

広報 にしあわくら

12

2014(平成26年)
No.619

ウォーキングはいいことだらけ。
運動不足解消。生活習慣病の予防。ダイエット効果も。
周りの景色を楽しみながら歩いて ストレスも解消!!

さあみなさんも

【関連記事7ページ】

「レッツ!! ウォーキング」



● 今月号の広報

- 日常生活ニーズ調査実施結果・・・2～3
- 議会だより・・・・・・・・・・・・・・4
- 税のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・5
- 空き家をさがしています・・・・・・・・6
- 村からのお知らせ げんきいっぱいにしあわくらっ子

もっと暮らしやすい西栗倉へ

“おたがいさま”で地域助け合い

困ったことを頼みやすく、してあげやすい地域に

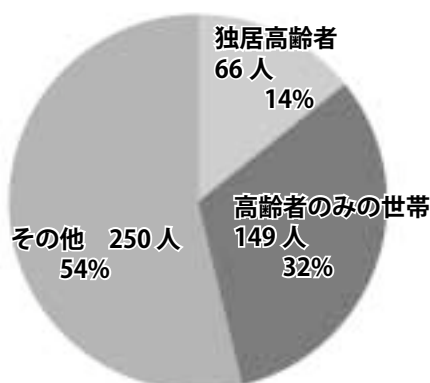
「いつもおたがいに助け合っています。」

「いつも配達ありがとうございます。」



▲配食弁当サービスの配達ボランティアの活動の様子

高齢者の家族構成



●村内の高齢者の約2人に1人は独居又は高齢者のみ世帯です。

～日常生活ニーズ調査の実施結果～

今年の5月上旬から7月上旬にかけて、地域の高齢者福祉に係る課題を把握し、介護やその他行政サービス等に活かしていくため、村内の今年度中に65歳となる方以上の年齢の方を対象に、「日常生活ニーズ調査」を実施させていただきました。結果、対象者507人中465人の方からご回答いただくことができました。ご協力いただきありがとうございました。

たくさんの皆さんにご回答いただいた事により、今回の調査は大変有意義なものとすることができました。

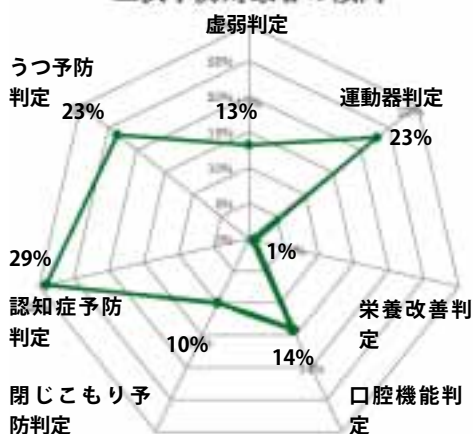
ここでは、西栗倉村の地域課題として見えてきたものをご紹介します。

左上のグラフのように村内の高齢者の2人に1人は独居又は高齢者のみ世帯となっています。また、下のグラフは「二次予防対象者」となった人の割合を項目ごとに集計したものです。結果、**「認知症予防判定」**で二次予防対象者となる方が多く、調査結果から10人に3人が認知症の傾向が見受けられるという結果が出ています。認知症予防には、外出して人と

おしゃべりしたり、趣味など楽しみを持って生活したり、**刺激のある生活を送ることが有効**です。西栗倉村では月に1回、各地区でサロン活動や勉強会を活発にしており積極的に参加することで、認知症予防にもなります。

次に多いのが、「**運動器判定**」で4人中1人に**足腰の筋力低下**が見受けられます。「老化は足

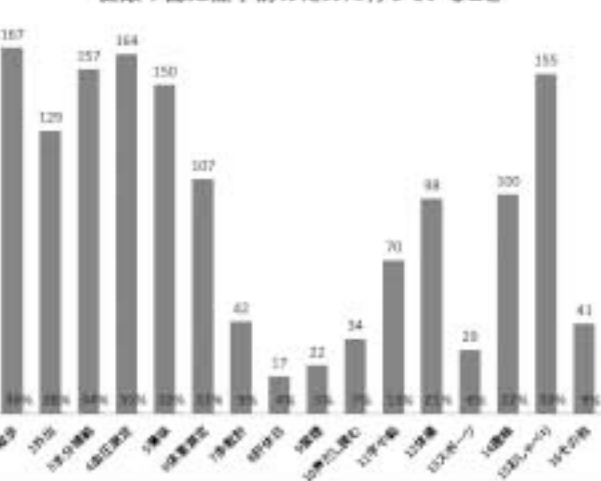
二次予防対象者の傾向



二次予防対象者とは？

要支援・要介護状態になる可能性が高く、予防教室等への参加が必要な者

健康や認知症予防のためにやっていること

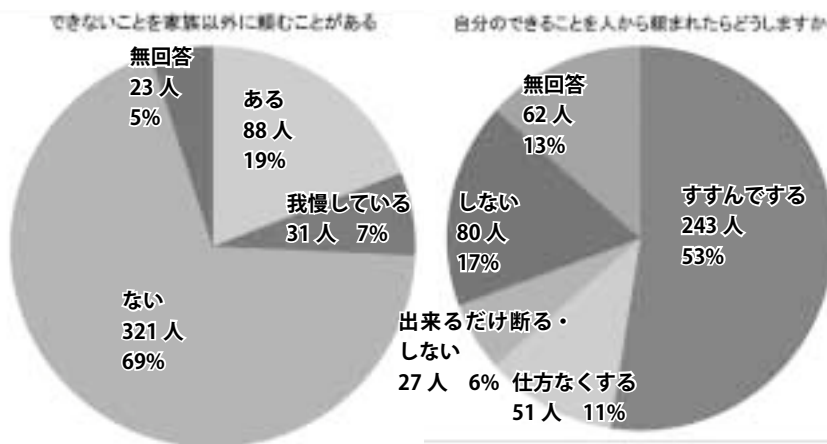




腰から」といわれることがありますが、西栗倉村でも要介護となる方の原因の大部分が足腰の筋力低下です。転倒等による長期入院から足腰の筋力が低下し要介護状態になるというパターンもあります。まずは、転ばない足腰を作る必要がありますが、2ページ右下のグラフのように健康のために散歩をしている人は概ね全体の3人に1人です。目安としては、15分程度（概ね1km）以上休まず歩けるよう、毎日散歩するのが良いようです。「いまさら足腰鍛えなくても…」「田や畑仕事をしているから大丈夫…」と聞こえてきそうですが、健やかに暮らしていくためには、“足腰を鍛える運動”が必要です。農作業は中腰の

作業や重い物を持ったりと足腰に負担を掛けますが、労力の割に運動量が少なく、“運動”になっていないようです。負担になり過ぎない適度の仕事と足腰を鍛える運動として、散歩をするなどをお勧めします。

次に、「不安に感じていることがありますか？」という問いに3割の人が「体調が急変した時」と答え、村内に「あったらいいサービスはありますか？」という問いに「買い物の送迎・長期宿泊施設」と答えた人が4割でした。皆さんの不安が解消できるよう満足度の高い地域づくりを進めていきたいと考えています。



また、左のグラフのように「家族以外の人に困ったことを頼む事がある」のは5人に1人だが、「頼まれたらすすんでしてあげる」人が2人に1人と回答を頂きました。“頼むことはない”と回答された中には、“言いにくい”ということも含まれているのかもしれませんが。「お互い様」で困ったことを頼みやすく、頼まれたことをしてあげやすい地域の雰囲気であれば、もっと暮らしやすい西栗倉村になるのかもしれません。

保健福祉課では今回の調査結果をもとに、社協と連携しながら既に始めている公民館での地区サロン活動や様々な取り組みを連携させ、皆さんの暮らしやすい地域づくりを進めていきたいと考えています。

また、来年度から地域の元気な高齢者の方に協力していただいて、生活支援のボランティア活動等ができる仕組み作りを考えていますので、皆さんのご協力やいろいろな事業へのご参加をよろしくお願いいたします。

▼地区サロン活動の様子



福祉バスの利用対象者が広がりました！！

西栗倉村では、10月1日より皆さんからご要望が多かった、福祉バスの利用者を65歳以上の高齢者の方だけではなく、障がい者の方、または車の運転をされない一般の方等どなたでも福祉バスに乗車できるようになりました。

医療機関の受診だけでなく、買い物や生きがい活動の参加のために是非利用してください。そのため、15名の定員がオーバーすることになった場合は2往復するか、別の車にて対応させていただきますのでご了承ください。



老人クラブと懇談会を開催しました!!

西栗倉村議会では、住民の声を直接聞き、寄せられた意見、要望等を村政や議会活動に反映させる目的のため、7月と8月には地区へ出向いて住民との意見交換会を行いました。10月17日(金)午後あわくら会館大ホールにおいて、老人クラブ連合会のご協力により各地区の老人クラブ役員のみなさんと懇談会を行いました。

参加されたみなさんからは「老人ホームなどの施設に入りやすくないか」「西栗倉村やその近くで安心して生活出来るようになってほしい」「人口減少で将来が不安。人口を増やす努力を」など多くの要望やご意見を聞かせていただきました。

最後に議会から「多くの方に参



懇談会の様子



加していただきありがとうございます。今日、お聞きした意見は持ち帰り、議員で集まり協議していきたい。皆さんへ返事をしていきたい。また、執行部側へも働きかけていきたい」と話し閉会しました。



第1回議長杯グランドゴルフ大会開催

10月17日(金) 第1回西栗倉村議会議長杯グランドゴルフ大会が

天岡グランドゴルフ場で行われました。当日は22名の方の参加があり、日頃の練習の成果を発揮されていました。



グランドゴルフは、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。他のスポーツに比べて、ルールも一度プレーすればすぐ覚えられます。

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を数えます。みなさんわきあいあいと楽しくプレーをされました。

大会結果は次のとおりです。



優勝 美禰子 さん
政久 (谷口)

県町村議会議長会研修会に参加

11月4日(火) 岡山県市町村振興センターで岡山県町村議員研修会が開催され、全議員が参加しました。

研修内容は「自治体議会改革」と「政局展望」についての講演でした。議会改革については、今後本村議会としても考えていきたいと思っています。



西栗倉村議会視察研修

10月27日(月) 福島県いわき市の福島県合同庁舎にて、福島県の担当官より東北大地震の当時の状況と現在行っている復興についての状況等の話を聞き意見交換を行いました。復興工事は進められていくようですが、復興住宅の建設は用地の問題がすまないなど多くの課題がありました。

その後は、地域の住民がいち早く復興のために小学校の一角で立ち上げた「浜風商店街仮設店舗群」へ行き「今を一生懸命生きています」といまだ仮設住宅から車で20分かけて通勤されている方から災害時の様子を写真を見ながら説明していただき、住民の復興についての思いなど聞くことが出来ました。

昨今いところで災害がおこるか分からない状況ですので、しっかりとこの貴重な話を活かせるよう議会としても村民の安全安心に向け活動していかなければと改めて感じました。



税のお知らせ

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

事業所得等を有する個人の白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる方が拡大されました。

○対象となる方

- ・個人で事業（農業を含む）や不動産貸付等を行うすべての方です。
- ※所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

○記帳する内容

- ・売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項
- ・記帳に当たっては、日々の合計金額を記載するなど、簡易な方法で記載可能

○帳簿等の保存【帳簿書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、領収書など	

相続税法が改正されました

平成27年1月1日以後に相続または遺贈により取得する財産に係る相続税について適用されます。

【主な改正点】

- 遺産にかかる基礎控除額の引き下げ
3,000万円＋（600万円×法定相続人の数）
- 相続税の税率構造の見直し
最高税率の引上げなど

相続税の税率構造

各法定相続人の取得金額	税率	控除額
～ 1,000万円以下	10%	0円
1,000万円超 ～ 3,000万円以下	15%	50万円
3,000万円超 ～ 5,000万円以下	20%	200万円
5,000万円超 ～ 1億円以下	30%	700万円
1億円超 ～ 2億円以下	40%	1,700万円
2億円超 ～ 3億円以下	45%	2,700万円
3億円超 ～ 6億円以下	50%	4,200万円
6億円超 ～	55%	7,200万円

※詳しくは国税庁（www.nta.go.jp）で検索してください。

■国民健康保険 70歳未満の高額療養費の自己負担限度額の見直し ～続報～

先月号で掲載しました、国民健康保険70歳未満の高額療養費に係る自己負担限度額の見直しについては、既に「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ、手続き方法を直接通知することとなりました。12月中旬ごろに発送を予定しています。

通知が届いた方で、平成27年1月以降も継続して認定証をご利用される方は、有効期限をご確認の上、いきいきふれあいセンターまでお越しください。

また、ご不明な点は、保健福祉課国保係（279-7100）までご相談ください。



貸したい

売りたい

村内の空き家を探しています！

空き家の管理が大変じゃ！
誰かに貸したいんじゃないけど…

家を建替えたけえ
前住んどった家が
空き家になったわ…



もう長い間使ってない
空き家があるのぉ…

このような時には
お気軽にご相談下さい。

西栗倉村では定住対策の一環として、Uターンや田舎暮らしを希望される方々へ村内の空き家（賃貸・売買が可能な物件）を紹介するために空き家情報を募集します。皆様からお寄せいただいた情報（外部・内部写真、間取り、立地条件、家賃等の契約条件等）を村ホームページや来庁する移住希望者へ開示します。

空き家情報制度のイメージ



地域貢献のために 地域内に空き家が多くなると、防犯・防災上の問題や、集落の景観悪化の問題などが心配されます。人が移り住むことでこれらの問題の対策に繋がります。人口減少は他人事ではありません。空き家を活用して、地域外から定住希望者が移り住んでくことで地域の活性化も見込めます。

資産維持のために 人が住まなくなると家はあっという間に老朽化が進みます。家の維持のために多大な労力がかかります。資産（空き家）の維持のためにも、入居者に管理してもらうという気持ちで貸し出しはいかがでしょうか。家賃収入を得ることで固定資産税の支出などに充てることができる。

第4回 レッツ・ウォーキング大会開催



11月16日(日)「レッツ・ウォーキング大会」を開催しました。この大会は、生涯スポーツとしての「歩く楽しみ」への意識づけと、健康のための「運動習慣の定着」を目的に開催しました。

今回はコンベンションホールをスタートし、猪之部、坂根、大茅地区をファミリーコース(3km)・健脚コース(7km)に分かれ、スタンプを集めながら歩きました。当日は天気もよく参加者の皆さんは日頃は歩かない山側の道や若杉窯の見学等楽しみながら元気に歩かれ、心も体もリフレッシュできたようです。

参加者からは「紅葉がきれい」「おしゃべりしながら歩いて楽しかった」といった声があり、村内の晩秋の装いを思い思いに楽しんだ一日でした。ウォーキング大会をきっかけに、村民の皆さんに歩く楽しさや散歩の習慣が定着すればと思います。



中学生「ふれあい体験学習」を行いました。

西栗倉中学校の3年生が「ふれあい体験学習」を2日間、行いました。

●11月12日(水)「乳幼児・保護者とのふれあい」

(場所：いきいきふれあいセンター)

村内の育児中のお母さん、ヘルスボランティア委員の方に参加いただき、中学生へ直接、妊娠・出産・育児の大変さや喜び、子への愛情について伝えていただきました。中学生は今ま

で大事に育てられてきた自分について、そして、親のありがたさについて学ぶことが出来ました。

また、実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、おむつ替えや沐浴なども体験することで、中学生は、赤ちゃんとお過ごしと幸せな気持ちになることや家族や地域が支え合って子育てすることの大切さについても学びました。



●11月17日(月)「幼稚園児とのふれあい」

(場所：西栗倉幼稚園)

中学生が自分たちで考えた手作りおもちゃを持って行き、園児と一緒に遊ぶと園児も大喜びでした。元気いっぱいの園児と過ごす中で園児の目線で、やさしく遊びを教えるなど「幼児との関わり方」と「子どもの可愛さ」を中学生は実感していました。



育もう！わたしたちの森と村

もいもいづれす Vol.20

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111

コンテナ苗と普通苗

林業再生には造林・保育のコスト削減が不可欠です。最近では、普通苗に比べて活着が良く、植栽が容易なコンテナ苗が開発されて各地で実証試験が行われています。

今回はコンテナ苗について紹介します。

コンテナ苗

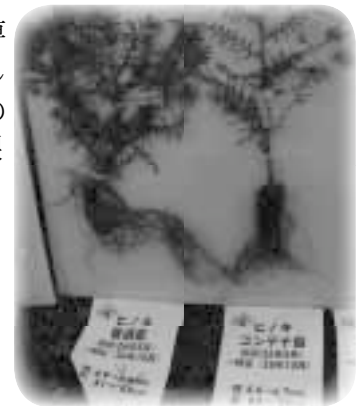
コンテナ苗とは、内面にリブ（突起）のついた専用のコンテナにより育苗された苗のことで、充実してまっすぐに伸びた根系が特徴です。従来の苗木のように根切り等の作業を行う必要はなく、コンテナから外した苗木は細根が束になっており、そのまま林地に植栽することで、すぐに生長を始めます。マルチキャビティと呼ばれる専用容器などで育てます。



専用容器（マルチキャビティ）



コンテナ苗



普通苗とコンテナ苗（根）の部分の違い



セラミック

このほかにも吸水性のある陶器の筒をポットとして育てられた苗で根が筒に入った状態のセラミック苗などがあります。

※普通苗とコンテナ苗の写真：近畿中国森林管理局

西粟倉村内においても、このコンテナ苗を約 1,500 本植える予定です。

獣害（シカ・ウサギなどの食害）に備えてパッチディフェンスと呼ばれる小規模な範囲をネットで囲み、シカの侵入などを防ぐ対策をとるなどして、成長を観察して行く計画です。



パッチディフェンス



シカの被害（大茅地内）

林業で頑張る若手のコラム

「ホンモノの木を伝える、届ける。」

(株) 木の里工房 木薫 立木 彩香

入社前、木薫のホームページやパンフレットを何度も読み、印象的だったのが「ホンモノの木の薫りを子供たちに伝えたい」という思いでした。

現代では木のプリントやベニヤ板などが多く使われており、とくに子供はホンモノの無垢の木に触れることがとても減っています。実際、私も木



もくもくブロック

薫に入るまで間伐のことや木の種類など何も知りませんでした。

入社後には研修期間で間伐の現場を体験し、木工作業を経験し、木薫とはどんなものかを東京飛び込み営業で自分の言葉にして伝えました。

時には怪しまれ、時には受け入れてもらい、そういった中で木の良さを言葉にすることの難しさを感じました。

今では木の良さとは西栗倉村のことや、間伐のこと、そして木薫のことを伝えることなのだと思います。

そして、届けることでたくさんのことが伝わると思うのが納品時です。

木薫は主に保育遊具や家具を扱っているので納品先のほとんどが保育園です。

できたばかりの家具はとても薫り高く、子供たちは大きな声で「いいにおいがする!」と喋ってくれます。

遊具の点検ではみんな早く遊びたくて「まだですか?」と何度も聞かれます。点検後の子供たちの笑顔を見るととてもうれしい気持ちになります。

そして、子供たちがいつか大人になって遊具や木の家具を思い出してくれるといいなと思います。



子ども館つどいの広場
バンビにある木製遊具



西栗倉幼稚園にある大型木製遊具

編集後記

今年1年「もりもりぷれす」をご愛読頂き、ありがとうございました。平成27年は、より身近な森林の話題を提供して行く予定です。よろしくお願いします。

ご意見・ご感想はこちら→西栗倉村役場産業観光課 0868-79-2111



「男の料理教室」 参加者募集

ヘルスポランティア
委員会

ヘルスポランティア委員会では、「男の料理教室」を行います。初めての方でも簡単に作れるメニューを考えています。みんなで楽しく料理をしませんか？たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。



- 日 時 : 12月17日(水)
午前9時30分～午後1時
(受付 午前9時00分～)
- 場 所 : いきいきふれあいセンター 調理実習室
- 会 費 : 300円(材料代)
- 持ち物 : エプロン、三角巾

問い合わせ: 保健福祉課

TEL: 279-7100 担当: 井上

西栗倉村郷土史探訪クラブ

探訪クラブでは、天候の良いこの時期、18人の仲間と村内外の探訪を満喫しました。

私たちと一緒に
活動しませんか？



岩屋城

◆岩屋城(山城)(旧久米町)を歩く

10月18日(土)の定例会では旧久米町の山城、岩屋城を絶好の秋晴のもと楽しみました。

往復3キロの山道でしたが、好天と眺望と豪華な山頂での昼食に疲れも忘れました。

◆古墳の石室に入る

11月9日(日)「古文書の会」の研修に参加し、吉備路、高松城水攻め跡をガイドの案内によりまわりました。「こうもり塚古墳」の石室にガイドさんの配慮で入れて頂き、巨石に圧倒されました。

◆西栗倉のむかし話「歴史初登場の日、吉野郡物語」

11月10日(月)「よりみち」で、村民ならぜひ知って頂きたいと、西栗倉のことが日本史に初登場の日の事と、吉野郡の変遷等をお話しました。

◆失われゆく「鉄山の暮らし」を画像に残す ～80年ぶりの里帰り！～

11月15日(土)の定例会では、「鉄山の暮らし」を画像に残すのは今しかない、10才まで鉄山に暮らされた方のお話をビデオ撮影しました。80年ぶりに生家跡に行き、貴重なお話を収録することが出来ました。整理、編集しお伝えする予定です。



若杉集落跡



若杉集落墓地

◆先人の営みと時の流れを感じる場所

11月19日(水)は11/15に行けなかった「若杉集落墓地」へ初めて行きました。幸い植林されず、雑木林の中で時の流れを感じる佇まいでした。墓地のすぐ前を昔の道が通り、日当たりと見晴らしの良い往事が偲ばれる場所で、西栗倉の歴史を感じる所でもありました。

幼稚園だより

先月の広報でご紹介した沢歩き体験のコーナーができあがり、園児だけでなく小学生や未就園児、そして保護者の方にも来ていただき、みんなで一緒に楽しみました！

園児が作った沢歩き体験コーナーで幼小交流をしました。



沢歩き体験コーナーも、沢歩きのように安全に歩くための約束があります。



こうやって沢に入る前には、竹踏みで足場の悪い所を歩く練習をしました♪



このヤマメ本物みたいだね！



一本橋はバランス良く歩いてね。



石に気をつけて歩いてね。



トンネルの中は暗いよ☆



魚のつかみ取りは、魚が早く泳ぐのでなかなか捕まらないよ。

頭に気をつけて通ってね。



くま組・ぞう組が話し合ったり、工夫したりしながら作った沢歩き体験コーナーをたくさんの人に楽しんでもらえました♪

ゴムをつけて引っ張ることで、魚が早く泳いで逃げる様子を再現しました。





学校だより

修学旅行 ～道中記～

こんなに楽しく思い出に残る修学旅行に行かせてくれた、家族に感謝感謝!! ガイドさん、旅館のみなさん、運転手さん、そして、村のみなさんありがとうございました。しっかり勉強してきましたよ。



清水寺

本物は迫力ありました。清水の舞台からはやっぱり飛び降りられない…です。私たち見えますか～!



健康か学業か、それとも美貌か! 結果は、学業5人、健康6人でした。



ミッション
「外国の方にインタビュー」



京都では外国の方に英語で話すことに果敢に挑戦!! 少し度胸と自信がつけました。



東大寺

その壮大さに圧倒されました。写真では、その大きさがわかりづらいですが…。大仏の鼻の穴くぐりもみんな体験できました。そして、なんといっても『鹿』。せんべいを持ったとたんに、取り囲まれてしまいました。本当にお辞儀をするよ。



二条城の中は、撮影もガイドさんも禁止…。外に出てからウグイス張りの仕組みを縁の下に入って学習。早速メモメモ。



二条城



金閣寺

夕日に輝く金閣寺に感激～! でも、写真の通り、ガイドさん「殿」の説明をメモメモ。しっかり修学しましたよ。



旅館にて



おいしい夕食の後、先生方とも一緒に大レクリエーション会。大いに盛り上がり、お風呂上がりに2次会開催。改めて先生方や友だち同士の絆を深めることができました。旅館の方たちとも、あいさつタッチ。

ガイドをしてくださった大学生の星野さん。今回が最後の仕事だったそうです。涙、涙のお別れでした。

他にも、法隆寺、映画村…等々。いっぱいありすぎて載せきれません。本当に、勉強と思い出に残る修学旅行になりました。

中

学校だより

30人が輝く学習発表会

10月25日(土)に西栗倉中学校の学習発表会を行いました。各学年で取り組んできたことを、自分たちの伝え方で精一杯発表しました。13人、6人、11人みんながきらきらと輝いていた瞬間でした。全員がしっ

かり声を出し、心に響く歌声に参観者の方からは「全校合唱には思わず涙がこぼれました」という感想をいただきました。

全校合唱「花は咲く」



修学旅行で学習した沖縄戦についての劇と沖縄の文化と歴史についての発表。そして、三線の弾き語りです。



1人の少年が旅の中でいろいろな人と出会い、成長していく姿をユーモラスを交え、劇にしました。



3年生

ハンドベル演奏



「私の主張」
阿部伊朔さん



2年生



1年生



自然・産業・観光をテーマに、現在までの西栗倉村について調べ学習したことの発表とこれからの西栗倉についての座談会を行いました。



「認知症サポーター養成講座」

11月11日(火)人権参観日に、人権研修会を開催しました。今年は、「1600きずなの会」のみなさんにお世話になり、認知症についての正しい理解と対処法のコツを学びました。認知症の方を支えることができるように、親子でしっかり学習しました。





お問い合わせは
子ども館 279-2566
教育委員会 279-2216

平成 27 年度に向けた利用申請について (ぼんぽこ園、げんきっこクラブ)

現在、来年度のぼんぽこ園、げんきっこクラブの利用申請を受け付けています。申請期限は 12 月 19 日(金)です。

各家庭へ通知を送っています!!

12 月初めに各家庭へ通知を送っています。確認の上、遅れないよう申請を行ってください。

【ぼんぽこ園】

2 歳児 12 名、1 歳児 8 名、0 歳児 7 名が定員となっています。施設の増改築を行うなど、できるだけ要望にそっていきたいと考えていますが、時期や人数など必ずしもご要望に添えない場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。年度途中に入所予定の方も必ずここで申請をお願いします。
※定員までの優先基準は、用紙に添付している資料をご確認ください。

【げんきっこクラブ】

～利用料が変わります。～

就労支援、他の施策(託児、幼稚園預かり)とのバランス、隣接の美作市の状況などを考慮し、平成 27 年度から次のような利用料体系に変更することとしました。

	利用日・時間帯	利用料
登録制	通常の学校の日(月曜日～金曜日) 放課後～17:30	月額 3,000 円
	学校休日(月曜日～金曜日) 7:30～17:30	月額 300 円×利用日数 を月額利用料に加算。
	学校長期休業中(月曜日～金曜日) 7:30～17:30	月額 300 円×利用日数 を月額利用料に加算。
	延長料 7:30～19:00	月額 100 円
非登録制	一時預かり(通常の学校の日) 放課後～17:30	※1 日 3 人まで前日までの先着順 月額 500 円
	一時預かり(長期休業中・学校振替休日) 7:30～17:30	※1 日 3 人まで前日までの先着順 月額 800 円
	一時預かりの延長料 7:30～19:00	月額 100 円

※おやつ・写真代などの雑費は別途徴収します。



書館へ行こう!!

児童書

- 『なみだの穴』 まはら三桃/作
- 『クリスマスのおぼけ』 せなけいこ/作・絵
- 『ぼく、仮面ライダーになる! ドライブ編』 のぶみ/作・絵

一般書

- 『家族シアター』 辻村深月/著
- 『3 時のアッコちゃん』 柚木麻子/著

西栗倉村ホームページに新刊一覧を載せているので、そちらもチェックしてみてください!

年末年始について

お正月にゆっくり読書を楽しみたい方は、年末 12 月 27 日(土)午後 5 時まで開館しておりますのでご利用ください。年始は 1 月 5 日(月)からです。

お休み期間:12 月 28 日(日)～1 月 4 日(日)

岡山県立図書館の配本について

12 月 16 日に配本がおこなわれます。それにともない現在こども図書館で借りている県立図書館の本の返却を 12 月 14 日までにお願いします。

☆問い合わせ先☆

あわくら子ども図書館 西栗倉村影石 33
こども図書館 TEL279-2116
教育委員会内図書係 TEL279-2216

開館時間:10:00～17:00
休館日:祝祭日、年末年始
12 月のお休みは 23 日と年末年始です。



あわくら大学 11月講座

11月21日(金)、あわくら大学11月講座で備前市の旧閑谷学校に行ってきました。備前市観光協会のボランティアガイドの案内に従い、国宝の講堂を見学しました。

当日講堂内では小学生が正座をし論語を読み上げている中、ガイドさんの親切な説明で、閑谷学校の歴史を勉強することができました。

その後、芝生の広場に移動。穏やかな日差しのもとで、おいしくお弁当をいただきました。



楷の木の紅葉は見頃を過ぎていましたが、みんなで楽しい時間を過ごしました。



【あわくら大学12月講座】

12月12日(金) 午前10時から
あわくら会館大ホールにて
西栗倉幼稚園児による
『楽しい発表会』

「事故ゼロで 笑顔で過ごす 年末年始」 年末・年始の交通事故防止県民運動実施!!

実施期間：平成26年12月1日(月)～平成27年1月8日(木)

まもなく平成26年も終わり、新しい年を迎えます。年の瀬は何かと忙しい時期でもあります。交通事故を起こすことなく、また、事故に遭うことなく無事に新年を迎えるために、次のことに注意しましょう。

【1 ゆとりとゆずりあいの心で運転を行いましょう!】

年末・年始のこの時期は、いつも以上に交通量が多くなります。また、何かと忙しいため、つい気持ちのゆとりを失いがちです。焦らず、急がず、また、ゆとりとゆずり合いの気持ちを忘れず、安全運転を心がけましょう。

【2 飲酒運転は絶対に許されません!】

未だに飲酒運転による悲惨な事故が後を絶ちません。特に年末年始は、忘年会や新年会など、お酒を飲む機会も増えますが、必ずハンドルキーパーを確保するなど、「飲酒運転は絶対にしない、させない」よう徹底しましょう。

【3 夕方・夜間は目立つことが大事!】

この時期は日が暮れるのが早く、ドライバーから歩行者や自転車の発見が遅れがちになります。特に高齢者の皆さんは、できるだけ明るいうちに用事を済ませ、夕方や夜間の外出は控えましょう。やむを得ず夕方や夜間に外出をする際には、明るい目立つ色の服を着る、また夜光反射材やLEDライトなどを必ず身につけるよう習慣づけましょう。

【4 ライトは早めに点灯!】

夕暮れ時は、大変視界が悪くなります。周囲をよく見るため、自分の存在を知らせるためにも、自動車、自転車は早めにライトを点けましょう。

【5 運転中は緊張感を持って!】

運転時は、常に緊張感をもって運転に集中し、脇見運転やぼんやり運転にならないよう注意しましょう。また、運転中の携帯電話やスマートフォンの使用はやめましょう。

【6 安全な速度での運転を心がけましょう!】

車は、急には止まれません。危険が発生した場合でも、安全に停止できるような速度で運転しましょう。特に、高速道路や積雪、凍結した道路を走るときは、車間距離を十分とりましょう。



診療所からのお知らせ

インフルエンザ予防接種
予約受付中！

予約が
必要です！！

12月の集団予防接種の予定は下記のとおりです。

- ・ 8日（月）午後 ・ 10日（水）午前
- ・ 17日（水）午前 ・ 22日（月）午後
- ・ 24日（水）午前

料金：中学3年生以下（1回）…1,500円
（生活保護・非課税世帯は0円）
高校1年生～64歳……………3,000円
65歳以上……………1,500円
（生活保護・非課税世帯は0円）

※助成券が送付されている方は必ずお持ちください。

◎電話または窓口で必ず予約をしてください。
（希望される方はお早めにご予約ください）

○年末年始の休診について

12月27日（土）より1月4日（日）
まで休診といたします。

平成27年1月5日（月）より通常通りの診察を行います。

問い合わせ先 診療所 ☎ 279-2220



水道メーターボックス付近の 除雪にご協力をお願いします

まもなく積雪の季節となります。冬季のメーター検針は、検針員が積雪で水道メーターを確認できなくなる場合があるため、積雪時にはメーターボックスまわりの除雪のご協力をお願いします。

検針は毎月末～翌月初めの期間に行われています。メーターボックスは軒下付近に設置されている場合が多く、屋根や庇から落ちた雪でメーターボックスが塞がり、検針が困難になることがありますので、なるべく除雪にご協力をお願いします。除雪が困難な場合には、雪が積もっていてもメーターボックスの位置が判るように、目印（三角コーンや竹竿など）を立てて頂くようご協力お願い致します。



【問い合わせ先】

役場建設課 ☎ 279-2111

お知らせ ほほえみ会年末恒例 しめ縄づくりに参加しませんか？

今年も西粟倉村のほほえみ会恒例の「しめ縄づくり」の季節になりました。

「西粟倉村の古き良き慣習を残し伝えよう」とする催しです。自分で作ったしめ縄を飾り、新しい年を迎えてみませんか。初めての方でもできます。誰でも歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 12月18日（木）
午後1時30分～午後3時50分

場所 いきいきふれあいセンター

内容 みんなでしめ縄をつくろう
材料等「ほほえみ会」で準備します。

参加費 100円

・主催 ほほえみ会

・連絡先

いきいきふれあいセンター

保健福祉課 TEL 279-7100

・申込締切 12月15日（月）当日参加可能



☆蜜蜂飼育者の届出制度☆



平成25年1月1日から養蜂振興法が施行され、養蜂業者だけでなく趣味で蜜蜂を飼育している者も「蜜蜂飼育届」の提出が義務づけられました。

【届出対象者】蜜蜂の飼育を行う者

※但し、届出の除外規定が定められておりますので、詳細は岡山県畜産課のホームページ

(<http://www.pref.okayama.jp/page/349915.html>) 若しくは下記問い合わせ先へ連絡願います。

【届出時期】毎年1月下旬

【届出事項】届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所（地番まで記入）、飼育予定蜂群数等

【届出書類】岡山県畜産課ホームページ

若しくは、下記問い合わせ先へ

【その他】蜜蜂飼育届を提出しない、または虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料に処されることがあります。

【書類提出先・問い合わせ先】

岡山県美作県民局 農林水産事業部

農畜産物生産課 畜産第一班 ☎ 0868-23-1310

おしえてねんきん

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このうち、「老齢年金」の額が **65 歳未満の方は 108 万円以上、65 歳以上の方は 158 万円以上（厚生年金・共済年金等 2 階建て部分の年金については 80 万円以上）** の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成 26 年 1 月～12 月中に「老齢年金」を受け取られている方全員に、平成 27 年 1 月中に源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所や岡山年金事務センターまでお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

☆ 詳しくは、津山年金事務所（TEL.0868-31-2360）までお問い合わせください。

あわくらグリーンリゾート 通信

●あわくら温泉 湯～とびあ黄金泉

ほかほかカレンダー配布してます



黄金泉では毎月のイベントカレンダーを配布しております。
会員のみなさんには「特典 DAY」や「小人無料 DAY」などお得な情報をお配りしています。

（12月イベント一例）

毎週月曜日は会員特典 DAY

毎週火曜日は小人入浴無料 DAY

【小学生以下・但し12月9日は定休日】

12月23・24日はミニ屋台でサービスなど

毎月色々なイベントを企画しておりますのでご利用ください。

●あわくら 旬の里



「NeoBalled LIVE & ディナーバイキング」 in 旬の里 おかげさまで大盛況!! あいがございました。

旬の里での初 LIVE イベントが沢山の皆さんに支えられ大盛況で幕を閉じました!!

各地の民謡を J-POP にアレンジされ、懐かしさもありながらも新しいジャンルの歌声に皆さん耳を傾け沢山の拍手もわき上がりました。来ていただいた方には遠く倉敷市や県外からもお越しいただきました。

また新しい企画を考え、皆様に喜んでいただけるよう頑張りますので、今後とも愛顧頂きますようお願い致します。

●道の駅

あわくらんど

レストラン冬メニュー

道の駅あわくらんどではレストランメニューを冬バージョンに変えさせていただきました。

鍋焼きうどん ・ あわくら定食 ・ 魚の煮つけ定食 などさまざまなメニューがあります。



▲ねばりっ娘定食



▲あわくら定食



★★社協会費にご協力ありがとうございました★★

平成26年度の社会福祉協議会会費の納入にご協力頂きまして誠にありがとうございました。

また、納入に関しまして地区の評議員さんには大変お世話になりました。

紙面をお借りしましてお礼申し上げます。

★★社協杯 ゲートボール大会開催★★

10月30日(木) コンベンションホールにて、社協杯ゲートボール大会が開催されました。

村内から6チームが出場しました。皆さん、日頃から一生懸命練習に励んでおられて白熱した試合が繰り広げられました。健康の増進、相互のふれあいと交流を行いながら活動されています。

結果は次の通りです。

優勝 影石チーム
準優勝 猪之部チーム
第3位 中土居チーム



ゲートボール協会では一緒に活動する仲間を募集中です。ご連絡ください。

協会 会長 上山完治
電話 279-2439

★★老連杯 囲碁ボール大会開催★★

今年も11月6日(木) あわくら会館大ホールにて老連杯囲碁ボール大会を開催しました。

今年は、チーム対抗戦で14チーム65名の参加がありました。

1チーム3試合を行い、勝敗を決めました。日頃から各地区サロンなどで練習をしておられ、皆さん上手に碁盤の上に球を並べていました。1球打つごとにため息や歓声が上がって楽しくされていました。

午後からは個人戦も行い皆さん、真剣に5日並べるように頑張っておられました。



≪団体戦 結果≫

優勝 別府A チーム (中野侯聖さん・白岩和雄さん・中野周子さん・白岩怡代子さん)
準優勝 天岡 チーム (延東義太さん・延東隆二さん・井上明輝さん・井上三千恵さん・井上須恵子さん)
第3位 いかだつチーム (金澤利男さん・手槌 實さん・神原秀男さん・榎原勝義さん・榎原映子さん)



≪個人戦 結果≫

優勝 國里 和夫さん(中土居)
準優勝 赤代 幸雄さん(塩谷)
第3位 井上 明輝さん(猪之部)

おめでとうございます。皆さん、頭と体を使って有意義な時間を過ごされておられました。

★★よりみちイベント情報★★

11月10日(月)よりみちにて西栗倉村郷土史探訪クラブの方による「西栗倉のむかし話」をして頂きました。

当日は、20名の参加があり一部・歴史に初登場した日、二部・吉野郡物語の二部構成でした。

一部では、古文書を読んでいくと境根(坂根)の志戸坂峠での国司の儀式のことやその時の行動などが詳しく記されており、探訪クラブの方の分かりやすい説明で皆さん聞き入っていました。

二部では、美作国と吉野郡のお話で、江戸時代の村内の所領年表や美作国に存在した村の沿革や村内の災害などの歴史を話されました。今まで知らなかった歴史を知ることによって参加者からは『もっとたくさんの事を知りたくなった』という感想がありました。次回の開催を希望する声も多かったです。



老人クラブ連合会&たんけんクラブ交流イベント

日時: 平成27年1月11日(日)
9時~14時

場所: 餅つき&連風づくり

参加者: 老人クラブ会員、たんけんクラブ

※老人クラブ会員の方は12月19日(金)までに社協へ申込ください。



人

平成 26 年 11 月 1 日現在
の動き

- 人口 1,539人(+1)
男 709人(-1)
女 830人(+2)
(10月中の異動：出生3人、死亡2人、転入2人、転出2人)
- 世帯 574戸(±0)

(H 26.10.23 ~ H 26.11.19 届出まで)

●お誕生おめでとう

- ・國里 漸 ちゃん 10月18日生まれ
(別 府)
お父さん 輝幸さん
お母さん 伽音さん

●お悔やみ申し上げます

- ・小椋 甚三郎さん(知 社) 10月21日62歳
- ・清水 亨 さん(知 社) 10月25日69歳
- ・萩原 具視 さん(大 茅) 11月 2日94歳
- ・野田 冴子 さん(塩 谷) 11月13日88歳
- ・南 功二男 さん(下土居) 11月19日75歳

善

意の窓 社会福祉協議会から

(H 26.10.23 ~ H 26.11.19 まで)

●お悔やみ申し上げます

- 知 社 清水 早苗 様 夫 亨 様 香典返し
- 知 社 小椋 眞壽美様 夫 甚三郎様 香典返し
- 大 茅 萩原 薫 様 父 具視様 香典返し
- 塩 谷 野田 輝男 様 母 冴子様 香典返し

司法書士による無料法律相談会

- 開催日時：平成 27 年 1 月 10 日(土)
10:00 ~ 12:00
- 開催場所：美作市民センター
- 登記による相談(相続、贈与、売買、建物、会社の登記)等ぜひご相談ください。
- 問い合わせ先：つやま総合相談センター長
司法書士 濱田正典 Tel 0868-20-1155

入

札情報 (平成 26 年 11 月 19 日まで)
※入札金額 120 万円以上を掲載しています。

発注課	建設課	建設課	建設課	建設課
事業名	平成 26 年度 林業専用道滝谷 大津尾線開設工事	平成 26 年度 林業専用道佐瀨 大成線開通工事	平成 26 年度 下土居中継ポンプ場 ポンプ更新工事	平成 26 年度 省エネ技術導入事業 ポンプ等改良工事
施工場所	知社地内	知社地内	長尾地内	影石他地内
落札業者名	(有) 小松組	(有) 森下建測	田中機電工業(株)	田中機電工業(株)
契約金額(税込)	17,172,000円	9,504,000円	2,592,000円	14,040,000円

川柳栗の実

11月の句会から

傷口が痒い安心する術後
痒いとこ狙って攻めるコマーシャル
大声で痒い痒いと見せに来る
優しくて痒いところがわかる妻
言いたいこと少しも言えず歯痒いな
痒み止め付けて母さん野良仕事
痒い背を柱に頼む独り者
孫の手が痒いところに届かない
背の痒み手の届かないもどかしさ
お見舞いの菓子食べている回復期
安い米田んぼも人も疲れ気味
秋の空トンビがぐるり宙を舞う
お茶菓子も塩分控え食べる今

日出夫 吉 男 洋 子 孝 子 栄 子 幸 雄 治 子 静 子 妻 子 吉 男 早 苗 きくゑ

満天星から

寒い朝洗濯干す手悴んで
柿の葉が色づきはじめ赤く熟れ
賑やかな消費増税まったなし
大丈夫立って靴下まだ履ける
兆門に正比例してゴミの山
山茶花が咲いて静かな秋の庭

洋 子 孝 子 照 子 吉 男 妻 子 日出夫

◎十二月忘年句会のご案内

十二月十一日(木)午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します

「自由吟」 日出夫選
「子沢山」 妻 子選
「走る」 吉 男選
「休日」 照 子選





今月の予定

12月生まれ

わたなべ さち
渡部 紗智ちゃん

(中土居住宅)

12月18日生まれ

お父さん 徳真さん

お母さん 和美さん

●好きな食べ物

さつまいも、バナナ、うどん

●今、興味があるもの

猫、音楽、タブレット、お母さんの財布

●ご両親からのメッセージ

みつき・りきゅうと仲良く、元気に育ててね。



12月生まれ

よこえ はるい
横江 晴衣ちゃん

(引谷)

12月11日生まれ

お父さん 孝雄さん

お母さん 優子さん

●好きな食べ物 うどん、りんご、おやき

●今興味のあるもの

電話の向こうの相手、人が持っているもの

●ご両親からのメッセージ

これからも元気に、周りの人達を笑顔にしていってくださいね！



12月生まれ

いづつ
井筒 たねちゃん

(大茅)

12月21日生まれ

お父さん 耕平さん

お母さん 木綿子さん

●好きな食べ物 うどん

●今興味のあるもの 食べること

●ご両親からのメッセージ

自由にのびやかに生きてね！たねの笑顔、サイコー♡



月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
12月10日	水		
11日	木		可燃ごみ
12日	金	・あわくら大学 あわくら会館大ホール 10:00~11:30	
13日	土		
14日	日	原医院	
15日	月		
16日	火		びん類
17日	水		
18日	木	・のびのび子育て相談(要予約) いきいきふれあいセンター 10:00~16:00	可燃ごみ
19日	金		
20日	土		
21日	日	作東診療所	
22日	月		
23日	火	天皇誕生日	湯郷ファミリークリニック 資源ごみ
24日	水		
25日	木	納付期限：国保税第7期 固定資産税第4期	可燃ごみ
26日	金		
27日	土		
28日	日	田尻病院	
29日	月	原田内科医院	
30日	火	福井医院	
31日	水	青山医院	
1月1日	木	元日	大原病院
2日	金	金澤外科医院	
3日	土	美作中央病院	
4日	日	原医院	
5日	月		

※1 休日急患医(美作市医師会)は、10月28日現在の予定です。利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2

西栗倉村役場 総務企画課

平成26年12月号

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

No. 619

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携により実現した「森の町内会一問伐に寄与する紙一」を使用しています