



子ども館だより

お問い合わせは

子ども館 ☎79-2566
教育委員会 ☎79-2216



大好き水遊び!!



毎日暑い日が続き、子ども館の玄関前では子どもたちの楽しい声が響いています。みんな水遊びが大好きです。

村内でブルーベリーを栽培されている木村さんのご厚意で子どもたちはブルーベリー狩りを体験することができました。



子どもたちは木の枝にたわわに実った甘酸っぱいブルーベリーを一生懸命とりおいしくいただきました。



『ベビーマッサージ教室を行いました』 7月13日(火) 10:00~

ベビーマッサージは、母と子の肌の触れ合い。大好きなお母さんにやさしくなでさすられることで、赤ちゃんは安らぎを得ることができ、その心地よい刺激が、赤ちゃんの心や体の発育によい影響を与



えるということ

ことでつどいの
広場では、保
健師さんに指
導していただきながら行いました。



夏休みに入り、朝からげんきっこクラブも子どもたちの元気な声が響いています。異年齢の子どもたちが協力してクッキングや製作、水遊び、いろいろなことを経験する夏休みです。楽しい思い出たくさんできるかな？宿題もがんばろうね!!



あわくら大学だより 7月講座

今月は「健康づくり」講演会を開催しました。

西粟倉村地域包括支援センターでは高齢者の相談・訪問や、介護予防事業等を実施する中から「膝や腰が痛く歩きにくい」等運動機能の低下により、外出できにくくなる高齢者の姿がわかりました。

そこで今回の大学はいすに座ってできる運動を中心に、岡山スポーツ会館（OSK）の石尾正紀健康運動指導士さんより「今日からはじめよう!!いきいき健幸生活」と題して日常生活の中でできる運動を教えてくださいました。

大学生のみなさんはよく笑い、よく動き日頃動かない関節をほぐし楽しい時を過ごしました。



最初はぐー。じゃんけん ぽん



ワッハッハッ! 勝ったあ!



上まで手をあげて!!



せーのー 1・2・3...10
間違えていませんか?



【あわくら大学 8月講座】

8月20日(金)

『高齢者がいきいき生きる』

鳥取短期大学学長 山田修平氏

