

黄金泉 日本古来の湯

【ドクダミ】・・・ 7/3 (火) ~ 9 (月)

ドクダミのお風呂には血液循環の改善、消炎作用、保温効果が高くなり、冷え症、更年期障害、生理不順、腰痛、アレルギー性湿疹、アトピー性皮膚炎、皮膚病、ニキビ、吹き出物などに効果があります。また、心身をリラックスさせ、血行をよくし、新陳代謝を高め皮膚分泌を活発にする働きもあるそうです。

今回のドクダミは村内農家さんに分けて頂きました。



緑のふるさと協力隊 西粟倉発見記 <堤聖樹>

西粟倉へやってきて、早いものでもう3ヶ月が経ちました。ずっと海の側で暮らしてきたので山や川で見るものは珍しいものばかりです。

こちらにきてびっくりしたのが「モリアオガエル」です。毎年モリアオガエルが卵を産み付ける場所を教えてもらい、木の上にたくさん生み付けられた卵や、おたまじゃくし、そしてそれを狙うイモリもみる事ができました。さらに、村内をちょっと見てみると、あちこちの田圃に白い泡の塊が！こんなにあたりまえにモリアオガエルがいるのは驚きです。

残念ながら、未だ親蛙には出会えていません。鳴き声だけは何度か聞こえてきたのですが…



省エネルギーにご協力を！！

村では、「新エネルギー」事業や「地球温暖化計画策定」に取り組むなど、地球資源の有効活用のための様々な施策を実施しています。また、6月1日から9月30日まで、ノーネクタイ、ノー上着による「クールビズ」運動に取り組み、冷房に頼りすぎない職場環境を実現するなど、省エネルギー対策を実施しています。

これからの夏場にかけて使用するエアコンは家庭で電気を一番消費する電化製品であることをご存じですか？。すだれ、よしず、日よけ植物を利用して日差しをカットしたり、雨水を利用して打ち水をしたり、ちょっとした工夫で冷房に頼りすぎない生活が可能です。また、他にも使わない電気はこまめに消すなど、ちょっとした心がけで、省エネルギーは直ぐに実行できます。村民の皆様におかれましても、限りある地球資源を有効に活用するため、省エネルギーにご協力をお願いします。