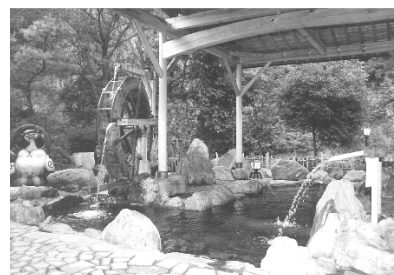


■ 黄金泉 日本古来の湯【紫蘇の湯】… 3/3 (月) ~ 10 (月)

寒暖の差が激しくなる3月は風邪をひいたり体調を崩しやすいので、3月の湯も2月に引き続き古くから風邪をひいた時に飲むといいとされてますシソ湯にします。冷え性、神経痛、腰痛、頭痛、肩こりにも効果があるそうです。

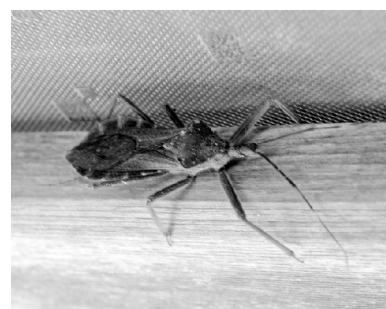


■ 緑のふるさと協力隊 西粟倉発見記<堤 聖樹>

今回はカメムシ！

こちらにきてすっかり「がいだ」という呼び方に慣れてしまい、「カメムシ」という言葉がすぐに出てこなくなりました。

今までは、カメムシといえば緑色の小さなやつしか見たことがありませんでしたが、大きくてちょっと怖いやつもいるのですね。調べてみると、肉食で刺されるととても痛いそうです。



「はわくら大学だより」『だまされないぞ 悪質商法!!』

昨今、様々な手口の悪質商法による被害のニュースが絶えません。また、高齢者を狙った悪質商法による被害も増えています。幸せな暮らしのために、1月講座は岡山県消費生活センター津山分室の佐藤氏より被害にあわないためのアドバイスや毎日センターに多く寄せられている訪問販売や電話勧誘販売などの被害の相談の事例も交えながらお話がありました。

心得7か条

1. 要らないときはきっぱり断る
2. うまい話は疑ってかかる
3. 相手の親切な態度に惑わされない
4. 簡単に家の中に入れない
5. プライバシーを明かさない
6. その場ですぐ契約しない
7. 日頃から悪質商法などの情報に関心を持つ



「被害にあっても一人で考え込まず相談してください」と佐藤相談員

平成20年2月1日 (金) 実施



3月講座は卒業式・修業式を行います。式典終了後は出前落語を予定しておりますので、みなさん参加下さい。日にちについては、後日お知らせいたします。