

あわくら温泉まつい開催のお知らせ

日時：平成22年5月23日（日曜日）
午前10時～午後2時（小雨決行）
会場：国民宿舎あわくら荘前駐車場



西粟倉春のイベント、温泉まつりが7年ぶりに開催されます。
あわくら太鼓のステージや丸太切り競争、足湯などのイベントが盛りだくさん。
笑顔の集まる楽しいお祭りにしましょう！

☆開催イベント

- ・あわくら太鼓
- ・大原うらじゃ踊り
- ・智頭よさこい踊り
- ・丸太切り競争
- ・餅投げ
- ・森林浴ツアー
- ・アマゴのつかみどり
- ・足湯コーナー



☆屋台コーナー

フライドポテト・焼きそば
手作りコロッケ・カレーライス
ホルモンそば・ヨーヨーすくい
炊込みご飯・お寿司・しいたけ販売
苔玉講習会 等



温泉まつい特別企画！

黄金泉、あわくら荘、元湯温泉無料開放

（会場で配布される温泉無料入浴券を持参の方対象）

平成22年度 総合健診のお知らせ

〈自分の健康状態を知るために、年に一度は健診を受けましょう〉

☆健診日程☆

○総合健診（特定健診・高齢者健診・30代健診・がん検診）

日 程：平成22年5月26日（水）・27日（木）・28日（金）・30日（日）・31日（月）

※歯科検診：5月30日（日）

受 付：午前7時～9時30分 場 所：いきいきふれあいセンター

対 象：特定健診 -40～74歳の国民健康保険加入者

高齢者健診-75歳以上、30代健診-30～39歳

がん検診 -30歳以上

○婦人科検診（乳がん検診、子宮頸がん検診、骨密度測定）

日 程：平成22年5月31日（月）午後3時～5時・6月1日（火）午前9時～午後1時

場 所：いきいきふれあいセンター

対 象：30歳以上（子宮頸がん検診は20歳以上）

		5月26日（水）		5月27日（木）		5月28日（金）	
午前	健診地区割	坂根・谷口・引谷		影石・中土居・筏津		猪之部・塩谷	
午後	結核・	草刈 飯 金 下	1:30～2:00	筏津公民館前	1:30～2:00	塩谷公民館	1:30～2:00
	肺がん検診	谷口公民館	2:10～2:40	西粟倉駅	2:10～2:40	新田達様宅前	2:10～2:40
	会 場	平田楽一様宅前	3:00～3:30	いきいきふれあいセンター	3:00～6:00	あわくら温泉駅	2:50～3:20

		5月30日（日）		5月31日（月）	
午前	健診地区割	別府・下土居 30代・40代		大茅・知社	
午後	結核・ 肺がん検診 会 場	大茅公民館	1:30～2:10	午後からの結核・肺 がん検診はありません	
		知社公民館	2:30～3:00		
		下土居公民館	3:10～3:40		
		いきいきふれあいセンター	3:50～4:20		

*混雑をできるだけ避けるため、地区割をしていますが、ご都合のよい日にお越しください。



*今年度は健診希望調査を行っておりませんので、それぞれの健診の対象となる方に問診票などを直接自宅へお送りします。（婦人科検診の問診票はありません）

☆健康相談を行います☆

当日健診会場では、保健師・看護師・栄養士による健康相談があります。健診は健康づくりの入り口です。受けられた健診結果をみなさんの健康づくりに活かしていただくため、健診内容の説明や生活習慣病の予防、介護予防のための生活習慣などについての相談を行います。

☆診療所等での健診について☆

西粟倉診療所、勝田郡・美作市医師会の医療機関、智頭病院でも昨年度同様に基本健診を受診できます。実施期間等は未定ですが、集団健診終了後、文字放送等でお知らせいたします。

☆婦人科検診の対象者変更と医療機関での検診について☆

- ・今年度より子宮頸がん検診の対象者が20歳以上となりました。
- ・医療機関で乳がん検診と子宮頸がん検診を受けられた方も、申請により検診費用の一部を助成します。
- ・乳がん検診は40・45・50・55・60歳、子宮頸がん検診は20・25・30・35・40歳の節目年齢の方は集団健診を無料で受けられるクーポン券をお送りしますので、ぜひ受診してください。

◎お問い合わせ先：保健福祉課（いきいきふれあいセンター） ☎79-7100