

広報 にしあわくら

1

2019(平成31年)
No.668



手づくりしめ縄で新年を！

【ほほえみ会 しめ縄づくりより】



- 今月号の広報
- 2 | 村長、議長新年あいさつ
- 4 | 年男年女 新年の抱負
- 6 | みんなが集まる公共施設
- 8 | もりもりぷれす
- 10 | にしあわくらっ子



生きるを楽しむ 西栗倉村
Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

村のホームページ

<http://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/>

しておめでとうございます



西栗倉村長 青木 秀樹

新年明けましておめでとうございます。村民皆様には、新年を迎えられ健やかに過ごしのことを存じます。

さて、昨年を振り返りますと、もちろん様々な出来事があったわけではありますが、そんな中でも時代の大きなうねりを感じる一年だったと思います。まず韓国・平昌で行われた冬期パラリンピックでの新田佳浩選手の活躍がありました。林野高校3年生在籍中に出場した長野大会は24年前のことでした。当時、もちろん西栗倉村出身者のパラリンピックへの出場は歴史上初めてのことでした。本人にとっても世界の強豪相手に高校を前にした戦いでした。それから24年という長い選手生活を送る中

での弛まぬ努力が、もちろん金メダルという輝かしい成果に繋がっていることは疑いようのない事実です。しかし、そこに彼の人間としての成長はもちろん、それ以上にふるさと西栗倉村と村民に誇りを発現させたこと、また成長に導いたこと、そしてその貢献度の大きさを感じます。

また、ここ十年来の西栗倉村を象徴するような出来事、地域の最大の痛みである急激な人口減少の逆境の中、増加する乳幼児のための保育園を建設、設置出来たこと。さらに半世紀に一度の大事業である次の半世紀に向けた取り組み、庁舎を含む「西栗倉村つどいくらしの拠点施設」整備が着工したこと。将来世代にエネルギーの自給をもたらす西栗倉村第2小水力発電所の建設計画にも着手することが出来ました。こうした将来への西栗倉村の歩みが躍動し、そしてまた新たな希望と着想をもって都市住民であった若者たちがローカル・ベンチャーとして新たな村民となりました。地域の行事に参加し、また新たな行事を企画し、消防団員としても住民の安全安心の

支えとなっている事実。こんな小さな出来事。しかしそれが、今の日本では注目されているのです。

同時に「百年の森林構想」に始まった小さな村の小さな取り組みが、国の林業政策発動のきっかけにもなりました。来年度から施行される森林経営管理法がそれです。多くの民有林が未整備のまま眠っている状態は西栗倉村のみならず全国共通の課題でした。結果的にいち早くこの問題解決に手を付けたのは村が進める「百年の森林事業」だった訳です。さらに西栗倉村の宿命である林業の持続性の追求という難問は、日本という

国にとっても解決すべき重大な課題であったと言うことです。国土面積の7割とも言われる森林の存在を無視して国が立ち行くはずが無い。これはまさに合併を拒否した西栗倉村の宿命と同じであり、村が「百年の森林構想」に向かうきっかけとなった発想の一つでした。様々な発想の中から最も基本的でシンプル、そして美しい計画です。ただし、今日の西栗倉を予見できた人はおそらく一人もいなかったでしょう。ただ計画の実現

に向かう組織とそれぞれの個人の熱量は半端なものではなかったと思います。熱は必ず伝わっていくものだと思見したのも、度々の経験ではなかったでしょうか。

しかし、林業の持続性についての本当の問題解決、実はまだまだこれから先の長い話だと思えます。今はその入り口を通過したばかりの状態と言っているでしょう。西栗倉村の使命が完結する日は遙か先の将来にあります。そこまでは、私たち村民の課題解決への歩みを止めてはならない。それが今の私の想いです。美しい百年の森林に囲まれた、上質な田舎。それを実現するために小さなチャレンジを続けること。またそれが全体の大きな課題解決のヒントになること。そこに、この小さな西栗倉村という自治体の存在価値が見えてきます。そして私たち住民が日々の暮らしのペースをつかむために掲げたキャッチフレーズ、それが「生きるを楽しむ」なのです。

さて、昨年は村にとって昭和38年以来、55年ぶりという甚大な豪雨に見舞われた年でした。また、

平成31年の新春 あけま



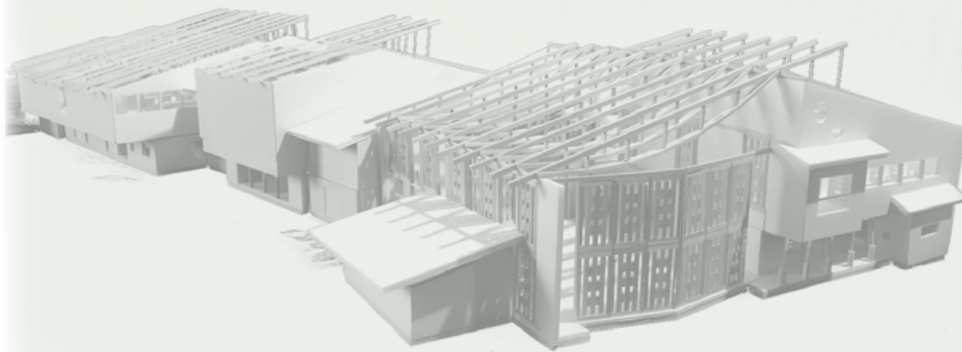
西栗倉村議会議長
草刈 勇一

新年明けましておめでとうござ
います。議会を代表しまして、皆
様に心よりお祝いを申し上げます。

平成三十年を振り返りますと、
七月豪雨により各所で災害が発生
しました。人的被害がなかったこ
とが幸いであったと思っていま
す。災害復旧については優先順位
をつけ、工事を進めています。完
全復旧まで今しばらくご辛抱お願
いします。

さて、平成三十一年に入ります
と、いよいよ「西栗倉村つどいく
らしの拠点施設」の建設が本格的
に進んでいきます。議会としても、
より良い施設づくりについて十分

確認を行いながら事業を進めます
ので、ご理解とご協力をよろしく
お願いいたします。
本年が村民皆様にとって素晴ら
しい年になりますようご祈念申し
上げまして新年のご挨拶と致しま
す。



全国的にも大雪、地震、豪雨等に
よる自然災害が各地で頻発し、そ
の猛威については治まるところを
知りません。「晴れの国」を標榜
していた岡山県下でのまさかの
災害は多くの住民に深刻な打撃と
なりました。被災者の皆様の一刻
も早い通常生活への復帰、地域の
復興を願ってやみません。西栗倉
村でも豪雨の影響は、至る所に及
びました。特に生活道路としての
国道、村道。また産業道路として
の林道、農地畦畔の崩壊など来年
度以降にも大きな影響が及ぶもの
です。引き続き復旧を加速させて
参ります。住民生活の安心安全を
確保する上で、何度も繰り返しま
すが、災害からの最大の防御は避
難することです。今後も避難訓練
は繰り返し実施すべきと考えてい
ますので、皆様のご協力をお願い
します。

今年が平成の時代が幕を閉じ、
新たな時代が幕を開けます。刻々
と変化する社会を見据えながら、
それ故に過去の歴史の重みを充分
に体得していなければなりません。
今年には特に様々な建設事業が
活発化します。いかなる時代も例

外なく過去から続く遺産を引き継
いでいるに他ならないことを肝に
銘じています。さらにまた、少子
高齢化の波が過ぎ去ったわけでは
ありません。地域を健全に存続さ
せることは尚一層難しくなると思
われます。しかし、怯むことはあ
りません。小さな地域に住む私た
ちに出来ること、私たちだからこ
そ出来ること、それは皆さんの問
題意識にきちんと向き合い、そし
て希望へ向かう力を信じることだ
と思います。一步一步、前に進む
力、村民皆さんの力を結集すれば
必ず未来は拓けると信じるからで
す。新たな時代へむけた第一歩を、
皆さんと共に歩み出しましょう。
本年もどうぞよろしくお願いま
す。



さん、『今年の抱負』を語る!!

西栗倉村の皆様の御厚情により楽しく過ごさせていただき、感謝しています。自然に恵まれた静かなこの村を終の棲家とするべく健康に留意して過ごしていきたいと思えます。最後になりましたが、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



引谷 幹夫さん (引谷)
昭和22年生まれ

新年明けましておめでとうございます。移住してきて、七年になります。

年たちました。皆様にお世話いただき、村のリズムに合わせられるようになったかな？今年は選挙イヤーです。投票する人も、選ばれる人も、実のある選挙となり、トラブル無くスムーズに行われますように。皆様にとつて災害が無く元気で楽しい年でありますように。



塩谷 英二さん (塩谷)
昭和22年生まれ

新年あけましておめでとうございます。会社を辞めてUターンし、はや12



猪之部 美紀さん (猪之部)
昭和46年生まれ

あけましておめでとうございます。母になつて15年、最近はいライラす

る事や怒る事が多いので、今年は今まで以上に笑顔と笑いでもっと楽しく、そして穏やかに過ごせたらいいなと思えます。平成が終わりに、新しい時代になります。みなさまにとって素晴らしい年になりますように。



影石 和子さん (影石)
昭和34年生まれ

新年明けましておめでとうございます。多くの方、家族に支えられ、今年無

事に還暦を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。今までは日々忙しくしてきましたが、これからはゆつくりと過ごしていきたいと思えます。皆様の御健康と御多幸をお祈りいたします。本年もよろしく願いいたします。



大茅 詩織さん (大茅)
平成7年生まれ

新年あけましておめでとうございます。仕事復帰と子どもの保育園入園とバ

タバタした1年でしたが、家族みんな元気に楽しく過ごすことができました。生まれ育ちも、今の住まいも西栗倉。沢山の方々に支えていただき、ここまで楽しく過ごせ、感謝しています。今年も笑顔あふれる家族にしていきたいと思っています。



影石 智由さん (影石)
昭和58年生まれ

新年あけましておめでとうございます。今年は私にとつて、転職の年だと

思うので、亥年ならではの勢いで、全力で走り続けたいです。又、楽しく笑い続ける一年を過ごそうと思えます。皆様にとつても、すてきな一年になることを祈っております。





かんばら けんじろう さん(筏津)
昭和10年生まれ

新年あけ
まして、お
めでとうご
ざいます。
縁があり県
外の鳥取県
から嫁いで

参りました。実家にも田畑はありましたが、あまり手伝った事もなく、農業は苦手中の苦手でしたが、嫁いだのは兼業農家でした。朝早くから晩まで慣れぬ作業に戸惑いながら、とうとう今日を迎えました。今後も自分できめることは自分でして、なるべく家族やまわりの方々に迷惑をかけないように日々心がけたいと思います。最後になりましたが、皆々様の御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。本年も佳き年でありますように。



ひらさわ ひな さん
(しごと・くらし応援住宅)
平成19年生まれ

わたし
は、最高学
年になった
ら、西栗倉
小学校を
引っぱって
いく存在に

なりたいです。下級生が困っていたら、助け、教えてあげたいです。そして、毎日地域の人や、身の回りにいる人にあいさつをすることも心がけたいです。何よりも、西栗倉小学校のリーダーとして、がんばりたいです。



あおき じゅん さん(中土居)
平成19年生まれ

ぼくは、
最高学年と
して、西栗
倉小学校を
よい学校に
したいです。
みんな

が仲良く過ごせるようにしたいです。そして、小学校だけでなく村の役にも立ちたいです。たとえば、昨年大きな災害があったので、一人でも多くの村の人を元気づけたり、お年寄りの人を助けたりして、この村が元気で笑顔がたえない村にしたいです。また、勉強やスポーツ、家の手伝いも自分から進んで取り組みます。

二〇一九年

『亥年』のスタートです。

皆さんあけましておめでとうございます。

二〇一九年『亥年』がスタートしました。西栗倉村でも最近見かけることの少なくなった「亥(猪)」ですが、十二支の中では「無病息災」の象徴とされています。

「亥」の字は猪の骨格を表した象形文字が元となっており、日本では十二支が中国から伝来した当時のまま、動物の猪がモチーフとして使われています。一方、十二支の発祥地である中国では、猪ではなく豚のモチーフが使用されることが多いです。

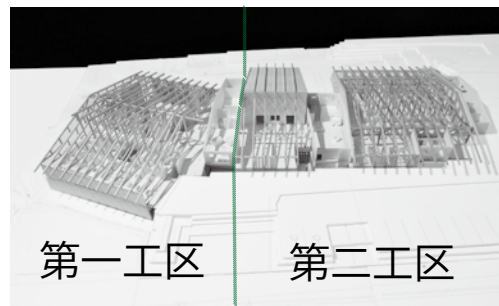
食料として、またブラシや印材といたったさまざまな道具の材料として利用されてきた猪ですが、「猪突猛進」という言葉もあるように、素直さや真っ直ぐな気質を言い表すのにも使われます。亥年生まれの特徴として、真っ直ぐで純粹、平和主義と言われるのも、猪が元来持つ特徴からの謂れなのかもしれません。

↑ 新施設の工事受注者が決定しました。

受注者：梶岡建設株式会社（真庭市）

**工 期：平成30年12月4日
～平成33年3月5日**

第一工区 平成30年12月4日～
平成31年11月30日
第二工区 平成32年2月1日～
平成33年3月5日



第一工区

第二工区

工事費：15億1200万円（税込）

※順次、工事を進めていきます。

みなさんのご協力をお願いします。

《第一工区で
できること》

- ・図書館
（一般書、子ども）
- ・本の広場
- ・活動スペース
- ・エレベーター

など

《第二工区で
できること》

- ・多目的ホール
（議場兼ホール）
- ・役場庁舎
- ・活動スペース
- ・相談室

など

↑ ありがとう体育館、ワクワク新施設「跡地まつり」やってみました。

「今しかない体育館跡地を使って何かできないですかね？」そんな問いかけから始まったこのイベント。愛着のあるこれまでの施設とこれから建設する新しい施設をつなぐためのイベントでした。声掛けや村からの呼びかけを聞いて、たくさんの「やってみる」が集まりました。当日11月23日（金）は、朝快晴でしたが、途中雨が降るなど冬の訪れを感じる寒い天気となりました。しかし、会場には子どもたちの歓声や大人たちの笑い声が響き、賑やかな一日となりました。新施設も、たくさんのやってみるや楽しみがあふれる施設になってほしいですね。



「へえ～こんなんができるんじゃあ。」
模型を見ながら新しい施設に思いを
はせます。



みんなの“やってみる”が、たくさんつまったイベントになりました。



この祭りがデビューの小中学生ダンスグループ“D-girls” 素敵なダンスと笑顔でした。



伐木競技のデモンストレーションは
村内在住の日本代表横山さん（岡田
林業）。速さと正確さにびっくり！



子どもたちに大人気だった高所作業
車。



高所作業車からみた第一工区の敷地。



村民グラウンドに気球！！
「あのとき、乗ったよね～」と施設
とともに思い出してほしいです。

西栗倉の魅力発見・発信！ 地域おこし協力隊 研究発表会

11月17日(土)あわくら会館大ホールにて、地域おこし協力隊による、研究発表会を開催しました。この発表会では、隊員22名が4グループに分かれ、村の中で関心のある分野・テーマで、地域と関わりながら研究をしました。発表内容は下記のとおりです。



「西栗倉の"いま"、"むかし"を冊子に」→

メンバー：与語一哉、加減真央、齋藤和美、

菅原和人、平野真未、細谷由梨奈

カゴ作りや山菜料理など、昔の手仕事・食事・住まいについて3名にお話をお伺いし、冊子にしました。



←「西栗倉 口コミガイドマップ作成」

メンバー：永美暢久、三浦理子、田中豪之、猪田敦子、猪田有弥

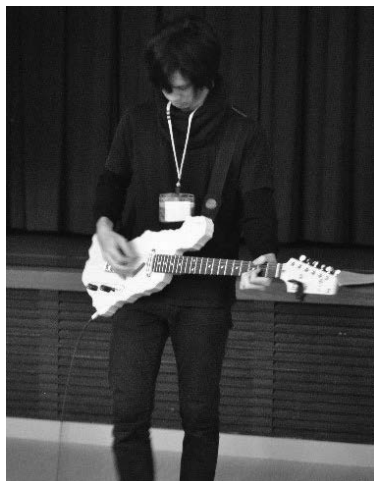
村内イベントやあわくら大学等で、皆さんの口コミ情報を集め、公式ガイドマップには載っていない手作りガイドマップを作成しました。年度内完成予定なので、まだまだ口コミ情報募集中です。



「ふれあい公園整備と活用」→

メンバー：今村基千、半田守、渋谷肇、重軒浩満、舟橋直哉

あわくらんど前にある、ふれあい公園について、「もっとこんな活用があるかも！」と目をつけ、草刈・池掃除等の整備を行い、11月には動物とふれあうイベントも行いました。



←「村産木材で西栗倉型ギター作成」

メンバー：菊永洋佑、森本真志、田畑直、中井照太郎、山口千夏、照井陽平

村産ヒノキを使い、西栗倉の形をしたギターを作成しました。ギターになる過程で村内の「誰が」「どのように」関わっているか、また木材の新たな活用方法を研究しました。(9ページに関連記事)

予告

地域おこし協力隊『活動報告会』

日々の活動内容や成果等、一年間の報告を行います。

予定日時：平成31年3月9日(土) 13:30～

場 所：あわくら会館大ホール

育もう！わたしたちの森と村

もいもいづれす

Vol.68

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111

「百年の森林づくり事業」での

森林施業進捗報告！

平成30年度の 森林整備の状況

平成30年度の百森事業の進捗状況をお知らせします。今年度は、間伐を13団地、皆伐を2団地、計15団地の施業を行っております。施業面積は約130ha、作業道の開設は約9kmとなる見込みです。

例年であれば、雪が降る前、遅くとも年内に村内の施業は終わらせるように計画をしています。今年度の現場は、まだ稼働中のところもあり、完全に事業が完了した団地は半数程度となっています。これは、昨年7月の豪雨により、林道・作業道などに大きな被害が発生し、夏にはしばらくの間、間伐施業の現場が停滞してしまっただけです。この影響を受け、予定していた団地の間伐作業の実施時期がずれ込んでいる、という状況です。

▼平成30年度の「百年の森林事業」における
施業面積と作業道新設延長

団地名	施業面積	作業道新設延長
大空石澄	15.6ha	240m
大谷芝山	18.9ha	1890m
イツガメ	6.1ha	280m
火宅	8.8ha	960m
景平	0.9ha	90m
今井	16.9ha	360m
長澄	5.5ha	400m
越谷	8.7ha	0m
倉ガハザマ	10.8ha	1190m
大谷	8.3ha	280m
四行田	12.4ha	1510m
小束(皆伐)	4.1ha	190m
滝谷(皆伐)	2.5ha	670m
小棟木	8.6ha	1630m
唐滝	5.5ha	0m
合計	133.6ha	9690m

間伐現場での施業が完了している団地でも、土場での丸太の選別、販売という作業までが終わって初めて、一連の作業が完了することになります。これらの結果を元に、所有者の皆様への収益の報告をさせていただきますので、「だいたい前に施業開始の通知が来たけど、どうなったのだろう？」という方

も、施業完了の通知が届くまで、今しばらくお待ちいただけますようお願いいたします。





【作成された「西栗倉型」ギター】

(11/23(金)開催の「跡地まつり」にて披露)

取り付けました。ボディはなんと西栗倉村の形をした、世界にひとつしか無い特製のエレキギターの完成です。

ヒノキのボディで作成されたエレキギターは、通常のエレキギターよりも軽

西栗倉での新たな

「木づかい」の取り組み



その1

ヒノキを使った「村型ギター」

山には、樹木、草、動物など様々な生き物が生活しており、林業として山に関わっている人以外にも、山菜採り、キノコ狩り、薪拾いなどで山の恵みを利用される方も居られるでしょう。

西栗倉の林業は、スギ・ヒノキの針葉樹人工林からの丸太生産がほとんどですが、新たな山の資源の使い方もみられるようになってきていますので、今号よりご紹介していきます。

西栗倉では20人以上の地域お

こし協力隊が活動していますが、その研修の一貫で、ヒノキ製のエレキギターを作った班があります。エレキギターのボディについ

て、隊員の方は株式会社西栗倉・森の学校に素材を発注し、得られたヒノキの板は株式会社ようびに加工を依頼。そこに、市販のネックや電気パーツを自分たちの手で

く、西栗倉村の形は意外と演奏しやすい形とのこと。体育館跡地で行われた催しごとなど、村内のイベントで披露されたほか、今後は小学校や中学校への貸し出しなども検討されているそうです。子どもたちが音楽や木に親しむひとつのきっかけとして、また新たな木材活用のあり方を考えるヒントとして、ユニークで面白い取り組みではないでしょうか？

材の使いみちを模索していくのは、西栗倉村だけでなく、これらの日本全体にとって重要なテーマです。百森事業を進めることで、そういった挑戦を応援できればと考えています。

お知らせ

「林業退職金共済制度」について

林業に従事していたことのある方にお知らせです。

以前、林業の仕事に従事されたことが有り、その当時、林退共制

度に加わっていた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の制度への加入の有無についても、確認を行うことが可能ですので、該当するのではないかとという方は、次の連絡先にお問合せ下さいませようお願いいたします。

《お問合せ先》

●独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
電話：086-222-7671
(岡山県森林組合連合会内)

★編集後記★

新しい年になりました。今年も山のこと、林業に関わる人や取組みなど、お知らせしていきたいと思っておりますので、よろしく願います。

ご意見・ご質問などありましたら、産業観光課までお寄せください。

保育園

平成 31 年度 西栗倉保育園新入園児募集

保育園では、平成 31 年 4 月 1 日より入園を希望される方の受付を行っています。

- 入園対象児：生後 6 ヶ月から幼稚園入園までのお子さん
- 申し込み条件：村内に住所を有していること
就労等「保育を必要とする事由」に該当すること
- 保 育 時 間：保育標準時間 午前 7 時～午後 5 時 30 分
保育短時間 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
- 申込提出期間：12 月 12 日（水）～平成 31 年 1 月 11 日（金）
西栗倉村教育委員会へ提出してください。
- そ の 他：入園申込書などの必要書類は、対象となるご家庭には配付しておりますが、必要な方は教育委員会で配付します。



幼稚園

～やってみるみる!!～

「たのしい発表会」

のみなさんの前で披露しました。「やってみるみる！」を合い言葉に、何にでも挑戦する子どもたちの姿を見ていただきました。子どもたちの声を紹介します。

12月8日（土）に小学校体育館で、“たのしい発表会”を行いました。これまで取り組んできた歌や合奏、体操、ダンス、身体表現や劇を家族や地域

発表会前

- ◆うさぎぐみ
 - ・歌をうたうことが楽しい
 - ・おむすびころりんを見てほしい
 - ・タンバリンが好きだからたくさん見てほしい
- ◆くまぐみ
 - ・サンタクロースの服を着れるのが楽しい
 - ・間違えることもあるけど合奏するのが楽しい!
 - ・みんなと劇をするのが楽しい
 - ・出来なかったことが出来るようになった
- ◆ぞうぐみ
 - ・タンバリンとけん盤ハーモニカで合奏するのが楽しい
 - ・とび箱をきれいに跳べるようがんばっている
 - ・みんなと協力して劇をしたい
 - ・鉄棒の技をすごくがんばっている

発表会当日

歌をがんばる



劇がうまくできるか心配だけどがんばる



跳び箱が跳べるか心配

お客さんがたくさん来てくれてうれしいな



緊張してドキドキする

けん盤ハーモニカをがんばる

発表会后

- ◆うさぎぐみ
 - ・踊りがカッコよかったよと言ってくれてうれしかった
 - ・お母さん、お父さん、家族みんなが見に来てくれた
 - ・「みんなで歌って楽しかっただね」と言ってくれた
- ◆くまぐみ
 - ・「みんな素敵だったよ」とお母さんが言ってくれてうれしかった
 - ・劇をやるうちに、桃太郎がよくなった
 - ・みんなの踊りの足がピンと伸びていてカッコよかった
- ◆ぞうぐみ
 - ・「がんばれー」とみんなで応援したから、鉄棒やとび箱がみんなできた
 - ・みんなで力を合わせて楽しく合奏が出来た
 - ・うさぎ組もくま組も劇を楽しそうにしていた

小学校

～人権について考えよう!!～

『人権集会開催!』

各学年代表による人権標語発表



11月30日(金)に児童会運営委員会の企画で人権集会が行われました。各学年ごとに人権について考えたことや人権標語の発表などがありました。

友達の気持ちを考えたり、温かい言葉を用いたりすることの大切さを劇や歌で表現したものや、学級で取り組んだ“友達の良いところ見つけ”の発表など様々な発表がありました。



【1年】「ありがとう」って
きもちいい!



【2年】「ふわふわことば」
と「ちくちくことば」



【3年】ちゃんと話を聞いて
もらえるとうれしいな!



【4年】良いことをすると1つ
花が咲く! 物語「花咲き山」



【5年】悩み相談室「こん
な時、どうしたらいい?」



【6年】身近な人権問題をドラ
えもんの替え歌で表現♪

中学校

『スマホ・ケータイ安全教室』

～PTA 教育講演会～



11月16日(金)にPTA教育講演会として『スマホ・ケータイ安全教室』を中学校オープンスペースで行いました。KDDI株式会社・田口実氏を講師に迎え、スマホ・ケータイの危険性を理解した上で便利な道具として接することについての講演をしていただきました。中学生に起こりやすいトラブル事例として、子どもたちが夢中になりやすいゲームへの依存により生活リズムが崩れたり、課金が知らぬ間に高額になるような『怖さ』を実感する動画等を活用して話をさせていただきました。また、『アプリダウンロードによる個人情報の流出』や『写真撮影や投稿』など気軽な気持ちで勝手に撮った写真や書き込んだメッセージが犯罪につながるということなどを学びました。今回の講演会では、スマホ・ケータイを使う上で家族でルールを決めたり、何かあれば保護者や先生に相談することが大事だということなど、考える機会になりました。



講演に参加した生徒・保護者からは「スマホが自分たちの生活の一部にならないように、きちんと自分だけではなく、家族などとも話しながら管理をしていきたいと思います」「わかりやすく、楽しいお話であつという間の1時間でした。動画もインパクトがあり、子どもたちにも響くものだったと思います」などの感想がありました。

特色ある教育 通信

～ふるさと自然や人に学び、子どもたちの生きる力を育む西栗倉ならではの教育プログラム～

ふるさと西栗倉の豊かな自然や人と

“ふれあい・学び・共に生きる” 「ふるさと元気学習」

「西栗倉の良さをPRしよう」

西栗倉小学校 3年生



▲笑顔で応じていただき、児童たちも元気にインタビューができました。



▲交渉も上手にできるように！



▲バスガイドさんにもインタビュー♪

小学校3年生は、地図から地域を学ぶ学習を進めてきました。その中で、県内北部の山間に位置する他の町村との違いを調べ、西栗倉に人が沢山やってくるのは、高速道路のICや汽車の駅があるからではないかと考えました。今回、“もっと多くの人々が村に来てくれるにはどうすれば良いのか”を考えるため、「どこから」「なぜ」「どのように」やって来たのかを調べることにしました。

児童たちは11月27日(火)に道の駅あわくらんどへ行き、訪れた人たちに、自分たちで考えた質問で、自らインタビューを行いました。インタビューでは“県内・関西・関東から”、“仕事、休憩、観光のため”、“自家用車・バス・新幹線を使って”色々な人たちが村にやって来ていることが分かりました。

児童から「インタビューをしたことで、西栗倉を目的地にした人が少ないことがわかった」と話があり、「どうしてもっと人に来てもらえると思う？」と質問すると、「目的地にしてもらうため、西栗倉の良さをPRしたい」と答えてくれました。

インタビューにご協力いただきありがとうございました。インタビューの結果を西栗倉のPRに活用していきます。



11月18日(日)にあわくら会館大ホールにて、ピアニストでおかやま観光特使の山地真美さんによるピアノコンサート「ニシアワクラライブ」を開催しました。コンサートでは、放課後児童クラブ「げんきっこ」の児童10人が、西栗倉の豊かな森や自然を、音や影絵で表現する演出で共演しました。

児童たちは、山地さんのピアノの音色と、夏休みに若杉原生林で採取した自然の音に合わせ、ワークショップで作った“オオサンショウウオ”“森のうなぎ”“シカ”“バッタ”など、西栗倉の生き物の影絵を使い、その動物らしい動きを工夫しながら演技を行いました。さらに、コーラスグループ「みどりの共和国合唱団」に参加いただき、昨年児童たちが山地さんと一緒に作曲した“森はともだち”を合唱しました。

コンサートでは他にも、情景描写ピアニストとして、主に岡山県内の名所の情景をイメージして作曲されたオリジナル曲を、映像に合わせて演奏していただきました。7月豪雨災害で被災した山地さんの出身地、旧建部町の「しあわせ橋」が復興の象徴となるよう願いを込めた曲も披露され、来場者の皆さんは橋の情景と復興への想いを心で感じ、聞き入っていました。

今後も、山地さんの取組の応援と、児童たちへの音楽を通し感性を育む取組をしていきたいと思ひます。



書館へ行こう



今月の新刊

一般書

- 『イラストでわかる
疲れないカラダの使い方図鑑』
木野村 朱美／著
- 『きょうの猫村さん9』
ほし よりこ／著

寄贈書

- 『学びを結果に変えるアウトプット大全』
樺沢 紫苑／著
- 『未来の図書館、はじめます』
岡本 真／著
- 『縮小ニッポンの衝撃』
NHKスペシャル取材班／著
- 『未来の年表
人口減少日本でこれから起きること』
河合 雅司／著

西粟倉村ホームページに新刊一覧を掲載していますので、
そちらもチェックしてみてください。

図書館特設コーナー

『新春のお楽しみ 本の福袋！』

図書館の本を福袋（2冊セット）にして貸し出します。

中身は開けてからのお楽しみ♪

「絵本」10組

「児童書（よみもの）」10組

「一般書」12組

数量限定 無くなり次第終了です！



日日（にちにち）文庫 是好日

「ひびこれよきひ」となりますよう
ささやかな思いを込めて、図書館スタッフから
本を紹介させていただきます。

『子どもの場所から』

小沢牧子／著

子育てにがんばっている心が
ほぐれるような一冊です。

子どもに関わる人だけでなく、
いろんな方におすすめします。

子どもと肩を並べて見る世界
はいろんな発見に満ちています。

日日
文庫
是好日

図書館掲示板

県立図書館配本コーナー

『本を入れ替えました！』

12月11日に岡山県立図書館に本の入替え
をしました。

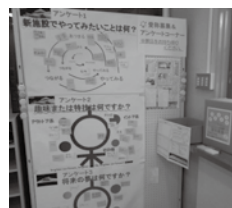
実用書を中心に、児童書、小説本など計
750冊の入替えをしましたので、ぜひご覧
下さい。



アンケートコーナーを設置しました

新生涯学習施設開設に向
けて、利用者のアンケート
コーナーを設置しました。
皆さんの「得意なこと」「や
ってみたいこと」等をご自
由にお書きください。

ご協力いただいた方には、プレゼントをご用意
しております。



むらまると図書館

『館長ミーティングを開催しました。』

12月6日にむらまると図書館の館長さん
にお集まりいただき、意見交換会を行いました。

むらまると図書館の取り組みを通して良か
ったと感じることとして、「自分が本を選書で
きることが楽しい」「たくさんの方が本を借り
にきてくれた」「利用者から本を好きになった
と言ってもらえた」という意見が出ました。

それ以外には、本に親しんでもらうためのア
イデアや、今後の課題について話し合いました。

むらまると図書館を運営していただく“館
長”は随時募集をしておりますので、お気軽に
お問い合わせください。

来月号からは、むらま
ると図書館の取り組み
と館長さんの紹介コーナ
ーを掲載します。



☆ご利用案内☆

あわくら子ども図書館 西粟倉村影石33

○開館時間 10:00～17:00

○休館日 祝祭日、年末年始

（1月の休館日 1～3日と14日）

☆問い合わせ先☆

○こども図書館 TEL 79-2116

○教育委員会内図書係 TEL 79-2216

図書館のホームページは

西粟倉 図書館

検索

医療費通知の確定申告等への利用について

平成 29 年分の確定申告から医療費控除を受ける場合には、「医療費控除の明細書」を提出することにより、「医療費の領収書」の提出又は提示は不要となりました。

本村の医療費通知については、次の通りです。

1. 発送時期

保険	診療対象期間	発送時期
国民健康保険	平成 30 年 1 月 1 日～ 2 月 28 日	5 月上旬発送済
	平成 30 年 3 月 1 日～ 4 月 30 日	7 月上旬発送済
	平成 30 年 5 月 1 日～ 6 月 30 日	9 月上旬発送済
	平成 30 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	11 月上旬発送済
	平成 30 年 9 月 1 日～ 10 月 31 日	1 月上旬発送予定
	平成 30 年 11 月 1 日～ 12 月 31 日	3 月上旬発送予定
	平成 30 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日	2 月上旬以降、いきいきふれあいセンターにて必要に応じ発行できます（無料）。
後期高齢者医療保険	平成 30 年 1 月 1 日～ 10 月 31 日	1 月下旬発送予定

2. 留意点

医療費通知を医療費控除に利用する際には次の事項についてご留意ください。

- ① 医療費通知は、医療機関等からの請求に基づき作成されています。医療機関等からの請求が遅れた場合、治療を受けていても記載されない場合があります。
- ② ①に記載の理由などにより、医療費控除の対象となる支出で医療費通知に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。（医療費の領収書は、確定申告期限から 5 年間保存する必要があります。）なお、亡くなられた方についても控除の対象となります。
- ③ 薬の容器代、往診の車代、診断書代などのほか、歯科等で保険外とされた部分は記載されていません。
- ④ 「患者一部負担金」欄には、自己負担相当額が記載されていますので、実際にご自身が負担された額と異なる場合（公費負担医療や地方公共団体が実施する医療費助成、療養費、出産育児一時金、高額療養費がある場合など）があります。こうした場合には、「支払った医療費の額」欄に記載の額から公費負担医療の額を差し引く等、ご自身で額を訂正して申告いただく必要があります。
- ⑤ 医療機関等の窓口で支払う自己負担額は、定率負担の場合 10 円未満を四捨五入した額となりますが、医療費通知には、1 円単位で記載されている場合があります。なお、1 円単位で表示されている額を申告手続きに使用しても差し支えありません。
- ⑥ 後期高齢者医療保険の場合、申告手続きに間に合わない受診分（平成 30 年 11 月及び 12 月受診分）は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。
- ⑦ 精神科、心療内科、産科、婦人科、産婦人科を標榜する保険医療機関に関するレセプトについては、医療費通知の対象から除外されていますので、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

お問い合わせ先：保健福祉課 国保・後期高齢係 79-7100

★人権擁護委員のご紹介★

草刈 桂子委員（坂根地区）・新田 たけ美委員（別府地区）

平成28年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されていた草刈桂子委員、新田たけ美委員は、昨年末に3年の任期を迎えられましたが、今年の1月1日以降も委員として活動して下さることになりました。お二人は、法務局での研修・会議への出席や、さまざまな人権啓発活動や相談会を開催するなど、積極的な活動をされています。今年も総合相談会を設ける予定ですので、ぜひご活用ください。

人権とは・・・

「人間が人間らしく生きるために生来持っている権利」のこと。（大辞林第三版より）

《人権擁護委員の職務》

- ①自由人権思想に関する啓蒙及び宣伝を行うこと。
- ②地域において、人権擁護運動の助長に努めること。
- ③人権侵害事件が起きたときに、その救済のため、調査や情報の収集をし、法務大臣への報告や関係機関への勧告などの適切な処置を行うこと。
- ④経済的に困っている人に対して、訴訟の援助や人権擁護のために適切な救済を行うこと。
- ⑤その他人権の擁護に努めること。

学校へ通ったり、仕事を選んだり、いろいろな自由を守ってくれるんだね！



「平成30年度勝英地域農業者のつどい」

勝英地域の農業者と関係者が、活動事例発表等を通じて今後の農業農村のあり方について認識を深めるとともに、新規就農者の方々を激励することを目的に開催します。

主 催	勝英地域農林漁業担い手育成対策協議会 ほか
日 時	平成31年2月5日（火）13：00～15：30（予定）
場 所	勝英農業協同組合勝央支店大会議室（勝田郡勝央町植月中 858-4）
内 容	活動事例発表 勝央町農業後継者クラブ大空会 勝間田高等学校 ほか 新規就農者の激励（平成30年就農・50歳未満対象） その他情報提供（農地中間管理機構ほか）
参集範囲	認定農業者、新農業経営者クラブ員、農村生活交流グループ員 農業士会員、集落営農組織構成員、JA生産部会員、関係機関等
定 員	150名

是非、お越しください。

問い合わせ・お申し込みは…
勝英農業普及指導センター（事務局）
TEL(0868)73-4067



風しん予防接種の助成について

現在、全国的に風しんが流行しており岡山県内でも10人以上の患者が発生しています。風しんは感染力が強く、妊娠している女性が感染すると生まれてくる子どもに障害が出る恐れがあります。

風しんを予防する唯一の方法は予防接種です。そこで本村では、平成31年1月1日から風しん予防接種の助成制度を開始しました。対象となる方は下記のとおりです。

- ① 妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性
- ② ①のかたと同居する方
- ③ 妊婦と同居する方



※対象となる方でも免疫抑制剤等を服用されている方などは接種出来ない場合がありますのでご注意ください。詳しい内容については保健福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ先
西栗倉村役場保健福祉課
TEL：0868-79-7100

村の介護保険の現状について

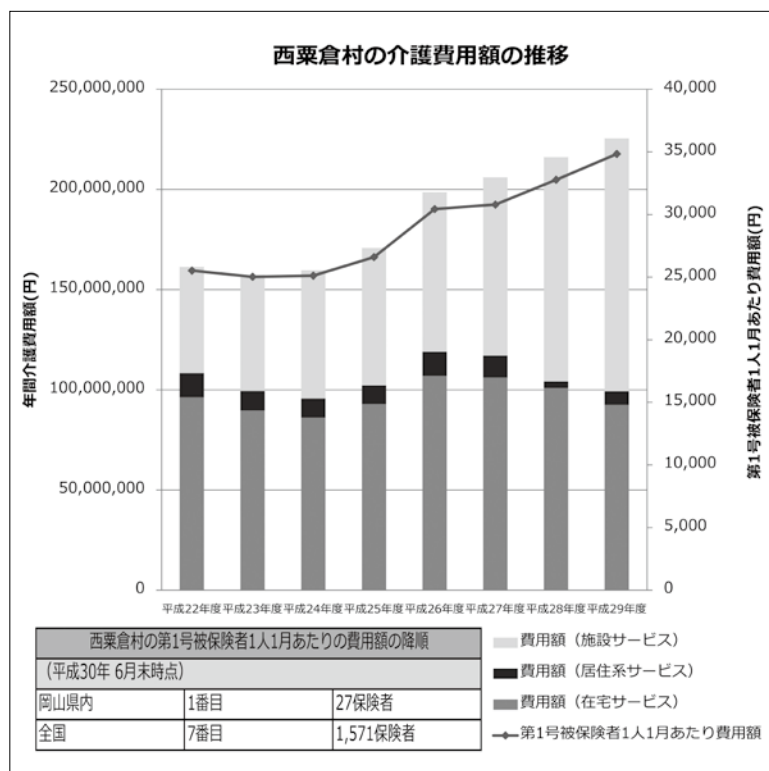
現在、村の7期計画期間（H30～H32年度）の介護保険料は、県内で一番高い基準月額7,500円に設定しています。前期の6期計画期間（H27～H29年度）は、基準月額保険料5,500円と県内でも低い額でしたが、6期計画中は介護給付費の増加により、積み立てていた基金はなくなり、県から630万円の借入れを行う事態となりました。要因としては、施設へ入所される方が予測より大幅に増加したことが挙げられます。

介護保険の利用状況ですが、要介護認定を受けられている方は約120名おられ、そのうち、自宅で生活

しながら介護保険の居宅サービスを利用されている方が60名、施設に入所されている方が38名、特定施設等の居住系サービスを利用されている方が3名おられます。H29年度にそれぞれかかった費用は居宅サービス9,250万円、施設サービス約1億2,620万円、居住系サービス約670万円でした。

今後、西栗倉村は2020年度に85歳以上人口が、2025年度には90歳以上人口及び高齢化率のピークを迎えると見込まれています。

昨年7月の豪雨災害では、安心・安全の大切さを再認識させられました、村内や地区内、ご近所での何気ない気遣いや助け合いが安心・安全のもとになります。今後も心安らかに安全が確保された生活を高齢の方がおられるために、皆様のご協力をお願いします。



西栗倉村診療所より

健康豆知識 風しんについて



風しんとは

風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、主な症状として発熱や発疹、リンパ節の腫れが認められます。一度かかると、大部分の人は生涯風しんにかかることはありません。風しんにかかってもほとんどの人は軽症のうちに治りますが、最も心配なのは先天性風しん症候群です。

★先天性風しん症候群

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると胎児が風しんウイルスに感染し、目や耳や心臓に障害を持つ赤ちゃんが生まれる可能性があります。



風しんの流行の現状

現在、例年と比較し、関東地方で風しんの届出数が大幅に増加しています。感染者の多くは30代から50代の男性が占めています。この時期は多くの往来が見込まれることから今後全国的に感染が拡大する可能性があります。

感染予防について

風しんを予防する唯一の手段はワクチンです。風しんが公衆衛生的に最も問題とされているのは妊婦が風しんにかかると先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があることです。

風しんの予防接種を受けることによって、自分が風しんから守られるだけでなく、他の人に風しんをうつすことが少なくなり、妊婦女性とその赤ちゃんを含めて社会全体が風しんから守られることになります。ワクチン接種を受けることは社会の一員として必要なことです。

ワクチン接種を受けた方が良い方

- * 定期接種対象者（1歳児・小学校入学前1年間の幼児）
- * 風しんにかかったことがなく、ワクチンを1回も受けたことがない人
- * 妊娠を希望する女性や、抗体を保有していない妊婦の家族のうち、今までに風しんにかかったことのない人



過去の制度では、定期接種の対象者は

- ・平成2年4月2日以降に生まれた人は2回
- ・昭和54年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人は1回
- ・昭和54年4月1日以前に生まれた男性は0回接種となっていました。

予防接種を検討の方

西栗倉村診療所で予防接種を希望される方は事前に予約をお願いします。

接種料 定期接種対象者：無料
対象者以外：9,200円

風しんの検査、予防接種に関するお問い合わせは
西栗倉村国民健康保険診療所
電話 79-2220

引用文献 日本予防医学協会

第 35 回 日本パラ水泳選手権大会

おぐら 小椋 ますみ 真澄さん バタフライシニアで優勝！



12月1日(土)、三重県鈴鹿市で行われた第35回日本パラ水泳選手権大会において、本村別府地区在住の小椋真澄さんが、女子50mバタフライシニアの部で金メダルを、女子50m背泳ぎシニアの部で銅メダルを獲得されました。

小椋さんは下肢に障害を抱えられて以降、筋力アップの為に水泳を始められ、その後さまざまな水泳大会に出場し、入賞されています。

次の大会でのご活躍も楽しみにしています。これからも頑張ってください。

勝英地域自立支援協議会 ぐんぐん育てよう部会主催

第5回 ほっこりほっとカフェを行います。

子育て中の悩みや思いを、仲間や支援者の方と一緒に話しませんか？



“ほっこりほっとカフェ”は、みんながつながる・元気になる場所です。

少人数のグループに分かれて、子育てのことや悩み・聞いてほしいこと、聞いてみたいこと等を、ゆったりとした雰囲気の中、お茶を飲みながらおしゃべりしています。

日時：平成31年2月5日(火) 10時～12時(受付9時30分～)

場所：勝央町総合保健福祉センター

対象：発達に不安があるお子さんのお家族、
身体・知的・発達障がいなどのある方のお家族
支援関係者(関心のある方ならどなたでも)

詳しい内容はいきいきふれあいセンターに置いている案内チラシ、または保健福祉課(上野)までお問い合わせください。

<問い合わせ・申込み>

西栗倉村役場 保健福祉課

担当 上野恵里

Tel: 79-7100

ヘルスボランティア委員会主催

「かかりつけ医普及啓発講座～西栗倉村診療所を上手に活用しよう～」を開催しました。

12月4日(火)、西栗倉村診療所 所長 谷本先生より、かかりつけ医や西栗倉村診療所でできる診察・検査等についての講演を行いました。たくさんの村民の方に参加していただきました。

参加者からは、「分かりやすく、地域に合った話をしてくれて良かった。」「色んなサービスのことが分かった。」等の感想がありました。

アンケート結果より、参加者がかかりつけ医を持っている割合は約5割でした。かかりつけ医を持っていない方が今後かかりつけ医を持ちたいと思う割合は約7割だったので、今回の講演を聞き、少しでもかかりつけ医について意識してくださったと思います。



ヘルスボランティア委員会事務局 保健福祉課

ヘルスボランティア委員会より

「男の料理教室」を開催しました！

11月26日（月）、ヘルスボランティア委員会主催で毎年恒例の「男の料理教室」を開催しました。



＜ねらい＞

- ・生活習慣病を予防するための生活習慣や食生活がわかる
- ・男性が食生活に興味と関心を持ち、自ら料理ができる

＜当日内容＞

- ・「たんぱく質をとろう！」の講話
- ・調理実習
- ・魚のさばき方、手開きの仕方

参加者のみなさんは、普段されていない方もされている方も、積極的に調理されていました。また魚をさばいたことがないという方も教えてもらいながら、上手にさばいていました。

参加者からは、「大変美味しかった。たくさん野菜など摂れて良かった。」「魚をさばくことはできないと思っていたができそうと思えた」などの感想がありました。

2回目は2月20日（水）です！

料理をしてみたいがきっかけがなかなかない、少しでも興味のある男性の方はぜひご参加ください！

＜メニュー＞

1人鍋（うどん）
大根のなます
デザート
（フルーチェ）



＜お問い合わせ＞

ヘルスボランティア委員会事務局
保健福祉課（TEL：79-7100）

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

岡山県内の特定最低賃金が改定されました。

特定最低賃金 （岡山県内）	時間額	発行日
耐火物製造業	918円	平成30年12月20日
鉄鋼業	939円	平成30年12月19日
一般機械器具製造業	912円	平成31年1月2日
電気機械器具製造業	854円	平成30年12月13日
自動車・同附属品製造業	900円	平成30年12月16日
船舶製造・修理業、 船用機関製造業	931円	平成30年12月22日
各種商品小売業	856円	平成30年12月26日

※特定最低賃金が適用されない労働者は、「岡山県最低賃金」が適用されます。

岡山県最低賃金 807円 平成30年10月3日

○お問合せ先：岡山労働局労働基準部賃金室（TEL 086-225-2014）または最寄りの労働基準監督署へ

税理士による所得税確定申告無料相談会

＜津山会場＞

●日時：平成31年2月2日（土）～3日（日）
午前10時00分～15時00分

●場所：アルネ4階 津山図書館前
（岡山県津山市新魚町17）

＜美作会場＞

●日時：平成31年2月3日（日）
午前10時00分～15時00分

●場所：美作市民センター 美作市役所隣
（岡山県美作市栄町35）

●内容：税理士による所得税確定申告無料相談
（株式・不動産等の譲渡所得を除く簡易な
事案に限る）

●問合せ先：中国税理士会津山支部
（神崎税理士事務所内）
電話 0868-22-8248

募集 放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビやインターネット等で授業を行う通信制の大学です。約300科目の幅広い分野の中から好きな科目を選んで、自由な時間に学習できます。ただいま2019年4月入学生を募集しています。

○出願期間 第1回：平成31年2月28日まで
第2回：平成31年3月17日まで
(インターネット出願も受け付けております)

○各地区大学説明会・個別相談会
〈鳥取東部〉

と き：平成31年1月8日～3月10日
(※1月23日～2月4日及び
3月2日～3月4日を除く)

ところ：放送大学鳥取学習センター

○問合せ先

放送大学鳥取学習センター (tel: 0857-37-2351)

〒680-0845 鳥取市富安 2-138-4

(鳥取市役所駅南庁舎5階)

放送大学岡山学習センター (tel: 086-254-9240)

〒700-0082 岡山市北区津島中 3-1-1

(岡山大学構内)

司法書士による

全国一斉 生活保護110番

生活保護 疑問・質問なんでもOK!
～暮らしを、希望を、守るために～

※相談料無料、秘密厳守

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を下記のとおり開催します。

○日 時 平成31年1月27日(日)
午前10時～午後4時

○電話番号 0120-052-088 (フリーダイヤル)

※当日のみの専用電話です。

○担当者 司法書士 田野秀明

○お問合せ 電話 0869-24-6211

募集

北部高等技術専門学校 訓練生募集

●募集訓練科名：パソコンワーク初級科

●募集期間：平成30年12月17日(月)

～平成31年2月7日(木)

●試験日：平成31年2月14日(木)

●訓練場所：津山勤労者総合福祉センター

(津山市勝部20-7)

●対象：求職中の方

●定員：20人

●受講料：無料(教材費などは別途必要)

●訓練期間：平成31年3月1日(金)

～平成31年5月31日(金)

●申込方法：最寄りのハローワークでご相談のうえ、
ご応募ください。

●問合せ先：岡山県立北部高等技術専門学校

津山市川崎 953

電話：0868-26-1125

司法書士による無料法律相談会

※相談料無料、予約不要、秘密厳守

●開催日時：平成31年1月12日(土)

午前10時00分～12時00分

●開催場所：美作市民センター(美作市役所隣)

美作市栄町35番地

(電話：0868-72-1135)

●登記に関する相談(相続、贈与、売買、建物、
会社の登記)、成年後見に関する相談、多重債務、
破産に関する相談、境界に関する相談、その他、
法律に関することで、日頃からお悩みの問題につ
いて、ぜひご相談ください。

●問い合わせ先：つやま総合相談センター長

司法書士 水島 敏裕

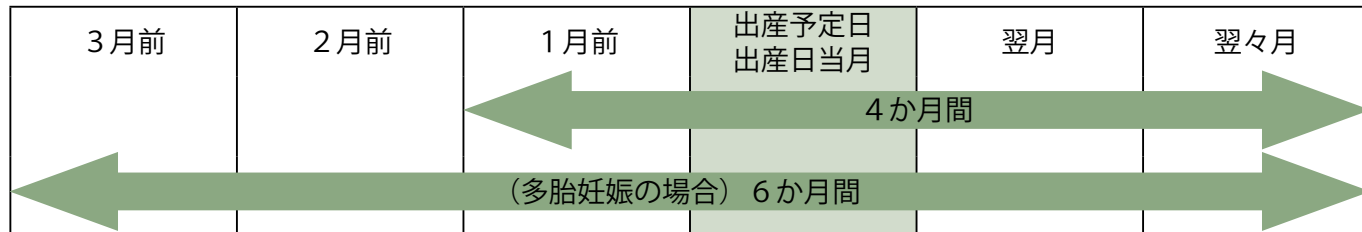
電話：0867-44-2017

なお、つやま総合相談センターでは、平日17時
から19時まで電話による無料法律相談を実施して
います。電話：0868-24-2333までご連絡ください。

おしえてねんきん

平成30年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。

○**免除期間**：出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。



※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

○**産前産後期間の取扱い**：産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○**対象者**：「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

○**届出時期**：出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

○**届出先**：西粟倉村役場の国民年金担当窓口

○**施行日**：平成31年4月1日

★詳しくは、津山年金事務所（電話 0868-31-2360）までお問い合わせください。

あわくらグリーンリゾート通信

年末年始の営業時間のお知らせ

●あわくら温泉 湯〜とぴあ黄金泉

○定休日のお知らせ

年末年始も休まず、午前10時～夜9時まで営業します。詳しくは今月号に折込みのチラシをご覧ください。

○お食事処の営業時間

12月31日 11:00～15:00 17:00～22:00
1月1日 11:00～15:00
1月2日 11:00～15:00 17:00～22:00
1月3日 11:00～15:00 17:00～22:00

●道の駅あわくらんど

	売店	レストラン	野菜市	外売店
30日	9:00～18:00	10:30～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00
31日	9:00～17:00	10:30～16:00	休み	9:00～15:00
1日	10:00～17:00	11:00～16:00	休み	休み
2日	9:00～19:00	10:30～18:00	休み	9:00～17:00
3日	9:00～18:00	10:30～18:00	休み	9:00～17:00
4日	9:00～18:00	10:30～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00

※レストランのオーダーストップは、閉店30分前です。
1/4（金）より通常営業いたします。

●あわくら旬の里

○**定休日は毎週木曜日**。詳しくはあわくら旬の里までお問い合わせください。

○お問合せ 黄金泉 0868-79-2334
旬の里 0868-79-2882



新年 あけまして おめでとうございます

今年も職員一同 地域の皆様と一緒に頑張って参ります。
どうぞよろしくお願い致します。 社会福祉協議会職員 一同



★★ 社協会費 ありがとうございます ★★

平成30年度の社協会費として399人の会員の皆さんと、11団体の特別会員さんから総額489,500円の会費の納入にご協力いただきありがとうございました。納入して頂きました会費は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉活動事業等への貴重な財源となっております。今後もみんなで支え合う地域福祉の実現にむけて頑張って参りますのでご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い致します。

★★ ゆうゆうハウス・ひだまりだより ★★

11月20日(火) 毎年恒例の『餅つき』をゆうゆうハウスとひだまりの利用者さんで行いました。杵と臼を使っての昔ながらの餅つきを利用者のみなさんは毎年楽しみにされています。男性の方は力仕事のお餅をつき、女性の方は手際よく同じ形に丸めての見事な連携でおいしいお餅をつくことができました。つきたてのお餅は、すぐにぜんざいにしておやつで頂きました。「自分らでついたお餅は柔らかくておいしいな」「何個でも食べれるなあ」「もうお正月が来るんじゃないかな。一年がとっても早いな」「まだまだ元気でいらんといけんな。来年も餅つき楽しみにいような」と大満足な時間を過ごしました。



小規模多機能型ホームひだまりでは、地域の声を聞かせていただき、より良い施設の運営を行うために運営推進会議を2か月に1回開催しています。4名のボランティア委員、介護保険担当者で施設の活動状況・運営状況・環境、職員研修などについて報告し意見交換が行われます。

委員さん自身も介護の経験のある方も多く、地域の将来への不安や要望などを交えて議論が交わされます。

会議の後は、必ず、ご利用されている方と交流をします。近所の話や昔の話でとても盛り上がっています。



8月に新調した特殊浴槽装置（横になったままリフトで入浴のできる浴槽）の見学



★★ 勉強会を行っています ★★

ゆうゆうハウス・ひだまり・訪問介護は、住み慣れた地域での生活を支えるため、要介護の方及び家族の依頼により利用者の心身の状態と本人の希望に応じてサービスを提供する施設です。職員は、日々、利用者の方に満足して頂けるように介護の質と向上を図るために毎月1回勉強会を行っています。

今回は、利用者の方にリラックスしていただくために、『ハンドトリートメント』の方法をCEサロンLURARAの角田麻衣先生に教えていただきました。二人一組になって、お互いにアロマオイルを使って、腕や掌のツボなどを刺激しながらのマッサージの方法を教えていただきました。とても気持ちよくてリラックスできたので、今後利用者の方にも実践して心地よい時間を提供していこうと職員一同で話し合いました。



善

意の窓 社会福祉協議会から
(H 30.11.20 ~ H 30.12.14 まで)

●お悔やみ申し上げます

塩谷 井上 清志様 母 富子 様 香典返し
下土居 野々上良弘様 母 くに子様 香典返し
(「くに」は変体字)

●お大事にしてください

猪之部 豊福 秀樹様 本人 退院内祝
引谷 石原 行 様 本人 退院内祝

入

札情報 (平成 30 年 12 月 3 日まで)
※入札金額 120 万円以上を掲載しています。

発注課	総務企画課
事業名	西栗倉村つどい・くらしの拠点施設 建設工事 (平成 30 年~平成 32 年)
施工場所	影石地内
落札業者名	梶岡建設株式会社
契約金額 (税込)	1,512,000,000円

人

平成 30 年 12 月 1 日現在

の動き

●人口 1,461 人 (-6)

男 678 人 (-2)

女 783 人 (-4)

(11 月中の異動: 出生 2 人、死亡 3 人、転出 5 人)

●世帯 602 戸 (-2)

(H 30.11.15 ~ H30.12.17 まで)

●お誕生おめでとう

・春名 ^{はるな} 美月ちゃん 12 月 7 日生まれ

(中土居)

お父さん 圭 さん

お母さん 加奈絵さん

●お悔やみ申し上げます

・野々上に子さん (下土居) 12 月 4 日 94 歳
(「くに」は変体字)

・福井 つやこさん (影石) 12 月 8 日 91 歳

・小椋 アヤ さん (塩谷) 12 月 17 日 99 歳



川柳栗の実 十二月句会から

自由吟

十年先若くいようと今講座

新築で優しい孫と過す日々

寒い朝テレビ見ていて昼が来る

小さな手落葉拾って得意顔

急ぐ

急がずに返事は明日にしておえす

急ぎすぎ友がブレーキかけてくれ

急いでも急がなくても来る師走

評判

評判は平素の行動人がみる

茶碗

ぐい飲み茶碗に込めた熱い夢

◎正月句会のご案内

一月八日(火)午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します。

「自由吟」

栄子 選

「嬉しい」

吉男 選

「お年玉」

みさえ 選

「新年」

照子 選



河野 孝子

国里 和夫

井上 吉男

土居みさえ

西本 栄子

清水 早苗

萩原きくゑ

萩原 洋子

建元 照子

1 Happy Birthday

才のお誕生日おめでとう

今月の予定

1月生まれ

しみず りょうすけ
清水 亮輔ちゃん
(塩谷)



1月25日生まれ

お父さん 徹さん
お母さん 菜美さん

- 好きな食べ物
うどん、バナナ、ヨーグルト
- 今興味のあるもの
リモコン
- ご両親からのメッセージ
どんな時も笑顔を大切に、心も体も健やかに
のびのびと大きくなってね♡

一時預かり託児

おひさま

のご案内

利用して
「良かった！」
「助かった！」

子育て中の皆さんを地域のみんで
支えていくために、一時預かりの
託児を行っています。



利用について

1. 会員登録
2. 電話または来所による事前申込み
3. 利用時間：月～金（8時30分～17時まで）
4. 利用料金：1時間 300円
(お子さま1人につき)

※「つどいの広場バンビ」で預かります。
困ったときはお気軽に相談してください！

↓詳しくは、下記にお問い合わせください。

西栗倉村社会福祉協議会 79-2561
つどいの広場「バンビ」 75-3920

月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
1月11日 金			かん類
12日 土			
13日 日		福井医院	
14日 月 成人の日		青山医院	可燃ごみ
15日 火			
16日 水			
17日 木	・子育て相談 10:00～16:00 (いきいきふれあいセンター) ・年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00 (大原公民館)		可燃ごみ
18日 金	・あわくら大学 10:00～ (あわくら会館大ホール)		資源ごみ
19日 土			
20日 日		作東診療所	
21日 月			
22日 火			
23日 水			
24日 木			可燃ごみ
25日 金			びん類
26日 土			
27日 日		金澤外科医院	
28日 月			
29日 火			
30日 水			
31日 木	納期限：国民健康保険税1月期 個人村県民税第4期 ※2		可燃ごみ
2月 1日 金			資源ごみ
2日 土			
3日 日		美作中央病院	
4日 月			
5日 火			古紙類
6日 水			
7日 木			可燃ごみ
8日 金			かん類
9日 土			
10日 日		原医院	

※1 休日急患医（美作市医師会）は、12月6日現在の予定です。
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2
西栗倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と
森林の再生に取り組み岡山県西栗倉村との連携
により実現した「森の町内会―間伐に寄与する
紙―」を使用しています

平成30年1月号

No.668