



春、新生活のスタート！

～西栗倉小学校入学式～ 関連記事 11 ページ



● 今月号の広報

2 | 新村議会議員の抱負

4 | 令和元年度当初予算

6 | 平成の歩み

10 | にしあわくらっ子



生きるを楽しむ 西栗倉村

Brighten our Forests, Brighten our Life, Brighten our Future!!

村のホームページ

<http://www.vill.nishiwakura.okayama.jp/>

新西栗倉村議会議員 8 名の抱負

①年齢 ②当選回数 ③職業

かくも多くの方から御支持を頂き責任の重さを痛感致しております。皆様が4年先に「福井を支持しておいて良かった」と実感していただける様に、西栗倉の為に、邁進致す所存です。



福井 正

①69歳 ②
③元会社員

この度、女性の村議会議員として、汲み上げる事のできる女性の声をしっかりと聞き、村を支えてこられた皆様に教え導いていただき、私自身が学び育ち、叶え、力を尽して参ります。



井上 直美

①49歳 ②
③自営業

4期目の当選をさせていただき、村民の皆様にお礼申し上げます。経験を活かして村民皆様方の声を村政に反映し、西栗倉に住んで良かったと思う様に一生懸命頑張ります。



田中 貞己

①68歳 ②3回
③建築業

今、西栗倉村ではいろいろな施策が行われている真の最中では。全国から注目をあびている事業もある中、議会の本分であるチェック機能、審議の活性化、政策立案を重視します。



金田 豊治

①65歳 ②5回
③製材業

農業・林業の活性化。農地・山林を活かした方向性・安定性、そして若手担い手の育成組織づくり支援対策。安心して暮らせる村づくり。防災対策認識向上、危険区域・箇所の対策。



河野 玲

①56歳 ②1回
③会社員

国道373号の交通アクセスの利点を活用した農業形態のあり方や、農林産物の販売方法の確立に向け、堅実な創意工夫で取り組む所存です。ご指導よろしくお願い致します。



大上 伊三男

①65歳 ②1回
③林業

私の今後の取り組み方針について、西栗倉村の発展のために全力で努めてまいります。発展なくして村の繁栄はないと考えます。この一点に力を入れてまいります。



草刈 勇一

①72歳 ②3回
③自営業

この度は当選させていただき有り難う御座いました。明るく住みやすい村作りを目指し、誰からでも話しかけやすい存在となり、その声を必ず村政へお届けします。



岸本 直明

①40歳 ②
③製材業

令和元年（2019年）

総合健診のお知らせ

今年も健診の季節になりました。

年1回健診を受けて一年間健康に過ごしましょう。

午前（総合健診）			午後（結核・肺がん検診）	
5月23日 （木）	別府 下土居 筏津 知社	7：00 ～ 9：30	下土居公民館	13：30～13：50
			筏津公民館	14：00～14：20
			知社公民館	14：30～14：50
			いきいきふれあい センター	15：30～17：30
5月24日 （金）	塩谷 引谷 中土居	7：00 ～ 9：30	塩谷公民館	13：30～13：50
			新田茂様 宅	14：00～14：20
			平田楽一様 宅	14：40～15：00
			西粟倉駅	15：10～15：50
5月26日 （日）	猪之部 谷口 30代 40代	7：00 ～ 9：30	草刈鉾金下	13：30～13：50
			大茅公民館	14：00～14：40
			あわくら温泉駅	14：50～15：10
			谷口公民館	15：20～15：40
5月27日 （月）	大茅 坂根 影石	7：00 ～ 9：30	(午後の肺がん・結核 検診はありません)	婦人科検診 15：00～17：00
5月28日 （火）	婦人科検診 9：00～13：00			

●● 持ってくるもの ●●

- ・受診券 ・健康保険証 ・問診票（必ず記入してお持ちください）
- ・健康手帳 ・採尿器 ・排便器（大腸がん検診を受診の方）

※混雑を避けるため地区割をしていますが、
ご都合のよい日にお越しください。

献血にご協力ください ～移動献血車が来ます～

日 時：6月6日（木） 11時50分～13時（受付）

場 所：いきいきふれあいセンター



献血は、直接人の命を救うとても大切なボランティア活動です。
手術やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力ください。
また、西粟倉村での献血は年1回となりますので、ぜひこの機会によろしくお願いいたします。

献血にあたってのおことわりとお願い

200mlの献血製剤は今まで多くの皆様方にご協力いただいた献血で
十分な状態になっている一方、大量の輸血を必要とする手術に必要な
400mlの献血製剤が不足しております。**今回は400ml献血のみ**
(体重50kg以上の方のみ可)の受付とさせていただきますので、ご了承ください。

皆さんよろしく
おねがいします。



令和元年度 西栗倉村当初予算

令和元年度の当初予算が3月定例議会で議決されました。予算の規模は、一般会計予算が対前年比43.4%増の38億6,188万円、これに特別会計と企業会計を合わせた総額は、対前年比31%増の48億618万円となりました。主要事業の新施設建設事業について、3年計画の2年目を迎えた今年度は建設が本格化し、11億9,112万円を計上しています。

□ 会計別予算状況 (単位：万円)

		令和元年度	平成30年度	増減率
合 計		480,618	366,955	31.0%
一 般 会 計		386,188	269,302	43.4%
特別会計	国民健康保険事業	25,259	21,705	16.4%
	国保施設(直診)事業	6,016	5,907	1.8%
	後期高齢者医療事業	1,994	2,113	▲5.6%
	介護保険事業	26,421	25,918	1.9%
	介護サービス事業	1,037	920	12.7%
	小 計	60,727	56,563	7.4%
企業会計	簡易水道事業	13,948	16,707	▲16.5%
	農業集落排水事業	8,453	7,907	6.9%
	森林管理事業	11,302	16,476	▲31.4%
	小 計	33,703	41,090	▲18.0%

□ 一般会計を村民1人あたりに換算してみると…

一般会計総額	1人あたり予算額	一世帯あたり予算額
38億6,188 万円	266 万円	636 万円

(平成31年3月末現在人口：1,454人(外国人含む) 世帯数：607世帯)

□ 主要事業一覧 (単位：万円)

事業名	事業概要	事業費	左の財源内訳				
			国・県補助金	地方債	基金	その他	一般財源
学び発表の場、庁舎建設事業	3か年計画2年目の本年度は、生涯学習施設を中心に建設。	119,112		100,670	10,643	7,799	
地方創生推進交付金事業	ローカルベンチャー事業の推進、天岡公園に起業支援施設の建設等。	32,264	16,132	6,840			9,292
災害復旧事業	平成30年7月豪雨災害に係る村道等の災害復旧工事。	12,136	5,930	3,560			2,646
地域熱供給システム整備事業	村内中心部の基幹施設及び学校等の、暖房・給湯用の熱供給システム整備。3か年計画の最終年。	4,854		4,780		64	10

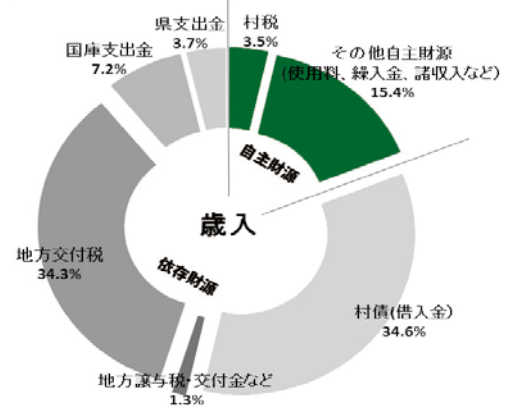
地方交付税交付金として村へ交付される予定

一般会計 歳入・歳出

□一般会計 歳入

(単位:万円)

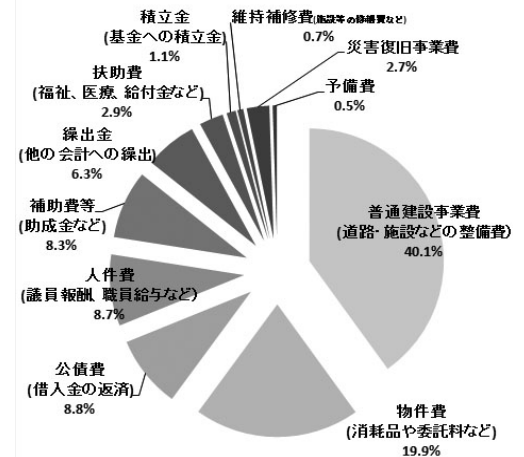
	令和元年度	平成30年度	増減額	比率
歳入総額	386,188	269,302	116,886	100
自主財源				
村税	13,377	13,740	▲363	3.5
その他自主財源 (使用料、繰入金、諸収入など)	59,379	38,645	20,734	15.4
依存財源				
村債(借入金)	133,618	59,250	74,368	34.6
地方譲与税・交付金など	5,186	4,093	1,093	1.3
地方交付税	132,531	120,116	12,415	34.3
国庫支出金	27,912	19,738	8,174	7.2
県支出金	14,185	13,720	465	3.7



□一般会計 歳出 性質別

(単位:万円)

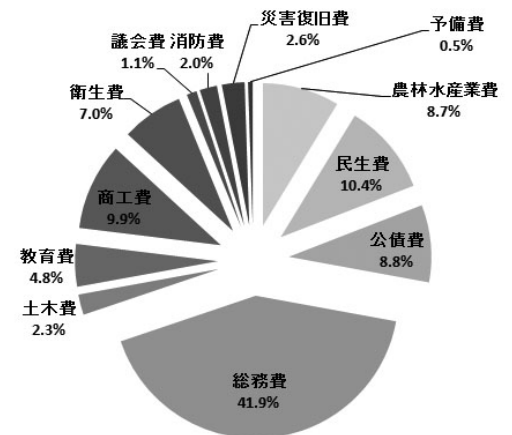
	令和元年度	平成30年度	増減額	比率
歳出総額	386,188	269,302	116,886	100
普通建設事業費(道路などの事業費)	155,128	68,192	86,936	40.1
物件費(消耗品や委託料など)	76,982	65,181	11,801	19.9
公債費(借入金の返済)	33,857	27,581	6,276	8.8
人件費(議員報酬、職員給与など)	33,476	33,895	▲419	8.7
補助費等(助成金など)	32,192	29,539	2,653	8.3
繰出金(他の会計への繰り出し)	24,175	22,694	1,481	6.3
扶助費(福祉、医療、給付金など)	11,193	10,658	535	2.9
積立金(基金への積立金)	4,115	3,217	898	1.1
維持補修費(施設等の修繕費など)	2,717	6,345	▲3,628	0.7
災害復旧事業費	10,353	0	10,353	2.7
予備費	2,000	2,000	0	0.5



□一般会計 歳出 目的別

(単位:万円)

	令和元年度	平成30年度	増減額	構成比
歳出総額	386,188	269,302	116,886	100
農林水産業費	33,681	32,829	852	8.7
民生費	40,116	36,784	3,332	10.4
公債費	33,857	27,581	6,276	8.8
総務費	161,966	66,718	95,248	41.9
土木費	8,937	15,439	▲6,502	2.3
教育費	18,570	17,821	749	4.8
商工費	38,203	24,278	13,925	9.9
衛生費	26,958	35,799	▲8,841	7.0
議会費	4,412	4,398	14	1.1
消防費	7,585	5,655	1,930	2.0
災害復旧費	9,903	0	9,903	2.6
予備費	2,000	2,000	0	0.5



□一般会計 基金の状況

(単位:百万円)

基金名	平成30年度末 現在高 A	令和元年度		
		積立額 B	取崩額 C	年度末現在高 (見込) D=A+B-C
財政調整基金	126	1		127
減債基金	217	1		218
その他目的基金	1,077	39	133	983
(上記うち公共施設整備基金)	(935)	(5)	(122)	(818)
合計	1,420	41	133	1,328

□一般会計 地方債現在高

(単位:百万円)

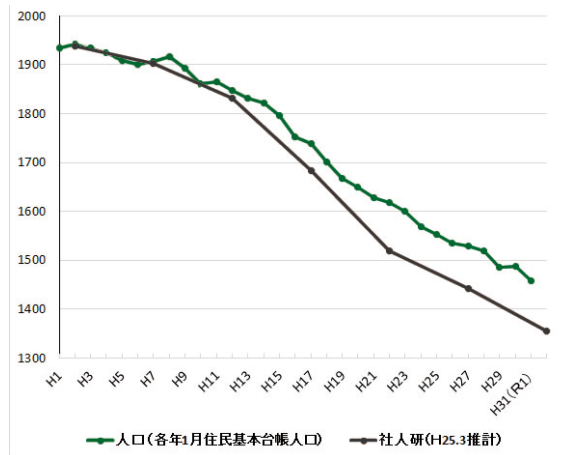
区分	平成30年度末 現在高 A	令和元年度		
		発行額 B	償還額 C	年度末現在高 (見込) D=A+B-C
地方債合計	2,924	1,336	335	3,925
うち臨時財政 対策債	451	36	46	441

西栗倉村「平成」の歩み

「平成」の時代が終わり、5月から「令和」という新しい元号がスタートしました。上下水道や光ファイバ網といったインフラ整備の完了や、合併をしないという決断、「百年の森林構想」の着想、「ローカルベンチャー」の登場など、平成は西栗倉村にとって大きな変化の始まりの時代であったと言えます。

今月号では、西栗倉村「平成」の歩みを、データを交えて振り返ります。

人口推移

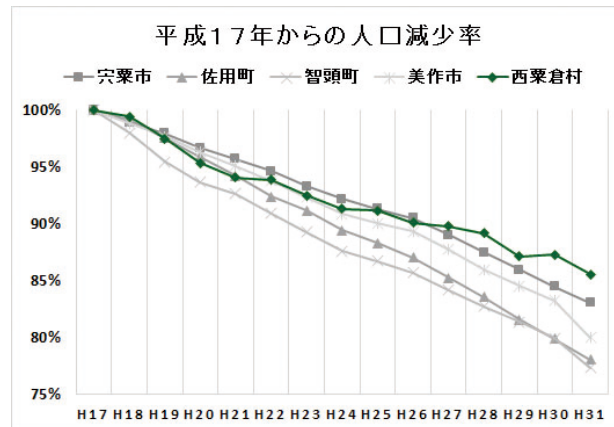


「平成」の西栗倉村の人口は、平成2年の1,939人をピークに減少に転じ、平成31年4月時点では1,454人にまで減少しました。国立社会保障・人口問題研究所（社人研）が平成25年に公表した推計（※1）では、令和2（平成32）年には1,356人まで減少すると予測されています。

しかし、住民基本台帳の人口推移を見ると、減少は確かに進んでいるものの、社人研の推計よりも緩やかな変化となっています。

また、平成の大合併がピークを迎えた平成17年を基準とした人口減少率を見ると、同様の立地にある近隣市町村に比べても、緩やかな減少に留まっていることが分かります。

※1 厚生労働省の施設等機関である国立社会保障・人口問題研究所が、将来人口の推計のため、国勢調査の結果を元に作成したデータ。国勢調査が根拠となっているため、5年毎の数値であり、住民基本台帳人口と差異があるが、各年での人口推移をみるため、今回は各年1月の住民基本台帳人口と共にグラフに示した。



「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数（総務省）」等による

平成元（1989）年
村政施行100周年を迎える。西栗倉村社会福祉協議会が社会福祉法人としてスタート。

平成2（1990）年

黄金泉・あわくらんど・農村型リゾート天徳寺がオープン。

平成3（1991）年

高齢者生活福祉センター（ゆうゆうハウス）事業開始。

平成4（1992）年

西栗倉中学校校舎改築。ふれあい公園完成。西栗倉幼稚園3年保育開始。

平成5（1993）年

西栗倉中学校体育館改築完成。あわくら会館にこども図書館がオープン。西栗倉幼稚園預かり保育開始。

平成6（1994）年

智頭急行線開通と同じく、あわくら温泉駅、西栗倉駅駅舎完成。志戸坂峠道路開通。国産材需要開発センター（森林組合事務所）・コンベンションホールがオープン。あわくらんどが「道の駅」に指定。

平成7（1995）年

北部簡易水道（大茅・坂根）と污水处理場（筏津）が完成。

平成8（1996）年

農業集落排水事業の完了（下水道整備率100%）。志戸坂峠道が「歴史の道百選」に選定。

平成10（1998）年

西栗倉幼稚園新園舎が完成。智頭往来志戸坂峠道が完成。

平成11（1999）年

影石小学校・西栗倉小学校が統合。新校舎で西栗倉小学校としてスタート。句の里がオープン。林道タルガ峰線改良工事完了。

平成12（2000）年

ゆうゆうハウスにおいて、介護サービス事業が開始。

平成13（2001）年

神姫バス（姫路〜鳥取線）運行休止。ブックスタートの取組開始。

平成14（2002）年

いきいきふれあいセンターがオープン。市町村合併についての協議が開始し、9ヶ町村任意合併協議会に加入。

平成15（2003）年

子ども館において、ぼんぼこ園（託児所）・放課後児童クラブ運営開始。

平成16（2004）年

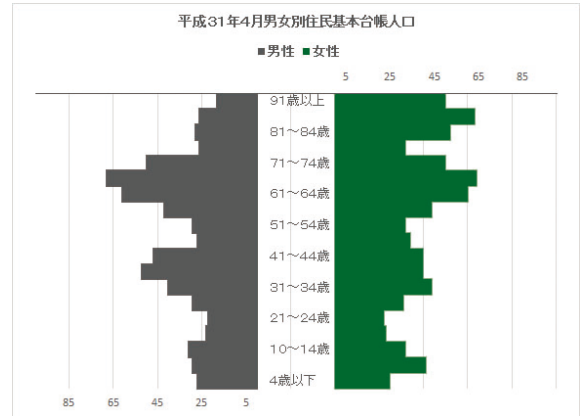
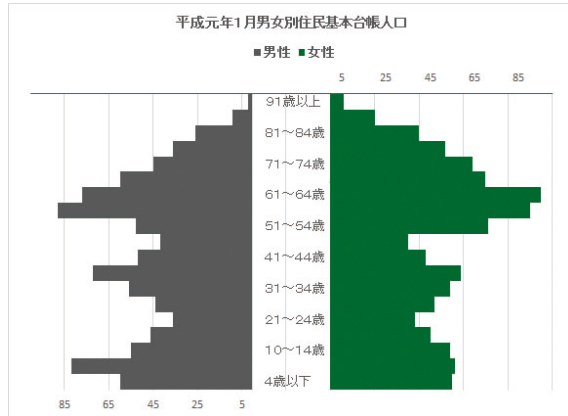
台風が連続して上陸。台風二十三号の強風により山林立木に大被害。勝英地域合併協議会（英田郡と勝田町による法定協議会）を設置。合併の是非を問う住民投票条例の制定請求が住民から提出されたことを受け、18歳以上の住民を対象にアンケートを実施。その結果を踏まえ、合併協議会の脱会を決定。

平成17（2005）年

「地域新エネルギービジョン」を策定。エネルギー自給率100%の村を目指す。

人口ピラミッドの推移

少子高齢化という言葉が一般化した「平成」。西粟倉村では、平成元年時点の高齢化率（※2）が22%以上と、日本全体よりも一足先に超高齢社会を迎えていたことになります。しかし、高齢化と共に進行すると考えられていた少子化（※3）は、子育て世代のUターン・Iターン者が増加したこともあり、現在では人口ピラミッドのバランスを維持する方向へ向かっています。



※2 高齢化率は65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合を言い、7～14%で「高齢化社会」、14～21%で「高齢社会」、21%以上で「超高齢社会」と分類されている。

※3 少子化という言葉は「平成4年度国民生活白書」で登場し、少子化への危機感は、平成2年の出生率がそれまでの最低記録である「昭和41年の丙午（ひのえうま）」を下回ったいわゆる「1.57ショック」を契機に広まった。

ローカルベンチャーの増加

平成18年 1事業



平成30年 34事業

地方創生の文脈で語られることの多くなった「ローカルベンチャー（※4）」という言葉。その発祥の地である西粟倉村では、平成30年時点で34事業のローカルベンチャーが誕生し、活躍しています。

※4 「地域を舞台に価値創造に挑戦する事業体」と説明され、法人だけでなく個人事業主や社内ベンチャーも含めた事業単位の数値で表す。

- 標とする。第一回ふれあい祭り開催。子ども館において、つどいの広場Bandiの運営開始。
- 平成18（2006）年 地域再生マネージャー事業（平成16年度）において、「心産業づくり」のテーマ設定。光ファイバー整備事業実施。「西粟倉の文化財」発行。
- 平成19（2007）年 「上質な田舎」を目指す構想づくりを開始。雇用対策協議会の設立。あわくら光ネット供用開始。
- 平成20（2008）年 「百年の森林構想」の着想。小規模多機能ホーム「ひだまり」運営開始。
- 平成21（2009）年 「百年の森林づくり事業」開始。「株式会社西粟倉・森の学校（第三セクター）」設立。地域おこし協力隊制度の活用開始。
- 平成22（2010）年 新田佳浩選手が初の村民栄誉賞を受賞。
- 平成24（2012）年 村民意識調査、集落意見交換会での内容を踏まえ「第5次 西粟倉村総合振興計画」を策定。
- 平成25（2013）年 西粟倉村が「環境モデル都市」に選定。「財団法人森の村振興公社」が「株式会社あわくらグリーンリゾート」に変更。鳥取自動車道開通。ウッズスタートの取組開始。
- 平成26（2014）年 「西粟倉村教育振興基本計画」を策定。西粟倉発電所の大規模改修が完了し、「めぐみ」の愛称で営業運転を開始。西粟倉村が「バイオマス産業都市」に選定。温泉施設への新ボイラーの導入開始。
- 平成27（2015）年 新公共施設建設に向け、住民アンケート・ワークショップの結果を踏まえた「西粟倉村基幹施設建設基本計画」を策定。元湯のリニューアルオープン。ローカルベンチャー・チャースクールの開始。
- 平成28（2016）年 ふれあい公園内に影石マイクろくろ水力発電所完成。坂根工舎焼失と再建の開始。全村民が参加対象となる初の総合防災訓練を実施。
- 平成29（2017）年 地域熱供給システムの導入開始。旧保健センターの解体と子育て支援の場（西粟倉保育園等）の建設完了。「株式会社百森（第三セクター）」設立。
- 平成30（2018）年 今後の村のキャッチコピーが「生きるを楽しむ」に決定。西粟倉保育園開園。FM告知放送の開始とIP告知・防災行政無線の廃止。村民体育館・商工会の解体。7月豪雨により昭和38年以来的の被害。総合防災訓練を実施。
- 平成31（2019）年 平成30年度ふるさとづくり大賞（総務省）優秀賞を受賞。



車の変更手続き・移転手続きを忘れずに！！

自動車・軽自動車を所有されている方の住所に変更があった場合や、自動車・軽自動車の使用本拠地を変更した場合は、検査証の変更登録等の手続きが必要です。自動車をお持ちの方は中国運輸局岡山運輸支局へ、軽自動車をお持ちの方は軽自動車検査協会岡山事務所への申請をお願いします。

自動車・軽自動車の正しい登録・届出は道路運送車両法で定められた義務です。

- 引っ越し等により住所が変わったら？ → 「変更登録」 手続きが必要。(住所変更)
- 譲渡等により所有者が変わったら？ → 「移転登録」 手続きが必要。(名義変更)

手続きを行わないと・・・

以下のような支障が生じるおそれがあります。

☆リコール案内（車の欠陥に関する重要な通知）、税金や保険のお知らせが届かない。

☆これらのお知らせが前の所有者に届けられ、トラブルの原因に・・・

☆盗難や事故の時に所有者や使用者の確認が遅れる。

また、罰金刑に処される場合もあります。

ご注意！

【ヘルプデスク】

登録自動車（白や緑のナンバープレート）→中国運輸局 岡山運輸支局 TEL050-5540-2072

軽自動車（黄色や黒のナンバープレート）→軽自動車検査協会 岡山事務所 TEL050-3816-3084

今年もこの時期がやってきました！

春のあわくら温泉まつり 開催のお知らせ！！

■日時：令和元年5月19日（日） 10：00～14：00

■会場：コンベンションホール

※イベント会場に駐車場はございません。臨時駐車場をご利用ください。

※臨時駐車場・イベント会場・各温泉を繋ぐ臨時シャトルバスが運行します。

【イベント内容】

- ・あわくら太鼓やキッズチア、餅投げ等のイベント
- ・西栗倉のグルメ屋台や木工体験、こども遊具などのブース出店
- ・スタンプラリー抽選会
- 受付時間 10：00～13：10
- ・魚のつかみ取り（会場未定）
- ・温泉無料入浴

あわくら荘・黄金泉・元湯

利用時間 10：00～19：00

各温泉に、会場にて配布する利用券をご持参ください。



※イベントや出展内容について、詳しくは決定し次第、文字放送等を通じてお知らせします。

主 催：西栗倉村

お問合せ：西栗倉村 産業観光課

電話 0868-79-2111

☆春の交通安全県民運動のお知らせ☆ 『思いやり ゆとりは無事故へ つづく道』

期間：5月11日(土)～5月20日(月)

【最重点目標】

- ・スピードダウンの励行
- ・横断歩行者の保護

5月11日(土)から5月20日(月)までの10日間、「令和元年春の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。また、5月20日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ドライバーの方はもちろん、村民すべての方々が、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

◆カーブでは、車が外に飛び出そうとする力が働くため、手前で十分減速しましょう。

◆横断歩道は歩行者優先です。車で横断歩道を通過するときは、横断しようとしている歩行者がいないか確認しましょう。

◆「面倒」「近くに行く」という理由でシートベルトをしない人がいます。しかし、シートベルトを締めるのにかかる時間は、ほんのわずかです。あなたを守る命綱として、車に乗ったら必ずシートベルトを締めましょう。



風しん予防接種の追加対策について

これまでの風しん対策は、乳幼児及び妊娠を希望する女性等を中心に行ってきました。しかし、昨年7月以降、風しんの患者数は増加しており、その中心は30代から50代の男性です。昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、これまで予防接種の機会が与えられておらず、風しんの抗体保有率が低いことが原因の一つと考えられます。今回の追加対策は該当世代の男性が対象となっています。

○追加対策対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

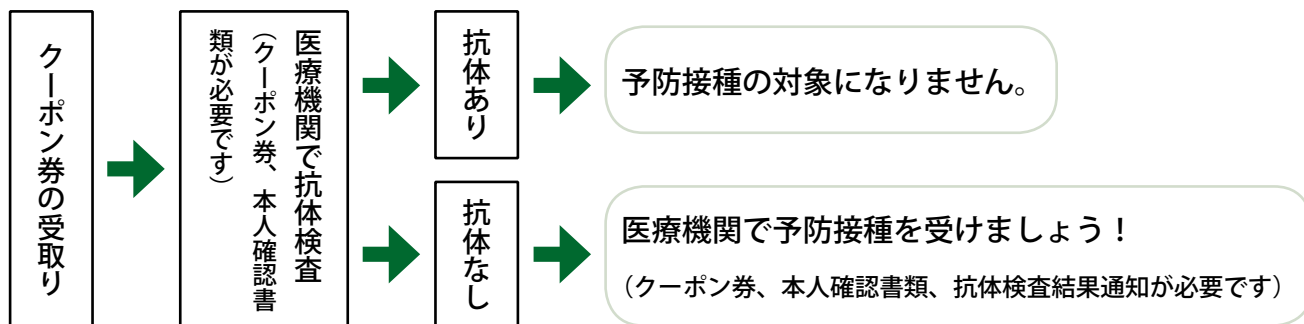
○クーポン発送対象者：昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※今回発送分のクーポン券の有効期限は2020年3月31日までです。

※この追加対策は三年間の実施が予定されており、クーポン券の発送を複数回に分けて行う予定です。

※クーポン発送対象者以外の追加対策対象者の方で、接種を希望される方は、いきいきふれあいセンターまでご連絡ください。

○抗体検査・予防接種までの流れ



※抗体検査・接種をご希望の方は事前に医療機関等にご確認ください。

※風しんの追加的対策の詳しい情報については厚生労働省のホームページをご覧ください

お問合せ先：
西栗倉村 保健福祉課
0868-79-7100

保育園

西栗倉保育園 第2回入園・進級式

4月5日（金）うららかな春の好天の中、第2回入園・進級式を行いました。



2歳児
(そらぐみ)

西栗倉保育園 入園式・進級式

4月は2歳児12名、1歳児7名、0歳児4名の合計23名での賑やかなスタートになりました。園児達はたくさんの保護者や来賓の方に囲まれながら、担任から一人ずつ名前を呼ばれ紹介されました。いつもと違う雰囲気を感じ、少し緊張気味の紹介になりましたが、先生のかわいひ歓迎の歌を聞き、少しずつ笑顔も見られました。

最近、よく「子ども時代の幸せな記憶は人生の支えになる」という記事を目にします。幸せな記憶を作り出せるよう保育園でも家庭的な雰囲気を大切に、温かで安



1歳児
(ほしぐみ)



0歳児
(ゆきぐみ)

定した関わりを心がけ、保護者の方としっかり情報共有しながら、子どもたちの健やかな成長のサポートをしていきたいと思っています。

幼稚園

今年 やってみたいこと

4月11日に、6人の元気な子ども達が西栗倉幼稚園に入園してきました。今年度は、うさぎ組6人、くま組12人ぞう組10人でスタートです。みんなで散歩や村たんけんに出かけ、西栗倉の宝物をさがします。また園内では、工夫し相談しながら、みんなで“みるみるタイム”や“ソラの国 森の国タイム”にチャレンジしていきます。新しい組になって自分が“やってみるみる”したいことを尋ねました。



ぞう組



うさぎ組



くま組

- ・お友だちの家で遊びたい。
- ・うんていを全部行けるになりたい。
- ・ぞう組とくま組で散歩に行きたい。
- ・犬の絵をじょうずにかきたい。
- ・アイスクリーム屋さんをしたい。
- ・じょうずにたまごっちの絵をかきたい。
- ・おうちのお手伝いをしたい。
- ・みんなでサッカーをしたい。

- ・先生とサッカーがしたい。
- ・うんていが上手になりたい。
- ・小さい子を遊んであげる。
- ・原生林に行ってみたい。
- ・森の国が楽しい。
- ・かっこいい遊びをしたい。
- ・ちがう町に行ってみたい。
- ・鉄棒がしたい。

小学校



小学校入学式



4月10日（水）、雨雲を吹き飛ばすかのように、元気いっぱいの12名の1年生が入学してきました。

大きめの制服を着て、大きなランドセルを背負ったピカピカの1年生は、出迎えてくれた6年生に名札をつけてもらい、手を引かれて緊張した様子で入場。担任の水嶋吏恵先生から名前を呼ばれると、「はい！」と元気よく返事ができました。そして、「西栗倉小学校のなかまになったしに『はじめの一步』を歌いましょう」と言われると、幼稚園で練習した成果を発揮して、明るい声を響かせました。

保護者の方々は、お子様の成長に目を細められ、喜びもひとしおのご様子でした。

校長先生のお話

がんばること「あいうえお」

「あ」…「きもちのよいあいさつをしましょう。」

「い」…「いいへんじをしましょう。」

「う」…「うんどうをしっかりとしましょう。」

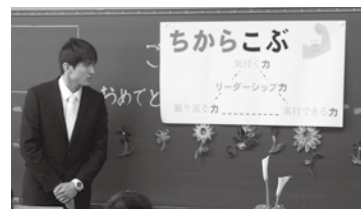
「え」…「えがおでともだちとなかよくしましょう。」

「お」…「おはなしをよくききましょう。」



中学校

第73回 中学校入学式



校庭の桜も咲き始めた4月9日（火）、第73回入学式が行われました。真新しい制服を着た少し緊張気味の13名の新入生を迎えました。学校長より「自主」・「敬愛」・「勤労」の3つの校訓にちなんで、中学校生活で大切にしてほしいことについて話がありました。新入生の誓いの言葉では ①自ら考えて行動する ②文武両道でスポーツと勉強を頑張る ③感謝の気持ちを大切に挨拶するという3つのことを堂々と誓いました。さあこれから、新入生を含めた今年度42名の生徒たちがどんな活躍をしてくれるか楽しみです。



図書館へ行こう



今月の新刊

NEW

一般書

- 『ヘイジュード』 小路幸也／著
 『ノースライト』 横山秀夫／著
 『麦本三步の好きなもの』 住野よる／著
 『あそびのじかん』 しみずみえ／著
 『アフリカ希望の大陸』 ダヨ・オロパデ／著
 『直感と理論をつなぐ思考法 VISION DRIVEN』 佐宗邦威／著
 『発酵の技法－世界の発酵食品と発酵文化の探求』 サンダー・エリックス・キャッツ／著
 『子どもの「やってみたい」をぐいぐい引き出す！
 「自己肯定感」育成入門』 平石国泰／著

児童書

- 『かぜフーホッホ』 三宮麻由子／作
 『ちいさなかえるくん』 甲斐信枝／作
 『はくぶるかんのよる』 イザベル・シムレール／作
 『チュウとチイのあおいやねのひみつきち』 たかおゆうこ／著

図書館掲示板

図書の譲渡「ブックリサイクル」について

図書館での役目を終えた、本の譲渡を行います。

絵本・児童書・一般書を、村民の皆様にも有効活用していただければと思います。

■日時：5月7日（火）

～8月末までの図書館開館時間内

■場所：あわくら会館・調理室、2階研修室
 手続きなどは必要ありませんが、お帰りの際に一声おかけください。



図書のリクエストについて

所蔵のない資料は、リクエストとして受付いたします。

県立図書館からの貸出や、購入基準に基づきリクエストにお応えします。

図書館スタッフへお気軽に声をおかけください。

むらまると図書館通信 vol.3

「Bambi 図書館」

館長
 福井真由美さん
 にインタビュー！



－むらまると図書館を

始めたきっかけは何ですか？

『絵本って赤ちゃんや乳児にはまだ早いと思われていませんか？いえいえ。必ずママやパパが読んでくれる優しい声は届いています。絵本にはたくさんの美しい言葉や豊かな表現・世界が詰まっています。Bambi でもそんなステキな絵本タイムをお届けしたくて！』

－Bambi 図書館のテーマは何ですか？

『親子で愛情たっぷり絵本タイム！』

－好きな本は何ですか？

『「おつきさまこんばんわ / 林明子（福音館）」です。』

－どんなところが？

『うちの子もたちも大好きだった絵本の一つです。にっこりおつきさま。優しいタッチに親子で癒やされます。』

－子どもの頃好きだった本は何ですか？

『「ノンタンシリーズ / キヨノサチコ（偕成社）絵本の他に家事や子育てのアイデア本なども置いています。毎日忙しいけど、Bambi に行ったら読んでみよう♪』

○Bambi 図書館は営業時間内に利用可能です。

■開館時間 10:00～16:00

■休館日 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

日日（にちにち）文庫是好日

「ひびこれよきひ」となりますようささやかな思いを込めて、図書館スタッフから本を紹介させていただきます。

『ソロモンの白いキツネ』

ジャッキー・モリス／著

突然都会に現れた北極ギツネ。
 ソロモン少年はキツネに自分の姿を重ね、心惹かれていきます。
 一つの小さな家族のサークルが廻り始め... 中編ながら読後感は壮大なものに包まれます。

日日
 文庫
 是好日

☆ご利用案内☆

あわくら子ども図書館 西栗倉村影石33

○開館時間 10:00～17:00

○休館日 祝祭日、年末年始

5月の休館日（5月1日～5月6日）

☆問い合わせ先☆

○こども図書館 TEL 79-2116

○教育委員会内図書係 TEL 79-2216

図書館のホームページは

西栗倉 図書館

検索

村の介護保険の「今」

パート③ ー認知症の理解ー

最近、認知症がとても身近になっていると感じませんか。

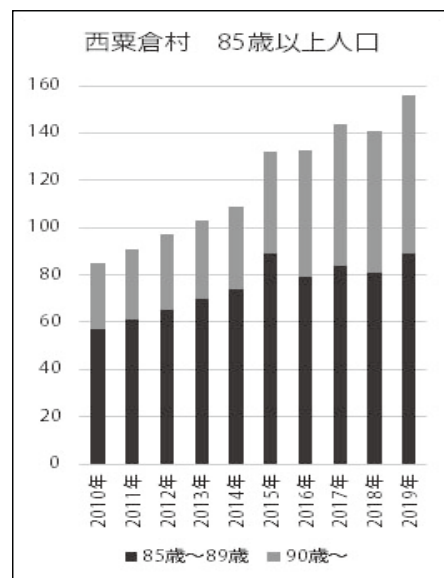
西栗倉村の人口構成では、この10年間で85歳以上の方が約2倍に増えています。年を重ねるごとに認知・身体的機能の低下により普段の生活の中で不自由が生じる方の割合は多くなります。

認知症になっても村で暮らしていくためには、介護サービスなどの共助や公助だけでは限界があり、もっと生活に身近な地区や近所の方の理解や配慮、ちょっとした支えがとても大切になります。

地区や近所の方、友人の日常からの声かけや関わりあいをもっと地域内に増えてくるととても嬉しいです。

今年度も保健福祉課では認知症研修会を企画しています、認知症になっても村で暮らしていけるためには周囲の方が認知症を知っていることがとても大切です、是非ご参加ください。また、気になることがあればお気軽に保健福祉課までご相談ください。

【西栗倉村 保健福祉課】



『10年後も若い』身体をつくる！連続講座 田中 貞己さん

昨年11月から今年1月（計4回）の連続講座が終わりました。食事の摂り方が変わり、身体が変わり、健康になっていく、そんな実感を参加者の田中貞己さん（坂根）が、教えてくださいました。

◆きっかけ・・・

ある日、保健福祉課の中野保健師から電話があり、「健康講座」を受けてみないかと言われ参加しました。あまりのり気ではなかったけど参加しました。

◆当初の意気込み・・・

日頃、不摂生な生活。好きな物しか食べない。酒、タバコも気を付けない生活をしているので、何を言われるのか心配でした。

◆実践・・・

最初にミーティングが有り、一人一人30分ずつ3人の講師の方から、食事の食べ時間など聞かれ、短いから15分～25分くらいかけて食べるように指導されました。運動について、膝が痛いと言って、筋肉の付け方など指導を受けました。又、睡眠について指導を受けました。

◆困難・・・

毎日、スクワット、足の筋力付け、日報付け、体重測定。気にかけていても、なかなか続かない日もありました。

◆成果・・・

膝の痛みもだいぶ解消して来て、酒の量もひかえめになり、講座を受けてよかったと思う毎日です。水分も進んで多く飲むようにしています。

◆今後のしたい生活・・・

講師の皆さんの教えを守り、健康でいて、孫の成長を楽しみに暮らしたいです。

◆みなさんへ

「10年後も若い」身体をつくる講座を受ける機会があれば、皆さん参加して下さい。身体づくり、歯の手入れなど、日頃家では続かない事が気をつけるようになりますよ。



「10年後も若い」身体をつくる！連続講座とは

健康な身体をつくるための講座です。

管理栄養士と健康運動指導士が、4回の個別相談で、お一人ずつオリジナルの食事と運動の仕方を提供します。

【西栗倉村 保健福祉課】

西粟倉村診療所より

胃がん検診（胃カメラ）について

新年度になり、1年に1度の健診時期が来たとソワソワされている方もおられると思います。今月はがん検診の一つ、胃がん検診についてお話しします。

西粟倉村の総合健診における胃がん検診では、バリウムを飲む胃のレントゲン撮影（バリウム検査）が行われていますが、

＊検査後、バリウムの排泄が困難、便秘になる

＊ゲップを我慢したり、狭い場所で体位変換するのが苦痛

・・・などを感じて敬遠されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

しかし、村のバリウム検査後に精密検査が必要と判定された時は、胃カメラ検査を受けることになります。



胃カメラ検査とは、内視鏡を使って食道・胃・十二指腸といった上部消化管を内側から直接観察する検査です。バリウム検査よりも高い精度で検査を行い、がんの早期発見、早期治療で死亡率を下げるができます。

2016年、内視鏡検査の有用性が認められ、厚生労働省では2年に1度の内視鏡検査をがん検診として推奨するようになりました。

胃カメラ検査の長所・短所

長所	・咽頭、食道、胃、十二指腸の直接観察が可能 ・粘膜表面の色調や凹凸など微細な変化を観察できる ・必要に応じて生検（組織検査）を行い、癌などの診断を付けることができる ・バリウム検査ではわからない逆流性食道炎の有無が判断できる
短所	・咽頭部を刺激するため吐き気や苦しさなどの不快感がある

西粟倉村国民健康保険診療所では予約にて胃カメラ検査を行っています。まずは保険証をご持参の上受診してください。

また、診療所で健康診断を希望される方は窓口までご連絡ください。

★お知らせ★

来る5月19日（日）温泉まつりにて

出張！健康相談を開催いたします。

日頃健康に自信のある方もない方も、病院に行くほどではないけどちょっと聞いてみたいことのある方も・・・

診療所の医師がお話を伺います。

ぜひ、診療所ブースを覗いてみてください。

糖尿病の診断に用いるヘグドニンA1cも測れます！



お問い合わせ、ご予約は
西粟倉村国民健康保険診療所
電話 79 - 2220

2019年度普通救命講習（個人）予定表

2019年度応急手当の普及啓発として、普通救命講習Ⅰ（修了証交付）の講習を下記のとおり実施します。

※業務都合等で中止する場合があります。

○講習日：2019年5月18日（土）、6月15日（土）、7月20日（土）、8月17日（土）、
9月14日（土）、10月19日（土）、11月16日（土）、12月21日（土）、
2020年1月18日（土）、2月15日（土）、3月21日（土）

○時間及び定員：13時30分～16時30分 概ね10名

○申し込み方法：受講日の1週間前までに消防署へ電話にて申し込んでください。受講料は無料です。

○講習会場：美作市消防本部（〒707-0024 美作市植原下1100）

○講習の注意点：お一人から受講可能で、当日は動きやすい服装でお願いします。

遅刻や早退があれば講習終了とは認められません。

○応急手当web講習（eラーニング）について：eラーニングとはインターネットを利用した講習です。パソコン、スマートフォン、タブレット等を使用して、事前に救命講習の座学部分（1時間）を受講するものです。受講していただくことで前半の1時間が免除され、2時間の講習となります。（14:30～16:30）詳細は美作市ホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

【受付・お問合せ】美作市消防署 救急係 電話（0868）72-2603

西栗倉村新規採用職員等の紹介

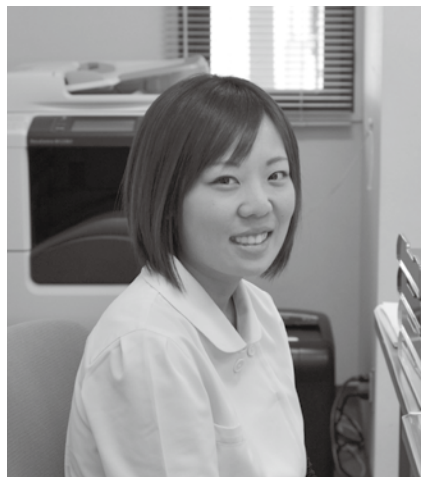
4月から新しいスタッフが加わりました。

今後、様々な場面でみなさんのお世話になると思います。よろしくお願いします。



氏名：羽田野 貴裕
（はだの たかひろ）
所属：診療所（医師）

自己紹介：はじめまして。奈義ファミリークリニック医師の羽田野と申します。まずは半年間、金曜午前の診療を担当いたします。よろしくお願いいたします。



氏名：白旗 歩実
（しらはた あゆみ）
所属：診療所（看護師）
趣味：食べる、買い物

自己紹介：診療所で看護師として勤務させていただきます。みなさんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



氏名：宮脇 彩
（みやわき あや）
所属：総務企画課（臨時）
趣味：旅行！ LIVEに行くこと！

自己紹介：今年の1月から総務企画課に勤めさせていただいています。ふるさとに貢献できるよう、一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。

裁判員制度 10 周年記念企画

裁判員体験イベントのお知らせ

岡山地方裁判所では、裁判員制度施行 10 周年を記念して、模擬裁判員裁判を実施します。

現職の裁判官、検察官、弁護士と一緒に、裁判員裁判を体験してみませんか。

○日時：令和元年 5 月 21 日（火）午後 1 時 30 分～午後 5 時 00 分（午後 1 時 00 分～受付開始）

○場所：岡山地方裁判所（岡山市北区南方 1-8-42）

1 階 100 号法廷等

○募集人数：32 人（先着順）

※岡山県内在住の 18 歳以上の方に限ります。

○申込方法：電話でお申し込みください。（総務課広報係直通電話：086-222-4124）

※平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分まで受付

※申込期限は 5 月 14 日（火）午後 5 時 00 分（募集人数に達した時点で締め切ります。）

あわくら グリーンリゾート 通信

●あわくら温泉 湯～とぴあ黄金泉

◇5 月の季節薬湯◇

菖蒲湯（しょうぶゆ）

菖蒲湯の歴史は古く、その起源は古代中国まで遡ります。中国では、菖蒲は病氣や邪気を祓うと考えられていました。また、季節の変わり目は体調を崩しやすいことから、春から夏へと移り変わる端午の節句に菖蒲酒を飲んだり、菖蒲湯に浸かって無病を願っていたそうです。

菖蒲には腰痛や神経痛を和らげる効果があり、血行を促進するので冷え症・肩こりにも効果的と言われています。

黄金泉季節の湯「菖蒲湯」で菖蒲の香りと効果を是非感じてください。

◇調べてみました第二弾◇

－温泉の効果的な入浴法－

1、入浴前後には必ず水分補給（湯あたり防止）

入浴すると発汗により血液濃度が高まり、血液がドロドロになります。入浴 15 分前にコップ一杯のお水かスポーツドリンクを飲む事で湯あたり防止にもなります。アルコールは水分補給とならず、温泉入浴時は他の体の機能を低下させる為、入浴前は飲まないようにして下さい。

2、かけ湯

湯船に入る前のかけ湯は、体の汚れを落とすマナーだけではなく、温泉の泉質や温度に体をならす為に大切なことです。心臓から遠い足下から順に十分なかけ湯が必要です。

3、入浴前後 2 回体を洗いましょう

黄金泉はラジウム泉で美人の湯と言われており、入浴前に 1 度体の汚れを落とし、入浴後 2 度目に温泉効果で毛穴の汚れや角質を落とすことでより肌に対して効果的と言われています。

4、入浴は「分割浴」

入浴時は水圧・温度・温泉の刺激からの負担を軽くするため、『足浴』→『半身浴』→『全身浴』の順番で入浴が効果的です。浴槽から出て休息も挟む「分割浴」をすることが効果的と言われています。

入浴 1 回は 5 分～10 分が目安です。露天風呂があってもまず内湯から入浴し、体が慣れてから露天風呂への入浴することが体調を損なわないためにも適しています。タオルを夏は冷やし・冬は温めた状態で頭にのせる事で湯あたりしにくくなります。

5、入浴後は休憩を

温泉の入浴は消費カロリーも多く、10 分入浴でランニング 10 分と同じカロリーを消費するとも言われていることから、髪や体をしっかり乾かした後は水分をしっかりととりながら約 30 分～1 時間は休憩する事が体調管理に適しています。

【お問合せ】

黄金泉 0868-79-2334

司法書士による無料法律相談会

※相談料無料、予約不要、秘密厳守

- 開催日時：令和元年 6 月 8 日（土）午前 10 時 00 分～ 12 時 00 分
- 開催場所：美作市民センター 美作市栄町 35 番地（電話：0868-72-1135）
- 登記に関する相談（相続、贈与、売買、建物、会社の登記）、成年後見に関する相談、多重債務、破産に関する相談、境界に関する相談、その他、法律に関することで、日頃からお悩みの問題について、ぜひご相談ください。
- 問い合わせ先：つやま総合相談センター長 司法書士 水島 敏裕（電話：0867-44-2017）
なお、つやま総合相談センターでは、平日 17 時から 19 時まで電話による無料法律相談を実施しています。電話：0868-24-2333 までご連絡ください。

おしえて **ね ん き ん**

平成 31 年 4 月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

☆免除期間：

出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠 8 5 日（4 か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

☆産前産後期間の取扱い：

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☆対象者：「国民年金第 1 号被保険者」で出産日が平成 3 1 年 2 月 1 日以降の方

☆届出時期：出産予定日の 6 か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成 3 1 年 4 月からです。

☆届出先：役場国民年金担当窓口

☆施行日：平成 3 1 年 4 月 1 日

※平成 3 1 年 4 月から、日本年金機構ホームページから届出用紙をダウンロードできます。また、記入の方法も併せて掲載しています。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

《添付書類について》

出産前に届出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届出をする場合：出産日は村で確認できるため原則不要 ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、
出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

《個人番号（マイナンバー）により届出を行う際の添付書類について》

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。
お持ちでない場合は、以下の①及び②を提示してください。なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表裏両面または①及び②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

②身元確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

★詳しくは、津山年金事務所（☎ 0868-31-2360）までお問い合わせください

《赤十字会員加入のお願い》 ～ 5月 は赤十字運動月間です ～

日本赤十字社の「会員」とは、赤十字の人道的な活動に賛同し、毎年一定額以上の活動資金にご協力をしていただける方の事です。赤十字事業の原動力であり、組織の根幹をなすものなので、ひとりでも多くの方に会員になっていただけるようご協力をお願い致します。



- ◎けがや病気に備えるために
- ◎地域の社会福祉推進のために
- ◎未来を担う子供たちのために
- ◎被災された方のために
- ◎被害に備えるために

皆さんにご協力頂きました活動資金は、このようなものに使われています。



緊急用毛布



災害時用安眠セット



救急セット

☆☆ 第30回県境市町村親睦交流ゲートボール大会が開催されました ☆☆

今年も平成31年4月11日(木)に「県境市町村親睦交流ゲートボール大会」が開催されました。当日は、少し肌寒い日和でしたが、桜が満開の中、村外11チーム、村内1チームの全12チームで試合を行いました。

皆さん、日頃の練習の成果を発揮されて次々とゲートを通過していました。ゲートを通過するたびに歓声やため息が上がり、チームで協力してゴールを目指していました。試合の合間には、久しぶりに会われた選手の方も多数おられ、試合と同様に話にも花が咲いて、親睦と交流が深められていました。



《試合結果》

優勝 英田チーム(美作市)
準優勝 三日月チーム(佐用町)
第3位 土居チーム(美作市)

皆さんもゲートボールを始めてみませんか？

☆☆ ゆうゆうハウス・ひだまり情報 ☆☆

小規模多機能型ホームひだまりではいま注目の“だっぴ”に似た取り組みを行っています。

利用者さんたちは、日頃自分の意見を言う場面が少ないためか、「私も」「僕も同じでいい」と隣の人の意見に同調することが多くなってしまいます。そこで、「自分で考える」「考えたことを言う」「人の話を聞く」「人の意見について考える」「〇〇しよう」という意欲を引き出す機会として、職員が出したテーマについて一人ずつ違った意見を発表してもらおう場を設けることにしました。

今回は、「幸せだと感じる時はどんな時ですか？」の質問に、「歌を歌っているときかな」「小さな子供たちと触れ合う時」「自然の中にいる時」「やっぱり家族との団らんじゃなあ」などの意見が出ました。

今後、「いやな気分になる時は？」「行ってみたい場所は？」などを話し合い、ひだまりでの生活にも役立てていきたいと思ひます。



ゆうゆうハウスでは、リハビリのため、毎日午前と午後の2回、スクワットとレクリエーションを行っています。

スクワットは、下肢筋力の低下を防ぐことが目的で、初めのころは皆さん10回が限界でしたが、最近では筋力がUPして20回以上できるようになった利用者さんもいます。

レクリエーションは「カラオケ」「輪投げ」「魚釣り」など行っています。先日、村の方から『手作りで作成した巨大オセロ』を頂きました。通常よりもかなり大きいので、全身を使って駒を動かす必要があります。利用者の皆さんは、「どこに置いたらたくさん取れるかな」「そこに置いたらいいんじゃない」など、チームで相談しながらゲームを楽しみました。皆さん、負けるのは嫌なようで、白熱したゲームとなっていました。



善

意の窓 社会福祉協議会から
(H 31.3.23 ~ H 31.4.11 まで)

●お悔やみ申し上げます

筏 津 高木 清伴様 父 勝 様 香典返し

●幸せ多い人生を

別 府 道上 正寿様 長女 由紀様 結婚内祝

人

平成 31 年 4 月 1 日現在

の動き

●人口 1,454人(+6)

男 675人(+2)

女 779人(+4)

(3月中の異動:出生2人、死亡2人、

転入15人、転出8人、その他減1人)

●世帯 607戸(+10)

(H 30.3.15 ~ H31.4.8 まで)

●お悔やみ申し上げます

・高木 勝 さん(筏 津) 3月 25日 92歳

・金田 孝子さん(大 茅) 4月 4日 88歳

い りょう そう だん
こども医療でんわ相談



発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

8 0 0 0

入

札情報

(平成 31 年 4 月 3 日まで)

※入札金額 120 万円以上を掲載しています。

発注課	事業名	施工場所	落札業者名	契約金額(税込)
建設課	関屋井堰改良工事	影石地内	(株)白岩建設	8,618,400円
建設課	村道宮前線 岡本橋補修工事	大茅地内	大茅土建(有)	5,400,000円
建設課	村道宮前線 四行田橋補修工事	大茅地内	平田工業(株)	9,396,000円

川柳粟の実 四月句会から

喜ぶ

喜びはみんな元気な日々にある

巻く

巻きずしは花見遠足母の味

笑う

笑う友人生の春又楽し

笑う事元氣をもらう秘訣です

笑っても泣いても温い母の膝

自由吟

付度をし合い住みよい過疎の里

婚七十年いつも笑をまいた妻

新元号令和好感安倍安堵

彼岸来て小鳥殺しの雪が舞い

◎五月句会のご案内

五月七日(火)午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します。

「自由吟」

妻 子 選

「休み」

早 苗 選

「仰ぐ」

照 子 選

「情け」

孝 子 選

お願い

思いつかれた川柳を遠慮なく、教育委員会前の投函箱に入れて下さい。



清水 早苗
熊見まちこ
国里 和夫
河野 孝子
土居みさえ
井上 吉男
小林 妻子
建元 照子
萩原 洋子

一時預かり託児

おひさま

のご案内

子育て中の皆さんを地域みんなで支えていくために、一時預かりの託児を行っています。

利用して
「良かった！」
「助かった！」



＊利用について＊

1. 会員登録
2. 電話または来所による事前申込み
3. 利用時間：月～金（8時30分～17時まで）
4. 利用料金：1時間 300円

（お子さま1人につき）

※「つどいの広場バンビ」で預かります。

困ったときはお気軽に相談してください！

↓詳しくは、下記にお問い合わせください。

西粟倉村社会福祉協議会 79-2561
つどいの広場「バンビ」 75-3920



政府統計

2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は2019年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いします。



総務省・経済産業省・岡山県・西粟倉村

月 日	行 事 等	休日急患医※1	ごみの日
5月11日 土			
12日 日		福井医院	
13日 月	・民生・児童委員あいさつ運動 7:30～8:30（小学校・中学校）		可燃ごみ
14日 火			
15日 水			
16日 木			可燃ごみ
17日 金	・あわくら大学 10:00～ （あわくら会館大ホール） ・行政相談会 13:00～16:00 （いきいきふれあいセンター）		資源ごみ
18日 土			
19日 日	・春のあわくら温泉まつり	青山医院	
20日 月			可燃ごみ
21日 火			
22日 水			
23日 木			可燃ごみ
24日 金			びん類
25日 土			
26日 日	・集団狂犬病予防注射（予備日） ・ヒルクライム in 若杉	作東診療所	
27日 月			可燃ごみ
28日 火			
29日 水			
30日 木			可燃ごみ
31日 金	・納期限：固定資産税第1期		
6月 1日 土			
2日 日		金澤外科医院	
3日 月			可燃ごみ
4日 火			古紙類
5日 水			
6日 木	・献血 11:50～13:00 （いきいきふれあいセンター）		可燃ごみ
7日 金	・総合相談会 13:00～16:00 （いきいきふれあいセンター）		資源ごみ
8日 土			
9日 日		美作中央病院	
10日 金			可燃ごみ

※1 休日急患医（美作市医師会）は、4月15日現在の予定です。
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。
口座振替の方は残高確認をお願いします。