

新田佳浩選手（クロスカントリースキー） 世界年間総合第2位 おめでとう！

4月10日（金）、世界で活躍中の新田佳浩選手が村長を表敬されました。
今シーズンは、昨年度の総合第3位を上回る年間総合第2位に輝かれました！今シーズン、ご自身の最高記録を更新された新田選手の表情は自信に満ちあふれ、わたしたちに勇気と感動を与えてくださいました！
来シーズンもさらなるご活躍を期待しています！



春の体力測定大会を開催しました！

4月12日（日）、中学校体育館にて『春の体力測定大会』が行われました。
種目は【握力】【長座体前屈】【反復横とび】【上体起こし】【立ち幅とび】【20mシャトルラン】の6種目を実施しました。
測定後には、参加者全員に種目ごとの体力年齢の結果シートを出しました。測定結果を見た方からは「自信になった！」「今日は来て良かった！」という声も多く聞こえていました。
その他にも、囲碁ボールや卓球、バドミントン等のゲームも設置し、みなさんそれぞれ心地よい汗を流しながら楽しんでおられました。



ストレッチ体操もしっかりと！

20mシャトルラン【持久走】



反復横とび【瞬発力】



長座体前屈【柔軟性】



上体起こし【腹筋力】

立ち幅とび【跳躍力】



みなさん、お疲れ様でした！