

# あわくら大学1月講座

## 『学長のたのしいおはなし講座』

今月は、あわくら大学学長である道上正寿村長による講演をおこないました。

日々変わりゆく社会の中で、変わらないことの良さ、少しずつ日々新しいことにチャレンジしていくことの大切さをお話しされました。

また、学長ご自身の、笑いを織りませたお話にみなさん耳を傾けられていました。

(1月20日(火)あわくら会館大ホールにて)

さて、次回2月講座は『春からできる家庭菜園(仮)』を予定しています。新しい季節にむけて、みなさんぜひお越しください。



## 【あわくら大学2月講座】

『春からできる家庭菜園(予定)』

☆京都の種屋さんをお招きします! ☆

〈午前10時～ あわくら会館大ホールにて〉

2月24日(火)

## 無料調停相談会のお知らせ

日時 平成21年2月13日(金)

午前10時～午後3時

場所 津山市総合福祉会館

担当 津山簡易裁判所所属 民事調停委員

岡山家庭裁判所津山支部所属 家事調停委員

### 相談内容

(イ) 土地・家屋・農地・山林・金銭貸借・交通事故等、民事に関する諸問題

(ロ) 離婚・その他家庭内のもめ事・相続・扶養等、家事に関する諸問題

調停委員がそれぞれの問題について相談に応じ、疑問点や解決方法について説明します。相談を受けた事柄については、秘密を堅く守ります。

連絡先 岡山地方裁判所津山支部庶務課

☎0868-22-9326

## 森の村振興公社

### 《黄金泉 日本古来の湯》

【ドクダミ】……3/3(火)～9(月)

ドクダミのお風呂には、血液循環の改善、消炎作用、保温効果が高くなり、冷え症、更年期障害、生理不順、腰痛、アレルギー性湿疹、アトピー性皮膚炎、皮膚病、ニキビ、吹き出物などに効果があります。また、心身をリラックスさせ、血行をよくし、新陳代謝を高め、皮膚分泌を活発にする働きもあるそうです。

今回も、ドクダミは職員が手分けして収穫・乾燥しました。

