

花粉症対策

今年はどうなる？

症状

日本でもっとも多い
スギ花粉症の症状



8つの花粉症予防対策

- ①花粉情報を入手する。
花粉症の時期には、天気予報などと一緒に花粉情報が報道されています。
- ②花粉の飛散が多い日は外出をひかえる。
- ③花粉の飛散が多い日に外出するときは、マスクやメガネ、帽子を着用する。
- ④化繊や綿の衣類を着用する。
- ⑤帰宅したら、家に入る前に衣服や髪に付着した花粉をはたいて落とす。



●今年も花粉の飛ぶ季節となりました●

記録的な猛暑だった2004年の夏。今年はスギとヒノキの花粉が大量飛散する予報が出ています。比較的花粉の飛散量が少なかった昨年春に比べ、今年の飛散量10～30倍、例年比でも1.5倍～2倍に及びます。さらに、今年は花粉の飛散開始が例年より「早く」花粉の量が多いことから症状が「重く」さらに飛散も「長く」続くとされていますので、すでに花粉症の人も、そうでない人も花粉症について知り、予防につとめましょう。

花粉の飛散の多い日の条件

- 雨の日の翌日 風が強い
晴天の日 気温が高い



花粉症かな？と思ったら

くしゃみ・鼻水だけでは花粉症とはわからなかったり、原因もわからないため、医療機関を受診しましょう。症状が重くならないよう薬で予防することも期待できます。

- ⑥花粉の飛散が多い日は窓や戸を閉めておく

- ⑦風の強い日は洗濯物を戸外に干さない。とりこむときは花粉症でない人がはたいて花粉を落とす。

- ⑧家の中の掃除をこまめにおこなう。



交通遺児等育成資金貸付け及び自動車事故による重度後遺障害者介護料支給のご案内について

●交通遺児等育成資金の貸付けについて

独立行政法人 自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡された方のお子様(0才から中学卒業まで)に対して、次のとおり育成資金をお貸ししています。

- 貸付申込者
そのお子様を扶養している保護者
- 貸付金額
はじめに一時金……………155,000円
毎月……………20,000円
入学支度金(小中学校入学時)…44,000円
- 利 子 無利子
- 貸付期間
貸付が決定した月から中学校卒業の月まで
- 返還期間
中学校卒業後、1年据え置いてから月賦、月賦・半年併用による20年以内の均等払い。ただし、高校・大学等へ進学した場合、在学中返還を猶予します。

●自動車事故による重度後遺障害者介護料の支給について

独立行政法人 自動車事故対策機構では、自動車事故によって脳・脊髄・胸腹部等を損傷し、重度後遺障害の程度が次に該当する方に対して、介護料を支給しています。

- 支給対象者・額
自賠責保健等による後遺障害等級で、「常時または随時の介護が必要な状態」と認定された方
■常時介護 月額 58,570円～136,880円
■随時介護 月額 29,290円～54,000円
- 支給期間
申請書を受理した月から、介護料を支給すべき事由が消滅した月まで

詳しくは

独立行政法人 自動車事故対策機構 岡山支所
〒700-0941 岡山市青江一丁目22番33号
にお問い合わせ下さい。