



# 子ども館だより

お問い合わせは

子ども館 79-2566  
教育委員会 79-2216

まだまだ寒い日は続いていますが、冷たい北風の中でも、木の枝の先には新芽が小さく膨らみ始めています。春はもうそこまできているようです。春は別れと出会いの季節です。子ども館でも、進級や入園を前にした子どもたちは、どんな春が来るのか期待に胸を膨らませているようです。



寒くても元気な  
声が響きます!!



どちらも負けるな  
がんばれ!がんばれ!



「鬼は外!!  
福は内!!」

「ほんほご相撲だ!!」

はっけよい!! のこった!のこった!



あわくらのかわいい子鬼たちが、悪い鬼を「鬼は外、福は内」のかけ声でやっつけました。ちょっぴり怖かったけど、がんばったよ!!



年の数だけ  
豆食べた?

節分には、げんぎっことも豆まきとお菓子まきで盛り上がりました。



## 『愛情たっぷり離乳食!!』

つどいの広場「Bambi」  
「すくすく子育て相談」



毎月行っています「すくすく子育て相談日」。保健師が相談を受けたり、子どもの気になることについて学んだり、身体測定のほかみんなで情報交換しています。2月20日は『簡単離乳食』ということで、5組の親子の参加があり、栄養士さんから食生活の第1歩の離乳食についてくわしくわかりやすいお話があったあと、実際にお母さん方に大人の食事からのとりわけ離乳食として、簡単な調理実習を行いました。



作った離乳食を、早速子どもたちはモリモリ食べていました!!

先輩ママから調理や保存の方法など情報交換をしながら、食事を困りました。

参加者の感想：

「薄味に気をつけて、子どものペースにあわせてやっていきたいです」

