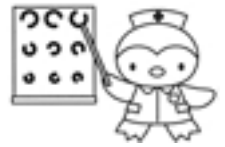




総合健診が行われました



今年も5月26日から5日間にわたり、各地区ごとにいきいきふれあいセンターで総合健診が行われました。

健診対象者のみなさまは、早朝から朝ご飯抜きで会場に来られ、身長・体重、血圧、採血等さまざまな検査を行いました。

また、午後からは結核・肺がん検診に移動検診車が各地区をまわりました。

当日、いきいきふれあいセンターでは保健師・看護師・栄養士による健康相談も行われました。

一年に一度は自分の体のことを知るためにも、健康診断を受けましょう！！



受付の様子



採血の様子

西栗倉に多い病気はなんでしょう！？

平成21年度総合健診の結果から、経過観察・要指導・要医療・精密検査の指示があった病気をみると、以下のような結果になりました。

《男性》

第1位 高血圧

第2位 脂質異常

第3位 肝機能異常

《女性》

第1位 脂質異常

第2位 高血圧

第3位 肥満

※県内の他市町村と比較して、高血圧の未治療者が多いことが特徴です。

健診は生活習慣病の芽を見つけます！

生活習慣病の芽をそのままにしておくと、時間をかけて状態が進行し、脳卒中や心臓病といった命にかかわる重大な病気を引き起こす原因になります。そのために早めにみつけ、早めに生活習慣を改善することが大切です。

健診をまだ受けられていない方は、ぜひ早めに受診しましょう！！

☆下記の医療機関で特定健診と高齢者健診を受けることができます☆

特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者の方

高齢者健診：75歳以上の後期高齢者の方

・美作市・勝田郡医師会の医療機関：8月31日まで

(必要な問診票をお渡ししますので、保健福祉課までご連絡ください。)

・智頭病院：10月31日まで

詳しくは、広報6月号折り込みちらし又は保健福祉課へご相談ください。



保健師による健康相談



血圧測定



問診

