

# 森の村振興公社だより

## 黄金泉 日本古来の湯

【りんごの湯】… 11 / 6 (火) ~ 12 (月)

「りんご、一日一個で医者いらず」といわれ、りんごの成分には健康に良い効能があるそうです。ただし、食べれば病気が治るといってもありませんが、りんごをお風呂に入れると、血行が良くなり保湿、美肌、お風呂に入ったときのかゆみを抑えるなどの効果があり、さらに香り成分によってリラックスし、ストレス解消、安眠効果があるとされます。



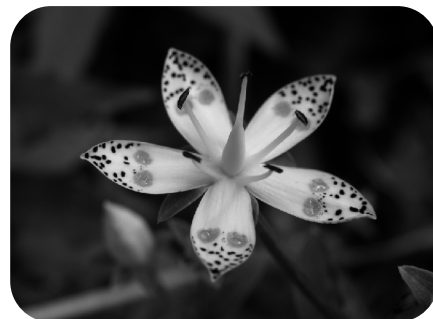
## 緑のふるさと協力隊 西栗倉発見記 <堤 聖樹>

今回の写真は「アケボノソウ（曙草）」です。

花びらの模様を、夜明けの星空に見立ててこの名前がついたそうです。

ふれあいまつりで山野草の会が出されていたのを見て、とても気に入りました。

村内をちょっと注意深く見てみると、林道ダルガ峰線や、野井張公園でこの花を見つけることができました。



# 「はわくら大学だより」 後世に伝えていきたい西栗倉の文化財

10月19日 (金) 実施



山根さんは、西栗倉村文化財保護委員会委員長とし、積極的に村内の文化財の調査・保存・普及に努められ、今年5月9日には第41回岡山県文化財保護協会賞を受賞されました。

10月講座は、自主講座ということで昨年に引き続き、山根政雄さんによる「西栗倉の文化財」について講義を行いました。小さな村ですが村内には数多くの石造物、碑、遺跡があり、今回は、各地域の神社や石造物を中心に講義をしていただき歴史や言い伝えなど貴重な話を聞くことができた講義となりました。講義を終えてから「貴重な資料ですので余分に持って帰り息子にも教えてあげたい」と言う方もいました。これからも西栗倉の文化財を保護し、後世に伝承していきたいですね。



マイケル先生の  
ワンポイント  
レッスン

11月講座「学長のお話」は、11月16日 (金) に予定しております。