

# 広報 にしあわくら

10

2015(平成27年)  
No.629

## みんなが 一致団結した 運動会

～幼・小・中合同運動会～

### ● 今月号の広報

- 村長就任挨拶・・・・・・・・・・2
- 議会だより、マイナンバー・・・・3
- 基幹施設、総合戦略・・・・・・・・4
- こどもだより・・・・・・・・・・5～9
- もりもりふれす・・・・・・・・・・10～11
- 村の出来事・・・・・・・・・・12～13
- 村からのお知らせ・・・・・・・・14～15
- 国や県からのお知らせ・・・・16～17
- 社協だより・・・・・・・・・・18
- 人の動き、川柳、入札・・・・19
- カレンダーなど・・・・・・・・・・20

## 村長就任のご挨拶

この度の村長選挙では皆様の大変厳しい選択の結果、当選の栄を賜りましたこと、すべての村民の皆様にご心から感謝とお礼を申しあげる次第です。ひきつづき首長を務めさせて頂くにあたり、前期をふり返って現状の把握とこれからの指針を述べさせて頂きたいと思っております。



青木村長

### ・地方創生

人口減少にストップをかけ、ヒト・モノ・カネの東京一極集中を是正し、バランスの良い経済に裏打ちされ、安定した豊かな地域社会の実現をめざす。これが「地方創生」の概念です。しかし、今まで私達が長年にわたって信じ、めざしてきた豊かな社会への選択は、結果的に大都市圏域への人の集中、中山間地域の凋落と過疎化現象を招き、皮肉にもこれが日本社会の将来基盤を揺るがすことになるということなのです。それを変革すること、つまりこれが「地方創生」なのですが、従来の常識では決して糸口を掴みきれない大変難しい解決課題といえます。

### ・西栗倉がなぜ注目されるか

そんな中、なぜ今西栗倉村が注目されているか。ここ数年来の変化、村への移住者の増加や林業とその関連産業の創業など特に地域資源を活用した活性化が進んだ結果だと言えます。それも過疎化が進み、人口わずか1500人の、合併をしなかった村で起こったまさに常識を覆す出来事だからなのです。

今年は5年ごとの国勢調査の年です。この5年間では人口減少のスピードが緩やかになり、死亡、転出などによる減少数と出生、転入による増加数が均衡状態にあります。もちろん転入者がなければ、推計通り80人か或いは130人程度人口は減っていたかも知れません。移住者、Uターン者等が人口減少にストップをかけているのは紛れもない事実なのです。近隣市町村の人口減少のスピードが一層激しさを増す中、とりわけこういった現象が特別注意を引いたものと思われれます。

### ・西栗倉がめざすもの

人口と産業の深い関係。村の土台を支える上ではどちらも大きな影響があります。「百年の森林構想」は既に7年目に入りますが、その関連では多くの移住者を呼び込み、仕事を供給し、また移住者自らが村や村の資源の中に新しい価値観を見出し、仕事を創造してきました。しかし、安定した産業となるにはまだまだ試行錯誤、試練は続きます。全てはまだ始まったばかりなのです。この西栗倉村存続への新しい萌芽。これを本物に育てあげるには、移住者を含め村民同士の融和、相互理解、そして協力がどうしても必要です。「地方創生」はそうでなくては絶対に実現できません。共通の目標を持ち、信頼関係を深め、「上質な田舎、誇りあるふるさと西栗倉村」に続く道をしっかりと創って参りたいと考えています。

また、豊かな未来に絶対に欠くことのできないもの。それが「地域エネルギー」の存在です。世の中は一見お金や経済で回っているように見えますが、実は全てエネルギーで回っていると言っても過言ではありません。お金があってもエネルギーが無ければ新幹線も動かないのです。安定した社会生活をめざすには、また安定した村の財政基盤を築くために早急に取り組むべきは新たな再生可能エネルギーの開発です。わが村の「地方創生」には森林からのバイオマスエネルギー、河川からの水力エネルギーの開発が大きな鍵となります。「環境モデル都市」、「バイオマス産業都市」としても全国に誇れる「エネルギー自立の村」を実現したいと思っております。

## 西粟倉村議会

### 第2回臨時会

平成二十七年第二回西粟倉村議会臨時会が、八月二十四日開催されました。

今議会では、監査委員から例月出納検査の報告の後、議会の議決に付すべき契約についての議決が一件、平成二十七年年度一般会計の補正予算が審議され、いずれも原案どおり可決承認され閉会しました。

### 可決した議案

◇汚水処理施設更新工事請負契約の締結について

五五, 四〇四千元

※予定価格五千万円以上の工事請負を行う場合は、契約を議会の議決に付することとなっています。

◇一般会計歳入歳出補正予算

三, 〇〇〇千元

※あわくら温泉引湯管移設事業に伴う工事費増加による。

## 第4弾

### いよいよ通知カードの発送が始まります!!

平成 27 年 10 月 5 日より番号法が施行されることを受けて、各世帯への「番号通知カード」の発送が開始されます。順次発送されるため、平成 27 年 11 月末頃までにはお手元に送付される予定です。西粟倉村内への概ねの発送時期が分かりましたら、告知放送及び文字放送にてお知らせする予定です。

#### 通知カードと個人番号カード交付申請書のイメージ

■通知カードと個人番号カード交付申請書は、住民票のある住所へ、各世帯ごとに簡易書留にて送付されます。(通知カードは転送されませんのでご注意ください。)

■「個人番号カード(マイナンバーカード)」を希望する方は、通知カードと一緒に届く個人番号カード交付申請書(右図参照)を使って「個人番号カード」の交付申請ができます。

詳しくは、同封の案内文をご覧ください。

(初回交付は無料)

なお、「個人番号カード」の交付は平成 28 年 1 月から開始します。

通知カード  
個人番号 0123 4567 8901  
氏名 番号 花子  
住所 〇〇県△△市□□町〇丁目△番地 1-1-1  
平成5年3月31日 生 性別 女 △△市長 発行日 平成27年10月05日 A123456789

個人番号カード交付申請書  
電子証明書発行申請書  
申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123  
番号 花子  
氏名  
住所 〇〇県△△市□□町〇丁目△番地 1-1-1  
生年月日 平成5年3月31日 性別 女  
【代替文字情報】  
電話番号  
住所別郵便番号 自署別郵便番号  
右欄の赤字表記を希望する場合は「希望あり」を記入してください。  
バンゴウ ハナコ  
※上に入力されている情報は、平成 00 年 00 月 00 日現在のものです。  
左の QR コードを読み取るスマートフォン等から交付の申請ができます。

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123  
右の QR コードは製管管理用です。

視覚障がい者用 音声コード 10000019 01/01 3190110000019#

おもて面(案)

●法律で定められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また犯罪事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。  
●この通知カードを保持された方は、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。  
●(連絡先)個人番号カードコールセンター ☎ 03-0303-0303  
●この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける場合は、市町村に返却しなくてはなりません。

マイナンバー

表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。  
顔写真貼付欄  
サイズ (縦 4.5cm×横 3.5cm)  
申請日 年 月 日  
申請者氏名(自署) 印  
●最近6ヶ月以内に撮影  
●正面、無背景のもの  
●裏面に、氏名、生年月日を記入してください。  
●以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。  
発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください。  
 署名用電子証明書 ※ 不要 ※15歳未満の方、成年被保見人の方は原則発行されません。  
 利用者証明用電子証明書 不要  
【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバーポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを利用するためのものです。口を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

よりがな	代理人 氏名 (自署)	本人との 関係
	代理人 住所	

●15歳未満の方、成年被保見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、以上の「代理人記載欄」にご記入ください。  
●申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。  
●表面の記載事項のうち、\*印の付いた項目に誤りや変更がある場合は、申請は受付できませんので、本申請書は返付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。  
●切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

うら面(案)



【マイナンバー制度のお問い合わせ】

全国共通ナビダイヤル TEL: 0570-20-0178

受付: 9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

HP: <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

## ど～なってるの？

昨年度、住民のみなさんにアンケートやワークショップ参加でご協力いただいた基幹施設整備プロジェクト、テレビや新聞で話題になっている地方創生人口ビジョン・総合戦略などの検討が進んでいます。現在の検討状況をお知らせします！

### 基幹施設整備プロジェクト

基幹施設整備プロジェクトでは、昨年度住民アンケートやワークショップで、現在のあわくら会館、子ども館、役場が「こうなったらいいな。」「新しい施設ではこんな事がしてみたい」などたくさんのご意見をいただきました。

それを受けて今年度は、そこで働く人、多く利用する人たちから話を聞いて、より良い施設のための基本計画づくりを進めています。

また、村の木を使うこと、環境・省エネにこだわっていく方針を持っており、これらもしっかりと住民のみなさんに理解していただきたいとの考えから、木育や環境に関するワークショップを行っています。



← 8月6日の省エネ講座では、特別な装置を使わずに、建物の構造や材料などの工夫によって快適な室内環境をつくり出すパッシブデザインという考え方について学びました。

→ パッシブデザインと合わせて、我が家で使用している電力を計算して、どうしたら節電できるか考えました。

これって、新しい基幹施設でもしっかり考えないといけないことですよね。



↑ 木育ワークショップです。前では、大人たちが木育の勉強。後ろでは子どもたちが木のおもちゃを使って遊んでいます。「木って本当に何がいいの？」簡単ではありません。与えておしまいではなく、人にも自然にも優しい木という素材は、これを通じて、大人と子どもがしっかりとふれあってこそその価値が高まることは間違いなさそうです。



↑ 役場でも検討しています。

### 地方創生 人口ビジョン・総合戦略

人口急減・超高齢化という我が国が直面する大きな課題に対し、各地域がそれぞれの特徴を活かし、成長する活力を取り戻し、人口減少を克服する。今回の地方創生のテーマです。

西栗倉村の人口は、減少していますが、これまでの取組によって、転出より転入の多い「転入超過」といわれる状況がこの2年続いており、減少を緩やかなものにしていきます。この流れをとらえ、強みをより強くすることはもちろんですが、これを支える「土台」を整えることが必要です。

総合振興計画を始めとした各種計画策定において伺った住民のみなさんの意見を参考にしながら、人口維持の目標を定める「人口ビジョン」、人口目標達成のため、強みを活かし、土台を整えるための「総合戦略」を現在策定しています。

#### 強みとして育てていきたい！！

- ・新たな産業を育てたい！
- ・地域の事業所のチャレンジも支えたい！

#### 強みを活かしていきたい！！

- ・森林づくりからの取組をもっと拡大！
- ・自然エネルギーを有効活用！
- ・これからも新しい力は必要！

#### 何より人があってこそ！！

- ・次世代育成の取組を！
- ・地域外との交流をもっと！

#### 村が、人が"落さる"にはしっかりと土台が大事！！

- ・若者や家族が暮らす家を！
- ・子育てを支える取組の充実を！

#### 村が生き続けるために！！

- ・様々な声を村づくりに！
- ・戦略的な財政運営も大切！
- ・新しい基幹施設を村民の生活を支え、笑顔が集う場に！

### 公共施設等管理計画

村の公共施設、生活を支える上下水道などのインフラが老朽化しています。サービスを続けるためには、適切に維持修繕を行ったり、新しいものに取り替えるなどの更新が必要となります。これらの費用も村の財政計画の中にしっかりと取り込み、村民の生活に必要なサービスや機能を維持していくための計画も基幹施設整備や総合戦略などとも合わせて計画しています。

# 幼稚園だより



9月13日（日）に、幼小中合同運動会を西粟倉村民グラウンドにて行いました。

小学校や中学校のお兄さんお姉さんと練習してきた色別アピール、3歳児のかけっこ、4、5歳児のリレー、玉入れ、親子踊りと次々演技を行いました。また、今年度、幼稚園の

子ども達は、“炭坑節”を踊りました。「わっしょい！わっしょい！」のかけ声とともに御神輿も登場し、お祭り気分いっぱい1回目は子ども達だけで踊り、2回目には地域の人に輪に入ってもらって踊りました。

支援ボランティアさん、園児のおじいちゃんおばあちゃんだけでなく、大勢の皆さんに入ってもらって一緒に踊れたことは、子ども達にとってとても心に残る温かい体験になったと思います。「たくさんの方がいっぱい入ってくれて嬉しかった。」「一緒に踊って楽しかった。」「初めてなのにすぐに踊れてすごい。」と、年長児の子ども達が感想を言っていました。皆さん大変ありがとうございました。



年長児のぞう組は幼稚園最後の運動会を頑張りました。

# 小 学校だよ!

## 幼・小・中 合同運動会



わあわあわあ! (1, 2年)

わたしは、イロトリドリダンスをがんばりました。ママが「がんばったなあ。」とってくれました。おひるはおにぎりがおいしかったです。(1年)



イロトリドリにかがやこう(低学年)

ぼくは、ダンスが楽しかったです。初めはぜんぜん場所もわからなかったけど、本番では、全部かんぺきでした。リレーが一番になれなかったけどおもいきり走ったし、バトンパスもちやんとわたせたからよかったです。(3年)

私は準備係だったのですが、ちょっとでも間違えると、みんなに影響が出るから、少し緊張していました。予行演習の時も間違えてしまい、本番はどうなるか、不安でした。そして、待ちに待った運動会の日が来ました。家族に心配な気持ちを話すと、「どうせ失敗するし、頑張れよ!」と言われましたが、私は負けません! 競技が始まると、すぐに準備係の出番が来ました。戸惑うこともありましたが、みんなで協力しながら無事に終えることができ良かったです。(5年)



ふるさとからの借り物(3, 4年)

### 元気笑顔仲良しパワーで勝利のつなを引きよせよう

9月13日(日)に村民グラウンドで幼・小・中合同運動会が行われました。

今年度は悪天候の日が多く、屋外での練習も満足にできませんでした。

そんな中、子どもたちは最高のパフォーマンスを披露し、地域の方々や保護者の皆様に笑顔と感動を送ることができました。

次は文化祭に向けて、一丸となってがんばっていきます。

### あたたかいご声援ありがとうございました。



三代目西栗倉ブラザーズ(高学年)

僕は運動会の目標を立てていました。それは、「最後までやり抜く」ということです。みんなと力を合わせて、最後まであきらめず、がんばろうという気持ちを込めて目標にしました。予行演習では、自信を持つてすることの大切さを学びました。また、旗を持つときにはかっこよく、ぴしぴし歩く。小学校全体のことは、リーダーシップをとることが大事だと思いました。小学校生活最後の運動会はみんなで力を合わせてできて本当に良かったです。(6年)



落としちゃだめよ~!だめだめ!(5, 6年)

イロトリドリのおどりは、さいしょのまねっこのところもぜんぶせいこうできたからたのしかったし、せいこうしたからよかったです。(2年)



あわくら音頭

中学年リレーでは、チームのみんなに「がんばれ!」と声をかけてもらい、みんなのためにも、「一位でゴールしてやる!」と思って走りました。結果は、一位でゴールできたので、みんなの応援のおかげだなと思いました。(4年)

# 中 学校だよ

## その瞬間本気になれ～響け30の声～



納得いくまで何度も練習をした《よっちょれ》《ソーラン》  
本番は気持ちを一つにし、「ソーランソーラン」「どっこいし  
よ!!」と力強い踊り・掛け声を村全体に響かせました!!!



幼稚園・小学校のリーダーとして大きく成長しまし  
た。最後はとっても良い笑顔!!最後までご声援い  
ただいた方々ありがとうございました。



# 子ども館だより

お問い合わせは  
子ども館 279-2566  
教育委員会 279-2216

来年度から合同運動会に本格デビューする平成24年度生まれの11名の子どもたち。  
ひとあし早く、お父さん、お母さんと一緒に運動会に参加することができました。たくさんの人の前で緊張して、モジモジした子もいましたが、名前を紹介されると元気に「は〜い!」と返事ができました。子どもたちはアンパンマンに変身して、親子で障害物を乗り越えてプレゼントをもらいに行きます。かわいい子どもたちの姿に会場からたくさんの拍手をいただきました。  
来年度は、幼稚園に入園して合同運動会にも本格デビューします。また成長した姿をお見せします!



## 図書館へ行こう!!

### 今月の新着本

- 一般書**
- 『悲しみの底で猫が教えてくれた大切なこと』 瀧森古都/著
  - 『花燃ゆ3』 大島里美 ほか/著
- 児童書**
- 『5年2組横山雷太、児童会長に立候補します!』 いたうみく/著
  - 『くすのきだんちのあきまつり』 武鹿悦子/作 末崎茂樹/絵
  - 『かいじゅうのさがしもの』 富安陽子/著

### 今月のおすすめ

… 浦島太郎が助けたカメは、オスカメスカ?  
『脳にウケるおもしろ雑学』 坪内忠太/著  
あなたの脳がびっくり仰天、ちょっと意外な、他ではお目にかかれない305のネタを集めました。読んでしまえば、あなたはもう、雑学博士。  
秋の夜長におもしろ雑学で一家団らんはいかが?

### 秋と言えば… 食欲の秋、スポーツの秋、 そして『読書の秋』 ★秋の読書週間イベント★



秋の読書週間にあわせ、大人限定イベントをおこないます!  
この期間中に図書館で本を借りると図書カードが抽選で5名様に当たります!  
子ども図書館は、子どもの本だけではなく、一般書も約1万4千冊あります!!ベストセラー本はもちろん!いち早く新刊も取り揃えています。ぜひ図書館に来てください!  
参加・応募期間:10月27日(火)~11月9日(月)  
抽選結果揭示期間:11月11日(水)~11月25日(水)  
対象:図書館を利用してくれる18才以上の方なら誰でも可能です。

☆問い合わせ先☆  
あわくら子ども図書館 西粟倉村影石33  
こども図書館 TEL279-2116  
教育委員会内図書係 TEL279-2216  
開館時間:10:00~17:00  
休館日:祝祭日、年末年始  
10月は12日がお休みです。

## 『オーストラリア語学研修』

8月16日から25日までの10日間、西粟倉中学校の3名の生徒がオーストラリア語学研修に参加し、ホームステイをしながら授業に参加するなど国際交流を行ってきました。ホームステイ先はニューサウスウェールズ州のワガワガという街でシドニーから600km位離れています。ホームステイ先の家庭では日本語はほとんどしゃべれません。西粟倉とは生活様式も食文化も違う中で英語漬けの生活はよい経験になったと思います。



地下鉄シドニー駅



授業風景



西粟倉の紹介



西粟倉中学校のオーストラリア語学研修は平成15年度から平成27年度までに延べ56名の生徒が参加しています。今年度はMater Dei Catholic Collegeという中高一貫の学校で1週間、もちろんですがすべて英語での授業に参加しました。受け入れ先の学校は日本人の受け入れが初めてでしたが親切に私たちを受け入れていただきました。

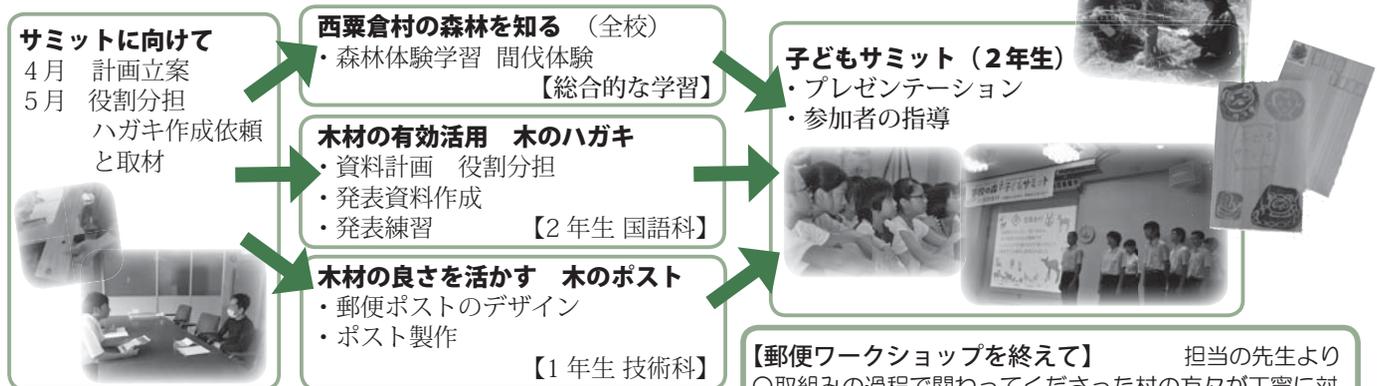
## 特色ある教育 通信 西粟倉中学校の取組 『郵便ワークショップ』

～ふるさとの自然や人に学び、子どもたちの生きる力を育む西粟倉ならではの教育プログラム～

西粟倉中学校は、夏に開催した子どもサミットの2日目に間伐材を利用したハガキをおくる郵便ワークショップを行い、参加した小学生をリードして活動を大いに盛り上げました。そのうらには、日頃から中学校の授業で西粟倉ならではの特色ある教育が行なわれてきたことがあります。発表までに中学生が自主的に計画、実行、まとめていった過程をお伝えします。

- ◆郵便ワークショップの目的 ○西粟倉村の取組みにより関心を持つ
- 参加者への指導を通してリーダーシップを育てる

森林体験学習の様子



◆中学校学習発表会のお知らせ◆  
10月24日(土) 8:45～12:20 西粟倉中学校 体育館  
「子どもサミット郵便ワークショップの報告」等、学習の成果を発表します。  
どなたでもご覧いただけます。お気軽にお越しください。

育もう！わたしたちの森と村

# もいもいぷねす

Vol.30

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111

今年も開催！！

## 第3回 森のおもちゃ フェスティバル

in西栗倉



今年もこの季節がやってきました。木のおもちゃのビッグイベント！森のおもちゃフェスティバルです。共催者である(株)西栗倉・森の学校の感謝祭と併せて開催します。フェスティバルでは、学校の体育館いっぱいに広げた木のおもちゃで、大人も子どもも自由に遊ぶことができます。

また感謝祭では、日頃、インターネットでしか買えない森の学校のさまざまな商品が、お値打ち価格で販売されたり、おいしい食べ物のお店が登場したり。木を使った楽しいワークショップも企画中です。年に1度のフェスティバル、家族やお友達と、充実した秋の1日を過ごしませんか。

日時：平成 27 年 10 月 25 日（日） 10：00～17：00

場所：(株)西栗倉・森の学校（旧影石小学校）

入場無料！！

※木のおもちゃで遊ぶ子どもたちのサポートをしてくださるボランティアスタッフを募集中です！！

午前・午後・終日からお選びいただけます。詳しくは、産業観光課へお問い合わせください。ささやかなお礼もご用意しています。



## 今月の＊お道具

小さなころから親しみのある、文字を書く道具といえば鉛筆。正式には、文具ですね。昔は、自分で鉛筆を小刀で削り、学校へ持って行っていたという方もいらつしやるのではないでしょうか。鉛筆には、十七種類の濃さがあるのをご存じですか。

鉛筆の歴史は、遡ること約四五〇年前、イギリスで黒鉛が見つかったことに始まり、これを芯にした「鉛筆」が生まれました。日本に輸入されたのは、四〇〇年ほど前の徳川家康の時代といわれています。そして、国産の鉛筆が



作られるようになったのは、ずっと先の明治時代のこと。外国の仕組みを取り入れ、すべての青少年が平等に学習するようになり、たくさんの鉛筆が必要となったためです。

鉛筆は、筆圧で強弱がつけやすく、書き手の気持ち伝わりやすいのが魅力。また「木」でできているため、握った感触が優しいのです。これからも森のため、人のために活躍してほしい道具のひとつです。

### 林業でがんばる 若手のコラム

「地の木でつくる」

木工房ようび

田中たなか良典りょうすけ（松戸市）



こんにちは、木工房ようびの田中です。2年前、大学卒業後に干

葉県から西栗倉に移住してきました。

大学では家具のデザインがしたくて建築を学びました。また、より深くものづくりを知るために建築現場でのアルバイトなどもしました。その時、職人さんの技術力の差を目の当たりにしました。既製品のスチールの手すりを取り付けるだけの作業でも、職人さんの立てた手すりからは、真っ直ぐなだけでなく、緊張感のようなものまで漂っていて見惚れたのを覚えています。美しい設計をするだけでは美しいものが作れない。いつくり手なしではいいものが作れない。今思うとものすごく当たり前のことだけれど、当時の僕には衝撃でした。

建築の他に日本の森林問題についても少し学び、現在こんなにも豊富な木材があるけれどもうまく使われていないことなども知りました。「余っている木材を自分の手で加工して、家具が作れたらこんなに素敵なものづくりはない」そう思い、木で家具をつくらんと決めました。

西栗倉にきて山と暮らしとがこ

んなにも近いことに驚きました。実際の距離だけでなく、間伐の進んだ森に綺麗なミツマタが咲いたり、ヒメボタルが飛んでいたりと実際に山が豊かになると私たちの生活が豊かになる。西栗倉のヒノキで家具をつくったらホテルが増えるかもしれない。そんな可能性を信じてほんの少しでも協力できるというのはやりがいでもあり、この村に住む楽しみの一つでもあります。



### ★編集後記★

木のおもちゃの魅力は、五感を使い、想像力を豊かにします。何より大人も楽しめます！ぜひおいでください。

ご意見・ご感想はこちらへ  
産業観光課 279・2111

## ヒルクライム in ダルガ峰を開催しました！

9月27日（日）に開催した恒例のヒルクライム in ダルガ峰に遠くは愛知県や石川県からの参加者など165名がタイムレースを行いました。

このコースはあわくらんど前のスタートからゴールのダルガ峰休憩舎までの距離12km、標高差730m、最大斜度14%の激坂もある県内最強のヒルクライムコース。

当日は少し暑いぐらいの晴天。

総合優勝者のタイムは何と37分8秒！

50代の部のトップタイムは40分30秒と20代・30代の部でも入賞するタイム！！

最高齢の参加者は70歳

春と秋に2回行なうヒルクライムの開催によって、自転車競技を行う西粟倉村が自転車好きの方に定着し始めています。

皆さんも趣味と健康づくりを兼ねて自転車をはじめてみませんか。



## 秋の交通安全県民運動報告

☆シートベルト着用調査結果☆

**着用率は 98.44%**

調査日時：9月27日（日）9:00～9:30

調査場所：西粟倉IC

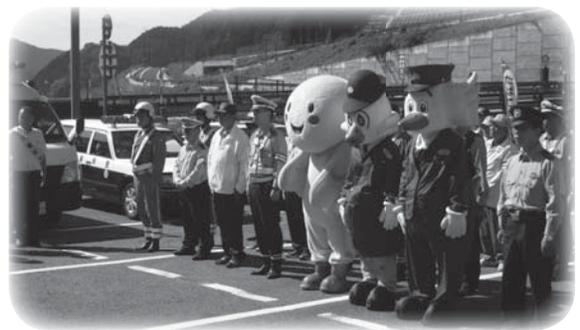
方面別	通過車両	着用車両	着用率
西粟倉IC上り	29台	28台	96.55%
西粟倉IC下り	35台	35台	100%
合計	64台	63台	98.44%

9月21日から30日にかけて、『秋の交通安全県民運動』が県下一斉に展開されました。本村でも、地域の皆さまによる街頭活動や広報車による啓発活動が実施されました。27日には西粟倉村交通安全推進委員会の方による恒例のシートベルト着用調査とカーブミラー清掃が行われました。



また、24日にはあわくら会館で交通安全法令講習会を開催しました。交通安全に関するDVDを見たり、美作警察署交通係長から最近起きている事故の話を聞き、交通安全について改めて考える機会となりました。

期間中、ご協力していただきました皆さまありがとうございました。



これから秋の行楽シーズンになります。過ごしやすい気候のため、行楽地へのドライブやレジャーに出かける方も多いと思います。ちょっとした油断や不注意で、交通事故を起こしてしまうことがないように十分気をつけましょう。

また、自転車や歩行者の皆さまはライトを早めにつけ、夜光反射材を身につけるなど、自分の存在をしっかりとアピールし、交通事故に遭わないようにしましょう。



## 10月1日からインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。

接種後2週間から約5ヶ月間、免疫効果がありますので、インフルエンザが流行する前に、早めに予防接種を受けておきましょう。

**接種期間：**平成27年10月1日～平成28年3月31日

**接種場所：**① 西粟倉村診療所（※予約が必要です。午後の時間帯にお電話ください。）TEL 279-2220

※かかりつけ医のある方は、まず、かかりつけ医にご相談ください。

② 県内の医療機関（※予約が必要です。）

③ 県外の医療機関（※**県外で接種される65歳以上の方は事前に保健福祉課までご連絡ください。**）

**持参物：**保険証など年齢が確認できるもの（助成券が送付されている方は必ず一緒にお持ちください。）

**料 金：**下記のとおり〈各年齢や世帯に応じて、助成の有無や、助成額が異なります。〉

※中学3年生以下の方で、西粟倉村診療所以外の医療機関で接種された場合は、領収書・接種証明書・印鑑・受け取り口座の通帳をお持ちのうえ、保健福祉課までお越しください。

※生保・非課税世帯で、10月2日以降予防接種時に65歳となる方は、接種する前に保健福祉課までご連絡ください。

年齢別	中学3年生以下		高校1年生～64歳		65歳以上	
					60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活が極度に制限される障害を有する方。	
回数	12歳までは2回接種。13歳からは1回のみ。		(基本的に) 1回のみ		(基本的に) 1回のみ	
世帯別	生活保護・ 非課税世帯の方	課税世帯の方	生活保護・ 非課税世帯の方	課税世帯の方	生活保護・ 非課税世帯の方	課税世帯の方
接種される場合 【自己負担額】 西粟倉村診療所	0円  ※保健福祉課からお送りする助成券を必ずご提示ください。	1,500円 (1回あたり)	3,000円  		0円  ※保健福祉課からお送りする助成券を必ずご提示ください。	1,500円
接種される場合 【自己負担額と助成額】 西粟倉村診療所以外	医療機関により異なる  助成額 (1回あたり) 0～12歳 2,000円 13～15歳 3,000円	医療機関により異なる  助成額 (1回あたり) 0～12歳 500円 13～15歳 1,500円	医療機関により異なる  		0円  ※保健福祉課からお送りする助成券を必ずご提示ください。	1,500円

☆☆今年度の診療所での集団予防接種の予定は☆☆

10月28日、11月11、18、24日、12月9日です。

上記、予定日に接種が困難な方は、個別接種もできますので診療所までご相談ください。



ご不明な点などございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

西粟倉村保健福祉課 TEL 0868-79-7100 (村内無料 279-7100)

西粟倉村診療所 TEL 0868-79-2220 (村内無料 279-2220)

西粟倉村診療所より

**健康豆知識**

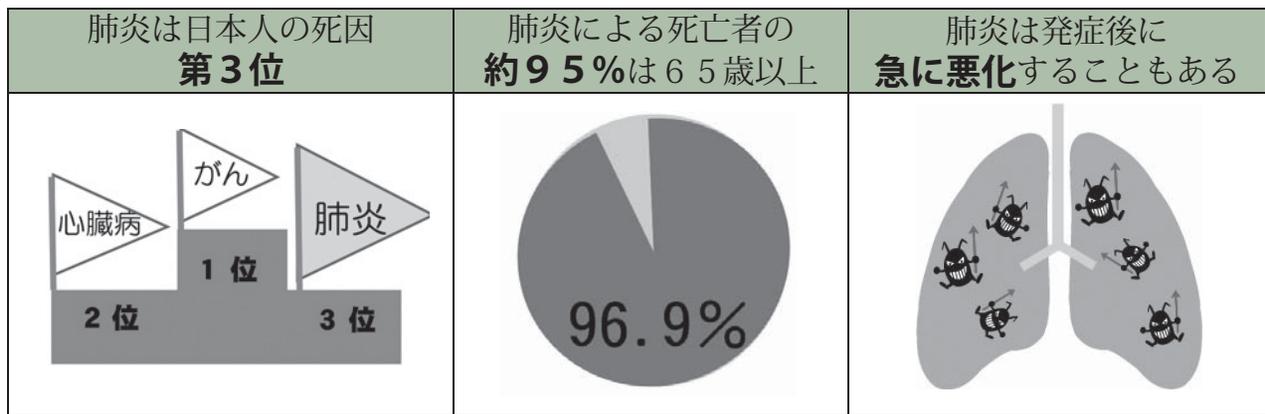
**成人用肺炎球菌ワクチンのお話**

**肺炎と肺炎球菌ワクチンについて**

日常でかかる肺炎で一番多い原因菌は、肺炎球菌です。  
 普段は元気でも年齢を重ねることや、持病の悪化や体調の変化などで抵抗力が低下したときに感染してしまいます。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのワクチンです。  
 毎年接種するインフルエンザとは異なり、再接種に5年以上の間隔を空ける必要があります。

**なぜ肺炎予防が大切なのか？**



**定期接種の対象者について**

65歳以上の方には、1人1回、定期接種の対象となる機会があります。  
 対象となる年度においてのみ公費助成が受けられます。



平成28年3月31日までに  
**65歳、70歳、75歳、80歳、  
 85歳、90歳、95歳、100歳**に  
 なる方は、  
 定期予防接種の対象者となります！

**西粟倉村診療所での接種料金**

定期接種対象者……………1,500円  
 (生活保護・非課税世帯は0円)  
 定期接種対象でない方…3,350円  
 定期接種対象者には、すでに保健福祉課よりお知らせが届いておりますので、ご確認ください。

肺炎は季節を問わず感染しますが、インフルエンザも肺炎を起こすきっかけになることがあります。インフルエンザワクチン接種時に肺炎球菌ワクチン接種を受けることを検討してみてください。(西粟倉村診療所ではインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの同時接種も行っております。)

平成21年に成人用肺炎球菌ワクチンを接種された方は、5年が経過しています。再接種が可能な時期となっておりますので、ご確認の上主治医にご相談ください。

肺炎球菌ワクチンについてのお問い合わせは  
 西粟倉村診療所 (電話 279-2220) まで

## 元気になろうやフェスタ開催！！

障がい者が「心のバリアフリー」を目指して開催している「元気になろうやフェスタ」も第13回目を迎えます。

地域の多くの方々に参加を仰ぎ、障がい者のありのままの姿を見ていただきたい、地域のつながりを広げていきたいと思えます。参加希望の方は、美作保健所勝英支所保険対策班までお申し込みください。当日の参加もお待ちしています。

日時：11月15日（日）午前10時から（受付9時30分）～午後3時

場所：作東バレンタインプラザ（美作市江見944）

内容

- ・美作大学社会福祉学科の学生による公演  
「美作福祉部隊リカイヒロメタインジャー」ただいま参上
- ・体験発表  
障がい者（当事者）や支援者が今までの体験を通じて感じた思いを伝えます。
- ・演芸大会、バザー、抽選会、展示販売、喫茶コーナー

申込締切：10月30日（金）

主催：元気になろう実行委員会

申し込み・お問い合わせ：美作保健所勝英支所 保健対策班（電話 0868-73-4054）



## 『はい！空き家よろず相談室です。』 ～空家等対策の推進に関する特別措置法 その3～

村民の皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の三宅です。

今回は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」の流れについて解説していきます。

まず市町村は、その区域内での空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施するため「空家等対策計画」を定め、その内容に従い空家等の現況調査、所有者等の把握などを行います。そして、空家等であるとされた建物の所有者等に対し、建物の適切な管理を促すために各種情報の提供、助言、援助を行います。

そして、その調査の結果空家等が…

- ①そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切な状態

に当たると「特定空家等」と判断され、市町村長はその建物の所有者等へ建物の除却、修繕、立木の伐採等の措置の助言や指導、勧告、命令、代執行が可能となります。

この勧告について国土交通省のガイドラインによると、特定空家等の敷地が固定資産税等の住宅用地特例から除外されるとあります。これは、現在住宅用地ということで6分の1に減額されている敷地の固定資産税等の減額措置が適用されなくなるということです。ということは…敷地の固定資産税等が現在の6倍になってしまうということです！

もちろん、いきなりこの展開になるわけではありませんが、この法律が施行されたことで今までのように空き家をそのまま放置せずになんらかの対策をとる必要があるということです。

次回もこの法律についてお話していきます。

貸したい  
借りたい

空き家に関するご相談は  
西粟倉村役場総務企画課へ  
0868-79-2111

# おしえて **ねんきん**

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族〈お子様等〉の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、**11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます**ので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも力強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

詳しくは、津山年金事務所 電話（0868）31-2361までお問い合わせください。

## あわくら グリーンリゾート **通信**

### ●あわくら旬の里

10月の定休日のお知らせ

10月は定休日なしで営業させていただきます。

### ●あわくら温泉

## 湯〜とぴあ黄金泉

10月の定休日のお知らせ

毎月第2火曜日が定休日です。10月は10月13日（火）が定休日になります。

### 秋の10月黄金泉のぽかぽかカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 敬老会（敬老の日） 大泉で13時30分～15時30分 祝会館利用可	2 敬老会（敬老の日） 大泉で13時30分～15時30分 祝会館利用可	3 お子様 Oiday キッズのあそび場 お楽しみ会などあり
4	5 温泉特別DAY お楽しみ会あり	6 メンズデー 男性は400円均一 温泉ポイント 2倍	7 よい子DAY 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	8 温泉特別DAY お楽しみ会あり	9 世界健康デー 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	10
11 お子様 Oiday キッズのあそび場 お楽しみ会などあり	12 休館日 ジャージの人は 400円均一	13 休館日	14 よい子DAY 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	15 温泉特別DAY お楽しみ会あり	16	17
18	19 温泉特別DAY お楽しみ会あり	20 メンズデー 男性は400円均一 温泉ポイント 2倍	21 よい子DAY 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	22 敬老会（敬老の日） 大泉で13時30分～15時30分 祝会館利用可	23 電脳記念日 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	24
25 十三夜 お楽しみ会あり	26 温泉特別DAY お楽しみ会あり	27 温泉特別DAY お楽しみ会あり	28 よい子DAY 大人 500円均一 小学生以下 300円均一 温泉ポイント 2倍	29	30 リバーズDAY 女性は400円均一 温泉ポイント 2倍	31 ハロウィン だぶ〜

黄金泉 お食事処 風来坊 営業 おお5時  
10月は毎週 火曜日と25日と19日を営業日とさせていただきます  
（営業時間 午前11:00～午後3:00）

## 10月は「乳がん月間」です



岡山県では、がんによる死亡数は年々増加しています。中でも乳がんは、女性に最も多いがんです。特に30歳代から乳がんにかかる人が増えています。早く発見すれば、がんとその周辺組織だけを手術して、乳房を残すことができます。日頃から自己触診を行い、検診を受けましょう。

### ○無料クーポン券をお持ちの方○

平成27年度中に、乳がん検診は41・46・51・56・61歳、子宮頸がん検診は21・26・31・36・41歳になる方は、検診費用が無料です。5月にお送りしていますクーポン券とがん検診手帳をご確認ください。なお、転入等により西栗倉村に住居票があり、無料クーポン券を持たれていない方は、お手数ですが保健福祉課までご連絡ください。

あわせて、毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。がん検診への関心を深めていきましょう。



問い合わせ 保健福祉課 279-7100

ae 地域福祉推進のために...  
**社協だより**

西粟倉村社会福祉協議会	279-2561
ゆうゆうハウス	279-2861
ひだまり	279-2100

### ☆☆赤い羽根共同募金のお願い☆☆

ひとり、ひとりのやさしさがあなたの住む村をもっとやさしくしてくれます。

赤い羽根の共同募金活動は、皆さんのやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさ・声掛け・行動が村を変えていくはじめの一歩となります。今年も、皆様のご協力をよろしくお願い致します。



### ☆☆村老連杯ゲートボール大会☆☆

8月27日(木)に谷口コンベンションホールで平成27年度村老連杯ゲートボール大会が行われました。

今年は、老人クラブの方にもチームを組んでもらい6チームの参加で試合を行いました。なかなか思うようにボールが進まない場面もありましたが、皆さんゲームを楽しまれました。これからも練習に励んで優勝目指して頑張ってください。

結果は

- 優勝 中土居チーム
  - 準優勝 猪之部チーム
  - 第3位 大茅チーム
- おめでとうございます。



### ☆☆よりみちイベント情報☆☆

9月10日(木)によりみちにて「おもりの体操体験会」のイベントを行いました。

当日は10名の参加がありました。この体操は、椅子に座り自分にあつたおもりをつけ、ゆっくりと手足を動かしておこないます。この体操を続けていくと、筋肉が付き転びにくくなり歩行もスムーズにできるようになります。参加者の方からは、「基本をしっかりと勉強したから自宅でもがんばる」と言われていました。継続が必要な体操なので毎週木曜日14時からよりみちにて開催します。

興味のある方は、ぜひご参加ください。お待ちしております。



### ☆☆社協会費のご協力のお願い☆☆

日頃は、社会福祉事業の推進につきまして格別なご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。社協は村民の皆様を支えられた民間の福祉団体です。『誰もがいつまでも安心して幸せに暮らすことができる村づくり』を目指し地域の福祉事業に取り組んでいます。

これら福祉事業の財源は、皆様からの会費や寄付金・村助成金・介護保険事業等により成り立っており、中でも会費は大切な自主財源となっております。より充実した福祉事業の推進と複雑多様化する福祉ニーズへの的確な対応を図る為に皆様の福祉に対するご理解とご支援が大変重要となっております。皆様に頼られる社会福祉協議会となるよう職員一同頑張ってお参ります。本会の取り組む社会福祉事業への温かいご理解とご支援をお願い申し上げます。

### ☆☆囲碁ボール大会開催決定☆☆

日時：11月4日(水) 9時~15時  
 場所：あわくら会館 大ホール  
 参加費：600円(弁当代・賞品代含む)

今年もグループでの参加とします。

1チーム 4~5名  
 締め切り

10月23日(金)まで



### ☆☆生活応援センター 楽々 スタート☆☆

10月1日(木)から生活応援センター楽々がスタートしました。“ちょっとした生活の困りごと”を皆さんの“お互いさまの輪”で助ける有償ボランティア事業です。

何か困ったらまずはお電話ください!

お問合せ 生活応援センター 楽々(社会福祉協議会内)  
 電話 279-2561

<応援内容>

- ※ゴミ出し(燃えるごみ・カン・瓶等)
- ※掃除
- ※電球の取り換え
- ※植木の水やり
- ※簡単な草取り
- ※宅配の注文書の記入
- ※布団干し・取り込み など





### 10月生まれ

かみだ れい  
嘉味田 怜ちゃん  
(別府住宅)



10月9日生まれ

お父さん 剛さん  
お母さん あゆみさん

●好きな食べ物

バナナ、みかん、ぶどう

●今興味のあるもの

タオル、ココロ、棒

●ご両親からのメッセージ

毎日かわいい笑顔をありがとう♡兄弟仲良く  
元気いっぱい!大きくなあれ!

### 10月生まれ

おがわ あいら  
小川 愛空ちゃん  
(別府住宅)



10月14日生まれ

お父さん 勝也さん  
お母さん 恵里奈さん

●好きな食べ物

麺類全般、バナナ、充電器

●今興味のあるもの

姉兄のする事、床に落ちているもの

●ご両親からのメッセージ

大きくなってもみんなに愛される笑顔のステキな美女になってね♡

### 10月生まれ

くにさと ぜん  
國里 漸ちゃん  
(別府)



10月18日生まれ

お父さん 輝幸さん  
お母さん 伽音さん

●好きな食べ物

カボチャ、しらす、うどん

●今興味のあるもの

ペットボトル、車のカギ

●ご両親からのメッセージ

漸の笑顔が大好きだよ!優しいお兄ちゃんになってね!

月日	行事等	休日急患医※1	ごみの日
10月11日	日	大原病院	
12日	月 体育の日	湯郷ファミリークリニック	
13日	火		
14日	水		
15日	木	・子育て相談 10:00~16:00 (いきいきふれあいセンター)	可燃ごみ
16日	金	・あわくら大学 10:00~ (あわくら会館大ホール)	資源ごみ
17日	土		
18日	日	田尻病院	
19日	月		
20日	火		
21日	水		
22日	木		可燃ごみ
23日	金	・行政相談会 13:00~16:00 (いきいきふれあいセンター)	びん類
24日	土		
25日	日	・森のおもちゃフェスティバル 10:00~17:00 (森の学校)	原田内科医院
26日	月		
27日	火		
28日	水		
29日	木		可燃ごみ
30日	金		
31日	土		
11月1日	日	・中国自然歩道歩こう大会	福井医院
2日	月	納付期限: 国保税第5期 個人村民税第3期※2	
3日	火 文化の日	青山医院	古紙類
4日	水		
5日	木		可燃ごみ
6日	金		資源ごみ
7日	土		
8日	日	・消防団放水訓練	作東診療所
9日	月		
10日	火		
11日	水		
12日	木		可燃ごみ

※1 休日急患医(美作市医師会)は、8月31日現在の予定です。利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は残高確認をお願いします。