

# 広報 にしあわくら

5

2014(平成26年)  
No.612



暖かい春の日差しの中  
ピカピカ 笑顔が光ってます!!

～西粟倉小学校1年生14名～

● 今月号の広報

- 新しい補助制度・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 総合健診のお知らせ・・・・・・・・・・・・ 3
- 村の出来事・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5
- 村からのお知らせ げんきいっぱいにしあわくらっ子 ほか

# 平成26年度から 新しい補助制度が始まります。

活用しませんか？

平成26年度において新しく始まったり、改正された補助制度についてお知らせいたしますので、是非ご活用ください。

## にしあわくら木で家直し推進事業補助金

西粟倉産木材の需要拡大並びに木材産業及び住宅産業の活性化を図るため、村産材で村内の製材所が製材した材木を使用し、村内の建築業者等を利用して住宅のリフォームをおこなった場合、西粟倉産木材の購入費用の1/2（上限50万円）を補助します。

## 観光地域づくり補助金

平成25年度に策定した観光交流事業のコンセプトは「西粟倉の自然や文化・産業、人を活かした地域づくりを通じて、西粟倉のファンとなってくれるお客様とともに、百年の森に囲まれた西粟倉を未来に残し、伝えていく。」であり、村の自然環境や文化を活かした体験型ツアーや事業を積極的に実施したいと考えています。

そのため村内の団体が地域全体の振興を図るために自発的に催すイベントを実施する場合、その経費について10万円を上限として補助します。



→【雪あかり  
in 大茅の様子】

## 農業振興事業補助金

村では、農協とともに村にあった作物や花卉の栽培を推進し、農業所得の向上と耕作放棄地の解消を推進しています。

村及び農協が推奨する作物を栽培し、農協を通じて販売する農家・団体に対して、苗代・資材費などのうち本人負担分の1/2を補助します。（上限あり）

## 家庭用生ごみ処理機器・コンポスト化容器導入促進事業補助金

村では、廃棄物の減量や環境への配慮に努め、バイオマスを積極的に有効利用する「循環型社会」を目指してバイオマス産業都市構想を推進しています。

その一環として下水道事業関係では、下水処理場から発生する汚泥やし尿、観光施設での食品残渣を混合し肥料として有効利用しています。家庭から発生する生ゴミも大切な資源として活用するため、単体ディスポーザを新たに補助の対象としました。設置費用の1/2（上限3万円）を補助します。



### 1 ディスポーザって？

台所シンクに設置して生ゴミを1～2mmに粉碎し、水と一緒に下水道に流し込む排水設備です。



### 2 設置するとこんなメリットが！

- ・バイオマス利用による地域環境への貢献
- ・減量化によるゴミ出し労力の軽減
- ・ゴミ収集場での衛生面の向上
- ・ゴミの減少による行政コストの削減
- ・処理場で焼却時に発生するCO2の抑制

### 3 ディスポーザを使用できる人は？

農業集落排水の利用者です。

### 4 何でも流していいの？

生ゴミ以外は、流してはいけません。  
また、次の一部生ゴミも流せません。

- ・竹の子の皮やトウモロコシの芯などの、繊維質の強いもの
- ・貝殻、卵殻
- ・牛骨、豚骨、鳥骨など。



受けよう  
健診！！

# 平成26年度 総合健診のお知らせ

< 自分の健康状態を知るために、年に一度は健診を受けましょう >

## ○総合健診（特定健診・高齢者健診・30代健診・がん検診）

日 程：平成26年5月21日（水）・22日（木）・23日（金）・25日（日）・26日（月）  
 ※歯科検診：5月25日（日）  
 受 付：午前7時～9時30分  
 場 所：いきいきふれあいセンター  
 対 象：特定健診・・・40～74歳の国民健康保険加入者  
 高齢者健診・・・75歳以上  
 30代健診・・・30～39歳  
 がん検診・・・30歳以上



## ○婦人科検診（乳がん検診、子宮頸がん検診、骨密度測定）

日 程：平成26年5月26日（月）午後3時～5時・5月27日（火）午前9時～午後1時  
 場 所：いきいきふれあいセンター  
 対 象：30才以上（子宮頸がん検診は20歳以上）  
 ※混雑をできるだけ避けるため地区割をしていますが、ご都合のよい日にお越しください。

		5月21日（水）		5月22日（木）		5月23日（金）	
午前	健診地区割	別府・筏津・知社		塩谷・下土居		影石・引谷・中土居	
午後	結核・ 肺がん 検診会場	筏津公民館 知社公民館 いきいき ふれあいセンター	1:30～2:00 2:10～2:40 3:30～5:30	塩谷公民館 新田茂様宅前 下土居公民館	1:30～2:00 2:10～2:40 3:00～3:30	平田楽一様宅前 西粟倉駅 いきいき ふれあいセンター	1:30～2:00 2:10～2:40 2:50～3:20
		5月25日（日）		5月26日（月）			
午前	健診地区割	猪之部・谷口・30代・40代		大茅・坂根			
午後	結核・ 肺がん 検診会場	草刈鉾金下 大茅公民館 あわくら温泉駅 谷口公民館 いきいき ふれあいセンター	1:30～2:00 2:10～2:50 3:00～3:30 3:40～4:10 4:20～4:50	午後からの結核・肺がん 検診はありません		☆また、65歳以上の方を対象に「物忘れ予防健診」を行います。 ☆検診対象者調査表で受診を希望されなかった方も受診できます。保健福祉課へご連絡ください。	

※検診対象者調査表の「1. 集団健診」、「2. 診療所」、「3. 医師会」に○印を記入された方と○印の記入の全くない方に、問診票等を直接自宅へお送りします（婦人科検診の問診票はなし）。

※平成26年度中に下記の年齢になる方は、  
無料で検診を受けることができます。

子宮頸がん検診	21歳の女性、H21～24年度にクーポン券配布受けたが未受診の女性
乳がん検診	41歳の女性、H21～24年度にクーポン券配布受けたが未受診の女性
大腸がん検診	41,46,51,56,61歳
肝炎ウイルス検診	41,46,51,56,61,66,71,76,81歳の未受診者

・子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は「無料クーポン券」、肝炎ウイルス検診は「無料案内」を問診票に同封します。受診時にお持ちください。

### 診療所での健診について

西粟倉村診療所では、「基本健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診」を受診できます。  
 期間は、6月～12月です。  
 検診対象者調査表で診療所健診を希望された方には、診療所から日程を直接ご案内します。

問い合わせ

保健福祉課（いきいきふれあいセンター）

TEL 279-7100

## おかえりなさい新田佳浩選手！ ソチパラリンピック入賞新田選手が本村帰郷

3月のソチ冬季パラリンピックのノルディックスキー距離で4位入賞を果たした西粟倉村出身の新田佳浩選手（33）が4月11日、西粟倉村役場を訪れ、結果を報告しました。青木村長から花束を受け取った新田選手は、「ふるさと西粟倉のみなさんからのたくさんの応援がうれしかった。4年後のパラリ



▲いきいきふれあいセンターやゆうゆうハウスにも訪れ、村民みなさんから温かい拍手で迎えられました。

ンピックにむけてがんばりたい。」と決意表明。小椋体育協会会長からは「たくさんの感動をもらった。これからも日本代表として頑張ってほしい」と激励した。

## 新田選手が岡山県スポーツ特別顕賞を受賞

前日の4月10日岡山県庁では、2種目で入賞を果たした新田選手に伊原木県知事よりスポーツ特別顕賞を贈られました。同顕賞は、五輪など世界大会で入賞以上の成績を挙げた県関係者が対象で新田選手は2010年に続き2回目の受賞でした。



**これからも西粟倉村から新田選手を応援しよう!!**

## 民生委員児童委員の紹介

地域で暮らしていて経済的、健康上、環境的になど様々な要因で困難を抱えられたことが誰にもあります。そうしたときに、身近に相談できる人の一人として民生委員児童委員さんがいます。この度、委員の交替がありましたのでご紹介いたします。本村では、地区担当を決めていますので、地区の民生委員児童委員にご相談下さい。また、併任して、2名の方に主任児童委員をお願いしています。乳幼児、児童生徒の悩みは、主任児童委員にご相談下さい。

### 民生委員児童委員担当地区一覧表

任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日

担当地区名	担当委員	再任・新任の別	担当地区名	担当委員	再任・新任の別
大茅	井上 謙 豪	新任	影石	福島 和子	新任
坂根	内海 幸美	新任	別府	(主任児童委員・副会長) 白旗 善和	再任
猪之部	井辺 志津子	新任	引谷	<会長> 桐山 修三	再任
塩谷	新田 太	再任	中土居 下土居	野々上 千鶴	再任
谷口	(主任児童委員) 政久 里美	再任	筏津 知社	石丸 ふさの	再任

## ○村消防操法訓練大会開催！！○

地域防災の要である消防団の操法技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、第44回西粟倉村消防操法訓練大会が、4月20日（日）村民総合グラウンドで開催されました。

小型ポンプの部に各部1チーム、計4チームが出場し、県大会出場をかけた熱い操法訓練となりました。優勝した第1部は、5月18日に開催される県大会に向け、さらに磨きをかけています。皆さん応援のほどよろしくお祈りします。



### 【優秀選手賞】

指揮者 井上 幸則  
 1番員 江原 隆仁  
 2番員 矢部 好史  
 3番員 宮崎 智輝



### 【成績】

第1位 第1部（大茅、坂根）  
 第2位 第4部（中土居、下土居、筏津、知社）  
 第3位 第2部（猪之部、塩谷、谷口）

## ○春の交通安全県民運動○

4月6日（日）から15日（火）まで、『春の交通安全県民運動』が県下一斉に展開されました。本村でも地域の皆さまによる街頭活動や広報車での啓発活動が実施されました。

6日（日）には西粟倉村交通安全推進委員によるシートベルト着用調査を行いました。当日は天候が悪く、また寒い中でも推進委員の皆さん真剣に調査をしました。

運転席は着用していましたが、助手席の方がシートベルトをしていないことがあるため、助手席の方もきちんとシートベルトをし、後部座席の方もシートベルトを着用するように心がけてください。

また、美作警察署と協力し、あわくらんどでの街頭広報活動を行い、ドライバーのみなさんに安全運転を呼びかけました。期間中にご協力を賜りました皆さまありがとうございました。

### ☆シートベルト着用調査結果☆

着用率は 97.18%

調査日時：4月6日（日）  
 10時～10時30分  
 調査場所：西粟倉IC入り口

方面別	通過車両	着用車両	着用率
西粟倉IC上り	34台	34台	100%
西粟倉IC下り	37台	35台	94.58%
合計	71台	69台	97.18%



# 春休み どんどん チャレンジホリデー

「やってみよう。わからないことはおしえてもらおう。もう一度やってみよう」

教育委員会では今年も、「春休みどんどんチャレンジホリデー」と題して、春休み期間中の4日間、家庭学習のサポートの場を提供しました。指導に来ていただいたのは、元教員の先生方などで、春休みの宿題や4月に行われる全国や県の学力テストの過去問題、基礎学力を定着させるための漢字、計算の繰り返し学習に取り組みました。

参加した児童生徒は、全員真剣に取り組み、指導の先生方からも「ようがんばるなあ」との感想をいただきました。家で一人でがんばるよりも、同級生や年上、年下の子どもたちと同じ場で学ぶことが刺激になるようです。

新学年を迎えて1ヶ月。どんチャレでの学びをきっかけに新しい学びにも積極的に挑戦して欲しいですね。



小学校4年生～中学2年生の希望者38名が参加、4日間で延べ136名の児童生徒が真剣に宿題や過去問題、苦手な課題に取り組みました。



指導の先生方へのあいさつから 真剣に学ぶ子どもたち



中学生は難しく、たくさんの課題に取り組んでいます

## 小学校で青木村長が特別授業

4月23日（水）、5・6年生を対象に青木村長の特別授業が行われました。

授業では、村長の村づくりへの思いや夢、百年の森林事業とふるさと元気学習の連携などについて話されました。また、村内の子どもたちはもちろん、全国の人たちに人工林について学んだり、西粟倉の自然に触れ、楽しむためのものを子どもたちと一緒に考えていきたいと話されました。

5、6年生からは活発に質問や「私たちも価値ある村、いい村になるよう考えていきたい」などの感想も話されました。小さな村、西粟倉村に人が住み続け、村として残っていくためには日本全国に何かを発信できる村であり続けたいという思いは、西粟倉小学校が行っているふるさと元気学習にもつながるところが多くあります。ふるさととの自然や人に学び、子どもたちが小学校を元気にし、子どもたちが

が元気になることで村が元気になる。特別授業を通して自分たちの取り組みの意義を感じていました。



## 津山信用金庫 『美作国のむかし話』を寄贈

4月25日（金）に作州地域の民話を題材にした物語を収めた本『美作国のむかし話』を津山信用金庫の砂原専務理事氏ら3名が西粟倉村を訪れ、青木村長へ目録を手渡しました。

砂原専務理事さんは「子どもはもちろん、年配の方にも楽しんでもらえる物語ばかり」と話されました。



この『美作国むかし話』は小、中学校やあわくらこども図書館へ置く予定ですのでぜひご覧ください。

# 幼稚園だより

4月10日(木)に、幼稚園の入園式がありました。新入園のお友達は、名前を呼ばれると大きな声で「はい!」と返事の出来るととても良い子達です。今年度幼稚園は、年少・うさぎ組16名、年中・くま組14名、年長・ぞう組5名、計35名でスタートしました。



## 幼稚園に新しく来られた先生を紹介します



小坂田 美香先生  
年中・くま組担任



大坊 美貴子先生  
年少・うさぎ組支援



江見 美香先生  
預かり保育

★★どうぞよろしく  
お願いします。★★

## 学校支援ボランティア

幼稚園にも「学校支援ボランティア」さんが来て下さっています。園児と一緒に園庭の草取りや、畑で野菜作りをして下さったり、年長ぞう組と菊を育てたり、クッキングをして下さっています。興味のある方は、どんどん幼稚園に足をお運びください。園児と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!お待ちしております。

☆今後の予定☆

- ・5月23日(金) 園児と一緒に園庭草取り  
(9:30~)、サツマイモの苗差し  
[雨天延期・5月27日(火)]

## 幼稚園 園開放日

### 幼稚園ってどんなところ?

幼稚園に入る前から幼稚園の様子を知ってもらったり、幼稚園児と交流が出来る幼稚園園開放日を今年度も月1回のペースで行います。今月は**5月22日(木) 9:45~**です。

幼稚園で園児と一緒に楽しく遊びましょう。幼稚園のお兄さんお姉さんも楽しみに待っています。





4月9日（水）に入学式が行われました。元気  
いっぱいの14名の仲間が小学校に入学してきま  
した。  
入学式では、緊張しながらも、名前を呼ばれる  
と大きな声で返事をしていました。頼もしいピカ  
ピカの1年生です。

# 小 学校だより

一年生のみなさん  
入学おめでとう

## 小学校に入って 嬉しかったこと&がんばりたいこと

- (じゅお) サッカーが上手になったことが嬉しい、スポ  
少もがんばりたい。
- (まなみ) 勉強をもっとがんばりたい。
- (みこ) あいさつをもっと大きい声で言いたい。
- (ゆり) 一輪車をがんばりたい。
- (りょうと) 中くらいの鉄棒でさか上がりができたこと  
が嬉しい。
- (よしと) 給食を早く食べられるようにがんばりたい。
- (たかこ) あいさつタッチをもっと上手になりたい。
- (きょうこ) 鉄棒や、一輪車をもっとがんばりたい。
- (れな) あいさつや、一輪車をもっと上手になりたい。
- (せりは) 体育ができて嬉しかった。
- (たつき) のぼり棒をがんばりたい。
- (けんしん) お姉ちゃんと一緒に小学校に来れるのが嬉  
しい。
- (らい) 鉄棒をがんばりたい。
- (るき) スポ少をがんばりたい。

## 小学校に入って 楽しみなこと

- 1位 お勉強
- 2位 プール
- 3位 一輪車や遊具で遊ぶこと



←6年生のお兄さん、お姉さんと  
手をつないで入場しました。

↓学校を動かしてくれる頼もしい6年生です。



## 小学校のお兄さん・ お姉さんは…？

- ・優しい
- ・勉強がいっぱいできて  
すごい！
- ・サッカーが上手
- ・足が速くてかっこいい
- ・一輪車にのれてすごい！

# 中学校だより

## 新一年生入学

中学校生活への期待に胸を膨らませて、十三名の新一年生が入学しました。「中学生になって」の作文から抜粋したものを紹介します。



〈井上 花凛〉

中学生になって、頑張りたいことの一つに自分の役割を最後まで責任を持ってすることがあります。係の仕事はたくさんあり、責任を問われるものがほとんどです。だからこそ、自分の仕事を投げ出したりせず最後まで責任を持ってやりぬくという心掛けていきたいです。

〈井上 圭汰〉

ぼくはスポーツが大好きなのですが、ついでにけるか心配です。それは小学校のとき中学校の体育の先生が「中学校は今の倍動く」といわれたからです。ご飯をたくさん食べて、体力をつけて、すぐには無理かもしれないけれどもできるだけ速くみんなについていけるように体育も部活も頑張りたいです。

〈今西 亮太〉

期待と不安の中で中学生になりました。そこで頑張りたいことは「人を大事にする」ことです。となりの人が僕を大事にしてくれ、となりの人を僕が大事にすることを心がけたいです。また、「ルールを守り、仕事をやり遂げる」という責任感を磨きたいと思います。

〈井辺 優奈〉

「中学生になると、勉強が小学校の時よりも難しくなる。」と色々な方から言われます。そこで、苦手なところはチャレンジをし、得意なことは、どんどん伸ばしていくことが大切だと思います。粘り強く頑張っていこうという気持ちと、自分に甘えないということを忘れずに勉強に取り組んでいこうと思います。

〈河野 朱音〉

一年生になってがんばりたいことの一つに、言葉遣いがあります。クラスの人と話すときは、今までどおりに話したらよいけれど、目上の人（先生方や先輩方）と話すときは、敬語を使います。いつでも先生方や先輩方と話す時に敬語が使えるように、どこに行った時でも敬語が使えます。一生懸命努力したいと思います。

〈白旗 晃征〉

授業が始まる時間と終わる時間のノーマイルに慣れたいです。始まる時間や終わる時間、休み時間を覚えていることによつて、効率よく係の仕事ができたり、行動がすばやくできたりするようになるからです。それと、ほかの人に迷惑をかけることがあります。そのためには、時間などを覚えることからしていきたいです。

〈白旗 諒〉

中学校生活三年間でこれから一人で生きていくための土台を作りたいです。そのために、「あいさつをする」「中学生としての行動をする」「部活に真剣に取り組む」「先輩を手本とする」このようなことをしっかりとしていけば、いつでもどこでも、誰からでも、頼りにされる人になれると思います。

〈豊福 朔矢〉

中学校では勉強が難しくなるので予習を頑張りたいです。また、部活を頑張る、強い体を作って野球に生かしたいです。中学校になって直したいことは、姿勢と言葉遣いと整理整頓です。整理してもすぐごちゃごちゃになってしまうので、きちつと置く場所を決めて、なくさないようにしたいです。

〈野々上 恋雪〉

私が頑張りたいとは、勉強と部活です。二つとも中途半端でいるのはだめなので、部活は毎日頑張り、勉強は予習や復習課題をしっかりとし、苦手をなくせるように、気をつけたいです。

そして、中学生としての自覚を持って「人を大事にする」「仕事を責任をもって

する」「勉強」「部活」をやりぬきたいです。

〈福島 海翔〉

ぼくは予習と復習を大事にしようと思います。予習は勉強をするところを読んだ、ノートにまとめたりすると、授業が楽になると思います。復習は一度勉強しただけでは忘れてしまうらしいので、くり返し勉強をしていきたいです。

〈福島 結貴子〉

私が中学生になって頑張りたいことの一つに部活があります。私は「バレーボール部」に入部したいと思っています。でも、私はバレー経験がないので、先輩方やみんなと練習ができるか、とても心配です。でも、少しでも一緒にできるように、毎日練習したり、ストレッチしたりして体を動かしておきたいです。

〈矢代 淳文〉

ぼくは料理のことをもっと勉強したいです。ぼくは料理が人を笑顔にしたいと思います。なぜなら、僕の祖父は料理人で、泊まりに行ったとき食べさせてくれた料理が僕の心をひきつけたからです。家で料理を作ったりしていますが、祖父のような料理ができるならやってみたいです。

〈山田 志真〉

頑張りたいことの一つに部活があります。運動が苦手なので少しでも得意になりたいからと、卓球部に入つてどこかの大会でベスト4に入りたいからです。そのため、部活に毎日行って、ない日には家で素振りや筋トレをして少しでも強くなりたいです。



# 子ども館だより

お問い合わせは  
子ども館 279-2566  
教育委員会 279-2216



↑「平成26年度ほんぽこ園入所式」(H26.3.30)  
ほんぽこ園は、0歳児(リス組)4名、1歳児4名、2歳児11名の計19名でスタートしました。今年はこの後、27名まで増えていきます。

→「平成26年度げんきっこクラブ入所式」(H26.4.9)  
げんきっこクラブは元気な新1年生も入り、今年の登録者数は34名となりました。「ただいま!」「おかえり~」ではじまり、宿題をしてから、おやつを食べたり異年齢児で楽しく活動しながら、保護者の方の迎えを待っています。

### ほんぽこ園・げんきっこクラブからのお知らせとお願い

おかげさまでたくさんご利用をいただいているほんぽこ園・げんきっこクラブですが、利用できる人数については子どもたちをきちんとお預かりできる範囲でと考えています。定員や子どもの姿、施設の規模やスタッフの体制など考慮しながら運営しておりますのでご理解とご協力をお願いします。

## 平成26年度「12年目」のスタート!!

新しい環境での生活が始まり、約1ヶ月が過ぎました。子どもたち、スタッフも少しずつ慣れ始め、楽しい毎日を送っています。

子どもたちが元気にのびのび育っていけるよう、地域のみなさんを始め色々な方と交流できたらと考えています。気持ちの良い日にはお散歩や外あそびもしています。ぜひ声をかけてください。



平成二十六年度  
西条市立西条南児童館  
第12回げんきっこクラブ入所式

## 図書館へ行こう!!

### 今月のおすすめ本

『ぼくはたまごにいちゃん』 児童書  
あきやまただし/作

おなじみの絵本「たまごにいちゃん」が童話になりました。「ぼく、ずっとたまごでいたいな。でも、ほんとうは…」たまごにいちゃんの揺れ動く気持ちを丁寧に語った、成長ストーリー。

“絵本を読む”から“童話を読む”にチャレンジする子どものきっかけの本にしてみてください。

### 今月の新着本

#### 一般書

- ・『カレイドスコープの箱庭』 海堂尊/著
- ・『紅花染め秘帳』 平岩弓枝/著

#### 児童書

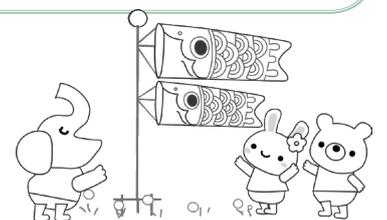
- ・『わゴムはどのぐらいのびるのかしら』  
マイク・セラー/さく ジェリー・ジョイナー/え
- ・『むしたちのおんがくかい』  
得田之久/さく 久住卓也/え

### 岡山県立図書館配本について

6月上旬に配本が行われます。それにともない現在子ども図書館で借りている県立図書館の本があれば5月中に返却をお願いいたします。

☆問い合わせ先☆  
あわくら子ども図書館 西粟倉村影石33  
こども図書館 TEL279-2116  
教育委員会内図書係 TEL279-2216

開館時間：10:00～17:00  
休館日：祝祭日、年末年始  
5月は3、4、5、6日がお休みです。



## 西栗倉村新規 採用職員等の 紹介

4月から新しいスタッフが加わりました。

今後、様々な場面でみなさんにお世話になることと思います。

よろしくお願いいたします。



氏名：長井 美緒  
(ながい みお)  
所属：産業観光課  
趣味：山あるき、音楽

自己紹介：百年の森林構想推進を担当させていただきます。西栗倉の山をよりよく、皆さんがより楽しく生活できるよう、一緒にがんばっていきたく思いますのでよろしくお願いいたします。



氏名：安妻 泰良  
(あづま たいら)  
所属：総務企画課  
趣味：読書・卓球

自己紹介：総務企画課に配属になりました安妻泰良です。生まれ育った村を、よりよいものにしていきたいと思っています。至らない点が多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



氏名：佐藤 有加  
(さとう ゆか)  
所属：診療所 医師  
趣味：ジャズ

自己紹介：4月から大原病院に来ました。西栗倉診療所には金曜日に来ます。まだ慣れないこともたくさんありますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



氏名：小林 千恵子  
(こばやし ちえこ)  
所属：保健福祉課 管理栄養士(臨時)  
趣味：料理、旅行、陶芸

自己紹介：4月から保健福祉課でお世話になっております小林です。”医食同源”とはバランスのとれた食事をとって病気を予防するという意味だそうです。みなさんと共有していきたいです。



氏名：春名 真紀  
(はるな まき)  
所属：建設課(臨時)  
趣味：クラフト・手芸・ゴルフ

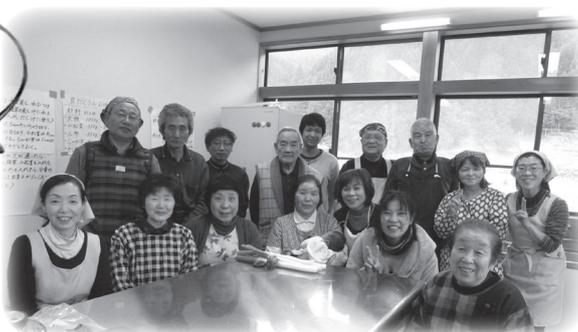
自己紹介：今年度より建設課の事務を担当させていただくことになりました。一日でも早く業務を覚え、皆様のお役にたてるよう日々努力してまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



## 大茅地区で 男の料理教室を開催しました。

「男性も料理ができないと、これから自分の健康、家族の健康を守ることができない。」「西粟倉村全体で開催しているが、なかなか参加できない。地区ですれば呼びかけやすく、また参加しやすいので地区開催をしよう・・・」と、大茅地区から声があがり、ヘルスポランティアさんの協力により4月4日大茅公民館で男の料理教室を開催しました。

主菜・副菜のそろった料理ができ  
まんぞく!!満足!!



当日は9人の男性の料理人がそろい、腕をふるいごちそうができあがりました。『せっかくの料理を日頃お世話になってる女性にふるまいたい』と呼びかけると、30人あまりの参加があり、総勢40人の賑やかな教室になりました。「おいしいなあ」「家でも作ってほしいなあ」と女性たちの声があがり、「また教室をしよう」と話しあいました。

炊き込みご飯と味噌汁はまかせろ!!



## 1600きずなの会通信



西粟倉村には  
469名の  
認知症サポーターがいます

## 認知症サポーター研修開催しました！ 塩谷地区

1600きずなの会による“認知症サポーター養成講座”を3月27日、塩谷地区で開催しました。塩谷地区は18名の参加がありました。

この講座は、**認知症を正しく理解し、認知症の方を地域で支えるサポーターを養成する講座です。**講座では、認知症に対する知識研修のほかに、1600きずなの会のメンバーによる寸劇、グループワークでは「認知症になったら、まわりや家族にどのように接してほしいでしょうか」「認知症の人がいたらどう対応されますか」「介護者の体験」について話し合いが行われました。塩谷地区の皆さんは普段から近所の声かけが行われており、趣味や生きがい(手芸・折り紙・習字・山へ行く・カラオケ・パソコン・タブレット)を持っておられる方がたくさんおられます。自分が認知症になってもならなくても優しく接して欲しいし、声かけをしたいという意見が出されていました。

オレンジングをはめて頑張るぞ!!



みんなで囲んで話し合い



認知症サポーターは何か特別なことをやる人ではなく認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。一人でも多くの方

にサポーターになっていただき、一緒に**“安心して暮らせる西粟倉村”**を目指しましょう!

# あわくら大学『4月入学式・始業式 & 花見会』



4月18日(金)あわくら会館大ホールで、第41回あわくら大学入学式・始業式を行い、今年度は中土居の青木壽枝さん、白岩芳子さん、林由喜子さん、福島眞佐子さんの4名が、新たに入学をされました。

式典後には、坂根の志戸坂公園へ移動して、花見をしました。桜はちょうど満開でとてもきれいに咲き誇っていました。

**今年度も楽しいあわくら大学にしていきましょう。**

## あわくら大学5月講座

5月16日(金)  
健康講座『続けよう！  
自分の力で健康生活』  
講師：岡山スポーツ会館  
運動指導士



## あわくら旬の里より 定休日のお知らせ

長らく休止中でご迷惑をおかけいたしました。4月26日(土)より営業を再開しました。ぜひ、あわくら旬の里をご利用いただけますようお願い申し上げます。

また、このたび**毎週木曜日を定休日**とさせていただきます。今月の定休日の予定をお知らせいたします。5月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は定休日とさせていただきます。



お問い合わせ：あわくら旬の里  
TEL (0868)79-2882



## 黄金泉より 入浴割引額変更のお知らせ

このたび、黄金泉では灯油等の価格高騰及び消費税率の引き上げにより、広報誌付属の割引券及び他の割引価格の見直しを行うことになりました。健全な運営をすすめるサービスの向上を目指して参りますので、ご理解の上、変わらぬご愛顧をいただけますようお願いいたします。

【広報誌付属割引券 割引価格変更】

(変更前価格) 800円→400円

(変更後価格) 800円→500円

※平成26年6月より変更になります。

(過去に発行された広報誌分も同様です)



お問い合わせ：  
あわくら温泉 黄金泉  
TEL (0868)79-2334

育もう！わたしたちの森と村

# 百年の森林構想 もいもいぶれす Vol.13

企画・編集 産業観光課百年の森林構想推進係 TEL0868-79-2111

## 森林（もり）のギャラリー展示を行いました。

4月14日～4月30日の間、大阪市にあります近畿中国森林管理局1階の森林（もり）のギャラリーにおいて『西粟倉村 百年の森林づくり』と題してパネル展示及び製品の展示を行いました。

百年の森林事業を紹介するパネルや「西粟倉・森の学校」のユカハリタイル、「木薫」の大型木製遊具、「ようび」の桧でできた椅子などを展示しました。期間中はすぐ近くにある造幣局の桜の通り抜きの期間とも重なり多くの方々が展示品を見入っていました。



## 新緑の西粟倉

今回はミツマタを紹介します。和紙の原料として有名ですが、春の訪れを待ちかねたように咲く花がミツマタです。淡い黄色の花を一斉に咲かせます。西粟倉では少し山に入るとどこにでもあり、よく目にしてはいますが、じっくり見るとその枝が必ず三又（ミツマタ）すなわち三つに分岐しています。スギやヒノキなどはシカの食害にあいますが、ミツマタはなぜか食害にあいません。不思議な植物です。



ミツマタの群生



淡い黄色の花



花は蜂の巣がぶら下がったような形

## 林業で頑張る若手のコラム

### 「海から山へ」

美作東備森林組合西粟倉英北支所 小川 勝也



僕は漁師町の日生町で生まれ育ちました。父親の仕事で月に一度、大原に魚を売りに来ていて、その朝市に来るお客さんの一人に「山仕事してみたら？」と言われ、海の仕事はしたことがあったけど「山仕事ってなに？」と思いながら西粟倉村にやってきました。

当初は妻と二人でこの村にやって来て、今では3人の子どもに恵まれ、地域の人たちと仲良く暮らしています。

森林組合に入ることが決まったとき、山仕事はチェーンソーひとつでやる重労働で職人的、頑固なイメージがありました。しかし、現在では高性能林業機械の導入により、僕のような若い人たちが活躍できる場が増え、5年経った今ではそのオペレーターにまでなることができました。

仕事中は危険が伴うので大きな声も飛び交うことがありますが、休憩時間や昼休みにもなると冗談も言い合える楽しい職場です。

皆さんは最近山に行かれましたか？

昔の人が、汗水流して植えてくれた山が今では残念なことに薄暗い山です。そんな山に陽が入るように、価値ある山になるように、枯れた木や歪んだ木などの悪い木を



バランスよく間伐し山を再生させるために日々頑張っています。



自分の輝ける職場、家族が安らげる村、そんな西粟倉でこれからも頑張っていきたいと思います。

## 編集後記

「目に青葉、山ホトトギス初鯉」という俳句があります。旬なものを楽しむとても過ごしやすい季節となりました。百年の森林広報『もりもりプレス』も1年経ちました。百年の森林関連の情報について、知りたいことなど皆さまからのご意見お待ちしております。ご意見・ご感想はこちら→西粟倉村役場産業観光課 0868 - 79 - 2111



▲コシアブラ

## § 西粟倉村農地賃借料情報 §

村内における平成 25 年 1 月～平成 25 年 12 月までの農地の賃借状況については以下のとおりです。

賃借の種類	農地面積	筆数	割合
使用賃借	2.89 ha	27	100 %
賃貸借	0 ha	0	0 %
合計	2.89 ha	27	100 %

※使用賃借：対価の無いもの（無償）

賃貸借：対価として借り賃を支払うもの（金銭による場合、米による場合等）

平成 25 年 1 月から平成 25 年 12 月までに締結（公告）された賃借権設定は全データが使用賃借権設定のため、賃貸借は発生せず、賃借料水準（10 a 当たり）は下記のとおりとなります。

平成 26 年 4 月 1 日

《10アールあたり》

地域	平均額	最高額	最低額	賃借データ数
西粟倉村全域	¥0	¥0	¥0	27

### 【参考】

- 1 データ数は集計に用いた筆数です。
- 2 賃借料は農地の条件（ほ場整備済みか否かなど）によっても異なりますので、対象ほ場の条件をよく勘案し、話し合いの上、決定して下さい。

### 【お問い合わせ・ご相談】

西粟倉村農業委員会 279-2111

### 一人で悩んでいませんか？ 悩みごと無料相談

「岡山ライフサポートセンター（（社）岡山県労働者福祉協議会）」は、地域の皆さんの生活支援を目的として、さまざまな悩みごとの相談に応じています。

・相談内容 労働、福祉、債務、法律等。

相談は無料です。

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

★相談日：月・水・金曜日の平日  
午前 10 時～午後 5 時

★連絡先：津山市山下  
津山圏域雇用労働センター内  
ーライフサポートセンターつやま  
(津山職業安定所北寄り)

TEL 0868 (35) 2433

## 県

### 「ドリームジャンボ宝くじ」

1等・前後賞を合わせて **5.5 億円**

5月14日（水）から発売される「ドリームジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞を合わせて5.5億円とドリームジャンボ史上最高額となっています。

県内で発売している宝くじの収益金は、県民の皆さんの身近にある学校、公園やスクールバスの充実、幻想庭園といった文化振興事業など、県民の皆さんの生活をより豊かにするために幅広く活用されています。

宝くじの売り上げ向上が、県民の皆さんへの身近なサービスの充実につながりますので、宝くじは、ぜひ「県内」でご購入下さい。

また、「ドリームジャンボミニ5000万」も同時発売されますので、こちらもよろしくお願ひします。

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課

TEL：086-226-7232

# おしえて **ねんきん**

## こんなとき加入・種別変更の届出が必要です！

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。

加入者は職業などによって次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、結婚や就職、転職などで種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、将来、年金が受けられなくなったり、年金が少なくなったりすることもありますので、変更手続きは年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

### 《国民年金の加入種別》

#### ★第1号被保険者

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーター、無職の方等が対象となります。

#### ★第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方、つまり厚生年金や共済組合に加入している方が対象となります。

#### ★第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となります。

### 《種別変更となるケース》

#### ◆第1号被保険者となるケース

第2号被保険者が退職されると、第1号被保険者となります（第3号被保険者になる場合、退職時に被保険者が20歳未満の場合を除く）。第2号被保険者に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。また、第3号被保険者が配偶者から扶養されなくなったり離婚した場合も、第1号被保険者となります。

加入や種別変更の手続きは、ご本人が市町村役場の国民年金担当窓口で行います。

#### ◆第2号被保険者になるケース

第1号被保険者や第3号被保険者等が就職して厚生年金等に加入すると、第2号被保険者となります。加入や種別変更の届出は、本人が行う必要はありません（勤務先の事業主が行います）。

#### ◆第3号被保険者になるケース

第2号被保険者が退職して被扶養配偶者になる場合や、配偶者が厚生年金等に加入し、その方に扶養される配偶者の方が第3号被保険者となります（ただし、被扶養配偶者本人の年間収入が130万円以上の場合は第1号被保険者になります）。届出は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所へ行きます。また、転職で配偶者の加入年金制度が変わったとき、14日以内に種別確認の届出が必要となります。

☆ 詳しくは、津山年金事務所（TEL.0868-31-2360）までお問い合わせください。



地域福祉推進のために...

## 社協だより

西粟倉村社会福祉協議会

279-2561

ゆうゆうハウス 279-2861

ひだまり 279-2100

### ◎被災された方のために

被災地に防災ボランティアを派遣し復興支援活動に取り組んでいます。

### ◎けがや病気に備えるために

生命と健康をまもるため、救急法などの各種講習会を行っています。

### ◎地域の社会福祉推進のために

ボランティア組織である「赤十字奉仕団」は、防災活動等の社会福祉推進に取り組んでいます。

### ◎被害に備えるために

災害時に、緊急車両・衣料資材の整備・救援物資の十分な備蓄に努めています。

## ～5月は赤十字運動月間です～

### 《赤十字社員加入のお願い》

赤十字の活動は、多くの社員の皆さまによって支えられています。

一人ひとりの赤十字事業への一層のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### ◎未来を担う子供たちのために

「青少年赤十字」は生命と健康を大切にすることと奉仕する精神を養うことを目標に子供たちの健全で優しい心を育てています。

### 皆さまのご協力が

このような救援物資にも使われています。

#### 救急セット



#### 非常食



#### 毛布

## 第25回県境市町村親睦交流ゲートボール大会が開催されました！！

今年も4月17日(木)に県境市町村ゲートボール大会が開催されました。10チームの参加があり白熱した試合を繰り広げられました。当日は、天気も良く桜満開のもと日頃の練習の成果が発揮されていました。久しぶりにお会いできる方も多く、楽しく交流をされていました。



### 《試合結果》

- |    |    |           |
|----|----|-----------|
| 1位 | 江川 | チーム(佐用地区) |
| 2位 | 公文 | チーム(英田地区) |
| 3位 | 久常 | チーム(奈義町)  |
| 4位 | 大原 | チーム(大原地区) |

## ☆☆よしみちイベント情報☆☆

4月24日(木)によりみちイベントが行われました。春のガーデニングと題して花の寄せ植えを行いました。当日は、19名の参加がありました。皆さん、自分好みの花を選んで植えられていました。次回もお楽しみに。



## ☆☆お知らせ☆☆

社協では、70歳以上の方を対象に月に一度ゆっくりといろんな方と交流して楽しく過ごしてもらえ活動を行っています。参加を希望される方は、社協までお問い合わせください。

### ロマン会

対象者：一人暮らしの方  
 内容：手芸やおしゃべりを楽しんでいます。  
 場所：よしみち  
 時間：10時～15時 送迎もあります。  
 参加費：800円(弁当代を含む)

### サテライト

4地区に分かれて月1回行っています。  
 内容：黄金泉を利用して温泉に入り、脳トレ等のレクレーションを行っています。  
 参加費：1,000円(部屋代・弁当代を含む)  
 時間：10時～15時 送迎もあります。

人

の動き

平成 26 年 4 月 1 日現在

- 人口 1,534人 (+6)
- 男 708人 (+1)
- 女 826人 (+5)

(3月中の異動：出生2人、死亡3人、転入12人、転出5人)

- 世帯 569戸 (+6)

●幸せ多い人生を

- ・春名 圭 さん (中土居)
- (江見) 加奈絵さん (影 石)

●お悔やみ申し上げます

- ・向原 一馬 さん (引谷) 3月25日 89歳
- ・團野 哲 さん (知社) 3月29日 99歳

善

意の窓 社会福祉協議会から

(平成 26 年 3 月 18 日～平成 26 年 4 月 18 日)

●お悔やみ申し上げます

- 引谷 平田 楽一 様 妻 みちこ様 香典返し
- 引谷 向原 正 様 父 一馬 様 香典返し

●ありがとうございます

- 知社 團野 哲 様 本人 寄付

献血にご協力ください

～移動献血車が来ます～



日 時：6月5日 (木)

10時30分～12時30分 (受付)

場 所：いきいきふれあいセンター

献血は、直接人の命を救うとても大切なボランティア活動です。手術やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力ください。

今年度から移動献血車で西栗倉村での献血は1回となります。皆様に利用して頂けるよう時間を長めに設定しています。よろしくお願い致します。

献血にあたってのおことわりとお願い

200mlの献血製剤は今まで多くの皆様方にご協力いただいた献血で十分な状態になっている一方、大量の輸血を必要とする手術に必要な400mlの献血製剤が不足しておりますので、今回は400ml献血のみ(体重50kg以上の方のみ可)の受付とさせていただきますので、ご了承ください。

川柳粟の実

4月の句会から

老人に生き方聞きに来いと言う  
昔なら首を切られていた汚職  
安売りに誘われ無駄を買わされる  
進むほど先が見えない習い事  
いい話朝から聞いて心晴れ  
大相撲モンゴル勢が王座占め  
戻り雪枯れ木に花が咲いたよう  
春先に誘われ歩く散歩道  
花見客誰も苦もない顔に見え  
ウグイスも春が来たよと上手くなり  
畑仕事日も長くなり一休み  
セールの甘い言葉に誘われる  
話し込み時の経つもの忘れてる  
嫁さんの方が話がよくわかり

満点星から

大正の年味も錆びたなと思う  
齧りさししながら趣味を持って余す  
直ぐ電話すれば安いとコマーション  
美容院に行けば先客済んだこと  
ユニクロで服一枚に迷わされ  
幼き日田螺拾った里恋し  
腰痛をカイロを使い凌いでる  
桜咲く春だと言うに雪が降り  
露の臺ようやく顔を見せてくれ  
良い夢を見させて欲しい明かり消す

◎5月句会のご案内

5月19日(月)、午後一時三十分から

【よりみち】に於いて開催します

課題

- 「自由吟」 日出夫 選
- 「のんびり」 栄子 選
- 「ゆっくり」 照子 選
- 「そのまんま」 妻 子 選



妻 幸雄子  
吉 千代子  
幸 千代子  
吉 千代子  
洋 千代子  
治 千代子  
孝 千代子  
照 千代子  
早 千代子  
日 千代子

日出夫  
妻 幸雄子  
吉 千代子  
静 千代子  
治 千代子  
きく 千代子  
栄子 千代子  
照子 千代子  
洋子 千代子  
早苗子 千代子  
孝子 千代子  
日出夫 千代子

# 1 Happy Birthday

才のお誕生日おめでとう

## 今月の予定

5月生まれ

はるな りか  
春名 理加ちゃん

(中土居)

5月 5日生まれ  
お父さん 一樹さん  
お母さん 理恵さん

●好きな食べ物

豆腐・うどん・おやき

●今、興味があるもの

お姉ちゃんが使っているもの、全部。  
動物・虫。

●ご両親からのメッセージ

①はっぴーばーすでー！②るか・一花と③か良く  
④かの毎日が⑤かがやきますように♡

5月生まれ

あづま めい  
安妻 芽生ちゃん

(坂根)

5月14日生まれ  
お父さん 美和さん  
お母さん 真由美さん

●好きな食べ物

いちご さつまいも

●今、興味があるもの

掃除機 おねえちゃん

●ご両親からのメッセージ

めいめの笑顔に癒される毎日です。  
これからもすすく育ってネ！



月日	行事等	休日急患医※1	ごみの日
5月11日 日	・春のあわくら温泉まつり	大原病院	
12日 月			
13日 火			資源ごみ
14日 水	・行政相談会 13:00～16:00 (いきいきふれあいセンター)		
15日 木	・集団狂犬病予防注射 ・のびのび子育て相談 10:00～16:00 (いきいきふれあいセンター)		可燃ごみ
16日 金	・あわくら大学(大ホール) 10:00～		
17日 土			
18日 日	・県消防操法訓練大会	田尻病院	
19日 月			
20日 火			びん類
21日 水			
22日 木			可燃ごみ
23日 金			
24日 土	(総合健診お休みの日)		
25日 日		原田内科病院	
26日 月			
27日 火	・婦人科検診：午後		資源ごみ
28日 水	・婦人科検診：午前		
29日 木			可燃ごみ
30日 金			
31日 土			
6月 1日 日		福井医院	
2日 月	納付期限：固定資産税第1期※2		
3日 火	・総合相談会 13:00～16:00 (いきいきふれあいセンター)		かん類
4日 水			
5日 木	・献血 10:30～12:30 (いきいきふれあいセンター)		可燃ごみ
6日 金			古紙類
7日 土			
8日 日		青山医院	
9日 月			
10日 火			資源ごみ

総合健診

※1 休日急患医(美作市医師会)は、4月28日現在の予定です。  
利用にあたっては医療機関に必ずご確認ください。

※2 納付期限にご注意いただき納付をお願いします。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

## 広報

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西粟倉村影石2  
西粟倉村役場 総務企画課

TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125

印刷 (資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西粟倉村との連携により実現した「森の町内会一問伐に寄与する紙」を使用しています