

森の村振興公社だより

黄金泉 日本古来の湯

【みかんの湯】

…11/7(火)～13(月)

陳皮(ちんぴ)は、ミカンの皮を干したもので、中国では古いほど良いとするところから、陳(時を経て古くなる)な皮=チンピと呼ばれています。健胃・整腸・去痰・鎮咳・食欲不振・嘔吐・疼痛に良いとされ、漢方薬や医薬品原料として使われています。

果皮に含まれるクエン酸やビタミンCは美肌効果があり、なんといっても柑橘類特有の芳香は気分良く入浴が楽しめます。



あわくら荘 「えみけん鍋で年忘れ」



主な鍋料理 (お一人様税込み)

- ◆えみけん鍋 4,500円
- ◆カニ鍋 4,500円
- ◆寄せ鍋 3,500円

15名様以上でお申し込みの場合

◆送迎/入浴/カラオケ 無料 その他は応相談
一人でも多くのご利用スタッフ一同お待ちしております。

ご予約受付中

協力隊発見記！

佐藤綾子(18年度隊員)

だんだんと本格的に寒くなってきましたね～。静岡育ちの私には寒すぎです…。早速こたつ生活突入しました。

さて、今回は…やっと見れました！！「ガマガエル」です。

「ガマガエル」の正式名称は「ニホンヒキガエル」と言います。体にイボがあり毒液を出すので素手で触ってはいけません！体長は8cm～17cmにもなるとか…。これからは、山の土の中で冬眠生活に入ります。10年も生きたご長寿もいるらしい！！



あわくら大学だより 火災を防ごう!!

平成18年10月20日実施



これからの季節、大変空気が乾燥しています。
火の取り扱いには十分注意しましょう!!

10月講座は、美作市消防署福島隆延署長より、火災の恐ろしさや火災から命を守るポイントなど体験談も交え話を聞きました。さらに会場を外に変え、実際に消火器を使って火を消す消火訓練を行いました。どの家庭でもある消火器ですが、とっさのときにはなかなか使えないものです。学生も使い方を知らない方も多くいましたが、実際に見たり体験することができました。

「煙」はこんなに危険!! (講話より)

火災において火が恐ろしいのは、いうまでもありません。しかし、本当に恐ろしいのは煙。煙の中に入ると視界が遮られ恐怖も重なり、パニックを起こす危険性があります。また、一酸化炭素などにより中毒を起こしたり、呼吸困難、熱せられている煙を吸い込むと気道や肺が熱傷を受けます。煙の中では、出来るだけ姿勢を低く口をハンカチなどで防ぐなどし避難しましょう。

11月講座「西栗倉の文化財」(自主講座)を11月22日(水)予定しております