

建元 松男さんが

100歳を迎えられました

7月28日（金）建元松男さん（筏津）が100歳の誕生日を迎えられました。

7月26日（水）に百歳のお祝い会が、建元さんの自宅で行われ、県民局健康福祉部武藤部長より表彰と記念品の贈呈があり、続いて西栗倉村からも道上村長と青木議長が、それぞれ村と議会からのお祝いの品を贈呈しました。

建元さんは百歳という年齢を感じさせないくらいにお元気で、お祝いに駆けつけた皆さんと楽しそうに会話をしておられました。



▶県からの表彰と記念碑が贈呈されました

建元 松男さんのプロフィール

生年月日 明治39年7月28日（100歳）

出身 西栗倉村

略歴 西栗倉村で生まれ育つ。20歳で結婚、21歳に岡山県に入庁し、定年まで勤務。退職後村議会議員や地区長などを歴任し、現在は自宅にて悠々自適の生活を楽しんでいる。

長寿の秘訣 特にはないが、自分の思うことをその通りにやってきたこと。

▶これからも長生きをしてください
▼



第18回 村民

ゲートボール大会

7月27日、村民ゲートボール大会がコンベンションホールで開催されました。今年は、例年より少ない7チームが参加しました。

当日は早朝より練習に励んでおられる方もあり、暑い中激戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝	景清	チーム
準優勝	坂根	チーム
第3位	大茅	チーム
第4位	別府	チーム



優勝した景清チームのみなさん

家庭での食中毒を 予防しましょう

今年も暑い夏がやってきました。この季節は気温、湿度とも高くなるため、食中毒が起きやすくなります。

食中毒は飲食店などの食事だけでなく、家庭で調理した食事や弁当が原因となることもよくあります。

毎年発生する食中毒のうち約7割は食中毒菌が原因です。食中毒菌には、肉や卵に見られるサルモネラやカンピロバクター、魚類に見られる腸炎ビブリオなどがあります。

これらの食中毒菌が食品に付いていても、変なにおいがしたり、色が変わったりすることはありません。

このような目に見えない食中毒菌から身を守るためには、「食中毒予防の3原則」を守ることが大切です。それは、菌を「つけない」、「ふやさない」、「やつつける」です。具体的には、調理をするときには手やまな板・包丁をよく洗い、食品は十分に加熱して、できあがった料理は早めに食べるのが大切です。

このような基本的なことが、食中毒予防に有効です。もう一度よく確認して、食中毒を防ぎましょう。

成人おめでとう

平成18年度成人式

平成18年度中に満20歳になられる方々をお祝いして、成人式を行います。成人を迎えられる方は、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、西栗倉村で義務教育を終えられた方と、西栗倉村に現住所を置かれている方です。

成人者名簿 (23名)

(大 茅) 井上雅規、井上裕貴、井上陽平

(坂 根) 宮本亜以子、宮本佳代子、田中小百合、田村侑嗣、山本伊津美、河野正和、倉地伸幸

(猪之部) 小林佳織、延東砂紀

(塩 谷) 清水加奈

(別 府) 上山 茜、金田優実、福島 翔、福井陽子、青木 望、小椋友香、道上和恵

(中土居) 河野有紀、青木美樹

(筏 津) 高木新治

日 時	平成18年8月15日 (火)	午前10時より
場 所	あわくら会館	大ホール

台所に縁のなかつた

男性諸氏におくる

第3弾 「男の料理教室」

ヘルスボランティア委員会

今年ヘルスボランティア委員会では、食生活や生活習慣についての取り組みを話し合う中で、「自分(妻)が入院とか旅行で不在の時の夫の食事が心配だ。少しでも料理ができれば・・・」といった話が出ました。そこで男性の料理教室をやってみようということになりました。



調理実習をすることによって、食生活や自己の健康管理に関心を持つことができたり、食の大切さに気づくことができると思います、ヘルスボランティア委員が講師となり開催しました。

なかなかお上手ですね。



対象を60歳以降の男性にしぼり、当日の都合等で14名の参加となりました。和気あいあいと楽しい雰囲気の中で始まりました。
「米はどう洗うんじゃ」・「さやインゲンにはスジがあるんか」等々言いながら初めてにしては手際の良い実習でした。

食事会の後の感想です。

- ・料理教室はボケ予防になる。
- ・料理は大変だ。妻のありがたみが良くわかった。
- ・女房の世話ができる位になりたい。
- ・楽しかった。又してほしい。

日頃口にできない奥さんへの感謝の言葉に、こちらも胸が熱くなりました。

第4弾・5弾を期待して
待っていてください。

シーガルスがやって来た！

～ 中学校体育館 7月22日 ～

県内のトップ選手等が地域子ども達を指導する「晴れの国トップアスリート派遣事業」で、バレーボール女子Vリーグの『岡山シーガルス』から、小学校3～6年生と中学生が特別指導を受けました。日本トップクラスの選手から直接指導を受けるという貴重な体験ができ『西栗倉チーム』の一層のレベルアップが期待されます。



シーガルの皆さんです



おめでとう！



表彰式の様子

また、平成18年度美作地区小学生バレーボール大会（前期）開催され『西栗倉チーム』が女子Bクラスの部（小学5年生以下）で3位に入賞しました！

特別プール教室開催

～ 小学校プール 7月26日 ～

こちら「晴れの国トップアスリート派遣事業」の一環で、競泳の稲毛コーチ、小林美希選手＝美作高2年＝から、小学生46名が特別指導を受けました。

小林選手は昨年の岡山国体競泳少年女子B自由形400メートルで3位の成績を残しており、北京オリンピックを目指しています。



準備体操よーい



そーれ！



そんま前へ！



がんばって！

