

百年の森林に囲まれた 快適で人が輝く 自然と交流のむら ”西栗倉村”

広報 にしあわくら

6

2018(平成30年)
No.661



● 今月号の広報

- みんなが集まる公共施設・・・2
- 春のあわくら温泉まつり・・・3
- もりもりふれす・・・8～9
- にしあわくらっ子・・・10～11

村のホームページ <http://www.vill.nishiawakura.okayama.jp/>

↑ みんなが集まる公共施設

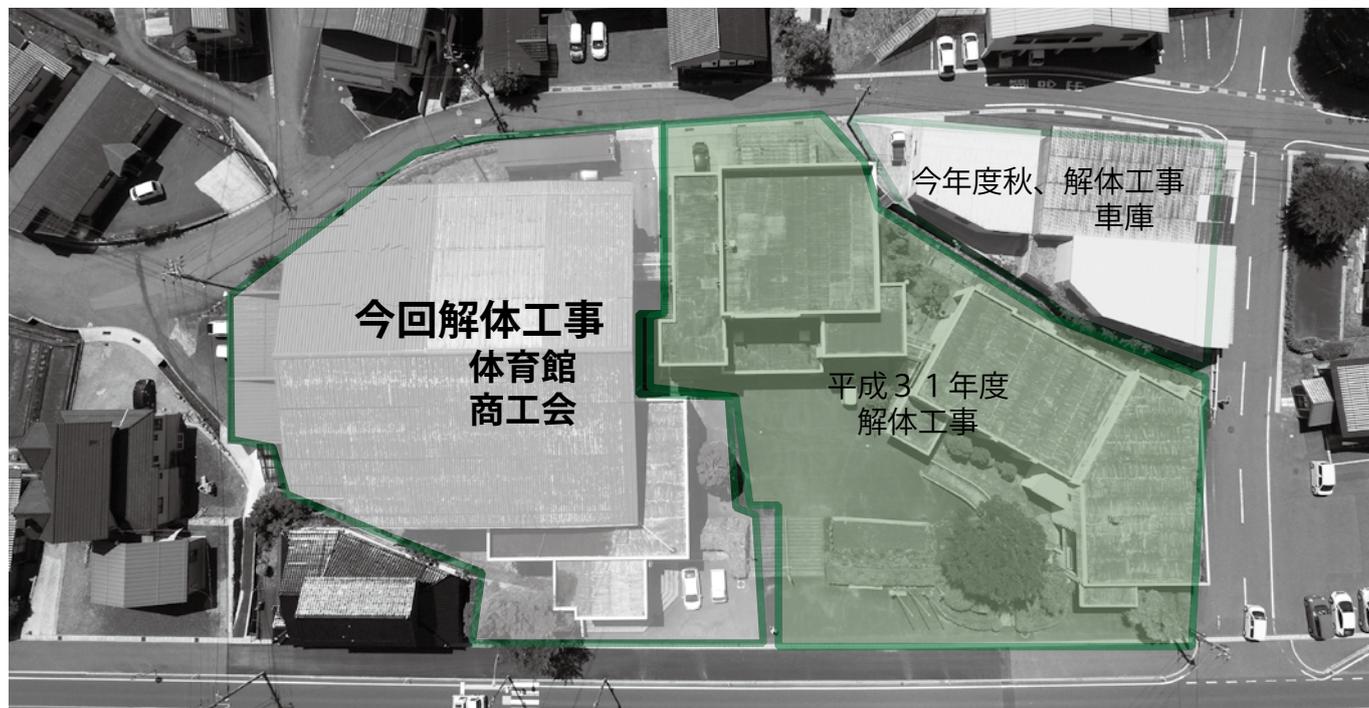
↑ 解体工事が始まります。(体育館、商工会)

新しい学び発表の場(図書館、ホール)の建設に向け、体育館及び商工会の解体工事をを行います。

【期間】

平成30年7月1日～平成30年10月31日(予定)

※周辺のみなさん、あわくら会館利用のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、工事へのご協力をお願いします。



ご協力をお願いします。

◎工事の実施にあたっては事故のないよう十分注意しますが、工事エリアについては危険ですので絶対に立ち入らないでください。

◎工事エリア付近では誘導員の指示に従ってください。

◎重機、トラックの通行など行う場合がありますのでご注意ください。

◎図書館、大ホールの利用は行うことができますが、駐車場等からの出入りがこれまで通りにはできなくなります。詳細は、工事実施業者が決まりましたら打ち合わせの上、お知らせします。

新しい施設全体の名称を決定しました。

西粟倉村つどい・くらしの拠点施設

新しい施設は、「あつまる、つながる、やってみる」をビジョンとする生涯学習拠点、行政サービス拠点の2つの機能を持っており、住民のみなさん一人ひとりの暮らしを支えるとともに、わたしたち一人ひとりが生きることを楽しみ、学びやつながりを通じ、人や地域が育つための拠点にしていきたいと考えています。

そのような思いを込めて「西粟倉村つどい・くらしの拠点施設」と命名しました。

◎愛称を募集します！！

正式名称は、西粟倉村つどい・くらしの拠点施設ですが、普段から村民のみなさんに親しんでいただく愛称を決めたいと考えています。

これまでの「かいかん」「いきいき」など、みなさんに親しみやすく、呼びやすい名前を公募しますので、みなさん奮ってご参加ください。(詳しくは、次月号以降の広報誌に掲載します。)

春のあわくら温泉まつり開催！！



↑キッズチア Honeys
元気な演技で会場を盛り上げました。



↑丸太の価格クイズ！ 村民には身近な木ですがその値段は…？



↑今年もまつりのスタートはあわくら太鼓から！！



↑魚のつかみ取りでは元気なヤマメをゲット！



↑今年も白熱した丸太切り競争！



↑初登場！ ちんどん湯原！



↑木育おもちゃコーナーは子どもにも大人にも大好評！！

す。
ていきたいと思ひます。ご協力をお願いしま
もみなさまと一緒に、楽しい温泉まつりにし
世話になり、ありがとうございます。来年
いただいた各関係団体のみなさまには大変お
しい春のひと時を過ごしました
今年も会場周辺の住民のみなさま、ご参加
最後は毎年恒例の餅投げで締めくくり、楽
場！

（日）に開催されました。
当日はあいにくの雨となり、元湯前で予定
していた魚のつかみ取り会場がコンベンショ
ンホールに変更となるなど、ご不便をおかけ
しましたが、悪天候にも関わらず多くの方に
ご来場いただきました。各種屋台やあわくら
太鼓保存会、キッズチアHoneysなど有志の
みなさんが様々なステージでお祭りを盛り上
げてくれました。今年はこちらんどん湯原が初登
場！

今年も春のあわくら温泉まつりが5月13日

6/18(月)
18:00～19:30

ローカルベンチャー関連事業説明会のご案内

今、全国的に「地域で新たな事業を立ち上げる個人や企業＝ローカルベンチャー」を増やしていこうとする動きが起こっています。

西粟倉村は、その先駆けとして走っている自治体の1つでもあり、ローカルベンチャーが生まれ、発展していく為に様々な事業が実施されています。

そして、これは村外から人を呼び込むだけでなく、村民の皆様や企業様にも活用いただきたいものでもあります。皆様に、ご理解いただき、ご活用やご参加を検討いただきたく、ローカルベンチャーに関連する事業のご説明会を実施いたします。ご関心のある方はお気軽にご参加ください！

●開催概要

開催日時：平成30年6月18日(月) 18:00～19:30

場 所：旧影石小学校 2階教室

参加対象：事業の立ち上げに関心のある方、ローカルベンチャーに関心のある方

説明を予定している事業は以下のとおりです。

・西粟倉ローカルベンチャースクール

村内を拠点とした新規事業の立ち上げや創業の支援を目的に実施。

・西粟倉村 新事業創出に係る研究開発事業

事業を更に拡大し売上や雇用を伸ばすことを目指し、新規事業の研究開発を支援。

・西粟倉ローカルモーカル研究会

村内外からゲストを迎え、その方の半生やビジネスを対話形式で学ぶ研修会。

※当日は説明だけでなく、質疑応答も実施いたします。是非気になる点はお気軽にお尋ねください！

【企画：エーゼロ株式会社・お問合せ先：エーゼロ株式会社 担当：林（電話 0868-75-3058）】



大茅地区活性化協議会より



3年前より多くの皆様にご協力頂いています「おおがや芝桜」ですが、一般公開2年目の今春には2700人位の方達に来て頂けるようになりました。

5月20日には「岡大生ボランティア」を始め多くの皆様のご協力により川より東側のメインの場所の植え付けがほぼ完了しました。来春には連続した美しい景観が現れる事と思います。

村、県のご尽力により課題となっていました「トイレ」が出来る事になりましたので、安心して来て頂ける様になり、来春には

4000～5000人の来場が現実のものとなりつつあります。このベースとなる人の流れを村内の企業と共有する試みも始めたいと考えています。

ご協力、応援して頂きました皆様には改めまして感謝申し上げます。

大茅地区活性化協議会 代表 井上義徳

地域

郷土史探訪クラブより
「あわくら探訪」冊子配布について

クラブの発足以来村内の探訪を行い、全地区を廻り終えたので記録に残せないかと模索していましたが、この度「福武文化財団」の助成対象となり、ほぼ1年をかけて作成致しました。

また30年度で全戸配布する為の不足分を予算化して頂き、この度配布の運びとなりました。

集落ごとの史跡等の場所、簡単な説明を記載しています。まだ多くの対象物があると思いますので、ご連絡頂けたら幸いです。

西栗倉村郷土史探訪クラブ 代表 福井 正



岡山地方気象台より

「警報の危険度分布」を活用し、早めの避難判断を！

岡山地方気象台は、大雨により重大な災害が発生するおそれがあると判断した場合に、市町村単位で大雨警報や洪水警報を発表します。

大雨による災害は、大きく分けて次の三つに分類されます。一つ目は、降った雨が川に流れ込み河川が増水・氾濫する「洪水害」、二つ目は、降った雨が地中にしみ込んで斜面等が崩れる「土砂災害」、そして三つ目が、降った雨がどこにも流れずにその場に滞留することによる「浸水害」です。これらの災害は、雨の降り方や降る場所によって発生するタイミングや場所が異なります。

このため、大雨警報や洪水警報が発表された場合に、どの地域でどの災害が発生するおそれが高いかを“ひと目で分かりやすく”お知らせするため、昨年夏から「警報の危険度分布」の提供を始めました。「警報の危険度分布」は3種類あり、それぞれスマートフォンで簡単に見ることが出来ます。

お住まいの地域に大雨警報や洪水警報が発表された場合は、お手持ちのスマートフォンで最新の情報を確認し、早めの避難行動の判断などにぜひご活用ください。

★スマホで見てね！
(QRコード)



はれるん

雨の様子



土砂災害



★パソコンではこちら

ナウキャスト



はれるん

浸水害



洪水害





西粟倉村診療所より

健診結果の見方

今月は健康診断でどんなことを調べているのかをお知らせします。

受け取ってホッとしたりドキッとしたり・・・健康診断結果は健康の通信簿です。

身体計測	腹囲	内臓脂肪が過剰に蓄積すると、高血圧、糖尿病、脂質異常症などを引き起こします。(男：85cm以上 女：90cm以上)		
	BMI	18.5未満 低体重	25以上 肥満	35以上 高度肥満
血圧	収縮期 (130未満) 拡張期 (85未満)	心臓のポンプ機能が正常に働いているか、また高血圧・低血圧かを判断します。 高血圧が悪化すると脳や心臓や腎臓などの病気を引き起こします。		
血中脂質	中性脂肪	多すぎると動脈硬化や内臓脂肪蓄積の原因となります。		
	HDLコレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、少なすぎると動脈硬化を進めます。		
	LDLコレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、多すぎると動脈硬化を進めます。		
肝機能	AST (GOT) ALT (GPT)	主に肝炎、肝硬変、肝がんなどの肝障害を知る手がかりになります。そのほか心筋梗塞、筋肉疾患でも高値を示します。		
	γ-GTP	数値が高い場合は、アルコール性肝障害、慢性肝炎、薬剤性肝障害、胆道疾患が疑われます。		
	アルブミン	身体の栄養状態をみる指標です。数値が低い場合は、肝障害、栄養不足、ネフローゼ症候群などが疑われます。		
血糖	HbA1c	過去1～2ヶ月の血糖の平均を反映し、糖尿病の診断や経過観察に有用です。		
尿	蛋白	腎臓の障害により尿蛋白が増えます。腎炎、糖尿病性腎症などが疑われます。		
	糖	糖尿病のスクリーニング検査です。		
	潜血	腎臓や尿管、膀胱などの病気が疑われます。疲労などによって一時的に尿潜血が出ていることもあるので、複数回の検査が必要です。		
腎臓	尿酸	肥満や酒、肉の過剰摂取により腎機能障害で上昇し、痛風を起こします。		
	クレアチニン	腎臓の濾過能力を測る指標です。数値が高いと、腎臓機能の低下が疑われます。		
貧血	赤血球	多すぎれば多血症、少なすぎれば貧血が疑われます。		
	白血球	数値が高い場合は細菌感染症にかかっているか、炎症、腫瘍の存在が疑われます。少ない場合は、ウイルス感染症、薬物アレルギー、再生不良性貧血等が疑われます。タバコを吸っている人は高値となります。		
	ヘモグロビン	減少している場合、鉄欠乏性貧血などが疑われます。		
前立腺がん	PSA	前立腺がんの腫瘍マーカーです。前立腺がんだけでなく、前立腺肥大症でも上昇します。		

健診は受けたらそれで終わりではありません。今は自覚症状がなくても、目に見えないかたちで体がサインを出していることがあります。検査値の意味を理解し、その結果を生活習慣の改善や治療につなげてこそ、健診を受けた意義があります。



西粟倉村診療所では往診・訪問診療を行っております。
診療所まで出かけることが困難な方、具合が悪く出られない方、お気軽にお問い合わせください。

西粟倉村国民健康保険診療所

☎ 79-2220

平成30年度 高齢者肺炎球菌予防接種について

予防接種法に基づく平成30年度高齢者の肺炎球菌定期予防接種の対象者は、つぎのとおりです。
対象の方には、個別に案内(非課税世帯・生活保護世帯の方は案内と助成券)を平成30年7月頃発送予定です。

- 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- 平成30年度中に、60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方

※既に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種した方は、原則、対象外です。

※案内の発送前に接種を希望される方は、保健福祉課までご連絡ください。



■西粟倉村と契約のある診療機関(平成30年4月30日現在)

- ・岡山県内の医療機関
- ・国民健康保険 智頭病院
- ・鳥取市立病院
- ・医療法人聖医会 佐用中央病院
- ・医療法人社団一葉会 佐用共立病院
- ・医療法人社団 岡本医院

○問合せ先
西粟倉村役場保健福祉課
電話 79-7100

国民健康保険(国保)

・後期高齢者医療(後期高齢)にご加入の方へ

1. 保険料率に変更になりました。

■国保税

年度		H29	H30
医療分	所得割	7.90%	7.00%
	資産割	5.00%	0.00%
	均等割	23,000円	20,000円
	平等割	20,000円	17,000円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.20%	3.00%
	均等割	6,000円	9,000円
	平等割	5,000円	7,000円
介護 納付金分	所得割	1.50%	1.60%
	均等割	6,000円	7,000円
	平等割	3,000円	3,000円

■後期高齢者医療保険料

年度	H28・29	H30・31
均等割額	49,200円	46,600円
所得割額	9.87%	9.17%

2. 納付期日に変更になりました。

■国保税

いままでは・・・6月末日～3月末日(10期)

平成30年度から・・・7月末日～3月末日(9期)

○連絡先・窓口
西粟倉村役場保健福祉課
国保・後期高齢係 電話 79-7100

育もう！わたしたちの森と村

百年の森林構想 もいもいぶれす

Vol.61

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111



村からのお願いです お持ちの森林の取扱いについて

1 森林を伐採する場合、伐採届の提出が必要です

森林の伐採を検討されている方へ、お願いです！

森林は木材生産だけでなく、水源のかん養や土砂の流出防止など、私たちの生活に関わる多くの重要な役割を果たしています。こうした森林の機能が持続的に発揮されるよう、森林を伐採する際にはあらかじめ市町村長へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが義務づけられています。

この届出書は、森林所有者が自分で伐採をする場合または作業を委託する場合は、森林所有者が届出者となり、伐採業者などが立木を買って伐採する場合は、伐採を行う者と森林所有者が連名で届け出ることとなります。

届出書は伐採の90日前から30日

前の間に提出する必要があります。たとえばご自分の所有されている森林を伐採する場合でもこの届出書の提出が必要です（伐採する森林が保安林の場合は、「伐採及び伐採後の造林の届出書」ではなく別の届出が必要となります）。

また、平成29年度からは、新たに主伐を行った場合には、伐採後

よく育ったし、伐採しよう。その後これを植えよう！



の造林の状況報告が必要になりました。

森林の伐採やその後の造林が適切に行われ、今後も豊かな森林環境が持続されるよう、森林を伐採される方は届出書の提出をお願いいたします。

なお、百年の森林事業に賛同いただき施業委託契約を締結している森林については、必要な手続きは村役場が行っていますので、間伐作業や作業道開設作業の通知が役場より送られてきた場合にも、ご自身でこれらの届出を用意していただく必要はございません。

よく育ったから伐採しよう。後は知らないよー。

伐採届出して！その後の造林はどうするのー!?



2

新たに森林を取得した場合、
所定の届出書等の提出が必要です

新たに森林を取得される方へお
願いです！

今、全国には所有者の分らない森林が多く存在しています。森林は適切な間伐を実施することで、樹木の根や幹が育ち、風雪に強く、水源かん養や土砂の流出を防止する機能が高くなります。

しかし、所有者の分らない森林では、間伐や作業道の作設などが困難です。このような森林が増加することで適切な整備が行われずに放置されてしまう森林が増え、全国的に問題となります。

このため、平成24年度から国の制度として「森林の土地の所有者届出制度」がスタートしました。この制度では、相続・売買・贈与などで新たに森林の所有者となった方は、所有者となった日から90日以内に、その森林の存在する市町村役場へ所定の届出書を提出することとなっています。また、届



出書の他に、①その森林の土地の位置を示す図面、②その森林の土地の相続分割協議の目録や登記事項証明書などその土地の権利を取得したことが分かる書類も必要です。

相続・売買・贈与などで新たに西粟倉村内の森林を取得した場合は西粟倉村役場へ、西粟倉村在住で他の市町村の森林を取得した場合はその市町村へ届出書の提出をお願いいたします。

伐採のこと、所有者変更の届出のことに關して、届出書の様式やその他ご不明な点などございましたら、役場産業観光課までお気軽にお問い合わせてください。

百森事業、こんなことも
やっています！

百年の森林づくり事業では、作業道の開設や間伐の実施だけでなく、適切な森林環境が保たれるよう、関連する様々な作業を行っています。

先日は、作業道の開設予定箇所付近で、エビネという植物を発見しました。エビネは、ランの仲間植物で、全国的に数が減っており、岡山県では「絶滅の危険が増大している種」とされています。

今回確認された場所では、作業道の開設による影響が大きいと考えられたため、移植作業を実施しました。

移植後も経過観察を行う予定であります。預らせていただいている皆様の森林を適切に管理して

いくのはもちろんですが、そこに生きるほかの生物も大切にでき、そんな森林の管理を実行していきたいと思っています。



移植作業状況。植付け後は土が流れないように枯葉で覆い、たっぷり水をやりました。

★編集後記★

森林の管理放棄や伐採後の山の放置などがニュースに取り上げられる事も多くなっています。木材生産だけでない山の働きを今後も發揮していただけるよう、ご協力をお願いしたいと思います。

ご意見・ご質問などありましたら、産業観光課までお寄せください。

保育園だより

幼稚園児と2才児クラスが交流!! 幼稚園の「ほのぼのデー」に参加しました。

5月23日(水)幼稚園で行われた園開放「ほのぼのデー」に保育園の2才児クラス「そらぐみさん」も幼稚園に行き、幼稚園のお兄さん・お姉さん達と一緒に遊びました。幼稚園の雰囲気慣れ、スムーズに幼稚園の生活に入ることができるよう、1年かけて準備していきます。



最初は緊張して、遊びの中に入れない子もいましたが、幼稚園児たちが優しく誘ってくれたりして、すぐにたくさんのおもちゃの中から好きなものを選び、思い思いの場所で、楽しい時間を過ごすことができました。



つどいの広場 Bambi に遊びに来てね

つどいの広場では、明るく開放的な雰囲気の中で、子育て講座や救急講座など様々なイベントを行っており、子育て中の方だけでなく、地域の方も気軽に立ち寄ってもらえる交流の場所となっていますので、ぜひご利用ください。



幼稚園だより

☆5月11日(金) 田植え体験!! ☆

今年度も別府の青木英隆さんにご協力頂き、田植え体験をさせていただきました。ぞう組・くま組は青木さんの話を聞きながら苗植えをしました。うさぎ組は初めて入る田んぼで、泥の感触を味わいながら泥んこ遊びを楽しみました。くま組は初めての田植えで泥に足を取られながらも、頑張って植えました。ぞう組はさすが、コツをつかむと手際よく植えていきました。そして、田んぼの半分以上をぞう組が植えきりました。

今後も稲の様子を見に行ったり、おたまじゃくし捕りに行ったりと田んぼでの活動を収穫までつなげていき、いろいろな体験ができればと思っています。



青木さん、ご協力ありがとうございました。
今年もおいしいお米ができますように☆



ひとつひとつ、一生懸命植えるくま組!



泥んこが楽しい!
うさぎ組!!



みんなで協力してどん
どん植えるぞう組!



小 学校だより

～地域の食材や生産者から学ぶ～**ふるさと元気給食** 豊かな自然、森の中で育った『**森のウナギ**』から学ぶ

5月7日に、(株)エーゼロ・道端さんから、「森のウナギ」について「西栗倉の森や水がこのウナギを育てているんだよ。自然を守ることが、人の幸せにもつながるんだよ。」と説明をしていただきました。その後……。



実際に、ウナギを触らせてもらって、悲鳴やはしゃぎ声が多目的ホールに響きました。

5月10日には、ウナ玉丼給食をほおぼり、新聞やテレビの取材を受けました。初めて食べるという児童もいましたが、「おいしい。また、食べたーい。」という感想が多く聞かれました。美味しくて、ワクワク・ドキドキの一週間でした。関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

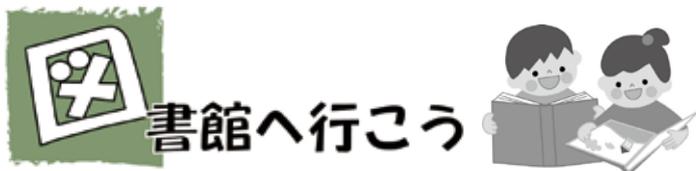


中 学校だより

美作・勝田・英田支部総合体育大会



5月11日(金)に、美作・勝田・英田支部総合体育大会がおこなわれました。大会結果は、卓球部男子第三位入賞。バレー部は惜しくも入賞をのがしました。次の美作総合体育大会は県大会出場がかかった大会です。それを目標に、日々の練習を頑張っています。応援よろしくお祈いします。



今月の新着本

一般書

- 『ヘイ・ジュード』 小路幸也／著
- 『まっぶる 家族おでかけ 中国・四国 '18-19』

児童書

- 『お願い！フェアリー20』 みずのまい／作
- 『おさがり』 くすのきしげのり／作・北村裕花／絵

映画の原作を読んでみよう♪

『羊と鋼の森』 宮下奈緒／著

2016年本屋大賞を受賞した作品が映画化！
一人の青年が成長する姿を温かく静謐な筆致で描いた感動作。

他にも話題の映画やドラマの原作があります！
子ども図書館のホームページをチェック！

★☆岡山県立図書館の配本について★☆

5月15日に岡山県立図書館へ本の入れ替えに行ってきました。実用書を中心に、児童書、小説など700冊の入れ替えを行っています。ぜひご覧ください。

ここで紹介しているのは、新刊の一部です。詳しくは西粟倉村のホームページをご覧ください。

県立図書館で新しく入れ替えた本の一覧もご覧いただけます。

西粟倉村 子ども図書館 検索

☆問い合わせ先☆

あわくら子ども図書館 西粟倉村影石33
 子ども図書館 TEL79-2116
 教育委員会内図書係 TEL79-2216
 開館時間 10:00~17:00
 休館日 祝祭日、年末年始
 6月のお休みはありません。

特色ある教育 通信 西粟倉ならではの教育プログラム～

西粟倉小学校の4年生は1年間「森の新聞記者」になり、自分たちが森のことを知るために、森を取材し、学んだことを深め、多くの人に伝えるために新聞を作成します。

5月25日「天然林と人工林のいいところ」を取材するため、「森の博士」の株式会社百森の田畑さんと永美さんと一緒に若杉天然林とたたら森（人工林）へ行ってきました。

事前学習で永美さんに教えてもらった「広葉樹と針葉樹」「天然林と人工林」の違いを実際に体験したり、博士に質問したりしながら、取材を進めました。



若杉天然林では、天然林がたくさん種類の広葉樹できていることを取材し、木の葉の大きさや形の違いを比べてみました。

たたら森では、人工林はスギとヒノキからできていて、真っ直ぐで同じような大きさの木が多いことを取材し、木の円周の長さを比べてみました。

取材中、天然林で広葉樹の中に曲がった小さなスギを見つけました。児童たちに「スギは針葉樹だけど何であるのだろう？」と質問すると、「このスギは人の手が加わっていない自然のスギだから。」と深く理解できていました。

今回の取材で学んだことをより深め、新聞にしていきます。

県消防操法訓練大会 西粟倉村消防団健闘！

5月20日（日）、岡山県消防学校（岡山市東区瀬戸町）で開催された「第65回岡山県消防操法訓練大会」に西粟倉村代表として、第1部（大茅・坂根）が出場しました。

大会には、県内から予選を勝ち抜いてきた35チーム（ポンプ車操法の部15チーム、小型ポンプ操法の部20チーム）が出場し、熱戦を繰り広げました。

西粟倉村消防団第1部は小型ポンプ操法の部16番目に出場し、炎天下の中、練習の成果を十分に発揮し、熱い操法を行いました。

【小型ポンプ操法の部】

指揮者	井上幸則	1番員	安妻泰良
2番員	河野正和	3番員	青木満之
補助員	岡田和也		



あわくら大学

○5月講座 「踊り鑑賞」

5月のあわくら大学は、5月18日（金）にあわくら会館大ホールにて、旧用瀬町矢代地区より「むつみ会」の皆さんにお越しいただき、新舞踊を鑑賞しました。

むつみ会は「心はにこやかに」をモットーとされており、大学生の皆さんと同世代の方々が週2回お稽古をされています。踊りのお陰で「足も腰も痛くない」と元気で笑顔が素敵な方ばかりでした。

むつみ会の皆さんが18曲と多くの曲を披露しても、変わらず若々しくも艶やかな踊りや、たくましい銭太鼓を行う姿に大学生の皆さんも見入っていました。

最後の「浪速節だよ人生は」では、一緒に歌と手拍子で参加し、踊りの楽しさに触れることができた講座になりました。

ある学生さんの、「自分たちもこんな踊りを練習し、披露できるようになりたいほど、素敵で元気な方々だった。」と笑顔で話されている姿が印象的でした。



あわくら大学6月講座「社会見学」

～和気・備前 懐かしい岡山の旅～



- 期 日：6月15日（金）
- 行き先：岡山県和気・備前周辺
「ヤクルト工場見学・日本一大きい駄菓子屋」
- 内 容：

ヤクルト工場では、昔懐かしいヤクルトの生産工程の見学や試飲を行います。

日本一大きい駄菓子屋では、子どもの頃に買ったり、お子さんに買ってあげた駄菓子やおもちゃで思い出に浸りませんか？

多くの参加をお待ちしております。
集合時間、集合場所は文字放送でお知らせします。

レッツ・ウォーキング大会

この大会は、歩く楽しさを知ってもらい、村民の方の健康づくりを目的に行われています。

今年はウォーキング同好会と大茅地区活性化協議会にご協力いただき、4月29日(日)に開催されました。

いきいきふれあいセンターから、大茅の芝桜公園まで歩き、ファミリーコース(4km)・健脚コース(6km)に分かれて歩きました。当日は天気がよく絶好のウォーキング日和となりました。参加者の皆さんは、自分のペースで歩き、景色や友人と会話を楽しみながら、元気よく歩を進めていました。

ゴールの芝桜公園ではイベントが開催されており、キレイな芝桜を見たり、出店で食べ物を買ったりと、皆さんゴール後も楽しんでいました。

参加者からは「来年も参加したい」、「西粟倉の自然が良かった」、「おしゃべりしながら歩くのが一番楽しい!」といった声がありました。

こうしたイベントをきっかけに、村民の皆さんに散歩の習慣が定着してほしいです。



スポーツ塾 ソフトバレーボール体験

村民の方の健康づくりのため、また、村民の方が好きな運動を始める、続けていただくための機会づくりを目的に、一昨年よりスポーツ塾を行っています。

5月19日(土)にソフトバレーボール体験を行いました。

はじめに、準備体操を行い、その後、講師の小椋さんにアンダーパスやトス、サーブの打ち方を教えてもらいました。

はじめは、ボールが思ったように飛びませんが、コツを教えてもらい、だんだんと思った方向に飛ぶようになりました。

練習後、簡単な試合形式でゲームを行いました。

次回は7月に「スリータッチボール」を行います。西粟倉では初めて行うスポーツですが、美作市で普及しています。

3人1組で行い、3人が1回ずつ触り、相手コートに返球します。味方同士の連携が重要なスポーツです。

今後も様々なスポーツを紹介していきますので、皆さまぜひご参加ください。



第32回

村長杯ゲートボール大会開催される！

5月24日（木）に、谷口のコンベンションホールにおいて「平成30年度村長杯ゲートボール大会」が開催されました。

今年もGB協会から4チーム、議会から2チームが出場。各チームそれぞれ3試合、日頃の練習の成果を発揮し、白熱したゲームを繰り広げました。休憩もそこそこに試合に集中。ボールを見事ゲートに通過させると、仲間と笑顔で喜び合う場面も。みなさんゲートボールを通して、心身ともにリフレッシュされている様子でした。



6月には西粟倉村を会場として近隣市町村のゲートボール大会が開催される予定です。今回準優勝の大茅チームが代表として参加されます。ご活躍を期待しています！

優勝	議会Aチーム
準優勝	大茅チーム
第3位	議会Bチーム

第5回

村長杯グラウンドゴルフ大会！

第5回目となる村長杯グラウンドゴルフ大会が5月15日（火）、天岡グラウンドゴルフ場にて開催されました。結果は下記のとおりです。

当日は晴天のなか、参加者のみなさんは、和気あいあいと親睦を深めながらプレーを楽しまれました。ホールインワンも数多く出て会場に歓声が聞こえていました。

大会の結果は下記のとおりです。入賞の皆様おめでとうございます。

今後も村内大会や交流試合などが予定されています。ぜひご参加ください。



【成績】

優勝	高木清伴	第4位	桐山修三
準優勝	野田久子	第5位	山本通義
第3位	澤田幹夫		

司法書士による無料法律相談会

※相談料無料、予約不要、秘密厳守

- 開催日時：平成30年7月14日（土）
午前10時00分～12時00分
- 開催場所：美作市民センター（美作市役所隣）
美作市栄町35番地
（電話：0868-72-1135）
- 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他法律のことで、日頃からお悩みの問題について、ぜひご相談ください。
- 主催：岡山県司法書士会津山支部
つやま総合相談センター
- 問い合わせ先：つやま総合相談センター長
司法書士 水島 敏裕
電話：0867-44-2017

なお、つやま総合相談センターでは、平日午後5時から7時まで電話による無料法律相談を実施しています。

電話：0868-24-2333 までご連絡ください。

募集 放送大学 10月生募集

放送大学では、2018年10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビ・ラジオのBS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- 出願期間 第1回：8月31日（金）まで
第2回：9月20日（木）まで
- 問合せ先 放送大学岡山学習センター
（tel: 086-254-9240）
放送大学鳥取学習センター
（tel: 0857-37-2351）

資料を無料で差し上げています。お気軽にお問合せ下さい。

35歳以下の就職希望者 IJUターン就職希望者 のみなさんへ

県北学生等就活応援フェア2019

面接会の開催について

平成31年3月新規大学等（大学・短大・高専・専修）卒業予定者を含む35歳以下の就職希望者やIJUターン就職希望者を対象とした就職面接会を開催します。事前申し込みは不要です。

- 開催日時：平成30年7月5日（木）
午後1時30分～16時00分
- 開催場所：津山総合体育館
（津山市山北669）
- 参加企業：津山・真庭・美作地域事業所
（約60社予定）
- 参加費：無料
- 主催 ハローワーク津山（美作）
津山地区雇用開発協会

【問合せ】 ハローワーク津山 求人企画部門
（電話 0868-35-2675）

募集 北部高等技術専門校 訓練生募集

- エクステリア科（定員10人）
OA事務科（定員20人）
ケアサービス科（定員20人）
- 募集期間：平成30年6月18日（月）～8月21日（火）
- 募集対象：求職中の方
- 訓練期間：平成30年10月3日（水）
～平成31年3月15日（金）（6か月間）
- 訓練場所：県立北部高等技術専門校
- 試験日：平成30年9月6日（木）、7日（金）
- 合格発表：平成30年9月14日（金）
- 申込方法：ハローワークまたは北部高等技術専門校に備え付けの願書に必要事項を記入し、ハローワークへ提出。
- 受講料 無料（教材費などは別途必要）
- お問合せ 岡山県立北部高等技術専門校
津山市川崎953
電話：0868-26-1125

おしえて **ねんきん**

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

★詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」（0570-003-004）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がお得！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

☆詳しくは、津山年金事務所（TEL：0868-31-2360）までお問い合わせください。

あわくら グリーンリゾート 通信

6月 黄金泉のぽかぽかカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
営業時間は10:00～21:00です!! (最終受付は 20:30)		休館日は 6/12(火)です!!				
4 会員特典DAY ポイント2倍deお得	5 メンズDAY 男性は500円	6	7 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	8 レディースDAY 女性は500円	9 お子様 Oiday ゼリーつかみ取り (小学生以下は以下対象)	
10	11 会員特典DAY ポイント2倍deお得	12 休館日	13 よい子DAY 大人 500円 小人 無料	14 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	15 アヒル風呂 どこかのお風呂にアヒルが...	16
17 アヒル風呂	18 会員特典DAY ポイント2倍deお得	19 メンズDAY 男性は500円	20	21 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	22 レディースDAY 女性は500円	23 お子様 Oiday ゼリーつかみ取り (小学生以下は以下対象)
24	25 会員特典DAY ポイント2倍deお得	26 風呂の日 入浴100円引き	27 よい子DAY 大人 500円 小人 無料	28 個室を使ってみよう (先着順で1組3時間) 個室無料DAY	29	30
お食事処 風来坊のご案内 ・営業 11:00～15:00 ※土・日のみ夜も営業します ・営業 17:00～20:15 ・定休日 毎週火曜日			あわくら温泉 湯～とびあ 黄金泉 〒707-0503 岡山県赤松郡高倉村石石2072-6 TEL:0868)79-2334			

●あわくら 旬の里

○6月の定休日につきましては、あわくら旬の里までお問い合わせください。

●あわくら温泉 湯～とびあ黄金泉

○定休日のお知らせ

6月は、12日(第2火曜日)です。

7月は、10日(第2火曜日)です。

○お問合せ 黄金泉 0868-79-2334
旬の里 0868-79-2882

☆☆ 平成30年度 西粟倉村社会福祉協議会 事業計画・予算 ☆☆

基本理念 すべての村民が自分の住みなれた地域で
ふれあい 助け合い 支え合いのある
村民主体の福祉の充実

法人運営・総務等

- ・理事会の開催
- ・評議員会の開催
- ・財務管理・労務管理
- ・会員加入促進
- ・広報・ホームページの公表
- ・共同募金・赤十字事業

福祉サービス利用支援事業

- ・障害者自立支援事業
- ・日常生活自立支援事業
- ・生活福祉資金貸付事業

福祉サービス事業(介護保険事業)

- ・訪問介護事業
- ・通所介護事業
- ・小規模多機能型事業

予算概要

(単位：千円)

受託事業

(1) 介護予防事業

- ・ミニヘルプサービス
- ・創作リハビリ
- ・配食サービス
- ・サテライト事業
- ・ロマン会



(2) 地域福祉活動支援事業

- ・地区サロン活動推進及び支援
- ・中央サロンの活性化
- ・外出支援サービス事業(福祉バス)
- ・ボランティア活動事業の推進

収入の部		支出の部	
会費収入	510	人件費	75,510
寄付金収入	360	事業費	17,930
補助金収入	3,400	事務費	3,395
利用者負担金収入	560	助成金	60
受託事業収入	10,600		
介護保険収入	82,020		
受取利息配当金収入	400		
その他の収入	45		
収入の部合計	97,895	支出の部合計	96,895
当期収支差額			1,000

☆☆ 赤十字活動資金のご協力ありがとうございました ☆☆

赤十字会費にご協力頂きありがとうございました。お寄せいただいた会費は様々な赤十字活動事業に使われます。また、納入に関しましては地区 民生・児童委員の皆さん大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



☆☆ 2018 夏のボランティア

体験事業のお知らせ ☆☆

今年もボランティア活動に関心のある中学生・高校生・大学生を対象にした『夏のボランティア体験事業』を行います。社会福祉施設等での体験を通じて、福祉への理解を深め「ともに生きていく」ことについて考えてもらう機会を提供します。



【受け入れ施設】

- ☆ 西粟倉保育園 (児童)
- ☆ 西粟倉幼稚園 (児童)
- ☆ 児童クラブ げんきっこ (児童)
- ☆ プラスワーク じゅ〜く (障害)
- ☆ " Awesome! (障害)
- ☆ ゆうゆうハウス・ひだまり (高齢者)

実施期間 7月中旬～8月の夏休み
参加受付 6月1日(金)～15日(金)
※詳しくは社協までお問い合わせください。

☎ 79-2561

☆☆ ひだまりだより ☆☆

ひだまりでは、自分たちや職員で手作りした小物を使ってゲームを楽しんでいます。小ささまざまな魚を磁石がついている竿で釣り上げ、点数を競う、『魚釣りゲーム』は大人気です。皆さん、大きな魚を釣り上げようと一所懸命になっています。

また、『私はなあに？連想ゲーム』は、頭にカードを付けた帽子をかぶって周りの人から絵のヒントを次々に出してもらい、カードの絵を当てるなどなぞゲームです。ヒントを出す人も頭をひねる脳トレです。ヒントではなく、答えを教えてしまったりして笑い声が絶えません。



人

の動き

平成30年5月1日現在

- 人口 1,470人(+2)
 - 男 681人(-1)
 - 女 789人(+3)
 (4月中の異動:死亡1人、転入14人、転出11人)
- 世帯 598戸(+3)
 - (H30.4.25～H30.5.17まで)
- お悔やみ申し上げます
 - ・上山 哲治 さん(大茅) 4月28日 60歳
- お誕生おめでとう
 - ・山口 太芭ちゃん 4月17日生まれ
 - (塩谷)
 - お父さん 祐史さん
 - お母さん 千夏さん

善

意の窓 社会福祉協議会から
(H30.4.25～H30.5.29まで)

- お悔やみ申し上げます
 - 大茅 上山 瑞枝様 長男 哲治様 香典返し
- 幸せ多い人生を
 - 中土居 神原 徹 様 二男 辰朗様 結婚内祝
- お大事にしてください
 - 谷口 山根 祐 様 本人 退院内祝
 - 別府 國里都代子様 本人 退院内祝

自衛官募集相談員
委嘱状交付式



5月28日(月)、西栗倉村役場において、自衛官募集相談員の委嘱式が行われ、桐山修三さんが自衛官募集相談員としての活動を開始しました。

自衛官募集相談員は、市区町村長と自衛隊地方協力本部長との連名により委嘱され、自衛官志願者に関する情報の提供や、自衛官募集のための広報活動への援助を行います。

広報にしあわくらにおいても、自衛官募集のお知らせを掲載しておりますが、「自衛官になるためにはどうしたらいいの?」といった疑問をお持ちの方は、ぜひ自衛官募集相談員までご相談ください。

川柳粟の実 五月句会から

びつくりはしてもうれしい初曾孫
酒で消す程のうつなら多寡が知れ
欲張って鉄の草鞋で探す夢

この頃を若葉寒だというそうだ

田植機で赤字の米を植えて行く

百八の悪魔払いの除夜の鐘

岡山で一番高い介護料

聞いたれど悪魔の囁き身に合わぬ

連休は田んぼの中で忙しい

欲を出しとったお寿司を残してる

欲張りにぎっしり詰めた冷蔵庫

神原日出夫

小林 妻子

大杉 敏夫

国里 和夫

井上 吉男

西本 栄子

建元 照子

萩原 洋子

河野 孝子

萩原きくゑ

清水 早苗

◎六月句会のご案内

六月十二日(火)午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します

「自由吟	「日出夫
「孫	「敏夫
「耳	「吉男
	「妻子



1 Happy Birthday

才のお誕生日おめでとう

今月の予定

6月生まれ

おおむろ ことは
大室 詩葉ちゃん
(別府住宅)



6月 4日生まれ

お父さん 裕史さん
お母さん 美緒さん

●好きな食べ物
ごはん

●今興味のあるもの
細長いもの

●ご両親からのメッセージ
私たちの元へ生まれてきてくれてありがとう！
これからもすくすく育てね。

6月生まれ

よしだけ りいこ
吉竹 莉依子ちゃん
(別府)



6月23日生まれ

お父さん 敦章さん
お母さん あゆ美さん

●好きな食べ物
いちご、トマト

●今興味のあるもの
お兄ちゃん、ピアノ、つみき

●ご両親からのメッセージ
笑顔のステキなりいちゃん♡ いつも幸せを
運んでくれてありがとう♡

子どもの急な病気に困ったら、まず！
小児救急電話相談

8 0 0 0

- 小児救急電話相談 (#8000) 事業とは -

★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたいほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

自宅の電話で #8000 が使えない場合

TEL 086-272-9939

#8000の利用時間(岡山県の場合)

平日 19:00 ~ 23:00、土日祝日や年末年始 18:00 ~ 23:00

月日	行事等	休日急患医※1	ごみの日
6月11日	月		可燃ごみ
12日	火		
13日	水	・小児科健診 13:00~16:00 (いきいきふれあいセンター)	
14日	木		可燃ごみ
15日	金	・あわくら大学 社会見学旅行	資源ごみ
16日	土		
17日	日		作東診療所
18日	月		可燃ごみ
19日	火		
20日	水		
21日	木	・子育て相談 10:00~16:00 (いきいきふれあいセンター)	可燃ごみ
22日	金		びん類
23日	土		
24日	日		金澤外科医院
25日	月		可燃ごみ
26日	火		
27日	水		
28日	木		可燃ごみ
29日	金		
30日	土		
7月 1日	日	・道路愛護デー	美作中央病院
2日	月	・納期限：個人村県民税第1期	可燃ごみ
3日	火		古紙類
4日	水	・小児歯科健診 13:15~16:00 (いきいきふれあいセンター)	
5日	木		可燃ごみ
6日	金		資源ごみ
7日	土		
8日	日		原医院
9日	月		可燃ごみ
10日	火		

※1 休日急患医(美作市医師会)は、5月1日現在の予定です。利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西粟倉村影石2
西粟倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西粟倉村との連携により実現した「森の町内会一間伐に寄与する紙」を使用しています

平成30年6月号

No.661