

平成21年度 総合健診のお知らせ

〈自分の健康状態を知るために、年に一度は健診を受けましょう。〉

☆特定健診の実施

平成20年度からは各医療保険者（協会けんぽ・共済組合・国民健康保険等）に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病を予防するための「特定健診・特定保健指導」が義務づけられています。この特定健診・特定保健指導の対象となるのは、40歳から74歳までの被保険者・被扶養者の方です。

村の集団健診においては国保の加入者が対象になりますが、一部の保険者（共済組合・協会けんぽ組合）の被扶養者の方、30歳代・75歳以上の方は、今までどおり村の健診を受けることができます。また、その他のがん検診等についても、保険者に関係なく村の健診を受けることができます。

☆平成21年度の健診日程と内容

○総合健診（特定健診・高齢者健診・30代健診・がん検診）

日 程：平成21年5月26日（火）～29日（金）、5月31日（日）～6月1日（月）

※ 歯科検診：5月31日（日）午前中のみ

受 付：午前7時～10時

○婦人科検診

日 程：平成21年6月1日（月）午後・6月2日（火）午前中

受 付：6月1日（月）午後3時～5時・6月2日（火）午前9時～午後1時30分

○実施場所：いきいきふれあいセンター



		5月26日（火）		5月27日（水）		5月28日（木）	
午前	健診地区割	坂根・谷口・引谷		影石・中土居・筏津		猪之部・塩谷	
午後	結核・ 肺がん検診 会場	草刈板金下	1:30～2:00	筏津公民館前	1:30～2:00	塩谷公民館	1:30～2:00
		谷口公民館	2:10～2:40	西粟倉駅	2:10～2:40	新田達様宅前	2:10～2:40
		平田楽一様宅前	3:00～3:30	いきいきふれあいセンター	2:50～3:20	あわくら温泉駅	2:50～3:20
						いきいきふれあいセンター	4:00～6:40
		5月29日（金）		5月31日（日）		6月1日（月）	
午前	健診地区割	大茅・知社		30代・40代		別府・下土居	
午後	結核・ 肺がん検診 会場	大茅公民館	1:30～2:20	下土居公民館	1:30～2:00	午後からの結核・肺がん検診はありません。別府・下土居地区の方は、 <u>31日まで</u> に受けてください。	
		知社公民館	2:40～3:10	いきいきふれあいセンター	2:20～3:00		

*混雑をできるだけ避けるため、地区割をしていますが、ご都合のよい日にお越しください。

持参していただくもの

受診券・保険証・問診票・基本チェックリスト・健康手帳・採尿器・採便器
朝飲むお薬があれば飲まずにお持ちください。

☆健診結果のお知らせ

健診結果は受診後約1ヶ月前後に、ご自宅に送付されます。結果などの書類は大切に保管し、各自の健康づくりにお役立てください。要精検・要治療と判定された方は、必ず医療機関で精密検査や治療を行ってください。

◎お問い合わせ先：保健福祉課（いきいきふれあいセンター） 279-7100