☆ 春の体力測定大会 参加者募集 ☆

みなさん、日頃からご自分の『体力年齢』について気になっていませんか？

普段なかなか「体力テスト」を体験できない世代の方々にも取り組んでもらえるよう、体力測定大会を実施することになりました。学生時代に学校でよくしていた体力テストを思い出して、懐かしい気分でぜひ参加してみませんか？

日　時：4月12日（日）午前8:30（受付開始）～12:30（終了予定）
場　所：中学校体育館
対　象：全村民（子どももOK！）※　結果シートが出るのは18歳からです。
種　目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン。
楽しめるゲームも企画しています。
申　込：必要ありません。当日、中学校までお越しください。

※計測するのは希望の種目だけでもかまいません。みなさんお気軽に遊びに来てください。

【主催：体育指導委員会】

☆ キンボールリーグ戦 ☆
参戦チーム募集

11月におこなった『キンボール交流会』は大勢の方々にご参加いただき、大変好評でした。そこで今回は、４日間にわたるリーグ戦を開催することになりました。

まだキンボールをやったことのない方も大丈夫！４月17日（金）に「事前のお試し日」も開きます。この日に体験してみてリーグに参戦でもかまいません。

みんなで一緒にリーグ戦を盛り上げましょう！！

【日　程】

『キンボールお試し体験日』	4月17日（金）	夜7:30～8:30
『キンボールリーグ１日目』	21日（火）	夜7:30～8:30
『　〃　２日目』	23日（木）	〃
『　〃　３日目』	28日（火）	〃
『　〃　４日目』	30日（木）	〃

（場所はいずれも村民体育館です。）

※　申込方法：別添の参加用紙にてお申し込みください。
申込締切：４月17日（金）お試し体験日終了まで受け付けます。

【主催：体育指導委員会】