

第6次西栗倉村総合振興計画推進のための
令和5年度「生きるを楽しむ」アンケート
結果報告書



令和5年度 西栗倉村「生きるを楽しむ」アンケートより結果報告書

村では、令和3年度から令和12年度を計画期間とする『第6次西栗倉村総合振興計画』に掲げる「生きるを楽しむ 百年の森林に育まれたむら」の実現に向けた村づくりを進めています。また、デジタル田園都市国家構想における地域幸福度指数（ウェルビーイング指標）の取得を進めています。

より良い村づくりのため、この1年間の取組について小中学生を含む村民や関係人口の皆さまとともに評価し、策定した計画の進捗状況の確認と、必要な見直しの手続きを行っていくため、村民アンケート方式で、皆さまのご意見やご感想を伺いました。

広報にしあわくら3月号で主な結果を掲載したところですが、本紙では村民アンケート結果について、より詳細な結果をお伝えします。小中学生アンケート、関係人口アンケート結果の詳細については、村ホームページをご覧ください。

「生きるを楽しむ」アンケート 実施概要

	住民アンケート	関係人口アンケート	小中学生アンケート
実施方法	各世帯への全戸配達郵便による質問紙送付	関係人口アプリ『西栗倉アプリ村民票』登録者へ通知	各学校にて実施
対象者	15歳以上の村民	アプリ村民票登録者	小学5・6年、中学生
回収方法	質問紙回収もしくはWEBフォームでの回答	WEBフォームでの回答	WEBフォームでの回答
実施期間	令和5年11・12月	令和6年2月	令和6年2月
回収数	310	90	62

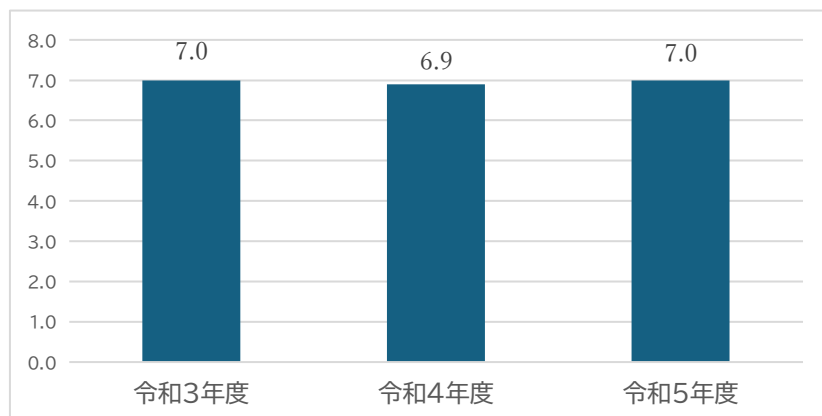
集計・分析支援：一般財団法人西栗倉むらまると研究所

－アンケート結果から見えてくること－

1 村民の「幸福度得点」の平均は、10点満点で7.0点でした。

「あなたは現在どの程度幸せですか」について10段階で毎年聞いています。昨年は6.9点でしたが、今年は7.0点と一昨年の得点に戻りました。また、西栗倉での暮らしにどの程度満足しているかという問いについて、同じように10段階で回答してもらったところ、平均は6.5点となりました。関連した全国調査の平均点は、幸福度・満足度それぞれ6.5点でした。つまり、西栗倉は幸福度ではプラス0.5ポイント高く、満足度は全国平均と同じという結果となりました。

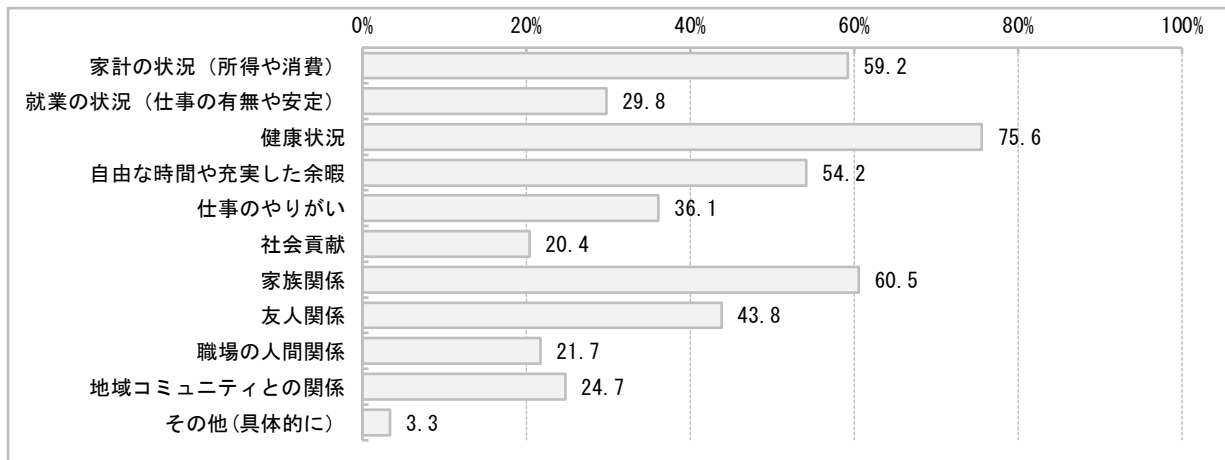
【幸福度得点の推移（過去3年間比較）】



2 幸福度の判断基準は健康状態がトップでした

幸福度の得点の判断基準は、健康状況が一番。次いで家族関係と家計の状況が続いています。健康であり続けると高い幸福度につながると言えます。

【幸福度の判断基準】



3 村の取り組みの理解が拡がりつつあります

村の取り組みについて尋ねた設問では、特に村民を中心に多くの設問で得点が上がっており、この3年で村民・関係人口の方々に取り組みが伝わってきていることが分かりました。（それぞれ選択肢の「内容も知っている／聞いたことがある」の合計）

【村の取り組みの認知度（村民）】

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
百年の森林構想の取り組み	91.7	91.7	90.5
環境モデル都市構想の取り組み	86.4	84.4	88.1
ローカルベンチャー育成の取り組み	69.3	70.9	72.3
SDGs 未来都市計画の取り組み	78.1	75.3	75.1
西栗倉アプリ村民票	59.4	62.9	66.2
あわボ（あわくらポイントサービス）	81.4	87.1	89.1
一般財団法人西栗倉むらまると研究所の取り組み	49.4	58.1	63.8
一般社団法人 Nest（ネスト）の取り組み	44.7	48.2	55.3
百森留学の取り組み	43.9	54.2	56.0

【村の取り組みの認知度（関係人口）】

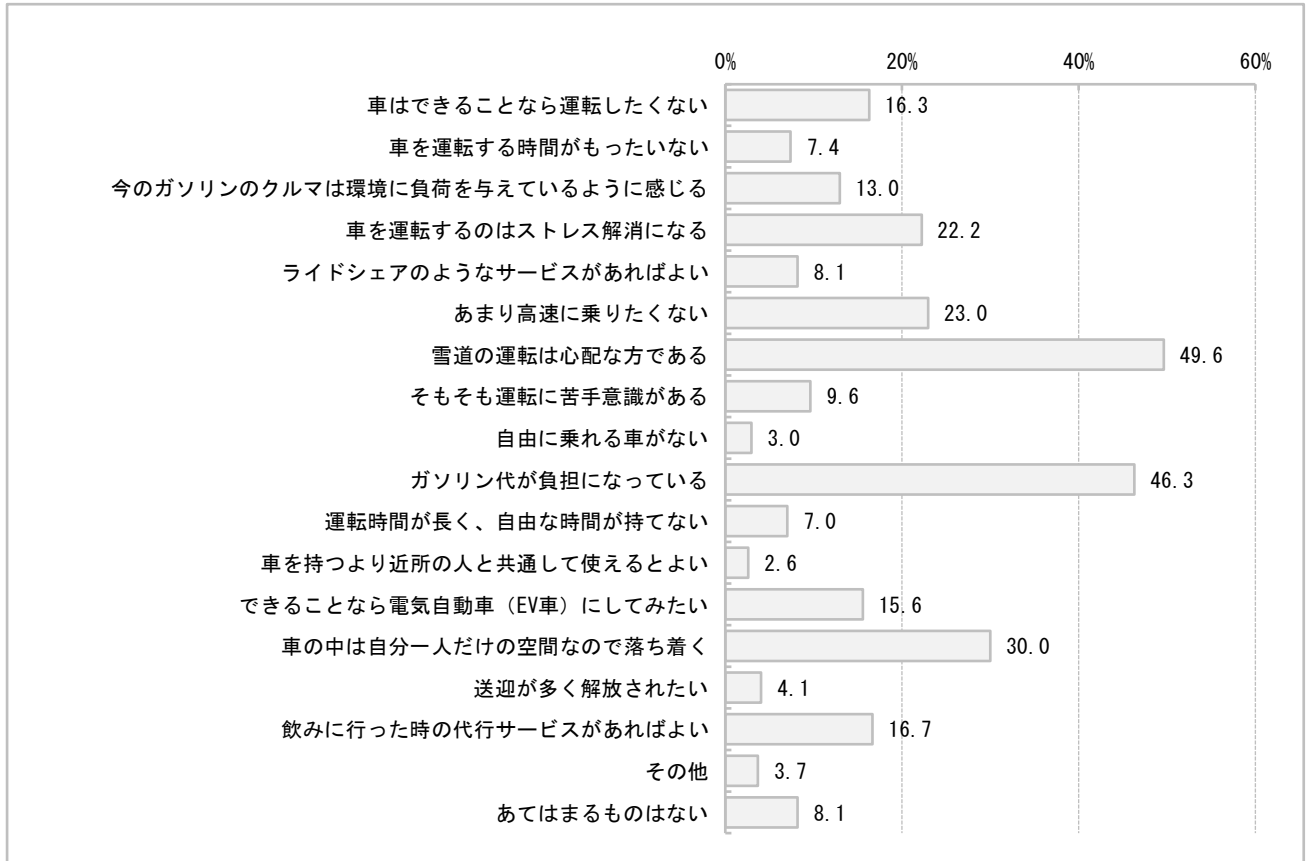
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
百年の森林構想の取り組み	88.9	81.1	93.3
環境モデル都市構想の取り組み	83.3	80.8	89.9
ローカルベンチャー育成の取り組み	92.5	81.1	87.6
SDGs 未来都市計画の取り組み	79.4	68.5	75.6
西栗倉アプリ村民票	99.1	93.2	95.6
あわボ（あわくらポイントサービス）	64.5	64.9	71.1
一般財団法人西栗倉むらまると研究所の取り組み	51.4	51.4	51.1
一般社団法人 Nest（ネスト）の取り組み	34.0	33.8	40.0
百森留学の取り組み	49.5	47.3	51.1

4 移動や車の運転に関する意識について

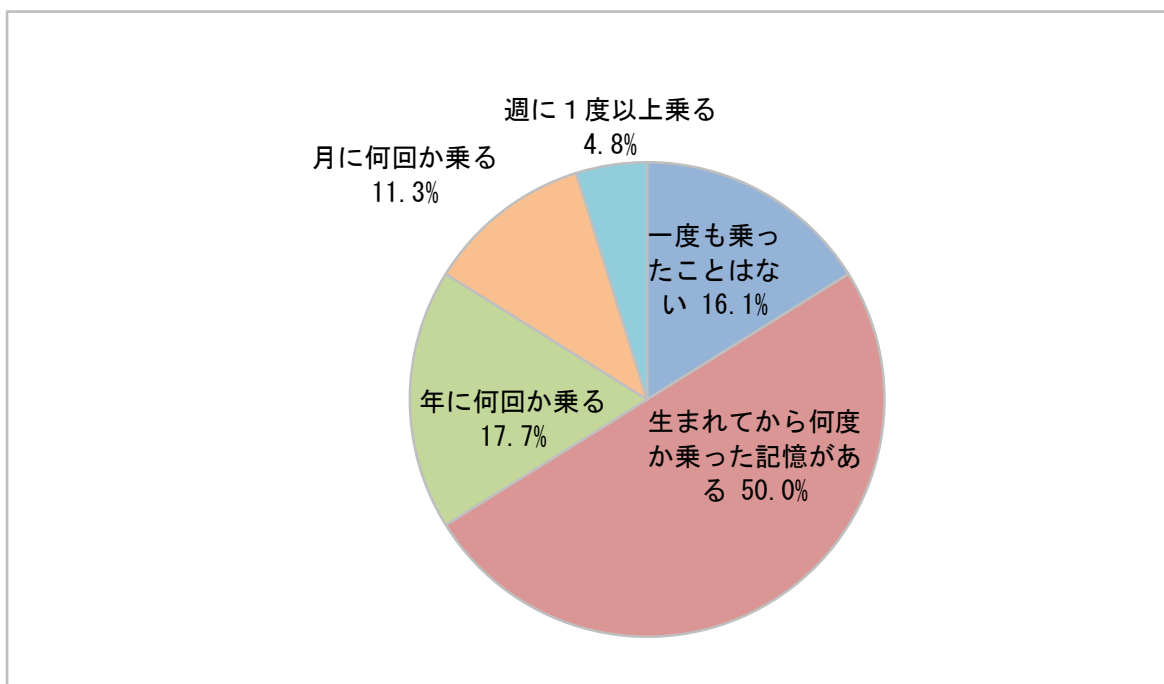
村民には、普段の暮らしにおいてマイカーを持つことと、運転をすることについて尋ねました。暮らしや活動において車での移動は欠かせない存在ですが、雪道の運転が心配であると回答した方が 49.6%と半数近くいることが分かりました。

また小中学生に智頭急行に乗ったことがあるかと聞いたところ、日常的に（年に数回以上）乗っている人が 3 分の 1（33.8%）程度いることが分かりました。

【車に関する意識（複数回答）】



【智頭急行にどの程度乗ったことがあるか（小中学生）】



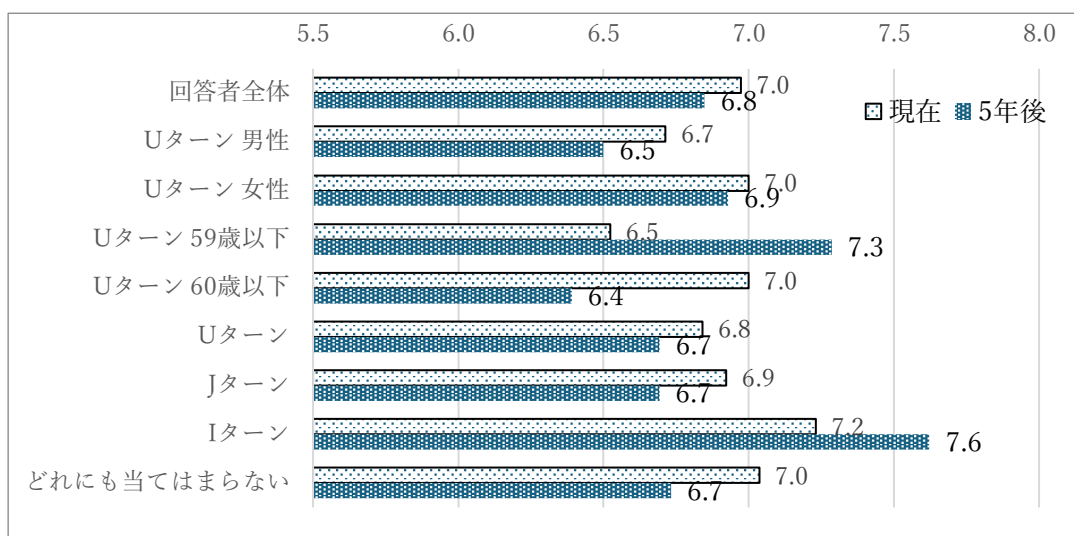
5 若年層 U ターンの方々の特徴について

今回の調査では、特に若年（59 歳以下）の U ターン層の特徴を探りました。その中から主な特徴をお知らせします。（この調査における「U ターン」とは、西栗倉から大学進学や就職を機に県外に約 5 年以上暮らした後、西栗倉に戻ったひとのことです）

（１）５年後の幸福度が高い

現在の幸福度や満足度は回答者全体と比べて低めであるが、将来（５年後）への希望を感じていることがみえてきました。現在の幸福度が低いその理由のひとつとして、若い U ターンの人は忙しいと感じている人が多いという傾向が見えてきました。また、将来への期待を感じる点としては、「仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい」「新しいことに挑戦・成長する機会がある」の回答が I ターン者同様高く、移住者の感覚に近いことも見えてきています。

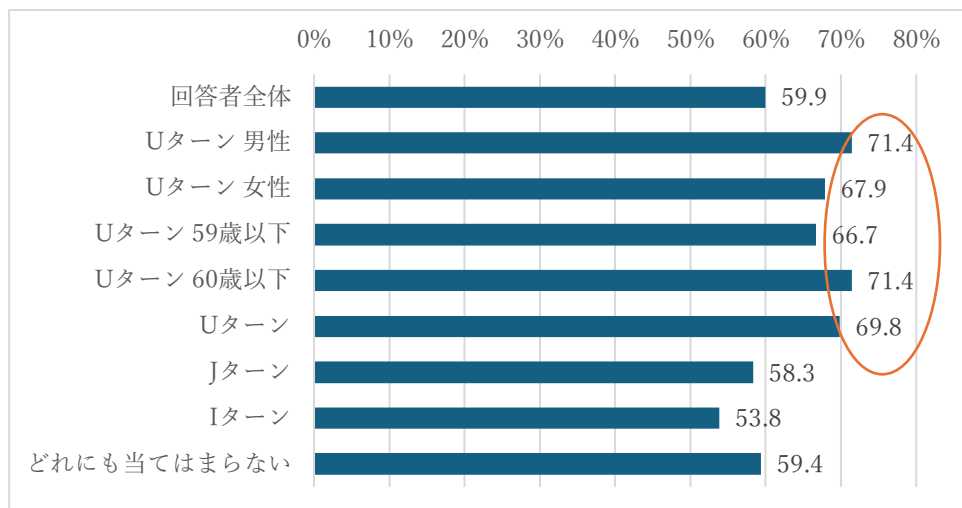
【幸福度得点 現在と５年後】



（２）村への愛着の高く村のいい面を引き継いでいきたいと思う人が多い。

U ターンの方は村への愛着が年代・性別問わず高いことがわかりました。一度村を出て外から村を見たからこそわかる、村の良さや強みが愛着の高さにつながっているようです。また、文化を引き継いでいきたいと感じているのが U ターン者で高いのも特徴でした。

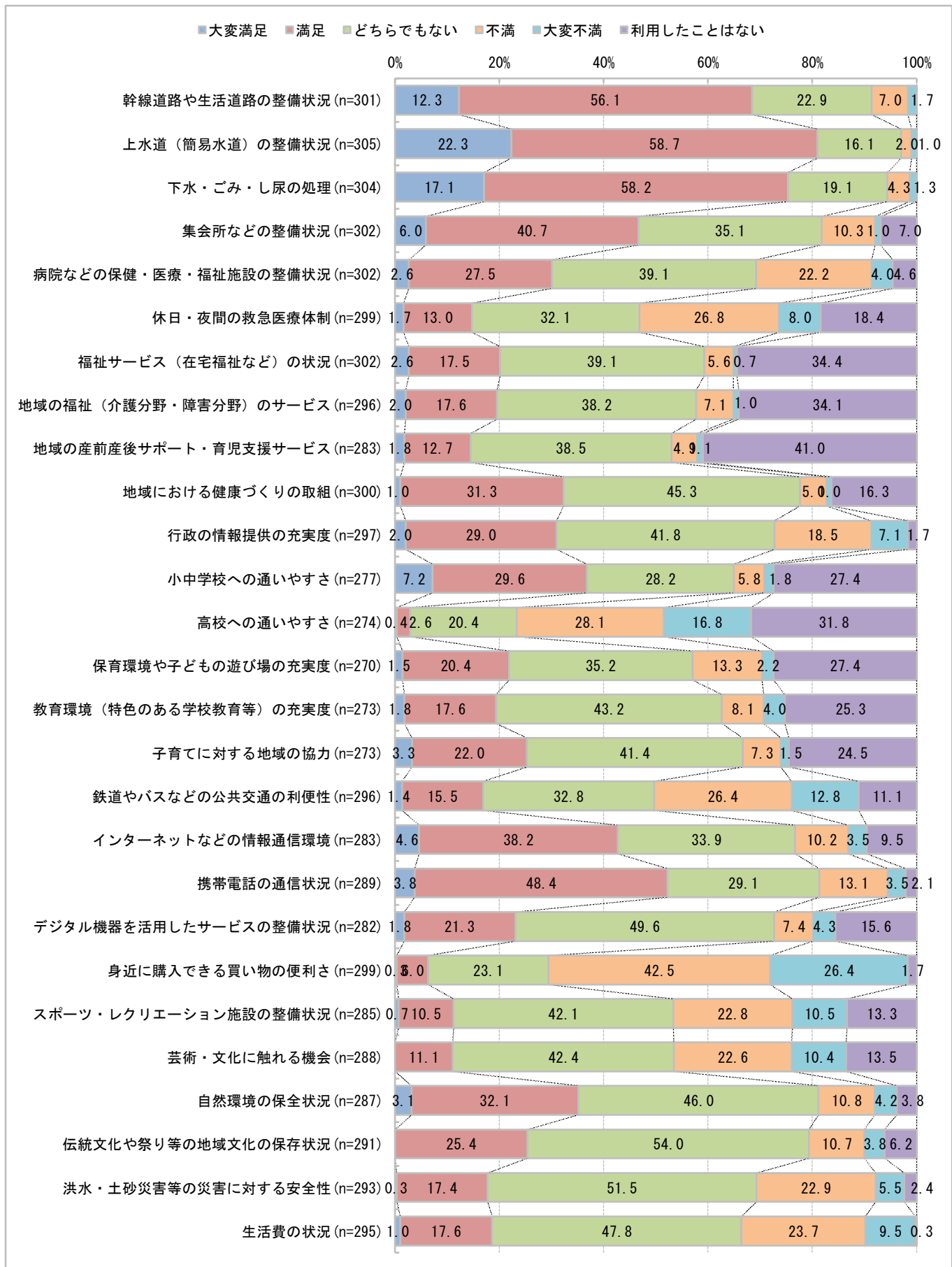
【村に「愛着がある」と回答した人の割合】



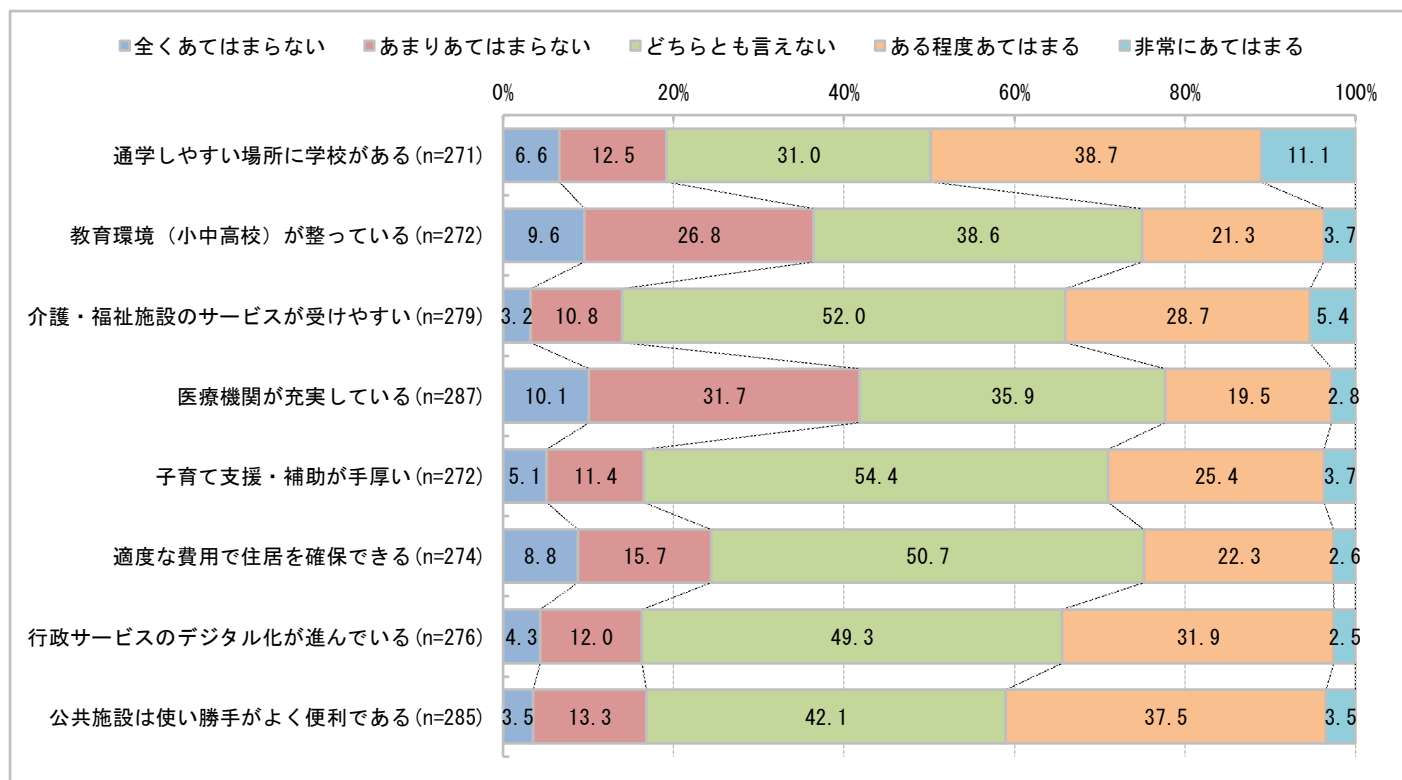
－ 村民アンケート結果 －

問. 西栗倉村での生活について

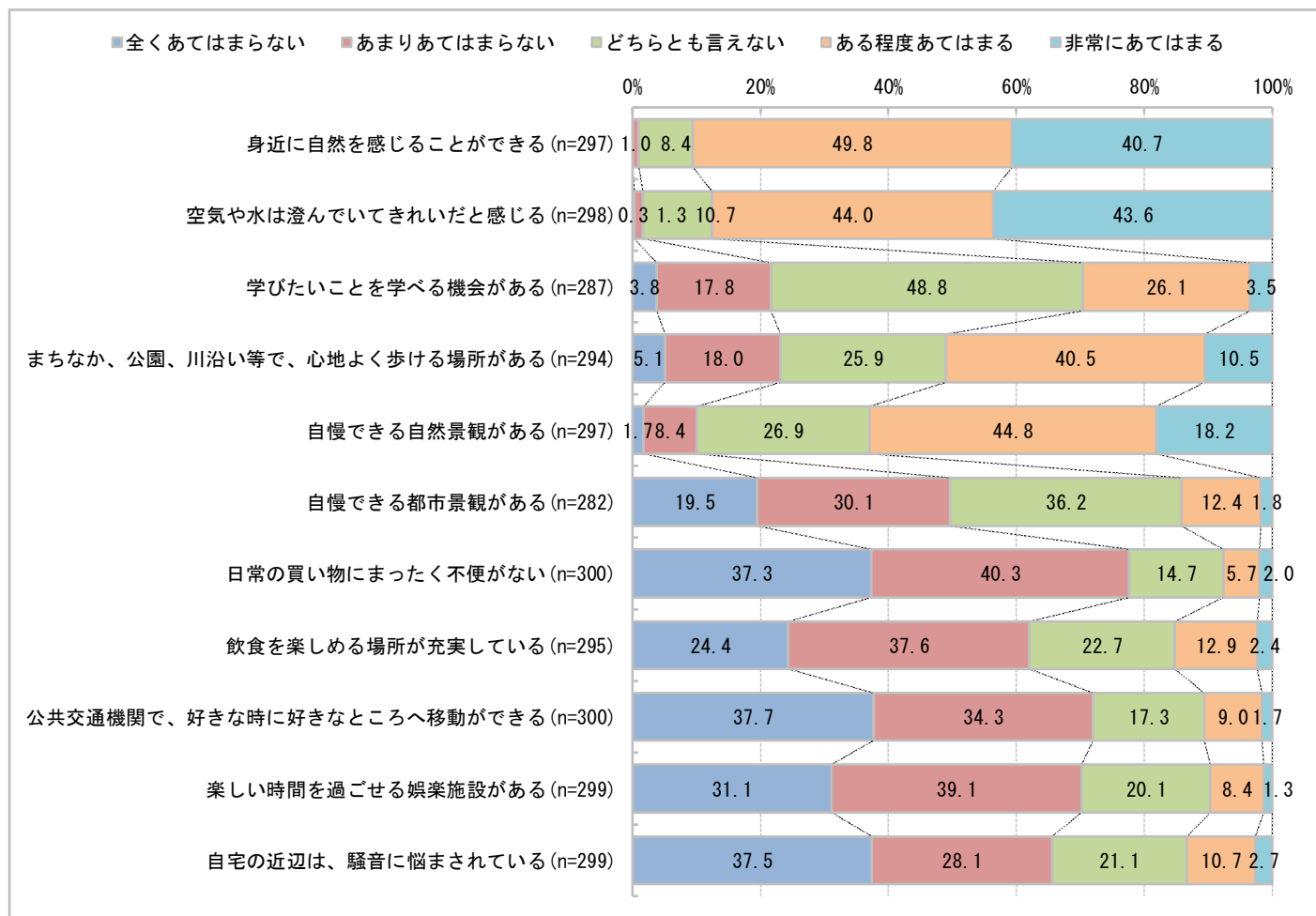
①村での生活の満足度を教えてください。（それぞれ1つにチェック）



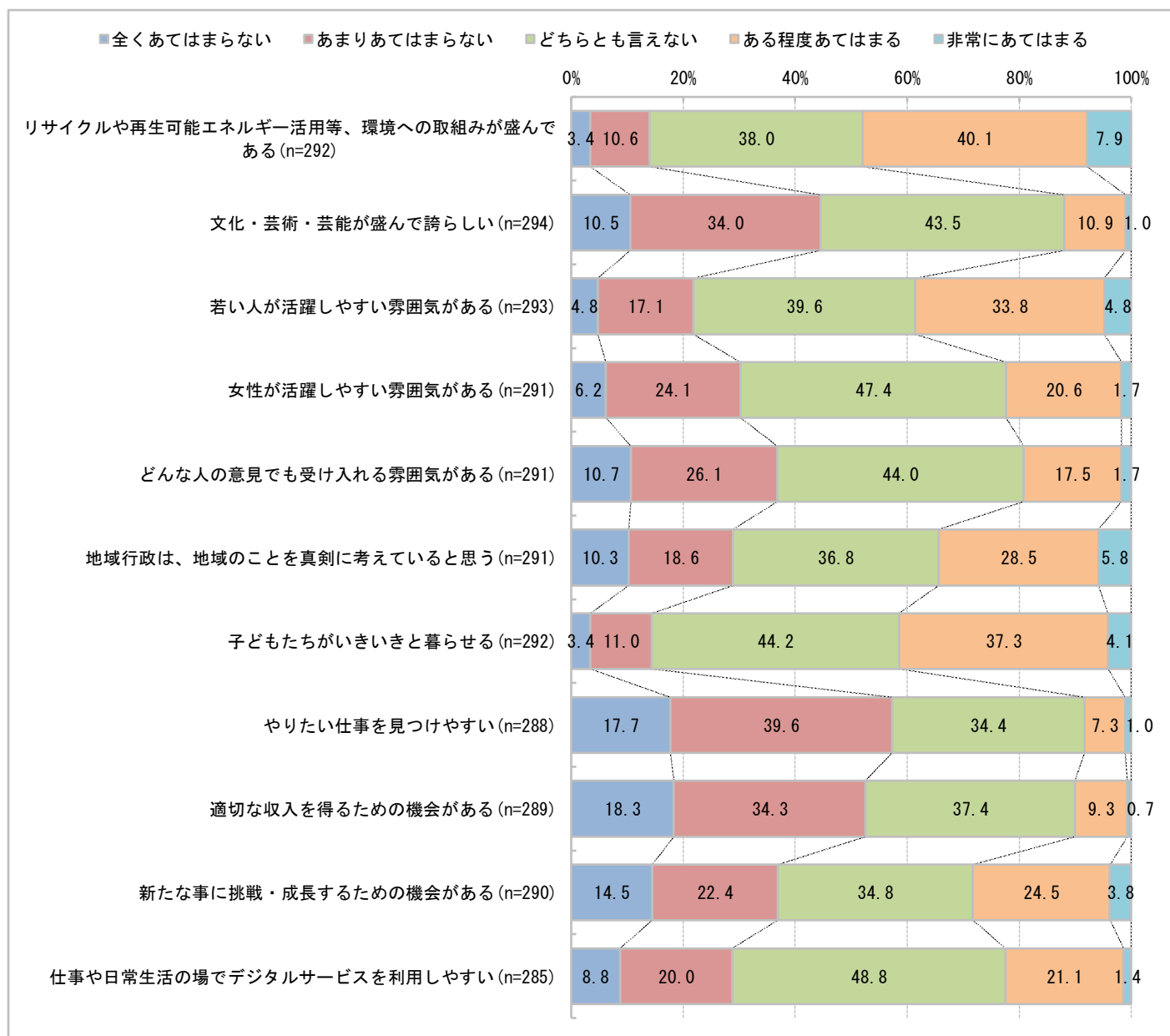
②西粟倉村で提供されている各種サービスについて、あなたはどのように感じますか。（それぞれ1つにチェック）



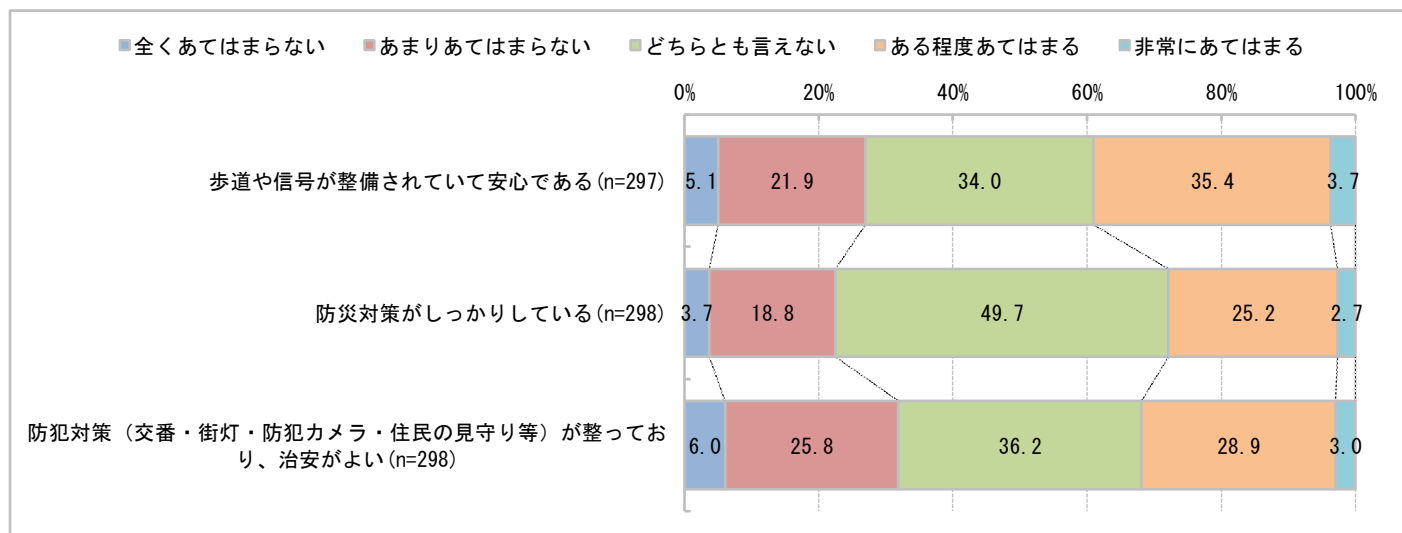
③西粟倉村の暮らしについてどの程度当てはまると思いますか。（それぞれ1つにチェック）



④西粟倉村が持つ村の雰囲気や可能性についてどのように考えていますか。（それぞれ1つにチェック）



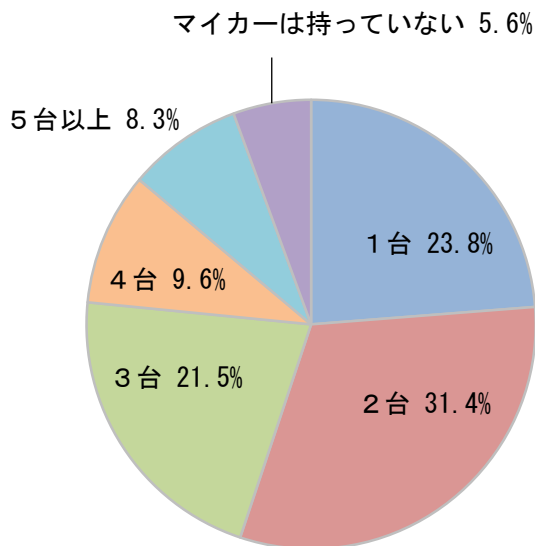
⑤西粟倉村の安心安全について、あなたはどの程度当てはまると感じますか。（それぞれ1つにチェック）



問. 移動や交通について

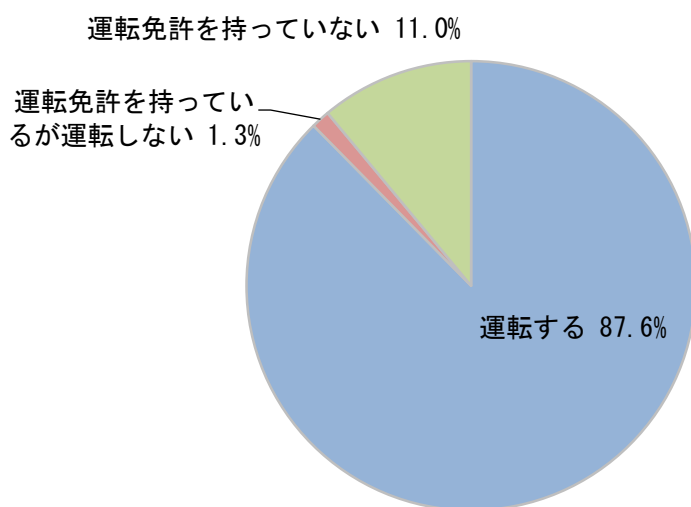
①あなたの家に自家用車（以下「マイカー」）はありますか。軽トラックを含めてお答え下さい。（1つにチェック）

(n=303)



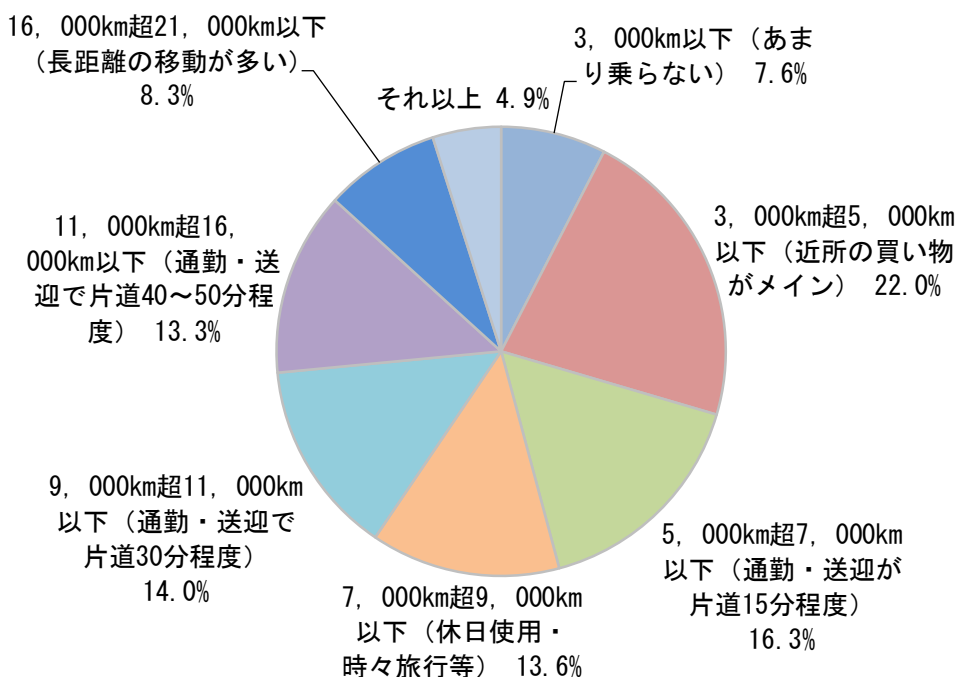
②あなたはマイカーを運転しますか。運転免許の有無を含めてお答えください。（1つにチェック）

(n=299)



③あなたはマイカーを1年間にどのくらい運転していますか。次の中であてはまるものに近いものを選んでください。（1つにチェック）

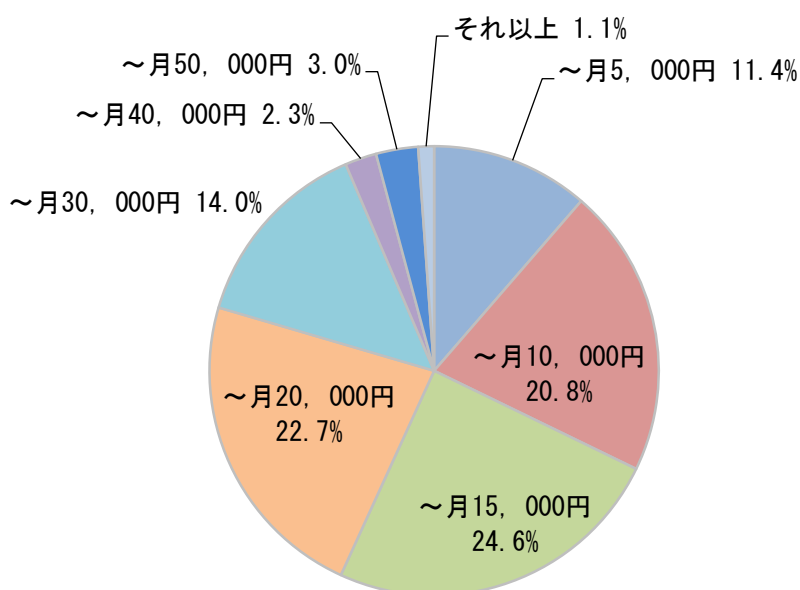
(n=264)



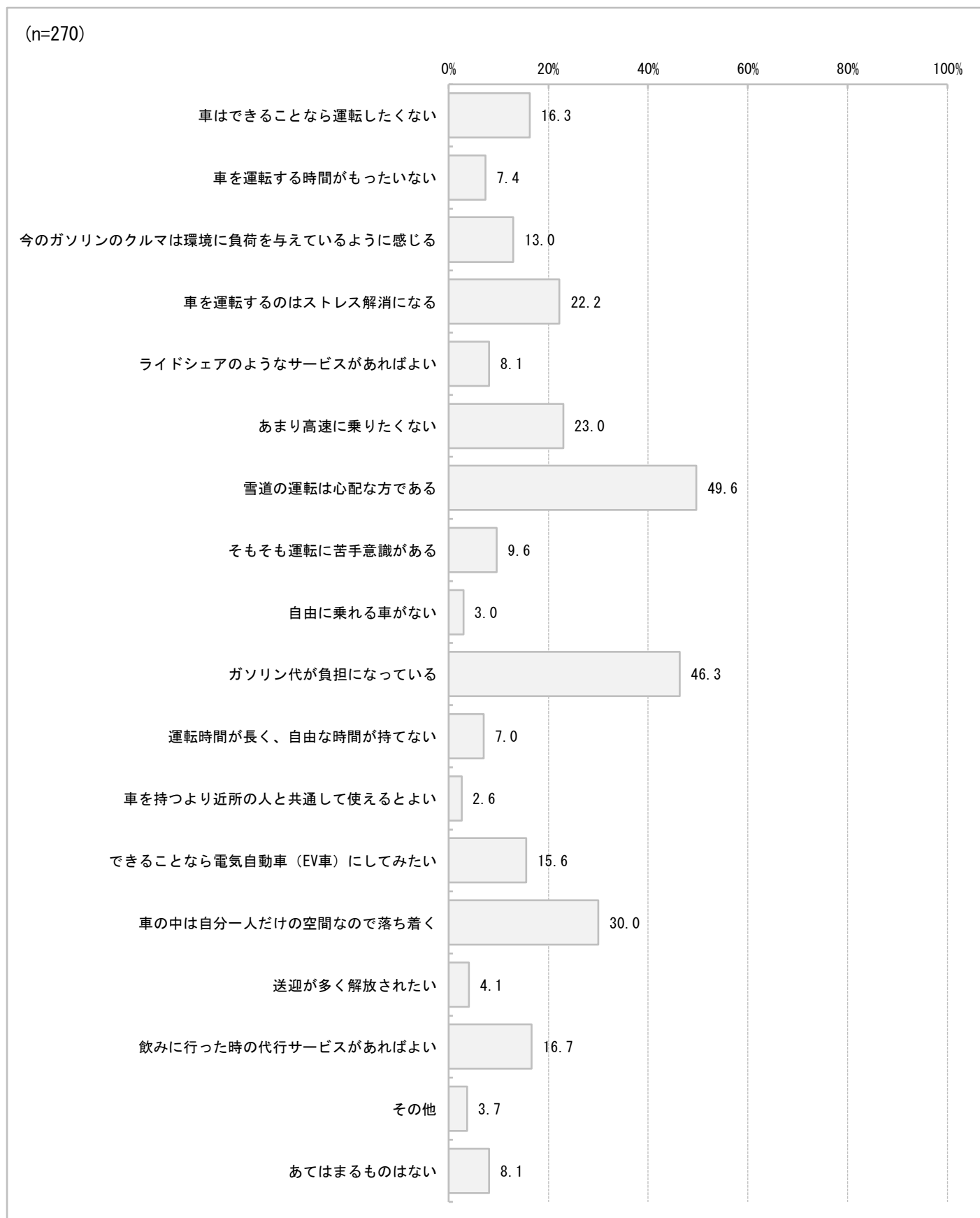
④あなたが一番よく使うマイカーの1カ月当たりの維持費（※）はどのくらいですか。（複数台お持ちの方はご自身が一番よく使う自動車でお答えください。）（1つにチェック）

※維持費は、ガソリン代、EV車の電気代、駐車場代、保険料、修理代の合計をお答えください。税金、ローンの返済、高速道路や有料道路の通行料は除きます。

(n=264)

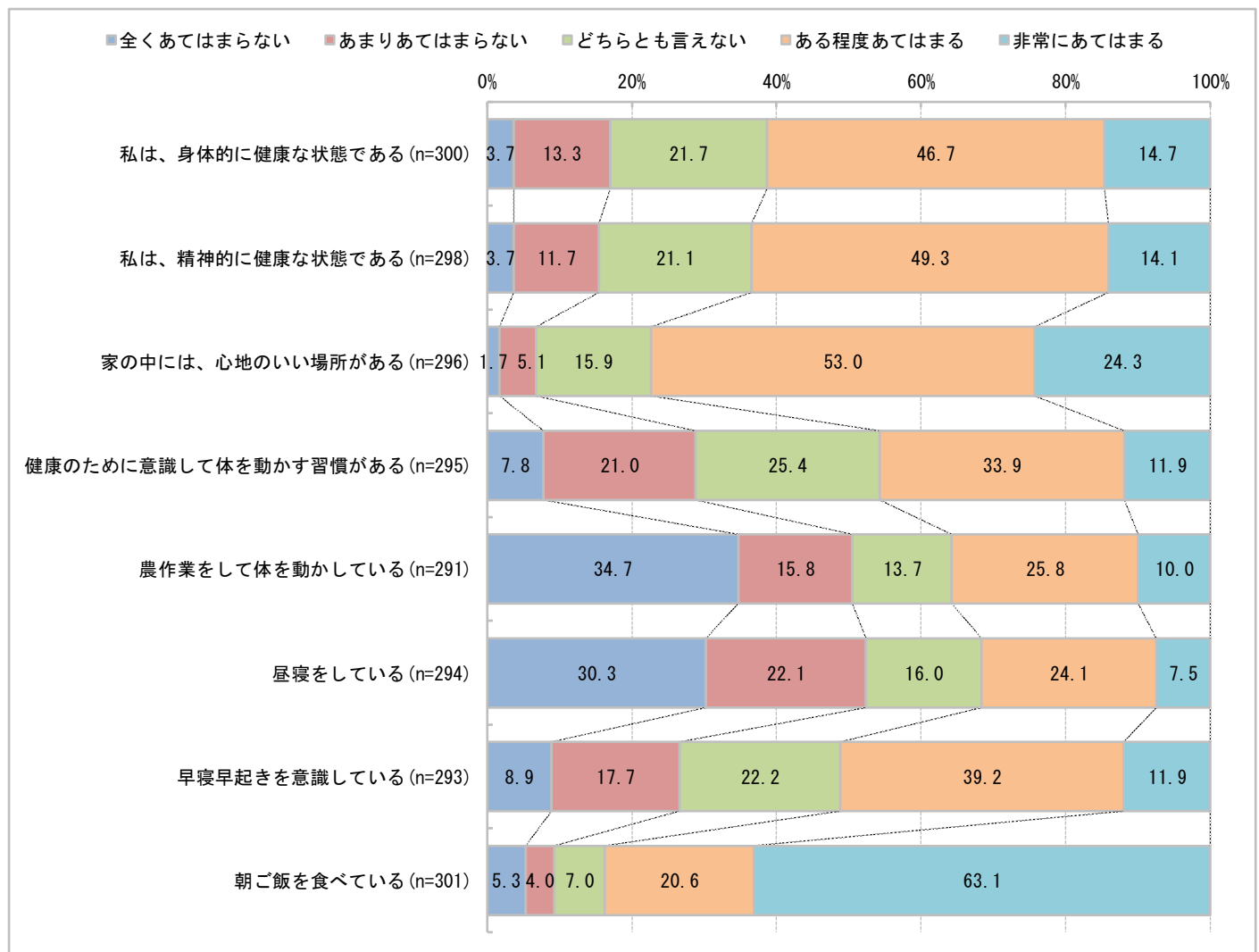


⑤あなたは普段の暮らしにおいてマイカーを持つこと、運転することをどのように思っていますか。（あてはまるすべてにチェック）

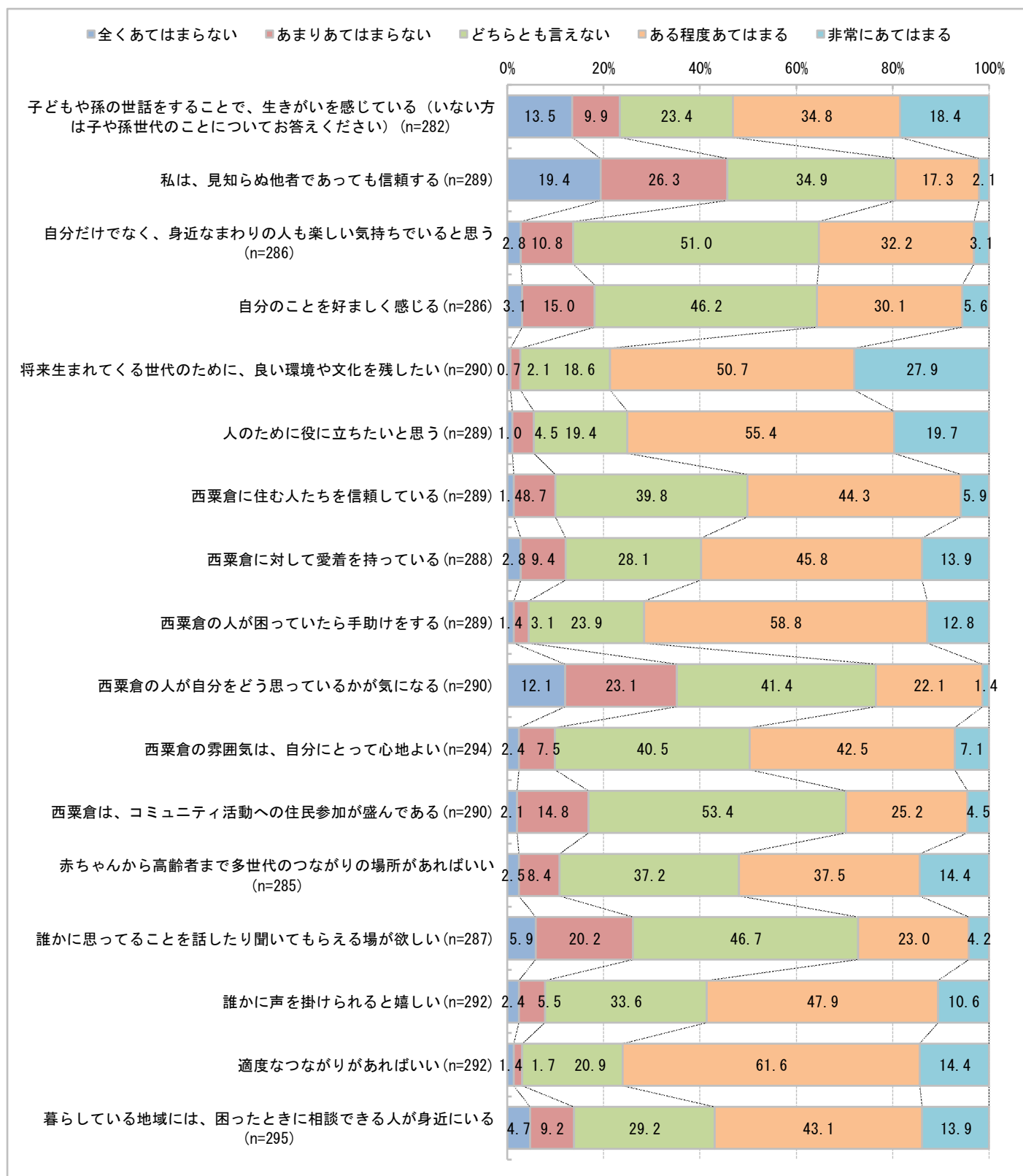


問. 健康やつながりについて

①あなた自身のくらしや健康に関することについてお尋ねします。次の中からあてはまるものを選んでください。(それぞれ1つにチェック)

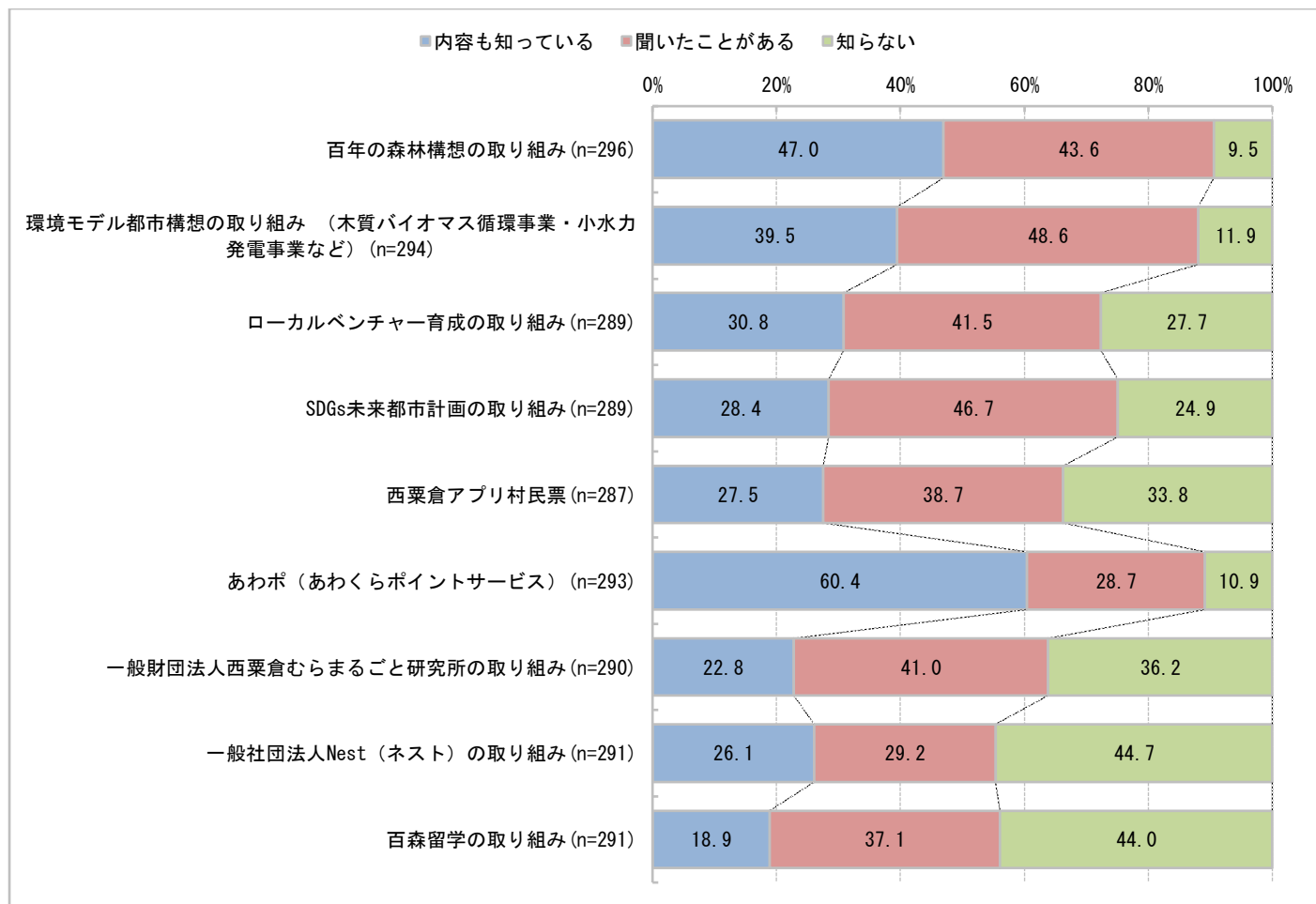


②あなたは「つながり」に関する次の考えについてどの程度あてはまると考えますか。（それぞれ1つにチェック）

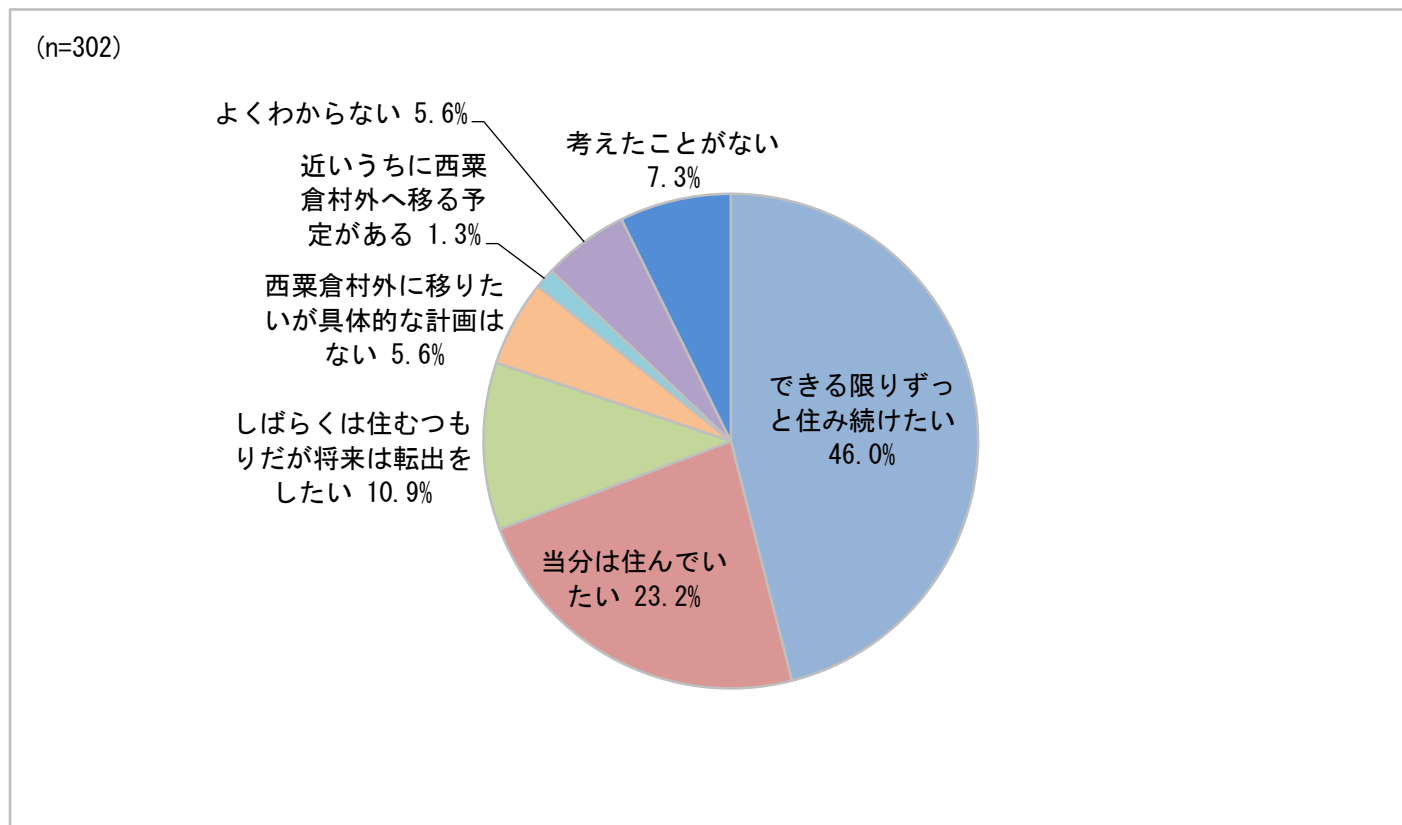


問. 西栗倉村の魅力や将来の村づくりについて

① これまでの取り組みについて、どの程度ご存じですか。(それぞれ1つにチェック)

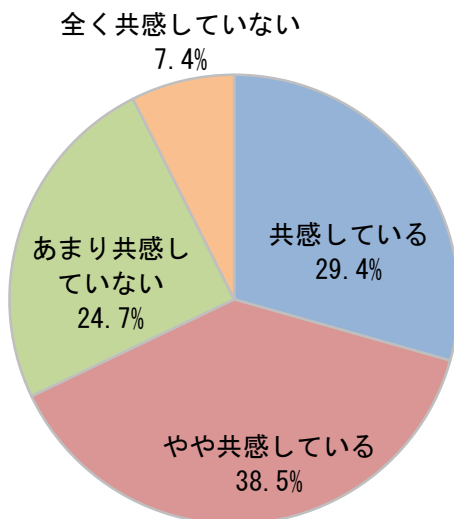


②あなたは西栗倉にこれからも住み続けたいと思いますか。(1つにチェック)



③西粟倉村では、2030 年に向かって「生きるを楽しむ」をキャッチコピーに、一人ひとりの人生にフォーカスした取組を進めています。このキャッチコピーについて、あなたの共感度について教えてください。（1つにチェック）

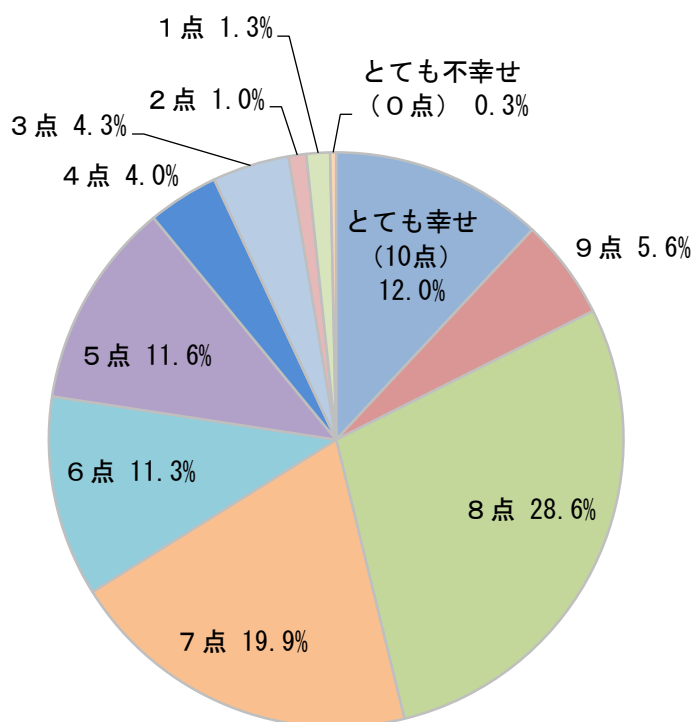
(n=296)



問. あなたの幸福感や暮らしの満足度について

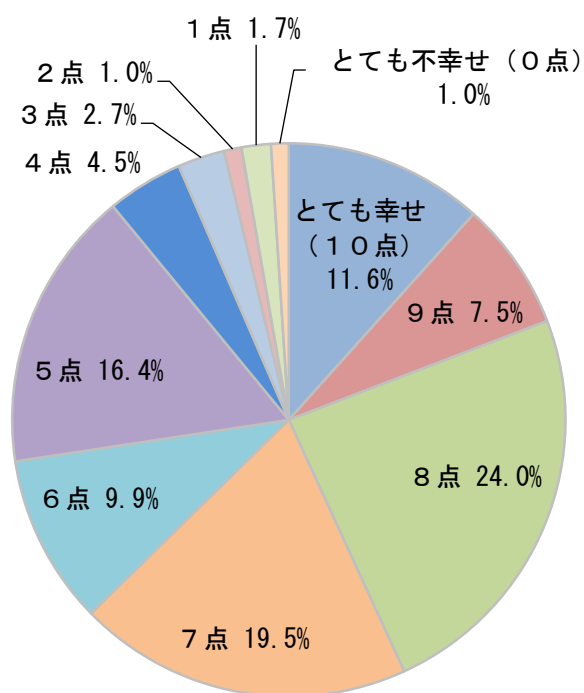
①あなたは現在どの程度幸せですか。とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点ぐらいになると思いますか。（点数にチェック）

(n=301)



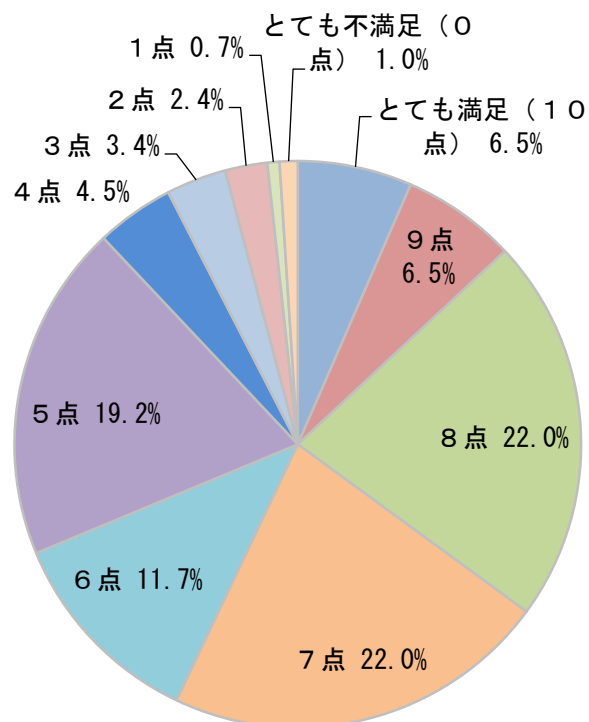
②あなたは5年後どの程度幸せだと思いますか。とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点ぐらいになると思いますか。(点数にチェック)

(n=292)



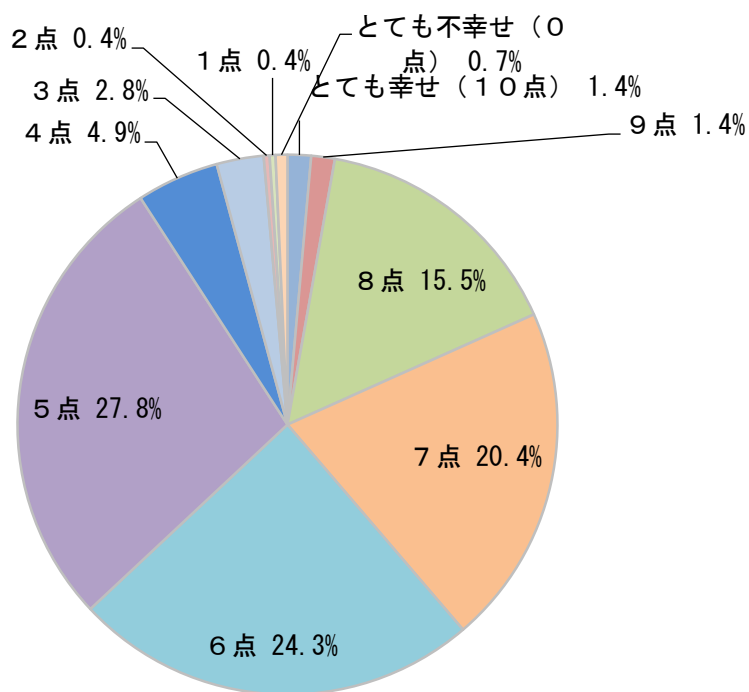
③あなたは西粟倉での暮らしにどの程度満足していますか。とても満足を10点、とても不満足に0点とすると何点ぐらいになると思いますか。(点数にチェック)

(n=291)



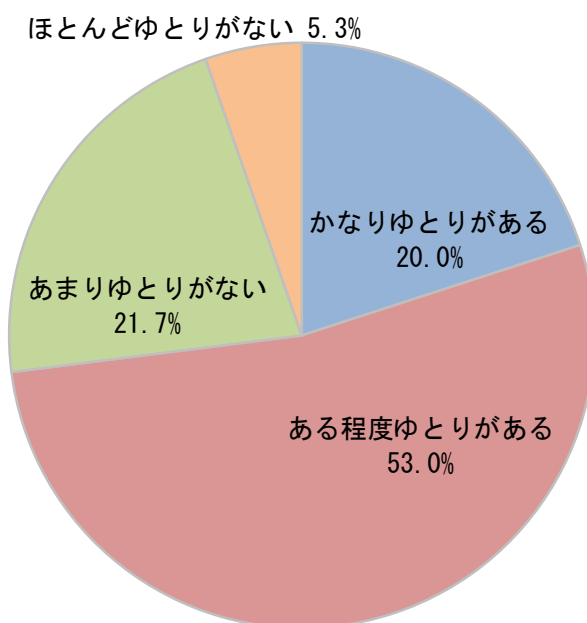
⑤あなたは西粟倉の人々は、だいたいにおいてどの程度幸せだと思いますか。とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点ぐらいになると思いますか。ここでは、自分の同居家族は除いて考えてください（点数にチェック）

(n=284)



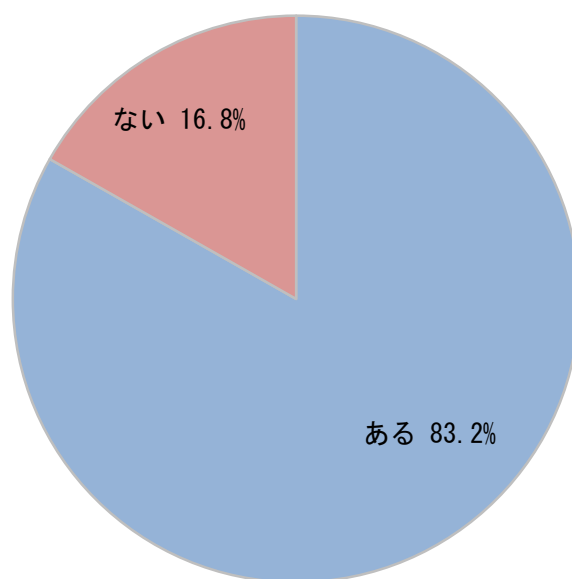
⑥あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。（1つにチェック）

(n=300)



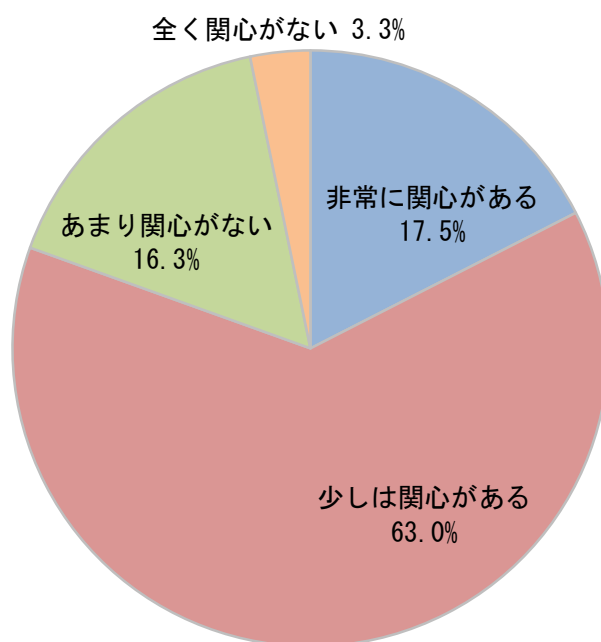
⑦あなたはSDG s という言葉を聞いたことがありますか。(1つにチェック)

(n=298)



⑧（前問⑦で「ある」と回答した方へ）あなたはSDG s にどの程度関心がありますか。（1つに○）

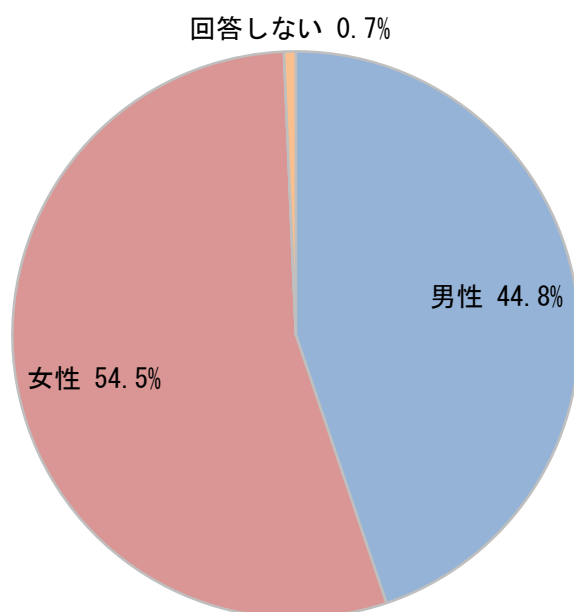
(n=246)



回答者の属性

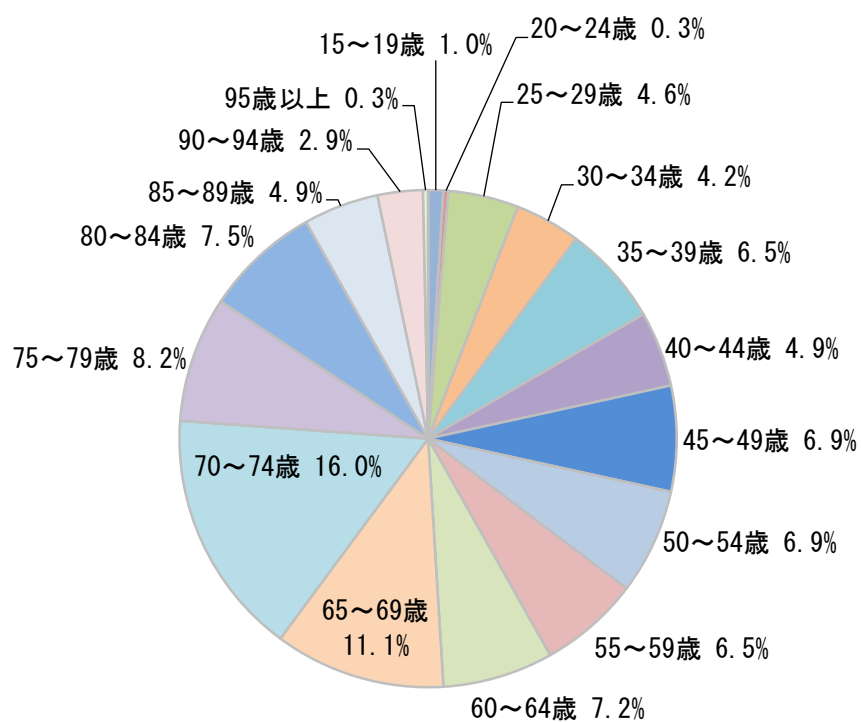
①あなたの性別を教えてください。（1つにチェック）

(n=299)



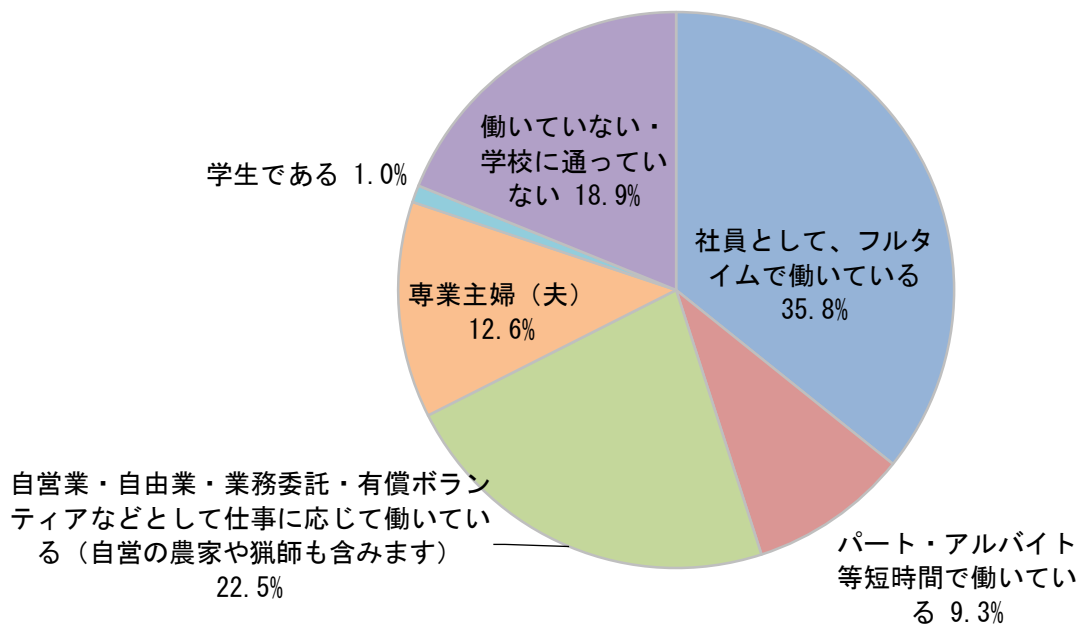
②あなたの年齢を教えてください。（1つにチェック）

(n=306)



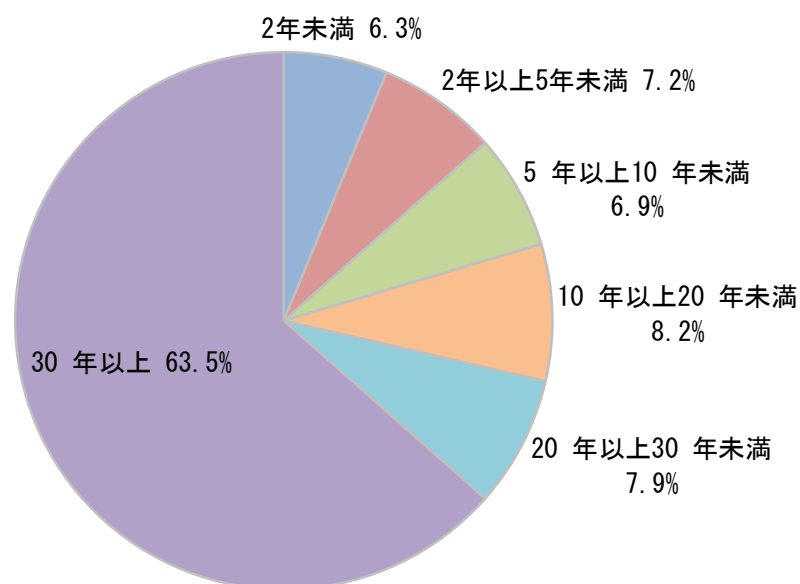
③あなたの就業（働き方）状況を教えてください。複数の仕事をしている場合は、一週間のうち、最も長く従事しているものを選んでください。（1つにチェック）

(n=302)



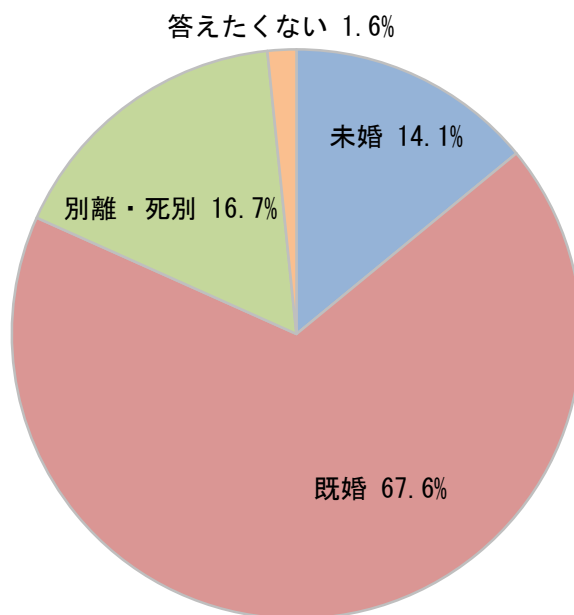
④あなたは西栗倉に住んで何年ですか？通算でお答えください。（1つにチェック）

(n=304)



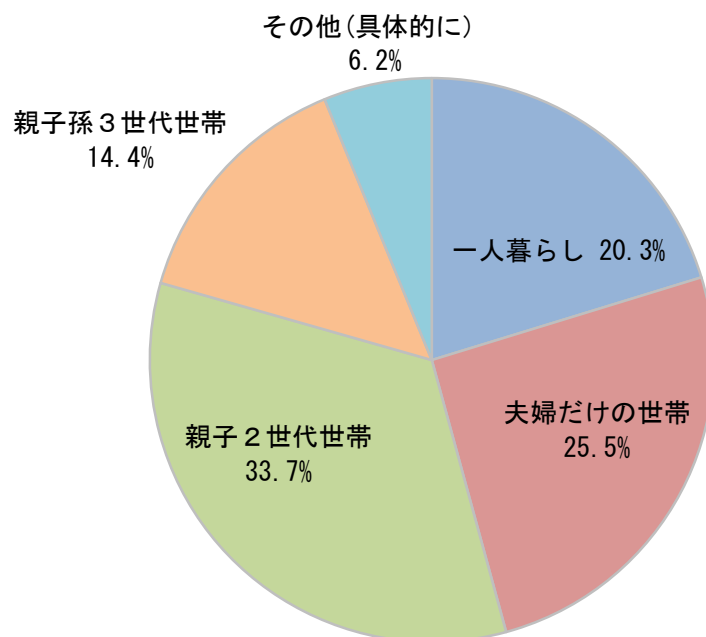
⑤あなたは結婚していますか。(1つにチェック)

(n=306)

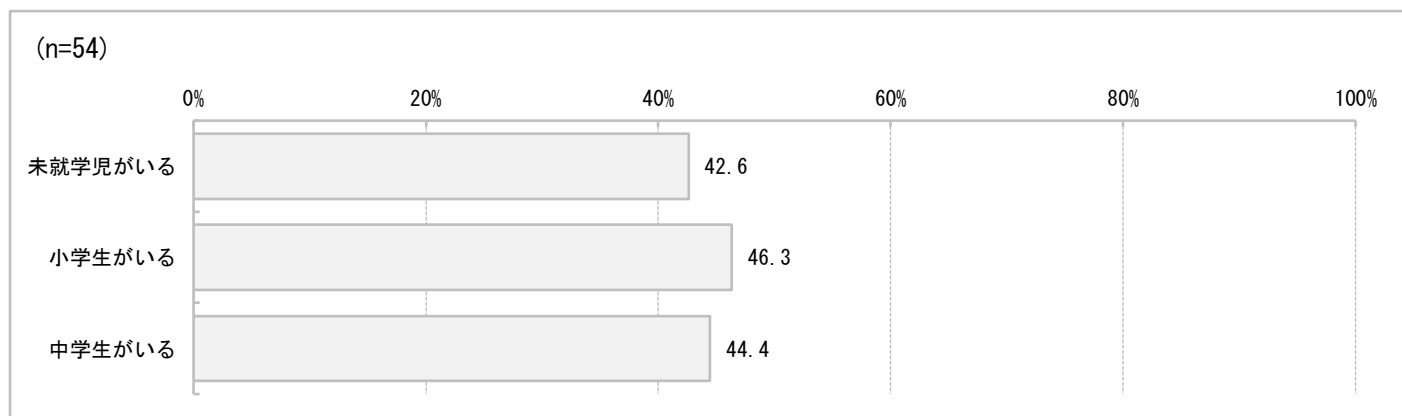


⑥あなたはどのような世帯構成ですか。(1つにチェック)

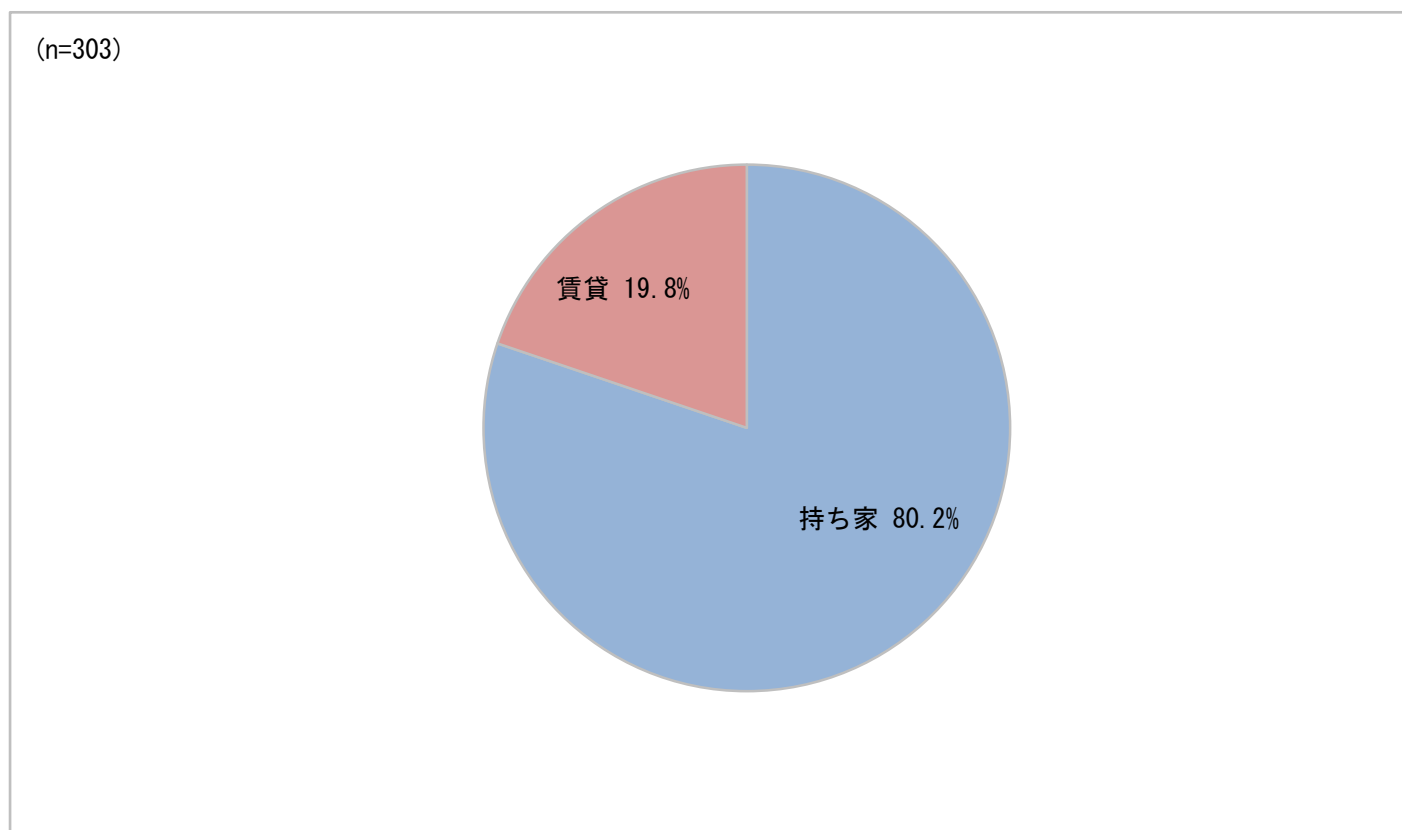
(n=306)



⑦（前問⑥で「親子2世代世帯」「親子孫3世代世帯」と回答した方へ）あなたの家に次にあてはまる人はいますか。（あてはまるすべてにチェック）



⑧あなたは「持ち家」「賃貸」のどちらにお住まいですか。（1つにチェック）



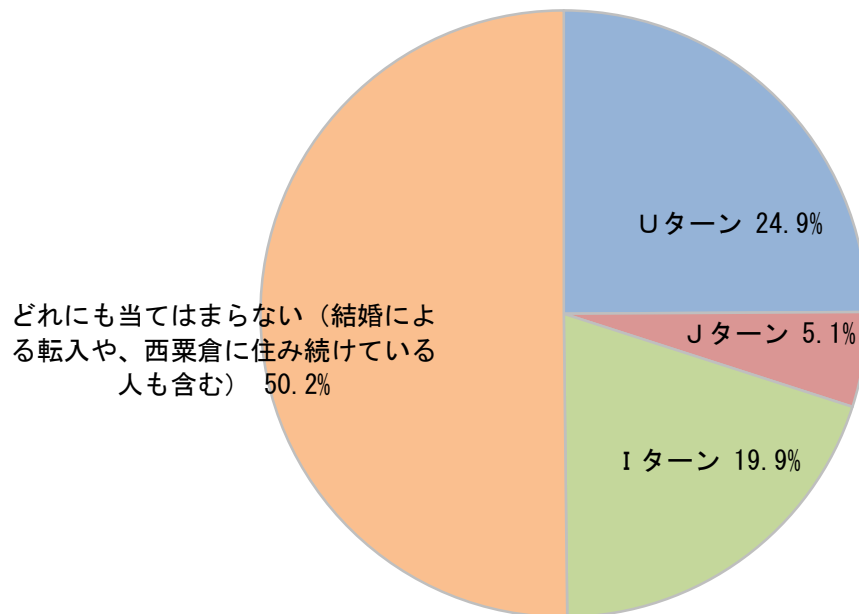
⑨あなたは、UターンやJターン、Iターンですか。(1つにチェック)

Uターンとは、西栗倉から大学進学や就職を機に県外に5年以上暮らした後、西栗倉に戻ることに伴う

Jターンとは、西栗倉の周辺地域から大学進学や就職を機に県外に5年以上暮らした後、西栗倉に住むこと

Iターンとは、就職や転職を機に、自身の故郷にはない要素を求めて西栗倉に移住すること

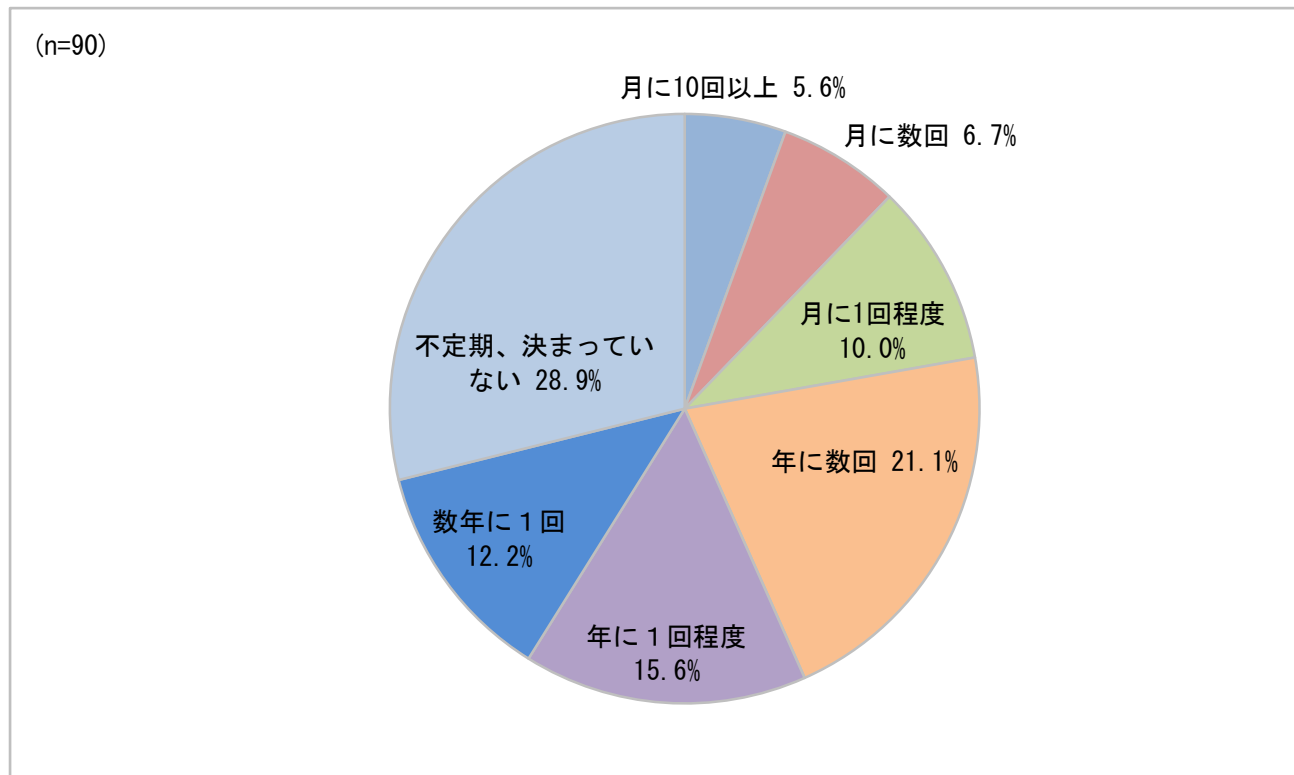
(n=277)



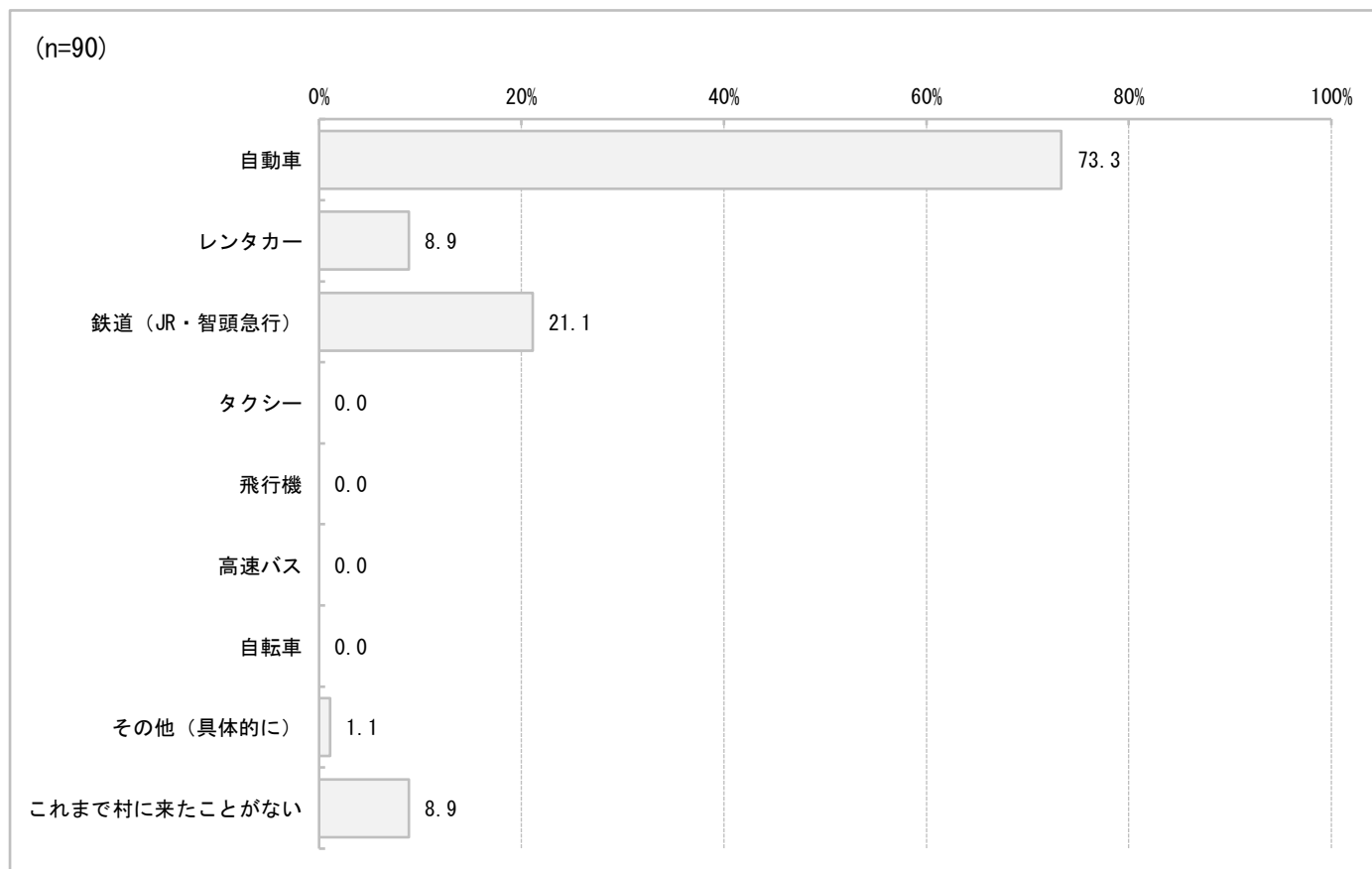
【関係人口アンケート】

問. あなたの西栗倉村との関わりについて

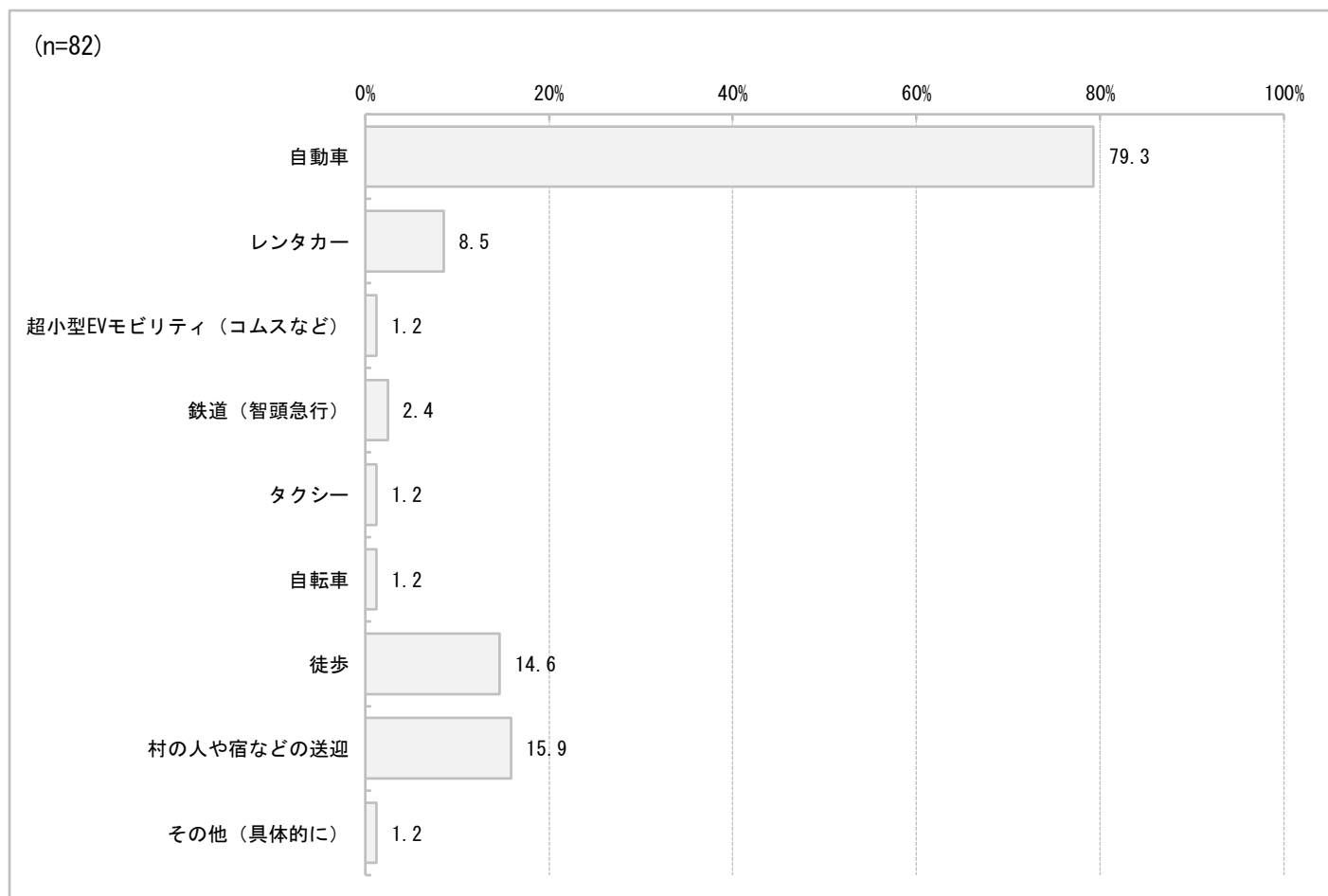
①ここ1年間の西栗倉村への来村頻度はどれくらいですか。(1つにチェック)



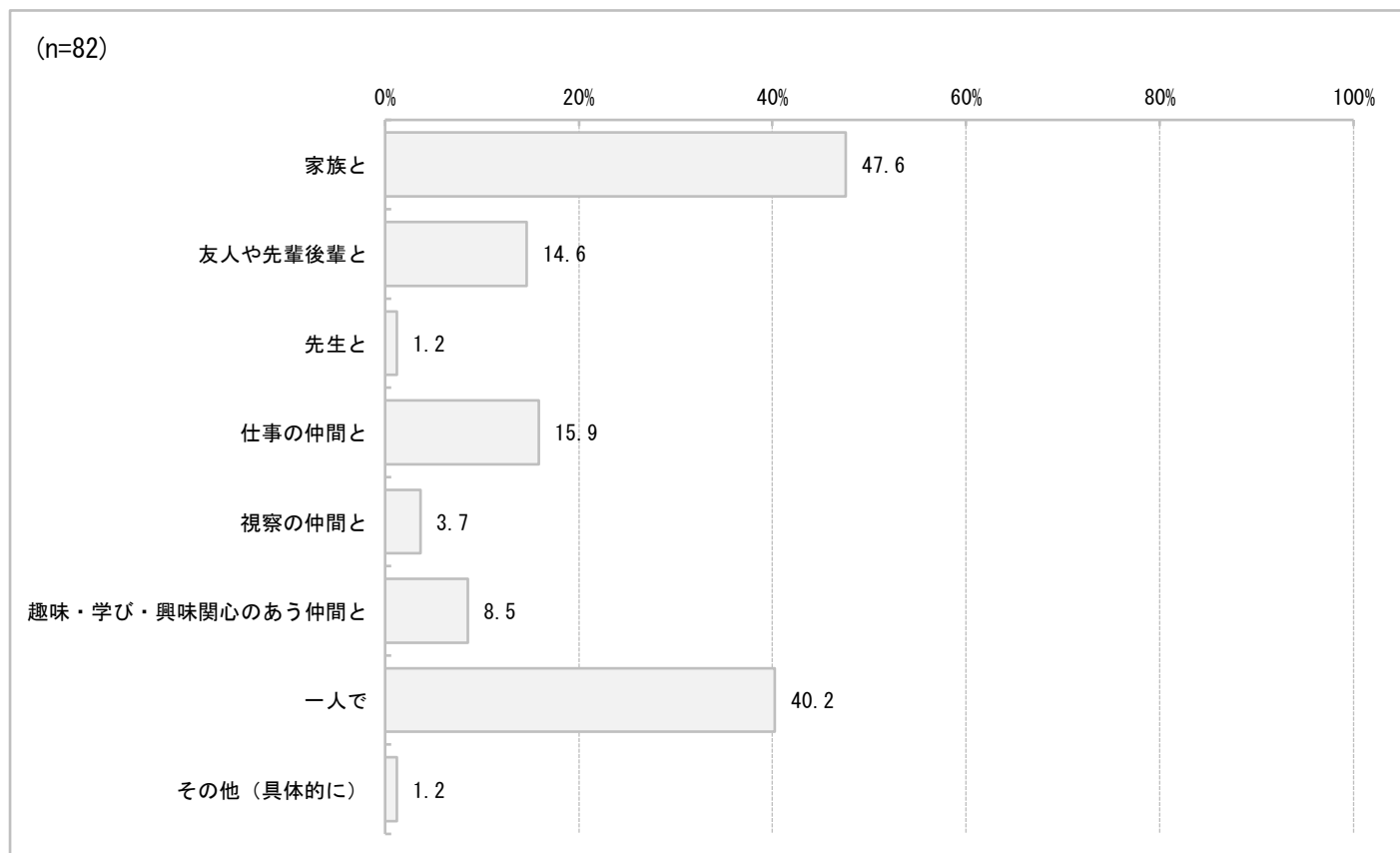
② あなたは村に来るとき、どのような交通手段を使っていますか。(あてはまるものすべてにチェック)



③ あなたは村に来たあと、村内でどのような移動手段を使っていますか。（あてはまるものすべてにチェック）

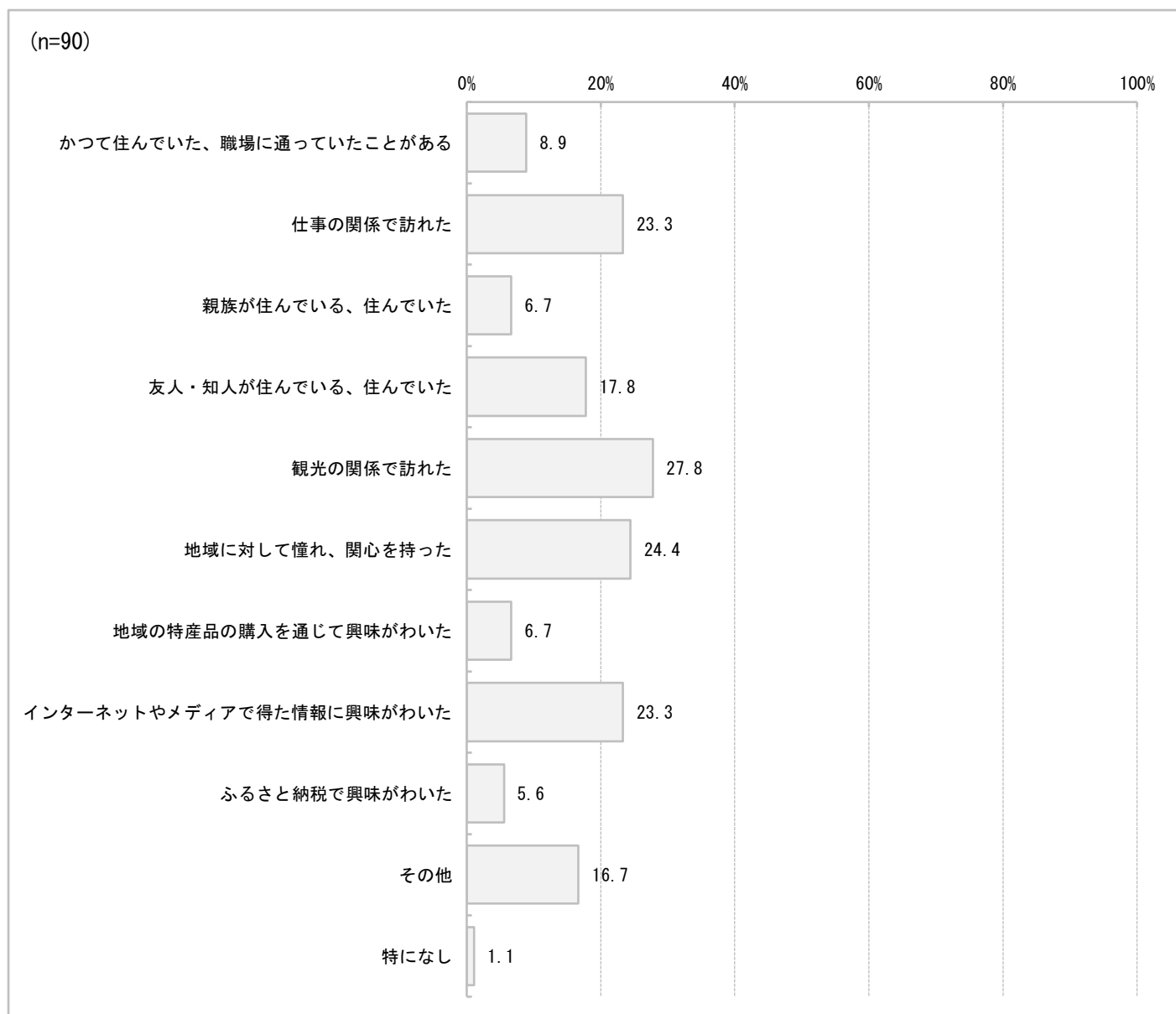


④ あなたは、西粟倉に来るとき、誰と来ることが多いですか（あてはまるものすべてにチェック）

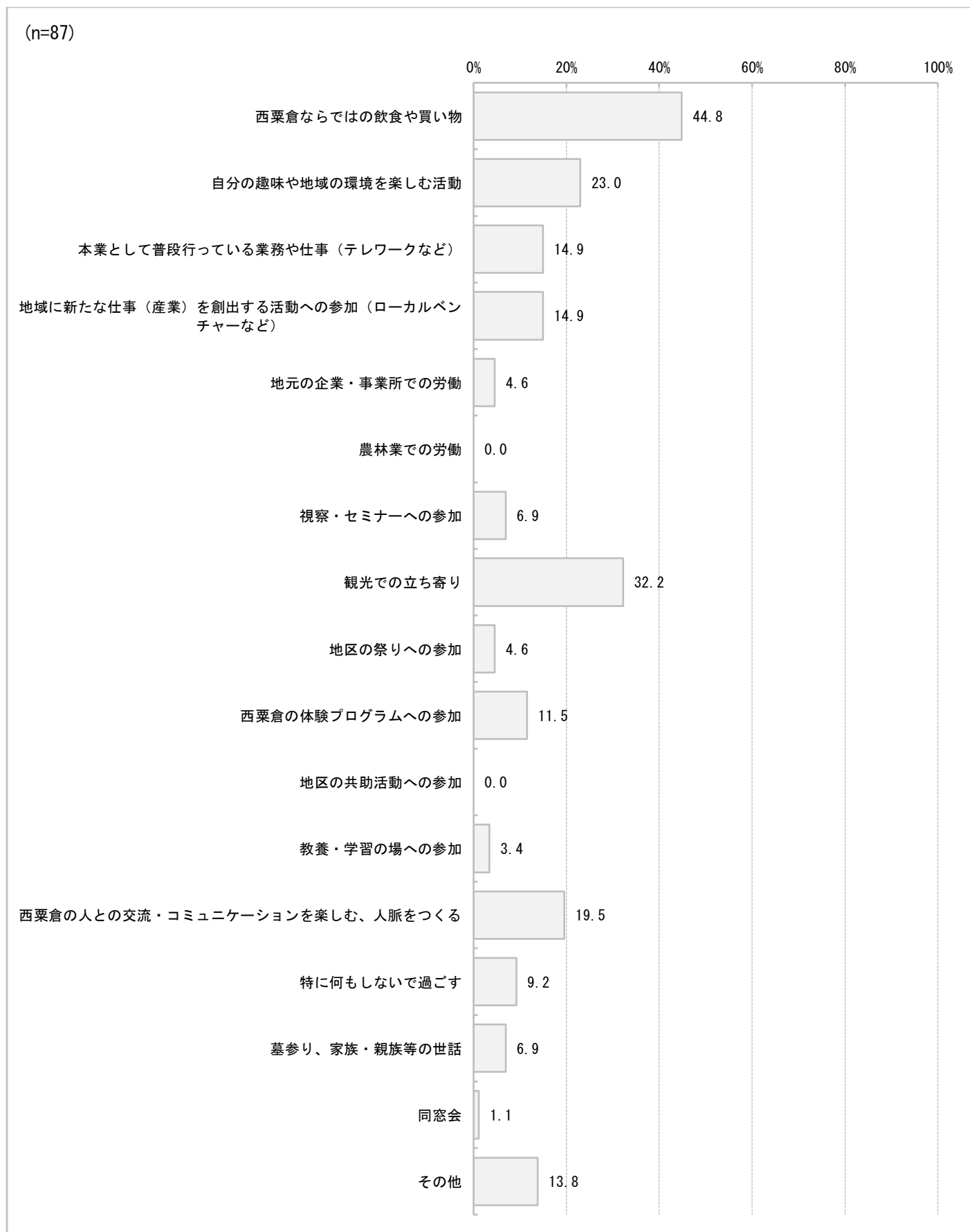


主人とか兄妹

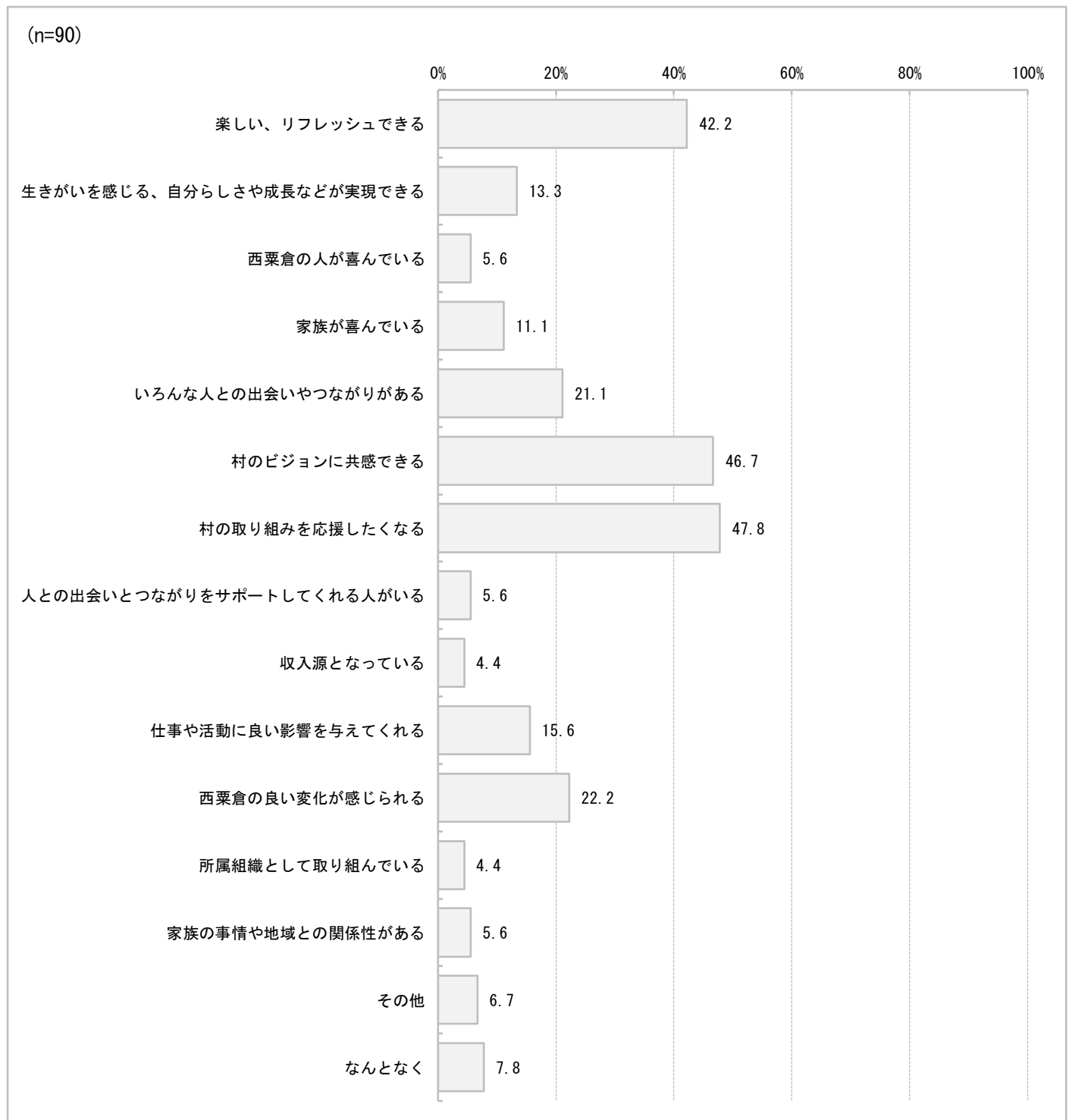
⑤ 西粟倉村との関わりのきっかけについてお答えください。(あてはまるすべてにチェック)



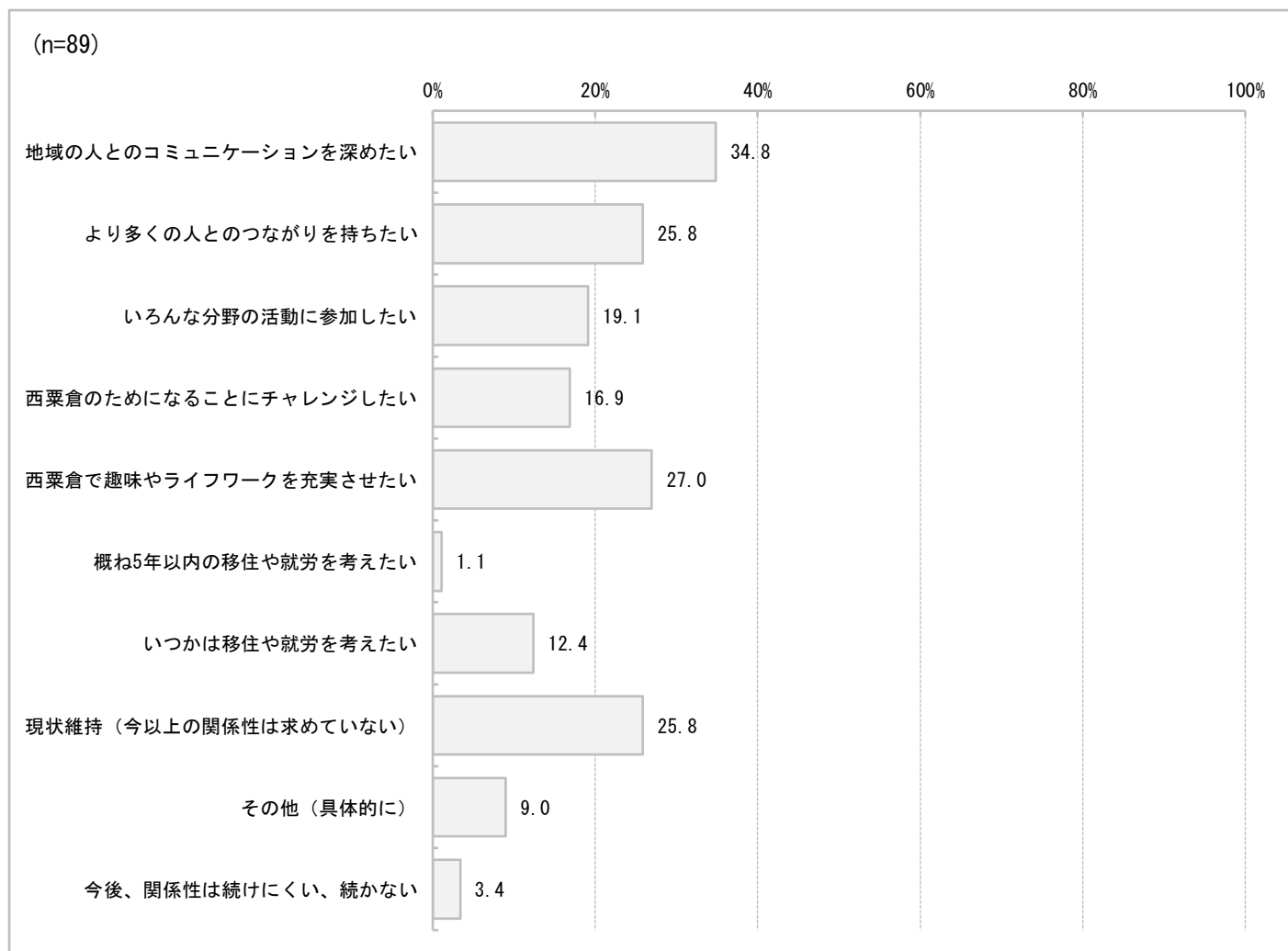
⑥ ここ 1 年間の西栗倉村で過ごされる際の関わり方を教えてください。(あてはまるすべてにチェック)



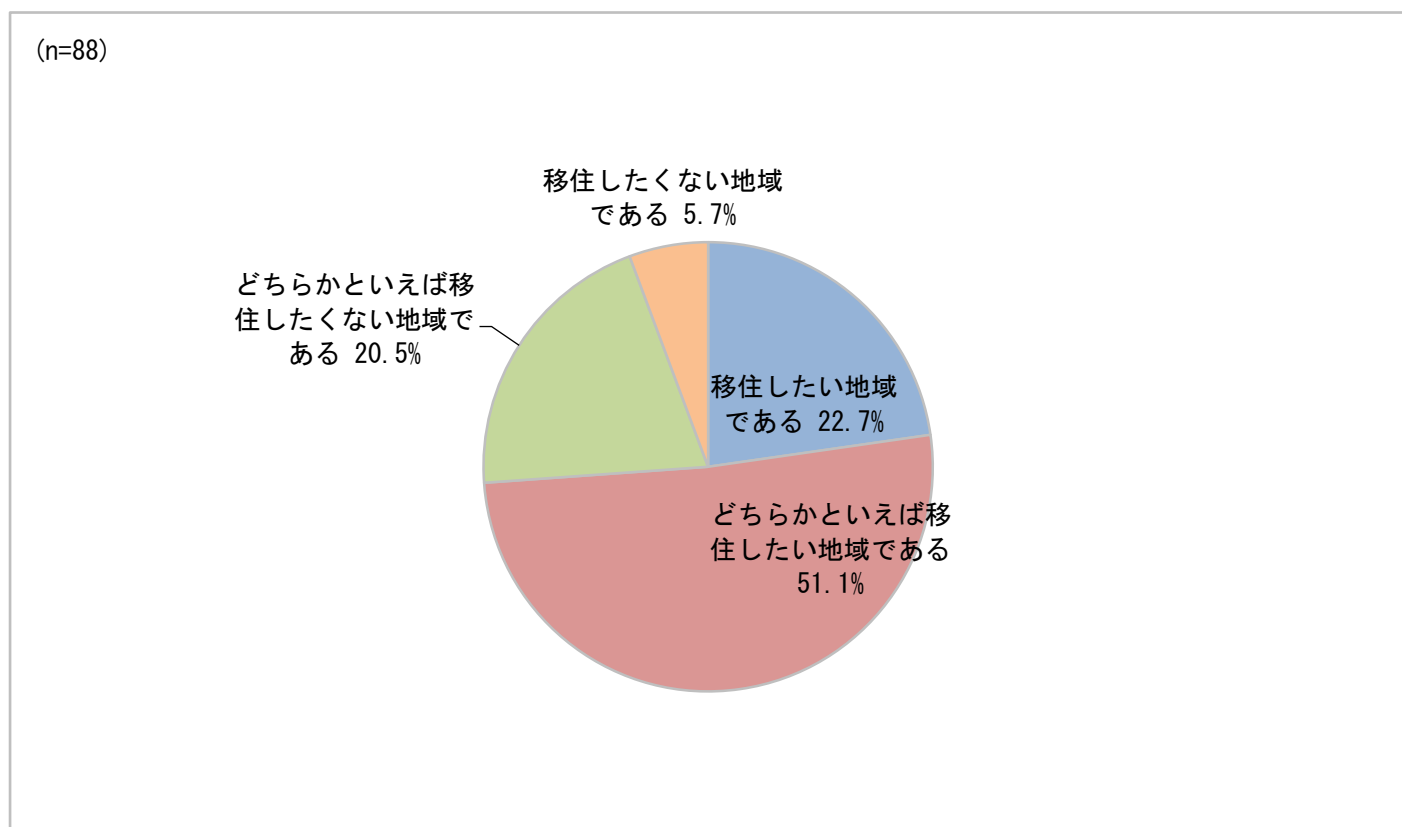
⑦ 関わりを継続している理由は何ですか。(あてはまるすべてにチェック)



⑧ 西栗倉との関わりをどのように深めていきたいと思いますか。(あてはまるすべてにチェック)

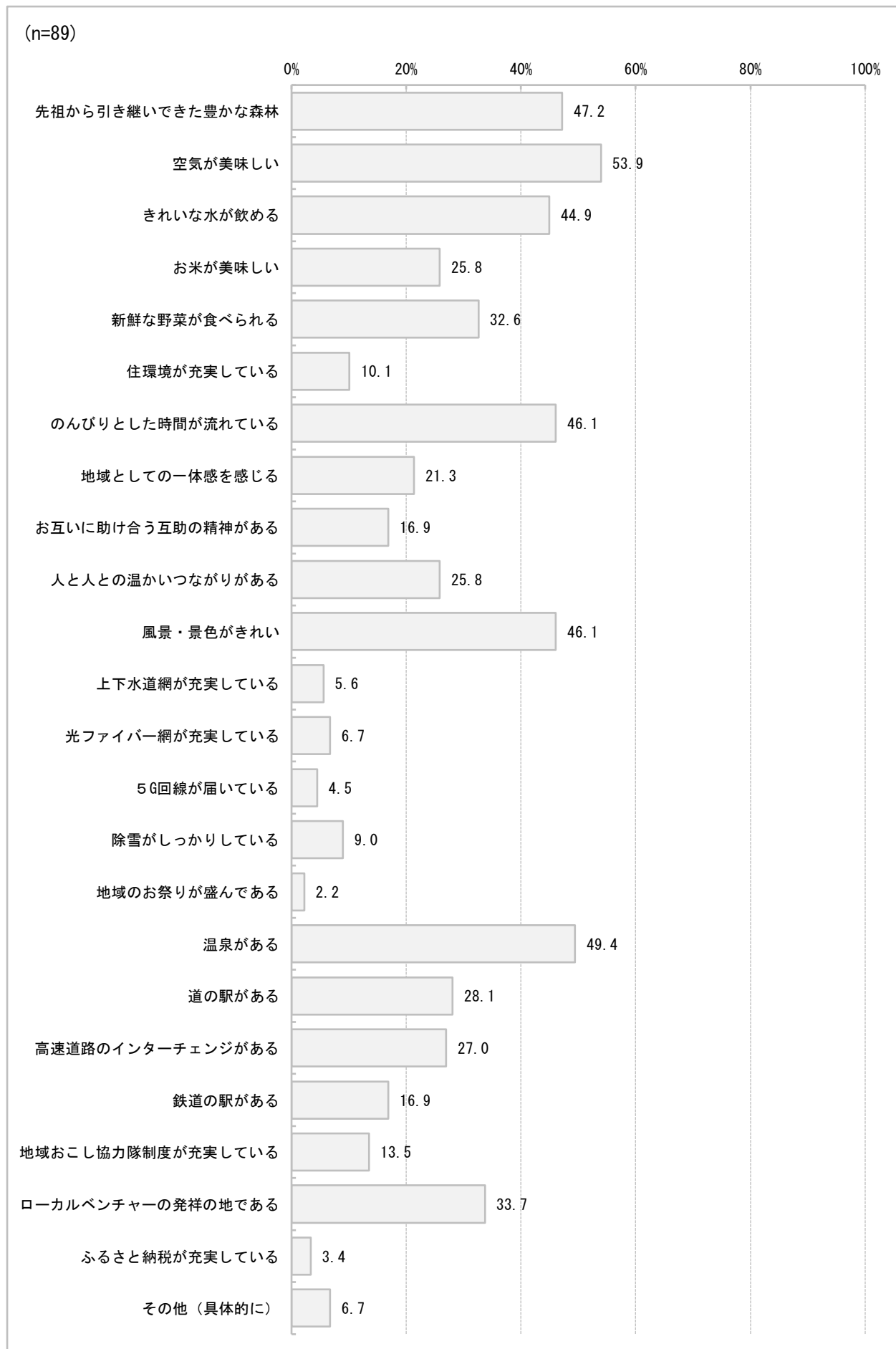


⑨ 西栗倉村を移住先としてどのように考えていますか。(1つにチェック)

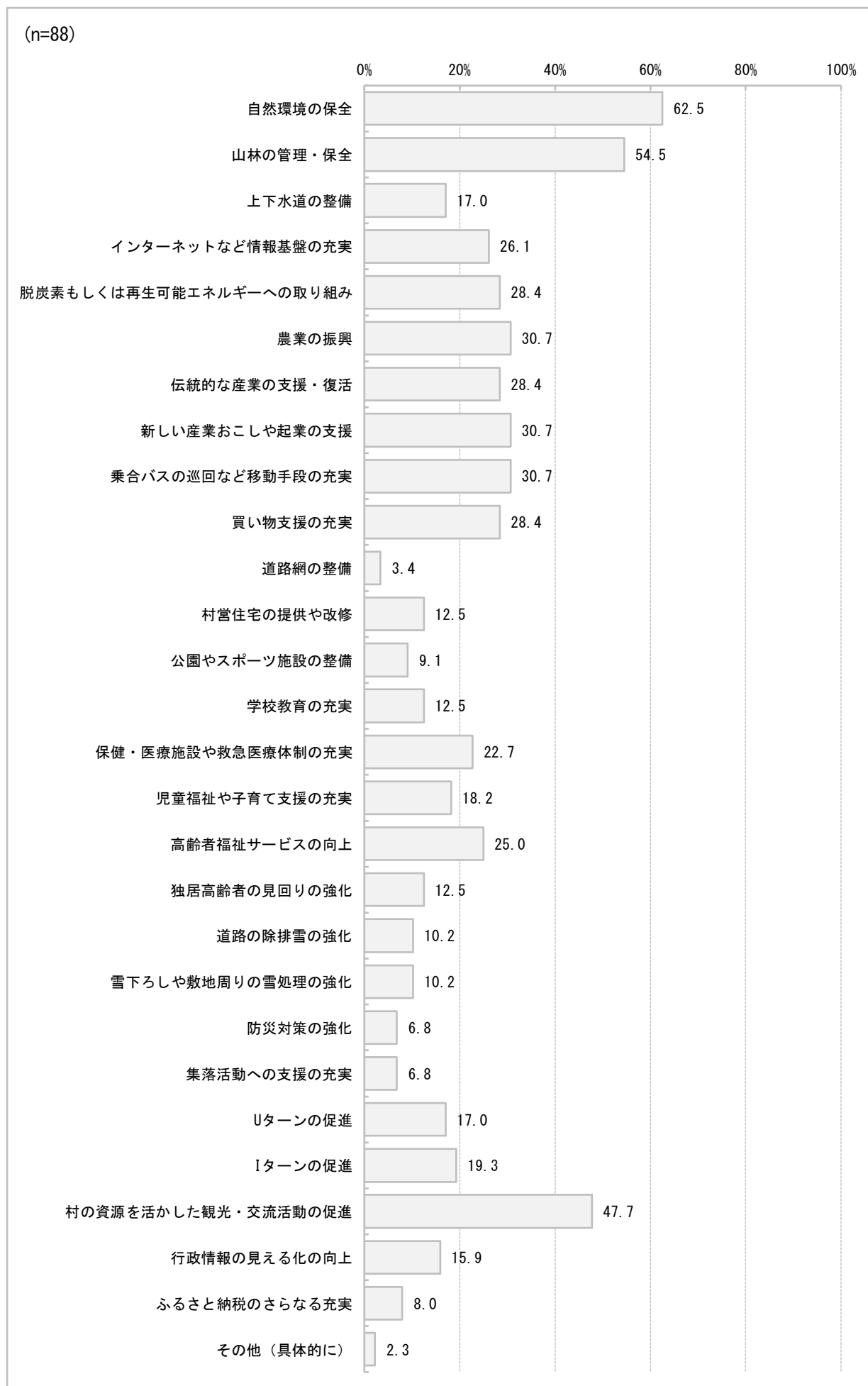


問. 西栗倉村の魅力や将来の村づくりについて

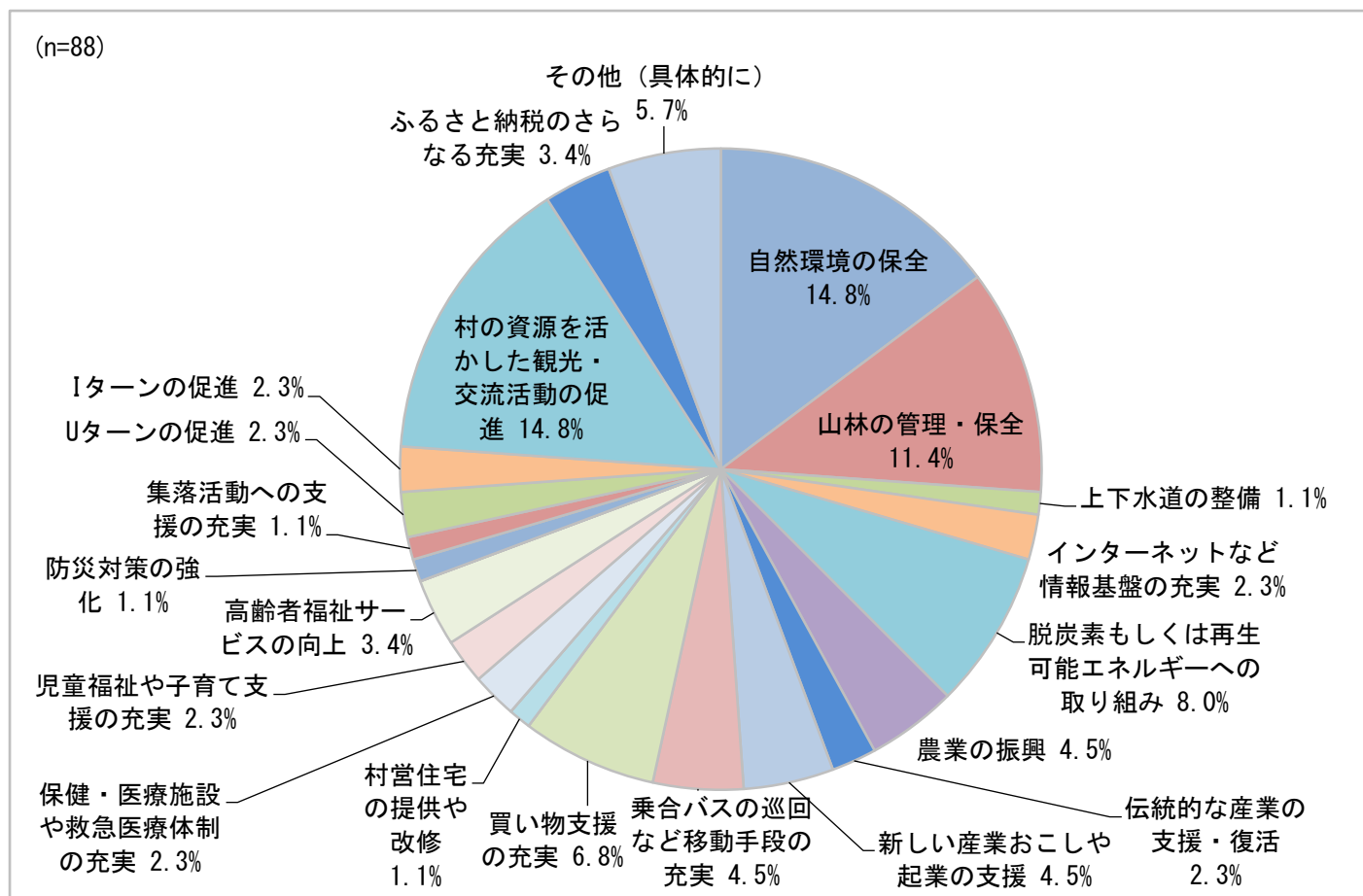
①村の魅力は何だと思いますか（あてはまるすべてにチェック）



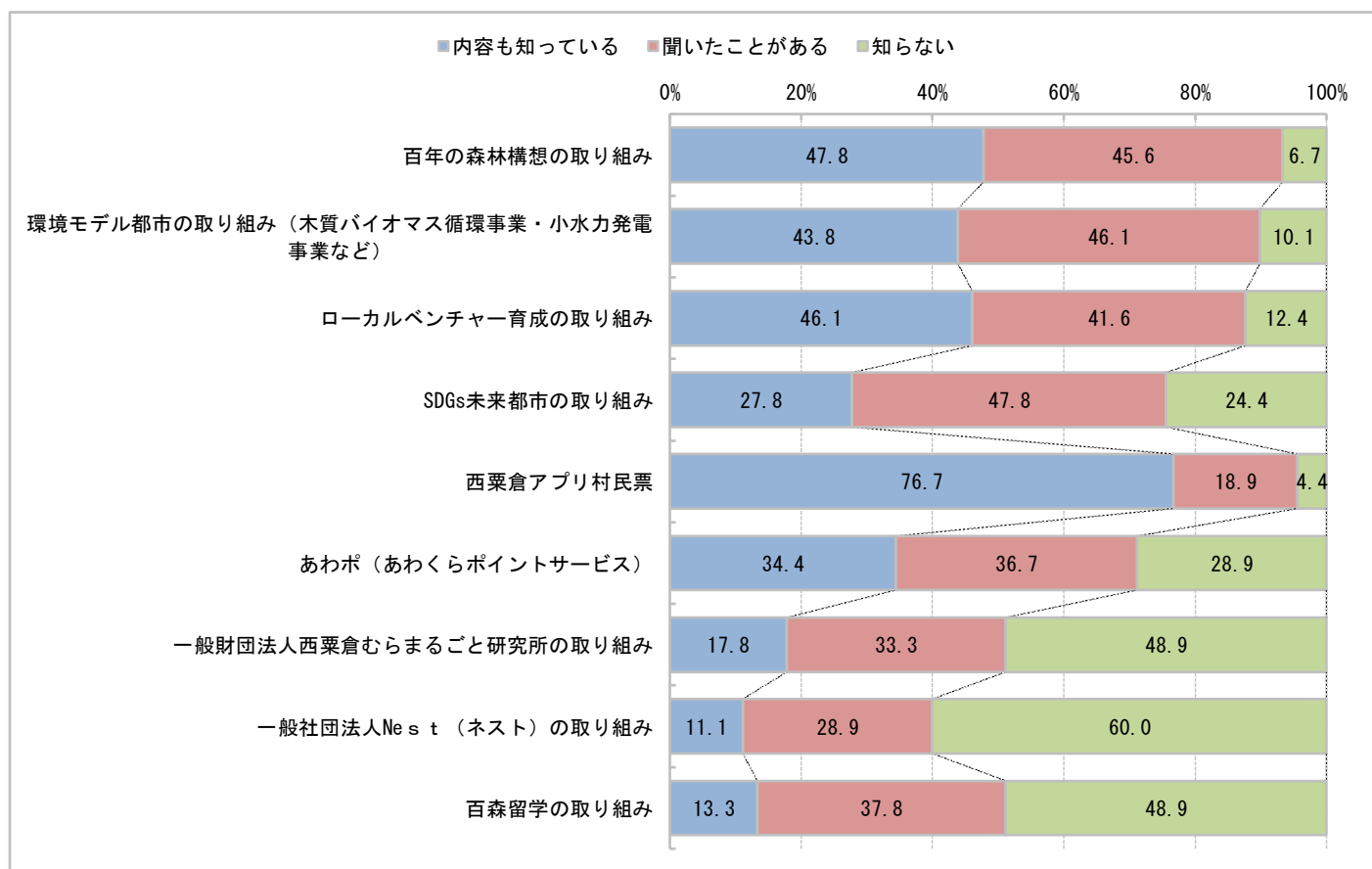
②(1)今後、村が力を入れていくべきことは何だと思いますか。(あてはまるすべてにチェック)



②(2) 先ほどお答えいただいたもののうち、今後、村が最も力を入れていくべきことは何だと思えますか。(1つにチェック)

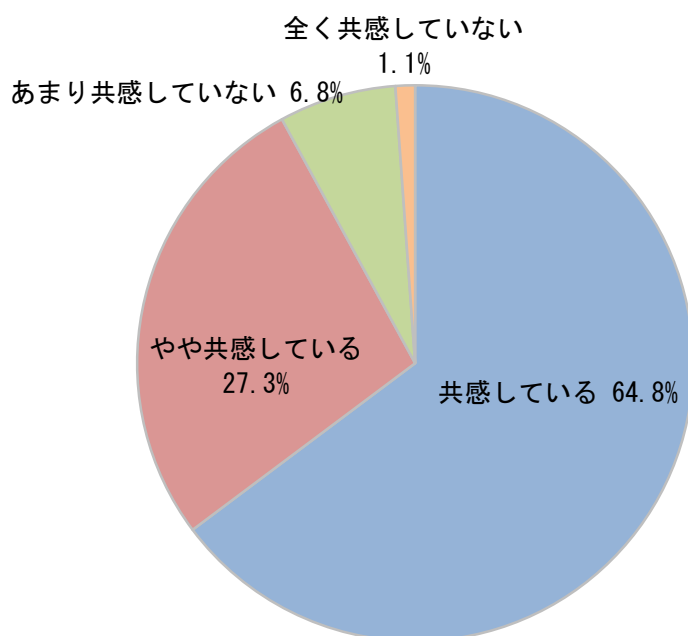


③この数年間の取り組みについて、どの程度ご存じですか。(それぞれ1つにチェック)



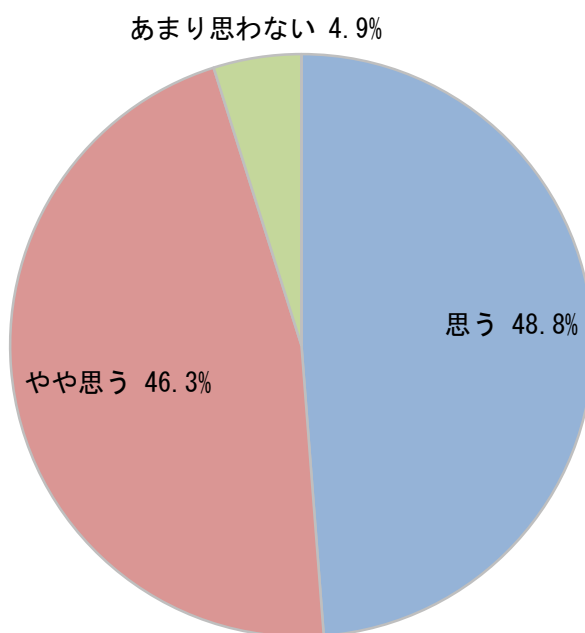
④西粟倉村では、2030 年に向かって「生きるを楽しむ」をキャッチコピーに、一人ひとりの人生にフォーカスした取組を進めています。このキャッチコピーについて、あなたの共感度について教えてください。（1つにチェック）

(n=88)



⑤西粟倉村に貢献したいと思いますか。（1つにチェック）

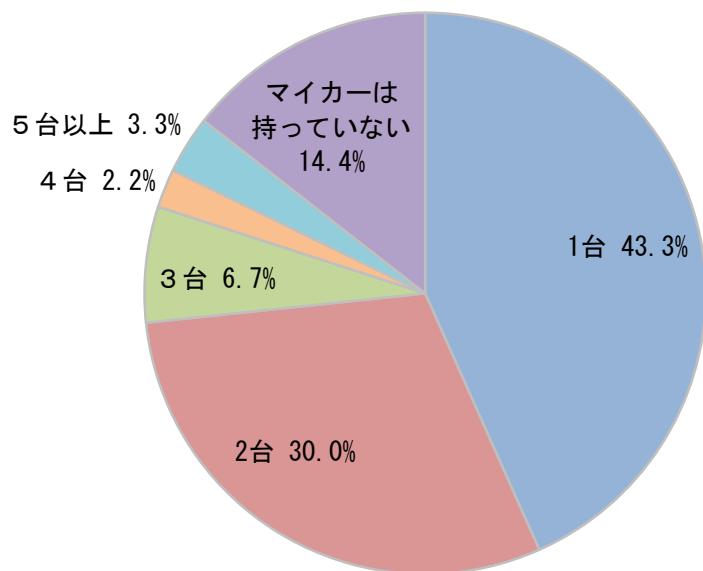
(n=82)



問. 移動や交通について

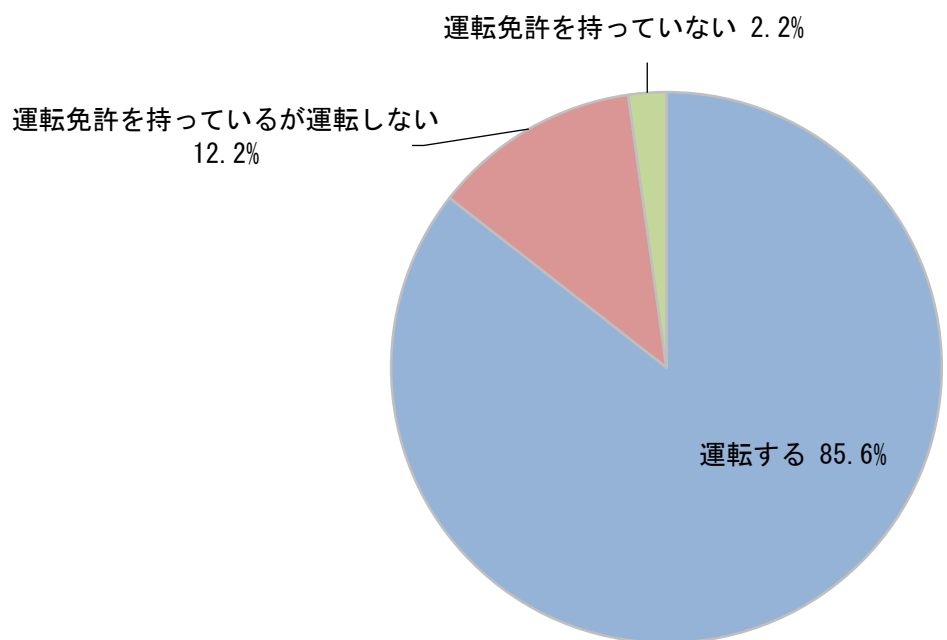
①あなたの家に自家用車（以下「マイカー」）はありますか。軽トラックを含めてお答え下さい。（1つにチェック）

(n=90)



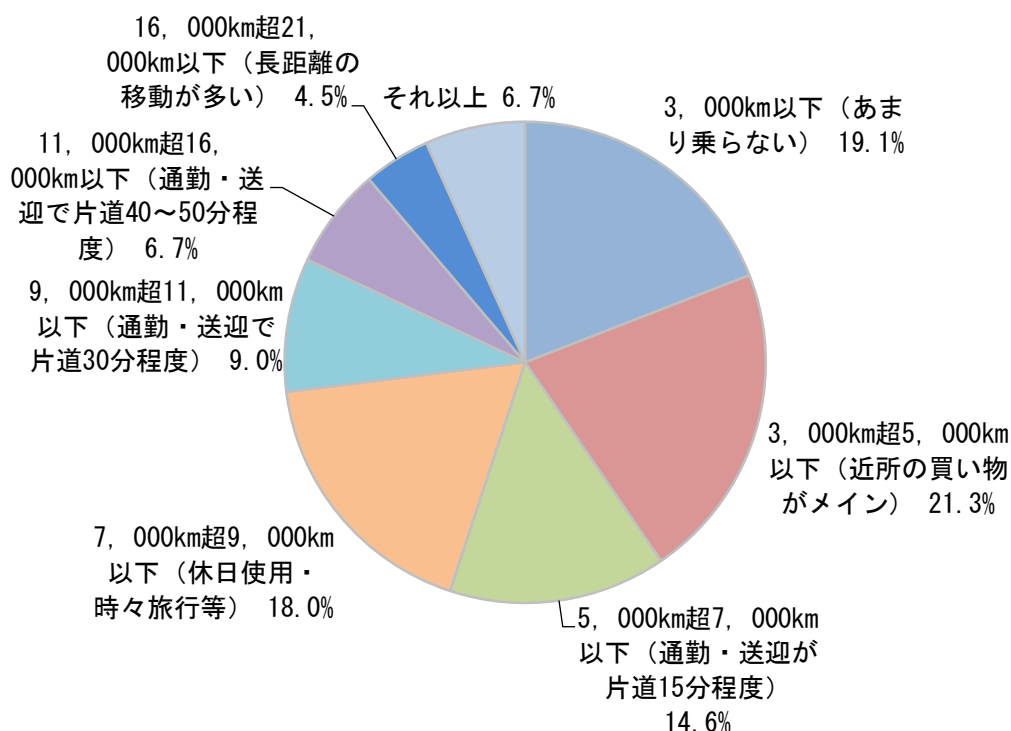
②あなたはマイカーを運転しますか。運転免許の有無を含めてお答えください。

(n=90)



③あなたはマイカーを1年間にどのくらい運転していますか。次の中であてはまるものに近いものを選んでください。（1つにチェック）

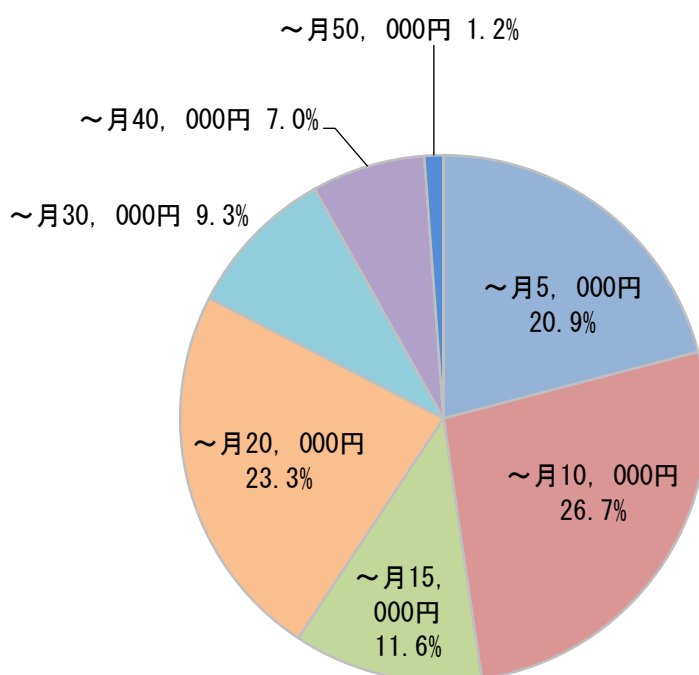
(n=89)



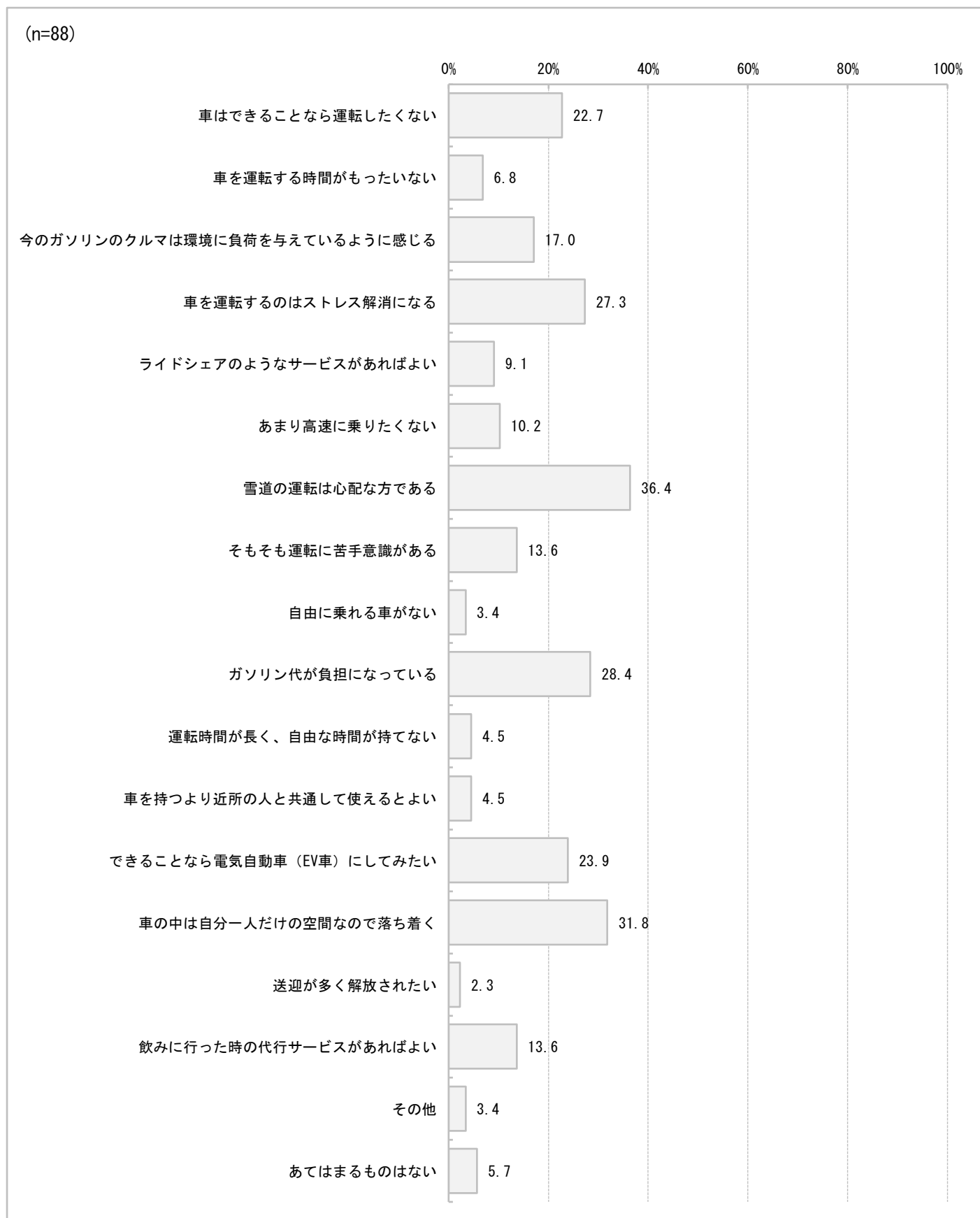
④あなたが一番よく使うマイカーの1カ月当たりの維持費（※）はどのくらいですか。（複数台お持ちの方はご自身が一番よく使う自動車でお答えください。）（1つにチェック）

※維持費は、ガソリン代、EV車の電気代、駐車場代、保険料、修理代の合計をお答えください。税金、ローンの返済、高速道路や有料道路の通行料は除きます。

(n=86)

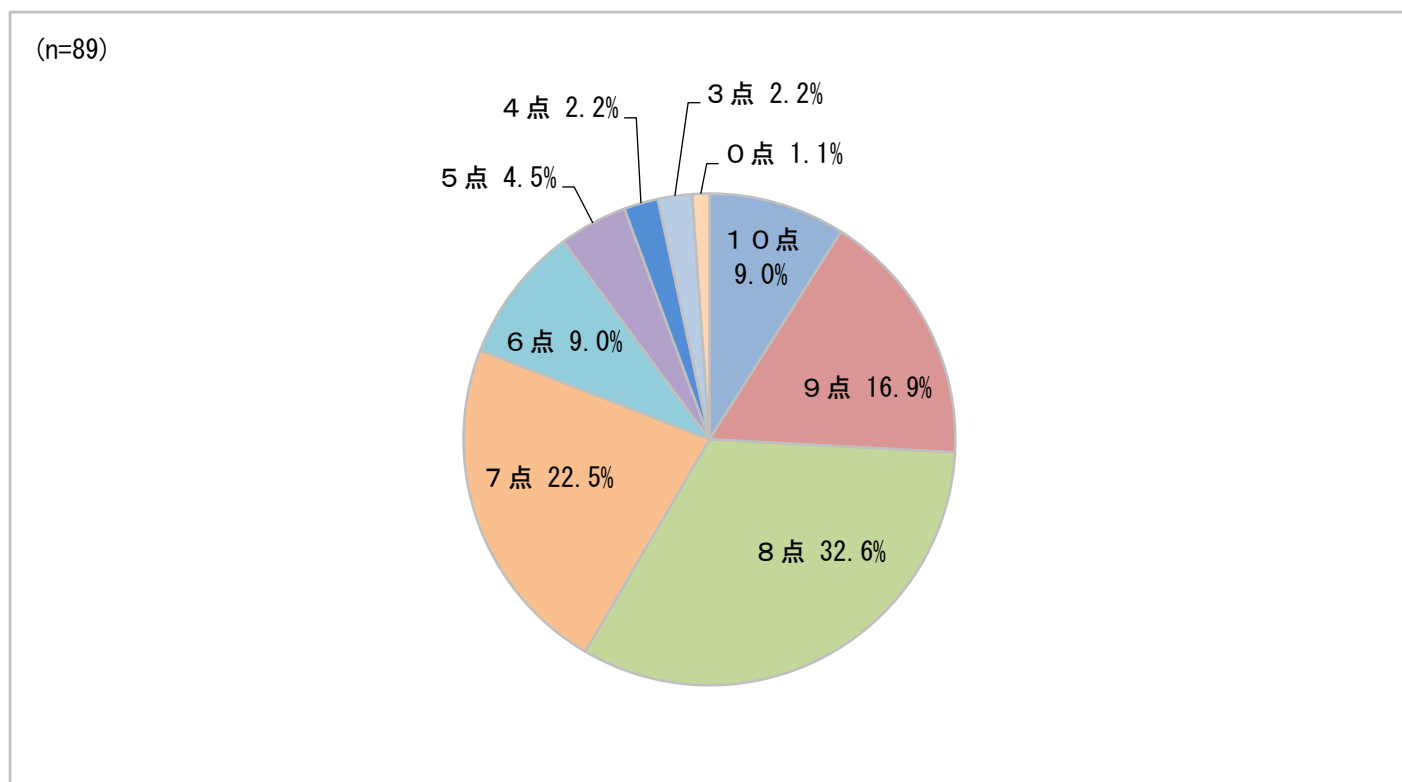


⑤あなたは普段の暮らしにおいてマイカーを持つこと、運転することをどのように思っていますか。（あてはまるすべてにチェック）

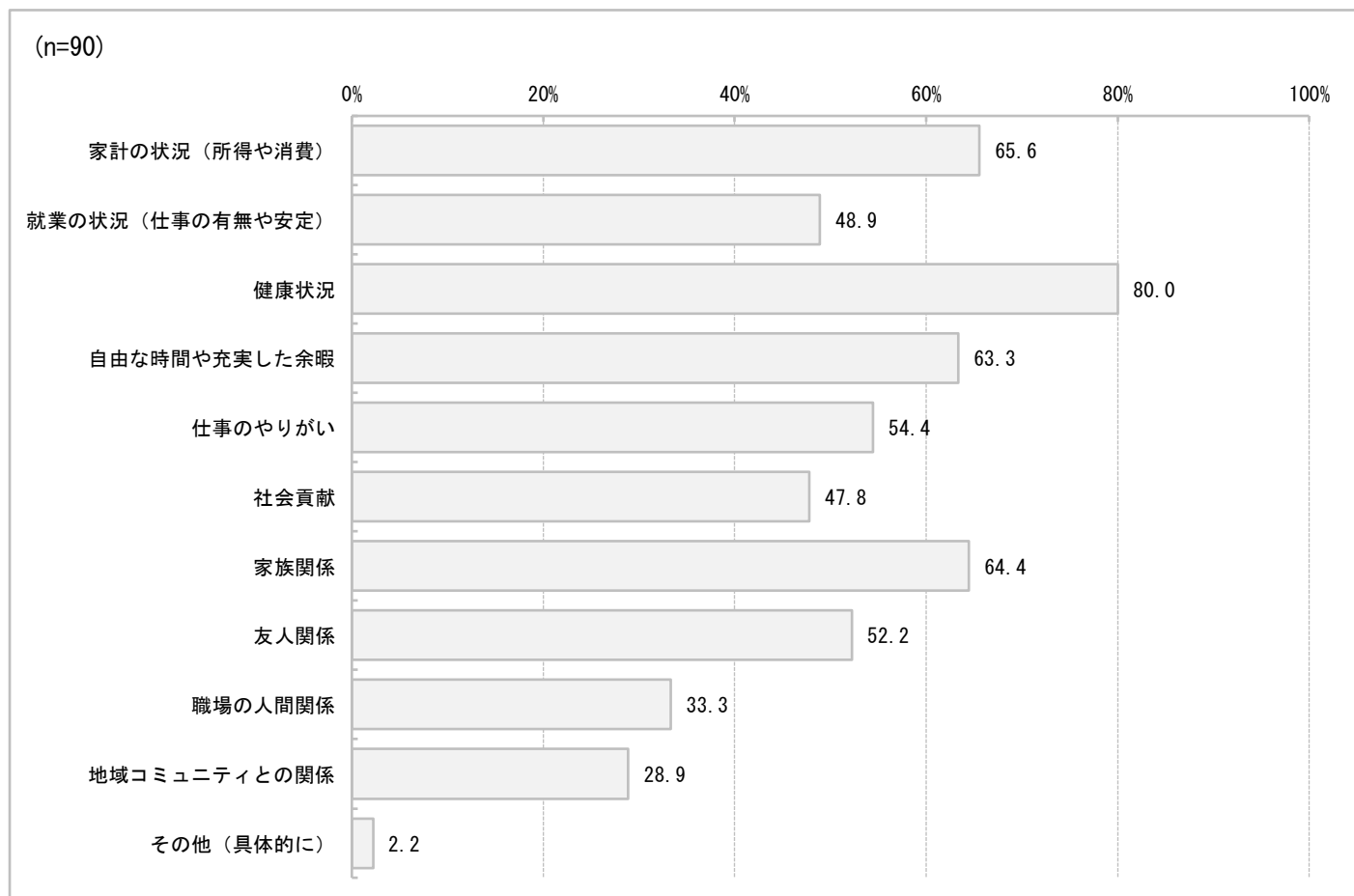


問. あなたの幸福感や暮らしの満足度について

①あなたは現在どの程度幸せですか。とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点ぐらいになると思いますか。(点数にチェック)

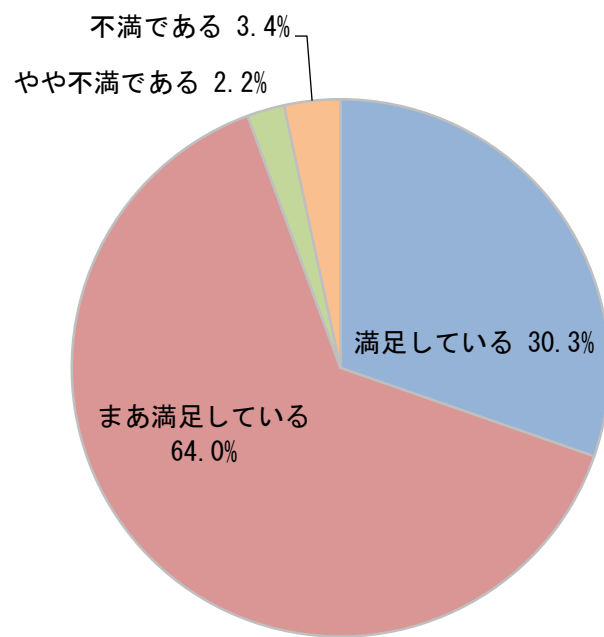


②あなたが幸福感を判断する際に重視をした点は何ですか。(あてはまるすべてにチェック)



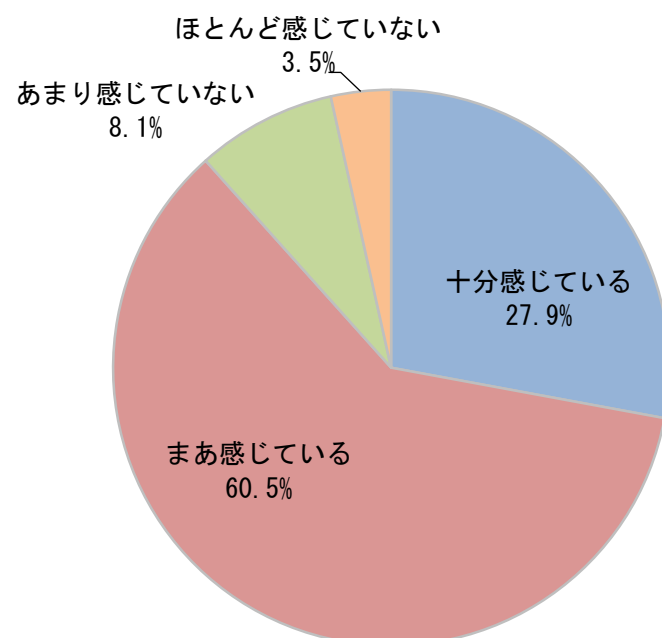
③あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。(1つにチェック)

(n=89)



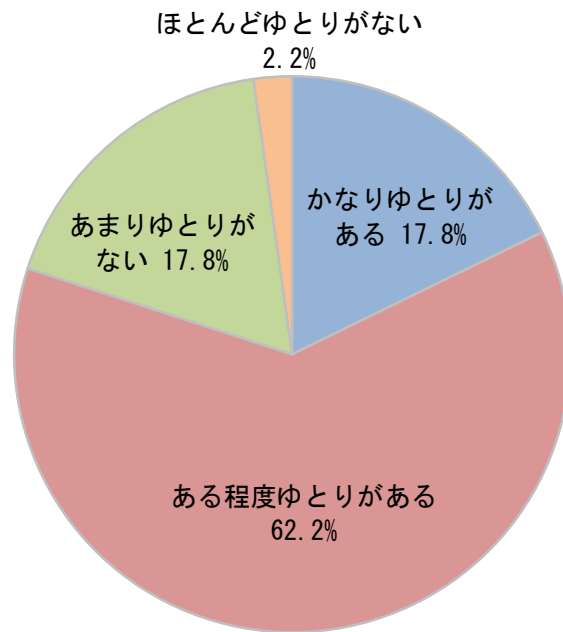
④あなたは、日頃の生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。(1つにチェック)

(n=86)



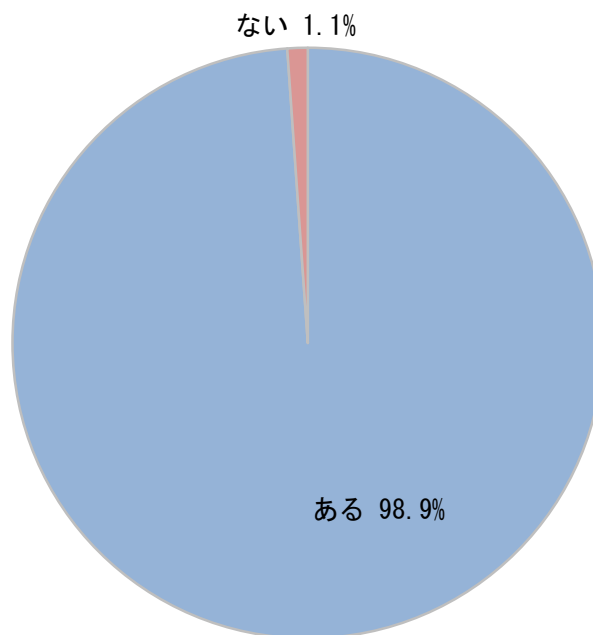
⑤あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。（1つにチェック）

(n=90)



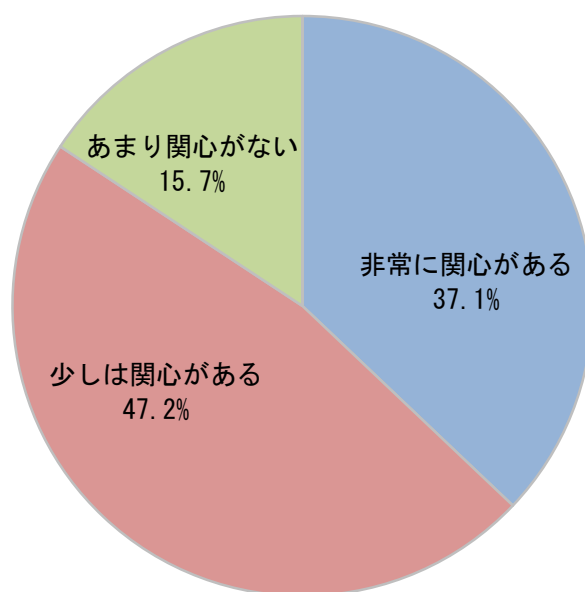
⑥あなたは SDG s という言葉を聞いたことがありますか。（1つにチェック）

(n=90)



⑦（前問で「ある」と回答した方へ）あなたはSDG s にどの程度関心がありますか。

(n=89)

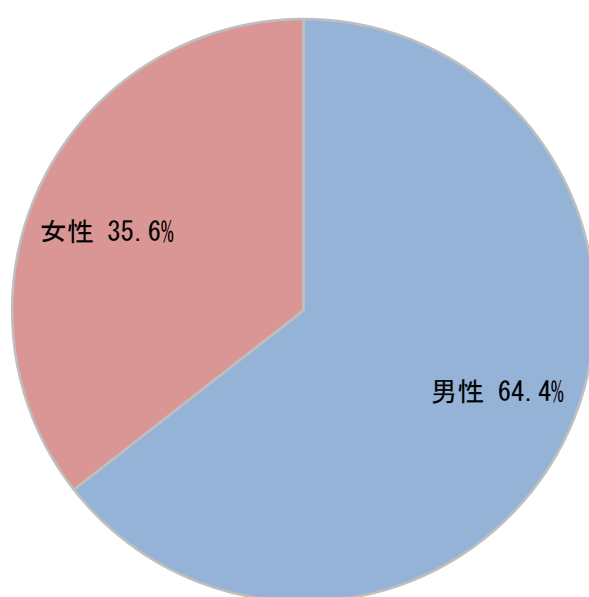


回答者の属性

問. あなたご自身のこと、西栗倉村との関わりについて

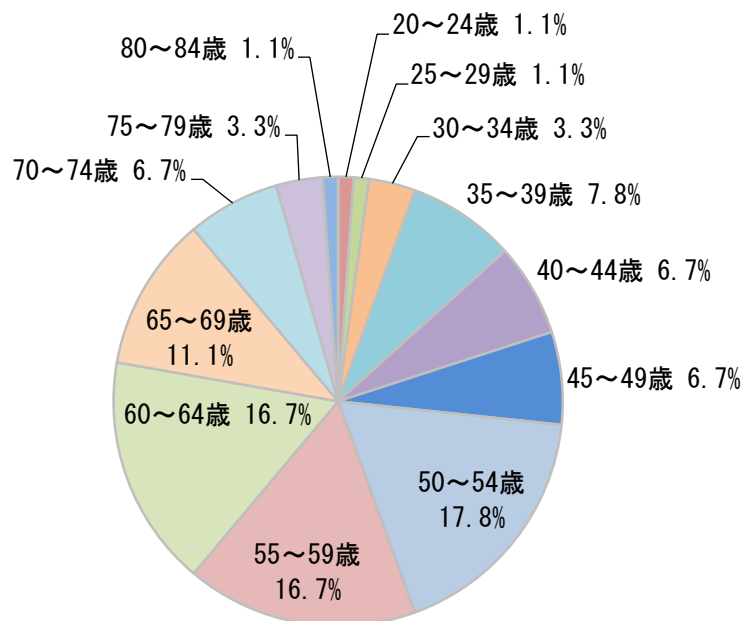
①あなたの性別を教えてください。（1つにチェック）

(n=90)



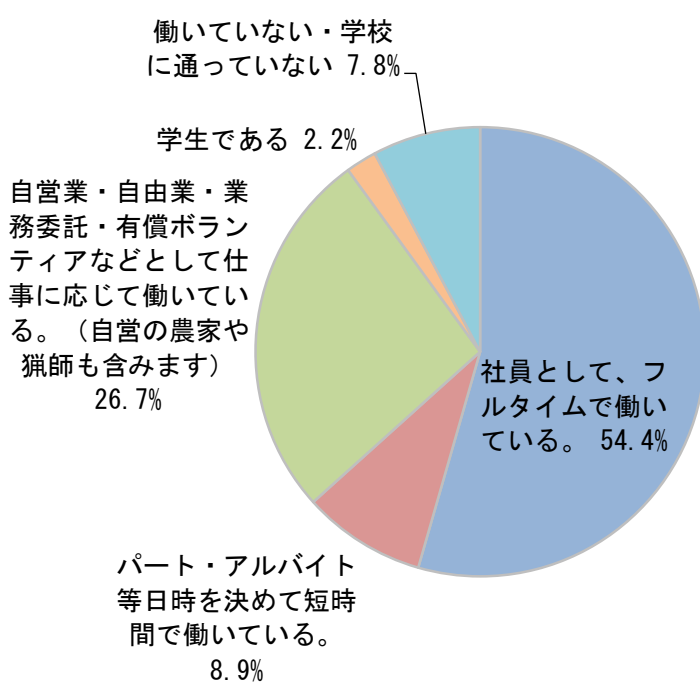
②あなたの年齢を教えてください。（1つにチェック）

(n=90)



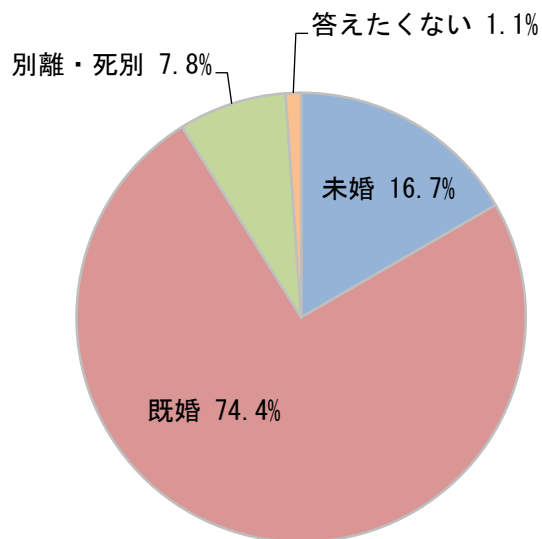
③あなたの就業（働き方）状況を教えてください。複数の仕事をしている場合は、最も長い期間のものを選んでください。（1つにチェック）

(n=90)



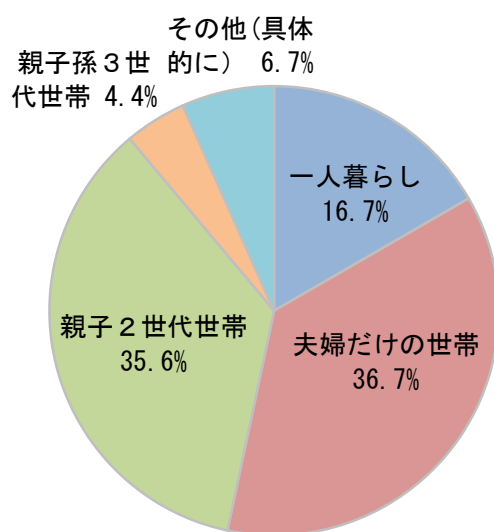
④あなたは結婚していますか。(1つにチェック)

(n=90)

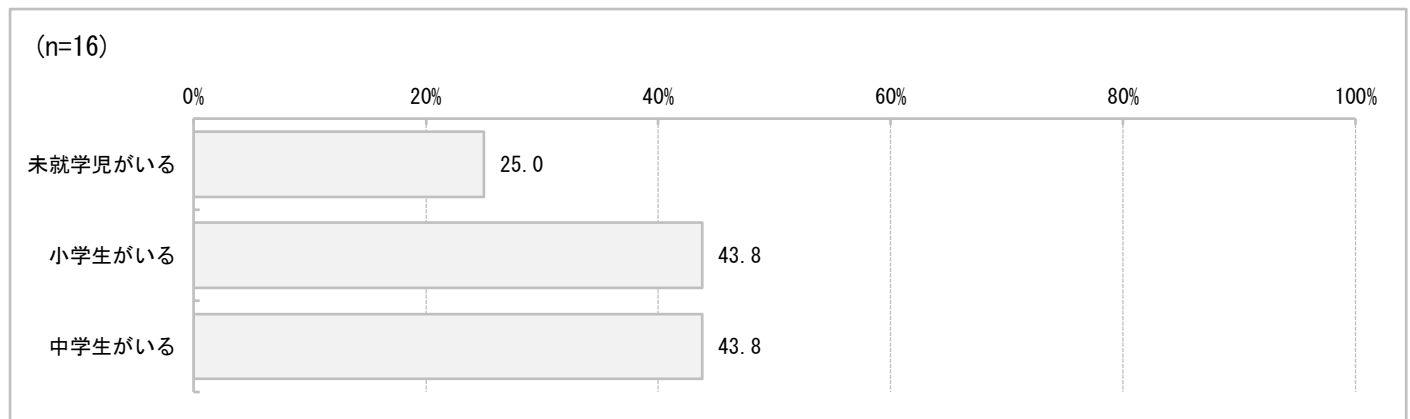


⑤あなたはどのような世帯構成ですか。(1つにチェック)

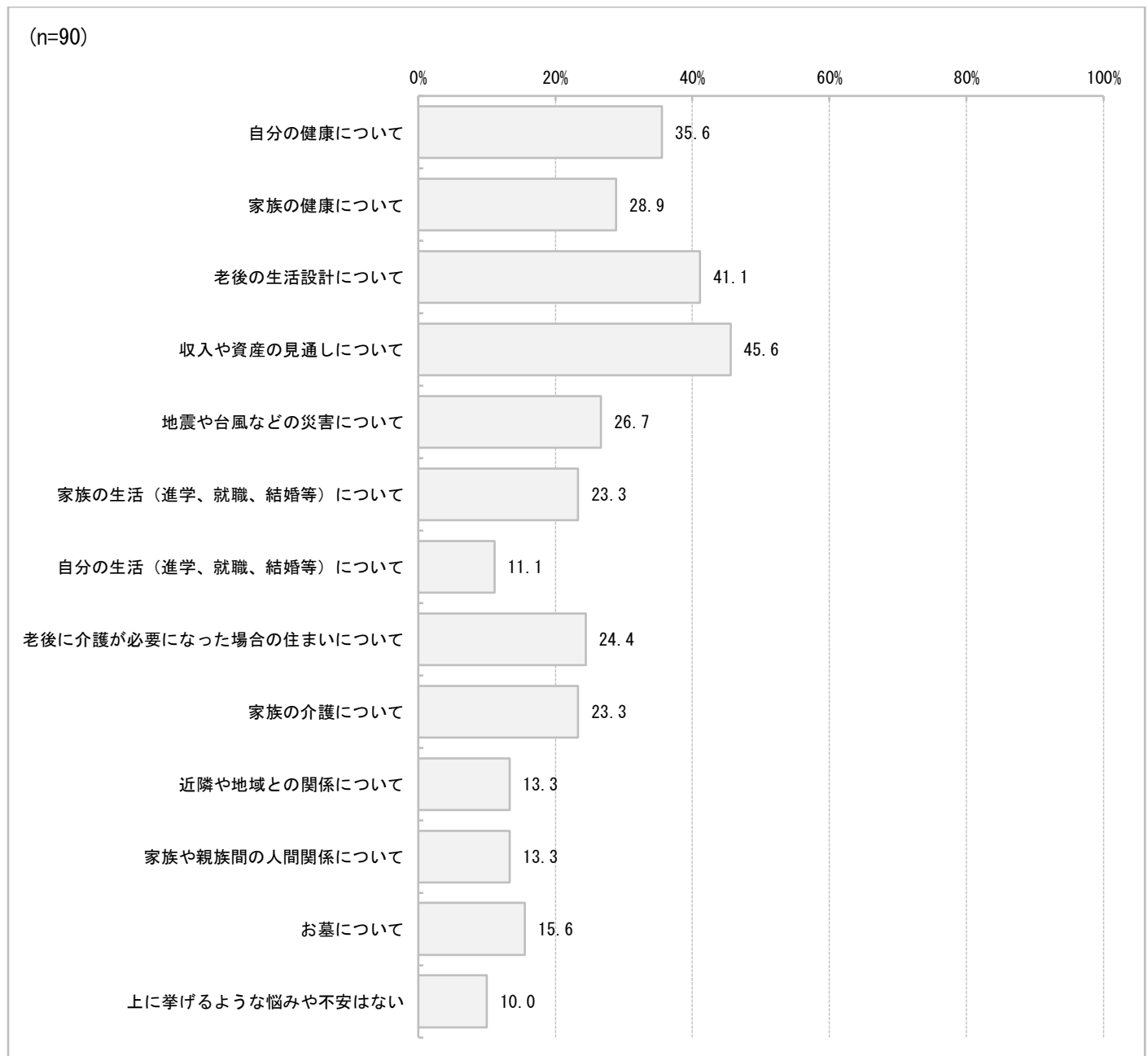
(n=90)



⑥あなたの家に次にあてはまる人はいますか。(あてはまるすべてにチェック)

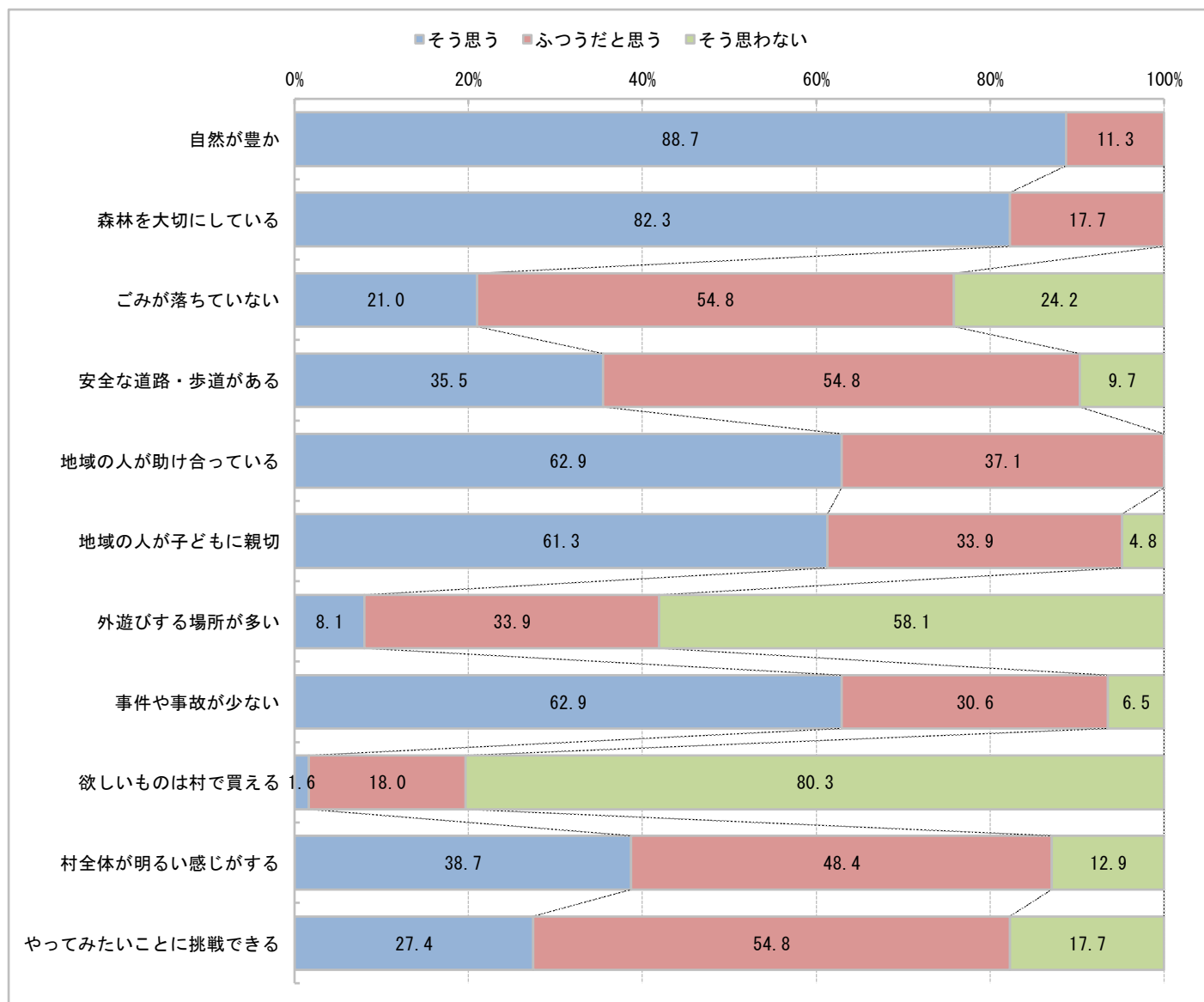


⑦あなたには、今、悩みや不安はありますか。(あてはまるすべてにチェック)



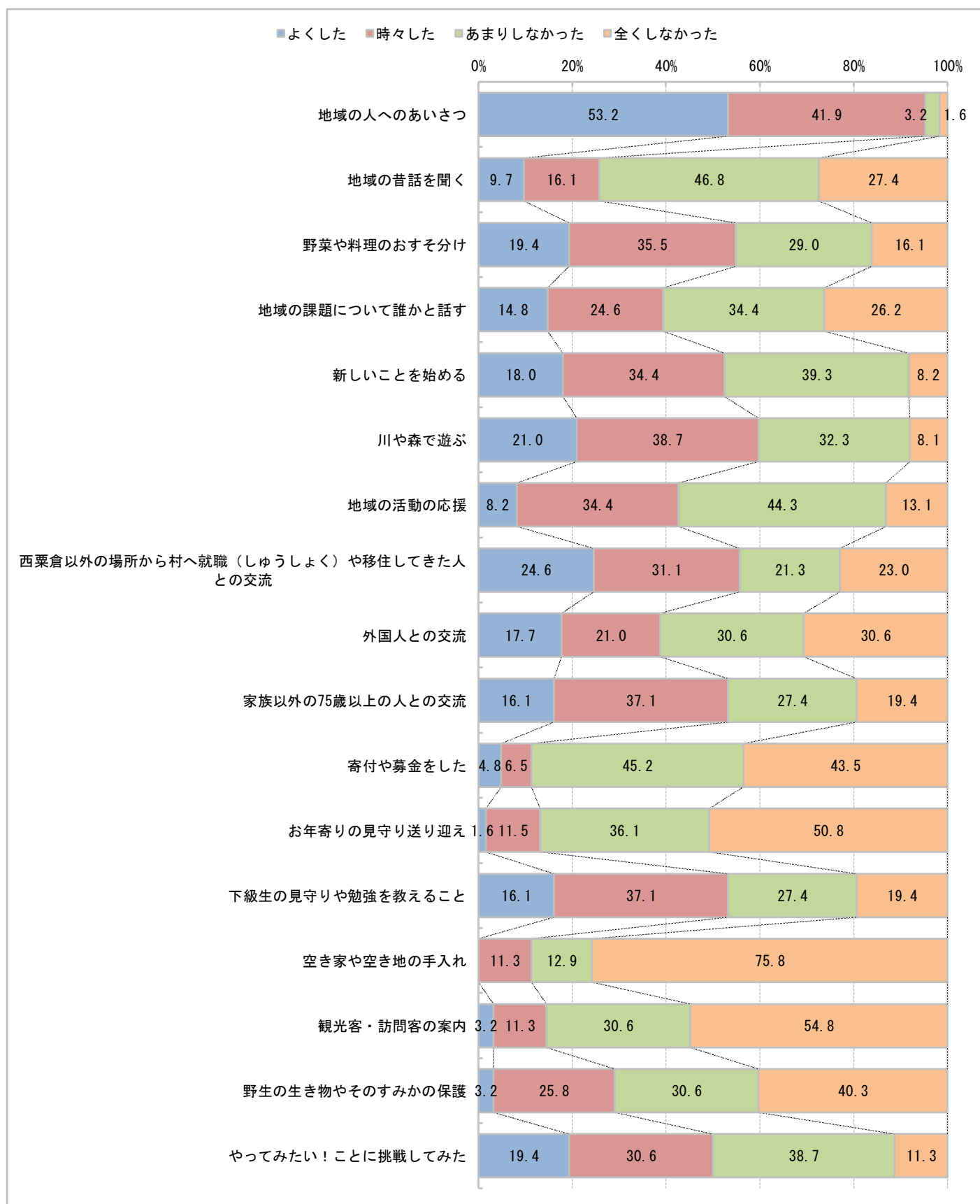
【小中学生アンケート】

問. 村について感じることを教えてください。(それぞれ1つにチェック)



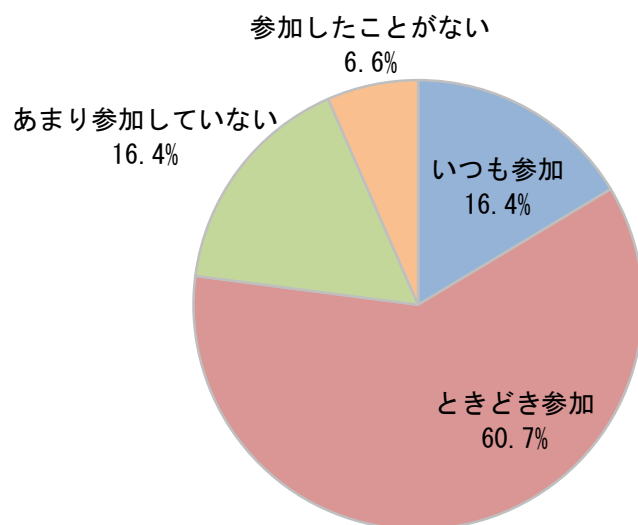
問3. 村内で、あなたがしたいこと、していることについて

① この1年間あなたがしたことを教えてください。(それぞれ横で1つにチェック)



②-1 地域の行事や祭りにはどれぐらい参加していますか。（1つにチェック）

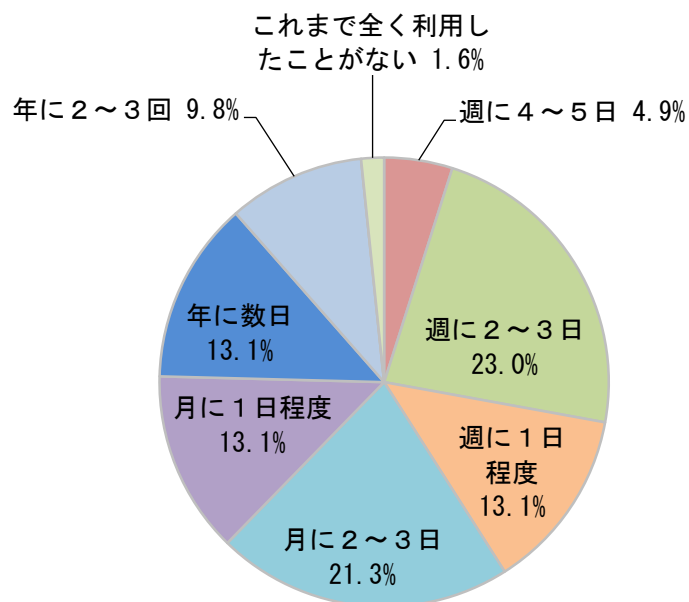
(n=61)



問. あなたの学習状況について

①図書館をどれぐらい利用していますか。（1つにチェック）

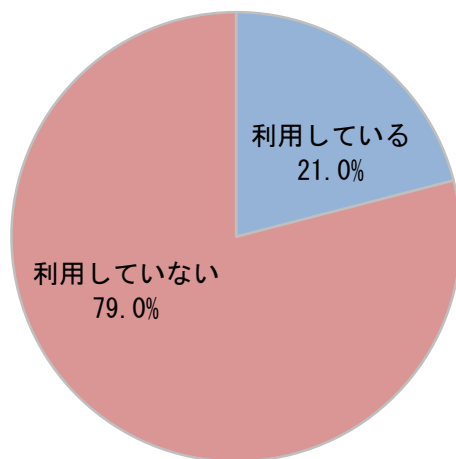
(n=61)



③家庭教師や学習塾、通信教育等の学校外での学習活動について教えてください。

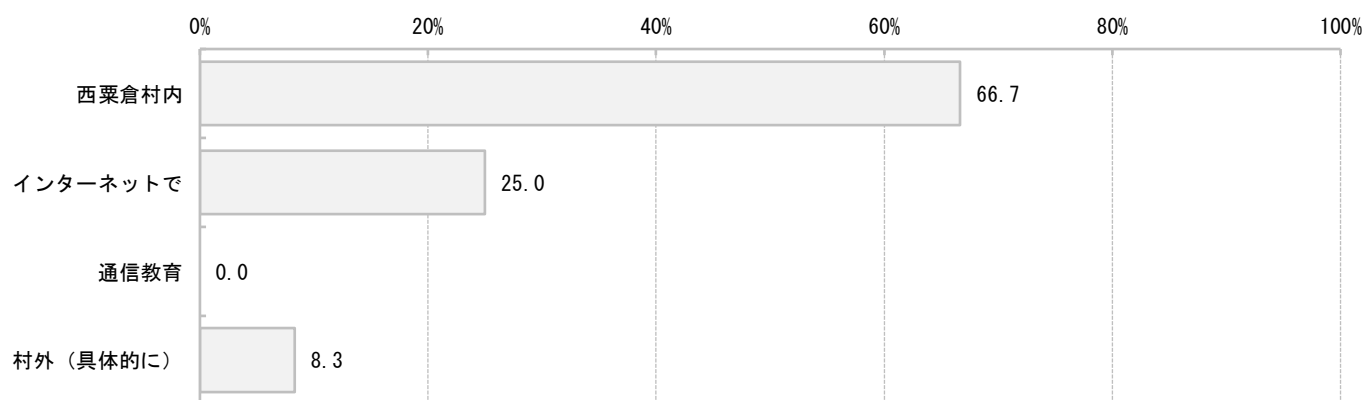
家庭教師や塾、通信教育等を利用していますか。（1つにチェック）

(n=62)



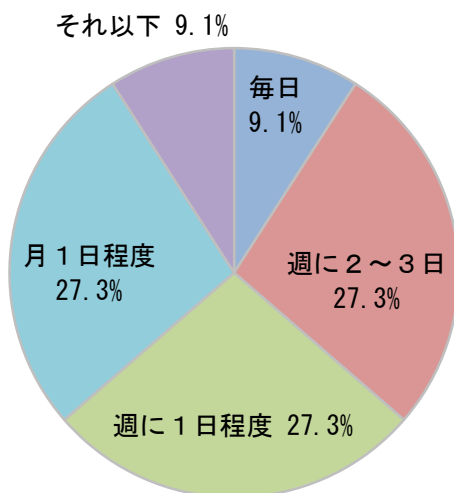
④（利用している人に）どこに行っていますか。（あてはまるすべてにチェック）

(n=12)



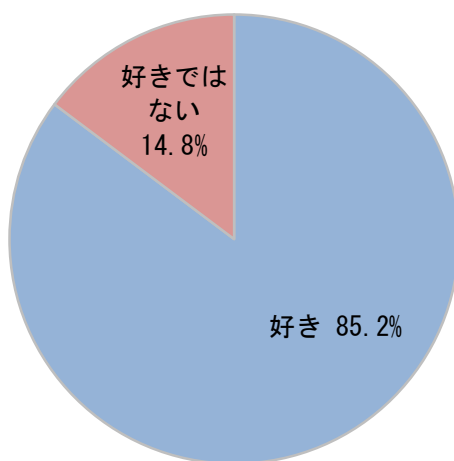
⑥（利用している人に）どの程度通っていますか。（1つにチェック）

(n=11)



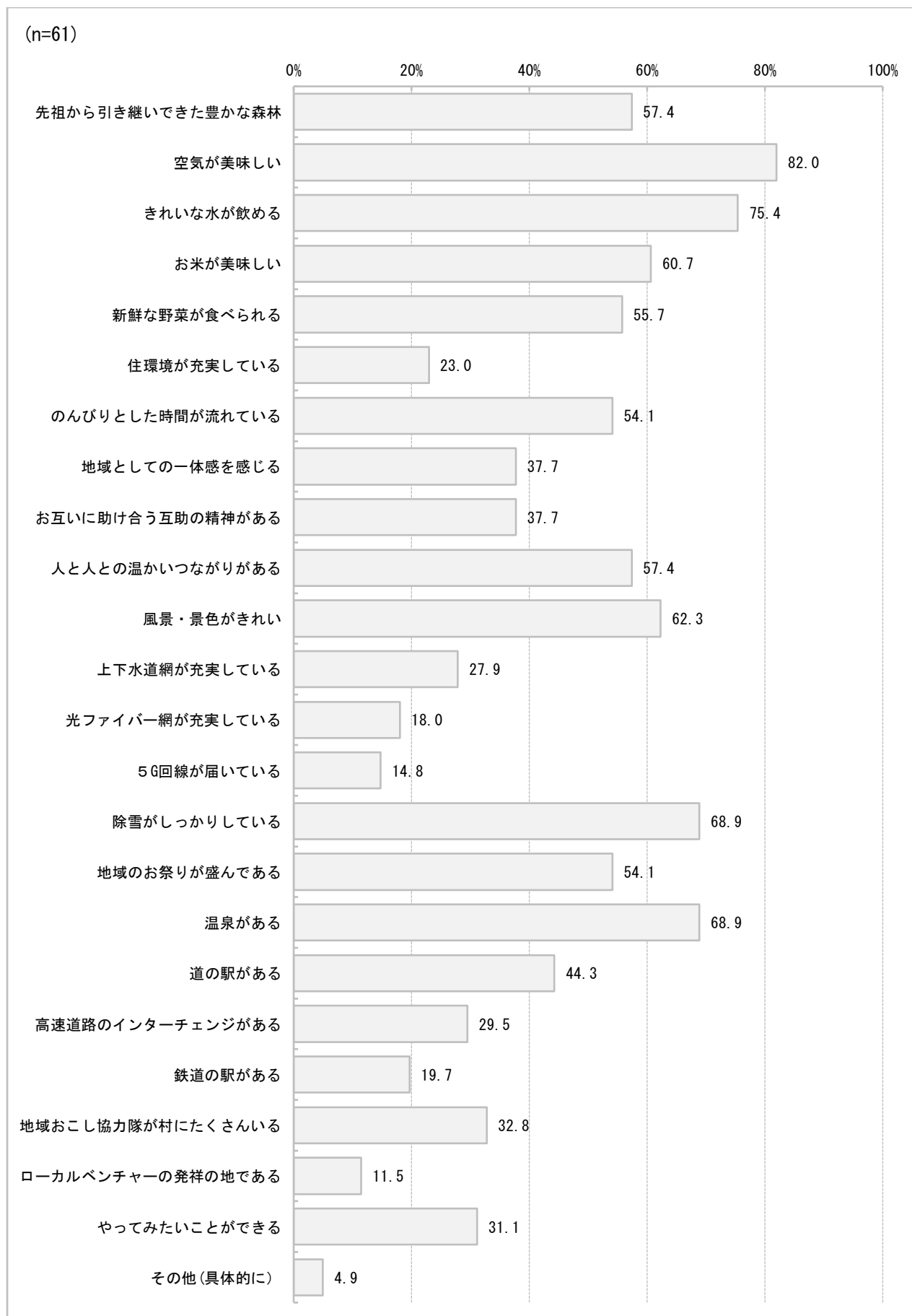
問. 西栗倉のことが好きですか。（1つにチェック）

(n=61)



問. 西栗倉村の魅力や将来の村づくりについて

①村の良いところや自慢できる場所は何だと思いませんか、あなたの考えに当てはまるものすべてにチェックしてください。(あてはまるものすべてにチェック)



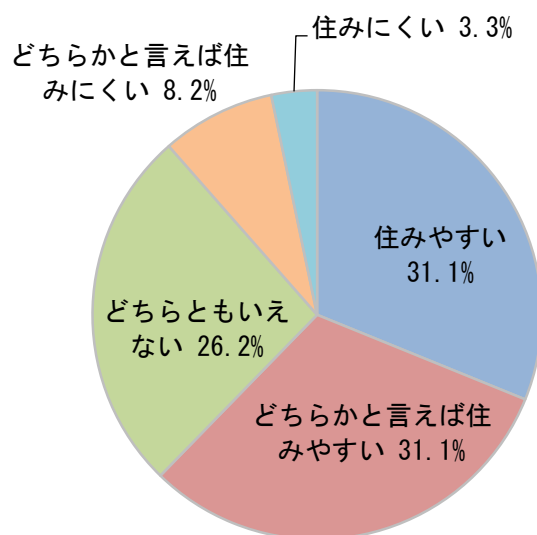
みんな優しい

村民皆が優しい

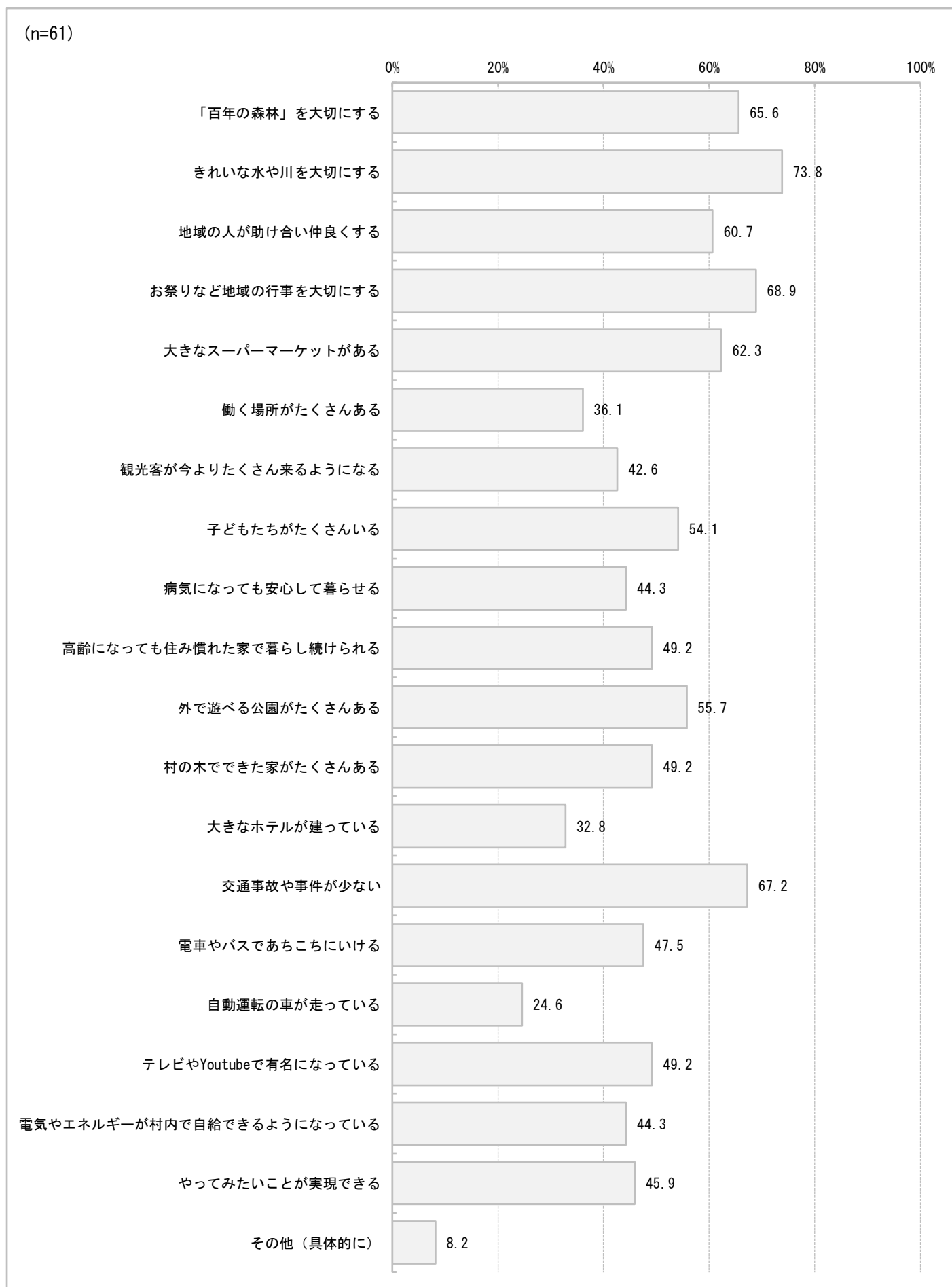
村だけだ中学校も小学校もある

②村の住みやすさについて教えてください。(1つにチェック)

(n=61)

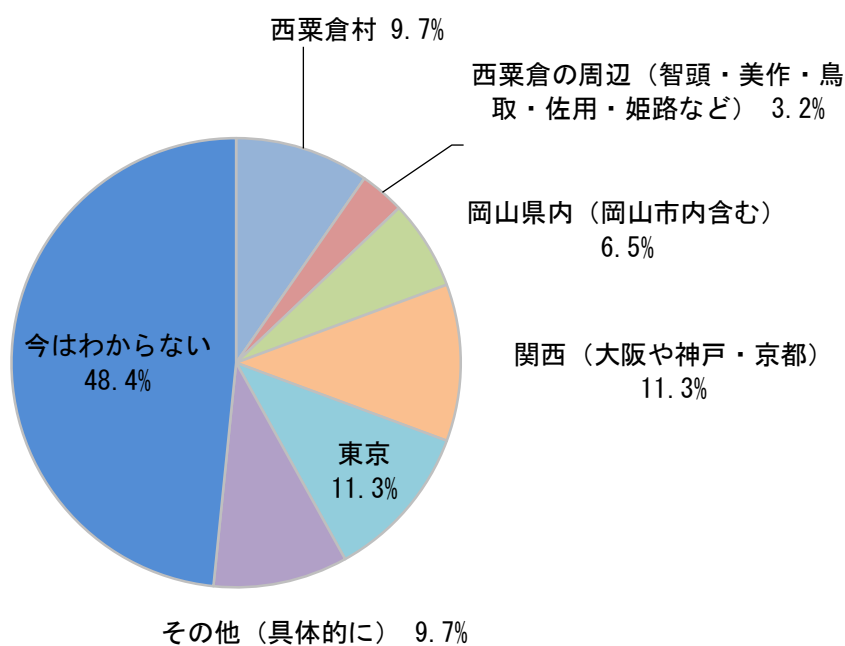


③どのような村になってほしいですか。あなたの考えに当てはまるものすべてにチェックをつけてください。
(あてはまるものすべてにチェック)



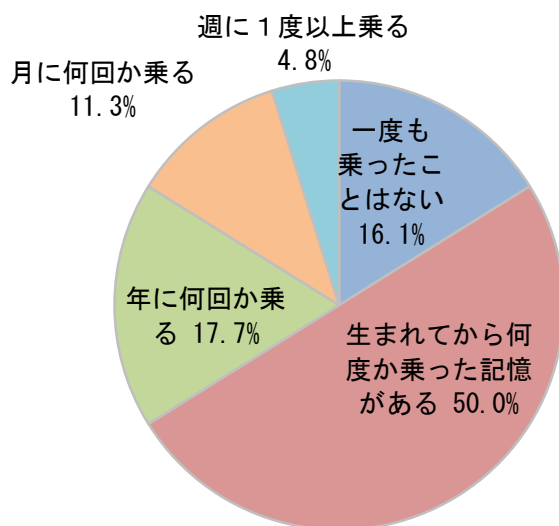
④あなたは将来（25 歳ぐらいにの大人になったとき）、どこに暮らしたいですか。（1 つにチェック）

(n=62)



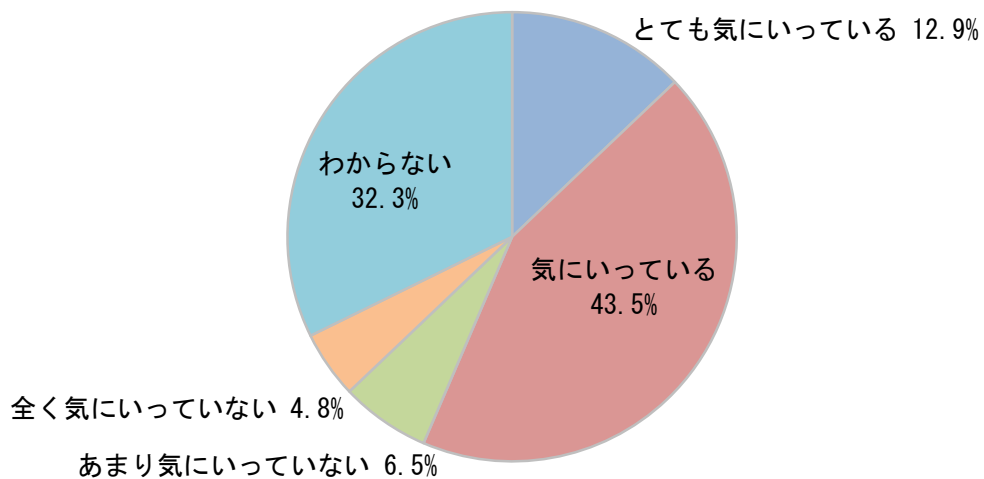
⑤あなたは智頭急行（鳥取や姫路方面に行くときに乗る村を走っている鉄道）にどの程度乗ったことがありますか。あてはまるものに最も近いものを選んでください。

(n=62)



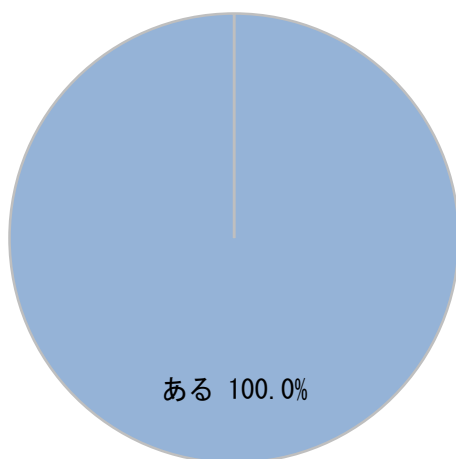
⑥西粟倉村では、2030 年に向かって「生きるを楽しむ」をキャッチコピーに、一人ひとりの人生に注目した取り組みを進めています。このキャッチコピーについてあなたはどのように思いますか。（1つにチェック）

(n=62)



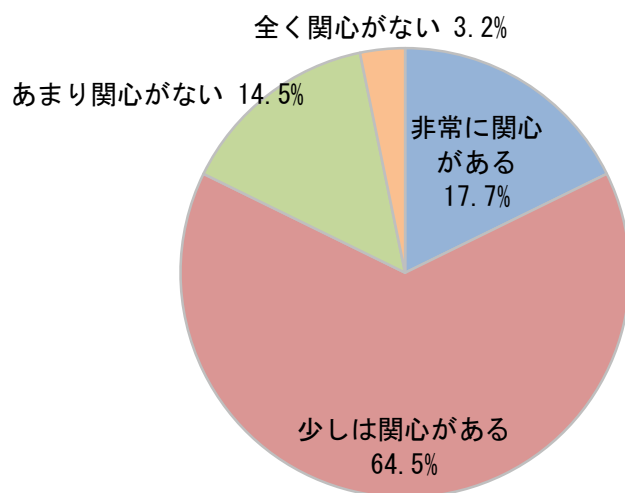
⑦あなたは SDG s という言葉を聞いたことがありますか。（1つにチェック）

(n=62)



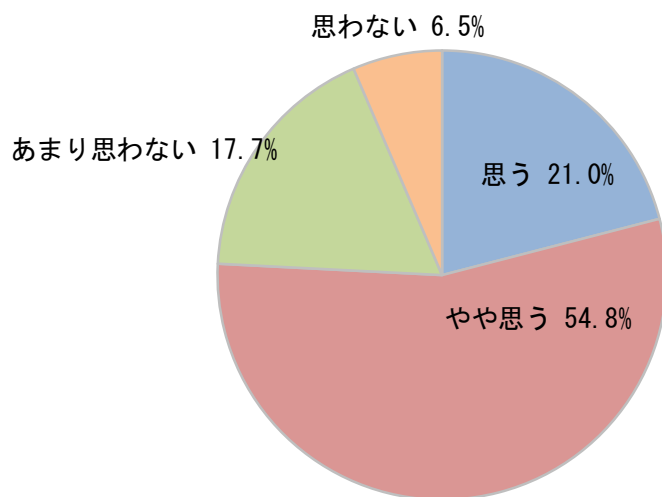
⑧（前問⑦で「ある」と回答した方へ）あなたはSDG s にどの程度関心がありますか。（1つにチェック）

(n=62)



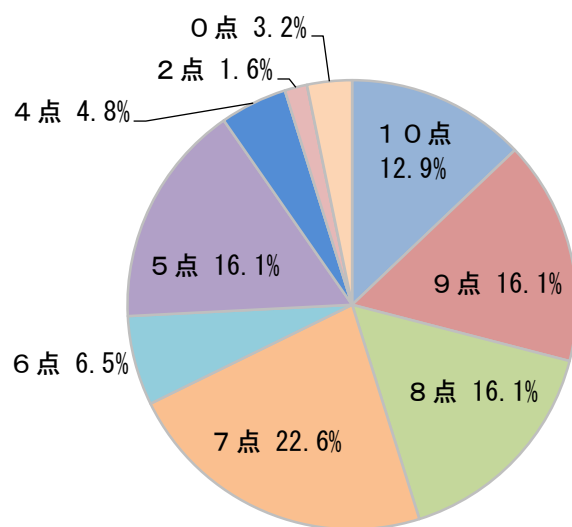
⑨将来、西粟倉村の役に立ちたいと思いますか。（1つにチェック）

(n=62)



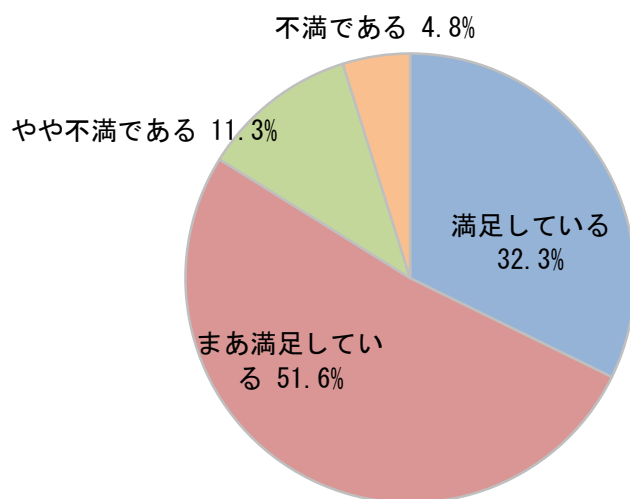
⑩あなたは現在どの程度幸せですか。とても幸せを10点、とても不幸せを0点とすると何点ぐらいになると思いますか。(1つにチェック)

(n=62)



⑪あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。(1つにチェック)

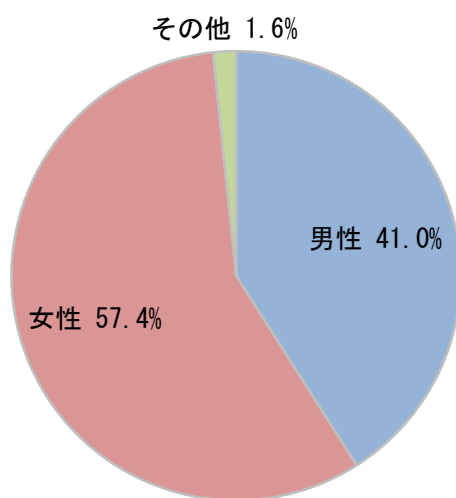
(n=62)



問. あなたのことについて

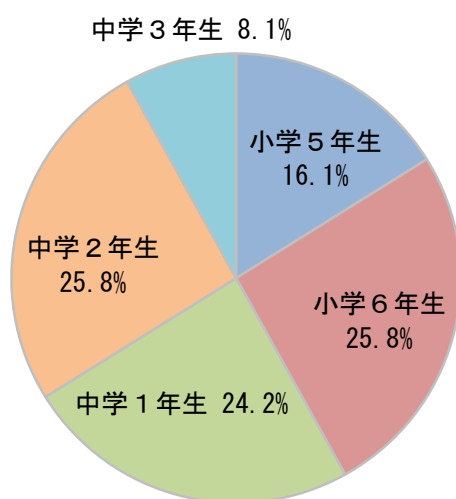
①あなたの性別を教えてください。(1つにチェック)

(n=61)

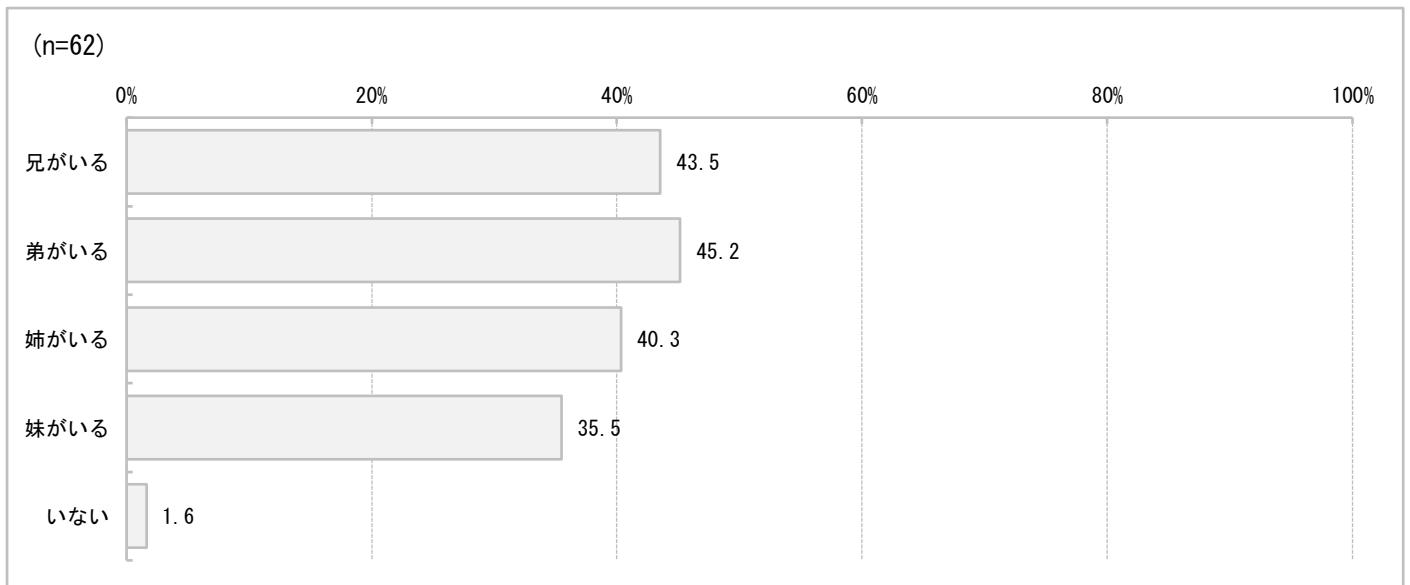


②あなたの学年を教えてください。(1つにチェック)

(n=62)



③あなたに兄弟姉妹はいますか。(あてはまるすべてにチェック)



④西栗倉村にはいつから住んでいますか。(1つにチェック)

