

広報  
は  
あ  
わ  
く  
ら  
庄  
  
四  
月

定公園  
生省指定

ラヂウム温泉

# 国民宿舎あわくら庄



当駅よりバス 神姫バス 60分  
(バス停留所塩谷口下車  
しおたにくち)

岡山県英田郡西栗倉村影石

TEL (086886  
(影石) 123



特集

## 新・宿泊施設

令和3年1月31日をもって閉館された「国民宿舎あわくら荘」。昭和46年にオープンし、約半世紀にわたり村の代表的な宿泊施設として村内外の方から愛され、その役目を終えました。令和4年4月現在、建物は取り壊しが進み、更地となっておりますが、あわくら荘を側で見守ってきたであろうケヤキの木はしっかりと残っています。

令和5年中には、その跡地に新たな宿泊施設の建設が予定されていますが、今一度「あわくら荘」が西粟倉村にとってどのような存在であったかを改めて振り返り、新たに建設される宿泊施設は村にとってどのようなものになり得るのかをご紹介します。

### 新・宿泊施設

## 表紙の人

尾関 すみゑさん  
Sumie ozeki

内海 幸美さん  
Sachimi Utsumi

福島 得博さん  
Tokuhiko Fukushima



### 目次

特集	3
新・宿泊施設	6
あわくら会館	8
にしあわくらっ子	10
村からのお知らせ	12
社協だより	25
その他	27

今回あわくら荘がどのような施設であったかを振り返るに当たり、あわくら荘オープン当初から従業員として働かれていた尾関すみゑさん、内海幸美さん、支配人として従事されていた福島得博さんに、あわくら荘で行われていた「温泉まつり」のアルバムを見ていただきながらお話を伺いました。

#### 村の元気の源だった

アルバムを「わあ！懐かしい！」と手に取り、笑顔でページをめくられるみなさんに、村にとってあわくら荘がどんな施設だったか問いかけてみるとその第一声は、「そりゃあ元気の源だったわ！」と話し初めてくださいました。

#### 尾関さん

当時の私にとって、あわくら荘が青春でした。朝から夜

きてくれるお客さんもおられたようです。

#### 大切な日に使う場所

#### 福島さん

村からしても国民宿舎として大事にされてきました。従業員はみんな朝昼晩一緒にご飯を食べ、ほぼ住み込みのような形で過ごしていましたね。

当時は西粟倉周辺に宴会や結婚式ができる場所が無かったこともあり、昭和59年に吉光殿が完成してからは、結婚式をはじめ、法事、宴会等、あわくら荘は沢山の方にご利用いただきました。村の人の利用もとても多かったですね。村内でも、あわくら荘で結婚式をあげられた方は多かったと思います。近隣の智頭町や大原の方の利用もよくありました。ご利用いただいた方々にとって大切な日、思い



遅く、だいたい11時ごろまで仕事をしなくてはダメでした。大変だったけど、とにかく楽しかったです。お客さんとお話をしたり、歌を歌ってと言われれば歌うし、何を言っても笑いに変わって活気がありました。本当にあわくら荘が私たちの励みでした。

#### 内海さん

お客さんへのおもてなしを自分たちで考え、傘おどりを習得してみんなに教えて、披露していました。関西方面へ営業にも行きましたし、本当にいろいろなことをして、しんどかったけど、それ以上に楽しかったですね。

大阪や尼崎からの宿泊客が多く、お客さんと従業員という壁が徐々に無くなり、来てくれた人みんなが友達になっていったと言われます。お二人の人柄から、毎月会いに

出に残るその時に携わり、お手伝い出来たことは私たちにとても嬉しく誇らしい仕事でした。

あわくら荘での思い出を大変だったと言われながらも、とにかく何よりも楽しい時間だったというみなさん。村の人にとってもイベントごとや大切な日を過ごすための重要な場所になっていた施設だと改めて実感しました。

#### 次なる活気ある場所へ

取材後、あわくら荘の解体が進む工事現場へみなさんと向かいました。建物が取り壊されている様子に「涙が出そう」「働いていた頃みたいに歩いて帰るわ、思い出を拾いながら」と名残惜しそうに話されていました。ここに建つ新しい宿泊施設もイメージしてもらいながら現場を見学

# SDGs 未来都市にしあわくら 村の未来を創る、考える

## 役場が取り組んでいる各課マイSDGs宣言

役場各課が昨年度取り組んでいました各課マイSDGs宣言について、取り組みの結果をご紹介します。一昨年に引き続き芝浦工業大学の中口教授に監修いただき、昨年4月より各課で目標を掲げました。

〈表1〉は、2月末までの取組の達成状況を確認したものです。なかでも秀逸な取組が中口教授により評価されましたので、いくつかご紹介いたします。保健福祉課では「ラジオ体操の参加率向上」を目標にして、未達成ではあったものの「スポーツを考える会」にて教育委員会、スポーツ推進委員と共に協議し、13時か

らラジオ体操の放送の掛け声に村の子どもたちを採用することにしました。村内放送で子どもたちの明るい声が聞こえ、子どもの活動状況報告も兼ねているという画期的な取り組みとなりました。

また、建設課では「水道管の冬期の凍結防止の広報」を目標に掲げ、区長会で広報をしたところ今年の水道管破裂は格段に減り、漏水を防ぐことができて、さらに職員が緊急で対応することも減ったということでした。

職員からは、新しいことを始めるのではなく、普段の業務で行っていることを数値化して目標とすることで意識を上げて業務に取り組めたという声がありました。一方、庁

内での取り組みの発信やSDGsの意識について、区長や民生委員など公に近い方への浸透が足りていないのではという指摘もありました。役場内部からもこのような声がかかることから、意識の変化が生まれていると感じました。

今年度からは、小学校、中学校、役場がそれぞれ取り組んできたものを村全体の取組として可視化できる仕組みをつくっていきます。村民の皆さんにも見やすく、より波及効果が生まれるように変化させていきたいと考えています。

西栗倉村地方創生推進室

## 第22話



部署名	マイSDGs宣言内容	達成状況	秀逸な取り組み
地方創生推進室	推進室主催のイベント10団体(個人も含む)と協働する	○	
	推進室主催のSDGsに関するイベント参加によるポイント付与の合計数を1000ポイント以上とする	○	
	推進室主催の会議、研修会などへの女性参加率を15%とする	○	
	村内企業のSDGsへの取組を3社以上紹介する	○	
総務企画課	ストロー、マドラーの非プラスチック製品購入率を100%とする	○	
	使っていない会議室の電気の消灯率を100%とする	-	
	口座振替の領収書等の送付量を0とする	○	
建設課	広報誌に節水記事を1回以上掲載し、村民への節水呼びかけを行う	○	◎
	水道管の冬期の凍結防止、破裂対応などの広報を1回以上実施する	○	
	食べ残し等を下水道に流さないように広報誌で1回広報し、区長会で1回伝達する	○	
産業観光課	再生可能エネルギー発電による地域電力自給率を40%とする	○	◎
	Jクレジットを2000t-CO2分発行する	○	
	木育プログラム(あわくらトイプロジェクト)小学校・中学校での木育授業を30回実施する	○	
	課員の休暇取得(夏期特別休暇及び有給休暇15日/年)を100%とする	○	

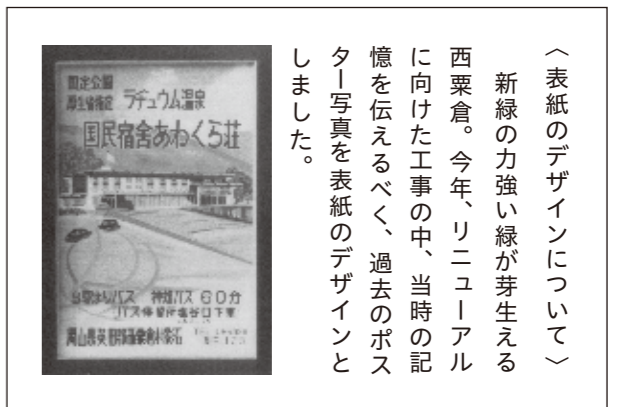
○達成 △未達成 一未実施

部署名	マイSDGs宣言内容	達成状況	秀逸な取り組み
保健福祉課・診療所	村の総合検診・がん検診の受診率を50%以上にする	△	
	村民ウォーキング大会の参加者を50名以上にする	○	
	お庭のラジオ体操の参加者を50%以上にする	△	◎
	健康教室・健康講座の参加者を10名以上にする	○	
教育委員会(あわくら会館)	あいさつができる子どもを増やすために、気持ちの良いあいさつを100%とする	○	
	SDGsの取り組みを広報誌等で4回PRする	△	
	SDGsの取り組みを広報誌等で3回PRする	○	
	月間のイベントチラシへのSDGsロゴ掲載率100%とする	○	
稚倉西園幼児	SDGsを特集したほんの展示を1回行う	○	
	エコ見まわり隊になり、各クラスやトイレなどの水道のチェックを1日2回行う	○	◎

〈表1〉 令和3年度各課マイSDGs宣言の取組内容



※イメージです。変更となる可能性があります。



〈表紙のデザインについて〉  
新緑の力強い緑が芽生える西栗倉。今年、リニューアルに向けた工事の中、当時の記憶を伝えるべく、過去のポスト写真を表紙のデザインとしました。

文 西栗倉村広報係 宮脇  
撮影 西栗倉村 SANSŌI 福井  
撮影・デザイン

しました。「一度宿舍としての歴史は終わってしまったけれど、新たな施設ができれば目的地にもなるし、発信していける」とお言葉もいただき、新しい宿泊施設が西栗倉村にとって、また村民の方々にとって元気の源になることを期待されていました。

いよいよ新宿泊交流施設の建設が始まります。村外の方はもちろん、村の人々にとって大切な思い出の舞台となっていたあわくら荘ですが、令和3年度に解体工事を終え、その跡地に新たな宿泊交流施設の建設準備がスタートします。

新しい施設では、公設・民営での運営を行う方針とし、昨年度にプロポーザル(民間業者による事業提案審査)を実施しました。審査の結果、(株)ワンテーブルを幹事とするコンソーシアム(共同企業体)の提案を採択しました。提案事業の実現にむけて民間と共同し、「百年の森林づくり」に取り組んできた西栗倉だからできる、西栗倉らしさが詰まった観光拠点づくりを行っていきます。

今はまだ、大きなケヤキの木のみが当時の面影を残しますが、新しい宿泊交流施設が、再び大きな賑わいを村に生み出してくれるよう取り組んでいきますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。事業の進捗状況については今後も随時広報等で情報発信していく予定です。

広報にしあわくらは「村の元気」をコンセプトに誌面を作成しています。「村の元気な人」を取材し、こんな人が村にいるんだという気づきや、みなさんに元気を届けたいという想いで表紙と連動した特集企画を開始しました。タイトルロゴと誌面の色も合わせ

広報よりお知らせ  
広報にしあわくらは「村の元気」をコンセプトに誌面を作成しています。「村の元気な人」を取材し、こんな人が村にいるんだという気づきや、みなさんに元気を届けたいという想いで表紙と連動した特集企画を開始しました。タイトルロゴと誌面の色も合わせ

せて毎月表現を変更してまいります。  
こんな特集をして欲しいという方は村民掲示板へ投稿をお願いいたします！村民のみなさんへ西栗倉村の情報と共に元気を届けられる広報誌でありたいと考えていますのでご協力よろしくお願いたします。



あつまる、つながる、やってみる

あわくら会館



あわくら会館で  
行われる  
「生きるを楽しむ」  
イベント・活動

「よむよむエプロン」  
(発案:栗屋多恵子さん  
横江 優子さん)

## 会館・図書館サポーターを募集しています!

昨年度もあわくら会館・あわくら図書館の活動をお手伝いして下さるサポーターの皆さんがいろいろな企画をつくってくださいました。その一部をご紹介します!  
あわくら会館・図書館では随時サポーターを募集しています。「こんなことあんなことやってみたい!」やイベントの補助、図書館作業の補助などご興味があれば、ぜひ気軽にスタッフまでお声がけください!



7月「時刻表を使って  
空想旅行を楽しもう!」  
(森田修さん)



「サポーターオススメ本コーナー」  
(栗屋多恵子さん 横江優子さん 森田修さん)



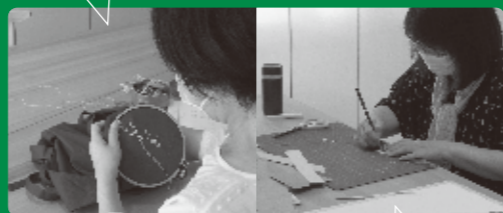
8月「ボードゲーム大会」  
(栗屋多恵子さん)



9月ランタンナイト  
音楽朗読会出演・美術 (伊藤仁美さん 村山智美さん)



2月ウクレレ体験会  
(伊藤仁美さん)



栗屋多恵子さんに絵本原画展の  
装飾を作成してもらいました!

河野操さんが刺繍してくれました!

ちよきちよきの会

その他にも「映画上映会」「原画展」「ライブラリーライブ」「よみきかせの日」など、サポーターの皆さん、ぴっぴの会の皆さん、有志の方々にお手伝いを頂きました。会館・図書館は、多くの人に支えられています。



## 掃除のラク技・エコ技教えます~水回り編~講座

昨年の春にも片付け講座を開催し、好評でした。今回は、台所やお風呂場など水回りの掃除編です。

■ 日時: 4月17日(日)  
13:30~15:30

■ 講師: 佐藤亮介  
(ハウスキーピング協会認定講師)

■ 申込み: 4月14日(木)〆切  
(当日参加もOKです)

■ 持ち物: 筆記用具



## 村民講師企画

「わんこ読書会 vol.2」

■ 日時: 4月23日(土) 10:00~12:00

■ 講師: 青木潤一  
(動物介在活動コーディネーター)

■ 申込み: 4月21日(木)〆切

■ 持ち物: お気に入りの本



「やまと森の知らない世界 vol.9

樹木の名前を知ろう! ~入門編~」

■ 日時: 4月24日(日) 10:00~12:00

■ 講師: 川上えりか (西栗倉村役場)  
清水美波 (株式会社百森)

■ 参加費: 300円 (資料代)

■ 申込み: 4月22日(金)〆切

■ 持ち物: 筆記用具

## 子ども読書週間特別展示~絵本でタイムスリップ~

何十年も愛され続けた絵本を、出版された当時のものと最近出版されたものを見比べることができる展示です! 5月7日には特別読み聞かせも行います! ぜひご参加ください!  
展示期間: 4月26日(火)  
~5月15日(日)



## 定例のイベント

「あたまイキイキ音読教室」

■ 日時: 4月13日(水) 10:30~11:00

音読は頭の体操になります! 日頃大きな声を出す機会のない人、ぜひご参加ください。

「あわくら俳句教室で俳句作りを学ぼう!」

■ 日時: 4月16日(土) 13:30~15:30  
初心者歓迎! どなたでも参加できます。

「朝の写経会」

■ 日時: 4月17日(日) 9:00~10:00  
今年度から日曜日開催します! 偶数月は日曜日、奇数月は土曜日に開催。心を鎮める豊かな時間をお楽しみください。

「Nest カフェ」

■ 日時: 4月22日(金) 17:00~19:00

「読み聞かせの日」

■ 日時: 5月7日(土) 11:00~11:30  
今回は、子ども読書週間展示に関連する絵本のスペシャルな読み聞かせです。子どもも大人もご参加ください!

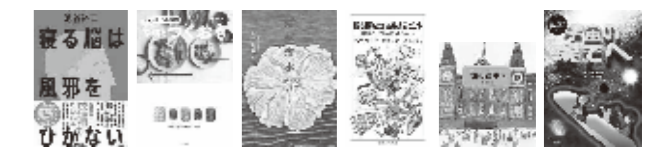
## 図書館の新刊情報

一般書

『寝る脳は風邪をひかない』 池谷裕二/著  
『家族のつくおき』 nozomi/著  
『落花流水』 鈴木るりか/著

児童書

『親を頼らないで生きるヒント』 コイケジュンコ/著  
『旅の絵本X』 安野光雅/著  
『宇宙の果てへ』 はばなおゆき/作



その他の新刊は、HP又は館内設置の図書検索システムをご覧ください。

■ あわくら会館ご利用案内  
あわくら会館 西栗倉村影石33-1  
開館時間 8:30~22:00  
あわくら図書館(あわくら会館内)  
開館時間 10:00~18:00  
休館日: 祝祭日、毎月最終月曜、年末年始  
(4月は25日、29日が休館日)

■ 問い合わせ先  
あわくら会館・図書館 TEL: 0868-79-2116  
教育委員会事務局 TEL: 0868-79-2216  
お知らせ・蔵書検索はホームページをご覧ください。  
■ あわくら会館・あわくら図書館の詳細はHPまたは館内に掲示したチラシ、Facebookページをご確認ください。参加費の明記がないものは無料です。



## 保育園

「すくすくこんなに大きくなりました」  
第4回西栗倉保育園卒園式

厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになった3月25日(金)、第4回卒園式を開催し、15名の子どもたちが卒園しました。保護者の方が温かく見守る中、園児たちは少し緊張しながらも、卒園証書を親子で受け取ることができ、大好きな歌を元気よく歌う姿を保護者の方に見ていただきました。

また、式終了後には、入園からの思い出のムービーを見ながら入園当初は、ハイハイやまだ歩くのもおぼつかなかった子どもたちが、今では元気に走り回ったり、お友達と会話を楽しみながら遊んだり、自分で服



も着れるようにもなり、楽しく過ごした園でのたくさんの思い出をみんなで振り返りました。

初めての集団生活をこの園で過ごし、一人一人が個々のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じる日となりました。

## 幼稚園

たのしかったこと  
大きくなったら

3月17日(木)卒園式があり、8名の元気なぞう組の子どもたちが幼稚園を巣立っていきました。小学校でも、元気で勉強に運動に力一杯頑張っしてほしいと思います。

子どもたちに、「①幼稚園で楽しかったこと、②大きくなったら何になりました?」と聞いてみました。



鑑を作ったこと②ドクタイイエローの運転手  
榎本宗馬 ①うーちゃん  
とりようちゃん  
こと②警察官、探検家、サッカー選手、ポケモンマスター  
関隼希 ①そうまくんとりようちゃんとうたちやんと遊んだこと②サッカー選手、発掘家、冒険家  
國里凧 ①人形劇②警察官、幼稚園の先生

青木裕樹 ①人形劇、鬼ごっこ②ゲーマー  
小林琥白 ①ブランコで遊んだこと②警察官、幼稚園の先生  
井上諒汰 ①体操教室②ポケモンマスター  
岸本奈々 ①人形劇、塗り絵②幼稚園の先生  
岡野うた ①新幹線の図

## 小学校

「ありがとう」がいっぱいの  
6年生を送る会

3月3日(木)、体育館にて6年生を送る会を行いました。まず、6年生に中学校でがんばりたいことや将来の夢などインタビューしました。そして、小学校のリーダーとして、先頭に立って活動してきてくれた6年生のために、各学年から出し物をしました。かわいらしく替え歌を歌ったり、特技を見せたり、縄跳び対決をしたり、6年生あるあるを言ったり、一人一人のよいところを紹介したりと、それぞれの学年らしく感謝の気持ちを伝えようと一生懸命でした。さらに、6年生へ感謝の言葉を書いた「ありがとう色紙」と、学年ごとに手作りしたプレゼントを渡しました。最後は、全校の花道と紙吹雪の中、退場した6年生。小学校生活最後の楽しい思い出になったことでしょうか。1〜5年生にとっても、一つ上の学年になる準備となった6年生を送る会でした。



## 中学校

第75回卒業証書授与式

3月11日に村長様を始めご来賓と保護者の皆様のご臨席を賜り、令和3年度卒業証書授与式を挙行しました。男子9名、女子4名、計13名が巣立っていき姿は、この3年間で大きく成長したことを物語っていました。卒業生の皆さんは穏やかで仲間も良く、行事では最高学年として力を発揮しました。この2年間は、新型コロナウイルスの影響で色々な制約がある中で、置かれた状況の中で、どうすれば最高の取組ができるか、そして楽しく過ごせるかを考え、行動できました。その姿は、1・2年生の目に憧れや目標

として映ったことと思います。「念ずれば花開く」という言葉のように努力を続ければ夢や目標は叶います。卒業生の皆さんの健康とそれぞれの道での活躍を祈念しています。

この日、東日本大震災は発生から11年目となりました。犠牲になった方々の鎮魂と被災地の復興をお祈りいたします。



# むらまると研究所通信 Vol.6

## 「オープンデータ」ってなんなの？

むらまると研究所では、誰でも西粟倉村のデータが見られ、誰もが使える西粟倉村オープンデータ（仮称）の整備を村と進めています。今後、統計情報だけではなく、様々な村のデータが順次公開されていく予定です。では、それにより、皆さんの生活には何か変化はあるのでしょうか？

天気予報は誰もが利用していますが、例えば、「今日、12時のあわくら会館前の気温は15℃」のようなより細かい情報を、スマートフォン端末などでいつでもだれでも見られるようになると、それに合わせた準備ができるようになります。また、去年の今頃の気温はどうだったかな、と調べることもできるようになります。普段の生活だけでなく、環境・観光・文化などの様々な情報を、インターネットなどから入りやすくする仕組みが、オープンデータプラットフォームです。

カタカナが並ぶと、少しとっつきにくく感じられるかもしれませんが、この村の歴史や、名所、防災上の重要な場所など、詳しい方や知恵をお持ちの方、担当の方に集まっている重要な情報を、引き継いでいきやすくすることもできますし、データを重ねてみることで、計画の策定等にも利用いただけるようになると考えています。

また、データプラットフォームがあることで、西粟倉村に興味を持つ人、企業が増えることや、より多様な研究が進められることを期待しています。「こんなことは知っとるか？」「これがわかるようになるとええんじゃが」とお話しただくことが、きっかけになります。そして、そうした記録が残ることが、未来の子どもたちにとって、西粟倉を誇りに思うことにつながるようにと願っています。

今年度も引き続き、西粟倉村の最高情報責任者および、研究所のアドバイザーである関治之さんを中心として、データの面白さを感じられるような取組を進めていきます。何かお困りごとがある方や、詳しく知りたいという方は、むらまると研究所へ気軽にお声がけください。



関 治之さん



システムエンジニアの川上泰明さん

一般財団法人西粟倉むらまると研究所 西粟倉村地方創生推進室

# 特色ある教育通信

「買う」から「作る」へ「やってみんD-I-Y」

今回は、3月6日(日)に開催した「やってみんD-I-Y」の看板作りの様子を紹介します。



まずは工程を確認。子どもたちは以前、別の看板づくりにも参加してくれたので、なにか改善できる点はないか尋ねてみました。すると「ペンキを塗ったときに、看板の裏が汚くなってしまったことが気になる」ことを挙げてくれました。そこで、裏にはみ出ないようにマスキングテープを材の裏に貼って対策することにしました。狙い通り、前回よりも綺麗な仕上がりになりました。

他にも子どもたちは、やりながらどんどん改善していきます。例えば、蝶番で材をつなぐときに電動ドライバーだとうまくビスが留められないことに直面しました。子どもの握力だと軸が定まらず、ねじ穴がつぶれやすかったのです。何回かトライした後、慣れない電動ドライバーではなく手で回すドライバーを使うと、うまく留めることができました。スタッフが教示するのではなく、子ども自身が選択しやすさを試していました。

そうして出来上がったのは、大・小2つの看板。やってみたことがないことに挑戦することで、誰かが作ってくれたものをただ「買う」のではなく自分自身で試行錯誤しながら「作る」ことで、オリジナルな完成品とともに得難い体験を

することができました。

やってみたい！に挑んだ結果、自分のオリジナルの感情・考え・学びが生まれる瞬間がたくさんありました。制作した看板は、子どもたちが企画・運営する「やってみんC-A-F-E」で使われる予定です。ぜひお披露目をお楽しみに。

教育コーディネーター

今井晴菜



# 母子手帳アプリ 「あわくら子育て応援アプリ」 のご案内



①～③の内容をスマートフォン・タブレット端末・PCで  
確認できる子育て支援アプリです。

## ① 予防接種の管理もカンタン！

面倒で忘れがちな予防接種も簡単に管理できます！  
受け忘れ防止のお知らせ機能もついています！

## ② 妊婦さんやお子さんの成長記録をカンタンに記録！

日々の思い出を楽しく記録！  
妊娠中やお子さんの記録をグラフで確認！  
離れている家族もみんなでお子さんの成長を共有できます！

## ③ 村内のイベント情報や Bambi 通信等のお知らせが届きます！

村内の子どもイベントや健診、Bambi 通信等の情報をお届けします。

「あわくら子育て応援アプリ」を活用した  
「オンライン相談サービス」も受付中！

### ぜひ、母子健康手帳とあわせてご活用ください。

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って、  
紙の母子健康手帳を補完するものです。  
健診や予防接種の時は紙の母子健康手帳が必要です。

※データはご自身で入力するものであり、自動的に健診や予防接種のデータが  
アプリに反映されるわけではありません。

#### <登録方法>

保護者や家族がスマートフォンやタブレットにアプリをダウンロード  
することでご利用できます。  
アプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンで



西栗倉村保健福祉課 0868-79-2233

# 令和4年4月1日から小児医療費助成の 対象範囲を拡大します！

西栗倉村では令和4年4月1日より子ども医療費の助成対象を「満15歳に達した以後の最初の3月31日まで」から「満18歳に達した以後の最初の3月31日まで」に拡大し、制度の名称も「小児医療費」から「子ども医療費」に変更します。

注) 誕生日が4月1日生まれの方は17歳の3月31日までです。生活保護を受けている方は対象となりません。

現在小児医療費受給資格者証をお持ちの方は有効期限が延びた子ども医療費受給資格者証を、平成16年4月2日から平成18年4月1日生まれの方については、新たに子ども医療費受給資格者証を3月中に送付いたしました。

対象となる方は受診される医療機関等の窓口健康保険証と子ども医療費受給資格者証を提示することで、県内の医療機関の受診は原則無料で医療を受けることができます。

#### 【注意事項】

■ 県外の医療機関を受診した場合や、子ども医療費受給資格者証を提示せずに受診した場合は、医療機関の窓口でいったんお支払いいただき、村の窓口で払い戻しの申請をしてください。(申請の際は、健康保険証、医療機関の窓口で一部負担したことがわかる領収書、振込先が確認できるものが必要です。)

■ 予防接種、薬の容器代、入院時の食事負担金、保険適用外の費用については、助成対象となりません。

■ 保育園、幼稚園、学校管理下で生じたケガに対しては、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が対象となります。子ども医療費助成制度を使用することはできません。万が一使用した場合は、費用の返還が生じることがあります。

■ 入院などで医療費が高額になる可能性がある場合は、事前に「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。詳しくは加入保険者にお問合せください。(医療保険各法の規定による附加給付金又は他の法令等の規定による公費負担金部分は対象になりません。)

#### 【届け出が必要な事項】

以下の変更事項があった場合、受給資格者証の変更・喪失が生じる場合があります。受給資格喪失後も医療費の公費負担を受けていた場合は、費用の返還が生じることがありますのでご注意ください。

変更事項	持ってくるもの
加入している健康保険が変わったとき	受給資格者証、新しい健康保険証
住所など受給資格者証の記載事項が変わったとき	受給資格者証、健康保険証
西栗倉村から転出するとき	受給資格者証(返還してください)
生活保護を受けるようになったとき	受給資格者証(返還してください)
受給資格者証を紛失したとき	身分証明書(健康保険証など)
交通事故など第三者の行為によって生じた傷病で、子ども医療費受給資格者証を使ったとき	受給資格者証、健康保険証その他添付書類が必要です。詳しくはお問合せください。

西栗倉村保健福祉課 0868-79-2233



## マイナンバーカードを作ろう！！

【マイナンバーカードがあるとこんなメリットが】

☆公的な身分証明書として

→顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず利用可能（免許を返納しても、身分証明書はこれでOK）

☆健康保険証として

→令和3年10月20日より、マイナンバーカードの健康保険証利用が本格的に開始（対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます。）

☆ワクチンの接種証明書がアプリで簡単に取得できます（要スマートフォン）

☆ねんきんネットが簡単に利用できます（要スマートフォン）

\\そして今なら!! //

- ① マイナンバーカード取得でマイナポイント 5000 ポイントゲット！
  - ② マイナンバーカードに保険証機能を追加するとマイナポイント 7500 ポイントゲット！
  - ③ マイナンバーカードで公金受取口座を設定するとマイナポイント 7500 ポイントゲット！
- ※ ②および③については令和4年6月以降のポイント付与を予定しています。

あわぼ100P  
付与します!!

マイナンバーカードの申請を希望される方で、スマートフォンやパソコンを持っていない方は役場にて申請のサポートをします。総務企画課の窓口へお越しください。

【申請に必要なもの】

①身分証明書（免許証・保険証など）

※住所・氏名・生年月日の確認ができるもの

②交付申請書（お手元にある場合）

※申請書のない方は役場窓口にて発行することが可能です。

【申請の流れ】

①写真を撮る → ②専用タブレットにて申請手続を行う → ③申請完了

※申請手続には10分（一人）程度かかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

【カードの受取】

発行されたカードは役場へ送付されるため、役場より受取についてのお知らせ通知をお送りします。

案内がお手元に届きましたら、総務企画課の窓口までお越しください。

**交付時間：月曜日～金曜日（除く祝日）8：30～17：15**

**毎月第4日曜日 9：00～16：00**

お問合せ 西栗倉村総務企画課 0868-79-2111

## 令和4年度の総合健診のお知らせ

総合健診とがん検診は、法律で定められた健康診断です。

【命を守る、大切な「けんしん」を、年に1度は必ず受けましょう！】

○総合健診（午前中）

5月24日（火）、25日（水）、26日（木）、27日（金）

\* 基本健診：30～39歳 … 加入保険にかかわらず対象

\* 特定健診：40～74歳 … 国保加入者のみ

\* 高齢者健診：75歳以上

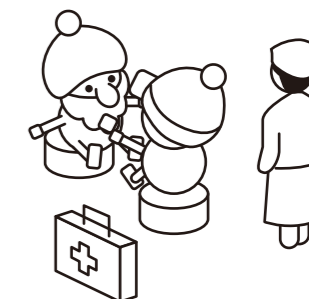
○婦人科検診

5月16日（月）午後、17日（火）午前

乳がん検診（マンモグラフィのみ）：40歳以上

骨密度測定：30歳以上

※ 詳しい内容は、広報5月号に掲載します。



西栗倉村保健福祉課 0868-79-2233

## 「健康タウン構想」ラジオ体操講習会

3月19日（土）に、あわくら会館百森ひろばで、テレビ・ラジオに活躍中の先生によるラジオ体操講習会が行われました。講習会では、本格的なラジオ体操第1を学びました。自己流では感じなかったのに、プロの先生による「正しい動作」で体操をすると、多くの参加者の方が「こんなに効果があったのか」と実感されていました。

身体がポカポカし、「血液の循環がよくなった」

背筋が伸び、「姿勢がよくなった」

関節がよく動き、「柔軟性が増した」

体操は、体幹を支える筋肉を伸ばすうえに、全身の400以上の筋肉をバランスよく動かします。筋肉が収縮すると、血流が促進されるのです。その結果、肩こり、腰痛の予防や、ストレス解消につながります。こんな効果を感じたい方は、ぜひ、毎日、お昼1時のラジオ体操放送をご利用ください。



お問合せ 西栗倉村 保健福祉課 79-2233/ 教育委員会 79-2216

## 令和4年度 集団狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は人畜伝染病のひとつで、日本国内では近年発生が確認されていませんが、他の多くの国々では現在でも発生しています。人や犬が感染発症した場合、ほぼ100%死亡する極めて恐ろしい病気です。あなたの愛犬がいつ感染し、誰に危害を加えるかわかりません。令和4年度は下記の日程で集団狂犬病予防注射を行いますので、必ず注射を受けさせましょう。

### 【日時及び会場】

① 令和4年4月20日(水)	② 令和4年5月29日(日)
・大茅公民館 13:30～13:40	・よりみち前駐車場 9:30～10:30
・坂根公民館 13:50～14:00	
・あわくら温泉駅 14:10～14:20	
・塩谷公民館 14:30～14:40	
・よりみち前駐車場 14:50～15:00	
・引谷公民館 15:10～15:20	
・中土居公民館 15:30～15:40	
・筏津公民館 15:50～16:00	



### 【注射等に必要料金】

① 注射のみの場合	3,200円(注射済票交付手数料を含む)	
② 登録料(新規登録の犬のみ)	3,000円	
③ 注射済票交付手数料	550円	※ 釣り銭のいらぬよう ご協力をお願いします。

### 【狂犬病予防注射を受けたら...】

#### ① 集団注射会場で受けられた方

会場で注射済票交付手数料と引き換えに交付する注射済票を犬の首輪につけてください。

#### ② 動物病院等で個別に受けられた方

保健福祉課窓口にお越しいただき、注射済票交付手数料と引き換えに交付する注射済票を犬の首輪につけてください。

手続きに必要なもの：動物病院等で発行された狂犬病予防注射済証及び注射済票交付手数料

### ★新型コロナウイルス感染症対策について★

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、令和4年度の集団狂犬病予防注射は、感染防止対策をとり実施いたします。お越しの際には、必ずマスクの着用をお願いします。また、当日体調不良の場合は、来場はお控えください。予防接種は4月と5月の2回実施いたしますので、ご都合、体調等が良い日にお越しください。

### ペットを飼うときのマナー

犬の飼い主には・・・

- ① 飼い犬の登録をすること
- ② 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③ 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律により義務付けられています。

### ■ 飼い犬の登録は済んでいますか？

飼い犬を登録する目的は、犬の所有者を明確にすることです。これにより、どこで犬が飼育されているかを把握することができ、狂犬病が発生した場合にその地域において迅速かつ的確に対応することができます。

生後91日以上で登録手続きがまだ済んでいない犬の飼い主の方は、登録手続きをしていただく必要があります。**室内で飼っている犬も登録が必要です。**引越した場合や亡くなった場合にも届け出が必要です。

### ■ ペットも大切な家族です

一度飼い始めたペットには愛情を持って接し、家族の一員として寿命をまっとうするまで飼育することが、飼い主としての責任です。

繁殖を望まないならば避妊去勢手術を受けさせ、不幸な犬や猫を増やさないようにしましょう。また、手術に対する助成制度もあります。条件は次の通りです。

不妊去勢手術対象となるのは・・・

- ・ 飼い主の住所が岡山県内にあること。
- ・ (公財)岡山県動物愛護財団の「ふれあい動物友の会」に入会(有料)していること。
- ・ 犬の場合、狂犬病予防法に定める登録を行っており、且つ申請する年度の狂犬病予防注射済票の交付を市町村で受けていること。
- ・ 岡山県内の動物病院で手術を受けていること。
- ・ 飼い犬、飼い猫に限る。

助成額は・・・

**メス 5,000円    オス 3,000円**

問い合わせ先    公財)岡山県動物愛護財団    086-724-3288



### ■ ご近所への迷惑にならないように飼ってください

ペットの放し飼い、鳴き声やフンなどでご近所に迷惑をかけていませんか？「清潔な環境」「しつけと適度な運動」「散歩中のフンの片づけ」を心がけましょう。あなたのペットをトラブルの原因にしないようにしてください。

### ■ もしも飼うことができなくなったら？

やむを得ない事情でペットを飼育し続けることができなくなったら、新しい飼主を見つけるよう努力してください。

かわいそうだからと山野に放すと、無残な死を迎えるか野生化して人間に危害を及ぼすこともあります。また、動物の種類によっては生態系に影響を及ぼすこともあります。

ご不明な点は、岡山県動物愛護センター(TEL.086-724-9512)にご相談ください。

岡山県動物愛護センターHP <http://www.pref.okayama.jp/soshiki/191/>

西粟倉村保健福祉課 0868-79-2233

## 『令和4年度吉井川総合水防演習』実施のお知らせ

水害発生を想定した様々な訓練を行う吉井川総合水防演習に、西粟倉村からも消防団が参加します。水防工法の体験や、災害時に役立つ情報を学べる展示等も行います。災害時に活躍するヘリコプター・特殊車両・特殊ドローンも大集合！ぜひご来場ください。YouTubeライブでもご覧いただけます。

- 日時：令和4年5月21日(土) 9:00～12:15
  - 場所：岡山県和気郡和気町原地先  
吉井川右岸河川敷（和気橋下流）
  - 主催：国土交通省中国地方整備局、岡山県、和気町、岡山市、津山市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、美作市、鏡野町、勝央町、奈義町、西粟倉村、久米南町、美咲町
- ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、開催方法を見直す可能性があります。最新の情報は岡山河川事務所ウェブサイトよりご確認ください。



〈国土交通省岡山河川事務所〉 〈国土交通省中国地方整備局下線部 YouTube〉

西粟倉村総務企画課

## ☆春の交通安全県民運動のお知らせ☆

### 『思いやり ゆとりは無事故へ つづく道』

最重点目標	<p>● 横断歩行者の保護 ● スピードダウンの励行</p> <p>4月6日(水)から4月15日(金)までの10日間、「令和4年春の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。また、4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ドライバーの方はもちろん、村民すべての方々が、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。</p>
-------	--

- カーブでは、車が外に飛び出そうとする力が働くため、手前で十分減速しましょう。
- 横断歩道は歩行者優先です。車で横断歩道を通るときは、横断しようとしている歩行者がいないか確認しましょう。
- 「面倒」「近くに行く」という理由でシートベルトをしない人がいます。しかし、シートベルトを締めるのにかかる時間は、ほんのわずかです。あなたを守る命綱として、車に乗ったら必ずシートベルトを締めましょう。

西粟倉村総務企画課



## 「あわくらポイントサービスを使ってみよう！」

～その7～

「あわポ使い方ガイド」完成しました！  
「あわポ」の貯め方、使い方を1つのパンフレットにまとめた「あわポ使い方ガイド」を作成しました。登録から貯め方、お店での使い方まで、ぎゅっと凝縮して説明する内容となっています。今月号の広報に折り込んでいますので、「どうしたらあわポが貯まるのか分からない」「どこで使えるのか分からない」という方はぜひガイドをお読みください。



西粟倉村地方創生推進室 0868-79-2221

## 村の介護保険の「今」－低栄養を防ごう－

要介護状態にならないために、注意すべき状態として「低栄養」というものがあります。「低栄養」とは、健康的に生きるために必要とする栄養素が摂れていない状態のことです。特に高齢になってくると、食事量が減り、栄養が偏り、新鮮な食材を口にすることが減ったりする傾向があり、いつの間にか低栄養になっていることがあります。結果、【筋肉量や体力が減る】【病気にかかりやすくなる】【転倒しやすい】【認知症】というリスクが高まります。実際に、西粟倉村では75歳～95歳の方のうち、31人が低栄養（BMIが20%以下）の可能性があり、保健福祉課では個別に改善の取り組みを行っています。

そんな低栄養を早期発見するためにおすすめなのが、定期的に「体重を測る」ことです。体重の変化は、健康状態の把握につながります。体重計が家がない方は、いきいきふれあいセンターでも自由に利用できます。気になることがありましたら、保健福祉課へご相談ください。

低栄養のチェックポイント例
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 疲れやすく、気力がなくなったと感じる</li> <li>■ 歯の噛み合わせが良くない</li> <li>■ インスタント食品や加工食品を食べることが多い</li> <li>■ 体重が6ヶ月間で2～3kg減少した</li> <li>■ 1～6ヶ月間の体重減少率が3%以上になった</li> </ul> <p>【BMIの求め方：(通常体重－現在の体重)÷通常体重×100】</p>

西粟倉村保健福祉課

人事異動(令和4年4月1日)

	氏名	新	旧
昇任	佐藤 理	建設課 課長	建設課 課長補佐
	綱澤 志穂	教育委員会 主任	教育委員会 主事
	横江 優子	保健福祉課 主任	保健福祉課 主事
	白岩 将伍	教育委員会 主任	教育委員会 主事
配置換	神原 徹	議会事務局 局長	建設課 課長
	井上 大輔	建設課 主幹	保健福祉課 主幹
	福井 啓太	保健福祉課 主事	総務企画課 主事
	井口 拓朗	総務企画課 主事	出納室 主事
新採用	内田麻衣子	診療所 看護師	
	多田 衣里	出納室 主事	
	岡 若奈	幼稚園 教諭	
退職者	小椋 一成	議会事務局 局長	
	大井田 明優 (林野庁からの出向)	産業観光課 主事	
再任用	小椋 一成	産業観光課 主幹	

あわくら大学3月講座 修了式

3月16日(水)に、あわくら会館百森ひろばにて、令和3年度の修了式を行いました。

来年度進級される方1名と、皆勤賞5名・精勤賞7名の大学生に村長から表彰状が手渡されました。村長から、「コロナ禍の1年だったが、大学生の皆さんが予防を徹底した結果、大学を開講することができた。今年度は、社会見学旅行にも行くことができ、外へ出て学ぶ機会があったよかったです。生涯学びながらいつまでも元気で過ごしてほしい。」と、挨拶がありました。



西栗倉村教育委員会

俳句

令和四年三月十九日

選者

「兼題」彼岸  
自由題  
選者吟  
(故小松清孝兄を悼む)  
惜しみつつ偲ぶ面かげ梅二月

あわくら俳句教室 三月句会  
ヤクルトを手に呆然と見上ぐ雛  
ぼかぼかの陽気の誘ふ春の土手  
童心に返りて競ふ潮干狩  
主婦の二字忘れて憩ふ春炬燵  
背戸に咲く菫は姑の忘れ物  
湯煙にもやふ島かげ春の瀬戸

乾 北星  
宮本竜治  
横江美栄子  
建元照子  
小坂康子  
小椋仁美  
春名洋子

○次回は四月十六日(土)  
毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で活動しています。丁寧に教えますので、初心者の方もぜひご参加下さい。

川柳

粟の実川柳社 令和四年三月句会から

「笑う」  
「自由吟」

健康のためだ笑おう気も晴れる  
メダリストカメラに向かい笑みたえず  
人生は苦もあり楽あり笑いあり  
日本中元気をくれた新田君  
雪の下春を待つてるふきのとう  
幸せは変わりない日の繰り返し  
大丈夫なんとかなるよ明日もまた

熊見まちこ  
建元 照子  
西本 栄子  
井上 吉男  
河野 孝子  
清水 早苗  
小椋 仁美

◎令和四年四月句会のご案内  
四月十二日(火)午後一時三十分から「よしみち」に於いて開催します。

## 協会けんぽ岡山支部の保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族が加入する健康保険です。令和4年3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、10.18%が10.25%に、介護保険料率は、1.80%が1.64%に変更となります。

※任意継続被保険者は令和4年4月分保険料から変更となります。  
協会けんぽの保険料率については、毎事業年度において、都道府県ごとに地域の医療費等を反映し算定しています。

保険料率	健康保険	介護保険
2月(3月納付)分まで	10.18%	1.80%
3月(4月納付)分まで	10.25%	1.64%

問い合わせ 協会けんぽ岡山支部 086-803-5780

## 津山圏域合同企業説明会を開催します

とき 4月28日(木)午後1時~4時(予定)  
ところ 津山圏域雇用労働センター(津山市山下92-1)  
対象 ① 令和5年3月に卒業予定の新規学卒者  
② 既卒3年以内の方  
③ 一般求職者  
参加企業数 36社(予定)  
参加料 無料

問い合わせ 津山広域事務組合 事務組合 0868-24-3633

## おしえて年金 会社を退職(失業)された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか?

国民年金の届出が必要です!  
20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

- \* 勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。
- \* 退職(失業)して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

- 手続きについて  
役場保健福祉課の窓口で手続きしてください。
- 手続きに必要なもの  
年金手帳など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類
- 保険料額  
国民年金の保険料は毎年度変わります。令和4年度の保険料は16,590円です。

★詳しくは、津山年金事務所(電話 0868-31-2360)までお問い合わせください

問い合わせ 津山年金事務所 0868-31-2360

## 医学の発展のため、献体にご協力ください

献体とは生前ご本人自らが希望の上、家族や親戚の同意のもと、死後に自分の遺体を医学生・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。解剖実習は人体の構造を知るために大切な学問です。医学・歯学の発展のため、また、良い医師・医療従事者を育成するために、ご協力をお願いします。解剖実習後は大学においてご遺体を火葬し、死後1年半後にご遺体を遺族にお返しします。詳しくは献体運動の協力団体「ともしび会」へお問い合わせください。

問い合わせ ともしび会(岡山大学医学部内) 086-235-7092

# あわくら 三知識



■落成式

昭和46年5月20日の落成式の様子です。当日は、小学校の鼓笛隊も参加するなど、賑やかに式が執り行われました。落成式の日に合わせてあわくら音頭、あわくら小唄も制定されました。



■歓迎看板

訪れる人々を歓迎する看板が国道373号線をまたいで、あわくら荘に向かう分かれ道の近くに設置されていました。



■お餅つき

当時は年始年末滞在されているお客さまにサービスでお餅をついてふるまわれていたようです。お餅つきはお客さまと一緒に！



■傘踊り

取材に協力してくださった尾関さん、内海さんをはじめ当時の従業員のみなさん。自主的に傘踊りを習得し、お客さまに披露されていたそうです。

## 人の動き

令和4年3月1日現在の動き

- 人口 1,383人 (-5)
- 男 650人 (-2)
- 世帯 596戸 (-1)
- 女 733人 (-3)

2月中の移動	
出生	1人
死亡	2人
転入	3人
転出	7人

- お誕生おめでとう
- 亡くなられた方

お誕生おめでとう	亡くなられた方
こばやし ちはや 小林 千隼ちゃん 2月26日生まれ(猪之部)	井上 須恵子 様 (猪之部) 2月27日 81歳
お父さん 小林祐太さん	岡田 和子 様 (大茅) 3月12日 87歳
お母さん 紗希さん	大上 としこ様 (塩谷) 3月25日 99歳

## 善意の窓

令和4.2.17 ~ 令和4.3.14

- お大事になさってください 筏津 神原 幾久代 様 本人 退院内祝
- お悔やみ申し上げます 大茅 岡田 昌俊 様 母 和子様 香典返し

## お知らせ

「広報にしあわくら」についての意見・要望、ご自身のやっていること・やりたいことを紹介したい、協力者募集等々どなたでもお気軽に投稿してください。村内企業限定で求人情報も掲載します。

[投稿方法]

- ・PC から…西栗倉村役場ホームページにアクセス → 画面上「お問い合わせ」→「村民掲示板」へ
- ・あわくら会館内(図書館受付)に設置してある掲示板用紙を投稿箱へ



## 留意事項

毎月広報係が内容を精査し、掲載の可否を決定します。(15日頃までの投稿を次号へ掲載) 事業性のある広告は一般チラシとして有料で折り込みを受け付けています。

## 社会福祉協議会が移転します

令和4年4月1日から西栗倉村社会福祉協議会がいきいきふれあいセンター内に移転します。新たな場所で、地域の住民の皆様と支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな村」づくりを目指して、職員一同地域福祉の推進に取り組んでまいりますのでご支援とご協力をよろしくお願い致します。尚、電話番号は以前と変わりありません。

住所 〒707-0503 英田郡西栗倉村影石 95-3  
電話 0868-79-2561  
FAX 0868-75-3520

【職員紹介 4月1日より社会福祉協議会の職員が増えます】  
山根順二です。子どもたち、ご高齢の方、移住して来られた方、村民皆さんが明るく元気に暮らしているためのお手伝いをさせていただきたいと思っていますので、これからよろしくお願い致します。



## 一時あずかり託児『おひさま』で勉強会開催

3月7日(月)、子育てを頑張っている方を応援したい方が登録しているボランティアグループ「おひさま」のてだすけ会員さんに向けて勉強会を開催しました。

村内の“こじか助産所”の助産師 猪田敦子さんに「赤ちゃんのお世話の基本」についてお話しいただきました。

猪田さんから「今はコロナ禍にあり、人との直接的な関わりが持ちにくい状態が続いています。本来赤ちゃんは、ご両親はもちろん、いろんな人との温かい関わりの中で伸び伸びと成長発達していきます。話しかけられ、触れられる、抱かれるといった経験が大変重要です。アツという間に駆け抜けた子育てを思い出しつつ、やさしく赤ちゃんに話しかけてみてください」と言われていました。参加した方からは、「託児をしたことがある親子を見かけたら声をかけようと思った。」「自分にも何かしらできる事がわかった。」「次回は、1歳以上の子どもさんの話を聞けたらいいな」という声もありました。

来年度も、引き続き勉強会を開催します。興味のある方はご参加ください。



## ボランティア活動協力校について

社会福祉協議会では、毎年、幼稚園・小学校・中学校に「ボランティア活動協力校」事業を行なっています。ボランティア及び福祉への理解と、自助・共助・公助の精神を養う事への啓発を図るボランティア活動費を助成しています。



### 活動内容

- ☆ 中学校・・・村民グラウンドのトイレ掃除、雪かき等
- ☆ 小学校・・・校内の環境美化活動(花うえ)福祉施設へ慰問
- ☆ 幼稚園・・・園児の製作物を届けに福祉施設へ慰問

コロナ禍でしたが、感染予防をしながら慰問してくれました。

黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円	黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円	黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円	黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円	黄金泉	大人700円→500円 小人500円→400円
元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)	元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)	元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)	元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)	元湯	大人500円→400円 小人250円→200円 (小学生未満無料)

# 1歳お誕生日おめでとう！



半田 光（はんだ ひかる）  
 生年月日：令和3年4月12日 地区名：坂根  
 ご両親のお名前 父：守 母：桃  
 好きな食べ物：お米  
 今、興味のあるもの：お兄ちゃんの動き  
 メッセージ：ニコニコ笑顔にいつも癒されています♪  
 ありがとう！



日	月	火	水	木	金	土
					4/8 かん類	9
10 ウォーキング大会 9:00～13:00 (いきいきふれあい センター)	11 可燃ごみ	12	13 <会館イベント> あたまイキイキ 音読教室 (P8)	14 可燃ごみ	15 資源ごみ あわくら大学	16 <会館イベント> あわくら俳句教室 (P8)
17 <会館イベント> ・掃除のラク技 エコ技教えます ～水回り編～講座 ・朝の写経会 (P8)	18 可燃ごみ	19	20 狂犬病集団接種 (P18-19)	21 可燃ごみ	22 びん類 <会館イベント> Nestカフェ (P8)	23 <会館イベント> わんこ読書会 vol.2 (P8)
24 <会館イベント> やまと森の知らない 世界 vol.9 (P8)	25 可燃ごみ 図書館休館日	26	27	28 可燃ごみ	29 資源ごみ 図書館休館日	30
5/1	2 可燃ごみ 納 自動車税	3 古紙 憲法記念日	4 みどりの日	5 可燃ごみ こどもの日	6 資源ごみ	7 <会館イベント> 読み聞かせの日 (P8)