



あなたの骨は大丈夫ですか？



骨粗鬆症ってなんですか？

→骨のスカスカ状態

骨代謝のアンバランスやカルシウム不足が原因で、骨の成分が減少し骨折しやすくなる状態のこと。

女性では、閉経期の50才前後から女性ホルモンのエストロゲンの分泌が急激に減少し骨量も減少するので骨粗鬆症になりやすいのです。

男性では70才前後からの性ホルモンの低下が、骨粗鬆症の原因となります。

西栗倉診療所では、骨粗鬆症の検査ができるように、準備が出来ましたので、お知らせ致します。
お気軽にご相談下さい。

骨粗鬆症だとどうなるの？

→骨折しやすくなるから

寝たきりになる原因の第3位に骨粗鬆症による骨折が入っています。

高齢者で腰が曲がった方や背が縮んだ方を見かけますが、これも骨粗鬆症のためです。

骨折のしやすい箇所

- ・二の腕の付け根
- ・背骨
- ・手首
- ・太ももの付け根



CX D検査、
手のレントゲンで簡単に検査できます。