

森の村振興公社だより

黄金泉 日本古来の湯

【はっか葉】…8/11(土)～19(日)

はっかは漢方では解熱、発汗、健胃などの目的で配合されます。はっかの清涼感は、メントールの成分によるもので、スーッとする感覚から熱を奪うイメージがありますが実は血行促進や保温などの体を温める効果があります。体を温める一方で入浴後の発汗作用が少なく、汗がさっと引くので夏の入浴にはピッタリです。

—お盆は延長営業—

黄金泉ではお盆期間中は営業時間を延長致しますので、是非ご利用下さい。

8月11日(土)～15日(水) (最終受付20:30)



緑のふるさと協力隊 西粟倉発見記<堤 聖樹>

7月になって、こちらにきてはじめて小さな畑の野菜たちもそこそこ育ってきました。その中でも一番よく育ってくれている胡瓜は、ちょっとだけ収穫できました。

7月後半は雨の日が続いて畑は水たまりになったり、ナメクジがたくさん出てきたり…、毎日大量のニジュウヤホシテントウに苦戦しています。心配していた台風4号の被害は、プランターのミニトマトの枝が折れ曲がったくらいで済みました。そして台風が去った次の日の朝、予想外の来客がありました。網戸にばちっ!とぶつかる音がしたので見てみると、クワガタムシが止まっていた。改めてここは自然の豊かな山里だということを実感しました。

先月探していたモリアオガエルにも無事出会うこともでき、夏はサンショウウオを探してみようと思っています。



クワガタムシ

「あわくら大学だより」～夜行反射材使ってますか?～

7月20日(金)あわくら会館大ホールで、「交通安全教室」を行いました。昨今高齢者ドライバーの事故が年々増え、どんな事故が多いのか?なぜこういう事故になるのかをわかりやすくハラハラしたビデオを視聴し実態を知ることができました。その後、美作警察署の交通指導員福田氏による指導を行いました。クイズをしたり替え歌などでわかりやすく楽しく勉強することができました。



また、今年度から幼・小・中学校で英語指導を行っているマイケル先生による英会話ワンポイントレッスンを行っていきます。今回は“自己紹介”について習いました。

