

広報 にしあわくら

9

2019 (令和元年)

No.676

● 今月号の広報

2 | 西栗倉村長選挙

2 | 議会だより

3 | 成人式

8 | にしあわくらっ子

にしあわくらっ子、挑戦の夏！

関連記事 たんけんクラブ：12ページ 夏ボラ：14ページ



生きるを楽しむ 西栗倉村

Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

村のホームページ

<http://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/>

青木秀樹氏が村長に再選



再選された青木氏

任期満了に伴う西栗倉村長選挙が8月25日投開票で行われ、青木秀樹氏が再選を果たしました。

今後4年間の村政のかじ取りを決める大切な選挙でした。当選証書付与式は、26日に役場で行われました。

当日の有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
1,228	1,040	84.69

・有効投票 1,027票 ・無効投票 13票

《候補者別得票数》

あおき 秀樹…… 614票
国里 吉文…… 413票

村長就任のご挨拶

皆様のご支持をいただき、三期目の重責を担うことになりました。今年は西栗倉村政施行百三十年の節目の年に当たります。過去からの遺産を温め、引き継ぐとともに新しい時代のうねりを乗り越えるため、また生き抜くために皆様の先頭に立って粉骨砕身、努力をして参りたいと考えています。今後ともご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

さて、人口減少のあおりを受け、この村もかつて経験の無い千四百名あまりという人口となりました。以前に比べると明らかに過疎が進んでいる訳ですが、一方で過疎とも言えない状況が芽生えつつあります。村を中心とした日本全国への地方創生事業の展開や情報発信など、積極的な取り組みが実を結びつつあり、労働人口の増加による税収の増加など必ずしも人口減少を悲観的にばかり捉えることにならないからです。村民がそれぞれに自立意識を持ち、また地域としての存在意義を世間に問い掛けながら、新たな働き方、暮らし方を模索することで、「過疎」という考え方そのものからも脱却しなければなりません。小さな自治体を預かる立場として、私たちの生き方、考え方を通して実践する暮らしそのものが、他地域からも参考とされるような誇り高い存在でありたいと願うところです。

高齢者が子どもの育ちを支え、その高齢者を若い世代が支え、子どもたちの声を後ろだてに、未来の地域を創りあげる推進力が生まれてくるような活力のある村にしたいものです。先ずは生きがいを感じる仕事、暮らし、「生きるを楽しむ」を村民皆で具現化していくところから始めたいと思います。

西栗倉村議会第2回臨時会

令和元年第二回西栗倉村議会臨時会が、八月九日開催されました。

今議会では、会議録署名議員の指名の後、会期の決定を行い、工事請負契約の締結が審議され、いずれも原案どおり可決承認され閉会しました。

可決した議案

◇工事請負契約の締結について

(令和元年度 あわくら会館解体工事)

方法 指名競争により落札者がいなかったため、西栗倉村工事執行規則第十五条第二項及び同条第三項の規定により最低価格を提示した西栗倉建設有限会社責任事業組合との見積合わせによる。

金額 778万円(消費税含む)

相手方 西栗倉建設有限責任事業組合

工期 令和元年八月九日

令和二年一月三十一日迄

(ローカルベンチャーインキュベーションセンター Teamoca)

方法 指名競争入札

金額 8679万円(消費税含む)

相手方 佐藤建設株式会社

工期 令和元年八月九日

令和二年三月十九日迄

県内で唯一、夏に開催

令和元年度真夏の『成人式』

8月15日（木）、台風の接近で開催が危ぶまれていましたが、無事に令和初の成人式をあわくら会館で開催し、新成人の門出を祝いました。今年は12名の方が成人を迎え、そのうち11名が出席しました。岡山県内では、お盆にあわせて成人式を実施するのは西粟倉村のみということもあり、今年も多くの報道機関が取材に訪れました。

式典では、始めに新成人が一人ずつ近況報告や「薬剤師を目指している」「英語・中国語を活かし貿易関係の仕事に就き日本の良さを世界に伝えたい」など目標を報告。「これからはいかに社会に貢献できるかを考えながら生きてほしい」と青木村長が祝福し、金田議長からも祝辞をいただきました。新成人を代表して、新免和明さんが記念品を受け取り、河野友亮さんが「村を離れ、あらためて村の良さに気づけた。家族や地域の方に感謝し、村出身者として誇りを持ち、様々なことに挑戦したい」と謝辞を述べました。

式典終了後は、今の村を知るワークショップを行い、建設中の生涯学習施設の取組などについて知る機会となりました。

また、式翌日には、8年前、小学6年生の時に「成人式にみんな集まって掘り起こそう」と約束し母校の西粟倉小学校に埋めたタイムカプセルを仲間たちと記憶を頼りに掘り起こしました。校庭をスコップで掘ること10分。大切に何重にも梱包されたタイムカプセルを発見することができました。中を開けると8年後の自分に宛てた手紙やその日みんなで撮った写真など、きれいな状態で見ることができました。大人になった自分に宛てた手紙、大人になった子への保護者からの手紙、そして仲間との懐かしの写真など"宝物"を前に、久々に会った仲間たちと思い出を分かち合いました。



▲タイムカプセル無事発見!!



▲当時の思い出がよみがえります



成人おめでとうございます!!

成人を迎えられた方は、下記の方々です。

(大 茅)	政久 麗
(坂 根)	金子 岬季
(猪之部)	河野 杏奈
(塩 谷)	赤代 有紀
(別 府)	福島 洸輝
(別府住宅)	石井 嵩大、小椋 圭惟星、 新免 和明
(中土居住宅)	野々上 咲良
(下土居)	河野 友亮
(筏 津)	建元 荘大
(知 社)	阿部 伊朔

※平成11年4月～平成12年3月生



▼村の良さは、人が優しい、空気や水がきれい。新施設は勉強をしたり、友達と集まる場所にしたい。



地域学校保健委員会より

「子どもたちの歯について」

学校・園歯科医 伊藤先生

幼稚園・小学校・中学校の養護

教諭を中心として組織している地域学校保健委員会では、今年度の重点項目として、歯の保健に力を入れています。子どもたちの歯の健康を保つには、家族の協力が欠かせません。そこで、まずは子どもたちの歯の状況について知っていただくために、学校・園歯科医として検診や助言等を行ってもらっている「いとう歯科クリニック」の伊藤先生へ本記事の執筆を依頼しました。



▲地域学校保健委員会での講演の様子

中土居地区で開業して10年で3

年が経過します。開業してすぐの年は、中学校だけでしたが、昨年より保育園から中学校まで、小児歯科検診を加えると、15歳までの子供さんのほぼ全員に検診で関わらせていただいております。

まず検診の現状をということだったのですが、保育園のお子さんはいすけい。ここは、保健福祉課の保健師さんや県衛生士会の歯科衛生士さんのこれまでの努力の賜物だと思えます。しかし幼稚園となると、虫歯はなくても、今後虫歯がたくさんできそうな歯の汚れが気になる園児が増えてきます。原因としては、兄妹の人数や、おやつの種類が増えることなどによる食生活の変化が挙げられます。また、小学校入学が近くなると、親の仕上げ磨きをされなくなるおうちが増えるようですが、私は、簡

単に仕上げをチェックすることを含めて仕上げ磨きと考えるならば、10歳まではその必要性を感じています。うちに来院される中学生の患者さんでも、きちんと磨けていない方は多くおられます。

平成30年度の12歳児DMF歯数

(処置歯をふくめた永久歯の1人当たり平均虫歯の本数)の全国平均は0.74本と、過去最低を更新しました。この数字が意味するのは、12歳で永久歯にほぼ生え揃ったばかりの口の中に、虫歯を経験した永久歯が1本でもあれば、平均より多いということです。村では、はっきりした数字は出していないので申し訳ないのですが、おそらく倍以上でしょう。

先日、岡山県の歯科医師会に諸用で行くことがあり、理事の先生から、西栗倉小学校は平成29年度

に岡山県歯科保健優良校に選ばれて、結果を出しているところですよ、と話しかけていただきました。それから2年経過しますが、歯科医院ができたのに悪くなっている、と言われないようにするにはと思っています。

たかが歯、されど歯。永久歯は一生使っていく歯です。歯は治療をすれば治ると思っておられる方もおられるかもしれませんが、そこからが始まりです。削って詰めたり、被せてしまえば、自然治癒力をもつ部分を削ってしまったので、継続してケアをすることが必要になります。また、口の中の生活習慣病は虫歯だけではなくて歯周病もあります。しかし、それらを予防し、現状維持していくことはそんなに難しいことではない時代に入っています。

(次号へ続く)

令和元年度秋の交通安全県民運動 スローガン『思いやり ゆとりは無事故へ つづく道』

最重点目標：子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

9月21日(土)～30日(月)までの10日間、令和元年秋の交通安全県民運動が県下一斉に展開されます。また9月30日(月)は『交通事故死ゼロを目指す日』です。

秋の行楽シーズン、ご家族やご友人と出かけることが多くなります。

無理な運転はせず、早め早めに休憩を取るなど、安全な行動を心がけましょう！



高齢者の皆様：道路を横断する際は無理な横断をさけ、車が途切れるのを待ってわたしましょう！

また、年齢とともに、自分で気づかないうちに、運転技能などが低下していることがあります。運転適性検査を受けるなど、自身の身体機能の変化をよく知り、無理のない運転を心がけましょう！

ドライバーの皆様：高齢者マークをつけた車を見かけたら、思いやりのある運転を心がけましょう！

国民健康保険にご加入の方へ 9月は国民健康保険被保険者証の更新の時期です！

下記のとおり、保険証を送付します。

郵送を希望されない方は、事前にご連絡ください。窓口にて更新いたします。

種類	有効期限	郵送時期	郵送を希望しない場合の連絡期日
国民健康保険被保険者証	9月30日	9月25日(予定)	9月10日

※今まで使われていた被保険者証は、窓口にお持ちいただくか、各自で処分をお願いします。

※保険税が未納の場合は、郵送されない場合があります。窓口までご連絡ください。

【連絡先・窓口】

西粟倉村 保健福祉課 国保係 79-7100
(いきいきふれあいセンター)

お米の食味分析計の利用受付を開始しました！

今年も食味分析計を役場玄関に設置しました。食味分析計は、お米の水分やタンパク質、アミロースの成分値を分析し、おいしさを点数化する機械です。

お米の作付方法や場所、天候によっても成分値が変わります。昨年の西粟倉村産のお米の平均点は約81.2点でした。今年もおいしいお米ができていないか分析してみたいはいかがでしょうか。

○設置期間：10月31日まで 午前8時30分～午後5時

○使用料金：1. 住民の方、もしくは村内農地がある方 1測定あたり 200円
2. それ以外の方の場合 //

○持参物：計測したいお米(玄米・白米)

○利用上の注意とお願い：

- 食味分析計を利用される前に産業観光課で受付をお願いします。
- 村産米の食味値を調査するために、検査結果の提供にご協力下さい(協力は任意です)。

【西粟倉村 産業観光課】



プレミアム付商品券が利用できる店舗についてのお知らせ

令和元年10月1日の消費税等の引き上げに伴い、生活応援が必要な方を対象に、プレミアム付商品券を発行します。消費に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支援することが目的です（プレミアム付商品券については広報7月号、および村ホームページでお知らせしています）。

西粟倉村が発行するプレミアム付商品券は、西粟倉村と美作市内の取扱店舗で利用することができます。8月13日現在の商品券を使用できる取扱店舗一覧表を広報9月号（本号）に折り込んでおりますのでご覧ください。

今後参加店舗が増えた場合には、村のホームページ・広報紙を通じて、改めてお知らせいたします。



【お問い合わせ】

○申請に関すること

西粟倉村役場 保健福祉課

0868-79-7100

○商品券利用に関すること

西粟倉村役場 産業観光課

0868-79-2111

身体を変える・連続講座フォローアップ

『簡単！ 夏こそバランス献立講座 ～食べ方次第で疲れしらずに～』 調理実習を開催しました！

平成28・29・30年度の健康教室を受講された方を対象に岡山県栄養士会、細川良子管理栄養士の指導で行いました。集団栄養指導では、朝食で食べたものを書き出して内容を分類し、たんぱく質の摂り方や、弁当箱の容積で**主食3：主菜1：副菜2**の割合を覚えて食べるように指導されました。また、調理実習では、噛み応えのある切干し大根を使った韓国風しゃぶしゃぶ、だしは素材の旨みを利用したアスパラの味噌汁、塩分を控えたポン酢和えを作りました。男性の参加者も作れる簡単調理の内容でした。最後のグループワークでは、間食の食べ方について話し合いが行なわれました。教室参加者は、おやつは買わない・食べないようにしたり、食べる時間帯や内容を考えている方が増えています。令和元年度「身体を変える・連続講座」は8月下旬より開始しました。参加者本人がやる気になり、他の人にも紹介して下さることで村全体の健康寿命が延びていくよう、今年度もしっかりとサポートしていきます。

【西粟倉村 保健福祉課】



栄養士からのアドバイス

弁当箱の容積で、

主食3：主菜1：副菜2



献立：韓国風しゃぶしゃぶ・おくらとトマトのポン酢和え・アスパラ味噌汁



西栗倉診療所より 禁煙外来について

みなさん、にしあわくら広報 8 月号をご覧いただけましたでしょうか。
先月号に引き続き、診療所より禁煙外来についてお知らせいたします。

禁煙外来とは・・・

- ・ 医師が診察を通して禁煙を手助けします。
- ・ 条件を満たせば、健康保険等が利用できます。



診察ではどんなことをするの？

- ①ニコチン依存度をチェック
- ②息に含まれるたばこの有害物質（一酸化炭素）を測定
- ③「禁煙開始日」を決定し、禁煙宣言！
- ④あなたに合った禁煙方法などのアドバイス
- ⑤禁煙の手助けとなるお薬を選択

費用はどのくらいかかるの？

- ・ 治療には 2 種類の方法があり、それぞれで費用が異なります。

【貼り薬を使用する場合】

- 例：3 割負担の方・・・約 12,000 円
2 割負担の方・・・約 8,000 円
1 割負担の方・・・約 4,000 円

【飲み薬を使用する場合】

- 例：3 割負担の方・・・約 18,000 円
2 割負担の方・・・約 12,000 円
1 割負担の方・・・約 6,000 円



どのくらい通院すればいいの？

- ・ 3 ヶ月間で計 5 回の診察を行います。

当診療所では、日本禁煙学会の認定指導者の資格を取得している薬剤師さんがおられます。禁煙に伴う離脱症状（タバコが吸いたい、イライラする等）が生じた際に、医師の診察以外でも相談にのり、禁煙をサポートしてくれます。禁煙をお考えの方は、ぜひ西栗倉診療所へご相談ください。

※禁煙外来は予約が必要です。

私たちと一緒に禁煙しませんか？

西栗倉村国民健康保険診療所
TEL 0868 - 79 - 2220

子ども館

～乳幼児とその保護者が集い、交流する場～

つどいの広場 Bambi

残暑が続くこの時期。外で遊ぶにはまだ暑い。そんな時は、保育園横のつどいの広場 B a m b i に遊びに来ませんか？ 木の香りがするこの施設で、お母さん同士の交流はもちろん、子どもたちも遊びながら、お友だちといろんなことを学びあっているようです。この夏の一コマです。



★★水遊びタイム★★

この夏、Bambi には、はじめての夏を迎えるお子さんが多く来てくれました。暑いこの時期だからこそ楽しめる水遊びタイム！ おうちで水遊びするには準備が大変ですが、Bambi でもコモレビ広場に水遊びコーナーを用意しました。ピチャピチャと冷たい水に足をつけて感触を楽しみました♪ お母さんお父さんに支えられながらとっても嬉しそうな表情を見せてくれました。



★★すくすく Bambi ★★

毎月一回、村の保健師さん・助産師さんによる身体測定と子育て相談日を実施しています。それにあわせて、絵本・手遊びタイムや、子育てをテーマにしたおしゃべりタイムなども設けています。今回は、助産師さんによる凝った体に効くストレッチと、絵本の読み聞かせをしました。子どもたちは絵本が大好き！ 小さくても話し手の方をしっかり見て絵本を楽しんでいました。

幼稚園

夏といえば 水遊び

幼稚園の子どもたちは、水遊びが大好きです。夏になると園庭や砂場で子どもたちの水遊びが始まります。また年少組は園庭のビニールプールで、年中・年長組は小学校の小プールで遊んだり泳いだりしています。水遊びをする子どもたちの元気な声が響いています。

シャボン玉遊び
大きなシャボン玉づくりにチャレンジ！
人の顔よりも体よりも大きなシャボン玉ができました。
「中に入って空をとびたい」



プールで水遊び
小学校の小プールで遊んだり泳いだりします。
「ワニさん歩きをして手をはなしたら泳げた！」
「プールにもぐってみんなの足を見るのがおもしろい！」



砂場で
どろんこ遊び
砂場に山をつくり川をつくります。そしてたくさん水を入れて海をつくります。最後はみんなで海の中につかります。
「温泉みたいに気持ちいいな」



雨の日遊び
雨にも夏の暑さにも負けず、子どもたちは園庭で泥んこ遊びを楽しんでいます。雨の日が楽しい日になりました。
「水道の水より雨のほうが温かいな」



小学校

「自己ベストの記録を目指して」 — 力を尽くした美・西水泳記録会 —

昨年度は猛暑のため中止された美作市・西粟倉村地区学童水泳記録会ですが、今年度は無事に開催されました。西粟倉小学校からは、5・6年生が1人2種目ずつ計8種目にエントリーし、練習の成果を発揮すべく奮闘しました。延べ21人が100m種目に挑戦し、自由形・平泳ぎの2種目とも100mに挑戦した児童は5人もいました。個人記録も好調で、会場の蒸し暑さにも負けず、全員がいずれかの種目で自己新記録を更新することができました。一人一人が縮めることができたタイムの平均は、50m自由形—10.6秒、50m平泳ぎ—5.5秒、100m自由形—9.5秒、そして100m平泳ぎでは、—10.4秒となり、子どもたちの努力とふんばりで大きくタイムを縮めることができました。



また、3種目で5人の児童が「ベストテン」に入りました。

子どもたちは今回の記録会に向け、自分の苦手とする部分に向き合い、練習を重ねてきました。それが記録として現れたことで、“苦しくても、疲れていても、努力すれば必ず報われる”という克服型スポーツの魅力を、自分のこととして感じ取ってくれたのではないのでしょうか。

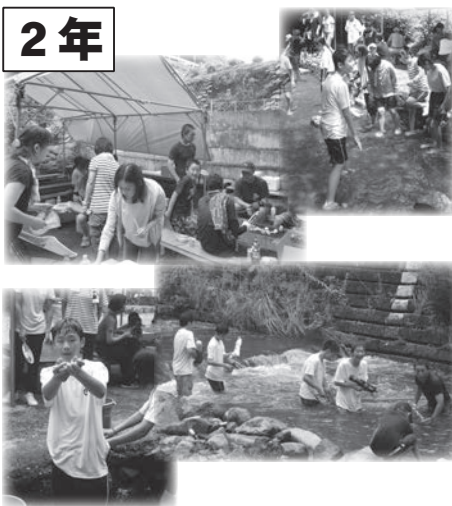
中学校

学年 PTA 親子親睦会

3年

2年

1年



8月4日（日）朝から親子ボランティアで各地区の清掃活動に参加した後、各学年でPTA親子親睦会を行いました。3年生は体育館で「室内スポーツ雪合戦」で汗を流した後、お弁当を食べながら1学期の学校生活の様子をまとめたスライドショーを楽しみました。2年生は、昨年同様に東粟倉の日名倉養魚場で、暑さを吹き飛ばす「水遊び&魚つかみ取り&BBQ」を楽しみました。1年生は教室でお弁当を食べた後、親子ペアでバドミントン大会を行いました。親子の絶妙な連携も見られ、気持ちよい汗をかくことができた1日となりました。

～文化協会・体育協会やあわくら会館の活動をご紹介します～



あわくら子ども図書館

書館へ行こう



夏休み企画！「ピッピーのおはなし会」と「読書感想文攻略講座」を開催しました。

8月8日（木）に、読み聞かせの会ピッピーの皆さんによるおはなし会がありました。いろいろな絵本の読み聞かせの他、紙飛行機やヨーヨー作りをして楽しい時間を過ごしました。

8月5日（月）、8月9日（金）には、全2回の「読書感想文攻略講座」を開催しました。第1回では、本の選び方と本の読み方のポイントを説明し、第2回では、感想文の書き方の説明をした後に、実際に読書感想文を書いてみました。講座の時間内で書き終えた子どもたちもあり、それぞれ実りある時間を過ごせたようです。

☆ご利用案内☆

あわくら子ども図書館 西栗倉村長尾1464

○開館時間 10:00～17:00

○休館日 祝祭日、年末年始

9月は1～13日・16日・23日が休館日です。

☆問い合わせ先☆

○あわくら子ども図書館 TEL 79-2116

○教育委員会事務局 TEL 79-2216

図書館の新刊情報は

ホームページにて公開中

西栗倉 図書館

検索



今月の新刊

一般書

- 『ティール組織』 フレデリック・ラルー／著
- 『「死」とは何か』 シェリー・ケーガン／著
- 『経済で読み解く日本史』 上念 司／著
- 『まなの本棚』 芦田愛菜／著
- 『この世界の片隅に 上・中・下』 こうの史代／著

文芸書

- 『希望の糸』 東野圭吾／著
- 『愛を知らない』 一木けい／著
- 『小説 天気の子』 新海誠／著

児童書

- 『単位キャラクター図鑑』 星田直彦／著
 - 『へいわとせんそう』 谷川俊太郎／著
- ※新刊本は他にも多数あります。

図書館掲示板

村民が図書館をつくるプロジェクト！ ～村民1人1冊リクエスト～

新図書館に並べたい本について、村民のみなさんのリクエストを募集します。あなたの選んだ本が、新図書館に並びます。



■募集期間：9月8日～10月31日

■応募方法：広報紙に折込みのチラシに記入いただくか、OR コードにアクセスしてご応募ください！ 詳細は折込チラシをご覧ください。

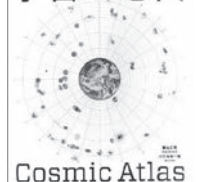
日日（にちにち）文庫是好日

『宇宙の地図』

観山正見・小久保英一郎／著

誰もみたことがない宇宙の地図。三鷹の森の天文台から見開きごとに高度を上げて、遠い宇宙へと旅立っていく。

宇宙の地図



今までに無いような時空体験です。ページをめくる度に現れる天体画像には、簡潔で深い解説がついています。秋の夜長に宇宙旅行へ出かけてみませんか？



はじめての哲学カフェ



夏の昆虫採集・観察会



ヒメボタル撮影編集講座



新あわくら会館ワークショップ

6月から、子育て世代、新あわくら会館に関心がある住民、地域おこし協力隊の皆さんと一緒に「新あわくら会館ワークショップ」を開催してきました。また、小さな学びの場を目指して1つのテーマに対して対話をしながら考え深め合う「哲学カフェ」や、村民の好きなことを生かして、村民同士が学び合う「村民企画講座」を開催しています。

村内に「あつまる、つながる、やってみる」が、広がっています。

あわくら会館掲示板

新・あわくら会館カフェ & トーク 参加者募集！ ～みんなで話そう 新・あわくら会館のこと～
第2回「図書館に並べたい本・雑誌・マンガについて話そう！」

■日時：9月17日（火） 19：00～20：30

■場所：あわくら子ども図書館 会議室（旧 JA 勝英西栗倉営業所）

■参加費：無料 ■申込：不要

令和2年春に新・あわくら会館が開館します。ゆったりとお茶を飲みながら、新・あわくら会館のことや「こんなことができたらいいな」を話しませんか。どなたでもご参加頂けます。（お菓子持込大歓迎！）

みなさんが図書館で
読みたい本は何ですか？

■サークル活動紹介 vol.4

村の中では文化協会・体育協会の各サークル・団体が活発に“生きるを楽しむ”活動を行っています。ここでは、各サークル・団体の活動の様子について、月替わりで紹介します。

○茶道



活動日は、毎月第3土曜日 13：30～16：30（大人向け）、毎週土曜日 9：30～午前中（子ども向け）で、神原美津子先生宅で稽古をしています。四季折々の風情や感性豊かな心を育み、自然の流れを大切にして伝統や文化を守りながらも、気楽に楽しみながら活動しています。年に1度、村外に見学に行くことが、会員の楽しみでもあります。ぜひ、教室へご見学にお越し下さい。大歓迎します。

○グラウンドゴルフ（GGA西栗倉会）



現在33名が会員として天岡運動公園のグラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフを楽しんでいます。

毎日8時からの早朝練習、毎月第3木曜日の月例会、その他村長杯、議長杯、社協杯も行っています。月例会では大原地区からも来られ50人位でプレーを楽しむ事もあります。

1ラウンドで1000歩ほど歩き、試合では3ラウンド行いますので、かなりの運動になります。

自分のペースで出来る気持ちの良いスポーツですので是非お気軽にご参加下さい。

文化協会・体育協会では会員、所属サークルを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

特色ある教育 通信

～ふるさとの自然や人に学び、子どもたちの生きる力を育む西粟倉ならではの教育プログラム～

西粟倉っ子たちに“村を遊びつくす”活動で
様々な経験を「あわくらたんけんクラブ」



夏恒例企画！サマーキャンプ in 大茅スキー・キャンプ場

8月1日（木）・2日（金）、毎夏恒例のたんけんクラブ「サマーキャンプ」を開催しました。今回は隊員34名が参加し、村の自然をフィールドに様々な活動を行いました。

キャンプ場に到着し、経験者である上級生たちが経験の浅い下級生に教えながら、寝泊まりを行うテントを張りました。川遊びでは飛び込みに挑戦。昨年飛び込むことができなかった隊員たちが、手を広げてつぎつぎに飛び込む姿に成長を感じました。また、生き物探しや水切りなど、遊びの先輩であるボランティアさんたちと川での遊びを満喫しました。

夕食のカレーづくりでは、持ち寄った食材を見ながら作戦会議をし、足りない食材・隠し味などを買い出しに行きました。調理のための薪も、大人たちにアドバイスを聞ききながら真剣な表情で薪割りをしてつくりました。上手に割る隊員がいると「ワァ！」と歓声が上がっていました。

2日目はボランティアさんがリーダーとなり、「生き物採集」「紙飛行機あそび」「川遊び」「薪割り」「鬼ごっこ」の中から、自分たちがやりたい遊びを選ぶ選択活動を行いました。

今回のキャンプで印象的だったのは、隊員たちの楽しみながら何かを得ようとする真剣な姿でした。

また、ボランティアの皆さんには、この二日間で子どもたちが様々な経験を得ることができるようにと、いろいろな活動を提案、提供していただきました。ありがとうございました。



▲紙飛行機飛ばし「遠くへ飛んでいけ！」 ▲炊飯も隊員たちで「火加減が難しい！」

「こどもの急病と対処についての講座」を開催しました！

令和元年7月27日（土）10：00～11：45まで、いきいきふれあいセンターにて、こどもの急病と対処の講座を開催しました。講師は津山中央病院 小児科主任部長の梶俊策先生、サポートとして奈義ファミリークリニックの羽田野貴裕先生、中西潤先生にもお手伝いいただきました。今回は診療所所長の谷本先生も講座を聞きに来てくださいました。

講座では、熱やけいれん、発疹などの対処についての講話と異物除去の実践を行いました。家族での参加もあり、皆さん一生懸命、講話に耳を傾け、実践に参加されていました。

参加された方は、「内容が濃く、良かった」「質問もでき、普段気になっていることが聞けて良かった」などの感想がありました。

子どもが急変してどうすれば良いか判断するときに、今回の講座内容が活かされることと思います。今後も定期的に講座を開催する予定です。こどもの病気と対処方法についてこれからも定期的に学びましょう！



保健福祉課 ☎79-7100

おしえて **ねんきん**

年金生活者支援給付金制度について（その1）

年金生活者支援給付金は、消費税率の引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

消費税率が現行の8%から10%に引上げとなる2019年10月1日から施行され、初回の支払い（10月分・11月分）は2019年12月中旬となります。

年金生活者支援給付金を受け取るには・・・支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求という手続きを行っていただく必要があります。

2019年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には、2019年9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類を送付する予定です。

★年金生活者支援給付金『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092（ナビダイヤル）

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

国民年金保険料は口座振替がお得！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年度前納」、「2年度前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

★詳しくは、津山年金事務所（電話 0868-31-2360）までお問い合わせください

募集 岡山県農業大学校 令和2年度入学生

農業大学校は、将来農業経営を志す方や農業に関心の高い方が、農業に関する幅広い技術と知識を身につけるために設けられた教育施設です。園芸課程と畜産課程の2課程があり、園芸課程には果樹・野菜・花き、畜産課程には和牛のコースを設けています。赤磐市東窪田に本校があり、久米郡美咲町北に分校（畜産課程）があります。修業年限は2年間となっています。

●受付期間

一般入試（前期）：令和元年10月16日（水）

～令和元年10月30日（水）

一般入試（後期）：令和2年1月6日（月）

～令和2年1月15日（水）

※ただし、合格状況によっては後期試験を実施しないことがあります。

●受験資格：令和2年3月末時点で高等学校を卒業している方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方。

●お問合せ・申込み先

岡山県農林水産総合センター 農業大学校

〒701-2223 岡山県赤磐市東窪田 157

☎ 086-955-0555

または、最寄りの農業普及指導センターにお問合せ下さい。

★★ 夏のボランティア体験事業報告 ★★

今年も夏のボランティア体験事業を中学生・高校生を対象に行いました。今年は中学生・高校生あわせて11名の参加があり、特に高校生の参加が目立ちました。今年も例年と同じく暑い中での活動となりました。事前勉強会の中で施設の方から「ボランティアは未知の分野に挑戦する場所です」との説明がありました。その言葉通りに、今回参加した生徒さんの中に「新しいことに挑戦してみたかった」といった声がありました。体験をして、「周りの人がとてもやさしかった」「教科書には書いていないことがたくさん経験できた。将来の夢に向かって頑張れると思った」などの前向きな感想がとても多かったです。この夏ボラの経験を今後活かしてほしいです！

また、受け入れ施設の方々には大変お世話になりました。毎年、子ども達を温かくご支援してくださって、ありがとうございます。今後も福祉教育の育成に力を入れていきますのでご協力よろしくお願いいたします。

【ゆうゆうハウスでの様子】



【ひだまりでの様子】

【西栗倉幼稚園での様子】



★★ よりみちイベント情報 ★★

毎年、夏休みの恒例イベントとして「将棋のイベント」を8月6日（火）に開催しました。今年でこのイベントも6年目になり、今回も地域の将棋好きな方々と一緒に行いました。

大人も子どもも将棋盤を前にすると礼儀や作法もバッチリで、真剣に将棋を指していました。なかなか、思うように駒を進めることが出来なくて、しかめっ面の子供もいましたが、地域の方から「こう動かし方がええで」「もっと手持ちの駒をつかったら」などのアドバイスを受けていました。初心者の子供たちは、駒の並べ方、動かし方をマンツーマンで教えてもらい、「またやりたい。いっぱい練習して友達とやってみたい」と意欲満々でした。

年1回の開催ですが、子供から大人までとても楽しい時間を過ごせました。



★★ 福祉有償運送事業を行っています ★★

社会福祉協議会では、日常の社会生活において移動に制約のある方を対象に、移動手段を提供して、通院や買い物などの社会参加の支援を目的に行っています。ご自宅から目的地までの移動を「登録している車」で送迎します。利用するには、条件があります。ご確認ください。

【対象者】

- ※介護保険の要支援・要介護者で介護の必要な方
- ※身体障害者手帳を持っている方
- ※その他（肢体不自由・内部障害・知的障害・精神障害等の障害がある方）

【利用できる日】

月曜日から金曜日 8:00～17:30
（土・日・祝祭日・年末年始は休み）
利用希望の方は、予約が必要です。

【利用料金】

距離制料金と時間制料金を比較して低い方を適用します。

お問い合わせの時に説明をします。

【利用するには】

事前に登録が必要です。
下記までお問い合わせください。



社会福祉協議会 ☎ 79-2561

司法書士による無料法律相談会

※相談料無料、予約不要、秘密厳守

- 開催日時：令和元年10月12日（土）
午前10時00分～12時00分
- 開催場所：美作市民センター（美作市役所隣）
美作市栄町35番地
（電話：0868-72-1135）
- 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他、法律に関することで、日頃からお悩みの問題について、ぜひご相談ください。
- 問い合わせ先：つやま総合相談センター長
司法書士 水島 敏裕
電話：0867-44-2017

なお、つやま総合相談センターでは、平日17時から19時まで電話による無料法律相談を実施しています。電話：0868-24-2333までご連絡ください。

人

令和元年8月1日現在

の動き

- 人口 1,457人（+1）
男 676人（+1）
女 781人（±0）
（7月中の異動：転入3人、転出2人）
- 世帯 613戸（+1）

（R 1.7.18～R 1.8.19まで）

●お誕生おめでとう

・大室 祐樹ちゃん 7月23日生まれ

（別府住宅）

お父さん 裕史さん

お母さん 美緒さん

●お悔やみ申し上げます

・田村 はるよさん（坂 根） 8月12日91歳

善

意の窓 社会福祉協議会から

（R 1.7.20～R 1.8.19まで）

●お悔やみ申し上げます

坂 根 田村 彰弘様 母 はるよ様 香典返し

●お大事にしてください

大 茅 宮寄 千恵子様 本人 退院内祝

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ3,000万円
（1等2千円・前後賞各5万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月24日 2種類同時発売! 発売期間 9/24②～10/18④
抽せん日 10/30④
公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

川柳粟の実 八月句会から

声

声変わりしてまた曾孫成長す
体操で朝は明けます学童の声

国里 和夫
熊見まちこ

汗

体操しいい汗かこう元気です
頑張った記録と共に汗がある
父の汗弁当箱が知っている
頑張った汗と涙の金メダル
生きてると実感できる玉の汗

建元 照子
清水 早苗
土居みさえ
小林 妻子
井上 吉男

自由吟

ご無沙汰を詫びて亡父母の墓参り
仲良しの友と毎日元氣かと
暑い夏涼を求めて過疎の村

西本 栄子
萩原 洋子
河野 孝子

◎九月句会のご案内

九月十三日（金）午後一時三十分から
【よりみち】に於いて開催します。

自由吟 みさえ 選
逢う 栄子 選
賛沢 妻 子 選
欲 栄子 選

お知らせ

※九月のふれあい祭りのお題を「元氣」と「自由吟」としますので、奮ってご応募下さい。





才のお誕生日おめでとう

9月生まれ

いのうえ ふうか
井上 楓香ちゃん
(大 茅)



9月29日生まれ

お父さん 大輔さん
お母さん 真由子さん

- 好きな食べ物
トマト、フルーツ全部
- 今興味のあるもの
仮面ライダーのフィギュア、携帯、兄達
- ご両親からのメッセージ
笑顔がステキなふうちゃん♡ たくさん食べて元気に大きくなってね。

第7回

森のおもちゃフェスティバル 開催のお知らせ

今年も森のおもちゃフェスティバルを開催します！ たくさんの木のおもちゃや飲食店・ワークショップを準備して、皆様のご来場をお待ちしております。

■日時：9月22日（日）

10:00～15:00

■会場：西栗倉小学校体育館

■主催：西栗倉村

■協賛：農林中央金庫



今月の予定

月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
9月11日 水	・小児科健診 13:00～ (いきいきふれあいセンター)		
12日 木	・子ども相談 10:00～16:00 (いきいきふれあいセンター)		可燃ごみ
13日 金			かん類
14日 土			
15日 日		作東診療所	
16日 月	敬老の日	金澤外科医院	可燃ごみ
17日 火			
18日 水			
19日 木			可燃ごみ
20日 金	・あわくら大学 10:00～ (あわくら荘ホール)		資源ごみ
21日 土			
22日 日	・森のおもちゃフェスティバル 10:00～15:00 (小学校体育館)	美作中央病院	
23日 月	秋分の日	原医院	可燃ごみ
24日 火			
25日 水			
26日 木			可燃ごみ
27日 金			びん類
28日 土	・ふれあいまつり 展示の部 13:30～ (小学校体育館)		
29日 日	・ふれあいまつり 9:30～ (小学校体育館)	大原病院	
30日 月	・納付期限：国民健康保険税9月期 固定資産税第3期		可燃ごみ
10月 1日 火			古紙類
2日 水			
3日 木			可燃ごみ
4日 金			資源ごみ
5日 土			
6日 日			
7日 月			
8日 火			
9日 水			
10日 木			可燃ごみ

※1 休日急患医（美作市医師会）は、7月29日現在の予定です。
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石2
西栗倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 （資）谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と
森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携
により実現した「森の町内会一問伐に寄与する
紙一」を使用しています

令和元年9月号

No.676