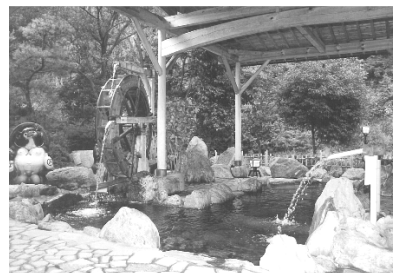


黄金泉 日本古来の湯【紫蘇の湯】… 2/4 (月) ~ 11 (月)

今年も今のところ暖冬の様ですが、急に冷え込むこともあるので、気を付けましょう。今月の湯シソは、古くから風邪をひいた時に飲むといいとされています。また、シソ葉エキスの抗アレルギー効果について、アトピー性皮膚炎に対して効果があると報告されています。冷え性、神経痛、腰痛、頭痛、肩こりに効果があるそうです。冷えた体には温泉がお勧めですよ。



緑のふるさと協力隊 西粟倉発見記<堤 聖樹>

朝起きて外が真っ白になっていると、すごいところへ来たものだと思えます。

服についた雪をふと見ると、雪の結晶がしっかりと見え驚きました。顕微鏡や虫眼鏡がないと見られないものだと思っていました。

写真の雪の結晶は5mmくらい。いろいろな形があるので観察してみたいですか？



第19回西粟倉村小学生スキー大会開催

1月27日、第19回西粟倉村小学生スキー大会が、大茅スキー場で開催されました。当日は絶好のスキー日和で、村内外から17人の選手が参加しました。大会結果は次のとおりです。

高学年男子の部

- 優勝 能勢瑛二 (加茂5年)
- 準優勝 井上拓磨 (西粟倉6年)
- 第3位 采女雅樹 (美作北5年)
- 第4位 森本悠亮 (加茂5年)
- 第5位 網澤徹成 (美作北4年)
- 第6位 清水雅仁 (西粟倉6年)



開会式で宣誓をする清水雅仁選手

高学年女子の部

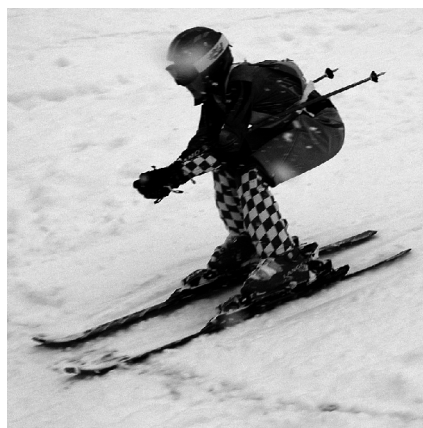
- 優勝 金田玲奈 (西粟倉5年)
- 準優勝 長野希恵 (西粟倉5年)

低学年男子の部

- 優勝 新免和明 (西粟倉2年)

低学年女子の部

- 優勝 春名ひかり (西粟倉3年)



昨年の大会は雪不足で中止、今年も大会の開催が危ぶまれていましたが、直前になって降り始めた恵みの雪により、ようやく西粟倉にもスキーシーズンが訪れました。みんな自分の実力を存分に出した切れたかな？