

広報 にしあわくら

9

2018(平成30年)
No.664

● 今月号の広報

- 成人式・・・・・・・・・・・・・2
- ロゴマークの使用について・・・・・・4
- もりもりぶれす・・・・・・・・・・・・・6
- にしあわくらっ子・・・・・・・・・・・・・10

村のホームページ <http://www.vill.nishiawakura.okayama.jp/>

西栗倉に野外映画館が！

「HAPPY OUTDOOR THEATER」

関連記事：10 ページ



県内で唯一、夏に開催

平成 30 年真夏の『成人式』

8月15日（水）、平成30年の成人式をあわくら会館で開催し、新成人の門出を祝いました。今年は8名の方が成人を迎え、そのうち6名が出席しました。岡山県内ではお盆にあわせての実施は西粟倉村だけとなり、取材に多くの報道機関が訪れました。

式典では、始めに成人者ひとりひとりが近況や将来の夢を報告。「社会の中で自分にどういう役割があるかよく考えて行動してほしい」と青木村長が祝福し、草刈議長からも祝辞をいただきました。新成人を代表して、野々上伊吹さんが記念品を受け取り、河野彩音さんが「村を離れて、初めて村の良さに気づけた。地域の方に感謝し、村出身者として誇りを持って人生を切り開いていきたい」と謝辞を述べました。

式典終了後、大人の社会見学ツアーと題して、始めに村内で起業されているアブラボさんによる油搾り体験を行いました。その後、「M'N・ド・フルージュ（苺工房）」を訪れ、Uターンして働かれている小林さんから、地元へ帰ってからの感想などを聞きました。新成人は、村の取組などを知り、また友人と久しぶりの再会を喜び旧交を温めていました。



成人おめでとう！！

成人を迎えられた方は、下記の方々です。

（坂 根）金子瑞季
 （猪之部）河野みら、河野莉子
 （別 府）白旗樹希
 （中土居）河野彩音、春名ひかり
 （下土居）野々上伊吹
 （筏 津）手槌真里

※平成10年4月～平成11年3月生



思い出のムービー上映



旬の里内M'N・ド・フルージュさん見学



アブラボさんによる油搾り体験



祝品の贈呈

平成30年秋の交通安全県民運動

スローガン『交通ルール 守るあなたに あいがとう』

最重点目標：子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

9月21日(金)～30日(日)までの10日間、平成30年秋の交通安全県民運動が県下一斉に展開されます。また9月30日(日)は『交通事故死ゼロを目指す日』です。

秋の行楽シーズン、ご家族やご友人と出かけることが多くなります。

無理な運転はせず、早め早めに休憩を取るなど、安全な行動を心がけましょう！



昨年、今年の交通事故死者の45～60%は高齢者です。

高齢者の皆様、道路を横断する際は無理な横断をさけ、車が途切れるのを待ってわたりましょう！

また、年齢とともに、自分で気づかないうちに、運転技能などが低下していることがあります。運転適性検査を受けるなど、自身の身体機能の変化をよく知り、無理のない運転を心がけましょう！

ドライバーの皆様、高齢者マークをつけた車を見かけたら、思いやりのある運転を心がけましょう！

国民健康保険にご加入の方へ

9月は、国民健康保険被保険者証の更新の時期です！

下記のとおり、保険証を送付します。

郵送を希望されない方は、事前にご連絡ください。窓口にて更新いたします。

種類	有効期限	郵送時期	郵送を希望しない場合の連絡期日
国民健康保険被保険者証	9月30日	9月下旬	9月11日

※今まで使われていた被保険者証は、窓口にお持ちいただくか、各自で処分をお願いします。

※国保税が未納の場合は、郵送されない場合があります。窓口までご連絡ください。

【連絡先・窓口】

いきいきふれあいセンター（役場保健福祉課）
国保係 79-7100

お米の食味分析計の利用受付を開始しました！

今年も食味分析計を役場玄関に設置しました。食味分析計は、お米の水分やタンパク質、アミロースの成分値を分析し、おいしさを点数化する機械です。

お米の作付方法や場所、天候によっても成分値が変わります。昨年の西栗倉村産のお米の平均点は約84.4点でした。今年もおいしいお米ができているか分析してみたいはかがでしょうか。

○設置期間：10月31日まで 午前8時30分～午後5時

○使用料金：1. 住民の方、もしくは村内農地がある方 1測定当たり 200円

2. それ以外の方の場合 1測定当たり 1,000円

○持参物：計測したい米（玄米・白米）

○利用上の注意とお願い：

1. 食味分析計を利用される前に産業観光課で受付をお願いします。

2. 村産米の食味値を調査するために、検査結果の提供にご協力下さい（協力は任意です）。

○問合せ先：西栗倉村役場 産業観光課 79-2111



「生きるを楽しむ」 西栗倉村キャッチコピーロゴの使用について

先月号でお伝えした、西栗倉村の新しいキャッチコピー「生きるを楽しむ」。このキャッチコピーに親しみを持っていただくため、またこのキャッチコピーをご活用いただくために、ロゴマークを作成しました。

このロゴマークは、西栗倉村のイメージアップにつながると認められる用途に限り、事前に申請書を提出することで、無料でご使用いただけます。地産製品や村内イベント等に、ぜひお気軽にご活用ください。

ロゴマークの使用について、詳しくは「西栗倉村キャッチコピーロゴの使用に関する要綱」をご参照いただくか、西栗倉村役場 総務企画課にお問合せ下さい。



和文基本パターン



英文基本パターン

■使用できる方

- ・規約、名簿等の組織要件を備えた各種団体及び協会が認める者
(法人や教育機関をはじめ、地縁団体やサークル等の方にもご使用いただけます。)
- ・暴力団関係者でないこと

■使用の条件

- ・西栗倉村の知名度の向上やイメージアップに資する用途に使用すること
- ・定められたデザイン、色を正しく使用すること
- ・法令又は公序良俗に反しないこと
- ・政党、思想、宗教などの活動に利用しないこと

※ロゴの使用が要綱等に違反している場合は、使用の停止を求めます。

※使用料は無料です。

申請方法

- ・以下の3点を西栗倉村役場へ提出
 - ①西栗倉村キャッチコピーロゴ使用許可申請書
 - ②団体等の概要が分かる資料
 - ③ロゴの使用イメージ、見本等
- ・申請承認後、ロゴデータをお渡しします。

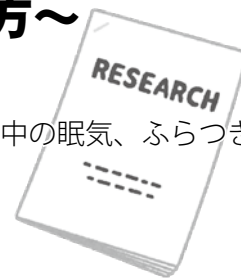
【問い合わせ・提出先】

西栗倉村役場 総務企画課
電話 0868-79-2111

西栗倉村診療所より～不眠治療薬とのつきあい方～

平成30年4月より診療報酬の改正で不眠症治療薬の処方が厳しくなりました。
(一時的な物忘れ、お薬をやめられなくなる、服用をやめると強い不眠症状が再発、日中の眠気、ふらつき・転倒・骨折などのリスクがあるため)

この機会にお薬とのつきあい方を見直してみませんか？



睡眠について Q&A

Q1. 睡眠の役割は何でしょうか？

体や脳の休息・成長、また一日の記憶や情報の整理整頓の時間とされています。



Q2. 何時間寝たらよいのですか？

7時間前後の睡眠が良いという話もありますが正確には分かっていません。

年齢や季節、個人によっても差があります。

日中過度な眠気がなく、朝しっかり目覚めることができれば、十分な睡眠がとれています。

Q3. 歳をとることと睡眠は関係ありますか？

年をとると「眠るまで時間がかかるようになる」「睡眠は浅くなり、途中で目が覚めやすくなる」「早くに眼が覚める」といった変化が出てきます。日本の睡眠時間の平均は、10歳で8～9時間、65歳で約6時間というデータもあります。

Q4. よく眠るためのコツを教えてください

- ・朝起きたら光を浴びる
- ・規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣
- ・リラックスできる方法をみつけ、寝る前に行う
例) 軽い読書、心地の良い音楽・香り、ぬるめの入浴、筋弛緩トレーニング
- ・眠たくなってから床に就く
- ・眠りの浅い時は、むしろ遅寝・早起きでOK



- ・就寝前4時間はカフェインを避ける
- ・就寝前1時間は喫煙を避ける
- ・睡眠薬の代替りの寝酒は不眠のもと
- ・寝る前のテレビ、スマホはやめましょう



参考文献

厚生労働省 睡眠障害の診断・治療ガイドライン作製とその実証的研究班
睡眠障害の対応と治療ガイドライン 第2版
睡眠習慣セルフチェックノート

【問い合わせ先】

西栗倉村診療所

電話 79-2220

育もう！わたしたちの森と村

もいもいづれす

Vol.64

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111



森林管理に関する新しい制度が始まります！
～森林経営管理法とは～

森林経営管理法 の概要と策定の背景

今回はちよつとまじめな話、森林に関する新しい制度についてお伝えします。

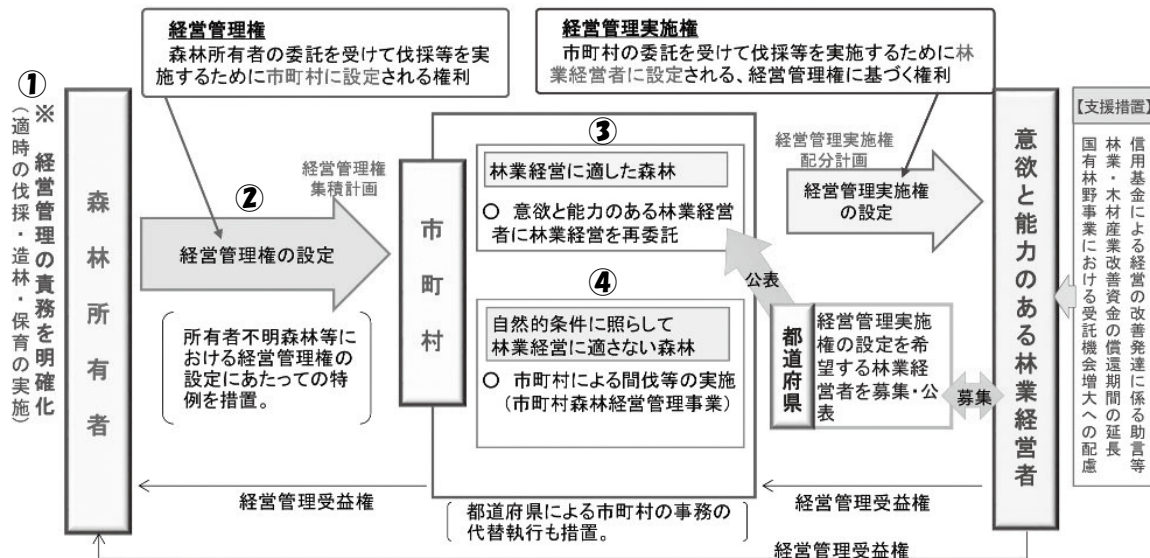
来年度から、森林に関する新たな仕組みが始まります。一つは「森林経営管理法」、もう一つは「森林環境税・森林環境譲与税」です。今月号では、今年5月に成立し、来年4月から施行される森林経営管理法について、簡単に説明します。

現在、国内では、戦後に植林されたものの管理が遅れている人工林が多く存在する一方で、林齢的には伐期を迎える森林が多くなっています。このような背景のもと、森林経営管理法は、森林の適切な管理により、土砂災害の防止や水源かん養といった公益的機能の維

持増進を図るとともに林業の成長産業化を図るために森林管理を推進していくことを目的に制定されました。

この法律では、森林の経営管理について、次のように定めています。

①森林所有者に適切な経営管理を行わなければならない責務があることを明確化
②森林所有者自らが森林の経営管理を実行できない場合には、森林所有者の委託を受けて伐採等を実施するための権利（経営管理権）を市町村に設定



【森林経営管理法の概要】

「森林経営管理法（新たな森林管理システム）について」（林野庁・H30.6）より抜粋

③ 林業経営に適した森林を意欲と能力のある林業経営者（都道府県で募集・公表）に管理を再委託
④ 林業経営に適さない森林や再委託に至るまでの間は市町村により公的管理を実施

人工林の林業的利用を展開するとともに森林の多面的機能を高めるために、市町村で私有林を集積して管理を実施していく、という点で西栗倉村の進めてきた「百年の森林づくり事業」と同様の手法が全国的に展開されるようになる、というイメージです。

西栗倉では どうなるの？

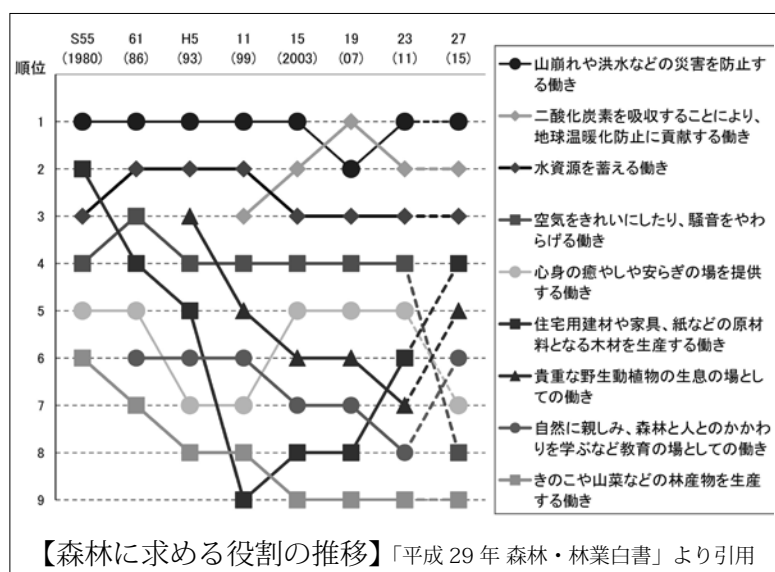
今回の法制度は、所有者不明山林の増加等により適期の施業が遅れている全国の森林に対して、適切に経営管理が行われるように法的に定めたもの、と言えます。

森林の境界や所有者が明確になっており、以前から森林所有者の

皆様との間で契約を結び施業を実施してきた西栗倉村内の私有林においては、引き続き「百年の森林構想」に基づく長期施業管理委託契約を中心とした集約的施業を行っていきたいと考えています。併せて、今回の法制度を活用しながら、これまで以上に森林整備を進めてまいります。

なお、「百年の森林事業」での長期施業管理委託契約を締結されていない森林について、

この制度の施行により、所有者の皆様の意向を無視して村が経営管理権を設定し、施業を実施する、ということはありません。災害防止等の観点から、特定の森林管理が必要となった場合でも、所定の手続きを経ることが定められていますので、無断で皆様の森林の管理作業を行うことはありません。



森林に求められる 役割って何？

先述した「森林の多面的機能」について、具体的にはどのようなものなのでしょうか？

林業は木材生産を行うために実施するものですが、山に木が生育していることで発揮される機能は他にもあり、土砂流出の防止や水源のかん養、温暖化防止などのほ

たらきが挙げられます。また、森林浴による健康増進や教育の場としてのほたらきも森林ならではの機能として数えることができるでしょう。

左上の図は、定期的に実施されてきた、森林に求める役割についてのアンケート結果の推移です。災害防止に対する役割はずっと前から上位ですが、木材生産については、一度低下し、近年再び重視されつつあるという状態です。

皆さんにとって、森林の役割として重要なことは何でしょうか？図に挙げられている役割について、自分にとってはどれが大切かな、と考えてみましょう！

★編集後記★

7月以降、大雨とその後の高温・晴天続きなど「数十年ぶり」と言われる特異な気象が続きました。秋・冬は平穏に過ぎることを祈るばかりです。

ご意見・ご質問などありましたら、産業観光課までお寄せください。

子ども館だより

放課後児童クラブ げんきっこクラブ

～児童たちの夏休みをご紹介～

「夏休みは色々な体験がいっぱいでした！！」

げんきっこでは、夏休み期間中の1日保育を行いました。楽しい夏休みも始まってしまうとあっという間に過ぎてしまいましたが、たくさんの体験活動を行いました。

○水鉄砲づくり

8月10日（金）西粟倉保育園こもれび広場にて草刈弘幸さん・白旗善和さん・豊福秀樹さん・矢代英二さんに水鉄砲づくりを教えていただきました。

児童たちは使い慣れないノコギリで真剣に竹を切っていました。

遊ぶ道具も自分たちで作ることで、より楽しく遊ぶことができることに気づいてもらえたかな。



○自然の音づくりワークショップ

11月18日にピアニスト山地真美ニシアワクライブが開催予定です。げんきっこの児童も参加し、合奏や合唱を行います。

その演出を作るワークショップを山地真美さんで行いました。8月6日・8日は音づくりワークショップ、8月20日は楽器づくりワークショップを行うため、西粟倉を代表する自然「若杉原生林」に行ってきました。

西粟倉の自然と音を同時に感じ、工夫しながら自分たちの“音”を作り出すことができました。

児童たちが作った演出を見にニシアワクライブへお越しください。



小学校だより

「災い転じて福となす」

～収穫の多かった「校内水泳記録会」～

酷暑のため、中止となった美作市・西粟倉村合同児童水泳記録会。この知らせに、子どもたちからは落胆の声が・・・。

6月初旬のプール開きから、梅雨の寒い時期でも水泳練習に取り組み、終業式後も水泳教室に参加しながら一人一人が自己の泳力向上と記録更新に挑戦してきました。このまま“記録会なし”でシーズンを終えたのでは、子どもたちが達成感を得ることができないとの判断から、急遽7月25日（水）にしっかりと熱中症対策を行い「校内水泳記録会」を開催する運びとなりました。

当日の参加者は4年生以上で、エントリーの延べ人数は120人に上り、一人で5種目に参加する児童も大勢いました。仲間の応援を背に、種目ごとに白熱した好レースが展開されました。一番の収穫は、ほとんどの子どもたちが自己記録を更新できたことです。中には1分間近くタイムを縮められた児童もいて、大きな自信となりました。



閉会式では、校長先生から今までの努力と成果を称える言葉がありました。美・西合同水泳記録会の中止は残念でしたが、子どもたちにとっては「災い転じて福となす」となった意義ある校内水泳記録会でした。「楽しい水泳記録会だったね。」という子どもの言葉が印象的でした。



中 学校だより

夏の PTA 活動の取組 ～ 親子清掃活動と各学年の PTA 活動～

夏休みに様々な活動を行いました。8月5日(日)は朝各地区で行われた河川愛護デーに中学生も親子で参加し、住民の方と一緒に汗を流しました。また各学年の取組として8月3日(金)には東栗倉・愛の村パークにて3年生がPTA活動でバーベキューを行いました。1、2年生は、8月5日(日)に東栗倉・日名倉養魚場にて2年生は魚のつかみ取りや川遊びをし、1年生は魚釣りなどを楽しみ、取れたての魚を焼いて食べました。どの学年も青空の下、親子で自然を満喫し、仲間と夏の楽しい思い出ができました。



図書館へ行こう



今月の新着本

一般書

- 『下町ロケットゴースト』
- 『むすびつき』
- 『かみさまは小学5年生』
- 『スケルトン・キー』

池井戸潤／著
畠中恵／著
すみれ／著
道尾秀介／著

児童書

- 『銀河鉄道の夜』 宮沢賢治／原作 芝田勝茂／作
- 『かいけつゾロリのクイズ王』 原ゆたか／作・絵
- 『ぼくらの卒業旅行』 宗田理／作
- 『うみまでいけるかな』 新井洋行／作 小林ゆき子／絵

☆問い合わせ先☆

あわくら子ども図書館 西栗倉村影石33
こども図書館 TEL79-2116
教育委員会内図書係 TEL79-2216
開館時間 10:00～17:00
休館日 祝祭日、年末年始
9月は17日・24日がお休みです。



「おはなし会」がありました!

8月7日(火)に西栗倉保育園遊戯室にて、読み聞かせの会「ピッピ」の皆さんによるおはなし会を開催しました。

保育園児、幼稚園児、児童など約60人の子どもの参加があり、手品や、たくさんの絵本などの読み聞かせを楽しみました。

全体の読み聞かせ後は、幼稚園以下と小学生以上に分かれ、それぞれの年齢にあった読み聞かせとおもちゃづくりを行いました。

小学生以上では、絵本『びゅんびゅんどまがまわったら』の読み聞かせを聞いた後、「びゅんびゅんどま」を作り遊んでみました。

本に登場する遊びをやってみることで、本の楽しさをもっと知ってもらうことができました。



夏のアナログ4D映画祭 Happy Outdoor Theater in 西粟倉



8月18日（土）の夏の星空の下、保育園横の「にあわくらこどものもり公園」が映画館になりました。

この映画は、村の子どもたちが村に愛着を持ち、誇りに思うことのできる大人に育って欲しいという思いを込めて開催しました。

今回は、西粟倉の星空の下で、他にない映画祭を開催し、家族の思い出を作ることを目的としています。

他にない映画祭として、黒子スタッフが映画「センター・オブ・ジ・アース」のシーンに合わせて特殊効果を演出する「アナログ4D映画」を上映。村の中高校生・大学生を始め21名の黒子スタッフがボランティアとして参加しました。

当日準備では、様々なスキルを持った大人のボランティアが、入場ゲートなど大道具等のデザインから作成までを行い、会場づくりで活躍していただきました。学生たちも会場設営から参加し、夏の暑い日差しの中奮闘してくれました。

リハーサルでは、シーンに合わせた動きをチームごとに練習し、水掛けチームは、水を客席全体に掛けるための位置などを話し合いながら演出を考え、本番を迎えました。

上映目前では、学生も大人も緊張した表情でしたが、最初の水掛けのシーンが成功し、来場者の方々の楽しそうな顔を見て、生き活きと演出を楽しんでいました。会場は終演までの間、子どもたちと家族の笑顔で溢れていました。

120名を超える来場者の笑顔の前に、ボランティアスタッフの中高校生、大学生も充実した表情でイベントを成し遂げることができました。



水掛けシーンの練習の様子



あわくら大学

○8月講座 「健康運動講座」

8月17日（金）、あわくら会館大ホールにて、株式会社OSKヘルスプロモーションより健康運動指導士の石尾正紀氏にお越しいただき、「衰えない人の生活習慣」と題し、健康運動講座を行いました。

講座では「人生100歳時代」を迎える中、健康に生活するための方法について説明がありました。

健康とは、「身体的・精神的・社会的に良好な状態」を言い、社会的という条件は、「あわくら大学で楽しく仲間の皆さんと参加していることで十分満たしていますよ」とお話いただきました。



あわくら大学も皆さんの健康で充実した100歳へのお手伝いを続けていきます。

「目指せ健康長寿！」



また、習慣的な運動を始めることは大変ですが、「家事を行うことで、習慣的に体を動かすことができる」と説明があり、大学生の皆さんも「家事なら続けられる」と話をされていました。

講義のあとは、自宅でもできる健康運動や、「運動するために視覚が大事である」ことから目の運動を行いました。

あわくら大学9月講座「村の見どころマップ作成」

○日 時：9月21日（金）10時～

○場 所：あわくら会館大ホール

○内 容：地域おこし協力隊が村のPRのため、村民の方々のオススメする場所を聞き、見どころマップを作成しています。

あわくら大学の皆さんのオススメする場所を皆で話しながらマップ作成を行います。

あわくら たんけんクラブ

西栗倉の夏・自然を満喫!! あわたんキャンプ!

8月2日(木)・3日(金)、毎年恒例のキャンプを大茅キャンプ場で開催しました。今回のキャンプには42人の子どもたちが参加しました。

今年のキャンプでは、出発前に自分たちの班目標を決め、各家庭から持ち寄ったカレーに入れる食材を班ごとに確認し、足りないものを他の班と交渉して交換したり、購入するものを決め、買い物もしました。

子どもたちで協力してのテント張りや自然の中での川遊び、夜には西栗倉村出身で和歌山大学教授の尾久土先生をお招きし、望遠鏡で木星や土星を観測するなど、楽しい夏の夜を過ごしました。

川遊びでは、「今までできなかったことをできるようにする」という班目標を達成するため、大岩からの飛び込みや沢の奥まで探険したりと普段できない遊びに挑戦していました。晩ご飯は班ごとに協力してのカレー作り! なれない包丁に苦勞しながらも、自分たちで考えた材料をうまく使って、どの班もおいしいカレーが出来ました。今回もたくさんのボランティアさんにご協力いただき、たくさんの体験を行なうことができました。地域の方とのふれあいと、自然の中でのたくさんの体験は、忘れられない夏の思い出になったようです。



↑今年もたくさんの子がキャンプに参加して色々なことに挑戦しました!

去年飛べなかった子は、今年挑戦し、飛ぶことができました。↓



←班ごとに目標・カレーの材料を話し合いました

↑カレーで余ったジャガイモを使いポテトサラダ作り♪
←皆で協力しておいしいカレーができました!



↑薪割りに初挑戦! 上手に割れました

平成30年住宅・土地統計調査のお知らせ

10月1日を期日として、住宅・土地統計調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

◆住宅・土地統計調査とは

「統計法」に基づいた統計調査です。住戸に関する実態調査、現住居以外の住宅及び土地の保有状況、世帯の実態を調査し、住生活関連の基礎資料を得ることを目的としています。

◆調査員が調査のお願いに伺います

(抽出調査のため全戸ではありません)

9月下旬頃から10月初旬にかけて、岡山県が任命した調査員が各戸を訪問し、調査のお願い、調査票の回収等に伺いますのでご協力をお願いします。調査世帯は、任意の抽出により選びます。

調査対象となられました世帯の方には大変ご面倒をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

なお、本調査で得た個人情報「統計法」により保護されます。

◆問い合わせ先

西栗倉村役場 総務企画課

統計係 電話 79 - 2111



おしえて **ねんきん**

年金受給権者の氏名変更届の届出は原則不要となりました

平成30年3月5日から、日本年金機構が住民基本台帳ネットワークの情報を基に年金受給権者の方の氏名変更を行うことにより、年金受給権者の方の氏名変更届の届出が原則不要となりました。

年金受給権者の方が氏名を変更した時は、日本年金機構から、変更後の氏名の年金証書への交換や年金振込先金融機関の口座名義の変更手続きをご案内する「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、必要な手続きを行ってください。

※日本年金機構でマイナンバーが未収録となっている方や、海外居住等でマイナンバーが指定されていない方は、引き続き氏名変更届の届出が必要です。

※日本年金機構のマイナンバーの収録状況は、「ねんきんネット」から確認することができます。

納付書での支払いは Pay-easy（ペイジー）が便利です

Pay-easy（ペイジー）なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy（ペイジー）対応の A T M、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応している A T M では利用できませんのでご注意ください。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」（0570-05-4890）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

募集 北部高等技術専門校 訓練生募集

- 募集訓練科名：「介護スペシャリスト養成科」
- 募集期間：平成30年10月1日（月）
～平成30年11月9日（金）
- 試験日：平成30年11月16日（金）
- 募集対象：求職中の方
- 定員：15人
- 訓練期間：平成30年12月4日（火）
～平成31年6月3日（月）
- 訓練場所：津山勤労者総合福祉センター
（津山市勝部20-7）
- 申込方法：最寄のハローワークでご相談のうえ、
ご応募ください
- 受講料：無料（教材費などは別途必要）
- お問合せ：岡山県立北部高等技術専門校
津山市川崎 953
電話：0868-26-1125

「法の日」週間行事 無料法律・人権相談所の開設

土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行、人権、登記などの法律問題でお困りの方は、お気軽にご利用ください。（事前申し込みは不要です。）

【津山地区での開催】

- 日時：平成30年10月5日（金）
10:00～12:30（受付12:00まで）
- 場所：津山市椿高下52
岡山地方・家庭裁判所津山支部会議室
- 担当：岡山弁護士会、岡山地方法務局
- 連絡先：岡山家庭裁判所事務局総務課文書係
（TEL：086-222-6771）

また、岡山地方裁判所では、裁判員裁判用法廷の見学を随時受け付けております。事前に人数や時間について、岡山地方裁判所（電話：086-222-6771）まで、ご相談ください。

司法書士による無料法律相談会

※相談料無料、予約不要、秘密厳守

- 開催日時：平成30年10月6日（土）
午前10時00分～12時00分
- 開催場所：美作市民センター（美作市役所隣）
美作市栄町35番地
（電話：0868-72-1135）
- 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他、法律に関することで、日頃からお悩みの問題について、ぜひご相談ください。
- 主催：岡山県司法書士会津山支部
つやま総合相談センター
- 問い合わせ先：つやま総合相談センター長
司法書士 水島 敏裕
電話：0867-44-2017

なお、つやま総合相談センターでは、平日17時から19時まで電話による無料法律相談を実施しています。電話：0868-24-2333までご連絡ください。

無料調停相談会開催について

- 日時：平成30年9月30日（日）
10:00～14:00
 - 場所：津山市総合福祉会館
津山市山北520（TEL：0868-23-5130）
 - 担当：津山簡易裁判所所属 民事調停委員
岡山家庭裁判所津山支部所属 家事調停委員
 - 相談内容：
 - （イ）土地・家屋・農地・山林・金銭貸借・交通事故等、民事に関する諸問題
 - （ロ）離婚・その他家庭内のもめ事・相続・扶養等、家事に関する諸問題
- 調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。なお、訴訟、調停等の法律判断に関することは相談に応じられません。ご相談を受けた事柄については秘密を堅く守ります。
- 連絡先：岡山地方裁判所津山支部庶務課
（TEL：0868-22-9326）

募集

平和を、仕事にする。 陸・海・空 自衛官

- 募集種目
 - ・防衛大学校学生（一般）
 - ・防衛医科大学校医学科学生
 - ・防衛医科大学校看護学科学生
 - ・自衛官候補生
- 受付期間 9月5日（水）～9月28日（金）
（自衛官候補生の募集は、年間を通じておこなっております。）
- 応募資格
 - ・防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生は、高卒（見込含）21歳未満
 - ・自衛官候補生は、18歳以上27歳未満
- 試験日
 - ・防衛大学校学生（一般）1次11月3日・4日
 - ・防衛医科大学校医学科学生 1次10月27日・28日
 - ・防衛医科大学校看護学科学生 1次10月20日
 - ・自衛官候補生 9月中旬以降

※尚、自衛官募集に伴う募集説明会を「津山出張所」にて随時行っております。

場所：津山市山下9-12 セイコウビル3F

日時：平日9:00～17:00（土日祝日は事前にご連絡ください）

- 問合せ先：自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
TEL：0868-22-5637

公正証書作成無料相談会の開設

- 日時：平成30年10月6日（土）～
10月7日（日） 午前9時00分～16時00分
- 場所：津山市上紺屋町1番地
モスト21ビル2F 津山公証役場
- 内容：遺言、任意後見契約、離婚給付等契約（養育費、慰謝料等）などの公正証書作成に関する相談
- その他：
 - (1) 要予約.10月5日（金）までに電話予約が必要
 - (2) 予約連絡先.津山公証役場（TEL.0868-22-5310）
 - (3) 当日は相談のみで公正証書の作成はできません。

☆☆☆ 寄付していただきました ☆☆☆

この度、萩原賢二様（影石）より、西粟倉村の福祉事業に使っていただきたいと、西粟倉村社会福祉協議会に多額のご寄付をしていただきました。

8月10日（金）に社会福祉協議会 青木秀樹会長より奥様の萩原純子様に感謝状をお渡ししました。

いただきました寄付で介護施設「ゆうゆうハウス」小規模多機能型施設「ひだまり」を利用されている方々のためにリハビリ機器と入浴補助リフトを購入させていただきました。これらの機器を利用して、身体機能の向上や介護予防をサポートできます。利用者の方からも、「入浴補助リフトで肩までしっかり入浴できて気持ちいい」「安定して入ることができて安心」「リハビリ機器を使って筋肉をつけて自分の足で歩けるように頑張る」など、意欲的な声があがっています。

奥様からは「寄付金を利用者の方がいつまでもお元気に過ごしていただけるような機器に使っていただけて大変うれしいです」とお言葉をいただきました。

青木会長は、「いただいた機器を大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。利用者さんのために、大切に利用させていただきます。ご寄付ありがとうございました。



【ローイング・チェストプレス】

肘を曲げたり、伸ばす運動ができます。上半身の筋力トレーニング、肩甲骨、肩関節などの可動域を広げるトレーニングができます。



【レッグプレス】

膝を伸ばす運動により、下半身の筋力トレーニングや可動域を広げるマシンです。座る・立ち上がる・歩行などの日常生活に必要な起居移動動作の向上ができます。



【簡単入浴補助リフト】

このリフトは浴槽に直接入れて使用します。背もたれ付きでリフト昇降・入浴中も安定した姿勢で入浴できます。

☆☆☆ 2018 夏のボランティア体験事業報告 ☆☆☆

今年も夏のボランティア体験事業を中学生・高校生を対象に行いました。今年の参加者は、中学生・高校生あわせて9名でした。今年は暑い中での活動でしたが、元気いっぱい活動していました。事前研修会での説明の中で『この夏ボラ体験で自分なりの目的をもって活動する』とありました。実際にボランティアを体験することでいろんな場面に遭遇したようです。しかし、ひとりで考え込まず、施設の職員さんたちとコミュニケーションを取りながら楽しく活動している場面が沢山ありました。この体験を今後に役立ててもらいたいと思いました。

受け入れ施設の方々には大変お世話になりました。毎年、子ども達を温かくご支援してくださって、ありがとうございます。今後も福祉教育に力を入れていきますのでご協力よろしくお願いいたします。

【ゆうゆうハウスでの様子】



送迎の体験をしました。
車いすの移動はなかなか難しい！

プールのお手伝い。服がびしょ濡れに！
楽しい姿を見て自分も笑顔に！



【西粟倉保育園での様子】

【西粟倉幼稚園での様子】



一緒にブロックをしました。
「何作ろうかなあ♪」

☆☆ よりみちイベント情報 ☆☆

夏休み恒例の「将棋のイベント」を8月17日（金）に開催しました。今年でこのイベントも5年目になり、今回も地域の将棋好きな方々と一緒に行いました。今年度から、新しく将棋教室も始まっていて、将棋に触れる機会が増えています。子どもたちも基本的な駒の並べ方、動かし方がとても上手になっています。

今回は、子ども同士の対局を行いました。礼儀や作法もバッチリでした。

地域の方との交流もあり、「こう動かし方がええで」「もっと手持ちの駒をつかったら」などのアドバイスを受けながら楽しく将棋を指していました。子供から大人までとても楽しい時間を過ごせました。



☆☆ 地域支え合い事業 ☆☆

ひとり暮らしの方を対象にした、第6回「村外買物ツアー」を7月25日（水）に開催しました。今年の猛暑で体調を崩された方もあり、参加者が5名と少なめでしたが、今回は山崎方面に買い物に出かけました。

毎回参加してくださる方も多く、「久しぶりの買い物。暑いから、今年は外に出れんな」「体調を崩して参加できん人のおってさみしいな」といった声が聞かれました。

ひとり暮らしの方は、外に出る事や食事をする事等が面倒になってきたりするようです。今回参加された方からも、「この事業があったら、また次回も参加できるように元気で体調管理をせんといけん」「次回も参加しようで」などの感想がありました。社会福祉協議会では、今後も支援を続けていきたいと思っています。



☆☆☆ 福祉有償運送事業を行っています ☆☆☆

社会福祉協議会では、日常の社会生活において移動に制約のある方を対象に、移動手段を提供して、通院や買い物などの社会参加の支援を目的に行っています。ご自宅から目的地までの移動を「登録している車」で送迎します。利用するには、条件があります。ご確認ください。

【対象者】

- ※介護保険の要支援・要介護者で介護の必要な方
- ※身体障害者手帳（1・2・3級）を持っている方
- ※その他（肢体不自由・内部障害・知的障害・精神障害等の障害がある方

【利用できる日】

月曜日から金曜日 8：30～17：00まで
（土・日・祝祭日・年末年始は休み）
利用希望の方は、事前に予約が必要です。

【利用料金】

タクシー料金の半額以下の設定です。
お問い合わせの時に説明をします。

【利用するには】

事前に登録が必要です。
下記までお問い合わせください。



社会福祉協議会 ☎ 79-2561

☆☆ 老人クラブ連合会より ☆☆

西栗倉村老人クラブ連合会では、今年度、岡山県老人クラブ連合会のシルバー基金助成事業で『地域元気づくり事業』を2つ行うこととなりました。

①健康づくり・介護予防事業

れんげの種まき



②次世代育成支援（世代間交流）事業

幼稚園の子どもたちと椎茸菌の植え付け体験会

老人クラブでは、相互の親睦と心豊かな暮らしを実現することを目的として活動しています。

☆☆ 災害ボランティアに参加 ☆☆

先日の7月豪雨災害で岡山県内でも甚大な被害が起きています。

この度、岡山県社会福祉協議会より社協職員にボランティア派遣の要請がありました。西栗倉村からは8月7日・8日・22日の3日間、倉敷市真備町箭田地区へ応援に行きました。復興に向けて多くのボランティアさんが現地で活動しておられますが、まだまだ時間がかかりそうです。今後も引き続き支援が必要です。村内でも引き続き災害義援金の受付を9月30日まで行っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。



あわくらグリーンリゾート

中秋の名月イベント！

岡山県を拠点に活動が続ける 5 人組の音楽集団クレアションが、初めて西栗倉村で演奏を披露いたします。

9 月 24 日は中秋の名月。月にちなんだ数々の名曲を生演奏でお楽しみください。

◆日 時：9 月 24 日（月）1 回目 14 時 00 分～
2 回目 15 時 00 分～

◆場 所：旬の里 ピロティ

◆料 金：無料

22 日（土）～ 24 日（月）の三連休は、
生演奏の他にもイベントが目白押し！

あわくら De 愛バーガー

月見バーガー

バージョンの特別販売

日時 22 日（土）～ 24 日（月）

10:00 ～ 17:00

場所 外売店

風車ライトアップ

日時 22 日（土）～ 24 日（月）

18:00 ～ 21:00

場所 木回廊

屋台村

日時 23 日 11:00 ～ 21:00

24 日 11:00 ～ 16:00

場所 あわくらんど玄関前

餅つき実演

日時 23 日（日）

1 回目 11:00 ～

2 回目 13:00 ～

場所 あわくらんど玄関前

●あわくら 旬の里

○定休日は毎週木曜日。詳しくはあわくら旬の里までお問い合わせください。

●あわくら温泉 湯～とぴあ黄金泉

○定休日のお知らせ

いつもご利用頂き誠にありがとうございます。

下記日程において休館致します。

- ・ 9 月 11 日（火）定休日
- ・ 9 月 25 日（火）

～ 10 月 5 日（金）浴室カラン改修工事

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。なお、休館中はあわくら荘をご利用下さいますようお願い致します。

9 月 黄金泉のぽかぽかカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
休館のお知らせ	9/11(火) 定休日	9/25(火)～10/5(金) 浴室カラン改修工事			休館中はあわくら荘をご利用下さい。	1 お子様 Oiday ゼリー つかみ取り (小学生学年以下対象)
3 会員特典DAY ポイント2倍deお得	4 メンズDAY 男性は500円	5 よい子DAY 大人 500円 小人 無 料	6 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	7 レディースDAY 女性は500円	8	
9	10 会員特典DAY ポイント2倍deお得	11 休館日	12	13 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	14	15
16 アヒル風呂	17 会員特典DAY ポイント2倍deお得	18 メンズDAY 男性は500円	19 よい子DAY 大人 500円 小人 無 料	20 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	21 レディースDAY 女性は500円	22 お子様 Oiday ゼリー つかみ取り (小学生学年以下対象)
23	24 会員特典DAY ポイント2倍deお得	25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日
30 休館日	お食事処 風来坊のご案内 ・昼営業 11:00～15:00 ※土・日のみ夜も営業します ・夜営業 17:00～20:15 ・定休日 毎週火曜日 9/25(火)～10/5(金)			あわくら温泉 湯～とぴあ 黄金泉 〒701-0503 岡山県赤松郡西栗倉村杉石2072-6 TEL(0868)79-2334		

○お問合せ 事務局 0868-79-2330
黄金泉 0868-79-2334
旬の里 0868-79-2882

人

の動き

平成30年8月1日現在

- 人口 1,471人(+5)
 - 男 679人(+2)
 - 女 792人(+3)

(7月中の異動：出生1人、死亡2人、
転入11人、転出5人)

- 世帯 602戸(+1)
(H30.7.19～H30.8.20まで)

●お誕生おめでとう

- ・福井 志織ちゃん 7月29日生まれ
(別府)
お父さん 啓太さん
お母さん 優奈さん
- ・國里 伊織ちゃん 7月30日生まれ
(中土居住宅)
お父さん 大輔さん
お母さん 初美さん

2018 美作消防フェスタ開催

美作市消防本部では、消防業務のご理解と防火・消防意識の高揚を目的に、「2018 美作消防フェスタ」を開催します。

○日時：10月13日(土)

午後12:00～15:00

○場所：美作市消防本部(美作市榎原下1100)

○行事内容：

ミニ消防車乗車体験、ミニ防火衣着用記念写真撮影、煙体験、放水体験、応急手当体験、消防車両展示、消防訓練・救助訓練の展示、岡山県航空隊防災ヘリコプターの展示、その他各種催物。
※消防本部敷地内に駐車場はありません。美作北小学校グラウンドに駐車していただき、シャトルバスにご乗車ください。

なお、天候により行事の変更・中止となる場合があります(告知放送によりお知らせします)。

○問い合わせ先：

美作市消防本部
電話 72-0119



岡山県航空隊の防災ヘリコプター

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円含わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
10月1日 2種類同時発売! 発売期間 10/1(日)～10/23(金)
抽せん日 10/30(金) 各1枚 300円
公益財団法人岡山県市町村振興協会

川柳栗の実 八月句会から

今来たら困る台風穂が出掛け
風呂ごはん客扱いにしてくれる
夏休み川で泳いだのは昭和
穏やかな川の流れも牙を出す
避難所で若子の笑顔癒やされる
怒らずに笑って暮らそう穏やかに
家計簿を付けても赤字うめられず
幼き日笹舟流す里の川
プレッシャーなかなか人にわからない
津和野路の小さき溝で大き鯉
川風が上がり涼しい裏通り

神原日出夫
小林 妻子
大杉 敏夫
国里 和夫
井上 吉男
西本 栄子
建元 照子
萩原 洋子
河野 孝子
萩原きくゑ
清水 早苗

◎九月句会のご案内

九月十一日(火)午後一時三十分から
「よりみち」に於いて開催します。

「自由吟」	日出夫 選
「ふれあい」	照子 選
「飯」	妻子 選
「木の葉」	敏夫 選

◎お知らせ

九月ふれあい祭りの川柳募集題は
「風」と「自由吟」です。



一時預かり託児

おひさま

のご案内

利用して
「良かった！」
「助かった！」

子育て中の皆さんを地域のみんなで
支えていくために、一時預かりの
託児を行っています。



＊利用について＊

1. 会員登録
2. 電話または来所による事前申込み
3. 利用時間：月～金（8時30分～17時まで）
4. 利用料金：1時間 300円

（お子さま1人につき）

※当日「つどいの広場バンビ」で預かります。

困ったときはお気軽に相談してください！

↓詳しくは、下記にお問い合わせください。

西栗倉村社会福祉協議会 79-2561

つどいの広場「バンビ」 75-3920

『情報公開・個人情報保護総合案内所』 をご存じですか。

国の行政機関、独立行政法人などの情報公開
や個人情報保護に関する制度の仕組みなどにつ
いて、案内や情報提供を行っています。お気軽
にご利用ください。

○場所：岡山市北区桑田町1-36

（総務省岡山行政監視行政相談センター内）

○受付時間：月～金曜日 9時～17時

○電話：（0868）801-9905

月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
9月11日	火		
12日	水	・小児科健診 13:00～ （いきいきふれあいセンター）	
13日	木		可燃ごみ
14日	金		かん類
15日	土		
16日	日	原田内科医院	
17日	月 敬老の日	福井医院	可燃ごみ
18日	火		
19日	水		
20日	木	・子育て相談 10:00～16:00 （いきいきふれあいセンター） ・年金相談会 10:00～12:00 13:00～16:00 （大原公民館）	可燃ごみ
21日	金	・あわくら大学 10:00～ （あわくら会館大ホール） ・秋の交通安全県民運動（30日まで）	資源ごみ
22日	土		
23日	日 秋分の日	青山医院	
24日	月 振替休日	作東診療所	可燃ごみ
25日	火		
26日	水		
27日	木	・スポーツ塾	可燃ごみ
28日	金		びん類
29日	土		
30日	日	・ふれあいまつり 9:30～ （西栗倉小学校体育館）	金澤外科医院
10月1日	月	納期限：国民健康保険税9月期 固定資産税第3期	
2日	火		古紙類
3日	水		
4日	木		可燃ごみ
5日	金		資源ごみ
6日	土		
7日	日		
8日	月 体育の日		
9日	火		
10日	水		

※1 休日急患医（美作市医師会）は、6月27日現在の予定です。
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。
口座振替の方は残高確認をお願いします。