

## 「ねんきん定期便」が送付されます！

本年4月から、国民年金・厚生年金の現役加入者の方々に「ねんきん定期便」の送付が始まります。「ねんきん定期便」は被保険者一人ひとりに対して、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を分かりやすくお伝えするため、これから毎年誕生月に送付されるようになります。お手元に届いた方は必ず内容をご確認ください。

### 通知内容

#### 【21年度】

- ① 年金加入期間（加入月数、納付済月数等）
  - ② 50歳未満の方には加入実績に応じた年金見込み額。50歳以上の方には、「ねんきん定期便」作成時点の加入制度を引き続き加入した場合の年金見込額。
  - ③ 保険料の納付額（被保険者負担分累計）
  - ④ 年金加入履歴（加入制度、事業所名称、資格取得・喪失年月日等）
  - ⑤ 厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
  - ⑥ 国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況（納付、未納、免除等の別）
- ※ 21年度は共済組合期間にかかる記録が記載されません。  
⇒ 22年度以降は内容を更新してお知らせします。

#### <お願い>

年金記録に訂正がある方は、社会保険事務所でお手続きをいただきますが、すでに「ねんきん特別便」等で訂正するために手続きされている方は、そのままお待ちください。

「ねんきん定期便」に関する詳しいお問い合わせは、「ねんきん定期便専用ダイヤル」までお願いします。

#### ■お問い合わせ先

「ねんきん定期便専用ダイヤル」

IP電話・PHSからは ☎03-6700-1144

## 森の村振興公社

【ドクダミ】……5 / 1(金)～6(水)

ドクダミのお風呂には、血液循環の改善、消炎作用、保温効果が高くなり、冷え症、更年期障害、生理不順、腰痛、アレルギー性湿疹、アトピー性皮膚炎、皮膚病、ニキビ、吹き出物などに効果があります。また、心身をリラックスさせ、血行をよくし、新陳代謝を高め皮膚分泌を活発にする働きもあるそうです。

ドクダミは職員が手分けして収穫・乾燥したものを使用しています。

## 《黄金泉 日本古来の湯》

