森の村振興公社だより

黄金泉　日本古来の湯

【桃の葉湯】・・・ 7/4(火)～10(月)

江戸時代には土用の一日を桃の葉湯にする習慣があったそうです。

桃の葉に含まれるタンニンや配糖体に末梢血管を収縮させ炎症や汗の出を押さえたり、菌の繁殖を防ぐ作用があります。あせも、日焼けによる炎症、虫ささされ、湿疹、ただれ、肌荒れに効果があるとされています。

協力隊発見記！

佐藤綾子（18年度隊員）

西粟倉にきて２ヶ月あまり、森の村振興公社に席を置き、ほほえみ会・あわくら大学・ブックスタート・探検クラブと様々な行事にも参加する中で多くの方と出会えてうれしい毎日です。

これから、あわくらにきて発見したことをこの紙面を借りて少しずつ報告していきたいと思います。

今回は大好きな「モリアオカエル」。山本材木店さんの近くにある田んぼの栗の木には卵がいっぱい！！　『カエル情報お持ちしてま～す。』

あわくら大学　～社会見学～

「神戸を満喫！　見て！食べて！飲んで！！

６月９日（金）恒例の社会見学が行われました。見学先は新しく出来た「神戸花鳥園」「神戸空港」そして「菊正宗酒造」などでした。前日梅雨入りしたのですが（皆さんの日頃の行いが良いのか？）当日は天候もよく、気の合う仲間と笑顔で楽しく過ごすことができました。たくさん歩いてちょっぴり疲れましたが、たくさんのおみやげと思い出をもって帰りました。

７月講座　７月２６日（水）「秋まき野菜講習」を予定しております