会 0868-79-2216

※直接参加もOK。保護者と相談して決めてね。

子ども館だより

～つどいの広場Bambi～

「うっちー先生と楽しむ絵本の時間」

12月に保育園に来ていただいた内田大樹さん、通称「うっちー先生」による絵本の読み聞かせをBambiでも開催しました。

うっちー先生がギターとキャリーバックを手に登場した時は、「何がはじまるんだ？」とお母さんに恐々抱きついていたり子どもたち。「さーあ！ 何から読もうかな？」大きなキャリーバックから出てきたのはたくさんの絵本たち。読み聞かせが始まると、警戒していた子どもたちも集中して絵本に見入っていました。また、先生の弾くギターに合わせ、お母さんも一緒に「どんないろがすき～♥」と歌ったりと、絵本の時間を楽しみました。

持ってきていただいた絵本を自由に手に取り、子どもたちもお母さんも、楽しそうな表情で絵本の時間を過ごしました。



保育園にも2回目のうっちー先生登場♪

先生が読んでくれるお話に子どもたちは目をキラキラさせています。



幼稚園

みるみるタイム

スキー場で雪遊び

たのしむ やってみる あらわす
(3つのE～ネ)

「何にでも挑戦して、何でもやってみる」

3学期に幼稚園では“みるみるタイム”を行っています。園内では体を動かしてみるみる。木の里工房木薫でもらった端材で作ってみるみる。そして園庭の雪で遊んでみるみる。

2月に入り子どもたちが待ち望んだ雪が降りました。さっそく大茅スキー場へ出かけて、雪の中を滑ったり走ったり転げ回ったり、子どもたちは雪の山で遊んでみるみるを思う存分楽しみました。



○スキー場の雪山を、足がこんくらい埋まったけど歩いてのぼった。

○友だちとみんなで雪のすべり台を作ったのが楽しかった。
Q どんなすべり台ができた？
A 山みたいなを作った。

○雪山に登ったのがつらかった。

○雪山に登ってシューッと頭からすべって、あとごろごろころがっておいのが楽しかった。

○ダンボールの箱ですべったよ。

○頭からすべったら、すごいスピードで、涼しくて、楽しかった。

○友だちと雪合戦をしたり、かまくらを作ったのが楽しかった。

○雪に頭をすっぽり埋めてみたら、緑色だったのでふしぎでした。
Q 頭をどこまで突っ込んだんですか？
A 全部顔まで。
Q どれくらい緑だった？
A うす緑だった。

小学校

わくわく読書タイム

西粟倉小学校では、隔週金曜日午前8時20分～35分の15分間、『わくわく読書タイム』を設けています。これは、「主体的に読書に親しむ子どもを育てる」ことを目標とした図書館教育の取組の一つです。

『わくわく読書タイム』では、全校児童が多目的ホールに集まって各自が読書する「一斉読書」、上級生が下級生に本の読み聞かせをする「ペア読書」、学年ごとに読書に関する発表をする「学年発表」、そして、読み聞かせボランティアさんや学校職員による「大人の読み聞かせ」等を行っています。



【一斉読書】

多目的ホールにやって来るとすぐ読書を始めます。1年生も、上級生の姿をお手本にして、落ち着いて読書できるようになってきました。



【ペア読書】

1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生がペアになって読書活動をしています。上級生は、図書室で何冊も本を選んで、15分間一生懸命読み聞かせをしました。下級生も真剣に聞いていました。



【学年発表】

今年のトップバッターは3年生の「サーカスのライオン」の朗読でした。その他の学年では、おすすめの本を紹介したり、「注文の多い料理店」のおもしろさの秘密を解説したりしました。また、ことわざや自作の詩を発表した学年もありました。

【大人の読み聞かせ】

低学年の読み聞かせは、校長先生が担当しました。「おいしいのぼうけん」は少し長いお話でしたが、最後まで集中して聞くことができていました。聞き終わると、「保育園の押し入れの秘密がわかりました。」と感想を発表してくれました。

中学校

西粟倉小学校6年生が参加 授業見学と入学説明会を行いました。



【6年生の感想】

- 国語の教科書は字も小さかったし、文も長かった。
- 英語の授業で先生もほとんど英語で話していた。
- 授業でパソコンを使っていて、早く文字が打てていてすごかった。
- 授業を見たとき、すごく楽しそうなクラスだった。
- 小学校の机よりけっこう大きかった。
- どの勉強も難しそうだった。
- 中学生になるからがんばって勉強したい。

2月6日（木）小学6年生を迎えて、5校時目に1年生の国語、2年生の英語、3年生の技術の授業を3つのグループに分かれて見学してもらいました。その後、保護者の方と一緒に中学校生活について、中学校の教職員や生徒会本部の生徒たちからの説明を聞いてもらいました。

4月から始まる新生活に大きな期待と少しの不安を抱えながら、説明を真剣に聞いている姿に、中学校での3年間で心身ともに大きく成長してくれることが楽しみになりました。

4月8日（水）の入学式を教職員、在校生みんなで心待ちにしています。

あわくら会館の施設紹介

4月にオープンするあわくら会館には、閲覧活動スペースやセルフ式カフェコーナーができ、木のぬくもりを感じながら、ゆっくりとくつろげたり、様々な活動を行えたりと“生きるを楽しむ”ための空間となっています。

あわくら子ども図書館も「あわくら図書館」になり公共図書館としてパワーアップし、本・雑誌・新聞などが充実します。

村内の人・活動・図書館など、あらゆる情報が集まる拠点施設として、勉強や仕事、情報収集にご活用ください。（※施設内の写真を2ページに掲載しています。）

ここが新しい あわくら会館の“ポイント”

館内全館

W i - f i

館内でW i - f i が利用できます！
P C やスマートフォンでご利用可能。

セルフ

カフェコーナー

セルフ式ドリンクコーナーや飲食スペースを設置。
1日中館内でゆっくりと過ごすことができます。

あわくら図書館

蔵書検索システム

インターネットを利用して図書館に所蔵している本の検索ができるようになります。

あわくら図書館

開館時間の延長

図書館の開館時間を延長します。

■開館時間
10:00～18:00

オープニングイベント

■日時：令和2年4月5日（日）10:00～15:00

■内容：

「ステージ」

あわくら太鼓、キッズチアHoney s、
大道芸人によるパフォーマンス

「ワークショップ・出店」

会館写真コンテスト、ボードゲーム体験会、
読み聞かせピッピによる絵本の読み聞かせ

「地域おこし協力隊企画」

古本市、手型アート製作体験、ボルダリング
体験、村内聖火リレー、村内産ゆずジャムクッキー販売

飲食・物販の出店も予定しております。

※内容は予定ですので、告知なく変更する可能性があります。



あわくら子ども図書館

書館へ行こう

「夜のとしょかん」を開催

2月10日（月）に開催しました。初開催の今回は夜9時まで開館し、20名を超える方にご利用いただきました。

新施設でも、月2回程度のペースで開催を計画しています。夜の図書館でやってみたいことや持ち込み企画も随時募集しています。

子育て中の利用者の感想

「1人でゆっくりと本を読むことができて良かった。」



■サークル活動紹介 vol.9

○ゴルフ部 文化協会・体育協会の各サークルをご紹介します



年に1回「村民ゴルフ大会」を開催しています。初心者も大歓迎です！！ゴルフ仲間と一緒にわいわい楽しくプレイしてみませんか？

大会の日程が決まりましたら、告知放送・文字放送等でお知らせします。申込みお待ちしております♪

文化協会・体育協会では会員、所属サークルを募集しています。



会館スナップ

「みんなでメープルの森へ」

西栗倉の森で育つカエデの樹液を採取。飲んでみると「味がしない…あ！少し甘い味がした！」



■ご利用案内 ○図書館は図書の引越しに伴い休館中です。○仮設図書館会議室の開館時間 10:00～21:00

■お問合せ先 ○教育委員会事務局 TEL 79-2216

特色ある教育 通信

～ふるさとの自然や人に学び、子どもたちの生きる力を育む西栗倉ならではの教育プログラム～

10年後のよりよい村や世界をめざすSDGsを知る

「SDGsマップワークショップ」西栗倉中学校



4「質の高い教育をみんなに」

西栗倉村は2019年「SDGs未来都市」に選定されました。

SDGsとは、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略で、2030年までに、国連加盟国で達成する共通の目標のことです。

来年度から教科書にも載るSDGsをいち早く学び、実践していくため、2月13日（木）に北海道下川町SDGsアンバサダーの清水 瞳さんにお越しいただき、ワークショップを行いました。



■西栗倉村SDGsマップの作成

WSでは、生徒5班と先生2班に分かれ、村の地図にあるスポットがSDGsの17個の目標の内、何に当てはまるのかを考え、目標のシールと、なぜそう考えたのか理由を書いた付箋を貼っていきました。

村の身近なお店や施設などが、10年後の未来のよりよい世界を目指すために関係していることを知ることができました。

最後にあった「誰一人取り残されないための17の目標はみんなで達成していくもの。誰一人欠かせないものなのです。」が印象的で、みんなで理解し、みんなで実現していくものと教えていただき、SDGsの理解を深める第一歩となりました。



▲地図にどんどんシールが増えていく



▲先生たちも真剣に取り組みました



～村は全て遊びのフィールド 村中を遊びつくせ！～

あわくらたんけんクラブ

「メープルシロップの森を目指せ！」

■メープルシロップの森へ

▲「樹液の味はどんな味かな？」

森の博士 永美さんから「村にはメープルシロップができる森があるよ。」と話があり、「みんなで味わってみたい！」と2月9日（日）に隊員19名、ボランティアさん10名とメープルシロップの森まで冬登山を行いました。

前日に雪が降り、最大40cmの深雪をかき分けながら、目的地を目指しました。低学年の隊員は、途中くじけそうになりながらも2時間以上登り続け、目的地に到着する勇敢な姿を見ることができました。

また、下山では道から外れた雪の斜面を滑りながら下ったり、雪がほとんど積もらなかったこの冬初の雪合戦や雪だるま作りをしたりと雪山を遊び尽くしました。

森では事前に森の博士がメープルシロップの元であるウリハダカエデに仕掛けをおこなって採取した樹液を集めていきました。

試飲をして味を確かめると、「味が無い・・・でも、後から少し甘い味がした！」「こんなに薄くてシロップになるの？」と言うと森の博士は、「実は100分の1まで煮詰めて濃くしていくんだよ」と教えてくれました。

■メープルシロップを味わう

下山後、パティシエの小林祐太さんにメープルシロップを味わうためにパンケーキを作っていただきました。隊員たちはデコレーションを行う手つきを真剣に見ていました。

「メープルシロップ甘くて美味しい！」と西栗倉の隠れた味覚を堪能することができました。

森の博士とパティシエが“つながり”、ステキな体験が生まれた活動となりました。



◀プロの技に拍手喝采！！

あわくら大学

■ 2月講座 ■ 小学校「学習発表・交流会」



2月21日（金）にあわくら荘にて、小学校の児童による学習発表と交流会を行いました。

学習発表では、5年生が1年間総合学習の授業で行った「ふるさと元気学習」の発表をしてくれました。村を調べ、村を元気にしている人を見つけて取材をした内容を説明してくれました。そして、その中から3名を招待し、大学生の前で表彰式を行いました。

した。交流会では、最初は恥ずかしい様子でしたが、自分からおじいちゃんの名前を言ったり、学校の様子を話したりと会場は笑顔であふれていました。

子どもたちが帰ったあとは、図書館司書による音読体験があり、皆さん声をそろえて音読を体験し、盛りだくさんな1日になりました。

■新入生の募集■

あわくら大学では、令和2年度の新入生を募集中です。

音楽や演劇鑑賞、日帰りバス旅行、健康教室など様々な講座を毎月1回行っています。新しい趣味を見つけたり、大学生の皆さんと充実した時間を過ごしませんか？

○対象者：昭和30年4月1日以前にお生まれの満65歳以上の方ならどなたでも入学できます。

○申込み：令和2年4月10日（金）までに教育委員会へお申し込みください。

【西栗倉村 教育委員会 ☎79-2216】

特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助制度について

特殊詐欺による被害が全国的に多発しています。その多くは高齢者を狙ったものであり、主に固定電話への架電によるものです。こうした被害を未然に防止することを目的に、村内の高齢者を含む世帯が、特殊詐欺被害防止機能を備えた機器を設置する費用を補助します。

○対象者

次のすべてに該当する方

- ①村内に住所を有する。
- ②機器の購入の日において、同一世帯に満65歳以上の世帯員を含む。
- ③世帯員が村税等を滞納していない。

○対象となる特殊詐欺等被害防止対策機器

特殊詐欺等による被害を未然に防止するために製造された固定電話機や固定電話機に接続可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの。

- ①事前に登録されていない電話番号からの着信に対し、注意を促す機能
- ②電話の着信時に、着信の相手に録音する旨の応答を行う機能及び通話中自動的に通話の内容を録音する機能
- ③特殊詐欺等の可能性がある電話の着信を自動的に切断する機能

○補助額

補助対象経費の2分の1を補助（上限5,000円、100円未満切捨）

※補助金の交付回数は1世帯につき、1回とします（同一住居に居住している方は同一世帯とみなします）。

○提出書類

対象機器の購入の日から1か月以内（3月に購入の場合は3月中）に次の書類を提出してください。

- ①補助金交付申請書兼請求書（総務企画課窓口）に設置
- ②領収書の写し（機器の品名等が記載され、購入や設置に要した費用が確認できるもの）
- ③カタログや取扱説明書等、機器の仕様が確認できるもの

【問合せ・申請先】 西栗倉村 総務企画課（消費生活担当） 電話：79-2111



「身体を変える 連続講座」 山口 千夏さん（塩谷）

昨年8月から11月まで計4回の連続講座を行いました。今の生活を活かし、少し習慣を変えるだけで、身体が変わり効果を感じる、そんな実感を参加者の山口千夏さんが、教えてくださいました。

◆参加のきっかけは？

日々の運動不足、肩こりに悩んでいたところに声がかかりました。

◆講座中のやる気は？

回を重ねるたびにやる気が上がっていきました。

◆やる気が上がったのはどうして？

【参加の前】

何かしたくてもどうしてよいかわからず、自分の食生活を人に相談する機会もありませんでした。

↓

【参加中】

自分に合う、できる範囲の取組のアドバイスをもらいました。

↓

家庭で無理なく取り組みました。

↓

効果を実感して、やる気アップ！

◆どんな取組ですか？

【運動】

・肩甲骨のストレッチ⇒肩こり緩和

午前と午後に1回ずつと大まかに決めて、空き時間にしました。

【食事】

・子（1歳）と親の食事を別々に作っていました。今は、子の食事を親の食事にアレンジして、手間を省いています。

・家族のいない時、料理の手を抜いていました。今は、自分だけの時こそ、美味しい料理を作るようにしています。

【睡眠】

・入浴の後、ぼんやりし頭も身体も休めています。

親子ともによく眠れています。

◆講座修了後の今、感じる効果は？

・肩こりが楽になりました（以前は整骨院で痛み取りしていました）。

・目覚めた時、身体が軽くすっきりしています。

◆習慣にできたわけは？

一気に大きく変えない。今の生活を活かして、少し変えることを繰り返すと、無理がありません。

◆みなさんへ

今も周囲の人へ講座を勧めています。

ぜひ、皆さんも講座を受けてみて！

語り手：山口千夏さん

聞き手：保健福祉課



「身体を変える連続講座」（計4回）

管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士が、お一人ずつ、食事・運動・口歯の整え方を提案します。

【西栗倉村 保健福祉課】



みんなで冬の寒さを吹き飛ばす！

大茅地区サロン「民謡・歌謡曲を楽しむ会」が開催

1月18日（土）、大茅地区公民館において、「三味線と尺八による、みんなで民謡・歌謡曲を楽しむ会」が開催されました。

本会は、村外から唄や演奏者、体操の指導者を招き、大茅地区サロン活動の一環として開催。多くの参加者が、演奏に合わせて手を叩き、歌い、体を動かして、冬の寒さを吹き飛ばしました。

写経を通じ、自分の心と向き合う時間を

図書館イベント「ゆったりとなぞり書き写経会」を開催

2月16日（日）、仮設図書館において、図書館イベント「ゆったりとなぞり書き写経会」を開催しました。

当日は14名の参加者が自分のペースで般若心経をなぞり、写経を体験しました。また、図書館ではイベントに合わせ、「般若心経」や「仏教」に関する本を展示。新たな世界に触れる機会となることを目指しました。



みんなで知ろう、認知症のこと

「認知症サポーター養成講座」を実施

2月20日（木）、いきいきふれあいセンターにおいて、「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

この講座は、認知症を正しく理解し、認知症の方を地域でさりげなく見守る応援者（サポーター）を養成することを目的に、1600きずなの会が実施。今回は50歳代の方を対象に、診療所医師の中西潤先生による認知症への理解と対応についての講演を行いました。

駄菓子で新たな交流の場を

「駄菓子屋イベント」が開始

2月21日（金）、放課後児童クラブ「げんきっこ」において、駄菓子屋イベントが開催されました。

このイベントは、子どもと高齢者とが気軽に関われる場をつくることを目的に、西栗倉村社会福祉協議会職員が企画し、スタートしました。今後もげんきっこで定期開催を予定しています。



西栗倉村診療所から健診のお知らせ

診療所では一年を通して健診を受け付けています

【診療所で受けられる項目】

- * 基本健診（身体計測・血液検査・尿検査・心電図）
- * がん検診（肺がん・大腸がん・前立腺がん）
- * 肝炎ウイルス検査
- * ピロリ菌抗体検査
- * 推定塩分摂取量検査
 - ・ 肺がん検診・・・胸のレントゲン
 - ・ 大腸がん検診・・・便潜血検査《診療所専用容器を使用します。》
 - ・ 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査・・・血液検査
 - ・ 推定塩分摂取量検査・・・尿検査



基本健診以外の検診では診察の必要はありません

また、診療所では保険診療となりますが、胃カメラ・骨密度検査・エコー検査も実施しています。

村の検診の胃部レントゲン（バリウム）が苦手な方や、骨折が心配など、何か気になることがある方は診療所へご相談ください。

健診方法

- ★ 予約制となります。診療所での健診を希望される方は、予め日程調整する必要がありますので、お電話ください。
- ★ 診療所専用の問診票を使用します。健診当日、診療所にて記入していただきます。
- ★ 受診券を必ず持参してください

* 診療所で健診をご希望の方は、お電話か受付窓口へご連絡ください。

【お問合せ 西栗倉村診療所 79-2220】

勝英農業協同組合 全国共済農業協同組合連合会岡山県本部

交通安全機器寄贈

勝英農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会岡山県本部より、交通安全運動の一環として、カーブミラーを寄贈していただきました。

寄贈していただきましたカーブミラーは村道等へ設置し、有意義に活用させていただきます。

【西栗倉村 総務企画課】



国や県などからのお知らせ

労働保険の申請は電子申請 をご利用ください

労働保険関係手続きにおける電子申請の利用状況については、「簡単・便利」、また個人情報管理意識の高まりや特定法人の電子申請義務化もあり確実に向上しております。

それに伴い「雇用保険適用窓口（事業所が行う手続き）」の受付時間を16時までとし、16時以降は電子申請による申請・届出を集中して行うこととしました。

つきましては、電子申請処理の迅速化のため、窓口受付時間の変更についてご理解いただきますようお願いいたします。

また、この機会にぜひ便利な電子申請をご利用ください。

詳しいことは、お気軽にお問合せ下さい。

岡津山公共職業安定所 美作出張所 ☎ 0868-72-1351

司法書士による無料法律相談会開催

開催日時 令和2年4月11日(土)

午前10時～12時

会場 美作市民センター（美作市栄町35番地）美作市役所隣

相談内容 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他、法律に関することで日ごろから悩みの問題について、是非ご相談ください。※相談料無料、予約不要、秘密厳守

なお、つやま総合相談センターでは、平日午後5時～7時に電話による無料法律相談も実施しています。☎ 090-9730-2333 までご連絡ください。

岡つやま総合相談センター長 司法書士 濱田正典 ☎ 0868-20-1155

悩みごと無料談会

「ライフサポートセンターつやま」では、地域のみなさまの生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。お気軽にご相談ください。（電話でも対応しています）

相談内容 労働、福祉、債務、法

律、生活相談など

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

相談日 月・水・金曜日 午前10時～午後5時（祝日は除く）

場所 ライフサポートセンターつやま（津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内） ☎ 0868-35-2433

障害者対象訓練生募集

募集科 実践能力習得科

訓練内容 専門校が委託した事業所、NPO法人等で1か月から3か月程度の期間、実習していただくものです。

募集対象 障害のある方

募集期間 令和2年3月末までの期間随時募集しています。受講希望者があった場合に随時実施します。

訓練定員 委託先により1人から2人

試験 筆記と面接

受講料 無料

申込方法 所定の入校願書と健康診断書を、居住地を管轄する公共職業安定所（ハローワーク）へ提出

岡岡山県立北部高等技術専門学校（津山市川崎953） ☎ 0868-26-1125

平和を、仕事にする。 自衛官募集

募集種目 一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生

応募資格 一般幹部候補生 20歳以上26歳未満の方（22歳未満の方は大卒（見込含））、大学院の修士課程もしくは専門職大学院を修了した者（見込含）は28歳未満

一般曹候補生 18歳以上33歳未満

自衛官候補生 18歳以上33歳未満

受付期間 一般幹部候補生…令和2年5月1日まで、一般曹候補生…5月15日まで、自衛官候補生…年間を通じて実施

※なお、自衛官募集に伴う説明会を津山出張所にて随時行っています。平日午前9時～午後5時（土日祝日は事前にご連絡ください）。是非、お気軽にお越しく下さい。

岡自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（津山市山下9-12 セイコウビル3F） ☎ 0868-22-5637

おしえてねんきん

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。届出の用紙は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）から印刷をするか、村役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

国民年金保険料は口座振替がお得！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年度前納」、「2年度前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

★詳しくは、津山年金事務所（電話 0868-31-2360）までお問い合わせください。

募集 国税専門官採用試験受験者募集

- 〔受験資格〕
- 1 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
 - 2 平成11年4月2日以降生まれで次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

〔受験申込方法及び受付期間〕

- インターネットによる申込 令和2年3月27日（金）9:00～4月8日（水）
（4月8日（水）までに申込データを受信完了したものに限り受付）
インターネット申込専用アドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）
- 郵送又は持参による申込（インターネットによる申込みができない場合）
令和2年3月27日（金）～3月30日（月）
（3月30日（月）までの通信日付印有効）
受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参

※試験詳細については、国税庁のウェブサイトをご覧ください。

〔受験申込書および問合せ先〕

広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521 広島市中区上八丁堀6番30号
TEL 082-221-9211 内線 3635・3743

☆☆ 配食サービス事業のご紹介 ☆☆

社会福祉協議会では、西粟倉村の皆さんが「いきいきと元気で暮らせる地域を目指して」いろいろな事業に取り組んでいます。配食弁当は、季節の食材を使った手作り弁当で、ひとり暮らしの方と高齢者世帯の方に週2回お届けしている“おかず弁当”です。「こんにちは！お弁当です！お変わりありませんか？」と声をかけながら、安否を確認しています。

スタッフの紹介をします

(お届けスタッフ) (調理スタッフ)

延東 義太さん 延東 誠子さん
河野 美行さん 平田むつみさん
白畠 正宏さん 延東 敦子さん
井上万里子さん 社協 職員
社協 職員



お届けした皆様の“笑顔”と“ありがとう”に元気をもらいながら活動をしています。お届けスタッフも随時募集しています。配食弁当を希望される方は、区長、民生・児童委員、社会福祉協議会までお問い合わせください!!

お弁当を申し込みたい方は..

対象者：ひとり暮らしの方（70歳以上）

高齢者世帯の方（75歳以上）

内 容：おかずのみ（1食400円）

配達日：毎週 火曜日と金曜日

☆☆ ひだまりだより ☆☆

先日、小規模多機能型ホームひだまりに、女性3人のボランティアグループ「たんぽぽの会」の方々が楽しい余興を披露しに来訪されました。

歌謡曲に合わせて“コスプレ”してダンスを踊ったり、太極拳の演武や不思議なマジック、鍵盤ハーモニカの合奏も生で披露してくださいました。最後にコーヒーを飲みながら話が盛り上がり、利用者さんから「また来てな」「女優さんに会ったみたいで楽しかったわ」と感激の声が上がっていました。



☆☆ よりみちイベント情報 ☆☆

1月27日(月)よりみちにて「刺し子で小物づくり」イベントを行い、18名と多くの方の参加がありました。

経験がある方は、昔を思い出しながら一針一針丁寧に、初心者の方は、経験者の方に教えてもらいながら一生懸命縫っておられました。皆さん、真剣に作業をされていて「久しぶりに針仕事をするとな肩や目が疲れるなあ。でもチクチクと針仕事するのめたのしいな」と言った感想がありました。時間内にできなかった人は、家に帰って仕上げると言われていました。



楽しい時間を過ごすことができましたようす！

好評につき次回2回目を開催します！

3月16日(月)10時～ よりみちにて

※ 参加される方は材料の都合により「よりみち」までご連絡をお願いします。（材料代が必要です）

☆☆☆ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会 ボランティア活動保険のご案内 ☆☆☆

補償内容

- ・活動場所と自宅の往復途上の事故
- ・活動のための学習会又はボランティア自身の食中毒や熱中症等



対象になる活動

- ・グループの会則に則り企画立案された活動（グループが社協に登録されている）
- ・社会福祉協議会に届け出た活動
- ・社会福祉協議会に委託された活動

プラン	年間保険料
基本タイプ	350円
天災タイプ	500円

令和2年度からプランの見直しがあります。地震・津波・噴火に起因する死傷については基本タイプでは補償対象外になります！

※ 災害ボランティア活動の参加は「天災・地震補償プラン」加入をおすすめします。

加入ご希望の場合は、社協までお問い合わせください。

協会けんぽからのお知らせ

健康保険料率は引き下げ、
介護保険料率は引き上げ。

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族のみなさまが加入する健康保険です。

令和2年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は引き下げ、介護保険料率は引き上げとなります。

介護保険料率	健康保険料率
令和2年2月分(3月納付分)まで	令和2年2月分(3月納付分)まで
1.73%	10.22%
↓	↓
令和2年3月分(4月納付分)から	令和2年3月分(4月納付分)から
1.79%	10.17%
(引上げ)	(引下げ)

※任意継続被保険者の方は4月分から変更

●お問合せ先：協会けんぽ岡山支部

☎086-803-5780

協会けんぽ岡山 検索

人

令和2年2月1日現在

の動き

- 人口 1,447人（－5）
 - 男 671人（－2）
 - 女 776人（－3）
 （1月中の異動：死亡3人、転入2人、転出4人）
- 世帯 609戸（－2）
 - （R 2.1.25～R 2.2.14まで）
- お悔やみ申し上げます
 - ・河野 勉 さん（猪之部） 2月10日 71歳

善

意の窓 社会福祉協議会から
（R 2.1.25～R 2.2.20まで）

- お悔やみ申し上げます
 - ・塩谷 新田 達郎様 母 祝子様 香典返し
 - ・猪之部 延東 資久様 父 眞様 香典返し
 - ・猪之部 河野 君子様 夫 勉様 香典返し
- お大事にしてください
 - ・大茅 金田 涼子様 本人 退院内祝

川柳栗の実 二月句会から

二人

支えられ支えて二人老いの日々

約束

人生に約束はない今日も晴れ

時間

一日の時間を決めて動作する

黄昏

たそがれをあなたと散歩今日の幸

たそがれはカラスの群れもせわしそう

たそがれて家路に急ぐ足早く

自由吟

人と云う文字の如くに妻と生き

年金日指折数え待つ老後

嫌な事笑い飛ばして生きていく

九十路過ぎ歩く足元脆くなる

◎三月句会のご案内

三月十六日（金）午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します。

自由吟	みさえ	選
抄る	照子	選
喜ぶ	吉男	選
全部	栄子	選



西本 栄子	小林 妻子	萩原 洋子	土居みさえ	熊見まちこ	清水 早苗	井上 吉男	建元 照子	河野 孝子	国里 和夫
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1 Happy Birthday

才のお誕生日おめでとう

3月生まれ

はやし ふきの
林 落野ちゃん
(影 石)



3月1日生まれ

お父さん 大介 さん
お母さん 春野 さん

●好きな食べ物

さつまいも、みかん

●今興味のあるもの

磁石での遊び、絵本、音楽

●ご両親からのメッセージ

たくさん遊んで、食べて、寝て、のびのびと大きくなってね！

3月生まれ

おさだ さより
長田 紗縁ちゃん
(別府住宅)



3月19日生まれ

お父さん 信人 さん
お母さん 友美 さん

●好きな食べ物

柑橘類、納豆

●今興味のあるもの

音楽、天気予報

●ご両親からのメッセージ

これからも笑顔でみんなを幸せにしてね。

日	月	火	水	木	金	土
3 / 8 医原医院	9	10	11	12 ・子育て相談 10:00～16:00 (いきいきふれあいセ ンター) 可燃ごみ	13 かん類	14
15 医大原病院	16	17	18 ・小児科健診 13:00～ (いきいきふれあいセ ンター)	19 可燃ごみ	20 春分の日 医田尻病院 資源ごみ	21
22 医原田内科医院	23	24	25	26 可燃ごみ	27 びん類	28
29 医福井医院	30	31 国民健康保険税3 月期	4 / 1	2 可燃ごみ	3 資源ごみ	4
5 ・あわくら会館オーブ ニングイベント(P11 参照) 医青山医院	6	7 ・卓球サークル 10:00～12:00 (新あわくら会館) 古紙類	8	9 可燃ごみ	10 かん類	11

医 休日急患医(美作市医師会)は、2月26日現在の予定です。利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

納 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2

西栗倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携により実現した「森の町内会一問伐に寄与する紙一」を使用しています

令和2年3月号

No.682