

# 広報 にしあわくら

3

2018(平成30年)  
No.658

## 「雪あかり in 大茅2018」

たくさんの人々の願いをのせたスカイランタン。  
今年も夜空に高く舞い上がりました。

### ● 今月号の広報

- 新田選手を応援しよう! . . . . . 2～3
- みんなが集まる公共施設 . . . . . 4
- 平成30年立志式 . . . . . 5
- 保健師リレーコラム . . . . . 6～7
- もりもりぷれす . . . . . 8～9
- にしあわくらっ子 . . . . . 10～11
- 村民のあした . . . . . 15～17



# がんばれ!!

# 新田佳浩選手



## まもなく開幕

## 2018 平昌パラリンピック冬季大会

日本中が沸いたオリンピックが閉幕し、いよいよ3月9日（金）～18日（日）には新田佳浩選手が出場するパラリンピックが開催されます。これまで、様々な苦難を乗り越え、日々、努力を積み重ねてこられた新田選手。新田選手は、パラリンピックに6大会連続出場しています。

多くの声援を力に変え、最高の舞台で最高のパフォーマンスを発揮し、勇気と感動のドラマを届けてくれることでしょう。

今月号では、村民の皆さんからの応援メッセージと大会直前の新田選手の様子を紹介します。

### WPNS ノルディックスキーワールドカップ第3戦

#### 新田佳浩選手 4位!!

2月2日～10日、フィンランドでWPNS ノルディックスキーワールドカップ第3戦が開催され、クロスカントリー、スプリントで新田佳浩選手が4位になりました!

2/8 男子立位スプリント・フリー 1.2km 11位(予選10位)

2/9 男子立位ロング・クラシカル 21km 4位



### 同級生の みなさんから



### ◆平昌パラリンピック情報

大会期間：3月9日（金）～3月18日（日）

◎新田選手の出場種目予定（現地時間）

3月14日（水）スプリント・クラシカル 予選 10:00～  
準決勝・決勝 12:00～

17日（土）10kmクラシカル 10:00～

18日（日）ミックスリレー 4×2.5km 10:00～

※時間等あくまで予定ですので、最新情報をご確認下さい。



村議会とゲートボールのみなさん

この4年間の成果を平昌で見せて下さい。『努力は必ず報われる』日本から応援しています。



### 恩師から

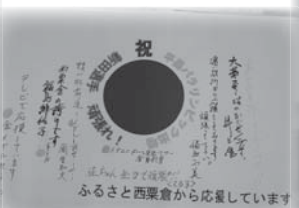




# 平昌に皆さんの応援は必ず届きます。 みんなで熱いエールを送りましょう！



中学校1年生のみなさん



中学校2年生のみなさん（立志式）

## 村内の子どもたちや



中学校3年生のみなさん



小学校のみなさん



あわくら大学のみなさん



## 村民のみなさんから たくさんの応援のメッセージが届きました



幼稚園のみなさん





## ↑ 子育て支援の場

4月に開園!! にしあわくらほいくえん

### 西栗倉村立西栗倉保育園



#### 給食を提供します!! ~ 園内に給食室を設置~

給食専任の栄養士・調理員が安全・安心・おいしいをモットーに栄養バランスを考え、お子様の年齢に沿った給食を提供します。調理中は「おいしくな~れ♪おいしくな~れ♪」と思いながら、1つ1つ心を込めて作ります。素材を生かした栄養バランスのよい食事は、子どもたちの心と体を「食」の面からもしっかり支えます。

西栗倉自慢のおいしい学校給食同様、西栗倉保育園の給食も季節感を味わうため、旬の食材や行事食を取り入れ、給食だけではなく、食に興味を持ってもらうための食育活動も行います。



つどいの広場『Bambi』に遊びにきませんか? つどいの広場は、子育て支援員が常駐し、妊婦さんから乳幼児期の親子が集い、おもちゃで遊んだり、地域の人との交流を楽しみながら、地域情報の入手などができます。季節行事や子育て講座&講習会など、楽しい企画も定期的に行っています。明るくアットホームな環境の中で、子どもとのスキンシップ遊びを楽しんで下さい。また、お母さん同士の子育て情報交換の他、助産師さん、保健師さんの育児相談も月1回行っています。また、村外の人も利用もできますので、ぜひ遊びにいらしてください。

**4月7日(土)に保育園完成見学会を行います。詳しくは、今月の広報折込チラシをご覧ください。**



平成15年から実施していました西栗倉村託児所(ぼんぼこ園)ですが施設老朽化のため、施設建設を行い、平成30年4月から給食も提供する0~2歳児保育の「西栗倉保育園」となります。

#### ◆保育理念

『森林の中で、未来に向う子どもたちの  
「きらきら」を大きく育む』

西栗倉村には大切にしたいたくさんの「きらきら」があります。

きれいに澄んだ満天の「星空」

山並みに美しく映え澄んだ「青空」

冬の山里を美しく彩る「雪」

先人たちが大切に残してきた美しい「森林(もり)」

村の中を優しく清らかに流れる「川」

そんなたくさんのきらきりに囲まれ暮らすわたしたちが一番大切にしたい「きらきら」、それは未来に向かって育つ「子どもたち」です。

子どもたちは、自分の周りにいる人・物・コト、全てを好奇心いっぱいに見て、感じ、吸収します。保育園では、そんな子どもたちが持つ気持ちや力を大切に、村の木をふんだんに取り入れた環境と温かく家庭的な雰囲気の中で、よりよく生きる力の土台(根っこ)をしっかり育みます。

そして、西栗倉村では、さらに幼稚園教育で生きる力の芽を伸ばし、小学校、中学校では幹となり枝や葉っぱをつけ、やがて大きな大樹となるよう、地域の人とのつながりや村のたくさんの「きらきら」を生かしながら、村の宝である子どもたちを村ぐるみで大きく育てていきます。



こもれびひろば



保育園の入り口、大きな屋根の下では、子どもたちの遊び場だけでなく、地域の交流の場になればと願っています。

## 平成30年西栗倉村『立志式』

2月20日（火）、あわくら会館大ホールで立志式を行い、中学2年生6名が出席しました。立志とは、「志を立てること」、「将来の目標を定め、これを成し遂げようとする事」です。立志式は、「元服にちなんで数え年の15歳を祝う行事。参加者は、将来の決意や目標などを明らかにすることで、大人になる自覚を深める。」とあります。



村では、式当日に中学2年生全員が将来の夢を発表しました。また、文集を作成し、将来の目標を書きました。まだ具体的にやりたい職業を決めている生徒は少ないですが、目標として、「たくさんの人に頼られる大人になりたい」や「努力し続ける大人になりたい」また「環境保全の仕事につきたい」といった決意を書き記しています。



## 西栗倉村診療所から健診のお知らせ

診療所では一年を通して健診を受け付けています

### 【診療所で受けられる項目】

- \* 基本健診 ……1,500 円（30 ～ 39 歳、75 歳以上の方と、  
40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者）  
（基本健診に含まれるもの：身体計測・血液検査・尿検査・心電図・推定塩分摂取量検査）
- \* 肺がん検診 ……200 円 **胸のレントゲン**
- \* 大腸がん検診 ……500 円（30 歳以上） **便潜血検査** 《診療所専用容器を使用します》
- \* 前立腺がん検診 ……800 円（50 歳以上） **血液検査**
- \* 肝炎ウイルス検査 ……700 円（対象者のみ） **血液検査**
- \* ピロリ菌抗体検査 ……200 円（30 歳以上の希望者） **血液検査**
- \* 推定塩分摂取量検査 ……無 料（30 歳以上の希望者） **尿検査**



また、診療所では保険診療となりますが、胃カメラの予約も受け付けています。  
胃部レントゲン（バリウム）による胃がん検診が苦手な方はご相談ください。

### 健診方法

☆予約制で行います。

☆保健福祉課から配布される問診票を使用します。

\* 診療所で健診を希望される方は、村から配布された「平成30年度検診対象者調査表」にご記入いただくか、診療所にお申し込みください。

〈お問合せ〉  
西栗倉村国民健康保険診療所  
電話 79-2220



# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より

昨年7月に65歳以上の方を対象に行った「日常生活圏域ニーズ調査」。この調査から感じたことを、保健師がリレー形式でお伝えします。



↑地区サロンの様子。講座や囲碁ボール、体操などを行うと共に、地域の交流の場にもなっています。

←いきいきクラブの様子。参加者同士の交流や、レクリエーション活動を通じて、介護予防を行っています。言わば、元気で過ごすための教室です。



【保健師】上野 恵里

西栗倉に来て2年目。日々人とのつながりを感じながら楽しく過ごしています！

## 楽しい毎日を過ごすために

私は、西栗倉村に移住して2年目となりました。引越してきた当初、誰も知り合いがない中でのひとり暮らしは、不安でいっぱいでした。でも今では、地域の人たちとのつながりを感じ、楽しい日々を過ごしています。そこで、今回は「人とのつながり」に着目して、ニーズ調査結果を分析しました。

流がある方の比率が高いことに、私はまず驚きました。同じ地域や近所は、「ちよつと会いに行こうかな」と気軽に感じる距離なのかもしれません。

近所・同じ地域の人と会っておしゃべりする、顔の見える関係があることはとても大切なことです。身近な人とつながりを感じられれば、お互いに支え合い・助け合うこともでき、より安心して暮らすことができると思います。

## 問「友人・知人と会う頻度」

「毎日・週に何度かある」と回答した人は58.9%でした。約6割の方が誰かと会い、お話されていることが分かりました。

問「よく会う友人・知人はどんな

関係の人なのか」では、「近所・同じ地域の人」と答えた人が42.4%でした。

同じ地域や近所の人と頻繁に交

## 『生きがい』『人との関わり』

問「日々の暮らしの中で楽しみにしていること」が「ある」と回答された方が72.5%でした。

自由記載には、

- ・人と会話、友人と出かける
- ・囲碁ボール
- ・野菜づくり、山登り
- ・孫からの電話、孫に会うこと



・ゲートボール、よりみちのカラオケ

・友人との食事や近所の人とおしゃべり  
など、たくさん「楽しみ」がありました。

問「生きがいがありますか」に「ある」と答えた方が70.3%おられ、自由記載には、

・孫とのふれあい、旅行に行く  
・友だちと会う、おしゃべりすること

などがありました。友達や孫、趣味を持つ人など、人との関わりを楽しみにしている方が多いと感じました。

### 世代を超えたつながり

問「若い人に自分から話しかけるか」に、話しかけることがあると答えた方は81.6%でした。この結果は個人的に、とても嬉しく感じました。私自身、声をかけてもらえると気持ちが温かくなるからです。

今は、多世代で交流し、支え合い助け合うことが大切とされています。西粟倉村は、高齢者の方が

多くおられると同時に、村に戻って来られた人や、移住してこられた方も多くおられます。世代にかかわらず、近所の方から声をかけられたり、話しかけてもらえると思安心感が得られると思います。私は、いろんな方と挨拶や話をしていると、この村で1人じゃないと思うことができ、救われることがたくさんあります。また、そう思われている方は他にもたくさんおられると思います。

これからも赤ちゃんから高齢者まで、世代を超えた支え合い助け合いで、地域のつながりがより広がってほしいと思います。

今回の調査結果を見て、西粟倉では、人とのつながりが楽しみや生きがい、趣味になっている方が多いことを改めて感じました。みなさんとても良い「生きがい」や「楽しみ」を持っておられます。それをこれからも持ち続け、自分らしく暮らしていただきたいと思っています。私たち保健師も、みなさんの自分らしい暮らしの助けとなりますよう、今後も努力を続けていきます。



育もう！わたしたちの森と村

# もいもいづれす

Vol.58

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111



「百年の森林づくり事業」の、  
「これまで」と「これから」  
PART 3!

先月号に引き続き、村のこれまでの事業の実績と、これから「株式会社百森」を中心に実施していきたい事業についてお伝えしたいと思います。

広報の発行日現在、各地区で例年の百森報告会と、今後の動きをお話ししているところです。参加出来なかった方も含め、ごく簡単ですが、報告会での主な報告内容をお伝えさせていただきます

## 平成29年度の 百森事業実績

これまで

平成29年度は昨年度に引き続き、作業道開設と間伐を推進してきました。

今年度は子育て支援施設の建設にあたり村産材の需要もあったため、春先から積極的な間伐を実施してきました。

結果、今年度は間伐を90ha、作

▼今年度の森林整備実績と次年度計画量

|                       | 平成 29 年度               | 平成 30 年度               |
|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 間伐面積                  | 90 ha                  | 105 ha                 |
| 作業道新設延長               | 10,800 m               | 13,000 m               |
| 搬出材積                  | 約 5,000 m <sup>3</sup> | 約 8,000 m <sup>3</sup> |
| 収益還元<br>(H29.8 時点完了分) | 約 2,300 千円<br>約 30 人   | 平成 29 年度<br>以上を目標      |
| 新規・追加契約               | 69 筆                   |                        |

※ 29 年度の「収益還元」以外の値は平成 30 年 2 月末時点の実績

業道は約 1 万 m を新設することができ、搬出した材積は約 5 千 m<sup>3</sup> となりました。いずれの値も、平成 28 年度から微増となりました。

一方、百森事業の長期契約については、新たに 15 名、69 筆を締結させていただきました。

これから  
平成30年度の  
森林整備事業は…

平成30年度は、昨年度までの実績を踏まえつつ、木材需要が好調であること、平成30年秋から始まる新庁舎の建設をできる限り村産材を利用して施工することから、前年度よりいっそう森林整備を進めていきたいと考えています。

とはいえ、百年の森林事業では、お預かりした森林を育てる施策を行っていただきますので、皆様からお預かりしている山については、これまで通り劣勢木間伐を基本に実施していきます。

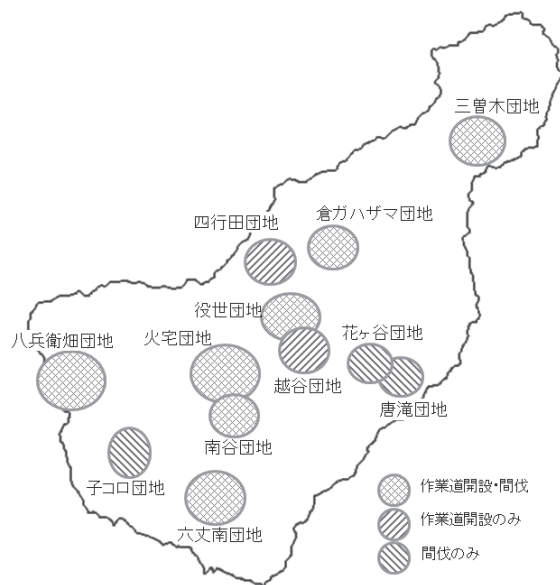
今以上に間伐を行って山は大丈夫か？との心配もあるかと思いますが。これに関しては、平成29年度の事業において、村内の全森林を対象にして年間の成長量と伐採量のバランスに関する試算を行いました。その結果、スギ・ヒノキともに、年間伐採量が12千m<sup>3</sup>（幹材積での値。このうちの一定割合を丸太として搬出）となっても、村



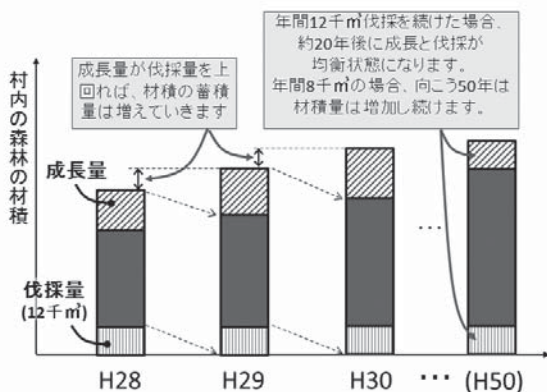
全体での蓄積量は当面増加傾向が続くことが示されました。

地形等の要因により、なかなか施業を実施できない箇所もあることや、森林の成熟に伴い成長量が小さくなることを考慮しつつ、各段階の森林に、必要な施業を実行する必要がありますので、これらの結果をもとに、今後の長期的な施業計画を検討していく必要がありますと考えています。

平成30年度は、百森事業開始から10年目、節目の年であるとともに、事業開始当初に長期契約を締



▲平成29年度の森林整備箇所



▲村内の森林蓄積の変化(イメージ)

数の管理委託メニューを用意したいと考えています。

結させていただいた方の契約満了の年でもあります。

そのため、皆様の山林の今後の管理に関してご相談させていただきますが、引き続き管理をお任せいただけるよう、また各山主様にとって最適な形で山が管理されるよう、信託を含めた複

これから  
「株式会社百森」  
が担っていくこと

## ① 森林整備に関する現場管理

現在は村役場あるいは森林組合が担っている施業現場の管理に関しては、4月から「株式会社百森」が担っていくことになります。

現場管理を専門的に実施する部隊ができることで、施業管理に割くことのできる人員が多くなるため、より適切で密な管理が可能になると考えられます。

## ② 森林施業の計画立案

「株式会社百森」では、施業現場の管理だけでなく、施業の計画も立てていきます。年間の森林施業を、どの地区にどのように配分するか、どの順番で行うか、といった年次計画を立て、その実行のための立木調査、測量調査に既に着手しています。

長期的にどのような森林をめざしていくのか、といった計画を立案していくことにしています。



百森事業は、現在大きな過渡期にあります。平成30年度は、現在村役場が担っている様々な森林関連の事業を委託という形で「株式会社百森」が担っていく予定です。が、いずれは主体的に百森事業を進行し、その他の事業展開をしていくことを検討しています。

## ★編集後記★

2月末に山陽新聞等に森林信託に関する記事が掲載されました。西栗倉村としては、引き続き百森事業を推進していく方針は変わりませんが、皆様から山を預けていただくメニューを充実させ、山主様の満足度を上げていきたいと考えています。詳しくは、次号で紹介しますので、続報にご期待下さい。ご意見などありましたら、産業観光課までお寄せください。

幼

稚園だより



## ☆大茅スキー場で楽しみました☆

2月2日（金）子ども達が楽しみにしていた“雪遊び”を大茅スキー場で行いました！

当日は雪にも天気にも恵まれて、楽しい雪遊び日和になりました。参観に来てくださった保護者の方々に助けをいただきながら、幼稚園児42人が思いっきりスノーボード遊びを満喫しました♪ 参観に来てくださった保護者の皆さん、ありがとうございました！！

うさぎ組



くま組



ぞう組



小

学校だより

やっぱりスキーがすきー



## 西栗倉小学校4年 思い出のアルバム



教室は間違ってもいいところ、  
そして皆で伸びるところ



地域の方に学んだいろいろな仕事



中

学校だより

## スキー教室



2月1日（木）に1年生、2年生が大茅スキー場でスキー教室を実施しました。午前中は3班に分かれてそれぞれ講師の先生に教わり、午後は自由に滑りました。生徒達は何年間ものスキー経験を生かし、軽やかに滑っていました。講師の先生から技術指導を受け、急な斜面等に挑戦し、レベルアップしていました。今年は、スキー場の好意により、おかわり自由の昼食を楽しみました。



おにはく外!!  
ふくはく内!!



# 子ども館だよ

お問い合わせは  
子ども館 79-2566  
教育委員会 79-2216



ぼんぼこ園とパンピの  
可愛い子おにたち



かわいい小鬼たちが楽しく鬼退治の  
練習をしていると  
突然おにがやってきて  
すると...

## おに・げんきっこの 豆まき

今年もげんきっこクラブの豆まき  
には元気いっぱいの赤おにと青おに  
が登場!!

おには体育館の中を思いっきり子  
どもたちを追っかけていきます。

こわ〜い!!



おにさん(お兄さん)、  
子どもたちを楽しませ  
てくれてありがとう。



## ぼんぼこ園の 豆まき

今年のぼんぼこ園の豆まきには、おこりんぼ鬼、泣き虫鬼  
が登場。子どもたちに豆(紙で作ったボール)をぶつけられ  
去り、ぼんぼこ園から”悪い気”もなくなりました。もうす  
ぐ、楽しい春がやってきます!!



## 書館へ行こう



### 今月の新着本

#### 一般書

- 『雪子さんの足音』
- 『言葉に出来る』は武器になる』

木村紅美/著  
梅田悟司/著

#### 児童書

- 『さよなら、お化け団地』
- 『すすめ! ゆきのきゅうじょたい』

藤重ヒカル/作  
竹下文子/作

### ♪今月のおすすめ本♪

『大根はエライ』 久住昌之/作

日本の食卓には、毎日のように大根が登場します。  
それなのに、大根はどこか奥ゆかしい感じがします。  
「派手に生きるだけが人生じゃないぜ!」  
と教えられているような気がして  
きませんか?

### 第158回 芥川賞・直木賞 決定!!

#### 芥川賞

- 『百年泥』
- 『おらおらでひとりいぐも』

石井遊佳/著  
若竹千佐子/著

#### 直木賞

- 『銀河鉄道の父』

門井慶喜/著

芥川賞・直木賞候補作品も入っています♪  
『愛が挟み撃ち』『彼方の友へ』『ふたご』…他  
今話題の本をぜひ読んでみてください。

### 《本の返却忘れていませんか?》

2週間以上借りている本はありませんか? 特に人気の本は  
待っている人がいますので、早めに返却をお願いします。  
また、借りた本がどうしても見つからない…という方は図書  
館へ申告をお願いします。

### ☆問い合わせ先☆

あわくら子ども図書館 西粟倉村影石33  
こども図書館 TEL79-2116  
教育委員会内図書係 TEL79-2216  
開館時間 10:00~17:00  
休館日 祝祭日、年末年始 3月は21日がお休みです。



## あわくら たんけんクラブ 「雪山を遊びつくす！」

2月18日(日)、大茅スキー場奥で雪遊びをしました。今年は積雪が少なく開催できるか心配でしたが、無事開催することができました。

スキー場で車を降り、そこからは除雪されていない道を歩きました。

遊び場に着いて、子どもも大人も一緒になって山の中を自由にそり滑りをしました。

雪になれた後は、『スノーサーフィン競争』。森の中を滑走する約20mほどの特設コースを、子どもと大人混合で各班ごとにラップタイムの合計で競います。白熱した試合が繰り広げられました！



### 雪山で食べる ラーメンはおいしいな



木の枝を使ってみよう！

お昼にはおいしいおにぎりやラーメンを食べました。

お昼ご飯の後は、各班ごとに雪像づくりをしました。どの班も自分たちで考え、工夫をこらした立派な雪像ができました。

たくさん雪遊びをして子どもたちは大満足の一日になりました。



## 第7回 スポーツ塾

## 雪合戦体験

昨年度に発足した「運動を考える会」では、村民の方が運動をする機会づくりを目的に、スポーツ塾というプログラムをつくりました。

平成30年2月4日(日)に第7回目として、雪合戦体験を行いました。はじめに、準備体操を行い、その後ルール説明を聞き、雪合戦を行いました。

初めは子供と大人の混合チームで試合を行いました。雪を投げ合うだけでなく、雪に足をとられたり、遮蔽物に隠れたりととてもハードな動きをしていました。

大人対子供の試合も行いましたが、子供たちの元気さに大人たちはたじたじになり、負けてしまいました。

参加した大人も子供も楽しく体を動かすことができました。

今後も様々なスポーツを紹介していきますので、皆さんもぜひご参加ください。





## 国税専門官採用試験 受験者募集

### 〔受験資格〕

- 昭和 63 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの者
- 平成 9 年 4 月 2 日以降生まれ者で次に掲げるもの
  - ・大学を卒業した者及び平成 31 年 3 月までに大学を卒業する見込みの者
  - ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 〔受験申込方法〕

- インターネット申込み
  - ※インターネット申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
- 郵送又は持参による申込み（インターネット申込みができない場合）
  - ※受験申込書を第 1 次試験地に対応する国税局に郵送又は持参

### 〔受付期間〕

- インターネットによる申込み 平成 30 年 3 月 30 日（金）9:00～4 月 11 日（水）  
（4 月 11 日（水）までに申込データを受信完了したものに限り受付）
- 郵送又は持参による申込み 平成 30 年 3 月 30 日（金）から 4 月 2 日（月）  
（4 月 2 日（月）までの通信日付印有効。）

### 〔第 1 次試験〕

- 試験日 平成 30 年 6 月 10 日（日）
- 試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市
- 試験種目 基礎能力試験（多肢選択式）、専門試験（多肢選択式、記述式）

### 〔第 1 次試験合格者発表日〕

- 平成 30 年 7 月 3 日（火）

### 〔第 2 次試験〕

- 試験日 平成 30 年 7 月 11 日（水）から 7 月 19 日（木）のうち指定する日時
- 試験地 広島国税局管内では広島市
- 試験種目 人物試験、身体検査

### 〔最終合格者発表日〕

- 平成 30 年 8 月 21 日（火）

### 〔受験案内及びパンフレットの請求、問い合わせ先〕

- 広島国税局 総務部 人事第二課 試験研修係  
〒730-8521 広島市中区上八丁堀 6 番 30 号  
電話 082-221-9211 内線 3743・3635

## 2018 日本小学生ソフトボール連盟 国際親善大会 日本代表に

## 森下陸史くんが選出！

～ Blacktown Junior International Challenge ～



で活躍応援しています！

3 月 22 日～27 日の 6 日間オーストラリアで開催される「2018 Blacktown Junior International Challenge」に、日本代表として西栗倉小学校 6 年森下陸史くんが出場します。この大会は、日本・オーストラリア・ニュージーランドの各国の小学生がソフトボールを通じて国際交流を図ることを目的に毎年行われています。森下選手は 3 月までに日本代表のチーム合宿（滋賀県長浜市）にも参加し練習を重ねています。

2 月 20 日に役場を訪れた森下くんに、青木村長から激励の言葉をおくりました。

## あわくら大学

### 3 月講座のご案内

講 座：修了式と学長の講話

日 時：平成 30 年 3 月 15 日（木）午前 10 時～

場 所：あわくら会館大ホール

本年度成績優秀学生（皆勤賞・精勤賞）の表彰と、進級する学生への修了証書の授与を行います。1 年間の大学生生活を皆さん一緒に振り返りましょう。



### 新入生の募集

あわくら大学では、平成 30 年度の新入生を募集しています。

音楽や落語鑑賞、日帰りバス旅行、健康教室など様々な講座を毎月 1 回行っています。

新しい趣味を見つけたり、皆さんと充実した時間を過ごしたりしてみませんか？

○対象者

昭和 28 年 4 月 1 日以前にお生まれの満 65 歳以上の方ならどなたでも入学できます。

○入学の申込みについて

平成 30 年 4 月 13 日（金）までに教育委員会へお申込みください。（電話 79-2216）

## 『身体を変える 連続講座』に参加して 青木 健浩さん

昨年10月から今年2月末(計8回)の連続講座がついに最終回を迎えました。意志をもって「栄養」「運動」「睡眠」を整えると、明らかに身体が締まる、そんな実感を参加者の青木健浩さん(別府住宅)が、教えてくださいました。 ※本記事は8回目以前に書かれたものです。



### ◆取り組みの経緯

私は、日頃から自分の体型に不満がありました。学生時代は約20年前の話ですが、その時と比較すると5kg増となっており、75kgも体重があり、体を絞らなければいけないと思っていました。思いはあってもなかなか行動に移せず、日だけが過ぎていく毎日を送っていた私に、転機が訪れました。

昨年9月頃に保健師の中野さんより「今度、村で健康教室を定期的に行うので、参加してみませんか」という案内を頂きました。私は、よい機会と思い、即答で「受けます」と回答しました。こうして初回プログラムに参加することになりました。

プログラムの内容は食事面と運動面について、担当の先生からアドバイスを頂き、実践するというものでした。私の場合、昼食の改善と有酸素運動を取り入れるという内容でした。食事面に関しては、今まで昼食にコンビニのカップラーメンとおにぎり2個というのが定番でしたが、①必ず野菜を摂取する②食べ過ぎに注意するという2点に重点をおいた生活を行い、運動面に関しては、①1週間あたり3回以上のジョギングを行う②お腹周りに効く立位での腹筋運動を30回以上行うという2点を実践しています。

食事に関しては、必ず野菜を入れるということに、最初は抵抗がありましたが、今ではすっかり定着し、サラダの無い食事が逆に違和感があります。運動に関しては、元々ジョギングの実践に抵抗が無かったため、30分程度のジョギングを週3～4日間行うようにしました。

上記の着実な実践を行う一方、2～3週間に一度の先生との面談の中で、モチベーションを維持し、取り組みから1ヶ月もすると着実な成果が現れ始めました。取り組み以前は、体重75.5Kg、腹囲87.0cmだった体型が、この取り組みにより12月下旬の段階で体重71kg台、腹囲82.0cmと体重で約

4kg減、腹囲で5cm減の成果が出ました。

ここまでは、我ながら順調な成果と感じていましたが、ここからが、年末年始を迎えるので、自分に甘い私にとっては体型維持に困難な時期を迎えました。私の場合、年末年始は普段の生活とは異なるため、生活リズムも崩れ、常にお腹いっぱい状態が続きます。今年は、そうならないような生活を心がけましたが、どうしても甘えてしまい、今年も若干太ってしまいました。それに加え、雨や雪が多く寒さも厳しくなり、ジョギングの回数も減ってしまいました。

そんな中、1月に第7回目の面談がありました。私は先生との面談の中で自分を戒め、食事・運動共に最初に決めた基本的なことを着実に実践するということを決めました。今は、2月の最終面談に向けて、できる限りの努力をしようと思っています。

まだ、最終回を迎えたわけではありませんが、今回のプログラムを通して感じていることは、『せっかく良いアドバイスを頂いても、実践する我々に甘えがあれば意味がない。』ということです。当たり前のことではありますが、体型の改善は簡単ではありません。何らかの努力をしない限り成果は生まれません。今の私の目標は最終日までに70kg台を切り、60kg台に突入することです。

こういった機会を与えて下さった保健福祉課の皆様や、熱心にアドバイスをくださった細川先生、岡崎先生には本当に感謝をしています。皆さんへの感謝を表現するには、自分の目標を達成し、このプログラムを成功させることだと思っていますので、最後まで気持ちをしっかり維持し、皆さんに良い結果報告ができるよう頑張ります。







# わたし 村民のあした

村民の“知らない”が“知ってる”に変わる連載！

〈第14回〉

エーゼロ株式会社  
自然資本事業部 部長

おかの 豊さん  
岡野 豊さん

・自然資本事業部の活動について  
教えて下さい。

岡野さん（以下、敬称略） 今やっているのはうなぎの養殖と、販売はこれからですが、鹿の解体も始めていて、その二つですね。目指しているのは、自然の中から価値を取り出すこと。ですがやっぱり事業部なので、日々の仕事は、きちんと収支計画を立てて、営業に行って、ホームページをつくり、おいしいものをつくるために加工の研究をして、お客様の対応をして、いろいろですね。僕たちはうなぎの資源問題にも取り組んでいます。うなぎがちゃんと川に居られるようにしたいと考えているので、大学の先生やNPOの方、いろいろな人に会って、ご意見をいただいて、うなぎを食べながら人と川

村民のみなさんに“もっと知ってほしい”を伝える連載「村民のあした」。第14回目となる今回は、エーゼロ株式会社 自然資本事業部の岡野さんにお話を伺います。旧影石小学校の体育館で「森のうなぎ」の養殖を行っている自然資本事業部。部長である岡野さんに、活動にかける想いや今後の展望について、お話を伺いました。



とうなぎとが共生できる環境を目指しています。そこは普通のうなぎ屋さんじゃないところですね。どれくらいとうなぎだったら川から捕っても持続可能なかを調べようとしています。

大量生産大量消費じゃなく、うなぎ一匹を大事にいただくことを大切にしてるので、スーパーに並んでいるものに比べると、うちのはやつ

ぱり高くなっちゃって。ただ、小さいまま食べちゃうんじゃないくて、大きく育てたものを皆で分けて食べたら、それだけで一匹は川に残ります。通常はどれくらい育てるんですか。

岡野 通常は半年ですね。1月に仕入れたシラスを7月の土用の丑の日まで育てて出荷する、というのが普通です。うちは1年〜1年半くらい。倍以上の時間をかけているので、それだけエサ代も光熱費も掛かりますし、人件費だつてかかるので、どうすれば採算を合わせていけるか悩んでいるのが正直なところです。でもたぶん、養殖業が続くのであれば、日本中がそうしないと、うなぎは居なくなっちゃうんだと思うんです。

あわくらんどから出る使用済み割りばしや、森の学校の製材所が出る端材をつかって、ボイラーによる保温も行っています。灯油代がものすごく下がりましたし、村の外に出ていたお金が村の中で回るようになりました。また、校庭に二つハウスがあつて、道路側のものが養殖に使った水をきれいにする砂濾過槽が入っていて、水温が下がるのを防いでいます。校舎側の方は畑になっていて、

養殖の過程で出てくる汚泥や栄養分の入った水をつかって野菜を育てています。これ育てたらいいぞというものも、いろいろな方に教えていただきたいですね。こういう仕組みがいろいろところで回るようになって、たら、もちろん環境にもいいですし、村の中が豊かになると思つています。

うなぎのかば焼き修行に出ているメンバーも帰ってきて、加工場も整備できたので、これから自社加工もはじまります。味もバージョンアップする予定ですので、よろしく願います。

・西栗倉を知ったきっかけを教えてください。

岡野 たまたまなんです。たまたまインターネットで、森林だとか里山だとか、地方の経済だとかに関わる仕事を探していて見つけました。

それまで勤めていたトヨタ自動車では、工場をつくる係でした。タイやアメリカやメキシコ、世界中の国を回って、役場に行ったり、その地域の環境をどうするかを話し合う住民会議のメンバーに入れてもらつて、景観や交通、賑わいをつくる話

だとかをしていました。ただ、僕はトヨタ自動車の環境部という立場だったので、結局結論は、工場はつくります、なんです。広い土地に、それこそ住んでいる人に先祖代々の田畑を捨てて出て行ってもらつて、ここには工場をつくりますが、残ったところにみんなでどんな地域をつくりたいですか、どんな景観をつくりたいですか、どんな木をうえたいですか、というのが仕事でした。僕はもう四十歳になるので、工場ありきじゃなくて、みんなが集まった場で、本当にみんながいいなつて思える場所をつくりたいなと思い、去年トヨタを辞めました。

これから、どの地域で楽しい場所をつくらうかなど。僕はもともと環境屋で、自然に関わる仕事をしていたので、自然をつかって良い場所をつくりたいと思つていたら、西栗倉を見つけて。アメリカからふらつと来て、軒下図書館に泊まって。朝、コーヒーを飲んでいたら、たまたま隣に座った住民の方がたくさん楽しそうな話をしてくださつて。ここに来ることに決めました。

・西栗倉での暮らしについて教え



てください。

岡野 地方ですけど、思った以上に不便に感じる事が無いですね。ほぼゼロです。アメリカに暮らしていた期間が長かったのですが、アメリカだとだいたい、週末に車で4、50分かけてスーパーに買い出しに行つて、一週間分を買いだめしておくとというのが生活スタイルなので、今の生活スタイルには全く違和感がありません。

来る前は妻がだいぶ不安がついてたんです。僕は神奈川でも山の方に住んでいたので慣れていたんですけど、妻は大阪の都会人なので、大丈夫かなど。仕事もせっかくアメリカでモンテッソーリ(子どもの自己教育力を前提に、その子らしい自発的な育ちを尊重する教育法)の資格も取つたのに、日本に帰ったら仕事できないじゃないかと。だから、僕だけ西栗倉に来て家族はアメリカに残るとか、大阪の方に居るという案もありました。でも、引越しがあつたのでとりあえず一回西栗倉に来てみたら、たまたまローカルベンチャースクールを知り、色々なご家庭で教育のニーズがあるのも知り、モンテッソーリの教室を始めさせてもら

ことになり。

ありがたいなと思うのが、妻は自分では教室を開かないって、ずっと言つて来ていたんです。十何年、「自分でやるんだつたら教室を始めてみたら」と言つていたんですけど、妻は「自分はサラリーマンタイプというか、教室に先生としては行くけど、自分で教室を開校することはない」と言つていたのが、西栗倉に来たら周りでみんなが起業しているし、応援してくださる方も居て。おかげさまで、家族通して想像していなかったくらい恵まれた状況です。実家が遠くて、娘たちをおじいちゃんおばあちゃんになかなか会わせられないのは寂しいですけどね。

これからしていきたいことや、伝えたいことなど、ありましたら教えてください。

岡野 僕たち自然資本事業部は、みんな自然が好きだったり、地域のいろいろな人と一緒に何かをやりたいと思つていらっしゃるんです。うなぎの養殖は体育館の中でやんなくちゃいけないので、なかなか体育館の外とのつながりができてなくて。これからうなぎ以外の事もやって、どんど

ん体育館の外に出ていきたいと思つています。

本当にいろいろ、地域の方々にお聞きたいことがあつて、例えばうなぎでも、西栗倉では山椒醬油で食べるという話を聞きました。村での食べ方はこうだとか、うちはこう食べるとか、そういう事も教えてもらつて商品にしていきたいです。

エーゼロは村外に情報を発信するのは得意というか、そのためのメンバーは居るので、うまく村のものを紹介する出口の機能ができたらしと。いろいろな人とそういう話がしたいです。やっぱり西栗倉にどんなものがあつてというのはまだまだ分からないので。今、影石小学校をつかつて事業をさせてもらつていて、村の共有資産であるここをつかつて、村のために何ができるのかという話を話したいです。

僕らが外に出ていくのもそうだし、体育館や影石小に村内のいろいろな方が来てくれたら嬉しいんです。行つていいのかわからないとか、寄りづらいと村内の方から聞いたりもするのですが、もう気軽に、「岡野さん何やってるの」とか、「近くに来たから遊びに来たよ」とか、言つて

下さつたらうれしいですね。ここにいろいろな方がどんどん顔を出してください。お茶を飲みながら、今度は何をやるのかと話せるような場になるのが理想です。



エーゼロ株式会社 自然資本事業部  
〒707-0503

西栗倉村大字影石 895 番地 (旧影石小学校内)

web. <http://gurugurumeguru.jp/morinouagi/>

森のうなぎはオンラインストア、あわくらんど、フレル食堂で販売中。

## 司法書士による無料法律相談会

### ※相談料無料、予約不要、秘密厳守

- 開催日時：平成 30 年 4 月 14 日（土）  
午前 10 時 00 分～12 時 00 分
- 開催場所：美作市民センター  
美作市栄町 3 5 番地（0868-72-1135）
- 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他、法律に関することで、日頃からお悩みの問題について、ぜひご相談ください。
- お問合せ：つやま総合相談センター長  
司法書士 水島敏裕 電話：0867-44-2017  
なお、つやま総合相談センターでは、平日午後 5 時から 7 時まで、電話による無料法律相談も実施しています。電話番号 0868-24-2333 までご連絡ください。

## 募集

### 平和を、仕事にする。 陸・海・空 自衛官

- 募集種目と応募資格
    - ・一般幹部候補生  
20 歳以上 26 歳未満の方  
(22 歳未満の方は 大卒（見込含）)  
大学審の修士課程もしくは専門職大学院を修了した方（見込含）は 28 歳未満
    - ・自衛官候補生  
18 歳以上 27 歳未満
  - 受付期間
    - ・一般幹部候補生は平成 30 年 5 月 1 日（火）まで
    - ・自衛官候補生は年間を通じておこなっております
  - 試験日
    - ・一般幹部候補生  
一次試験平成 30 年 5 月 12 日（土）
    - ・自衛官候補生は未定
- ※なお、自衛官募集に伴う募集説明会を津山出張所にて随時行っています。お気軽にお問合せ下さい。
- お問合せ  
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所  
〒708-0022 津山市山下 9-12 セイコウビル 3F  
電話 0868-22-5637

## 協会けんぽからのお知らせ

健康保険料率を据置き。介護保険料率は引下げ。

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族の皆様が加入する健康保険です。

協会けんぽの保険料率については、毎事業年度において、都道府県ごとに地域の医療費を反映し算定しています。

| 介護保険料率                   | 健康保険料率 |
|--------------------------|--------|
| 平成 30 年 2 月分 (3 月納付分) まで |        |
| 1.65%                    | 10.15% |
| ↓                        | ↓      |
| 平成 30 年 3 月分 (4 月納付分) から |        |
| 1.57%                    | 10.15% |
|                          | (据置き)  |
| ※任意継続被保険者の方は 4 月分から変更    |        |

○お問合せ：協会けんぽ岡山支部

電話 086—803—5780

## 募集

### 北部高等技術専門校 訓練生募集

#### 6 月開講訓練生

- 募集科（定員）：
  - 介護サービス科(15 人：ひとり親枠 2 名を含む)
  - パソコンワーク初級科（15 人）
- 募集期間：平成 30 年 4 月 2 日（月）  
～平成 30 年 5 月 8 日（火）
- 受講料：無料（教材費などは別途必要）
- 訓練期間：平成 30 年 6 月 1 日（金）  
～平成 30 年 8 月 30 日（木）
- 訓練場所：
  - 介護サービス科  
ニチイ学館津山教室 津山市堺町 1 2
  - パソコンワーク初級科  
久世エスパス 真庭市鍋屋 1 7-1
- 申込方法：最寄りのハローワークでご相談のうえ、ご応募ください。
- お問合せ：岡山県立北部高等技術専門校  
津山市川崎 9 5 3  
電話：0868-26-1125



# おしえてねんきん

## 転職・退職したときの手続き

健康保険（協会けんぽ）及び厚生年金保険に加入している被保険者が適用事業所を退職して自営業者等になった場合には、医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金へ切り替える必要があります。

また、退職して配偶者が加入する健康保険の被扶養者となる条件を満たす場合には、医療保険については、その健康保険の被扶養者となるための手続きを行い、年金保険は国民年金第3号被保険者となるための手続きを行います。

切替えの手続きについては、次のとおり区分されます。該当する区分への切替え手続きを行ってください。

| 対象 | 加入していた制度 | 異動                          | 配偶者が適用事業所に勤務している場合<br>(健康保険・厚生年金加入) |                           | 配偶者が適用事業所に<br>勤務しない場合<br>(自営業・主婦等) |
|----|----------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
|    |          |                             | 配偶者の被扶養者となる<br>条件を満たす場合             | 配偶者の被扶養者となる<br>条件を満たさない場合 |                                    |
| 本人 | 健康保険     | 退職<br>(健康保険被保険者証の<br>返納手続き) | 健康保険の被扶養者※                          |                           | 国民健康保険等                            |
|    | 厚生年金保険   | 退職<br>(健康保険被保険者証の<br>返納手続き) | 国民年金第3号被保険者                         |                           | 国民年金第1号被保険者                        |

※ 配偶者が共済組合等の事業所に勤務している場合は、共済組合等の被扶養者となるための手続きが必要です。詳細は、配偶者が勤務している事業所の事務担当者へお尋ねください。外国籍の方が自国に帰国し、日本の年金制度に加入しなくなったときは、脱退一時金を請求することができます。

### ■留意事項

- 健康保険の被扶養者になるための手続きは、配偶者（被保険者）が勤務する事業所の事業主を経由して行います。
- 国民健康保険への加入手続きについては、西栗倉村保健福祉課へお尋ねください。

☆詳しくは、津山年金事務所（TEL：0868-31-2360）までお問い合わせください。

3月 黄金泉のぽかぽかカレンダー

| 日                                     | 月                               | 火                            | 水                                     | 木                                      | 金                                         | 土                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 営業時間は10:00～21:00です!!<br>(最終受付は 20:30) |                                 |                              |                                       | 1 教室を使ってみよう<br>(先着順で1組3時間)<br>個室無料DAY  | 2                                         | 3 ひな祭り                                    |
| 5 会員特典DAY<br>ポイント2倍deお得               | 6 メンズDAY<br>男性は500円             | 7 よい子DAY<br>大人 500円<br>小人 無料 | 8 教室を使ってみよう<br>(先着順で1組3時間)<br>個室無料DAY | 9 レディースDAY<br>女性は500円                  | 10 お子様 Oiday<br>ゼリー つかみ取り<br>(小学生低学年以下対象) |                                           |
| 11                                    | 12 会員特典DAY<br>ポイント2倍deお得        | 13 休館日                       | 14 ホワイトデー<br>女性の方へ<br>プレゼント!!         | 15 教室を使ってみよう<br>(先着順で1組3時間)<br>個室無料DAY | 16                                        | 17                                        |
| 18 アヒル風呂                              | 19 会員特典DAY<br>ポイント2倍deお得        | 20 メンズDAY<br>男性は500円         | 21                                    | 22 教室を使ってみよう<br>(先着順で1組3時間)<br>個室無料DAY | 23 レディースDAY<br>女性は500円                    | 24 お子様 Oiday<br>ゼリー つかみ取り<br>(小学生低学年以下対象) |
| 25                                    | 26 風呂の日<br>入浴100円引き<br>会員ポイント2倍 | 27                           | 28 よい子DAY<br>大人 500円<br>小人 無料         | 29 教室を使ってみよう<br>(先着順で1組3時間)<br>個室無料DAY | 30                                        | 31                                        |

お食事処 風来坊のご案内

- ・昼営業 11:00～15:00
- ・※土・日のみ夜も営業します
- ・夜営業 17:00～20:15
- ・定休日 毎週第2火曜日

あわくら温泉 湯～とびあ黄金泉

〒707-0503  
岡山県栗田郡西栗倉村影石2072-6  
TEL(0868)79-2334

## ●あわくら旬の里

○3月の定休日につきましては、あわくら旬の里までお問い合わせください。

## ●あわくら温泉 湯～とびあ黄金泉

○定休日のお知らせ

3月は、13日(第2火曜日)です。

4月は、10日(第2火曜日)です。

○お問合せ 黄金泉 0868-79-2334  
旬の里 0868-79-2882

## ★★ 福祉有償運送事業を行っています ★★

社会福祉協議会では、日常の社会生活において移動に制約のある方を対象に移動手段を提供しています。通院や買い物などの社会参加の支援を目的に行っています。ご自宅から目的地までの移動を「登録している車」で送迎します。利用するには、条件があります。ご確認ください。

### 【対象者】

- ※介護保険の要支援・要介護者で介護の必要な方
- ※身体障害者手帳（１・２・３級）を持っている方
- ※その他（肢体不自由・内部障害・知的障害・精神障害等の障害がある方

### 【利用できる日】

月曜日から金曜日 ８：３０～１７：００まで  
（土・日・祝祭日・年末年始は休み）  
利用希望の方は、事前に予約が必要です。



### 【利用料金】

タクシー料金の半額以下の設定です。  
お問い合わせの時に説明をします。

### 【利用するには】

事前に登録が必要です。  
下記までお問い合わせ下さい。  
社会福祉協議会 ☎ ７９－２５６１



## ★★ 地区サロン情報 ★★

今現在高齢者を中心に地区サロン活動（公民館活動）が各地区開催されています。先日、サロン活動の世話役の方々に集まっていただき「サロン活動情報交換会」を開催しました。その中で、この地区サロンの集まりを高齢者だけの集まりから誰もが参加できる地区サロンにしたいという事になりました。お気軽にご参加ください。



今後、地区サロンは

誰でも参加できます。  
ご自分の公民館を  
覗いてみてください！



## ★★ 勝英二郡身障協会 囲碁ボール大会を開催 ★★

２月８日（木）西栗倉村で、勝英二郡身障協会囲碁ボール大会を開催しました。当日は、勝央町、奈義町、西栗倉村の身体障害者福祉協会の会員の方々６チーム・２５名の参加者で大会を行いました。皆さん、１年に１回の大会を楽しみにされており、プレー以上に久しぶりに会われて話に花が咲いていました。大会後は、みんなでお弁当を食べながら親睦を深められていました。



## ★★ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会 ボランティア活動保険のご案内 ★★

～ ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を保証します ～

### 補償内容

- ・活動場所と自宅の往復途上の事故
- ・活動のための学習会又はボランティア自身の食中毒や熱中症等
- ・地震等の天災によるケガ



### 対象になる活動

- ・グループの会則に則り企画立案された活動
- ・社会福祉協議会に届け出た活動
- ・社会福祉協議会に委託された活動

加入のご希望の場合は、社協までお問い合わせください。

|       | 年間保険料   |         |
|-------|---------|---------|
| 基本タイプ | A 350 円 | B 510 円 |
| 天災タイプ | A 500 円 | B 710 円 |



## 一人で悩まず相談しませんか？ 悩みごと無料相談

「ライフサポートセンターつやま」では、地域の皆様の生活支援を目的として、悩み事相談を行っています。お気軽にご相談ください。（電話でも対応しています）

●相談内容：労働、福祉、債務、法律、生活相談など

●相談料：無料

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

●相談日：月、水、金曜日（祝祭日は除く）  
午前10時～午後5時

●場所：ライフサポートセンターつやま  
（津山市山下9-2-1  
津山圏域雇用労働センター内）  
電話：0868-35-2433

## 小児救急でんわ相談



急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

#8000



の動き

平成30年2月1日現在

●人口 1,480人（-7）  
男 686人（-2）  
女 794人（-5）

（1月中の異動：出生1人、死亡5人、  
転入3人、転出6人）

●世帯 597戸（+2）

（H30.1.12～H30.2.15まで）

●お悔やみ申し上げます

・平田 正行さん（引 谷） 1月25日 78歳  
・井上 英子さん（大 茅） 1月26日 95歳  
・河野 繁男さん（猪之部） 1月30日 89歳



意の窓 社会福祉協議会から  
（H30.1.19～H30.2.15まで）

●お悔やみ申し上げます

引 谷 平田 一男 様 父 正行様 香典返し  
猪之部 河野 雅彦 様 父 繁男様 香典返し  
大 茅 井上 一郎 様 母 英子様 香典返し  
猪之部 河野 勉 様 母 光恵様 香典返し

## 川柳栗の実 二月句会から

熱心さに頑固な父が折れはじめ  
誘われたらしい呑み会いい返事  
悪口を陰で言わない心掛け  
冬籠り何より炬燵ご馳走よ  
口程でないから野党伸び悩む  
ペンギンの様に歩いて雪の朝  
お出かけだ口紅さそうルンルン日  
草刈の口開けの朝早起きす  
口々に寒い三文字連れて来る  
口添えて結んだ二人六十余

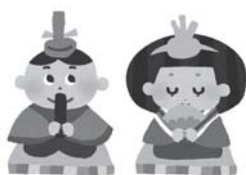
神原 日出夫  
小林 妻 子  
河野 孝 子  
萩原 洋 子  
大杉 敏 夫  
井上 吉 男  
建元 照 子  
萩原 きくゑ  
清水 早 苗  
国里 和 夫

◎三月句会のご案内

三月十二日（月）午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します

「自由吟」 日出夫 選  
「桜」 敏 夫 選  
「陽射し」 吉 男 選  
「雛様」 妻 子 選



# 今月の予定

| 月 日     | 行 事 等                                          | 休日急患医※1 | ごみの日 |
|---------|------------------------------------------------|---------|------|
| 3月11日 日 |                                                | 青山医院    |      |
| 12日 月   |                                                |         |      |
| 13日 火   | ・中学校卒業式                                        |         |      |
| 14日 水   |                                                |         |      |
| 15日 木   | ・あわくら大学 10:00～<br>(あわくら会館 大ホール)                |         | 可燃ごみ |
| 16日 金   | ・幼稚園卒園式                                        |         | 資源ごみ |
| 17日 土   |                                                |         |      |
| 18日 日   |                                                | 作東診療所   |      |
| 19日 月   |                                                |         |      |
| 20日 火   | ・小学校卒業式                                        |         |      |
| 21日 水   | 春分の日                                           | 金澤外科医院  |      |
| 22日 木   | ・かかりつけ医普及啓発講座<br>13:30～15:00<br>(いきいきふれあいセンター) |         | 可燃ごみ |
| 23日 金   |                                                |         | びん類  |
| 24日 土   |                                                |         |      |
| 25日 日   |                                                | 美作中央病院  |      |

※1 休日急患医（美作市医師会）は、1月29日現在の予定です。  
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

| 月 日     | 行 事 等                                         | 休日急患医※1 | ごみの日 |
|---------|-----------------------------------------------|---------|------|
| 27日 火   |                                               |         |      |
| 28日 水   |                                               |         |      |
| 29日 木   |                                               |         | 可燃ごみ |
| 30日 金   |                                               |         |      |
| 31日 土   |                                               |         |      |
| 4月 1日 日 |                                               |         |      |
| 2日 月    | ・納期限：国保税第10期                                  |         |      |
| 3日 火    |                                               |         | 古紙類  |
| 4日 水    |                                               |         |      |
| 5日 木    |                                               |         | 可燃ごみ |
| 6日 金    |                                               |         | 資源ごみ |
| 7日 土    | ・西粟倉保育園完成見学会<br>10:30～14:00<br>(西粟倉保育園（役場北側）) |         |      |
| 8日 日    |                                               |         |      |
| 9日 月    | ・幼小中始業式                                       |         |      |
| 10日 火   | ・中学校入学式                                       |         |      |

## 1 Happy Birthday 才のお誕生日おめでとう

3月生まれ

しのはら  
篠原 あんずちゃん



しのはら  
篠原 すみれちゃん  
(下土居)

3月 6日生まれ

お父さん 孝 宏さん  
お母さん 茜 さん

- 好きな食べ物  
バナナ、うどん、ポーロ
- 今、興味のあるもの  
リモコン、ケイタイ、歌の絵本
- ご両親からのメッセージ  
2人仲良く♡元気いっぱい大きくなーれ！！

いのうえ ゆうま  
井上 佑真ちゃん  
(大 茅)

3月30日生まれ  
お父さん 大 輔さん  
お母さん 真由子さん

- 好きな食べ物  
バナナ
- 今、興味のあるもの  
車のおもちゃ
- ご両親からのメッセージ  
たくさん食べて遊んで、元気にたくましく育ってね。



よこえ ゆたか  
横江 禮ちゃん  
(別 府)

3月31日生まれ  
お父さん 孝 雄さん  
お母さん 優 子さん

- 好きな食べ物  
海苔、大豆、ごはん
- 今、興味のあるもの  
家族が触っているもの、細長いもの、目覚まし時計
- ご両親からのメッセージ  
わんぱくでいい。ぱくぱく食べろ！



# 広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西粟倉村影石 2

西粟倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と  
森林の再生に取り組む岡山県西粟倉村との連携  
により実現した「森の町内会一問伐に寄与する  
紙一」を使用しています

平成 30 年 3 月号

No.658