

森の村振興公社だより

ーお盆期間中のイベントー



あわくら旬の里

- ◇内容：ヤマメつかみ取り・サワガニレース・ソーめんながし ほか
- ◇日時：8月12日(土)～16日(水) 正午～
- ◇場所：旬の里店舗わき吉野川など
- ※日によってイベント内容は異なりますが、期間中は毎日実施します。参加は無料、対象は小学生までのお子様のみです。
- ◇金魚すくい・射的なども13日～15日は出店予定です。

あわくらんど

- ◇内容：山野草と手仕事展
山野草の寄せ植えから藤籠さおり織りのバック・ニットなどの展示 販売と制作実演・制作体験も実施します。
- ◇日時：8月11日(金)～16日(水) 午前10時～午後3時
- ◇あわくらんど2F特設コーナー



ー夏期営業ー

8月中は各施設営業時間を延長して営業しますので、是非ご利用下さい。

あわくら旬の里 バイクング・売店	12日(土)～16日(水) 午前11時～午後8時 売店は午前10時～
あわくらんど レストラン・売店	8月中は午前9時～午後8時 ※レストランオーダーストップ閉店10分前
黄金泉 入浴	8月20日までの土・日およびお盆期間(12日～16日) 午前10時～午後9時 ※受付は午後8時30分終了

黄金泉 日本古来の湯

【紫蘇】・・・8/9(水)～13(日)

シソは、古くから風邪をひいた時に飲むといわれています。
冷え性、神経痛、腰痛、頭痛、肩こりに効果があります。

【はっか葉】・・・8/14(月)～16(水)

はっかは漢方では解熱、発汗、健胃などの目的で配合されます。
はっかの清涼感は、メントールの成分によるもので、スーッとする感覚から熱を奪うイメージがありますが実は血行促進や保温などの体を温める効果があります。
体を温める一方で入浴後の発汗作用が少なく、汗がさっと引くので夏の入浴にはピッタリです。



あわくら大学

「おいしい野菜をつくるぞ!!!」

7月講座を7月26日(水)に勝英農業普及指導センターの福田先生による「野菜の栽培講習」を開催しました。毎年野菜の栽培講習会は出席率もよくみなさん真剣にメモを取りながら勉強しました。

今年もきっとおいしい野菜が出来ることでしょう。



8月講座 8月30日(水)「紙はゴミじゃない!・ゴミの分別について」を予定しています