

12

2017(平成29年)
No.655

広報 にしあわくら

受け継ぎ、繋がる、地域づくり。

白坪新田人形浄瑠璃

大茅地域活性化協議会

● 今月号の広報

- みんなが集まる公共施設・・・2
- 日常生活ニーズ調査結果・・・4～5
- もりもりふれす・・・6～7
- 村民のあした・・・8～9
- にしあわくらっ子・・・10～13

↑ みんなが集まる公共施設

↑ 学び発表の場・庁舎

第3回建設委員会を行いました。

11月29日第3回目となる建設委員会を行いました。今回の建設委員会では、村民・議会・生涯学習・木材調達・職員ワークショップの状況と配置図、プラン等現時点での設計方針について委員のみなさんと共有しました。

委員のみなさんからは次のような意見が寄せられました。

(生涯学習)

- ・文化協会の活動は基本的にあるスペースを有効に使えたらと考えている。ただ、大きな備品を持っている活動については保管場所に配慮して欲しい。
- ・多目的ホール空間として大きいので今の大ホールプラスアルファの利用が進むといい。

(図書館)

- ・図書館自体の役割も変わってきている。単に本を置いている場所だけでなく、生涯学習の中心として来てもらえるような施設にしてほしい。
- ・今は図書館あまり行けてない。何となく寄ってみたい場所があるといいと思う。暗いと入りにくい。あかりがあると安心する。誰かがいる場所、心が和む。寂しさも和む。

(議場)

- ・議場を多目的にいろいろな形で有効に活用してほしい。

(庁舎執務スペース)

- ・役場職員の中では執務スペースを中心に考えている。機能的であること、将来の変化に対応しやすいフレキシブルさなど大事にしたい。

(木材調達)

- ・木材調達では子育て支援の場の建設で村有林分を大分使っている。民有林も使うことを考えてほしい。

(様々な活動・企画、やってみたいを支える人)

- ・ワークショップでは来てみたい人の視点が強いが、今は何となく別に・・・と思うような人にも来てもらえるような仕掛けも必要。
- ・住民ワークショップでいろんな使い方の提案が出てきている。コーディネートできる仕組み、人を育てていきたい。

今後はこれまで各種ワークショップ、建設委員会でお寄せいただいたご意見を元に、基本設計案を練っていきます。基本設計の完成は1月下旬となる予定です。2月には第4回の村民ワークショップで基本設計案の説明や意見交換など行います。

↑ 子育て支援の場

11月の建設状況です！！



11月17日現在の状況



コモレビ広場 11/27



外園庭 11/29



△会場は大勢の方で賑っていました。

この人形浄瑠璃芝居は、幕末から明治初期にかけて、博打が流行り荒んでいく村をどうにかしたいと立ち上がった若者たちが、健全な娯楽を考え始めたものだそうです。かつての地域づくりが連綿と受け継がれ、今まさに地域づくりに取り組むこの村で演じられたことに縁を感じました。

「傾成阿波の鳴門・巡礼歌の段」で、人形とは思えない表情豊かな仕草やコミカルな動きに会場は沸いていました。

この人形浄瑠璃芝居は、幕末から明治初期にかけて、博打が流行り荒んでいく村をどうにかしたいと立ち上がった若者たちが、健全な娯楽を考え始めたものだそうです。かつての地域づくりが連綿と受け継がれ、今まさに地域づくりに取り組むこの村で演じられたことに縁を感じました。

今月号の表紙

「白坪新田人形浄瑠璃」

11月23日（木）、大茅公民館において、大茅地域活性化協議会の主催で、智頭町白坪新田の人形浄瑠璃芝居の公演が行われました。

演出は「寿式三番叟」と

「傾成阿波の鳴門・巡礼歌の段」で、人形とは思えない表情豊かな仕草やコミカルな動きに会場は沸いていました。

役場建設課からのお願い

冬期 ❄️ 除雪作業にご協力ください！



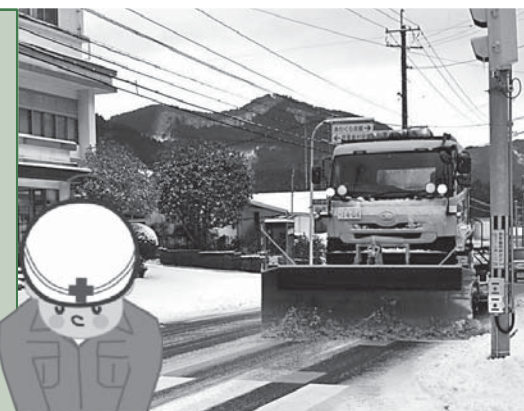
いよいよ雪の季節になりました。昨年度は34年ぶりの大雪に見舞われ、除雪作業も困難を極めました。年間の降雪量は年々減少傾向ではありますが、地球温暖化が原因と思われるゲリラ豪雨のように、短時間の降雪量は年々増加しているようです。まさに“ゲリラ豪雪”と言えます。

村では例年どおり、皆様の通行・通学に支障がないように除雪作業を行い、危険な雪道の安全確保に努めたいと考えています。そのためには、路上駐車や道路に物を置かないようお願いします。スムーズな除雪作業ができないばかりか、スリップ事故の原因となるなど大変危険です。また、最近、路肩付近の防護柵等が雪による破損等の事例が増えています。

村民の皆様には、シーズン中に何かとご迷惑をおかけすることがあると思いますが、道路の安全確保のため、除雪作業にご理解、ご協力をお願いいたします。

《お願い》

- 道路上や路肩に駐車したり、物を置かないでください。
- 道路肩付近の農業施設（獣害防護柵や電気柵等）について、あらかじめ撤去をお願いします。撤去が難しい場合等は、補強対策を実施してください。
- 生け垣、庭木などの個人が管理する植栽で、枝葉が道路上に、張り出して通行に支障がある場合、あらかじめ枝葉の剪定や伐採をお願いします。



水道メーターボックス付近の 除雪にご協力をお願いします。

冬季のメーター検針は、検針員が積雪で水道メーターを確認できなくなる場合があるため、積雪時にはメーターボックスまわりの除雪のご協力をお願いします。

検針は毎月末～翌月初めの期間に行われています。メーターボックスは軒下付近に設置されている場合が多く、屋根や^{ひさし}底から落ちた雪でメーターボックスが塞がり、検針が困難になることがありますので、なるべく除雪にご協力をお願いします。

除雪が困難な場合には、雪が積もっていてもメーターボックスの位置が判るように、目印（三角コーンや竹竿など）を立てて頂くようご協力をお願い致します。



【除雪に関する問合せ】

西栗倉村役場 建設課 電話 79-2111

日常生活ニーズ調査の実施結果

村の高齢者福祉に係る課題を把握し、介護やその他行政サービス等に活かしていくため、65歳以上で介護認定を受けられていない方の中から無作為抽出を行い、今年7月「日常生活ニーズ調査」を実施しました。対象者453名中287名の方からご回答いただくことができました。ご協力いただきありがとうございました。

今回、西栗倉村の地域課題や特徴として見えてきたものをご紹介します。村民の皆さんに今一度自分の生活を顧みる機会としていただきたいと思います。また、西栗倉村と全国の調査結果を比較して、差のある項目についてもお届けします。

次号から、今回の調査結果をもとにした保健師による連載も開始します。お楽しみに！

◆75歳以上の方の調査結果比較

▲プラスの項目	割合(全国平均差)
現在の暮らしが苦しい	24人に1人(-24.7%)
地域づくりへの参加意向ある	3人に2人(+9.3%)
主観的幸福感が高い	2人に1人(+4.2%)
地域づくりへの企画・運営として参加意向ある	2.7人に1人(+7.0%)
うつへのリスクがある	2.9人に1人(-6.7%)
半年前に比べて固いものが食べにくくなっている	3.3人に1人(-8.8%)
自分の健康状態を「とてもよい」又は「まあよい」以外に回答	4.7人に1人(-11.3%)
運動機能の衰えについて3問以上該当	5人に1人(-8.4%)
▼マイナスの項目	割合(全国平均差)
食品・日用品の買い物を自分で行っていない	2.3人に1人(+33.8%)
週に1回以上外出をしておらず、昨年と比べて外出回数が減っている	2.7人に1人(+6.2%)
過去1年間にころんだ経験が1回以上ある	3人に1人(+4.1%)
体重が痩せすぎ(BMI18.5以下)の水準となっている	6.9人に1人(+6.1%)
心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない	9人に1人(+6.2%)

●75歳以上の方について

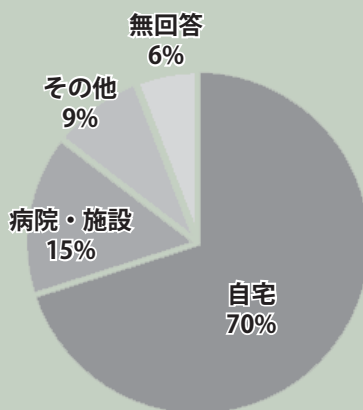
西栗倉村の75歳以上の方は身体がとても元気で、主観的幸福感や健康観も高く、地域づくりなどへの参加意欲もあり、鬱へのリスクも低いことがわかりました。しかしながら、加齢に伴う身体的な衰え等により、買い物や定期的な外出等の機会が減ってきたり、体重が減少している方も増えてきているようです。また、心配事や愚痴を聞いてくれる人が減ってきている傾向にあるようです。

●65歳～74歳の方について

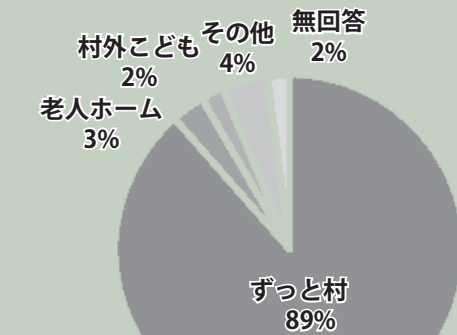
65歳～74歳の方はボランティアやスポーツ関係のグループ、クラブなどに参加されている方の割合が高く、とても活動的に日常を暮らされています。また、地域づくりへの参加意向も高く、主観的幸福感も高いです。この活動的な日常と参加意欲により、認知症リスクが低い結果につながっているのかもしれない。

どこで最期を迎えたいですか？

70%の方が自宅と回答されています。自宅以外を選択された方の中には、自宅では無理だと諦めている方もおられました。厚生労働省の人口動態調査(H26年度)では村の自宅死の割合は8.7%となっており、希望と現状の間に大きな乖離があります。



このまま西栗倉村で暮らしていきたいですか？



約9割の方が「このままずっと西栗倉村で暮らしていきたい」と回答されています。

◆ 65～75歳の方の調査結果比較

▲プラスの項目	割合（全国平均差）
現在の暮らしが苦しい	16人に1人 (-27.7%)
ボランティアへ参加していない	3人に2人 (-15.0%)
地域づくりへの参加意向がある	3人に2人 (+9.3%)
スポーツ関係のグループやクラブに参加していない	2.8人に2人 (-7.3%)
現在の幸せ度が8点以上	2人に1人 (+3.2%)
地域づくりへの企画・運営として参加意向がある	2.3人に1人 (+6.4%)
物忘れが多いと感じている	3人に1人 (-4.6%)
▼マイナスの項目	割合（全国平均差）
過去1年間にころんだ経験が1回以上ある	3人に1人 (+16.6%)
自分で食事の用意ができない	10人に1人 (+4.0%)
自分で食品・日用品の買い物をしていない	13人に1人 (+5.9%)

●アンケートから見えてくる65歳～74歳までと75歳以上の違い

現的な機能低下がとて心配です。現状でも健康状態を「よい」と回答していない割合も全国平均と比較しても若干高い傾向があります。また、食事の用意が自分できなかつたり、食品や日用品の買い物を自分でできていない方の割合も全国平均より高い傾向にあります。

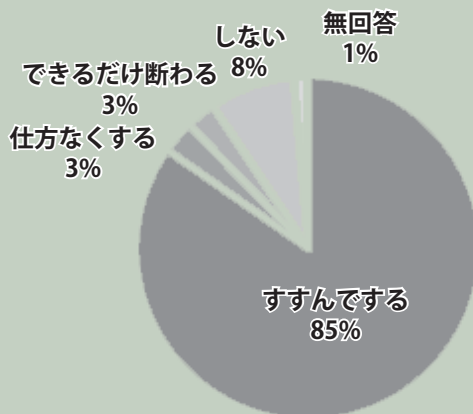
ボランティアへの参加やスポーツ関係のグループやクラブへ参加している65歳～74歳の方の割合は全国平均と比べ、大幅に高いですが、75歳以上になると全国平均と同程度まで減少しています。75歳以上になると身体的な理由や車に乗ることを辞めたなどの理由により、参加したくても行けない状況も生まれ、外出頻度が減っているようです。元気でいることと併せて、外出することのできる仕組みが必要なのかもしれません。

また、65歳～74歳の方で痩せすぎの方の割合は全国平均より低いですが、75歳以上になると痩せすぎの方が全国平均より多くなります。今回の調査では、「食品・日用品の買い物を自分で行っていない」が最も全国平均との差があった項目でした。もっと身近に食品や日用品を買うことのできる機会があれば身体的・認知的機能を保つためにとっても大切な食事の質が上がり、もっと元気で健康な暮らしを送ることができるかもしれません。

●元気に暮らしていくために大切にしたいこと

- ・認知症予防
 - 定期的な外出して人としゃべりをしたり、趣味など楽しみをもつて生活するなど、適度な刺激のある生活をおくることが大切です。趣味や遊びの会、地区サロンなどへの参加をオススメします。
- ・身体的機能維持
 - 要介護となる方の原因の大部分が足腰の筋力低下です、転ばない足腰を維持することがとても大切です。毎日15分程度（概ね1km）以上休まず歩けるよう、毎日の散歩をオススメします。
 - ・肉や魚と水分摂取
 - これからも身体的・認知的な機能を維持し、元気に暮らしていくためには毎日の食事と水分摂取がとても大切です。年齢とともに摂取量が減少する肉や魚を意識的に食べることで、適度な水分摂取をオススメします。
- 最後に、将来どんな暮らしをしたいかイメージできますか？
 - 日常の少しの行動の継続で将来の暮らしは変わってくるかもしれません、それぞれの方が考える暮らしのために、日頃の生活を少し振り返ってみてはいかがでしょうか。

自分ができることを頼まれたらしますか？



できることを頼まれたら「する」と9割弱の方が回答されています。「できるだけ断る」や「しない」と回答された方の中には、身体的な理由により「できない」と答えられている方も多くおられました。

日々の暮らしの中で、ちょっとした自分にできないことを家族以外に頼むことがあると、75歳以上の方の23.2%が答えられており、地域内での助け合いが行われている様子が伺えます。

また、社会福祉協議会が行っている、ちょっとした生活の困り事をお手伝いする、生活応援センター楽々について「知らない」と答えられた方が、65歳から74歳までの方では49.6%、75歳以上の方では61.9%おられました。

育もう！わたしたちの森と村

もいもいづれす Vol.55

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111



「百年の森林づくり事業」を担う 『株式会社百森』について、続報！

先月号では、『株式会社百森』について、概要をお伝えしていましたが、今月号より引き続き、百年の森林事業の体系はどう変化していくのか、どのような仕事をしていくのか、といったところを詳しく説明していきたいと思えます。

先月、説明会を開催したところではありますが、村の森林経営の大きな変化となりますので、今後機会をみて、地区の集会所等をお借りして説明会・座談会を企画させていただき、皆さんの疑問や不安を解消していければと考えています。

『株式会社百森』としては、「人と山とがより親しい関係性となる状態を構築する」ことを一つの目標としていますので、社員皆が村内の山のことにしてもっと詳しくなるとともに、百年の森林事業として適切な施策を続けていくこ

とで、山のことにについて気軽に相談していただけるような会社になりたいと考えています。



事業についてのQ&A

今号では、説明会で質問の出た点も含め、事業のこれからについて、三点、説明します。

村（役場）は 百森事業から手を引くの？

『株式会社百森』の稼働により村が百年の森林づくり事業から手を引くわけではありません。村として、百年の森林構想を継続していく方針に変わりはなく、当事業に係る各種作業については、今後役場がその責任を担保します。

現在締結している 長期施業契約はどうなるの？

現在の百年の森林事業にあたって締結している長期施業契約は、平成31年3月、もしくは平成36年3月までが契約期間となっています。この契約期間が満了するまでは、現状の契約を維持します。

その後の契約については、今後ご相談させていただきますが、皆さんに安心して山を預けていただける契約制度をご用意いたします。

百森事業での森林組合の 役割はどうなるの？

森林組合の当事業、あるいは西栗倉における役割がなくなる、というわけではありません。

森林組合は、西栗倉村から備前市までの広域を管轄しており、各地で様々な仕事を行っています。現在村から委託している森林整備事業について、引き続き現場施業を担ってもらう方向で調整を進めています。

村よりおねがい

「学び発表の場」「役場庁舎」の建築用材を集めています！

これまでの広報でもお伝えしてきましたが、現在建設を進めている「子育て支援施設」に続き、平成30年度以降、「学び発表の場」「庁舎・議場」の建設が順次始められます。森林資源の豊富な当村としては、これらの施設の建設には、できるだけ村内の山林から搬出された木材を利用したいと考えています。

山に立っている状態の木に価格をつけて買い取る仕組みで、その後の伐採・搬出等の作業にかかる費用は買った側で負担をします。土地を買い取る訳ではありませんので、山の所有権が変わることはありません。立木の価格評価のルールについては、現在検討を進めているところです。

現在百年の森林事業では劣勢木間伐を進めておりますが、施設の建設では、そうした間伐では搬出されない優良な大径木も必要となるため、そのような立木を対象として、「立木買い」を行います。現在百年の森林事業に参加されて

このような状況を受け、村役場では、村内の山林の立木買いを検討しています。「立木買い」とは、



いる方も、そうでない方も、村の公共施設の建築材として自分の山の木を使ってもいいよ！という方、役場産業観光課までお気軽にご相談ください。もちろん、百年の森林事業への参加、山林の売買についても随時ご相談をお受けしております。

ご検討、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

お知らせ

「林業退職金共済制度」について

林業に従事していたことのある方にお知らせです。

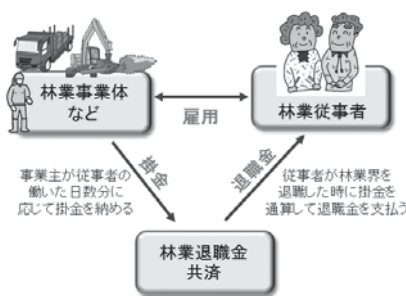
以前、林業の仕事に従事されたことが有り、その当時、林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の制度への加入の有無についても、確認を行う

ことが可能ですので、該当するのではないかとという方は、次の連絡先にお問合せ下さいますようお願いいたします。

《お問合せ先》

●独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
電話：086-222-7671

(岡山県森林組合連合会内)



▲林業退職金共済制度の仕組み
(同制度 HP より作成)

★編集後記★

今号より、『株式会社百森』や、百年の森林づくり事業のこれまでとこれからに関して、様々な情報を発信していきたいと思っております。

ご意見・質問などありましたら、産業観光課までお寄せください。



わたし 村民のあした

村民の“知らない”が“知ってる”に変わる連載！

〈第12回〉

いとう歯科クリニック

いとう みちこ
伊藤 美知子さん

・伊藤さんの活動について教えてください。

伊藤さん（以下、敬称略） 去年の10月に開業した「いとう歯科クリニック」で歯科医師をしています。開業してやっと一年がたちました。

・歯科医師をするにあたって、先生が大切にされていることがあれば教えてください。

伊藤 今は長寿化・高齢化の時代ですよね。必然的にいろいろな病気を抱えている方が多くおられるんです。60代を超えるとほとんどの方がお薬を飲まれています。例えば、糖尿病と歯周病とはすごく関係があって、重い糖尿病の方は歯周病もひどいことが多いので、定期的なケアに来ていただきたいですね。また、お薬を飲まれている方は、歯を抜く

村民のみなさんに“もっと知ってほしい”を伝える連載「村民のあした」。今回はNPO法人じゅくの大橋由尚さん取材しました。第12回目となる今回は、村内でいとう歯科クリニックを開業された、伊藤美知子さんにお話を伺います。現在、村内唯一の歯科である、いとう歯科クリニック。開業に至るまでの想いや今後の展望について、お話を伺いました。

時期が難しかったりもするんです。「歯を残しましょう」とは言うんですが、良い時期に処置をして、歯を抜くということも大切なんじゃないかと思います。歯科医師になつたばかりの頃は、少しでも歯が残っていることが重要と学びましたし、思っていたのですが、年齢や生活状況、健康状態によっては必ずしもそれが良いとは言えないので、その場その場での確に治療を行うことを念頭に置いて、ここでやらせてもらっています。

・西栗倉で開業されるにあたって、不安はありませんでしたか。伊藤 患者さんとして来てくださる方が居るか、不安ではあったんですが、高齢者の方も多いですし、需要が無いわけではないと何となく思っていました。近隣にも数件、歯科医師の先生がいっぱいいますけど、辞められた方がいたこともあって、大原や東栗倉、佐用の方にも来ていただけるようになれば、やっていくのかと思います。

実際に開業して、休診日のお知らせ以外は広告もそんなにできていないのですが、この場所に建つたことによって、村内では知ってもらえて

るんじゃないかと感じています。村内の患者さんは時間もきちんとされる方が多いですし、とてもありがたいですね。

毎週火曜日は、お一人住まいの交通手段のない方を対象に送迎もしています。村内と大原、東栗倉が対象地域です。

・上手いかなということや大変だったことがあれば教えてください。

伊藤 最初のころは、患者さんが来てくれるのが本当に不安だったんですけど、今はコンスタントに来ていただけていて、ほっとしています。

今も進行形で大変なのは、一人でやっている部分が多いので、お電話をいただいても、すぐに対応できない時もあるんです。症状によって遅めに来ていただいたり、痛みがひどい場合だとすぐ対応しないといけないかったり。患者さんも、例えば詰め物がとれた時に、早くつけてもらいたいと思うのは当然なんですけど、なかなかその日すぐにとというのが難しかったりするので、そういう面で患者さんにご迷惑を掛ける部分があると思います。詰め物がとれたからといって、その時すぐに着けなければいけないわけではなくて、しつ

かり磨いていただければ、そんなにすぐに虫歯は広がらないので、安心して予約していただけたらなと思います。一日に15人から多くても20人くらいまでしか患者さんを診れないので、そこに今後うまく対応していきたいと思っています。

で、近くに歯科が無いのが原因だったんだと感じています。お忙しいとは思いますが、定期検診を兼ねて、少し時間をつくって来ていただけたらと思います。入れ歯の方も結構おられるんですが、入れ歯にしてから調整に行けていない方も多いのが気になっています。入れ歯自体もちろん大切なんですけど、他の歯を守るという意味でも私は大切だと思っているんです。入れ歯になると噛む力も弱くなってしまうので、入れ歯をつくってもしなかったり、入れ歯自体を避けられることが多いのですが、他の歯を守るためにも、必要な時にはしっかり入れてもらえるような環境づくりをしたいと思っています。

伊藤 村内では、小児歯科検診にも出させていただいていますし、中学校の校医もさせていただいています。村には歯科衛生士さんが岡山から来られて指導されているのですが、その方とも上手く連携をとっていったらなと勝手に思っているところです。とても上手に指導していただいているようなので。あと、西栗倉小学校で1年前に口の中の大会があったということ、だいぶ意識が高まっているので、この良い状態を維持していけたらなと思います。

40〜60代の方は、ちょうど歯が悪くなっていく時期なんですけど、仕事も忙しくて、なかなか継続的に通院できなかつたという方が多くおられます。そういう方も、開院してから来てくださるようになってい

いとう歯科クリニック
〒707-0504
西栗倉村大字長尾 1026 番地 4
tel. 0868-75-3910
診療時間 午前 9:00 ~ 13:00
午後 15:00 ~ 18:00
休診日 木曜、日曜、祝日、土曜午後

幼稚園だより

10月6日（金）☆親子バス遠足☆

子ども達が毎年楽しみにしている「親子バス遠足」に行ってきました！今年度の行き先は遊園地の「東条湖おもちゃ王国」です。当日は残念ながら雨でしたが…子ども達は雨を気にせず、メリーゴーランドや観覧車に乗ったり、トミカプラレールやレゴブロック、りかちゃん人形で遊んだりして楽しみました！
来年の遠足は晴れますように☆ミ

うさぎ組親子



くま組親子



ぞう組親子



温故知新の修学旅行

11月 9日～10日

小

学校だより



楽しい一生の思い出ができた修学旅行。家族のみなさん、ガイドさん、旅館のみなさん、運転手さん、そして、村のみなさん、感謝感謝です。

清水寺

清水の舞台は現在修復中。舞台も音羽の滝も観光客でごった返し。

ガイドさんに、三つの願いを一度に叶える秘策を聞いて実践。効果のほどは…お楽しみ。



ミッション① 『外国の方に英語でインタビュー』

当たって砕ける！と思っていましたが、みんな笑顔でミッションクリアー。とてもいい体験になりました。



東大寺



その壮大さは荘厳過ぎて…写真で見ると大きく見えないのが残念。全員無事大仏の鼻の穴くぐり成功。

せんべいを持ったとたんに、取り囲まれてしまう……『鹿』。せんべいを高く上げると、本当にお辞儀をするよ。突進されて、ポケットが破れてしまった…。



奈良公園

ガイドをしてくださった大学生の大橋さん。いつも笑顔で、たくさんお話をしてくださいました。他にも、法隆寺、映画村…等々、いっぱいありすぎて載せきれません。



金閣寺

集合写真禁止になっていました。残念！

夕日に輝く、写真よりきれいだった金閣寺に感激～！

池に映る金閣もきれいに見えました。



二条城の中は、撮影もガイドも禁止…。外に出てからウグイス張りの仕組みを縁の下に潜って学習。

二条城



旅館にて



夕食の後は、恒例の、先生方とも一緒に大レクリエーション宴会。指令つきくじ引きやイラストゲーム、…子どもたち準備とノリの良さに時間も忘れて楽しみました。風呂上がりに2次会開催。先生方や友だち同士の絆を深めることができました。ミッション② 旅館の方たちとも、あいさつタッチ。いろんな所での挨拶も、自分の言葉を入れ込むことができていました。



中

学校だより

学習発表会

全校合唱



ステージ発表



学年合唱



10月28日(土)に学習発表会を行い、今年度前半の学習の成果を披露しました。保護者や地域の方約60名が来校し、生徒たちの合唱やステージ発表(劇)、展示物を熱心に観てくださいました。生徒たちはこの日のために1学期から準備してきました。特にステージ発表では、1年生は「関谷研修」、2年生は「おもいやり」、3年生は「地球温暖化と難民問題」についての劇を披露。どの学年も創意工夫をこらしたものでした。進行もすべて生徒たちだけで行い、“やり切った”発表会でした。

つどいの広場 Bambi に 遊びにおいでよ!!

子ども館だより

お問い合わせは
子ども館 79-2566
教育委員会 79-2216

つどいの広場『Bambi』は、妊婦さんから、乳幼児とその保護者が自由に利用でき、親子で一緒に遊ぶことのできる場所です。子育て中の親子が、仲間と「出会い」、おしゃべりや情報交換などをして「交流」し、仲間と一緒に遊び、子育てに関する「体験」の場としてご利用下さい。現在は、勝英農協西栗倉営業所2階の一部屋で行っています。「子育てがわからない」「離乳食がわからない」「相談する人が近くにいない」「もっと子育てを楽しみたい」「友だちが欲しい」方など、専門スタッフが子育てに関する企画もたくさん用意していますので、ぜひ遊びにきてください。

11月はこのようなイベントを行いました。

*すくすく子育て相談(10日)

子どもの身体測定が出来るほか、助産師さんに来ていただいて簡単産褥体操を教えていただいたり、母乳ケアなどの悩みも相談出来ました。

*おはなしの会(15日)

読み聞かせの会ピピのみなさんによる絵本の読み聞かせと絵本の魅力について教えていただきました。



*Bambi カフェ(22日)

なかなか日中小さな子どもがいるとできない、「ゆっくりお茶を飲みながら、子育てや何気ない会話を楽しむ時間」を作ることができました。



*ぞうさんのモビールづくり(30日)

子どもに人気のゆらゆらと動く「ぞうさんのモビールづくり」を楽しみました。ママの愛情たっぷりの手作りモビールはベッドやリビングに飾ったらかわいいですね。

★★★ 12月のおすすめ企画★★★

ablabo. さんの「心と体にやさしい油のはなし」

12月は地域でつながる食育として、12月14日(木)10:00～ablabo. の薦木由佳さんに「心と体に美味しいオイルの取り方」についてのお話と搾油の実演、油を使った美味しいおにぎりの試食がある講座を開催しますので、ぜひ参加ください。



図書館へ行こう



今月の新着本

一般書

- 『モンスターマザー』 福田ますみ／著
- 『真夜中のパン屋さん』 大沼紀子／著
- 『嫌われる勇氣』 岸見一郎：古賀史健／著

児童書

- 『おーいでてこーい・鏡のなかの犬』 星新一／著
- 『さよなら、田中さん』 鈴木るりか／著
- 『もったいないばあさんのてんごくとしごくのはなし』 真珠まりこ／著

☆問い合わせ先☆

あわくら子ども図書館 西栗倉村影石33
こども図書館 TEL79-2116
教育委員会内図書係 TEL79-2216
開館時間 10:00～17:00
休館日 祝祭日、年末年始
12月は23日、28日～31日がお休みです。



ブックリユースのご案内



ご家庭で読み終わった本、眠っている本はありませんか？

そんな本にもう一度、活躍してもらおうという取り組みです。図書館の一角にコーナーを設置し、自由に持ち帰ることができます。皆様のご家庭に眠っている本をぜひ図書館にお持ちよりください。

【持ち込み冊数】一人10冊まで

【受付場所】あわくら子ども図書館貸出返却カウンター

【受付対象の本】小説、エッセイ、家事一般書

児童書(事典・辞書、参考書、教科書を除く)

※汚れの著しい本はご遠慮ください。

今月のオススメ

『伸ばしたいなら離れなさい』

池上正／著

ーサッカーで考える子どもに育てる11の魔法ー

失敗してOK。大人は消えてOK。

放っておきなさい。

大人の出番を心得る。

…大人の出る幕はたった3つでいいのです。



あわくら大学

11月講座『西栗倉の郷土めぐり』

郷土史探訪クラブ

井上義徳さん

國里吉文さん

赤代 誠さん

福井 正さん



11月17日（金）の講座は村文化協会に所属する郷土史探訪クラブの皆さんに「西栗倉の郷土めぐり」として、バスに乗り込み、大茅地区の史跡などを案内していただきました。

村内に長く住まれている大学生の皆さんも初めて訪れる場所ばかりで西栗倉を再発見できました。

永昌山鉄山のタタラ跡周辺では、村道を少し上がった所にある当時の職人や木地屋の墓を見学し、「こんなに沢山の人が住んでいたのか。」と驚いていました。

林道ダルガ峰線の休憩舎では「こんな景色の良い所は一人では来られない。みんなと見ることで嬉し。」と笑顔で話され、あわくら大学生の仲間と一緒に秋の郷土の風景を楽しまれていました。

次回の郷土めぐりでも村の良さを再発見しましょう。



郷土史探訪クラブの皆さんの説明を真剣に聞いています。



貴重な大茅村の大古地図

あわくら大学12月講座

「幼稚園 楽しい発表会」

日時：12月15日（金）午前10時～

場所：あわくら会館大ホール

西栗倉幼稚園の園児が一生懸命練習した劇や踊りを披露してくれます。子どもたちとの楽しい時間をお過ごしください。

国民健康保険（国保）

・後期高齢者医療保険（後期高齢）にご加入の方へ

1. 平成29年分の確定申告で「医療費控除」を予定されている方へ

医療費控除を受ける際、領収書の提出もしくはe-taxを利用される方は、領収書をもとに明細書を作成し、申告されていたと思いますが、平成29年度の税制改正により、平成29年分の申告から「医療費通知」と「医療費控除の明細書」を提出することで、医療費通知に記載されているものについては、領収書の提出が不要になりました。

ただ、現在、村や後期高齢者医療広域連合から定期的に送付している医療費通知は、確定申告に必要な項目が一部記載されていないため、**利用できません**。

今まで通り、領収書の提出やe-tax（従前通りの方法）での申告をお願いします。

現在、準備を進めていますが、利用可能になるのは、平成30年分の確定申告以降になる見込みです。詳細は、決まり次第、お知らせします。

2. 平成29年分の年末調整及び確定申告で「社会保険料控除」を予定されている方へ

社会保険料控除を受けようとする場合の証明書が必要な方は、役場もしくはいきいきふれあいセンターで発行できます。**※お電話でのお答えは致しかねます。**

【窓口で必要なもの】

・対象になる方の被保険者証

（国保の場合は、世帯主の保険証が必要です）

【連絡先・窓口】

いきいきふれあいセンター（役場保健福祉課）

国保・後期高齢係 電話 79-7100

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか？

今年度（平成29年度）の高齢者肺炎球菌感染症の定期接種の対象期間は、

平成30年3月31日までとなっています。

期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象とはなりません。



今年度の対象者は**65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳**になる方です。

定期接種の対象で、接種がまだの方は西栗倉村診療所までお問い合わせください。

また、西栗倉村診療所では1年を通して**健康診断**の予約を受け付けています。村の総合健診を受けていない方はご相談ください。

*基本健診 1,500円

*肺がん検診 200円

*肝炎ウイルス検査 700円

*推定塩分摂取量検査 無料

*大腸がん検診 500円

*ピロリ菌検査 200円

お問合せ

西栗倉村国民健康保険診療所

電話 79-2220

年末・年始の交通事故防止 県民運動実施！！

「交通ルール 守って無事故の 年末年始」

実施期間：平成29年12月1日（金）～平成30年1月6日（土）



まもなく平成29年も終わり、新しい年を迎えます。年の瀬は何かと忙しい時期でもあります。交通事故を起こすことなく、また、事故にあうことなく無事に新年を迎えるために、次のことに注意しましょう。

【1 ゆとりとゆずりあいの心で運転を行いましょう！】

年末・年始は普段以上に交通量が多くなります。また、何かと忙しく、気持ちのゆとりを失いがちです。あせらず、急がず、ゆとりとゆずり合いの気持ちを忘れずに、安全運転を心がけましょう。

【2 高齢者の事故をなくしましょう！】

年を取ると、身体のような機能が若い頃とは異なってきます。歩く速度や運転技能なども、自分でも気付かないうちに変化してきます。「まつ」、「みる」、「むりせず止まる」、「目立つ」、「もっと知る」。ご自身の体の変化をよく知り、運転するときも歩くときも、無理のない、安全な行動をしましょう。

【3 夕方・夜間は目立つことが大事！】

この時期は日が暮れるのが早く、ドライバーが歩行者や自転車に気づくタイミングが遅れがちになります。夕方、夜間に外出する際は、夜光反射材やLEDライト、明るい目立つ色の衣服などを身につけるよう習慣付けましょう。

【4 ライトは早めに点灯！】

夕暮れ時は、視界が大変悪くなります。周囲をよく見るとともに、自分の存在を知らせるため、自動車や自転車は午後4時からライトを点けましょう。また、歩行者や自転車を早期に発見するため、自動車は原則ハイビームとして、状況に応じてこまめに切り替えましょう。

【5 飲酒運転は絶対に許されません！】

飲酒運転による悲惨な事故が後を絶ちません。自転車も飲酒運転禁止です。特に年末年始は、忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が増えますが、車で参加する場合は必ずハンドルキーパーを確保するなど、「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを徹底して、みんなで家庭・地域・職場から飲酒運転を根絶しましょう。

【6 出かける人に「気をつけて」のひと言を！】

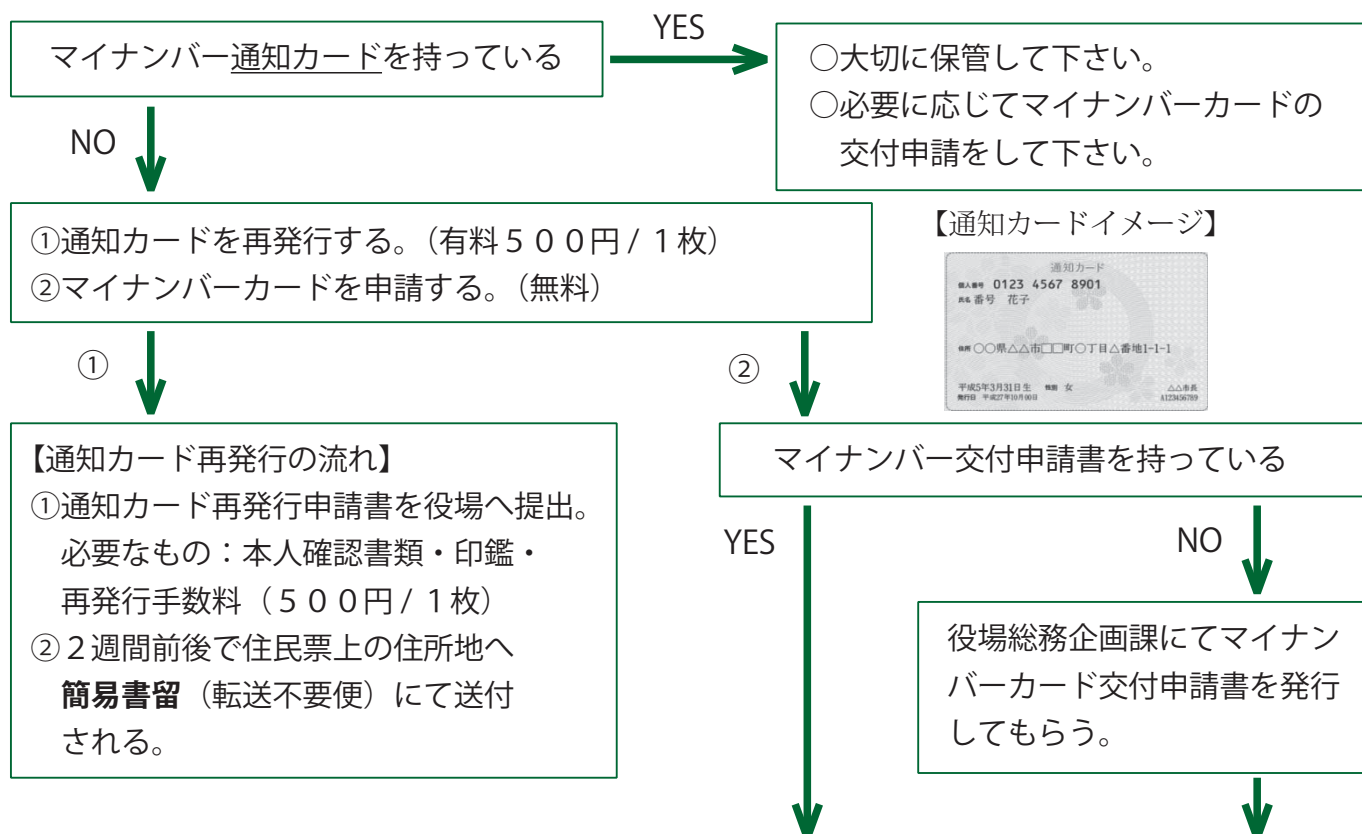
交通事故防止のためには、家族などが出かける際に「車に気をつけて！」「反射材は着けた？」など、ひと声かけることも大切です。特に、子どもや高齢者に対しては、声かけをして送り出しましょう。

住民のみなさまへ

マイナンバーカード（または通知カード）はお持ちですか？

みなさん、マイナンバー通知カードをお持ちですか？

自分のマイナンバーを知るための大切なカードです。平成 29 年分の確定申告ではマイナンバーを記載する必要があります。マイナンバー通知カードもしくはマイナンバーカードをお持ちかどうか、もう一度ご確認ください。



次の A もしくは B の方法で申請する。

A. 郵送申請

手持ちの交付申請書に必要事項を記入し写真を貼って、直接国の発行機関へ郵送する。（返信用封筒を紛失している場合は、市販の封筒にて送付する。）

B. スマートフォンもしくは PC にて申請

スマートフォンなどで写真を撮り、手持ちの交付申請書に記載してある申請 ID を使用して申請する。

※詳細はマイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>) 参照



【マイナンバー制度のお問い合わせ】

全国共通ナビダイヤル TEL：0570-20-0178

受付：9：30～17：30（土・日・祝日・年末年始を除く）

HP：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

おしえてねんきん

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付しています

平成29年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、平成29年分の社会保険料控除証明書を送付しています。

所得税及び住民税申告において、当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となる証明書です。

なお、平成29年10月3日から12月31日までの間に、平成29年に初めて国民年金保険料を納付された方には、平成30年2月1日に証明書が送付される予定です。

★詳しくは 年金加入者ダイヤル（電話 0570-003-004）までお問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がお得！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

☆詳しくは、津山年金事務所（TEL：0868-31-2360）までお問い合わせください。

あわくらグリーンリゾート 通信

●あわくら温泉 湯～とびあ黄金泉

○定休日のお知らせ

12月は、12日（第2火曜日）です。

1月は、9日（第2火曜日）です。

12月 黄金泉のぽかぽかカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
営業時間は10:00～21:00です!! (最終受付は 20:30)		大晦日は、お食事処 風来坊で 家族みんなで年越しそばをどうぞ!!				
4 会員特典DAY ポイント2倍deお湯	5 メンズDAY 男性は500円	6 よい子DAY 大人 500円 小人 無料	7 個室を借りてみよう 先着順で1組3時間 個室無料DAY	8 レディースDAY 女性は500円	9 お子様 Olday ゼリー・つかみ取り (小学生以下対象)	
10	11 会員特典DAY ポイント2倍deお湯	12 休館日	13	14 個室を借りてみよう 先着順で1組3時間 個室無料DAY	15	16 アヒル風呂 どこかのお風呂にアヒルが...
17 アヒル風呂	18 会員特典DAY ポイント2倍deお湯	19 メンズDAY 男性は500円	20 よい子DAY 大人 500円 小人 無料	21 個室を借りてみよう 先着順で1組3時間 個室無料DAY	22 レディースDAY 女性は500円	23 お子様 Olday ゼリー・つかみ取り (小学生以下対象)
24	25 クリスマス 大人 500円 小人 無料 会員ポイント2倍	26 風呂の日 入浴100円引き	27	28 個室を借りてみよう 先着順で1組3時間 個室無料DAY	29	30
31 大晦日 お年玉で遊ぶために 用意したお風呂をどうぞ!!	お食事処 風来坊のご案内 ・営業 11:00～18:00 ※土・日のみ夜も営業します ・夜営業 17:00～20:15 大晦日 17:00～22:00 ・定休日 毎月第2火曜日					あわくら温泉 湯～とびあ 黄金泉 〒707-0503 岡山県栗田郡高良村影石2072-6 TEL (0868) 79-2334

●大茅スキー場

○スキー場開き安全祈願祭のご案内

日時：12月17日（日） 午前10時30分～

◎お菓子・もち投げを11時より行います。

※営業は、12月25日（木）からの予定です。

皆様のご来場をお待ちしております。

●あわくら旬の里

○クリスマスパーティーセットのご案内

12月23日（土）・24（日）のお渡しで、クリスマスのオードブルやチキンのご予約を承ります。

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

○正月餅のご案内

正月餅のご予約を承ります。

詳しくは旬の里までお問い合わせ下さい。

○11月の定休日につきましては、あわくら旬の里（0868-79-2882）までお問い合わせください。

○お問合せ 黄金泉 0868-79-2334
旬の里 0868-79-2882

★★ 第7回老連杯 囲碁ボール大会が開催されました ★★

11月2日(木)第7回老連杯囲碁ボール大会が開催されました。当日は秋晴れの中、各地区16チーム72名の参加がありました。日頃から地区サロンで練習されているので、どのチームも気合が入っており、真剣に勝負されていました。5目を目指して、協力して並べても相手チームに壊されたり、逆に相手チームの人が並べてくれたりして、ため息や歓声があがっていました。

皆さん毎年、腕を上げてきており、この大会を楽しみにされています。次回は、春ごろに社協杯を予定していますので、たくさん練習をしていい成績を目指してください！

《団体戦 結果》

優勝	谷口	谷口名人会	チーム
準優勝	大茅	大茅A	チーム
第三位	筏津	いかだつ	チーム

(個人戦 結果)

優勝	内海 一浪さん(坂根)
準優勝	矢代 勝利さん(塩谷)
第三位	福島緋佐子さん(中土居)



★★ ゆうゆうハウス・ひだまりだより ★★

今年も、かわいい子供たちが「ゆうゆうハウス」「ひだまり」に遊びに来てくれました。11月は、ハロウィーン！ 仮装をして「お菓子をくれないとイタズラしちゃうぞ」と言いながらお菓子をもらいに来てくれました。利用者のみなさんはかわいい訪問者に笑顔いっぱいでした。



地域の子供たちも定期的に訪問してくれています。中学生は文化祭の案内状を届けに来てくれ、小学生は花植え集会で植えた花を届けに来てくれています。

★★ 老人クラブ連合会より ★★

西粟倉村老人クラブ連合会では、いろいろな活動を行っています。社会奉仕として年に1回、各地区公民館内の掃除・花植え・草取り・障子貼りなどの環境美化活動に取り組んでいます。各地区、多くの方が参加してくださり、楽しく活動されていました。



11月16日(木)に岡山県老人クラブ連合会・美作地区親睦グラウンド・ゴルフ大会が勝山運動公園夢広場で行われました。県北48チーム、240人の参加で西粟倉村老連からは10名の方が



参加されました。他の県北のチームとの交流も出来て楽しい大会になったようです。

善

意の窓 社会福祉協議会から
(H 29.10.19 ~ H 29.11.24 まで)

●お大事にしてください

別府 小椋 真澄様	本人	退院内祝
坂根 河野 辰之様	本人	退院内祝

●お悔やみ申し上げます

中土居 白旗 武憲様	父	玉二 様	香典返し
美作市 井上 厚子様	母	青木みさ糸様	お礼
影石 萩原 眞司様	父	敏郎 様	香典返し

人

平成29年11月1日現在
の動き

●人口 1,485人(-6)

男 687人(+1)

女 798人(-7)

(10月中の異動：死亡3人、転入6人、転出8人)

●世帯 594戸(+2)

(H 29.10.19 ~ H29.11.21 まで)

●お誕生おめでとう

・向原 ^{むかいぼら}初音 ^{しおん}ちゃん 10月15日生まれ
(引 谷)
お父さん 大充さん
お母さん 伸江さん

●お悔やみ申し上げます

・萩原 敏郎さん(影石)	10月26日	89歳
・萩原 照代さん(大茅)	11月13日	75歳
・青木みさ糸さん(別府)	11月20日	91歳

議長杯グラウンドゴルフ大会

平成29年10月25日(水)、天岡公園グラウンドゴルフ場において、第四回西栗倉村議会議長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。村内外から約60名の参加がありました。試合結果は以下のとおりです。



【試合結果】

優勝	曳原 正次
準優勝	矢代 稔
第三位	高木 清伴



川柳栗の実 十一月句会から

久しぶりぼつぼつ生きた者同士
ぼつぼつも歩けぬ妻は車いす
カラオケで酒を肴に歌い出す
下戸音痴肴にされて酔いつぶれ
独り身は炬燵テレビが友になる
抱かれたり蹴飛ばされたり猫炬燵
炬燵から返事だけして重い腰
学生に席を譲られ老いを知る
落ち葉道足に伝わる柔らかさ
鍋おでん秋の味覚をてんこ盛り
また来るとバックミラーの母が言う
霜柱麦踏みをして半世紀

神原 日出夫
小林 妻子
河野 孝子
西本 栄子
萩原 洋子
大杉 敏夫
井上 吉男
建元 照子
萩原 きく糸
熊見 まちこ
清水 早苗
国里 和夫

◎十二月句会のご案内

十二月十二日(火)午後一時三〇分から

【よりみち】に於いて開催します。

「自由吟」	日出夫 選
「冷える」	吉男 選
「不安」	栄子 選
「新しい」	敏夫 選



1 Happy Birthday

才のお誕生日おめでとう

今月の予定

12月生まれ

しみず かな
清水 栞愛ちゃん
(知 社)



12月10日生まれ

お父さん 貴志さん
お母さん 由季那さん

●好きな食べ物

パン、豆腐、おにぎり

●今興味のあるもの

携帯電話、コキンちゃん、ボールペン

●ご両親からのメッセージ

いつも笑顔の栞愛さん。その笑顔はあなたの宝物！ これからも大事にしてね♡

12月生まれ

たなべ みあ
田邊 弥亜ちゃん
(大 茅)



12月24日生まれ

お父さん オハッドさん
お母さん 亜希子さん

●好きな食べ物

パン、野菜・くだもの、なんでも！

●今興味のあるもの

火、登ること

●ご両親からのメッセージ

変わらず元気にのびのびと育ってね！ 生まれてきてくれて、ありがとう。

e-Taxならこんなにいいこと

- ・国税庁ホームページから電子申告
- ・添付書類の提出を省略
- ・還付がスピーディー



詳しくは、e-Tax ホーム
ページをご覧ください。

www.e-tax.nta.go.jp



月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
12月11日	月		
12月12日	火		
12月13日	水		
12月14日	木		可燃ごみ
12月15日	金	・あわくら大学 10:00～ (あわくら会館 大ホール)	資源ごみ
12月16日	土		
12月17日	日	原田内科医院	
12月18日	月		
12月19日	火		
12月20日	水	・しめ縄づくり(ほほえみ会) 13:30～15:50 (いきいきふれあいセンター)	
12月21日	木		可燃ごみ
12月22日	金	・幼小中2学期終業式	びん類
12月23日	土	天皇誕生日	田尻病院
12月24日	日		青山医院
12月25日	月	納期限：固定資産税第4期 国保税第7期 後期高齢者医療保険料第4期	
12月26日	火		
12月27日	水		
12月28日	木	・役場御用納め	可燃ごみ
12月29日	金		
12月30日	土		金澤外科医院
12月31日	日		美作中央病院
1月1日	月	元旦	原医院 資源ごみ
1月2日	火		大原病院
1月3日	水		田尻病院
1月4日	木	・役場御用始め ・新年互礼会	可燃ごみ
1月5日	金		資源ごみ
1月6日	土		
1月7日	日	原田内科医院	
1月8日	月	成人の日	福井医院
1月9日	火	・幼小中3学期始業式	古紙類
1月10日	水		

※1 休日急患医(美作市医師会)は、11月9日現在の予定です。
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2
西栗倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と
森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携
により実現した「森の町内会一岡伐に寄与する
紙一」を使用しています